



Výročná správa OZ Rovnováha za rok 2022

„Ved' my vás hrozne potrebujeme. Keď vy nás dokážete počúvať, vy nám tak rozumiete!!!“

Dalibor , 17 rokov, NRS , hovorí o sebe, že je štátne dieťa

Poslanie občianskeho združenia:

Leitmotívom organizácie je skvalitniť život náhradným rodinám, ktoré sa ocitli v dlhodobej životnej kríze (sociálna, psychická, finančná, etc.). Sme s nimi, pretože dieťa by malo vyrastať v láskavej a stabilnej rodine, ktorá je podľa nás optimálnym prostredím na šancu prežiť hodnotnejší život. Zameriavame sa predovšetkým na náhradnú rodinnú starostlivosť, ale našou cieľovou skupinou je súčasná rodina v kríze. Práca s prelínajúcimi sa rodinami kontinuálne pokračuje, až kým sa nám rodinu podarí stabilizovať. Naš tím sa skladá z odborníkov mysliacich srdcom, ktorí majú dlhoročné skúsenosti s prácou s deťmi, mládežou a dospelými v náročnej životnej situácii. Svoje životné skúsenosti sme prepojili práve v práci s náhradnou rodinou formou sociálneho, psychologického, právneho poradenstva, arteterapie, outdoorových aktivít, trvalej udržateľnosti, muzikoterapie, canisterapie a hipoterapie. Za výnimočný projekt považujeme Čarovné pyžamko PYPO - výučbu nových zručností / šitie / pre dievčatá a ženy v kríze.

Skvalitňujeme život náhradným rodinám, pretože oceňujeme a vážime si ich rozhodnutie prijať opustené dieťa a milovať ho.

Sme tu, aby sme náhradným rodinám kryli chrbát, keď je núdza najväčšia, aj keď im tečie do topánok alebo keď práve uviazli vo vzájomných nesúladoch. Možno si potrebujú trochu oddýchnuť, niečo nové sa naučiť alebo získať nadhľad. Oceňujeme tak spôsob života, pre ktorý sa rozhodli.



OBČIANSKE ZDRUŽENIE ROVNOVÁHA

*Skvalitňujeme život náhradným rodinám, pretože oceňujeme
a vážime si ich rozhodnutie prijať opustené dieťa a milovať ho.*



Sociálne poradenstvo



Psychologické poradenstvo



Odlahčenie



Víkendové pobyty
a jednodňové aktivity



Klub náhradných rodín v DK a ZA



Sprostredkovanie finančnej
pomoci

IMPA  NADÁCIA JST

 HUMANA

 ADIENT

 Nadácia

Správna rada OZ:

Mgr. Danka Kozinková
štatutárka , výkonná riaditeľka ,
členka správnej rady
Mgr. Ivana Senková
štatutárka , zástupkyňa riaditeľky ,
členka správnej rady
Mgr. Ladislav Senko
člen správnej rady
Mgr. Janka Hrnková
členka správnej rady
Ing. Tibor Kozinka
člen správnej rady

Dozorná rada OZ Rovnováha:

Mgr. Janka Hrnková
predseda dozornej rady
Ing. Tibor Kozinka
člen dozornej rady

**Zmeny v stanovách OZ a
v zložení orgánov počas
roka 2022** nenastali žiadne

Prehľad činností občianskeho združenia Rovnováha:



Family- rodina na prvom mieste

Kampaň pomáha od roku 2017 združeniam v regiónoch Slovenska, aby dokázali komplexne pomôcť rodine v kríze. Skvalitňuje existujúce a dopĺňa chýbajúce služby a opatrenia v Žilinskom kraji.

Cieľom kampane je znížiť počet rodín v kríze, ktoré nevedia, kde hľadať pomoc alebo nevedia, akým spôsobom o ňu požiadať.

Terénne sociálne poradenstvo

Poskytujeme bezplatné sociálne poradenstvo a to terénnou formou - priamo v náhradných rodinách.

- formou sociálneho poradenstva, ktoré poskytujeme, je terénne sociálne poradenstvo, ktoré prebieha priamo v domácnostiach náhradných rodín
- sprevádzanie náhradnej rodiny - poskytovanie priestoru na podporu, rozhovor, ventiláciu, poskytovanie poradenstva vo výchovných, vzdelávacích a iných problémoch
- zorientovanie sa v zákonoch týkajúcich sa náhradnej rodinnej starostlivosti
- poskytnutie finančnej pomoci v rámci projektu **Family – rodina na prvom mieste**
- poskytnutie informácií o dostupných možnostiach pomoci
- nasmerovanie k odborníkom (klinický psychológ, lekár, logopéd, špeciálny pedagóg, terapeut závislostí na psychotropných látkach etc.)
- **poskytnuté 220 rodinám z toho 44 nových, ostatné prelínajúce sa rodiny.**
- **finančná podpora poskytnutá 10 –tim rodinám prostredníctvom Nadácie JandT a Nadácie ŽSK vo výške 6537,60 Eur .**

Psychologické poradenstvo

Poskytujeme bezplatné psychologické poradenstvo, a to terénnou aj ambulantnou formou.

Úlohou je pomôcť v hľadaní toho najefektívnejšieho riešenia vzniknutého problému. Zameriavame sa na problémy a ťažkosti sprevádzajúce náhradné rodiny. Zabezpečujeme psychologické poradenstvo v prípade, že klient rieši vzťahové, osobné, alebo výchovné problémy (dieťa si nerozumie s pestúnom alebo súrodencami, poprípade manželstvo pestúnov je vystavené veľkému tlaku po prijatí dieťaťa, dieťa sa trápi spomienkami

na biologického rodiča, pestún sa cíti preťažený, alebo si myslí, že zlyhal vo svojej roli, výchovné problémy, či školské neúspechy, u teenagerov problémy s identitou, hľadanie pôvodnej biologickej rodiny, konflikty s pestúnmi, problémy s alkoholom, drogami). Stretnutie s terénnym terapeutom v rodinnom prostredí trvá podľa potreby a môže dôjsť k dlhodobému a pravidelnému poradenstvu. Stretnutie so psychológom prebieha v terapeutickej miestnosti OZ. Základnými metódami sú rozhovor, arteterapia, Sandtray, projektívne metódy-karty.

Poskytujeme podľa potreby:

- individuálne poradenstvo pestúnom, prijatým deťom, biologickým deťom a ostatným príbuzným
- párové poradenstvo
- rodinné poradenstvo
- **poskytnuté 95- tým rodinám**

Odl'ahčenie je projekt, ktorý napomáha náhradným rodinám udržať, alebo znovu získať stratenú rovnováhu.

- naša predĺžená ruka
- Váš radca, kamarát

Úlohou odl'ahčovateľa je:

- zaistiť starostlivosť o deti, keď si náhradní rodičia potrebujú niečo vybaviť, oddýchnuť
- tráviť s deťmi efektívne ich voľný čas
- pomôcť s doučovaním detí
- odprevadiť dieťa na záujmový krúžok
- vniesť do rodiny nový vzor

Cieľom projektu je:

- identifikovať a analyzovať potreby detí v náhradných rodinách
- pozitívny rozvoj dieťaťa v náhradnej rodine
- pozitívne strávený čas dieťaťa v náhradnej rodine
- zrealizovať očakávania náhradných rodičov
- zlepšiť vzťahy medzi členmi rodiny
- zefektívniť komunikáciu medzi členmi rodiny
- doslova odl'ahčiť náhradných rodičov
- **v teréne pracuje 15 brigádnikov - odl'ahčovateľov a 13 dobrovoľníkov, poskytnuté 16 – tým rodinám z toho detí 37 a dospelých 33 .**

Víkendové pobyty a aktivity

Víkendové pobyty a aktivity pre náhradné rodiny kombinujú možnosť rozvoja zručností a kreativity, sociálneho a psychologického poradenstva, ktoré dopĺňame relaxáciou a *canisterapiou*. Rovnako majú svoje miesto outdoorové aktivity



Zámerne sa venujeme teenagerom, celým náhradným rodinám a špeciálne náhradnej osobnej starostlivosti (príbuzní, ktorí majú v náhradnej starostlivosti deti zo svojej blízkej rodiny). Ich rozdielne potreby naplňame osobitne, čo prináša do ich životov nové priateľstvá, zdieľania, iné vhlady a postoje voči životu. Umožňuje im to osobnostný rast a rozvoj.

Okrem toho poskytujú priestor pre spoluprácu pri riešení problémov s identitou prijatých detí. Cieľom je motivovať mládež z pestúnskych rodín ku vnímaniu seba samých, vnímaniu súvislostí s prírodou. Ku využívaniu nízkorozpočtových možností, ktoré okolo seba máme. Zdravie z Božej lekárne a všetko, čo nám príroda ponúka sa potrebujeme naučiť spracovať. Potrebujeme si pripomenúť, že sme deti prírody, že najbližším priateľom sme sami seba, , a že príroda je našou lekárňou aj komorou , kam môžeme kedykoľvek zájsť.

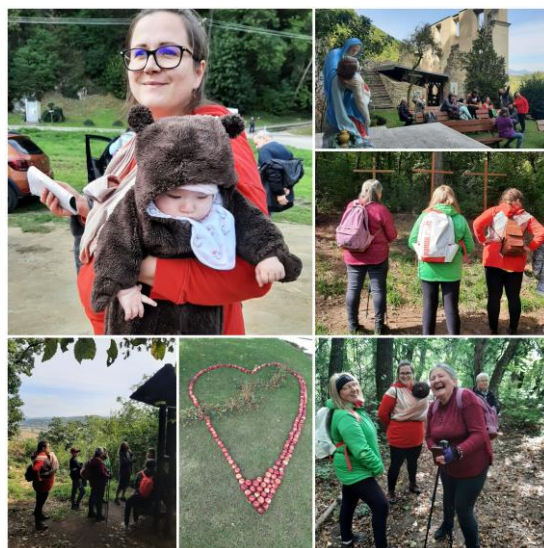


Poskytnuté 162 ľuďom

Klub náhradných rodín v Dolnom Kubíne

Cieľom Klubu náhradných rodín v Dolnom Kubíne je vytvoriť priestor, kde sa môžu rodiny stretávať, vzdelávať, realizovať, tvoriť, radiť a rásť, aby spoločne prekonalí únavu, vyhorenie, aj pocity frustrácie a neúspechu z výchovy prijatých detí. Naopak, aby sa vzájomne tešili z úspechov a každodenných malých radostí a aby zrelaxovali. Klub náhradný rodín zastrešujeme spolu s našou externou kolegyňou Mgr. Jankou Meľovou.

Klub zastrešuje 15 rodín- pracujeme s cca 85 rodinnými príslušníkmi.



Projekt Čarovné pyžamko /spolupráca s OZ Misia mladých/

Hlavným cieľom pracovného projektu Čarovné pyžamko je motivovať ženy, ku práci doma. Tie, ktoré stratili prácu, aj tie, ktoré strácajú pracovné návyky. Šitie je človeku prirodzené a spája sa od nepamäti hlavne so ženami. Vždy zabezpečovali odev, či prikrývky. A hoci sme sa posunuli v čase, originálna ručná práca z kvalitných materiálov je dnes znova žiadaná. Šitie je praktickou zručnosťou, ale sociálne - psychologický tréning so psychologičkou zabezpečil u mnohých žien výrazný osobnostný rast, zvýšenú udržateľnosť seba hodnotu a istotu. Zabezpečením pracovného prostriedku - šijacieho stroja - zabezpečíme pre ženy aj trvalý príjem. Naše organizácie dlhodobo pracujú s témou trvalej udržateľnosti. Učíme naše rodiny "loviť ryby", pokúšame sa viesť ľudí v každom veku k sebestačnosti.

Poskytnuté 26 ženám z rôznych komunit a 4 miest : Dolný Kubín, Liptovská Porúbka, Žilina a Turzovka



Finančný súhrn za rok 2022

Príjmy OZ	
Tržby za predaný tovar	43,80
Aktivácia materiálu a tovaru	11,60
Prijaté dary	0
Prijaté príspevky od iných organizácií	109 346,5
Prijaté príspevky od fyzických osôb	5 543,0
Príspevky z podielu zaplatenej dane	562,72
Iné ostatné výnosy	0,16
Spolu	115 507,78
Výdavky OZ	
Spotreba materiálu	4 097,68
Predaný tovar	43,8
Opravy a udržiavanie	98,23
Cestovné	324,12
Ostatné služby	14 109,92
Mzdové náklady	58 996,15
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	16 989,05
Zákonné sociálne náklady	1256,22
Ostatné dane a poplatky	0
Zmluvné pokuty a penále	102,0
Dary	839,90
Osobitné náklady	15 986,13
Iné ostatné náklady	282,88
Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	400,0
Spolu	113 526,08

Pod'akovanie donorom a podporovateľom:



Impa s.r.o
Nadácia Kia
Humana People to People s.r.o.
ACF

Ďakujeme všetkým darcom a nadáciám, ktorí sa rozhodli v roku 2022 prispieť na našu činnosť.

Názov: Rovnováha

Sídlo: Svätoplukova 10, 010 01 Žilina

Právna forma: občianske združenie

IČO: 37800710

Číslo účtu: SK2009000000005170037175 Slovenská sporiteľňa

A handwritten signature in black ink, reading "Danke Kozubek". The signature is written in a cursive, flowing style. The first name "Danke" is written in a larger, more prominent script, while the last name "Kozubek" follows in a similar but slightly smaller script. The signature is set against a light gray rectangular background.

Vrúcna vďaka, že nám pomáhate pomáhať .