



Výroční správa
o činnosti a hospodárení OZ Čistá duša
za rok 2022

Trenčín
Jún 2023

OBSAH :

Základné údaje o OZ Čistá duša

Stanovy OZ Čistá duša

Charakteristika činností

Kapacita zariadení OZ Čistá duša

Prehľad poskytovaných činností v OZ Čistá duša

Prehľad aktivít v roku 2022

Personálne zabezpečenie

Hospodárenie

ZÁKLADNÉ ÚDAJE

Názov občianskeho združenia : Čistá duša

Sídlo organizácie : Staničná 330, 911 05 Trenčín

od 1.11.2019 Nám. SNP 80/9, 911 01 Trenčín

IČO : 42151589

DIČ : 2023248777

Právna forma: Občianske združenie podľa zákona č.83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov

Predmet činnosti :-združovanie rodičov, príbuzných, priateľov ľudí so zdravotným postihnutím, ako aj združovanie zdravotne postihnutých ľudí za účelom zaradenia do bežného života, spoločného trávenia voľného času

- poskytovanie sociálnej služby zdravotne postihnutým občanom.

Registrácia organizácie :Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky zo dňa 11.4.2011,pod jednacím číslom VVS/1-900/90-375 05

Štatutárny zástupca : PhDr. Mária Trenčanová

Kontakt : 0910 917122

E-mail : trencanovamaria@post.sk

cistadusa@centrum.sk

Bankové spojenie : Všeobecná úverová banka, a.s.,

Číslo účtu: SK80 0200 0000 0028 8426 6056

STANOVY ORGANIZÁCIE

Do registra Ministerstva vnútra Slovenskej republiky bolo Občianske združenie Čistá duša zapísané dňa 11.4.2011 .

Zastupuje ho predseda , PhDr. Mária Trenčanová a je zároveň štatutárnym orgánom. Uznesením č.2/II/2011 boli Stanovy doplnené Dodatkom č.1,Uznesením č.2/II/2011 boli Stanovy doplnené Dodatkom č.2,Uznesením č.2/II/2019 boli Stanovy doplnené Dodatkom č.3

CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

Občianske združenie Čistá duša patrí medzi neverejných poskytovateľov sociálnej služby v Trenčianskom kraji a je zapísaná v registri poskytovateľov sociálnej služby s nasledujúcim druhom poskytovanej sociálnej služby :

- ✓ sociálna služba v domove sociálnych služieb podľa § 12 ods.1 písm.c) bod 1 a podľa § 38 zákona č.448/2008 Z.z. – ambulantnou formou (sociálna služba v DSS)

Cieľová skupina fyzických osôb , ktorým sa poskytuje sociálna služba :

- sociálna služba v domove sociálnych služieb pre fyzické osoby , ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č.3 zákona č.448/2008 Z.z. alebo fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č.3 zákona č.448/2008 Z.z.

Sociálnu službu poskytovalo Občianske združenie Čistá duša aj v roku 2022 v Domove sociálnych služieb v Trenčíne , v prenajatých priestoroch , na základe Zmluvy o nájme nebytových priestorov č. 10, ktorá bola uzatvorená v zmysle zákona č.116/1990 Zb.z. o nájme nebytových priestorov v znení neskorších predpisov dňa 12.9.2019, s prenajímateľom V.A.J.A.K., s.r.o., Nám. SNP 80/9,911 01 Trenčín, zastúpená konateľom PhDr. Jaroslavom Sámelom PhD.

Občianske združenie Čistá duša poskytovalo sociálnu službu po celý rok 2022 aj v detašovanom pracovisku v Domove sociálnych služieb v meste Nemšová, zriadenom v apríli 2013.

Aj tu sa poskytuje sociálna služba v prenajatých priestoroch, na základe Zmluvy o nájme nebytových priestorov, uzatvorenej s Ing. Margitou Breznickou.

KAPACITA ZARIADENIA

Domov sociálnych služieb Trenčín : 20 prijímateľov sociálnej služby

Domov sociálnych služieb Nemšová: 20 prijímateľov sociálnej služby

Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2022

	<i>Domov sociálnych služieb Trenčín</i>			<i>Domov sociálnych služieb Nemšová</i>		
Mesiac	Celkový počet	Štruktúra PSS		Celkový počet	Štruktúra PSS	
		MUŽI	ŽENY		MUŽI	ŽENY
Január	23	13	10	24	15	9
Február	23	13	10	24	15	9
Marec	23	13	10	24	15	9
Apríl	22	12	10	24	15	9
Máj	22	12	10	24	15	9
Jún	21	11	10	24	15	9
Júl	21	11	10	24	15	9
August	21	11	10	24	15	9
September	21	11	10	25	16	9
Október	21	11	10	25	16	9
November	21	11	10	25	16	9
December	21	11	10	25	16	9

PREHĽAD POSKYTOVANÝCH ČINNOSTÍ

Aj v roku 2022 bola sociálna služba v Občianskom združení Čistá duša poskytovaná prostredníctvom odborných, obslužných a ďalších činností.

Odborné činnosti- sa podľa Zákona č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov považuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá je založená na pomoci osobe s nepriaznivým zdravotným stavom , hlavne v oblasti základných sebaobslužných činností, ale aj prostredníctvom sociálneho poradenstva.

V zákone sú vymedzené dve úrovne poskytovania sociálneho poradenstva.

Prvá úroveň :

- **základné sociálne poradenstvo**

je súčasťou každej sociálnej služby a toto poradenstvo je zamerané na posudzovanie povahy a druhu problému, na poskytnutie základných informácií, na možné riešenia daného problému, ako aj smerovanie a odporúčenie , prípadne sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci.

Druhá úroveň :

- **špecializované sociálne poradenstvo**

ktorého úlohou je zisťovanie príčiny vzniku problému, jeho charakter , či jeho rozsah .

Odborná činnosť –*sociálna rehabilitácia* ,prebiehala prostredníctvom odborných zamestnancov- inštruktorov sociálnej rehabilitácie . Prostredníctvom tejto činnosti sa podporuje u prijímateľov sociálnej služby samostatnosť, nezávislosť, sebestačnosť fyzickej osoby s rozvojom a nácvikom zručností .

Súčasťou rehabilitácie je taktiež posilnenie návykov pri sebaobslužke , aktivovanie schopností pri základných sociálnych aktivitách s čo najvyšším využitím prirodzeného zdroja v rodine, či v komunitách.

V pracovnej aktivite sa prostredníctvom odborných zamestnancov kládol dôraz na rozvoj pracovných zručností , ktoré sú dôležitým faktorom na udržanie fyzických a mentálnych schopností všetkých prijímateľov sociálnej služby v Čistej duši.

Hlavná pracovná činnosť sa zameriavala na prácu s prírodným materiálom ,ktorý si zabezpečili na vychádzkach v blízkom okolí. Práca s kvetmi, farbou a papierom, pomohla rozvíjať u prijímateľov sociálnej služby nielen motoriku a estetické cítenie , ale aj sebarealizáciu všetkých prijímateľov, či ich upokojenie.

Obslužné činnosti – ktorých súčasťou je aj stravovanie. Toto je poskytované prijímateľom sociálnej služby celodenne, podľa záujmu a zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

Celodennú stravu zahŕňajú raňajky, desiata, obed a olovrant. Jedlá ,okrem obeda, sú pripravované pod dohľadom odborne a zdravotne spôsobilého zamestnanca priamo v zariadení.

Obed pre prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov DSS v Trenčíne zabezpečovala firma TIMI TN s.r.o.

Obed pre prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov DSS v Nemšovej obedy zabezpečovala firma D&M, s.r.o .

S prihliadnutím na vek a požiadavku prijímateľa bolo stravovanie zabezpečené v súlade so zásadami správnej výživy.

Obedy boli vydávané v priestoroch dodávateľských spoločností, čo umožňovalo prijímateľom sa integrovať v oblasti stravovania.

Ďalšie činnosti – tvoria činnosti, ktoré napomáhajú k zaradeniu sa všetkých prijímateľov sociálnej služby do bežného života s čo najväčším využitím v kultúrnej, športovej ,či záujmovej činnosti, čo bolo prioritným pre OZ Čistá duša.

Napriek minulému roku, ktorý bol poznačený pandémiou, sa život v Čistej duši obnovil a po celý rok prebiehalo množstvo akcií, ktoré sa konali v priestoroch zariadenie , ale aj mimo neho.

Denný program prinášal množstvo terapií, vzdelávania, rozvoj pohybovej a telesnej výchovy ,ktoré prebiehali prostredníctvom ranných rozcvičiek, pohybových hier, návštev fitnescentier v Trenčíne, aj v Nemšovej. Svojimi vystúpeniami s kultúrnym programom sa dostávali do povedomia širokej verejnosti, čo prispelo k prepojeniu rôznych vekových skupín, ale aj k zachovaniu kultúrneho dedičstva.

Ako každoročne, tak aj v roku 2022 prebehla registrácia Občianskeho združenia Čistá duša na prijatie podielu 2% zaplatenej dane. Vyzbierané financie veľmi pomohli a použili sa na ochranu a podporu zdravia prijímateľov sociálnej služby ako aj na podporu vzdelávania.

Nakúpil sa rôzny vzdelávací materiál , ale aj materiál na tvorenie .

Z týchto finančných prostriedkov sa prijímatelia zúčastnili v mesiaci Marec a Jún relaxačného pobytu v Penzióne Kalvín v Rastislaviciach.

Občianske združenie Čistá duša každoročne absolvuje tento pobyt na mieste ,ktoré veľmi obľubujú a stal sa vlastne už pre nich tradíciou.

Vynikajúce zabezpečenie všetkých potrieb a požiadaviek pre prijímateľov sociálnej služby je na vysokej úrovni, ako aj neopísateľná empatia, čo svedčí o veľkej spokojnosti všetkých zúčastnených.

Počas pobytu navštívili aj Thermalpark Poľný Kesov . Liečivá termálna voda, kúpele, sauny, relaxačné miestnosti, mravčiacie vírivky a upokojujúce masáže ponúkli všetko na relax tela. Týka sa to najmä ľudí so sťažnosťami a chorobami pohybového aparátu, nervového systému, kĺbov, kostí, svalov alebo nervov. Termálna voda má veľmi vysoký obsah minerálov, čo poskytuje liečivý účinok, čo v nemalej miere využili aj naši prijímatelia.

Počas celého roka boli organizované rôzne odborné besedy, prednášky ,návštevy kultúrnych a historických pamiatok. V blízkom okolí absolvovali prijímatelia sociálnej služby množstvo vychádzok do prírody, ako aj celodenné výlety. Spolu s rodičmi sa uskutočnili aj posedenia pri rôznych príležitostiach, kde sa mohli všetci spoločne zabaviť a zatancovať si.

OZ Čistá duša viackrát uskutočnilo vystúpenie pre Jednotu dôchodcov v Trenčíne, ako aj pre Akadémiu tretieho veku.

Po vytvorení chráneného pracoviska v OZ Čistá duša umožnilo zamestnať sa aj zdravotne postihnutým ľuďom a vytvoriť tak priestor pre ich integráciu a realizáciu.

Počas celého roka umožňovalo a podporovalo zvyšovanie odbornosti svojich zamestnancov a ich kariérny rast.

Hlavnou a dominantnou snahou Občianskeho združenia Čistá duša bolo počas roku 2022 čo najkvalitnejšie poskytovanie sociálnej služby, integrácia zdravotne postihnutých mladých ľudí a vytvorenie podmienok pre ich kvalitný život a zaradenie sa do spoločnosti.

Plán činností DSS na rok 2022

Január

- Zimné športové hry
- Privítanie Nového roka
- Beseda na tému prežitie vianočných sviatkov, ako strávili čas s rodinou
- Vedomostný test na rozvoj pamäťových stôp
- Tvorenie výrobkov na zlepšenie ručných zručností a rozvíjanie tvorivosti

február

- Precvičovanie jemnej motoriky
- Zhotovenie darčeka na Valentína
- Ergoterapia - výroba fašiangových masiek
- Beseda na tému – Popolcová streda
- Príprava na Veľkú noc – zhotovenie kraslíc

Marec

- Rehabilitačné cvičenia
- Marec mesiac knihy – návšteva knižnice
- Príprava veľkonočných dekorácií
- Výroba darčiekov na MDŽ
- Prednáška – Urobím to, čo je pre dobro mňa, i druhých

Apríl

- Nácvik programu ku dňu matiek – Moja mama je to najlepšie čo mám
- Akceptovanie seba a iných
- Brigáda na dvore- zveľadenie okolia Centra Čistá duša
- Prednáška na tému sebaovládanie v ústnom prejave (ako sa mám správať a korigovať svoje správanie)
- Mesiac lesov a lesníkov (debata na danú tému a rozšírenie vedomostí)

Máj

- Príprava kultúrneho programu na deň matiek
- Ergoterapia – sadenie vonkajších kvetov
- Zhotovenie darčeka pre moju mamu
- Beseda – „V zdravom tele zdravý duch“
- Posedenie na čerstvom vzduchu v kruhu svojich kamarátov

Jún

- Úprava okolia v zariadení DSS
- Polievanie izbových kvetov a starostlivosť o vonkajšiu výsadbu
- Spoločenské hry
- Vychádzka do prírody

Júl

- Nacvičovanie tancov na rozhýbanie pohybového aparátu
- Význam folkloristiky a tradícia folklórov
- Prednáška – ako sa správať na cestách
- Citová výchova – Aká je dôležitá dôvera voči druhým ľuďom?
- Súťaživé športové aktivity – basketbalový kôš, hádzanie a chytanie lopty

August

- Návšteva mesta Trenčín – návšteva zmrzliny
- Beseda – Ako si čistiť chrup
- Aranžovanie kvetov zo záhrady a význam kvetov , ošetrovanie
- Spievanie pesničiek
- Spoločenské hry – „Človeče, nehnevaj sa“, skladanie puzzle

September

- Beseda na tému ochota zmeniť sa
- Čítanie náučnej literatúry
- Zlepšovanie sa v matematických a gramatických zručnostiach
- Hra na tému Ukáž čo je v tebe
- Prednáška – význam Vitamínu D (Slnko)

Október

- Zhotovenie šarkanov
- Zber kvetov na sušenie ,
- Návšteva hradu Trenčín
- Beseda na tému – Október -mesiac úcty k starším
- Príprava programu na tému úcta k starším

November

- Príprava na zimu – upratovanie okolia pred DSS
- Výroba predmetov z tekvic – vysekávanie
- November – mesiac úcta k zosnulým
- Spoločenské hry
- Precvičovanie jemnej motoriky

December

- Rozprávanie o najkrajších sviatkov roka
- Význam Vianoc
- Prednáška na tému „Moja rodina“

PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

Domov sociálnych služieb Trenčín	Domov sociálnych služieb Nemšová
<i>štatutárny zástupca -riaditeľ</i>	<i>praktická sestra</i>
<i>opatrovateľka</i>	<i>inštruktor sociálnej rehabilitácie</i>
<i>opatrovateľka</i>	<i>asistent sociálnej práce</i>
<i>opatrovateľka</i>	<i>opatrovateľka</i>
<i>inštruktor sociálnej rehabilitácie</i>	<i>inštruktor sociálnej rehabilitácie</i>
<i>inštruktor sociálnej rehabilitácie</i>	<i>opatrovateľka</i>
<i>inštruktor sociálnej rehabilitácie</i>	<i>opatrovateľka</i>
<i>sociálny pracovník</i>	

Prehľad o výnosoch a nákladoch

Náklady:

Mzdy	185 144,75 €
Zákonné poistenie	62 316,85 €
Materiál	53 591,25 €
Nájomné	18 720,00 €
Ostatné služby - tel., TV, internet, účtovníctvo, opravy, iné	9 252,00 €
Energie, voda	2 605,40 €
Ostatné náklady na hosp. činnosť, bank. poplatky, úroky	1 069,05 €
Ostatné dane a poplatky	131,20 €
Zákonné soc. náklady – príspevok na stravovanie, PN, SF	7 078,23 €
SPOLU	339 908,73 €

Časť z položiek mzdy, zákonné poistné a nájom boli členené aj na zriadené chránené pracovisko pre skvalitnenie služieb prijímateľov sociálnej služby.

Výnosy:

Štátne dotácie	280 919,34 €
Príjem za poskytovanie soc. služby	56 540,95 €
Sponzori, dary, príspevky od FO a PO	1 200,00 €
Ostatné výnosy	350,00 €
SPOLU	339 010,29 €

Prehľad príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

V nasledujúcej tabuľke je uvedené prehľadné členenie prevažnej časti príjmov podľa zdrojov:

Dotácia MPSVaR	227 686,58 €
Dotácia Trenčiansky samosprávny kraj	33 592,46 €
Príjem od FO za poskytovanie soc. služby	56 540,95 €
Dotácia Úrad práce sociálnych vecí a rodiny	6 324,54 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane 2 %	11 315,76 €
Dary, príspevky peňažné od FO a PO	1 200,00 €
Dotácia Nemšová	2 000,00 €
Ostatné výnosy	350,00 €
SPOLU	339 010,29 €

Stav a pohyb majetku a záväzkov

V tabuľke sa nachádzajú vybrané najvýznamnejšie položky majetku a záväzkov - ich hodnota na začiatku účtovného obdobia, teda k 1.1.2022 a hodnota na konci účtovného obdobia, teda k 31.12.2022 a ich prírastky a úbytky počas účtovného obdobia.

Názov položky	Stav k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2022
Pokladňa	0,08 €	46 193,40 €	46 192,78 €	0,70 €
Bankový účet prevádzkový	53 875,98 €	315 673,38 €	310 627,95 €	58 921,41 €
Bankový účet TSK	27,80 €	33 662,46 €	33 676,46 €	13,80 €
Bankový účet dotačný	31,70 €	70,00 €	80,94 €	20,76 €
Odberatelia	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Dodávatelia	0,00 €	58 297,88 €	67 686,68 €	9 388,80 €
Zamestnanci	14 321,89 €	190 922,56 €	188 890,16 €	16 354,29 €
Záväzky zo sociálneho a zdravotného poistenia	8 686,85 €	87 629,41 €	86 340,23 €	9 976,03 €
Záväzky voči daňovému úradu	2 003,57 €	19 088,99 €	18 535,86 €	2 556,70 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2022

Sociálna služba v domove sociálnych služieb podľa § 12 ods.1 písm. c) bod 1 a podľa § 38 zákona č.448/2008 Z. z. – ambulantnou formou(sociálna služba v DSS):

oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby pri priemernom počte prijímateľov sociálnej služby v DSS

Priemerný počet prijímateľov sociálnej služby : 28,30 prijímateľov sociálnej služby
Oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby : 708,14 € .

Návrh na vysporiadanie výsledku hospodárenia

Dosiahnutý výsledok hospodárenia za rok 2022 vo výške -898,44 € bude záúčtovaný na účet 428 - nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

V Trenčíne 2.6.2023


PhDr. Mária Trenčanová
Štatutárny zástupca-riaditeľ
kont.:0910 917 122
email:trencanovamaria@post.sk
cistadusa@centrum.sk

**OBČIANSKE ZDRUŽENIE
ČISTÁ DUŠA**

Námestie SNP 80/9, 911 01 Trenčín
IČO: 42151589 DIČ: 2023248777