



# VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2019

A dark blue rectangular banner featuring the ADELI NADÁCIA logo on the left and the text "Vaša cesta ku kvalitnej neurorehabilitácii" (Your path to quality neurorehabilitation) on the right. Below the banner is a horizontal strip of six small photographs showing various people, including children and adults, engaged in rehabilitation activities.

## OBSAH

1. Úvodné slovo
2. Poslanie Nadácie ADELI
3. Princípy pomoci Nadácie ADELI
4. Významné projekty a aktivity
  - 4.1. Partnerské projekty
  - 4.2. Projekt Pohni srdcom
  - 4.3. Charitatívne projekty
  - 4.4. Verejné zbierky a nové formy získavania prostriedkov
  - 4.5. Podujatia s partnermi
5. Naši partneri
6. Naši beneficenti
7. Finančná časť
  - 7.1. Princípy finančného riadenia Nadácie ADELI
  - 7.2. Prehľad výnosov podľa zdrojov
  - 7.3. Prehľad výdavkov podľa typu činnosti
  - 7.4. Rozpočet Nadácie ADELI podľa typu výdavkov
  - 7.5. Prehľad využitia 2% zo zaplatenej dane priatých v roku 2017
  - 7.6. Prehľad darcov, ktorých dary prevýšili 331 EUR
8. Štatutárne orgány nadácie
9. Prílohy

## 1. ÚVODNÉ SLOVO

Vážení priatelia, partneri, spolupracovníci a priaznivci Nadácie ADELI, vitajte na stránkach Výročnej správy Nadácie ADELI za rok 2019

Nadácia oslávila v roku 2019 piate výročie svojho fungovania a sme radi, že už od roku 2014 môžeme pomáhať hendikepovaným osobám s neurologickými poruchami pohybu, predovšetkým deťom s detskou mozgovou obrnou, ľuďom postihnutým po mozgových príhodách, či po ťažkých úrazoch mozgu a miechy.

Naším hlavným cieľom je získavanie finančných prostriedkov na nákladnú neurorehabilitáciu, ktorá ani v tomto roku nie je stále hradená zo systému verejného zdravotného poistenia.

Máme radosť, že výška získaných prostriedkov neustále stúpa a s tým aj počet rehabilitujúcich pacientov. Za päť rokov existencie sme mohli finančne podporiť už 942 pacientov, ktorí dostali šancu na lepší a kvalitnejší život.

A čo sa nám v uplynulom roku podarilo?

Konkrétnie v roku 2019 sme len z prostriedkov získaných z 2 % z daní za rok 2018 dokázali zabezpečiť 13-tisíc hodín rehabilitácií a doplnkových terapií pre stovky našich pacientov.

Mimoriadne úspešný bol v zbieraní 2 % z dane z príjmu rok 2019. Celkový príjem za rok 2019 bol rekordných 1 205 344,09 EUR a sme piatou najúspešnejšou Nadáciou na Slovensku. Aj na tomto mieste by som sa preto rada podčakovala všetkým, ktorí týmto spôsobom podporili našich klientov a umožnili im spoločne zabojovať za ich zdravie. Na strane XY si môžete pozrieť ako konkrétnie vyzerá jeden rehabilitačný deň v ADELI. Okrem získavania 2 % z daní sme získali podporu mnohých ďalších darcov – fyzických osôb, firiem, inštitúcií. Ďakujeme!

Mnoho nadačných aktivít by nebolo možných bez pomoci a energie priamo našich klientov a ich blízkych, ktorí nám významne pomáhajú pri oslovaní podporovateľov priamo vo svojom okolí alebo pomocou sociálnych sietí. Technologický pokrok je nezastaviteľný, preto sme sa tento rok snažili hľadať nové inovatívne spôsoby tzv. fundraisingu (získavania finančných prostriedkov), aby sme ich v tejto snahe mohli čo najlepšie podporiť. Viac informácií o konkrétnych aktivitách Nadácie ADELI sme pre vás pripravili na ďalších stránkach.

Vďaka patrí aj celému tímu Nadácie ADELI a všetkým dobrovoľníkom, ktorí ochotne venujú svoj čas a úsilie a pomáhajú napĺňať naše poslanie

Dúfam, že tak ako bol úspešný rok 2019, bude aj ten ďalší a prinesie nové úspechy v liečbe stále väčšiemu počtu našich klientov.

Hana Mlkvá  
Výkonná riaditeľka Nadácie ADELI



## 2. POSLANIE NADÁCIE ADELI

### NAŠE POSLANIE

Nadácia ADELI pomáha ADELI pacientom a ich rodinám v získavaní financií na potrebnú neurorehabilitačnú liečbu.

### NAŠA VÍZIA

Veríme v najkvalitnejšiu celosvetovú neurologickú liečbu pre každého ADELI pacienta podľa jeho individuálnych potrieb. Preto podávame pomocnú ruku v uľahčení hľadania financií pre všetkých, čo ich potrebujú.

### NAŠA MISIA

Nadácia ADELI – Vaša opora na ceste za kvalitnou liečbou

Každý chór túži po najúčinnejšej liečbe, ktorá mu pomôže zlepšiť jeho zdravotný stav. Špičková neuroliečba, potrebná pri neurologických diagnózach, však na Slovensku nie je hradená zo zdravotného poistenia. Kvalitného partnera v získavaní potrebných finančných prostriedkov stelesňuje Nadácia ADELI. Vďaka jej podpore a poradenstvu sú deti i dospelí s neurologickým ochorením o krok bližšie k intenzívnej a individuálnej neurorehabilitácii v ADELI Medical Centre v Piešťanoch. Pod jednou strechou na nich čaká 20 druhov unikátnych terapií, zameraných na zlepšenie zdravotného stavu pacientov a rýchlejší návrat do kvalitnejšieho a zdravšieho života.

Všetky získané finančné prostriedky Nadácia ADELI použije na financovanie neurorehabilitácie konkrétnych pacientov.



## 3. PRINCÍPY POMOCI NADÁCIE ADELI

- **Adresnosť pomoci** – všetky získané finančné prostriedky sú využité výlučne na liečbu konkrétneho pacienta
- **Transparentnosť pomoci** – každý pacient, ktorý sa stane členom Klubu Nadácie ADELI, má na svojom konte prehľad o všetkých svojich získaných finančných prostriedkoch
- **Spolupráca/partnerstvo** – Nadácia poskytuje poradenstvo a administratívnu pomoc pri získavaní a správe financií (vytvorenie komunikačných materiálov, využívanie platobných nástrojov, vykazovanie výsledkov firemným a individuálnym darcom, komunikácia s inštitúciami, účtovníctvo)

- **Osobný kontakt a ľudský prístup** – tím Nadácie je plne k dispozícii individuálnym potrebám detských a dospelých pacientov
- **Odbornosť** – pod jednou strechou je klientom k dispozícii profesionálny tím Nadácie aj odborníkov z ADELI Medical Centra



## 4. VÝZNAMNÉ PROJEKTY A AKTIVITY

### PARTNERSKÉ PROJEKTY

Partnerské projekty sú zdrojom finančných prostriedkov adresovaných konkrétnym vybraným pacientom, ide dary od firiem a partnerských nadácií. Vďaka príspevkom od našich partnerov mohlo neurorehabilitácie v ADELI Medical Center absolvovať 177 detí a dospelých s neurologickými ochoreniami.

Najvýznamnejšími partnerskými projektami boli: projekt s Nadáciou SPP „O krok vpred“ (48 pacientov), projekt s Trnavským samosprávnym krajom „Liečme sa doma“ (21 pacientov), projekt s Nadáciou AGROFERT (21 pacientov) a vlastný nadačný projekt Podaná ruka (134 pacientov).



### PROJEKT POHNI SRDCOM 2019

Po minuloročnom úspechu projektu Pohni srdcom, kedy sme pomohli 15 pacientom sme úspešne pokračovali v jeho realizácii aj v roku 2019. Cieľom tohto projektu je umožniť neurorehabilitačnú liečbu v ADELI Medical Center tým, na ktorých sa zabúda. Pomáhamo v ňom deťom a dospelým z ústavne a náhradnej osobne starostlivosti s vážnym neurologickým ochorením zlepšiť ich zdravotný stav. Kedže rehabilitácia nie je hradená z verejného zdravotného poistenia, postihnutý človek, ktorý nemá silné rodinné zázemie alebo sa už o neho rodina nedokáže postarať, nemá veľkú perspektívju ju absolvovať a pocítiť na vlastnej koži, aké to je dokázať lepšie ovládať svoje telo.

Vďaka darcom a podpore projektu ADELI Medical Centrom už pred Vianocami mohlo prísť prvých 16 dospelých z domovov sociálnych služieb a detí z náhradnej rodinnej starostlivosti rehabilitovať.

Okrem komplexnej rehabilitácie skladajúcej sa z množstva špeciálnych terapií si tu mohli užiť aj „rodinnú predvianočnú atmosféru“, ktorú sa snažíme vytvoriť pre všetkých našich pacientov.

Ďakujem našim darcom, ktorí nás podporili pomocou DMS alebo stránky [www.pohnisrdcom.sk](http://www.pohnisrdcom.sk), že im dali najkrajší vianočný darček, ktorý im dal väčšiu mieru fyzickej aj psychickej pohody do celého roka.



## CHARITATÍVNE PROJEKTY

Hlavným cieľom našich charitatívnych aktivít je okrem získania financií taktiež upozorniť a zviditeľniť témy, ktoré súvisia so životom hendikepovaných.

### ČSOB Bratislava Maratón 43. kilometer

Začiatkom apríla sme sa opäť stali súčasťou podujatie 43. kilometer, čo je spoločný názov pre viacero menších charitatívnych projektov. Vďaka podpore a pomoci generálneho partnera podujatia, ČSOB finančnej skupine, sme dokázali spoločne pomáhať tým, ktorí sú odkázaní na pomoc druhých. Do akcie sa zapojili zamestnanci aj pacienti ADELI Medical Centra prostredníctvo projektu „Nový štart“. Týmto projektom chceme upozorniť na problematiku osôb so získaným postihnutím. Ide o prípady, kedy dochádza k poškodeniu mozgu následkom choroby či úrazu alebo po cievnej mozgovej príhode. V projekte sme medzi dvanásťich pacientov rozdelili sumu 10 000 eur.



## Charitatívny kalendár

Tento rok sme opäť vydali charitatívny kalendár, a to nástenný aj stolový formát, ktorého kúpou sa prispelo na liečbu pacientov sumou 6 011,47 eur. Ďakujeme všetkým, ktorí touto formou podporili našich klientov.

Motto tohtoročného nástenného kalendára bolo: *Krása má mnoho podôb. S istotou však môžeme tvrdiť, že najviac sa jej ukrýva v našom vnútri. Zachytiť ju nie je jednoduché. Nám sa to však podarilo.*

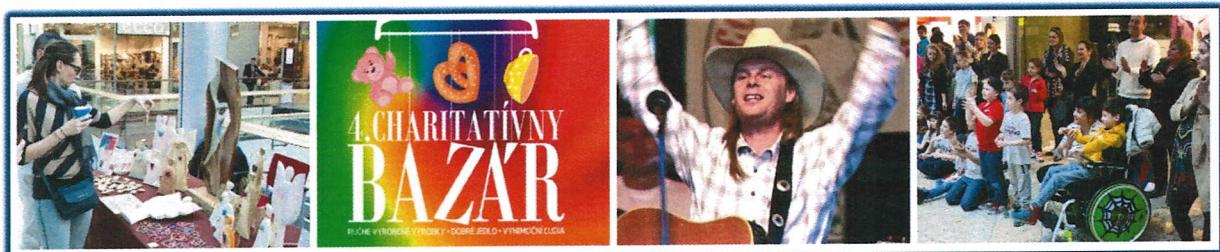
Podarilo sa nám nájsť ideu, ktorá v sebe ukrýva viac ako len dni a mesiace. Vnútro kalendára nieslo so sebou jedinečný príbeh. Každého z nás mnohé príbehy pohladia na duši alebo mnohokrát chytia aj za srdce. Aj preto má kalendár názov „Dotyky z ADELI“. Na tvorbe sme spolupracovali so známym fotografom Jakubom Klimom. Práve Jakubovi sa podarilo zachytiť nehu, emócie a dotyky, ktoré sprevádzajú našich pacientov počas celej ich liečby. „Pri fotení v ADELI sa emócie nemuseli hrať, boli prítomné všade a naživo,“ spomína Jakub. „Som veľmi rád, že fotografie, ktoré tieto emócie zachytávajú, aj tento rok podporia dobrú vec“.

Kalendár svojimi dotykmi dotvorili naši terapeuti. Každý odovzdal svojmu pacientovi kus svojho ja otlačkom svojich rúk. Všetky pocity a emócie sú nezmazateľné a pevne vryté do papiera. V ADELI vieme, že dotyky blízkeho človeka, rodinného príslušníka a terapeuta majú moc liečiť a uzdravovať. Sú tiež vyjadrením každého úspechu a pokroku, ktorý sa podaril našim pacientom dosiahnuť.



## Charitatívny bazár

V októbri sme v spolupráci s trnavským nákupným centrom CITY ARENA zorganizovali už 4. ročník Charitatívneho bazáru ADELI. Rodiny našich pacientov budú ponúkali svoje ručne vyrobené výrobky: šperky, náramky, chutné koláčiky, háčkované hračky, maľované obrázky a mnoho ďalších hodnotných vecí. Charitatívny predaj bol podporený vystúpením Allana Mikušeka a vystúpením tanečníc z VIP Dance Studio. Podarilo sa nám získať rekordných 2 305,13 eura.



## VEREJNÉ ZBIERKY A NOVÉ FORMY ZÍSKAVANIA PROSTRIEDKOV

Verejné zbierky predstavujú prostriedok ako aktívne zapojiť rodiny do získavania financií na liečbu v mieste ich bydliska a podporiť ich pri úsilí o zlepšenie situácie.

Pokračovali sme už v tradične využívaných spôsoboch získavania prostriedkov prostredníctvom služby Fóra donorov darovacích SMS, skr. DMS, alebo pokladničiek umiestnených v prevádzkach alebo na miestach, kde sa konala benefičná akcia na podporu klienta.

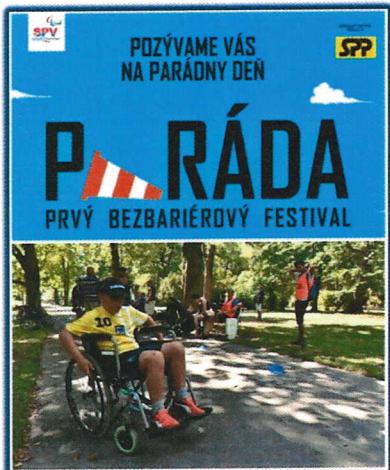
Dôraz sme však v roku 2019 kládli na zbieranie financií prostredníctvom tzv. online darov priamo na našej darovacej stránke. Celý rok sme nepretržite pridávali nové príbehy, ako pomôcť jednotlivým pacientom, a aktualizovali už existujúce. Vylepšili sme tu platobné rozhranie na platbu kartou a prevodom s možnosťou, že si darca môže skontrolovať stav svojich príspevkov.

V priebehu roka sme tak získali 50 381 eur. Čakujeme.



## PODUJATIA S PARTNERMI

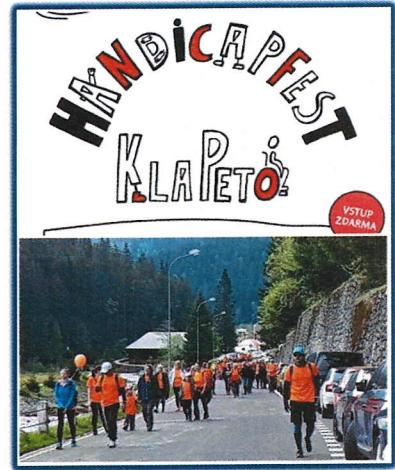
Ruka v ruke s Parádou



Káčer na bicykli



Výstup na Sněžku



## Emil Open – 8. ročník Európskych hier hendikepovanej mládeže



### 5. NAŠI PARTNERI



## 6. NAŠI BENEFICIENTI

♣ Daniel utrpel nehodu s veľmi vážnymi následkami. Prvé prognózy lekárov boli veľmi nepriaznivé, ale Danielov stav sa časom stabilizoval natoľko, že bolo možné začať s rehabilitačnou liečbou. Už po prvom pobete v ADELI došlo k veľmi povzbudivým pokrokom: naučil sa sedieť, piť a jest ústami a opäť vyslovovať prvé slová. Nedávna rehabilitácia priniesla ďalšie úžasné zmeny ☺ Daniel odkazuje všetkým, ktorí na jeho náročnej ceste stojia pri ňom: „Ďakujem za vašu pomoc. Nehoda rozdelila môj život na predtým a potom. Všetko sa zmenilo. Na mnoho vecí si ešte stále nedokážem spomenúť. Ale na vašu pomoc nezabudnem. Vďaka nej som sa dnes opäť postavil na nohy. Nielen tak poeticky – naozaj som sa dnes po roku prvýkrát postavil na vlastné nohy!“ ❤ Viac o Danielovom príbehu na: <https://nadaciaadeli.sk/príbehy/pomoc-potrebuju/daniel-mori>



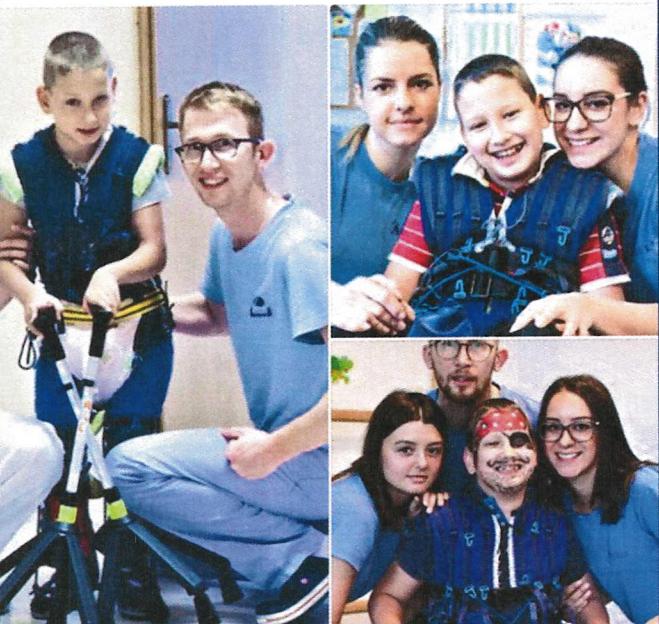
♥ Meno Zarka znamená štedré srdce. A je to presne tak. Pre všetkých, ktorí Zarku poznajú, je zlaté srdiečko. Šikovná, usmievavá, vidno, ako veľmi chce a snaží sa prekonáť obmedzenia, ktoré jej spôsobuje komplikovaná diagnóza ♣ Narodila sa ako predčasniatko a od útleho malička je pre ňu cvičenie každodennou realitou. Vojtovka, kúpele, rôzne rehabilitačné pobety, hipoterapia. Neposlúšné nôžky si Zarka trénuje aj v ADELI a treba ju za pokroky veľmi pochváliť 😊 Zarka, my ti veľmi držíme palce, nikdy sa nevzdávaj a nenechaj si vziať svoj sen! ☺️ Viac na:

<https://www.nadaciaadeli.sk/p.../pomoc-potrebuju/zara-polakova>



♥ „Keď som bol prvýkrát v ADELI, zažil som niečo skvelé“, hovorí 12-ročný Jurko. „Prvýkrát som stál a chodil na barlach! Pravidelne ďalej cvičím aj doma a skúšam urobiť pár krokov s pomocou mojej maminy. Chodiť tak naozaj, bez opory, to je môj sen. Slúbil som mamine, že sa jedného dňa ona oprie o moju ruku a vyrázime spolu na zmrzlinu.“ 🎉 ❤ Jurko, držíme ti všetky palce, aby to bolo čo najskôr! ☺️ Viac na:

<https://www.nadaciaadeli.sk/pri.../pomoc-potrebuju/juraj-kmeto>



✿ Viki. Krásne 19 ročné dievča, ešte pred 2 rokmi zdravá baba s obrovskou odvahou a rozhodnutím niečo pekné v živote dokázať. Osud však nepekné zasiahol nečakanou trombózou v mozgu, nasledoval umelý spánok, kôma a boj o život s jedným jediným percentom na prežitie. Viki to však dala! ❤ Nielen, že šťastne prežila, je rozhodnutá uzdraviť sa za každú cenu. Denne cvičí, užíva si všetky pekné každodenné maličkosti a teší sa opäť na rehabilitácie v ADELI, ktoré jej veľmi pomáhajú. My sa tešíme tiež, do skorého videnia, Viki 😊 Viac na:

<https://www.nadaciaadeli.sk/p.../pomoc-po.../viktoria-vachalikova>



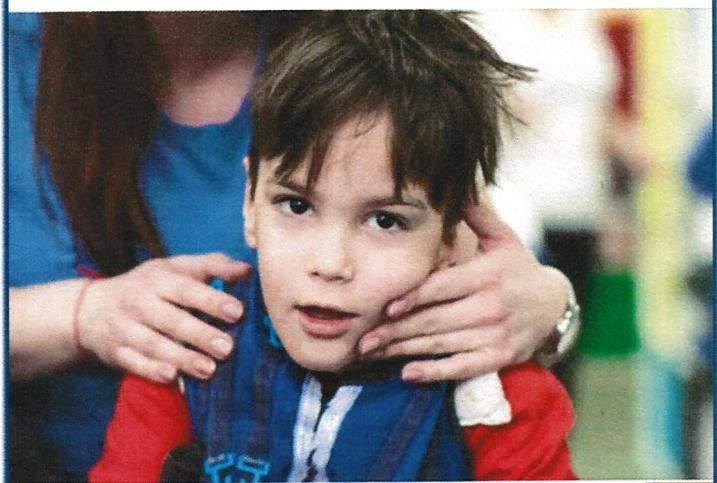
• Sabinka sa narodila počas rozkvetnutého mája. Rodičia aj starší braček sa na ňu veľmi tešili. Krátko po narodení lekári zistili vrodenú vývojovú poruchu, ktorá na začiatku nevyzerala veľmi závažne. Časom sa však ukázalo, čo nikto nečakal. Sabinka sa ako jediná na svete narodila s genetickou mutáciou, ktorá ešte stále nie je genetikmi objasnená. Počas rehabilitačných pobytov v ADELI však statočne dievčatko urobilo chvályhodné pokroky. Jej hypotonické svalstvo sa normalizovalo, dokáže sa už posadiť, s oporou stát a pokúša sa aj kráčať. Každá pozitívna zmena je pre Sabinku aj celú rodinu veľkou motiváciu k ďalšiemu snaženiu. Bez intenzívnych rehabilitácií by bola len ležiace dievčatko. Len smelo vpred, Sabinka, nech sú tvoje kroky stále istejšie ❤️❤️ Viac na: <https://www.nadaciaadeli.sk/.../pomoc-potrebu.../sabina-fajnorova>



✓ Volám sa Matúš a mám 19 rokov. Od malička denne cvičím a rehabilitujem, pretože moja diagnóza je len prekážka a prekážky sú na to, aby sa prekonávali. Na tejto ceste stretávam mnoho ľudí, ktorí sú takpovediac „moja krvná skupina“ ❤️ Tak je to aj v ADELI, kde skvelí terapeuti sú zároveň skvelí ľudia a tak to bolo hneď na prvom stretnutí s hokejistami Dukla Trenčín. Odvtedy som nevynechal žiadnen ich zápas ani akciu. A teraz môžete hľadať, čo je mojím najväčším snom? Jasné, že hrať hokej a zabrať brankársky post 🏒 Som rád, že je okolo mňa toľko ľudí, ktorí ma vedia podržať. Držíme sa spolu hesla Paľa Demitra: „Život je príliš krátky, aby sme si v ňom jeden druhému nerobili radosť.“ Matúš, nech je hokej tvojím hnacím motorom k ďalším osobným pokrokom ❤️ Viac na: <https://www.nadaciaadeli.sk/.../pomoc-potrebu.../matus-breznicky>



👉 Volám sa Maxík a pred pár dňami som oslávil krásne 7. narodeniny 😊 Veľmi rád sa učím, spoznávam nové veci, milujem hudbu, autá, vlaky a čítanie rozprávok. Občas ma trápi počasie a maminka hovorí, že som presne ako ono – keď je vonku mizerne, mám zlú náladu a som leňoško. Keď svieti slniečko, žiarim aj ja. Najviac mi pomáhajú rehabilitácie v ADELI. Tu moje neposlušné nožky a rúčky správne uvoľnia a stimulujú. Snažím sa spolupracovať a veľmi neprotestovať 😊 Zdolávam čoraz lepšie cviky v stojí, začal som aktívne zapájať ľavú ruku a cibrim si pozornosť i k obovodniaci. Mamina je nadšená z mojich nových súvetí a ja z farbičiek na arteterapii. Stále idem vpred a uvidíte, raz budem šantiť ako moji rovesníci. Je to tak, ako hovoríva maminka: Všetko je možné. Nemožné len trvá dlhšie 👍👍 Maxík, si skvelý, tešíme sa z každého tvojho úspechu ❤️ Viac na: <https://malypriincmax.sk/> alebo <https://www.nadaciaadeli.sk/.../pomoc-potreb.../maximilian-kolesar>



👉 „Moje začiatky boli veľmi ťažké“, hovorí o sebe charizmatický 13-ročný Sebastian. „Lekári mi ako bábätku prognózovali iba 3 roky života. Naštastie sa zmýlili a ja som stále tu, žijem, napredujem a statočne bojujem so svalovou muskulárnou atrofiou typu 2. Na tejto náročnej ceste mi pomáhajú rehabilitácie v ADELI v Piešťanoch. Preto sa tam vracam a usilujem sa cvičiť čo najviac. Ak by som prestal cvičiť, hrozí mi umelá plúcna ventilácia. To by znamenalo koniec mojich snov. A ja mám veľký sen – spievať a stať sa raperom. Aj keď každý deň prekonávam ťažkosti s chorobou, spevu sa nikdy nevzdám. HUDBA JE PRE MŇA LIEK.“ 🎵🎧🎉 Viac na: <https://nadaciaadeli.sk/pri.../pomoc-potrebuju/sebastian-virag>

