

VITALIS, n. o., Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Špecializovaného zariadenia VITALIS, n. o.
za rok 2022**

Základné informácie o VITALIS,n.o. Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS,n.o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 32 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť zabezpečovanie spirituálnych potrieb

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie podľa §39 zákona 448/2008 Z.z. pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS,n.o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou – alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v Špecializovanom zariadení: 32 miest

- Prešovský samosprávny kraj : 28 miest
- Košický samosprávny kraj: 3 miesta
- Žilinský samosprávny kraj : 1 miesto

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 25-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého prijímateľa sociálnej služby chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS,n.o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.

c) zabezpečuje záujmová činnosť .

Poslaním VITALIS,n.o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich prijímateľov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS,n.o. rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb. Každý prijímateľ sociálnej služby má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci(hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie, opatrovateľ) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme so samým prijímateľom. Zamestnanci VITALIS,n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebastačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu prijímateľa a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek prijímateľov,
- psychoedukácia pre rodiny prijímateľov sociálnej služby.

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich prijímateľov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého prijímateľa a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu prijímateľov.

Proces prijímania prijímateľov sociálnej služby do zariadenia

Prijímatelia sociálnej služby sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby z Prešovského samosprávneho kraja , Košického samosprávneho kraja a Žilinského samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2022 nebolo nutné vytvoriť poradovník na poskytovanie sociálnej služby z dôvodu , že nebol naplnený stav prijímateľov sociálnej služby a všetky žiadosti prijímateľov sociálnych služieb boli priebežne vybavované po splnení všetkých

potrebných administratívnych krokov. Prijímatelia sociálnej služby sú z Prešovského, Košického a Žilinského kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2022 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom za účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby. Sociálne poradenstvo bolo realizované prostredníctvom osobných stretnutí, telefonátov, elektronickej a listovej pošty .

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Prijímateľom sociálnej služby podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme na základe zmlúv so zdravotnými poisťovňami Všeobecná zdravotná poisťovňa, Dôvera zdravotná poisťovňa a Union zdravotná poisťovňa.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie prijímateľov sociálnej služby , aktivity

Prijímatelia sociálnej služby do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a s rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení prijímateľov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby prijímateľ sociálnej služby bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb prijímateľov sociálnej služby. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému prijímateľovi sociálnej služby vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie po určitom období.

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna k významným sviatkom a príležitostiam, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jar, leto, jeseň, zima. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej činnosti prijímateľa sociálnej služby je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť prijímateľa sociálnej služby. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä:

- nácvik používania pomôcky,
- nácvik prác v domácnosti,
- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- sociálna komunikácia.

Poslanie sociálnej rehabilitácie

Je poskytovanie podpory pri získavaní čo najvyššej miery sebestačnosti a integrácie do spoločnosti. Ma slúžiť na zabránenie zhoršeniu zdravotného stavu, zabezpečenie ekonomickej nezávislosti a vyvolaniu pozitívnych zmien v živote.

V našom zariadení sa sociálna rehabilitácia zameriava na tieto oblasti:

• Percepčná oblasť

Zrak – stimulácia zraku, aby klienti vedeli využívať zvyšky zraku vo svoj prospech

Sluch – stimulácia sluchu, rôzne sluchové cvičenia

Hmat – stimulácia hmatu, prijímanie informácií prostredníctvom hmatu

• Oblasť orientácie a mobility

Výcvik orientácie a mobility v interiéri, exteriéri – je dôležité upozorňovať na všetky zmeny v interiéri, pretože ak o nich nevedia, spôsobia zmätok a dezorientáciu.

Orientácia v blízkom okolí, samostatný pohyb.

• Kognitívna oblasť

Orientácia v čase – včera, dnes, zajtra, mesiace, dni, hodiny

Poznávanie farieb

Poznávanie a určovanie množstva, miery, váhy

Poznávanie a pomenovanie počasia – obliekanie podľa počasia

Hospodárenie s peniazmi

Riešenie matematických príkladov

Informácie z bežného života – politika, šport, kultúrne udalosti

• Komunikačná oblasť

Komunikácia pomocou predmetov, obrázkov, symbolov. Nácvik písma, podpisu

• Emocionálna oblasť

Eliminácia negatívnych prejavov- autoagresia, zlosť a pod. Na stimuláciu k prejavom radosti pri aktivitách, ktoré prinášajú radosť. Vyjadrovanie prejavov smútku. Podporovanie citovej väzby k deťom, súrodencom, členom rodiny

• Sociálna oblasť

Osvojenie si návykov spoločenského správania – prosím, ďakujem, pozdravy, privítanie hostí, lúčenie sa, primerané správanie vo verejných priestoroch.

Budovanie vzájomných vzťahov – k blízkym členom rodiny, k prijímateľom sociálnej služby, ku pracovníkom, ktorí s nimi robia. Nácvik sebaovládania v rôznych situáciách. Účast' na spoločenských udalostiach, vstepovanie správneho a primeraného správania, pochopiť podstatu týchto udalostí.

• Oblasť zručností pre každodenný život

Je zameraná na hygienické návyky, sebaobslužné návyky, stolovanie, úpravu lôžka, drobné domáce práce, prípravu nápojov (káva, čaj) , ošetrovanie kvetov, prácu v záhrade (hrabanie listov, zametanie) , nakupovanie

- **Oblasť fyzického vývinu**

Športové aktivity, vychádzky, zdravotné cvičenia.

Pracovná činnosť

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie prijímateľa sociálnej služby. Jedná sa o procedúru liečebného telocviku, liečba využíva pracovnú činnosť k dosiahnutiu lepšej reedukácie funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu prijímateľa sociálnej služby, a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci pracovnej činnosti sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, listov, halúzok, ihličia a drôťov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb a pozdravov.

Prijímatelia sociálnej služby sa zapájali aj do ďalších druhov záujmových činností v rámci ktorých sa kladol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. maľovanie antistresových omaľovaniek, lúštenie krížoviek, predčítanie kníh a počúvanie hudby. Zamerané boli na odstraňovanie zlozvykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmýšľanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

Opatrenia COVID-19

Aj rok 2022 bol poznačený pandémiou COVID-19 ktorá bola už aj v roku 2020 a 2021, čo ovplyvnilo aj chod nášho zariadenia. Vzhľadom k tejto situácii boli prijaté v zariadení rôzne opatrenia na zabránenie šírenia tejto nákazy. Zariadenie bolo uzavreté pre

návštevy a pohyb cudzích osôb v zariadení. Boli dodržiavané maximálne hygienické a protiepidemiologické opatrenia a denný filter zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov. Pristúpilo sa k pravidelnému testovaniu prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov. Aj napriek všetkým opatreniam prepukla nákaza COVID -19 aj v našom zariadení v roku 2022. Na predídenie sociálnej izolácie prijímateľov sociálnych služieb sme zabezpečili kontakt s príbuznými formou video hovorov za pomoci firmy Philip Morris Slovakia s.r.o. ktorá nám darovala v roku 2020 dva tablety s mobilným internetom.

Pandémia COVID-19 nepriaznivo ovplyvnila aj obsadenosť zariadenia v zmysle ťažkostí pri preobsadzovaní voľných miest.

Zvládnuť túto ťažkú situáciu nám pomáhali aj organizácie ako PSK formou prerozdeľovania ochranných pomôcok a Ag. testov, MPSVaR formou dotácii na mimoriadne odmeny zamestnancom.

Taktiež sme boli zapojení do úžasných projektov „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“, ktoré potešili nejedno srdiečko v našom zariadení.

História VITALIS,n.o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulantná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS,n.o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií. V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výťahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK. V roku 2020 bola dokončená výstavba strechy a začali sa rekonštrukčné práce v interiéri. Vzhľadom k situácii spojenej s COVID-19 boli všetky práce v interiéri mimoriadne sťažené a veľkým časovým posunom. No napriek tomu sa zrealizovala rekonštrukcia spoločenskej miestnosti a výstavba výťahu v zariadení, čo je nesmierne dôležité pri bezbarierovosti zariadenia.

V roku 2021 sa nám podarilo upraviť jednu izbu na izolačnú izbu ktorá spĺňa všetky požiadavky na izolačnú izbu, ako sú vlastné WC a sprcha.

Taktiež sa nám podarilo z nazbieraných finančných prostriedkov z 2% daní zrealizovať výsadbu drobných ovocných drevín v areáli zariadenia, výsadbu kvetín a bylinkovej záhrady a drobné úpravy exteriéru zariadenia.

V roku 2022 v rámci projektu PSK sa nám podarilo kompletne zrekonštruovať jedno sociálne zariadenie s dvomi toaletami.

Zamestnanci VITALIS,n.o.

Počet zamestnancov VITALIS,n.o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 25, z toho 20 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Z.č. 448/2008 Z.z. týkajúce sa maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutia so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Kvôli pandémie COVID-19 sa nám však podarilo zrealizovať len jedno stretnutie. Naďalej však plánujeme ďalšie stretnutia aj v budúcom roku.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS,n.o.

Budova zariadenia má prízemie 1 poschodie . Na prvom nadzemnom podlaží sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre prijímateľov sociálnej služby ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na pracovné a iné záujmové činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prvého nadzemného podlažia sa nachádza aj šatňa pre zamestnancov , dva sociálne zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na druhom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci prijímatelia sociálnej služby v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a jedna bezbariérová kúpeľňa.

Prijímatelia soc. služieb na druhom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľov

sociálnej služby vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkami.

Na druhom nadzemnom podlaží pribudli po rekonštrukcii zariadenia v prístavbe dve dvojposteľové izby , jedna trojposteľová izba a dve bezbariérové kúpeľne ktoré po kolaudácii budú slúžiť na rozšírenie kapacity zariadenia.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia. Vonkajší areál VITALIS,n.o. slúži pre všetkých prijímateľov sociálnej služby, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddychový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre prijímateľov a ich rodiny.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby v špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. sú vyšpecifikovanou cieľovou skupinou klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na dobu neurčitú .

VITALIS,n.o. poskytuje svojim prijímateľom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby. Prijímatelia sociálnej služby sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu prijímateľ sociálnej služby nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.
- Sociálne poradenstvo: VITALIS,n.o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a ich rodinným príslušníkom.
- . - Sociálna rehabilitácia: Prijímatelia sociálnej služby sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého prijímateľa sociálnej služby sa realizuje individuálny plán.
- Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS,n.o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.

- Ubytovanie prijímateľov sociálnej služby VITALIS,n.o. je prevažne v dvoj lôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľa vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkou...

- Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva

- Osobné vybavenie ak si ho prijímateľ sociálnej služby nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

Prijímatelia sociálnej služby si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.

- Zabezpečovanie pracovnej činnosti

V rámci pracovnej činnosti prijímatelia sociálnej služby vykonávajú najmä práce v záhrade a v areáli zariadenia a vypomáhajú pri výzdobe priestorov. Niektorí prijímatelia sociálnej služby radi asistujú údržbárovi pri jednoduchých údržbárskych prácach. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom prijímateľa.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti prijímateľov sociálnej služby sa nachádzajú v časti Kultúrno – spoločenské aktivity s prijímateľmi sociálnej služby za rok 2022.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS,n.o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup

- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť

- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb

- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS,n.o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu k prijímateľom sociálnej služby VITALIS,n.o.).

Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS,n.o.

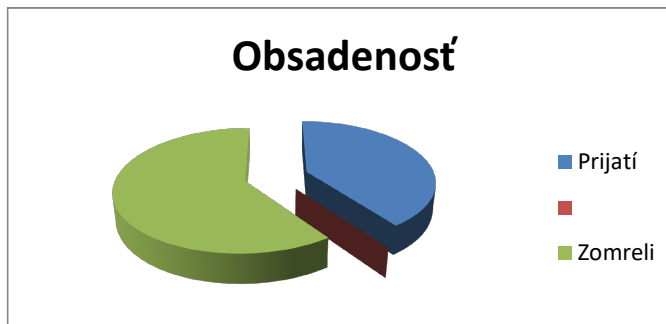
V roku 2019 sa začala rekonštrukcia budovy zariadenia za podpory Ministerstva pre investície a informatizáciu formou regionálneho príspevku . Projekt sa týka výstavby novej strechy , nadstavby , vybudovania výťahu, rekonštrukcie vnútorných priestorov a kotolne zariadenia ktorá pokračovala aj v roku 2021 a v r.2022.

V rámci projektu PSK sme zrealizovali rekonštrukciu sociálneho zariadenia s dvomi toaletami.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

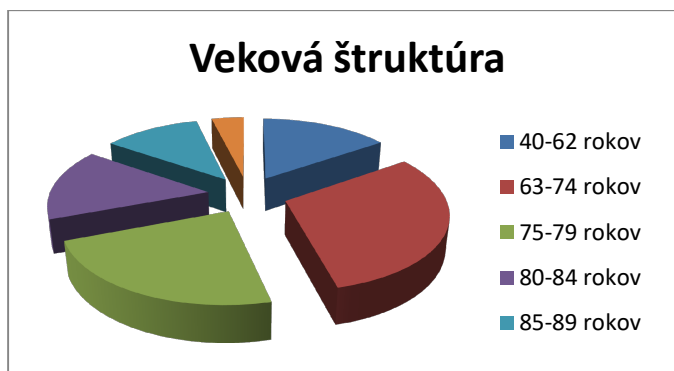
Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2022:

Prijatí	6
Zomreli	9



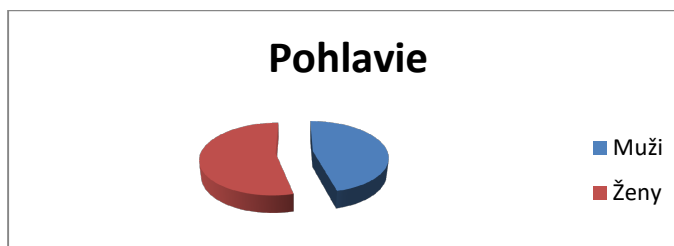
Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2022.

40 - 62 rokov	4
63 - 74 rokov	8
75 - 79 rokov	6
80 - 84 rokov	4
85 - 89 rokov	3
nad 90 rokov	1



Pohlavie prijímateľov k 31.12.2022

Muži	12
Ženy	14



Rozdelenie prijímateľov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2022

V. stupeň	2
VI. stupeň	24



Záujmové činnosti vo VITALIS,n.o.

Prehľad spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v r.- 2022.

Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS,n.o.. Aktivity boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

V roku 2022 boli spoločensko-kultúrne aktivity ovplyvnené pandémiou COVID-19 , čo vo veľkej miere znemožnilo ich realizáciu a taktiež ich množstvo.

JANUÁR

- Privítanie nového roka a novoročné blahoželanía
- Odzdobovanie vianočnej výzdoby v zariadení a v izbách prijímateľov

- Sledovanie online koncertu ľudovej skupiny Rosa
- Počúvanie čítaného textu
- Oboznámenie prijímateľov s Domovým poriadkom
- Tanečné dopoludnie
- Ručné práce- pletenie , vyšívanie
- Nácvik časovo priestorovej orientácie
- Nácvik hospodárenia s vlastnými finančnými prostriedkami
- Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladacia geometrických tvarov, skladanie drevených kociek
- Tréning pamäte – pexeso, osemsmierky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
- Hranie spoločenských hier - „Človeče, nehnevaj sa“, Klobúčik hop, Kartársky klub
- Relaxačné posedenie pri vonnom oleji - levanduľa, pomaranč, lesné ovocie
- Antistresové omalňovanie pre dospelých
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, počúvanie vianočných kolied
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby ,Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke, nedeľné slávenie svätých liturgii v spoločenskej miestnosti





FEBRUÁR

- Ozdobenie zariadenie v tematike Valentína
 - 15.2.2022 Fašiangová veselica
 - sledovanie zimných olympijských hier
 - Precvičovanie horných a dolných končatín formou hier
 - Nácvik jemnej motoriky – navliekanie koraliiek, vkladacia geometrických tvarov
 - Nácvik pamäte – pexeso, osemšmerovky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
 - Ranná rozcvička v rytme hudby
 - Hranie spoločenských hier - „Človeče, nehnevaj sa“, Klobúčik hop, Kartársky klub
 - Relaxačné posedenie pri vonnom oleji
 - Antistresové omalňovanie pre dospelých
 - Počúvanie čítaného textu – Slovenské povesti
 - Duchovná činnosť
- Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke , Nedeľné slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti
- Výroboková činnosť

- Výroba fašiangových masiek a fašiangovej výzdoby
- Výroba Valentínskych pohľadníc



MAREC

8. 3. 2022 Posedenie pri kávičke a občerstvenie pri príležitosti sviatku MDŽ

4.3.2022 Informovanie prijímateľov sociálnej služby o systéme zálohovania pet fliaš a plechoviek

Ozdobovanie zariadenia v tématike jari a Veľkej noci

- Nácvik hospodárenia s finančnými prostriedkami

- Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladacia geometrických tvarov, skladanie drevených kociek
- Nácvik pamäte – pexeso, osemsmerniky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
- Nácvik časovo priestorovej orientácie
- Precvičovanie horných a dolných končatín pomocou lopty ježko, krúžkov, gymnastických gúm
- Hranie spoločenských hier zameraných na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie
- Relax v polohovacom kresle pri arómalampe s vonným olejom levanduľa, limet
- Antistresové omalovanie s jarnou tematikou
- Knižné popoludnia s Ezopovými bajkami
- Kávičkareň s bingom
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke , Nedeľné slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti

Výrobná činnosť

- výroba veľkonočných dekorácií
- výroba paierových ruží pre ženy
- Pestovateľská činnosť
- vysievanie priesad paradajok, papriky do kvetníc
- presádzanie izbových rastlín



APRÍL

4.4.2022 Turnaj v hraní šípok

5.4.2022 Sledovanie koncertu Nedvedovcov

6.4.2022 Jarná brigáda v okolí zariadenia

16.4.2022 Posvätenie Veľkonočného košíka

17.4.2022 Slávnostné veľkonočné raňajky

22.4.2022 Posvätenie zariadenia otcom duchovným

- Pečenie lineckého veľkonočného pečiva
- „Spomienková kuchyňa“- príprava palacínok
- Precvičovanie horných a dolných končatín, rytmické cvičenia
- Starostlivosť o krásu a zdravie- kadernícky salón
- Prechádzky na čerstvom vzduchu v okolí zariadenia
- Nácvik jemnej motoriky – vkladačka geometrických tvarov, skladanie veže z drevených kociek
- Nácvik pamäte – lúštenie krížoviek, pexeso, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
- Relaxačné posedenie pri vonnej lampe limet, levandule a pri relaxačnej hudbe
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, bohoslužby v zariadení, prvopiatkové spovedanie, individuálne rozhovory s otcom duchovným .

Sledovanie sv. omše prostredníctvom Tv Lux - Zelený Štvrtok , Veľký Piatok,

Veľkonočný pondelok – symbolická oblievačka muži poolievali a vyšibali s korbáčikom klientky, aby boli po celý rok zdravé. Posedenie pri kávičke a rozhovoroch o zvykoch tradíciách počas Veľkej Noci

-Pestovateľská činnosť

- Sadenie egrešov, malín, černíc a jahôd v areáli zariadenia
- Príprava kvetináčov na výsadbu kvetov na vonkajšie parapety
- Úprava skalky a príprava vyvýšených záhonov na výsadbu



MÁJ

10.5.2022- Deň matiek- koncert ZUŠ

17.5.2022 – Kolkový turnaj

26.5.2022 – „Majáles“

- Prechádzky v okolí zariadenia
- Letná brigáda, hrabanie čerstvo pokosenej trávy
- Ranné rozcvičky na čerstvom vzduchu
- Precvičovanie horných a dolných končatín pomocou lopty ježko
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Čítanie dennej tlače, biblických časopisov
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, prvopiatkové spovedanie, individuálne rozhovory s otcom duchovným, svetá liturgia.

-Pestovateľská činnosť

- Vysádzanie bylinkovej steny
- Presádzanie priesad paradajok, paprík, uhoriek, tekvic
- Vysádzanie kvetov



JÚN

1.6.2022- Grilovačka

21.6.2022 – „Pečieme s láskou“ pečenie broskyňového koláča s posýpkou

21.6.2022 – Posedenie v cukrárni na zmrzline

22.6.2022 - Miniturnaj v hraní šípok

32.6.2022 – Športové popoludnie v zariadení Kamjana

-Posedenia na terase pri kávičke a limonáde z čerstvej mäty z vonkajšieho záhona s bylinkami a oslava narodenín a menín prijímateľov

- Vyhodnotenie individuálnych plánov a dotazníka spokojnosti s poskytovaním sociálnej služby za I. polrok s prijímateľmi
- Nácvik jemnej motoriky – puzzle, vystrihovanie z papiera
- Precvičovanie pamäte a nácvik časovo priestorovej orientácie
- Nácvik hospodárenia s vlastnými finančnými prostriedkami
- Rozcvička horných a dolných končatín pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, lopty, gymnastických krúžkov
- Hranie športových hier vo vonkajšom areáli zariadenia
- Hranie spoločenských hier , Kartársky klub
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Počúvanie čítaného textu na terase
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, prvopiatkové spovedanie, individuálne rozhovory s otcom duchovným, svetá liturgia.

-Pestovateľská činnosť

- Zber pažitky, redkvičky, hrášku
- Starostlivosť o záhony



JÚL

- Zber a spracovanie levandule- výroba levanduľového sirupu
- Posedenia na terase pri limonáde z čerstvej mäty z vonkajšieho záhona s bylinkami, posedenie pri sladkom melóne
- Prechádzka do mesta na zmrzlinu a koláčik
- Vedomostný test zameraný na rozvoj kognitívnych funkcií
- Nácvik jemnej motoriky – vkladačka geometrických tvarov, skladanie puzzle, navliekanie gorálok
- Precvičovanie pamäte – pexeso, slovné logické hry - Meno, mesto, zviera, vec
- Rozsvička horných a dolných končatín pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, lopty, gymnastických krúžkov
- Hranie spoločenských hier , Kartársky klub
- Posedenie v relaxačných polohovacích kreslách pri vonnom oleji limetky a čučoriedky
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, prvopiatkové spovedanie, individuálne rozhovory s otcom duchovným, svetá liturgia.

-Pestovateľská činnosť

- Starostlivosť o živý plot
- Strihanie levandule zo záhonov, sušenie levandule
- Zber paradajok, uhoriek a papriky zo záhonov
- Polievanie záhonov



AUGUST

2. 8. 2022 Filmové dopoludnie

6-7.8.2022 – Účasť na festivale kultúry a športu v Medzilaborciach

- Zmrzlinové popoludnie- príprava domácej zmrzliny
- Precvičovanie jemnej motoriky - navliekanie gorálok, vkladáčka geometrických tvarov
- Tréning pamäte – slovné logické hry – meno, mesto, zviera
- Nácvik časovo priestorovej orientácie
- Nácvik grafomotoriky – spájanie obrázkov po prerušovaných čiarach
- Precvičovanie logiky – postreh hľadanie loptičky ukrytej pod pohárom
- Hranie spoločenských hier, kartársky klub
- Posedenie na terase – pri kávičke , počúvaní ľudovej hudby a počúvaní čítaného textu
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby , Korunka Božieho milosrdenstva,
Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke , sväté liturgie slúžené
v spoločenskej miestnosti

-Pestovateľská činnosť

- Polievanie záhonov so zeleninou
- Zber zeleniny – uhorky, paradajky, tekvica, paprika, cibuľa
- Zber jahôd



SEPTEMBER

8.9.2022 – Výlet do Krásneho Brodu na Monastyr

13.9.2022 – Hipoterapia

16.9.2022 – Exkurzia v Miniskanzéne rusínskej dediny

20.9.2022 – Skrášľovací salón

29.9.2022 – stolnotenisový turnaj v Centre voľného času

- Nácvik časovo priestorovej orientácie

- Rozcvičky zamerané na horné a dolné končatiny

- Posedenia na terase

- Pečenie jablkového koláča

- Nácvik pamäte – slovné logické hry - meno, mesto, zviera

- Hranie spoločenských hier, kartársky klub

- Posedenie v relaxačných polohovacích kreslách pri vonnom oleji levandule, limet

- Antistresové omaľovanie pre dospelých

- Čítanie dennej tlače, biblických časopisov,

- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke, Sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

- Pestovateľská činnosť

• Sadenie vresov

- Zber ozdobných tekvic a jesenné práce na záhonoch



OKTÓBER

11.10.2022 Remeslo má zlaté dno- remeselné trhy

12.10.2022 Výlet do Habury k drevenému kostolíku a výstavu drevených sôch

18.10.2022- „Október, mesiac úcty k starším“ – vystúpenie žiakov ZUŠ

- Výroba dekorácií z jesenných plodov
- Prechádzky do mesta a blízkeho okolia
- Loptové hry , stolný tenis v CVC
- „Pečieme s láskou“ – príprava bublaniny
- Nácvik časovo priestorovej orientácie
- Tréning pamäte – slovné logické hry meno, mesto, zviera
- Hranie spoločenských hier, kartársky klub
- Relaxačné posedenie v polohovacích kreslách pri počúvaní ľudovej hudby a arómalampe s vôňou limet
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke , Sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

Pestovateľská činnosť

- Zber úrody
- Vyplievanie záhonov a ich úprava pred zimou



NOVEMBER

4.11.2022 Symbolické zapálenie sviečky v spoločenskej miestnosti, ako spomienka na zosnulých rodinných príslušníkov prijímateľov a aj na prijímateľov zariadenia, ktorí už nie sú medzi nami spojené so „Žádušnou omšou“

16.11.2022 – Kávička v Art hoteli

29.11.2022 Exkurzia v mestskej knižnici

- Filmové popoludnia
- „Jeseň v lese“ – maľovanie vodovými farbami
- „Pečie celý VITALIS“ – príprava jablkového koláča s ochutnávkou a hodnotením odbornej komisie zloženej z prijímateľov sociálnej služby
- Štúdio krásy pre dámy
- Sledovanie MS vo futbale
- Hranie spoločenských hier, kartársky klub
- Relaxačné posedenie v polohovacích kreslách pri vonnej arómalampe perníkové korenie
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Čítanie časopisov Báječná žena, Nový čas pre ženy
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, piatkové slávenie sv. Liturgie v zariadení.



DECEMBER

Ozdobenie interiéru zariadenia vo vianočnom duchu

6. 12. 2022 Mikulášska nádielka- príchod sv. Mikuláša

5.12.2022 Večerná prechádzka k drevenému Betlehému v meste na rozsvietenie stromčeka

12-19. 12. 2022 Pečenie a zdobenie vianočných perníkov a lineckého pečiva

19.12.2022 Vystúpenie žiakov ZŠ Duchnovičova s vianočným programom

20.12.2022 Vianočná akadémia žiakov ZUŠ

24. 12. 2022 Spoločná štedrá večera s tradičnými jedlami ako Kapustnica, Vyprážaná ryba so zemiakovým šalátom či Hubová mačanka

Obdarovanie prijímateľov sociálnej služby vianočnými darčekom z projektu „Koľko lásky sa zmestí do škatule od topánok“ a „Vianočný zázrak“

31. 12. 2022 Silvestrovská veselica spojená s lúčením sa so starým rokom a privítaním Nového roka

- Výroba vianočných dekorácií

-Vyhodnotenie II. etapy individuálnych plánov

Počúvanie a spievanie vianočných kolied v spoločenskej miestnosti

Antistresové omaľovanie pre dospelých

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, Sveté liturgie v zariadení, prvopiatkové spovede, individuálne rozhovory s otcom duchovným pri kávičke.





Denne je našim prijímateľom k dispozícii: knižnica, spoločenské miestnosti s možnosťou pozerania TV a DVD. Počas pracovných dní sa v spoločenskej miestnosti realizujú pohybové cvičenia s posilňovacou gumou , predcvičovanie, výrobná činnosť a aktivity pre prijímateľov sociálnej služby pod dohľadom inštruktora sociálnej terapie .

V rámci kultúrno – spoločenského života sa snažíme spolupracovať s inými organizáciami .

- Prešovský samosprávny kraj
- Košický samosprávny kraj
- Žilinský samosprávny kraj

- Centrum voľného času Medzilaborce
- Gréckokatolícka cirkev
- Centrum pre deti a rodinu sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- Základné školy na území mesta Medzilaborce
- Základná umelecká škola A. Ljubimova , Medzilaborce
- Mesto Medzilaborce