

Výročná správa neziskovej organizácie
Active life, n.o.
za rok 2022



Košice, 14.06.2023

Obsah:

1. Úvod
2. Prehľad činností vykonaných v roku 2022
3. Ročná účtovná uzávierka – zhodnotenie
4. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch
5. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie
6. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie
7. Záver

1. ÚVOD

Nezisková organizácia Active life, n.o. so sídlom: Klimkovičova 11, 040 23 Košice, IČO: 457 439 16 vznikla dňa 22.08.2014 na základe rozhodnutia Okresného úradu Košice, odboru všeobecnej vnútornej správy podľa ustanovenia § 9 ods. 2 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení (ďalej len „Zákon“).

Nezisková organizácia **Active life** je nezisková organizácia zriadená v súlade so zákonom č. 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov. Na Okresnom úrade Košice bola nezisková organizácia registrovaná pod číslom OVVS/19/2014 .

Cieľom našej organizácie je ľudí hlavne SPÁJAŤ a MOTIVOVAŤ, a tým prebudiť aktívneho ducha, ktorý drieme v každom z nás. Nerobíme rozdiely medzi začínajúcimi a vrcholovými športovcami. Na každom podujatí radi uvidíme začiatovníkov, ako aj pokročilých, malých či veľkých, mladých, ale aj ľudí v pokročilom veku. Active life vznikla za účelom podpory zdravého a hlavne aktívneho štýlu života.

Nezisková organizácia Active life je nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby:

- vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry
- propagácia a organizácia vzdelávacích programov, kurzov, školení, seminárov, konferencií s sympózií v oblasti telesnej kultúry
- propagácia a organizácia workshopov v oblasti celoživotného vzdelávania, mimoškolského vzdelávania, záujmového vzdelávania a iných podporných činností v oblasti telesnej kultúry
- spolupráca so štátnymi a so samosprávnymi inštitúciami, ako aj so súkromným sektorom za účelom realizácie verejnoprospešných podujatí, projektov a cieľov zameraných na športové podujatia a iné záujmové a spoločenské aktivity
- organizovanie športových s pohybových akcií
- služby poskytujúce v oblasti organizovania mimoškolských aktivít a športových podujatí
- vytváranie podmienok pre voľnočasovú činnosť všetkých vekových kategórii
- realizácia publikačnej činnosti v oblasti rozširovania a upevňovania kultúrnych a spoločenských informácií

- tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva
- ochrana a podpora telesného zdravia obyvateľov prostredníctvom voľnočasových pohybových aktivít
- propagácia zdravého životného štýlu
- tvorba a zveľaďovanie obytného a rekreačného prostredia
- rozvoj ekologickej výchovy
- organizovanie a spolupráca pri verejnoprospešných podujatiach, projektoch zameraných a ochranu životného prostredia
- propagácia v oblasti starostlivosti a šetrnosti k životnému prostrediu
- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť
- organizovanie dobročinných zbierok
- organizovanie charitatívnej činnosti, materiálnej pomoci rodinám
- tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt
- činnosti zamerané na zvyšovanie kvality života prostredníctvom športových a iných spoločenských aktivít
- vytváranie podmienok pre sebarealizáciu a motiváciu obyvateľov
- spoločné návštevy kultúrnych podujatí, organizované za účelom rozvoja telesnej kultúry a aktívneho športového života všetkých vekových kategórií
- organizovanie pravidelných pohybových aktivít obyvateľov mesta
- činnosti zamerané na rozvoj regionálnej a cezhraničnej spolupráce s organizáciami, občianskymi združeniami a kultúrnymi inštitúciami s podobnou činnosťou
- propagácia a podpora v oblasti cestovného ruchu, voľnočasových aktivít, aktívneho trávenia voľného času, realizácie športu
- ochrana práv a slobôd

Orgány n. o. v roku 2022

Správna rada n.o. :

Ing. Mária Hrinková

Tomáš Kapko

Mária Gállová

Revízor n. o.:

Jaroslav Dzurik

Štatutárny zástupca a riaditeľ n. o.
Stanislava Gállová

2. ***PREHLAD ČINNOSTÍ VYKONANÝCH V ROKU 2022***

V roku 2022 sme zorganizovali klasické behy, virtuálne športové podujatia, ale aj charitatívne akcie. Medzi tie najväčšie patrili :

28.02.2022 **Beh pre deti z onkológie** – prvý z našej charitatívnej série CHARITY RUN TOUR, kde pohybom pomáhame nielen sebe, ale hlavne tým, ktorí to potrebujú. Výťažok v sume 5519,50 € z behu smeroval pre neziskovú organizáciu Svetielko pomoci, ktorá pomáha malým onkologickým pacientom a ich rodinám.

20.03.2022 **Beh za mier susedská pomoc Ukrajine** – virtuálny beh, ktorého výťažok bol použitý na podporu ľudí, trpiacich nezmyselnou voľbou. Podujatie oslovilo veľké množstvo ľudí, ktorý týmto virtuálnym behom vyjadrili spolupatričnosť a ukázali veľké srdce. Okrem samotného behu sme v rámci projektu chodili pomáhať triediť veci do Kulturparku, ktoré išli následne na Ukrajinu. Celkovo sa vyzbierala suma 4255,28 . Tá bola venovaná organizácii Úsmev ako dar, ktorá pravidelne vykonáva činnosť na Ukrajine.

30.04.2022 **Narcisový beh Prešov** – naše tradičné charitatívne podujatie, ktoré už zopár rokov organizujeme v Prešove v spolupráci s Mestom Prešov a nákupným centrom Eperia. Necelých 300 bežcov zabezpečilo výťažok 1254 € pre Ligu proti rakovine.

26.6.2022 **ART RUN** – ďalší zo série Charity run tour, projektom, ktorý pomáha. Konkrétne dvojčikám Hugovi a Arthurkovi, ktorí sa narodili predčasne a s rôznymi problémami. Okrem virtuálneho behu sa konal aj klasický beh, kde sa nás zišlo takmer 200 bežcov. Celkový výťažok z podujatia bol vo výške 3720 €

18.08.2022 **Beh s úsmevom** – virtuálny projekt zo série CHARITY RUN TOUR, kde výťažok smeroval kde výťažok putoval na nákup školských potrieb pre deti

z detských domovov spadajúce pod organizáciu Úsmev ako dar. Projekt priniesol sumu 2872 €.

26.08.2022 **Cassovia uphill run** – naša špeciálka, 1 km beh na bývalé lyžiarske stredisko Červený breh. Bežcom sa po náročnom výbehu naskytl krásny výhľad na večerné Košice.

04.09.2022 **Marelli beh v ZOO** – 9.ročník už tradičného podujatia na podporu ZOO Košice. Projekt zo série CHARITY RUN TOUR, kde náš výťažok pomáha! ZOO Košice sme dostali do pohybu, priniesli krásne podujatie, kde sa zapojilo veľa detí i rodičov, čo prinieslo sumu 4702 €. Tej sa pán riaditeľ veľmi potešil.

18.9.2022 **Prešov Half Marathon-special night edition** – večerná špeciálka, ktorá rozhýbala nie len Hlavnú ulicu v Košiciach, ale aj jeho širšie centrum. Podujatie, ktorá zapojila stovky ľudí a priniesla veľmi veľa pozitívnych emócií. Celkovo na bežcov čakalo viac ako 10 hudobno-svetelných zón, kde bežci mohli okrem dj stretnúť aj huslistu, saxofonistu, bubeníka a rôzne zaujímavé svetelné zóny.

25.9.2022 **MAX Run Prešov** – ďalšie z našich tradičných Prešovských aktivít, ktoré zapájajú stovky bežcov, ale aj nebežcov. Vďaka tomuto projektu sa nám podarilo vyzbierať sumu 1035 €, ktorá išla na správnu vec.

09.10.2022 **Magna Hill race** – 9. ročník krásneho podujatia, ktoré zapája stovky ľudí a vytiahne ich do prírody. Magna Hill race je prepojením charity a pohybu. Ľudia majú na výber beh, cyklistiku, alebo prechádzku. Spoločne takto každý rok pokoríme najvyšší vrch v okolí Košíc, Kojšovskú holu. Vďaka tejto aktivite sa nám podarilo vyzbierať 4019 € pre Šimonka Vaška.

04.12.2022 **Charitatívny Mikulášsky beh Košice** – naše tradičné podujatie, ktoré vždy rozhýbe celé centrum mesta Košice. Podujatie je súčasťou Košických rozprávkových Vianoc. Tento rok sa nám do behu podarilo zapojiť takmer 1000 bežcov, ktorí podporili podujatie na mieste, ale aj virtuálne po celom Slovensku. Na bežcov čakalo viacero

hudobno-svetelných zón, ako aj rôzne tématické nafukovadlá, ktoré dotvárali ten správny predvianočný kolorit. Vďaka Mikulášskym behom sa nám podarilo vyzbierať a prerozdeliť celkovo sumu 11 411€ pre organizácie Svetielko pomoci a Svetielko nádeje. Obe spomínané organizácie pomáhajú malým onkologickým pacientom a ich rodinám.

11.12.2022 Charitatívny Mikulášsky beh Žilina – 1.ročník a už priniesol krásny úspech. Takmer 200 bežcov nás príjemne prekvapilo. Podujatie sa nieslo v príjemnej predvianočnej nálade, nakoľko nám počas behu krásne snežili. Poďakovanie viacerých bežcov nás utvrdilo v tom, že vyjsť občas do iného mesta má svoje čaro.

24.12.2022 Charitatívny vianočný beh – posledný zo série Charity run tour, ktorý sme si zabehli „virtuálne“. Teda každý sám, ale všetci pre spoločnú vec. Pomohli sme Sandre a Dominike v lepšom štarte do Nového roka. Vďaka tomuto projektu sme vyzbierali sumu 2197 €.

Spoznaj behom Košice – 9.ročník letného projektu Spoznaj behom Košice sa začal v mestskej časti Košice-Juh. Spolu sa za leto prebehlo 17 mestských častí takmer 2000 bežcov. Aj tento rok sme podporovali všetkých, ktorí prišli na podujatie na bicykli. Okrem toho, že sme urobili zázemie pre bicykle, odmenili sme ich aj iontovým nápojom.

Športové nedele v parku – Išlo o letný projekt ktorý sa konal, každú druhú nedeľu počas mesiacov júl-august 2022. Pre účastníkov tam boli pripravené športové aktivity rôzneho druhu, ako napríklad jumping, jóga, rôzne skuponové cvičenia, poledance, atletický tréning, ale aj poradenstvo v rôznych športových oblastiach.

Tréningové behy KE– Komunita Active life spustila klasické tréningové behy až po uvoľnení COVID opatrení, Behávalo sa utorky a štvrtky o 19:00. Od januára do mája sa behalo len virtuálne (22 behov). Následne sa všetky pandemické opatrenia uvoľnili a začalo sa behať už normálne. Behávali sa 4 trasy (Terasa, Jazero, Furča a Anička), ktoré sa opakovali, aby mohli bežci vidieť ako sa zlepšujú. Spolu to bolo 18 behov.

Atletické tréningy v telocvični – priestor na realizáciu dávame aj našim bežcom. Jeden z nich je aj Matej Lukáč, ktorý si vzal na starosti tréningy v telocvični. Pripravil tréningy, ktoré boli bezplatné a zlepšovali výkon našich bežcov.

Darovanie krvi – Každoročné darovanie sa nám podarilo zorganizovať 3 x v roku 2022. Zakaždým bol počet darcov cez 20. Čo nás však teší omnoho viac je to, že zakaždým prišli aj prvodarcovia.

3. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA – ZHODNOTENIE

Nezisková organizácia viedla svoje účtovníctvo v zmysle Zákona č. 563/1991 o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

Forma účtovníctva – podvojný účtovníctvo.

Ročná účtovná závierka za rok 2022 bola spracovaná 14.05.2023 a schválená 14.06.2023.

Príloha k výročnej správe:

Ročná účtovná závierka

4. PREHLAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH

Celkové náklady a výnosy organizácie za rok 2022 sú uvedené v ročnej závierke. Žiaden s príjmov n.o. nepodlieha zdaneniu, nevykonáva podnikateľskú činnosť.

5. STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

Majetok organizácie tvoria peňažné prostriedky v pokladni, na bežnom účte organizácie a pohľadávky sú uvedené v knihe pohľadávok ako príloha tejto správy. Medzi majetok patrí jedno osobné motorové vozidlo a 4 stany s oceľovou konštrukciou .

6. ZMENY A NOVÉ ZLOŽENIE ORGÁNOV NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

Zloženie orgánov neziskovej organizácie ostáva nezmenené.

7. ZÁVER

Rok 2022 priniesol množstvo projektov, ktorých ciele sa naplnili. Charitatívny séria Charity run tour priniesla doposiaľ najvyšší výťažok a to v celkovej sume 38 427,- €. To však nebolo všetko, čo sme dosiahli. Vďaka vyzbieraným 2 % sa nám podarilo podporiť kúpu elektrický pohon na vozík vo výške 1200 €. Podarili sa aj ďalšie dve charitatívne podujatia mimo Charity run tour a to MAX run a Narcisový beh, vďaka čomu sme dokázali vyzbierať ďalších 2289 € pre dobrú vec. Podujatia z dielne Active life opäť ukázali, že dokážeme ľudí motivovať nie len k pohybu, ale aj iným športovým aktivitám a v konečnom dôsledku ku krásnym výťažkom.

Mgr. Stanislava Gállová
Riaditeľ

