



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2022

**Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím
v Spišskej Novej Vsi**

Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves

IČO: 31274838 DIČ: 2021428728

OBSAH

1 VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE O ORGANIZÁCIÍ.....	2
1.1 Identifikačné údaje	2
1.2 História organizácie	2
1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb	2
1.4 Orgány organizácie	4
1.5 Organizačná štruktúra organizácie	4
2 ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE	7
2.1 Popis činnosti a aktivít organizácie.....	7
2.2 Zameranie organizácie.....	13
2.3 Vzdelávanie zamestnancov	18
2.4 Publikačná činnosť.....	18
2.5 Spolupráca s verejnosťou	18
2.6 Realizované projekty	19
3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ.....	21
3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r.2022	21
3.2 Ekonomicky oprávnené náklady.....	21
4 AKTUÁLNY STAV, VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE NA ROK 2023	22
4.1 SWOT analýza	22
4.2 Silné stránky organizácie	22
4.3 Slabé stránky organizácie	23
4.4 Príležitosti	23
4.5 Hrozby.....	24
4.6 Vízia- pripravované aktivity na nasledujúce obdobie.....	25

Prílohy :

Príloha č. 1: Plán kultúrno-spoločenských aktivít 2022

Príloha č. 2: Plán výchovno-vzdelávacej činnosti 2022

Príloha č. 3: Grafy

1 VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE O ORGANIZÁCI

1.1 Identifikačné údaje

Názov: Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi

Sídlo organizácie: Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves,

Právna forma: občianske združenie,

IČO: 31274838,

DIČ: 2021428728,

tel.: 053/4413408, **e-mail:** info@zpmmpnasdom.sk,

web: www.zpmmpnasdom.sk

Štatutárny orgán: JUDr. Peter Demek, PhD. MBA, tel.: 0948 112 565

1.2 História organizácie

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi (ďalej len „ZPMP v SNV“ alebo „organizácia“) je právnickou osobou, zapísanou v registri občianskych združení na Ministerstve vnútra SR pod číslom VVS/1-900/90-14260 od roku 1998. Vzniklo s cieľom združovania osôb, ktoré spája spoločný záujem a z potreby reagovať na odkázanosť ľudí s mentálnym postihnutím v meste Spišská Nová Ves a okolí, ktorí potrebujú sociálnu pomoc.

Od 01.02.2005 organizácia poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa/-ov sociálnych služieb z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia ťažiskovo v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, Chrapčiakova 13, Spišská Nová Ves (ďalej v texte aj „DSS Náš dom“), a to v celoročnej pobytovej forme a v ambulantnej forme v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb

Dlhodobou víziou organizácie je komplexná, adresná a integrovaná podpora činností a opatrení, zameraných v prospech detí, mládeže, dospelých ľudí s mentálnym postihnutím a poskytovanie pomoci im, aj ich rodinám. Základným cieľom združenia je začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti, zabezpečovanie ich ľudských práv a osobnostného rozvoja. Najdôležitejšou aktivitou organizácie je zabezpečovanie činnosti a prevádzky Domova sociálnych služieb „Náš dom“.

ZPMP v SNV poskytuje v DSS „Náš dom“ sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa sociálnych služieb (ďalej v texte len „prijímateľ“ alebo „klient“) z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby v domove sociálnych

služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“ alebo „zákon“).

ZPMP v SNV poskytuje vo svojom zariadení odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej situácie, alebo zmiernenie nepriaznivej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Odbornými činnosťami sú pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť v zariadení, rozvoj pracovných zručností a ďalšie činnosti v zmysle zákona.

Obslužnými činnosťami sú ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva a bielizne.

Ďalšími činnosťami sú činnosti, prostredníctvom ktorých sa vytvárajú podmienky na vykonávanie základnej osobnej hygieny, záujmová činnosť, vzdelávanie, úschova cenných vecí, poskytovanie osobného vybavenia, základného ošatenia a obuvi, donáška stravy a zabezpečenie záujmovej činnosti.

ZPMP v SNV je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb, zapísaným v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja pod registračným číslom 34/2009- OSV/4.

Základným etickým princípom, ktorý sa uplatňuje v rámci práce v ZPMP v SNV, je rešpektovanie a ochrana ľudských práv. Práca s každým prijímateľom sociálnej služby je založená na postuláte ľudskej dôstojnosti a vnímaní klienta ako celostnej bytosti (záujem o celého človeka, vrátane jeho individuálnych preferencií a potrieb, o jeho rodinu, komunitu, prirodzené a spoločenské prostredie, v ktorom žije). Pri práci sa podporuje participácia a aktivizácia prijímateľov, s cieľom aktívnej podpory prijímateľov k zachovaniu ich maximálnej možnej kontroly nad vlastným životom. Rovnako ako v minulosti, aj v roku 2022 bol pri práci s prijímateľmi sociálnej služby osobitný dôraz kladený aj na psychologické aspekty zmiernenia a prekonávania pocitov sociálnej deprivácie a izolovanosti, ktoré boli zapríčinené pandemiou tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19. Leitmotívom uvedených korekcií v terapeutickej práci s klientmi bola pritom najmä snaha o elimináciu stavov sociálnej, či emočnej exklúzie a zmierňovanie stavov napätia a odlúčenosti (od rodiny, blízkych osôb, okolitého sveta, atď.).

V zariadení DSS „Náš dom“ sa poskytujú sociálne služby v pobytovej – celoročnej a v ambulantnej forme plnoletým fyzickým osobám s mentálnym postihnutím. Celková registrovaná kapacita zariadenia predstavuje 25 miest, (a to 19 miest v celoročnej forme a 6 miest v ambulantnej forme sociálnej služby).

V kalendárnom roku 2022 organizácia poskytovala sociálne služby v DSS 22 prijímateľom sociálnych služieb, z toho bola poskytovaná 17 prijímateľom pobytovou formou – celoročnou a 5 prijímateľom ambulantnou formou (v rozsahu 8 hodín denne).

1.4 Orgány organizácie

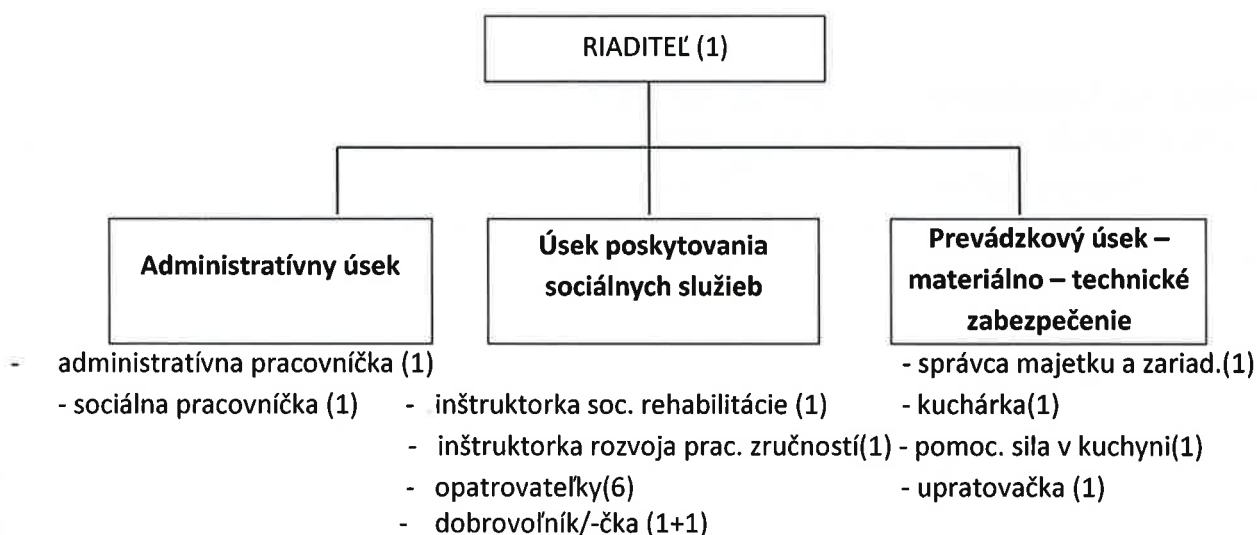
V zmysle Stanov ZPMP v SNV sú orgánmi organizácie:

- Členská schôdza, ktorá je najvyšším orgánom ZPMP v SNV, určuje dlhodobé a krátkodobé ciele, plán činnosti a smerovanie rozvoja ZPMP v SNV. Je tvorená zhromaždením všetkých členov združenia. Schádza sa pravidelne, minimálne jedenkrát ročne a zvoláva ju predseda ZPMP v SNV.
- Výkonný výbor ZPMP v SNV, je zložený zo siedmich členov, ktorí si volia predsedu, podpredsedu a hospodára; predseda ZPMP v SNV je zároveň štatutárnym orgánom ZPMP v SNV a koná vo všetkých veciach v mene a na účet organizácie,
- Revízná komisia je tvorená tromi členmi a vykonáva kontrolu dodržiavania Stanov ZPMP v SNV, kontrolu činnosti a hospodárenia ZPMP v SNV.

1.5 Organizačná štruktúra organizácie

Zariadenie sociálnych služieb DSS „Náš dom“ vykonáva svoju činnosť na základe personálneho obsadenia s počtom a štruktúrou zamestnancov v zmysle platnej organizačnej štruktúry, určenej Organizačným poriadkom ZPMP v SNV. Tento je v súlade s platným Prevádzkovým poriadkom, schváleným Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi. Z kvantitatívneho hľadiska: kompletnú starostlivosť o prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovalo v r. 2022 spolu 15 interných zamestnancov. Z uvedeného počtu predstavujú odborní zamestnanci 11 osôb. Organizácia aktívne využívala a využíva aj podporné formy zamestnávania, najmä zo skupiny aktívnych opatrení na trhu práce, v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle § 52a tohto zákona), ako aj iné formy pracovnej súčinnosti s občianskou verejnosťou z prostredia komunity, žijúcej, resp. pracujúcej v meste Spišská Nová Ves (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov). Práve s cieľom rozšírenia a využívania variabilných dostupných foriem voluntarizmu aj vo sfére sociálnej práce, ZPMP v SNV v roku 2022 (aj na základe doterajších praktických skúseností- pozn.) pokračovalo v praktickej implementácii programového dokumentu: „Konceptia dobrovoľníckej činnosti v DSS „Náš dom“. Na ideových východiskách tohto elaborátu je kontinuálne implementovaný a zavádzaný do praxe nový systémový prístup, umožňujúci proaktívny prístup k záujemcom o dobrovoľnícke pôsobenie v podmienkach DSS „Náš dom“.

Tabuľka č. 1 Organizačná štruktúra ZPMP v SNV



Zamestnanci ZPMP v SNV vykonávajú svoje zamestnanie na platforme profesionality a pri práci kladú dôraz na individuálny a pro-klientsky orientovaný prístup. Vo vzťahu k prijímateľovi sociálnej služby - každý zamestnanec vedome rešpektuje individualitu prijímateľa ako rovnocenného partnera, správa sa k nemu korektne, s pochopením a rešpektovaním jeho intimity. Pri práci zamestnanci zachovávajú postupy, pravidlá a preventívne opatrenia tak, aby nedochádzalo k porušovaniu základných ľudských práv a slobôd, práv a právom chránených záujmov prijímateľa/-ov sociálnej služby v súlade s Podmienkami kvality poskytovania sociálnej služby, ako vyplývajú z prílohy č. 2 k zákonu č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení.

Organizácia v rámci realizácie svojich aktivít zohľadňuje kategorický postulát, že riešenie sociálnej situácie u osôb s mentálnym postihnutím je multifaktorálne podmieneným procesom, ktorý má výsostne individuálny charakter. ZPMP v SNV osobitne akcentuje individuálne orientovaný a výsostne proklientský prístup, rešpektujúci osobitosti každého prijímateľa sociálnych služieb. ZPMP v SNV sa snaží v maximálnej miere naplňať potreby prijímateľov sociálnej služby, zabezpečovaním potrebnej zdravotníckej a sociálnej starostlivosti, vedením prijímateľov služby k adekvátnej pohybovej aktivite i psychickej a pracovnej činnosti, zabezpečením maximálnej hygieny, ako aj nutrične vyváženým a racionálnym stravovaním. Komplexný okruh starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb sa v roku 2022 realizoval paralelne vo viacerých sférach:

- individuálna oblasť - ide o citlivý a empatický prístup k prijímateľom sociálnych služieb, so zreteľom na ich individuálne schopnosti, možnosti, predpoklady, pričom sú rešpektované požiadavky každej ľudskej entity;
- sociálna sféra - ide o snahu udržiavať kontakty s blízkymi osobami, čo bráni sociálnej exklúzii, trénuje kognitívne funkcie, udržiava prijímateľov sociálnych služieb v sociálnej realite, v stave psychickej pohody a pod.;

- hmotná oblasť - tkvie vo formovaní pocitu bezpečia a istoty, zabezpečovaní starostlivosti o finančný a bytový komfort, správe financií a cenných predmetov prijímateľov sociálnej služby,
- saturácia zdravotných, osobitne duševných potrieb - je zabezpečovaná (personálne, predpísanou medikamentáciou – liekovo – pozn.) zdravotnou starostlivosťou a sledovaním zdravotného stavu, prostredníctvom odborného personálu, a to opatrovatelkami, lekárom a špecialistami (psychiatrom).

2 ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE

2.1 Popis činnosti a aktivít organizácie

V rámci okruhu poskytovaných služieb v ZPMP v SNV, sa v DSS „Náš dom“ zabezpečovali v roku 2022 najmä odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti v rozsahu, ustanovenom v zákone pre príslušný druh sociálnej služby, ktorý organizácia poskytuje. Cieľom je napĺňanie dosiahnuteľnej a udržateľnej úrovne personálnych, prevádzkových a procedurálnych štandardov sociálnych služieb v kvalite, požadovanej platným právnym poriadkom SR. Celkové zameranie, forma a obsah sociálnych služieb, najmä terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie v roku 2022 boli vo významnej miere determinované pokračujúcim trvaním celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, osobitne hrozbou výskytu subvariantu OMIKRON. V podmienkach DSS „Náš dom“ bol plošný výskyt koronavírusu v roku 2022 zaznamenaný 2-krát, v dôsledku čoho bolo zariadenie v nariadenej karanténe. ZPMP v SNV na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovalo tak plošne (modifikáciou výchovno-vzdelávacích aktivít a realizovaných kultúrno-spoločenských činností), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb tak, aby boli v adekvátnej miere zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia).

Činnosť ZPMP v SNV bola počas roka 2022 prezentovaná vlastnou webovou stránkou: www.zpmptnasdom.sk. Ako zdroje informačnej stratégie slúžil/-i aj internet, kultúrno-spoločenský mesačník mesta Spišská Nová Ves – IČKO a tiež regionálna televízia mesta Spišská Nová Ves - TV Reduta. Organizácia v primeranom rozsahu využívala ad hoc variabilitu sociálnych sietí (o. i. napr. facebook) na pozitívnu prezentáciu svojej činnosti a dosiahnutých výsledkov sociálnej práce.

ODBORNÉ ČINNOSTI:

Sociálna rehabilitácia:

Vo sfére sociálnej rehabilitácie sa pri práci s prijímateľom/-mi sociálnych služieb postupovalo podľa vypracovaného individuálneho plánu každého jednotlivého prijímateľa sociálnej služby. Úlohy v pláne boli spracované individuálne pre každého prijímateľa soc. služby, pričom do individuálnych plánov boli zapracované aj nové úlohy, resp. požiadavky, ktoré vzišli z nutnosti dodržiavania pandemických , resp. protiepidemických opatrení proti subvariantu OMIKRON tzv. nového koronavírusu. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj psychomotorickej, poznávacej, sociálnej, emocionálnej a morálnej oblasti a rozvoj

manuálnych zručností, so zohľadnením individuálnych preferencií, možností a potrieb konkrétnych prijímateľov sociálnych služieb. V individuálnych plánoch sa aplikovalo aj využitie inštitútu dôverníka; využitie dôverníka reflektovalo konkrétny psycho-sociálny stav prijímateľa sociálnej služby, ako aj odbornú rovinu sociálnej práce. Úlohy sa vyhodnocovali dvakrát ročne (v mesiaci júl a december 2022, v dohodnutom termíne). Pri vyhodnotení bol prítomný prijímateľ soc. služby, sociálny pracovník a inštruktor sociálnej rehabilitácie; v prípade prejaveneho záujmu aj dôverník. Prijímateľ soc. služby sa mohol vyjadriť k úlohám, ich splneniu, ak mu to dovoľil zdravotný stav. Úlohy – ciele v pláne boli z časového hľadiska rozdelené na krátkodobé a dlhodobé. U niektorých prijímateľov sociálnych služieb ani krátkodobé plány neboli splnené. Pokračovalo sa v ich plnení v ďalšom období. V súlade so zmenou legislatívy dochádzalo aj v roku 2022 v podmienkach DSS k praktickému zavádzaniu inštitútu dôverníka, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom o sociálnych službách. Pribežne pokračoval aj tréning a udržiavanie si sebaobslužných činností. Zvyšovala sa samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť prijímateľa. Pochopenie úlohy, predstavenie sa, informácie o svojej osobe sme mohli overiť v praxi, pri príchode dobrovoľníkov, ktorí v DSS „Náš dom“ pobudli určitý čas. Prijímatelia sociálnych služieb sa prestali ostýchať, vedeli sa presadiť, zlepšili sa vo vzájomnej komunikácii. Pokračovali sme v už osvedčených technikách, ktoré pomáhajú prijímateľom sociálnych služieb k integrácii do spoločnosti. V roku 2022, aj napriek relatívnemu zníženiu epidemiologických rizík (takmer kompletná zaočkovanosť prijímateľov sociálnych služieb), zároveň však aj vzhľadom na pretrvávajúcu nutnosť zvládania hrozby tzv. nového koronavírusu (subvariant OMIKRON), vzrástol význam terapeutického rozhovoru a naratívnych techník terapie, ktoré boli využívané za účelom odvrátenia pozornosti a zmierňovania napätia.

V roku 2022 sa naďalej pokračovalo v rozvoji kreatívno- výtvarných zručností (náčrt vizuálu výtvarného diela; tvorba vizuálu s pridanou hodnotou - výtvarná multitematika). Prijímatelia soc. služby, ktorí o to mali záujem, (s prihliadnutím na individuálne preferencie), mali možnosť sa tvorivo prejavíť. Pracovali v tíme, rozoberali udalosti, ktoré sa uskutočnili v DSS a pokúšali sa ich kognitívne spracovať. Pokračoval nácvik práce s počítačom (hravou formou). Participanti uvedených aktivít písali články a kreslili. Výsledným produktom je umelecké stvárnenie odrazu súcna, dotované úprimnosťou. Prijímatelia sociálnych služieb sa učili zodpovednosti za pridelenú prácu, za ukončenie a výsledný efekt (so zreteľom na ich individuálne, kognitívne a emočné schopnosti). Na rad prišiel aj nácvik praktických zručností - manipulácia s IT technikou (ukladanie, prenos dát) a manipulácia s audiovizuálnou technikou (práca s fotoaparátom).

Pracovná terapia:

Aj v oblasti pracovnej terapie prijímatelia sociálnych služieb v priebehu roku 2022 pokračovali v učení a (seba)zdokonaľovaní sa v domácich prácach. Techniky pracovnej terapie s nimi boli nacvičované neinvazívnou formou, nenásilne. Nové pracovné postupy sa

učili v pomocných chránených dielňach, kde pracovali pod dohľadom odborných zamestnancov. Aktívne sa zapojili – hlavne ženy, do prác s textilom a zbytkami kože. Niektorí z klientov odmietali pracovať, pretože sa báli, že danú techniku nezvládnu. Správnou motiváciou prekonal strach a techniky sa naučili. Ženy najviac zaujalo vyšívanie, tkanie, pletenie. Zaujala ich aj práca s hlinou a modelovanie. Vytvárali jednoduché nádoby, svietniky a stojany na perá. Prijímateľky v pobytovej forme sa zapojili do tvorivých aktivít, v rámci ktorých sa pod vedením opatrovateliek učili rôzne techniky – háčkovanie, plstenie, art-deco, krakelovanie, dekupáž, výroba šperkov a mnohé iné techniky.

Aktívny pokrok nastal aj vo sfére aktivít v rámci floristiky a tzv. gardeningu. Počas jarných a letných mesiacov 2022 sa klienti starali o kvetinové záhony, zametali dvor a pleli burinu. Vo vnútornom dvore objektu DSS bol naďalej využívaný fóliovník a bola zrealizovaná jeho ďalšia výsadba. Každý týždeň boli určené pracovné skupiny, ktoré sa starali o čistotu a poriadok v jedálni. Výpadok možností navštevovať tvorivé dielne v meste (Galéria umelcov Spiša, Banícke multifunkčné centrum, Národopisné múzeum Smižany, atď.) bol v rámci možností nahrádzaný inými aktivitami. V DSS „Náš dom“ boli s prijímateľmi sociálnych služieb realizované rôzne terapie, ktoré využívajú adekvátne techniky: napr. prstové hry, hry s tečúcou vodou, šteklenie rúk, tleskanie, hry s pieskom, papierom, obilím a listami. Pre rozvoj hmatovej citlivosti a rozvoj jemnej motoriky rúk je to prstomaľba, kresba na zarosené okno, otláčanie rúk a nôh, obaľovanie tela do rolí papiera. Aplikované postupy arteterapie pracujú s fantáziou, odкрývajú skryté zákutia ľudskej duše a ľudské vlastnosti, pohnútky, skryté názory a túžby. V roku 2022 sa prvýkrát uskutočnila seansa s aplikáciou felinoterapie, s ktorej využitím sa počíta aj v ďalšom období (výchľadovo v roku 2023 – pozn.).

OBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

Ubytovanie a stravovanie v DSS bolo zabezpečované v rámci obslužných činností, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Stravovanie je zabezpečované vlastnou kuchyňou DSS „Náš dom“, v ktorej sa strava pripravuje počas pracovného týždňa. Príprava a výdaj stravy boli adaptívne prispôbené požiadavkám Útvaru Hlavného hygienika SR, ako aj Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v S. N. Vsi tak, aby zodpovedali nariadeným proti-epidemickým štandardom a opatreniam krízového manažmentu a riadenia. V dňoch pracovného voľna a cez víkendy roka 2022 bola prijímateľom sociálnych služieb v celoročnom pobyte dovážaná strava na základe zmluvy zo zariadenia pre seniorov v Spišskej Novej Vsi (tzv. „Domov dôchodcov“). Upratovanie, pranie, žehlenie, údržba šatstva a bielizne sú súčasťou komplexného servisu, ktorý ZPMP v SNV zabezpečovalo prijímateľom sociálnych služieb počas celého roka 2022.

ĎALŠIE ČINNOSTI:

Záujmová činnosť:

Kultúrna, spoločenská, športová a rekreačná činnosť, zameraná na rozvoj, resp. aktivizáciu schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby, sa pre účely zákona o sociálnych službách chápe ako záujmová činnosť. Záujmovým činnostiam sa prijímatelia v DSS „Náš dom“ venovali so zohľadnením ich zdravotných kapacít a celkovej somatickej disponibility, t. j. najmä v predpoludňajších, ale aj v popoludňajších hodinách. Záujmové činnosti, ich rozsah, vnútorná náplň, ako aj obsahová šírka a početnosť opakovaní sa adaptívne prispôbovali vývoju pandemickej situácie, týkajúcej sa šírenia tzv. nového koronavírusu a výskytu ochorenia COVID 19, osobitne subvariantu OMIKRON. Osobitne boli zohľadnené karantény, nariadené v DSS „Náš dom“, z dôvodu výskytu ochorenia COVID 19 v zariadení sociálnych služieb. Záujmové aktivity sa uskutočňovali v súlade s Plánom kultúrno-spoločenských podujatí (2022) a s Plánom výchovno-vzdelávacích činností (2022) a v závislosti od aktuálnych a individuálnych požiadaviek klientov vybranými metódami.

a) Kultúrna a spoločenská činnosť:

Ako zásadný determinant, ktorý v roku 2022 kategoricky reštriktívne zúžil možnosti kultúrneho a spoločenského vyžitia prijímateľov sociálnych služieb (mimo objektu DSS „Náš dom“), sa prejavil pretrvávajúci výskyt pandémie ochorenia COVID-19, spôsobovaného tzv. novým koronavírusom SARS-CoV-2, a to v podobe „nového“ subvariantu OMIKRON.

Vzhľadom na uvedené skutočnosti sa v roku 2022 prijímatelia soc. služieb mohli zúčastňovať kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré organizovalo mesto Spišská Nová Ves, a na podujatiach, ktoré organizovalo ZPMP v SNV pre obyvateľov mesta a blízkeho okolia, iba vo veľmi obmedzenom rozsahu. Medzi (v praxi nerealizovateľné) aktivity patrilo v roku 2022 najmä inak časté navštevovanie filmových a divadelných predstavení, účasť na koncertoch a výstavách. Prijímatelia soc. služby sa však naopak zúčastnili na Plese DSS „Náš dom“, ktorý sa konal priamo v objekte DSS. Na tomto podujatí sa predstavili so svojim programom. Vo februári 2022 sa zase konal karneval, kde prijímatelia mali možnosť, odprezentovať vlastnoručne zhotovené masky a kostýmy. Pri príležitosti Veľkonočných sviatkov prijímatelia sociálnych služieb maľovali veľkonočné vajíčka- kraslice. Na všetkých podujatiach sa u prijímateľov sociálnych služieb sledoval progres, resp. stabilizácia sociálneho štandardu, spoločenského správania, socializácia prijímateľa v novom prostredí. Z hľadiska psychologickej, resp. psychickej záťaže bola pre klientov aj v roku 2022 pretrvávajúcim prvkom potreba vyrovnania sa s pocitmi izolovanosti, nebezpečenstva, či obáv o život a zdravie, zapríčinených prítomnosťou subvariantu OMIKRON tzv. nového koronavírusu. Kultúrna a spoločenská činnosť ZPMP v SNV bola v rámci možností, a napriek protiepidemickým obmedzeniam, bohatá. Pre prijímateľov sociálnej služby, členov ZPMP v SNV boli pripravované tvorivé dielne v DSS „Náš dom“. Počas roka boli organizované aktivizačné súťaže pre prijímateľov sociálnych služieb – o. i. napr. Koleso šťastia, Recitačno-pohybová súťaž, Melódie nášho srdca (súťaž v speve), Na koho to slovo padne (deklamačno-prezentačná súťaž), atď.

b) Rekreačná činnosť:

Počas celého roka 2022 (v rámci obmedzení, daných aktuálnou protiepidemickou situáciou) boli (na účely aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, osobitne podpory rozvoja ich pohybových zručností a celkovej somatickej zdatnosti, ako aj s cieľom ich prosociálnej integrácie) organizované turistické vychádzky do okolia mesta Spišská Nová Ves, Slovenského raja a Vysokých Tatier. Boli organizované jednodňové výlety do miest : Poprad, Levoča. ZPMP v SNV bolo v ďalšej fáze roku 2023, (najmä po nástupe subvariantu OMIKRON – pozn.), nútené, výrazne korigovať naplánované, rehabilitačno-rekondičné aktivity.

c) Športová činnosť:

V rámci športových aktivít sa klienti oboznamovali so základnými pravidlami atletických a loptových hier. Prijímatelia sociálnych služieb mohli využiť návštevu Športovej haly a Kolkárne v Spišskej Novej Vsi, avšak iba vo veľmi obmedzenom rozsahu, v rámci prvej polovice roka 2022, pred nástupom subvariantu OMIKRON nového koronavírusu SARS-CoV-2. Po nástupe uvedenej mimoriadnej epidemiologickej situácie boli ďalšie športové aktivity v nasledujúcom priebehu roka 2022 sústredené do areálu vnútorného dvora objektu DSS „Náš dom“ tak, aby sa minimalizoval kontakt s okolitým prostredím, a tým aj možnosť nákazy prijímateľov sociálnych služieb koronavírusom. Vo vnútornom areáli DSS „Náš dom“ sa klienti zdokonaľovali v streľbe na basketbalový kôš, v hre petanque. V rámci Dňa behu sme zorganizovali bežecké súťaže pod otvoreným nebom. Pomyselným vyvrcholením športových aktivít v roku 2022 bol XVI. ročník Olympiády DSS „Náš dom“. Okrem týchto športových súťaží v DSS boli príležitostne organizované ďalšie neformálne súťaživé aktivity, zamerané na podporu rozvoja a aktivizáciu oporno-pohybového aparátu. Počas letných a jesenných mesiacov roku 2022 boli výlety prijímateľov do prírody upravené tak (o. i. doprava len vlastným motorovým vozidlom, posilnená hygiena, obmedzenie kontaktu s tretími osobami, atď.), aby nemohlo dôjsť ku kontaminácii, ani k ohrozeniu subvariantom OMIKRON nového koronavírusu. S týmito zdravotno-bezpečnostnými obmedzeniami boli organizované fakultatívne turistické vychádzky do blízkeho okolia mesta S. N. Ves (napr. Slovenský raj, Čingov).

d) Rehabilitačná činnosť:

Možnosť pravidelne (aj na dennej báze), zúčastňovať sa zdravotných cvičení na tzv. fit -loptách, bola zo strany prijímateľov sociálnych služieb sporadicky využívaná. Na podporu rozvoja pohybovo- oporného aparátu a posilnenie svalového tonusu boli aplikované stroje na cvičenie – tzv. stepper, stacionárny bicykel, bežiaci pás na zlepšenie svojej mobility. V jarých a letných mesiacoch roka 2022 sa klienti zúčastňovali rannej rozcvičky na dvore a počas zimného obdobia na chodbe objektu DSS. Masáže absolvovali podľa potreby a na základe odporúčaní lekára. V rámci rehabilitačno – rekondičného pobytu absolvovali všetci

klienti masáže, balneologické procedúry. V DSS bola v roku 2022 využívaná aj zariadená multisenzorická miestnosť (Snoozelen), ktorú prijímatelia sociálnych služieb navštevovali podľa vopred stanoveného rozvrhu.

e) Duchovná služba:

V DSS bola aj v roku 2022 umožnená a podporovaná organizácia svätých omší, celebrowaných miestnym duchovným, prideleným vedením farnosti, avšak vždy iba s rešpektovaním požiadaviek Pandemického plánu MPSVR SR a protiepidemických opatrení, nariadených orgánmi verejnej moci. Prejavy konfesionalnej príslušnosti prijímateľov sociálnych služieb boli v plnej miere rešpektované a podporené, najmä vo forme umožnenia sledovania svätej omše online formou, resp. cez rozhlasové vysielanie.

f) Vzdelávanie (podpora rozvoja kognitívnych funkcií):

Prijímatelia soc. služieb sa v roku 2022 venovali vzdelávaniu na základe „Plánu výchovno-vzdelávacej činnosti na rok 2022“ (viď Príloha č. 2). Témou bolo : „S Covidom sa nebavíme“. V rámci uvedenej témy sa zoznamovali s multi-spektrálnym diapazónom kladných podnetov a realizovali aktivity s anticipovaným pozitívnym vplyvom na ich zážitkový a emocionálny status a celkové duševné zdravie. Aktivity k témam boli proporčne rozdelené do jednotlivých mesiacov. Faktor pandémie koronavírusu, ktorý v podobe subvariantu OMIKRON „pretrvával“ i počas roka 2022, bol adaptívne inkorporovaný do rámca výchovno-vzdelávacích a terapeutických činností, a tvorivo prispôsobovaný pandemickej situácii (v zmysle Krízového plánu ZPMP v SNV). Aktivity boli proporčne diverzifikované do dvoch rovín – najprv sa všetci zoznámili hrovou formou s teóriou a potom si to prakticky odskúšali. Na komunitách sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali aj s významnými sviatkami a dňami podľa rozvrhu – kalendára na rok 2022, pričom im boli vysvetľované aj rozdiely medzi pevnými a pohyblivými sviatkami.

g) Zdravotná starostlivosť:

Zdravotná starostlivosť bola pre prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovaná v rozsahu a za podmienok, stanovených platnou právnou úpravou (osobitne zákonom č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a súvisiacich predpisov), a to ambulantne u zmluvného obvodného lekára a jednotlivých lekárov špecialistov (o. i. stomatológ, oftalmológ, ortopéd, gastro-enterológ, atď.). Frekvencia a rozsah zdravotných prehliadok sa počas roka 2022 prispôbovala/-i aktuálnemu vývoju epidemiologickej a pandemickej situácie, týkajúcej sa pretrvávania tzv. nového koronavírusu a ochorenia COVID 19. Miera zaočkovanosti u prijímateľov sociálnych služieb proti ochoreniu COVID-19 zostala na úrovni viac ako 90%; o individuálnych výnimkách rozhodoval na základe anamnestického stavu lekár, po zohľadnení názoru daného prijímateľa, resp. jeho súdom

ustanoveného opatrovníka (ak to bolo relevantné). Na základe odporúčania obvodného lekára boli prijímatelia sociálnych služieb (v prípade potreby) ošetrovaní u odborných lekárov - špecialistov. Odborný lekár – psychiater navštevoval jedenkrát mesačne DSS, kde vyšetroval tých prijímateľov soc. služby, ktorí sú jeho dispenzarizovanými pacientmi. V prípade komplikácii – zhoršenie zdravotného stavu – okamžite riešil ošetrovanie prijímateľa. U prijímateľov v pobytovej forme bola pravidelne objektivizovaná (meraním v podobe váženia na certifikovanej váhe -pozn.) telesná hmotnosť a bol periodicky vyhodnocovaný BMI index. Výsledky týchto meraní boli následne reflektované v úprave stravovacieho plánu.

2.2 Zameranie organizácie (vo sfére terapie)

Kľúčovým cieľom ZPMP v SNV, osobitne zariadenia DSS „Náš dom“, je poskytovať starostlivosť, založenú na individuálnom prístupe, vychádzajúcu z potrieb a preferencií prijímateľov sociálnych služieb; taktiež poskytovať aktívnu a individualizovanú terapiu s dôrazom na kvalitu, efektívnosť a variabilitu využívaných metód terapie (o. i. dramatoterapia, muzikoterapia, biblioterapia, arteterapia, ergoterapia, činnosťná terapia). Zmyslom týchto terapeutických činností v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, je poskytovať prijímateľom sociálnych služieb rôzne variabilné druhy činnostných terapií pre maximálne skvalitnenie ich pobytu v DSS a vďaka rôznorodosti týchto terapií trénovať ich zručnosti a schopnosti, a to tak fyzické, ako aj psychické.

Dramatoterapia :

Dramatoterapia bola aj v priebehu roka 2022 aplikovaná podľa individuálnych možností prijímateľov sociálnych služieb a na základe plánu – príležitostne, a to jednak individuálne, ako aj kolektívne. Prijímatelia príležitostne (s využitím nonverbálnych prezentačných techník-pozn.) nacvičovali scény, s ktorými sa prezentovali. Uvedené aktivity realizovali nenásilnou, hravou formou, ako reflexiu bežných životných situácií, s ktorými prichádzajú do styku. Aplikované boli rôzne formy, ako napr. hranie divadla (simulované „one-man show“), bábkové divadlo (maňušky, prstové bábkky) alebo stvárnenie divadelných rol, slúžiace na emocionálne ozdravenie a utlmenie nežiaducich postojov v správaní. Pri dramatoterapii boli využívané rôzne formy hrania divadla – psychodráma, sociodráma, bábkové divadlo, pantomíma, etudy (precvičovanie pohybov hlavy, tela, rúk, tváre, výrazu tváre, modality hlasu, či kadencie reči). Vplyv dramatoterapie sa prejavoval najmä v týchto účinkoch: prijímatelia sa učili intuitívne „ovládať“ priestor v ktorom sa nachádzali, posilňovala sa ich schopnosť sebareflexie a sebavyjadrenia. Mohli nadviazať nové komunikačné väzby, resp. priateľské vzťahy. Aktivity dramatoterapie boli pritom (aj nepriamo) orientované na zvládnutie základných životných situácií, pomocou prvkov tvorivej dramatiky. Aktéri sa na základe neverbálnej komunikácie (o. i. napr. mimika, haptika, proxemika, posturika, atď.) učili stvárniť rôzne vzťahy v komunite, nadviazanie kontaktu. Podporne bola realizovaná aj stimulácia verbálnej komunikácie a zlepšenie komunikačných schopností - prijímatelia sociálnych služieb sa formou jednoduchých cvičení za pomoci

hudby učili správne vyslovovať, artikulovať jednotlivé slová, jednoduché vety. Cez hranie rolí bol realizovaný nácvik efektívneho riešenia problémov, rozvíjalo sa sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovanie spolupráce, vzájomné vzťahy v skupine, napr. akceptácia a tolerancia voči druhým. Rozvíjalo sa vyjadrovanie, tvorivosť, empatia, fantázia. Dramatoterapia plnila svoju terapeutickú úlohu – došlo k spestreniu života prijímateľov sociálnych služieb, ako aj o zvýšenie ich záujmu o komunikáciu a sebaaprezentáciu. Cieľom bolo pozitívne stimulovať vhodné emocionálne a sociálne prejavy, eliminovať nežiadúce alebo nevhodné správanie, umožniť prijímateľom sociálnych služieb prežívať rôzne situácie, vyjadrovať vlastné postoje. Participanti sa učili, prehrať podľa vlastných scenárov svoje aktuálne problémy. Prostredníctvom hrania rolí sa tak mali možnosť naučiť sa, ako efektívnejšie riešiť vlastné problémy, rozvíjať sociálne cítenie, či tvorivosť. Súčasne sa prehlbovala skupinová spolupráca, upravovali sa vzájomné vzťahy, posilňovala sa schopnosť pochopenia druhých. Rozvíjali sa také atribúty, ako napr. kreativita, komunikatívnosť, empatia, či fantázia.

Socioterapia:

Je zhmotnením úsilia kolektívu odborne zaškolených zamestnancov, upraviť sociálne vzťahy, zvýšiť kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb, zmobilizovať ich vnútorné rezervy a kapacity ich sociálnych interakcií, smerom k eliminácii napätia, tak u jednotlivcov, ako aj v ich sociálnom mikro-svete. Tento typ terapie bol kontinuálne, počas roka 2022 orientovaný na individuálnu i skupinovú socioterapiu, kde bol využívaný synergický efekt viacerých intervencií k dosiahnutiu sfunkčnenia sociálnych vzťahov. V rámci terapeutickej komunity, opatrovatelky spolu s prijímateľmi sociálnych služieb identifikovali prekážky ich rozvoja, navrhovali a organizovali spôsoby ich eliminácie, aj v spolupráci s ostatnými účastníkmi sociálneho mikro-systému (tvoreného komunitou prijímateľov sociálnych služieb DSS „Náš dom“).

Muzikoterapia:

Aktivity zo sféry muzikoterapie sú založené na účinkoch melódie, rytmu, harmónie, so zámerom vyvolávania príjemných predstáv. Rytmická výchova pôsobí nielen relaxačne, ale aj edukatívne- pomáha prijímateľom sociálnych služieb pri rozvoji motoriky a sociálnom vývine. Nezanedbateľné sú aj pozitívne zdravotné účinky - hudba súvisí s fyziologickými prejavmi (búšenie srdca, tep, dýchanie,...) a tak môže napomôcť pri uzdravovaní. Pomáha uvoľniť sa, vyjadriť svoje potreby, či túžby. Pri muzikoterapeutických činnostiach sa využívali: spev, hra na jednoduchých rytmických nástrojoch (inštrumentár Carla Orffa), rytmicko – pohybové cvičenia, spojené s riekankami, hranie na telo, pantomíma stimulovaná hudbou, muzikomaľba. Svoje uplatnenie našla aj hudobná relaxácia (psychické a telesné uvoľnenie počas telesného pokoja, ako aj korekcia porúch pozornosti a emocionálnych porúch). V roku 2022 bola muzikoterapia rozdelená na aktívnu časť a pasívnu časť. V rámci aktívnej časti sa

prijímatelia sociálnych služieb učili používať jednoduché hudobné nástroje pri speve a tanci. Učili sa jednoduchej rytmike (s využitím jednoduchých perkusí z tzv. Orffovho inštrumentára), spievali rôzne piesne (ľudové, náboženské, moderné, detské-ukazovacie). Učili sa vnímať rytmus a melodiku a opakovať ich. Pasívne počúvali hudbu pri práci, pričom bola využitá tak priestorová stereofónia (napr. pasívna recepcia hudby a prežívanie melodiky na diskotéke), ale aj individuálna prezentácia hudby (počúvanie hudby cez slúchadlá).

Biblioterapia :

V rámci biblioterapie išlo o využitie pozitívneho pôsobenia kníh a čítania na prijímateľov sociálnych služieb. Jej aplikácia je odporúčaná najmä u introvertných a racionálne založených prijímateľov, s dostatočne rozvinutými kognitívnymi funkciami. Je vhodné ju aplikovať u viacerých druhov schizofrénie, neuróz, ale aj pri iných duševných poruchách. Môže sa pri nej pracovať s literárnym dielom, ale aj s vlastnou tvorbou. Táto forma terapie, aj vzhľadom na pohybové obmedzenia a nútenú karanténu klientov v roku 2022, zapríčinenú koronavírusom a šírením subvariantu OMIKRON (ochorenia COVID-19), zaznamenala v DSS „Náš dom“ značný rozmach. Zaujímali ich rôzne žánre. Ženy preferovali romantické knihy a rozprávky, muži skôr knihy o prírode a cestopisné. Spoločné posedenie s knihou sa stalo pravidelnou súčasťou denných aktivít. Prijímatelia sociálnych služieb počúvali text a rozoberali prečítaný text. V mesiaci marec 2022 sa priamo na pôde DSS Náš dom uskutočnil ďalší ročník originálnej prezentácie („prednesu“) poézie a prózy. Prijímatelia sociálnych služieb mohli konfrontovať vlastné hodnotiace postoje s názormi a činmi literárnych hrdinov. Spoločne, v terapeutických skupinách tak dokázali hľadať rozličné riešenia konfliktov aktérov knižných príbehov. Spoločné čítanie príbehov u nich vyvolávalo pocit blízkosti a ponúkalo príležitosť k dôverným rozhovorom na rôzne témy. Pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb bola aplikovaná aj technika nedokončených príbehov, pri ktorej boli prijímatelia stimulovaní k úvahám o pokračovaní príbehu, o tom, ako by mohol hrdina pri riešení konfliktu postupovať. V rámci rozvíjania sujetovej línie príbehov boli prijímatelia sociálnych služieb povzbudzovaní, aby navrhovali rôzne alternatívy riešenia konfliktu, mohli vyrozprávať vlastné pokračovanie príbehu, hodnotiť konanie hrdinov a pod. Pri biblio-terapeutických činnostiach bola využitá aj technika písania listov, odkazov, básní, denníkov, životopisov, poviedok, scenárov a rozprávok.

Arteterapia :

Arteterapia bola v DSS zabezpečovaná kontinuálne, aj keď tematicky a motivicky bola nepriamo výrazne ovplyvnená pokračujúcou atmosférou strachu, podmienenou výskytom subvariantu OMIKRON ochorenia COVID-19. Niektoré vytvorené výtvarné práce boli ladené depresívne, sporadicky sa v nich objavovalo výtvarné stvárnenie prežívaných pocitov (osamelosť, depresia, izolácia, nešťastie, atď.). Odborný personál sa snažil s týmito náladami pracovať a výtvarne ich „pretaviť“ do skôr pozitívne ladených výstupov. Prijímatelia

sociálnych služieb tak maľovali výzdobu podľa ročných období, výtvarné práce so sezónnym alebo iným adekvátnym tematickým zameraním. Učili sa nové znalosti a techniky. Pripravovali návrhy na vianočné a veľkonočné pohľadnice pre partnerské subjekty a pre firmu Embraco. Zapojili sa do výtvarnej súťaže „Výtvarný salón ZPMP v Slovenskej republike“. Maľovali výtvarné návrhy do občasníka Domčekoviny. Celkovo sa arteterapia zameriavala hlavne na rozvoj tvorivých schopností, emocionálneho vývinu a medzilúdskych vzťahov participantov - prijímateľov sociálnych služieb (ako duševne handicapovaných osobností). Arteterapia využívala k svojim liečebným cieľom umelecké formy a prostriedky. Artové aktivity boli zamerané najmä na tvorbu a reflexiu. Prvoradým cieľom teda nebolo vytvorenie umeleckého diela, ale snaha, prostredníctvom sebaujadrenia, rozvíjania tvorivosti, schopnosti komunikovať a spracovaním osobne významnej témy, dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie ťažkostí psychicky handicapovaného človeka. Arteterapia na uvedenom základe umožnila využitie hmatových, estetických a emocionálnych zážitkov.

Ergoterapia :

Predmetný druh terapie zaznamenal v roku 2022, vzhľadom na nútené obmedzenia, zapríčinené koronavírusom a ochorením COVID 19, u prijímateľov sociálnych služieb neobvyklý rozmach. Aktivity individuálnej ergoterapie sa opierajú o dva základné piliere – o podporu sebestačnosti a o aktivizáciu. Vo sfére sebestačnosti sa ergoterapia aj v roku 2022 zameriavala na nácvik a podporu bežných denných činností rozdelených na dve skupiny – personálne, osobné, bazálne činnosti (príjem jedla a pitný režim, kúpanie a sprchovanie, personálna hygiena a starostlivosť o vzhľad, obliekanie a obúvanie, používanie toalety a hygiena po použití toalety, ovládanie urikácie (močenia) a defekácie (vyprázdňovania stolice), nácvik a podpora starostlivosti o osobné pomôcky či prostriedky). Nadstavbou boli inštrumentálne aktivity, zahrňujúce vedenie a údržbu domácnosti (upratovanie, varenie, nakupovanie), hospodárenie a manipuláciu s peniazmi, mobilitu v komunitnom prostredí (cestovanie dopravnými prostriedkami), starostlivosť o iných a o vlastné zdravie (vhodná výživa, pohyb). Do uvedeného okruhu aktivít v roku 2022 pribudla aj podpora sociálnej interaktivity a zvládania bežného života (napr. praktickým precvičovaním dopravných situácií v rámci tzv. dopravnej výchovy).

Činnostná terapia:

V rámci činnostnej terapie mali prijímatelia sociálnej služby taktiež možnosť, vyberať si rôzne techniky, ktoré ich zaujali. Zdokonaľovali sa pri nácviku využívania elektronických komunikačných prostriedkov (mobil, tablet). Hrali jednoduché hry, skladali puzzle, maľovali obrázky. Hrali spoločenské hry. V rámci vyšívania zvládli nové druhy vyšívacích techník a stehov. Prijímatelia sociálnych služieb sa naučili tkať prestierania, šiť jednoduché veci (puzdra na mobil, taštičky, prívesky). Ženy sa na tvorivých happeningoch, organizovaných pod odborným dohľadom opatrovateliek, naučili rôzne techniky ručných prác. Podstatou bolo, cez konanie, príťažlivú a zmysluplnú činnosť, ovplyvniť našich prijímateľov sociálnych

služieb a dosiahnuť u nich pozitívne zmeny v uvažovaní, správaní a konaní. Cieľom uvedeného postupu bolo, prostredníctvom tohto druhu terapie stimulovať nielen elementárne manuálne zručnosti, ale aj reč, myslenie a predstavivosť, a takto prostredníctvom spoločného zamestnania podporiť sociálny vývin, samostatnosť a orientáciu v novom priestore. Využívajúc rôzne metódy a techniky sme obnovovali narušené funkcie a naprávali nevhodné správanie. Všetky terapeutické činnosti realizované opatrovatelkami a odborným personálom smerujú k predchádzaniu depresiám, porúch spánku, demenciám, zmätenosti, pádom a zlomeninám. Efektívne bola pritom využitá aj budova pomocnej chránenej dielne, situovaná vo vnútornom dvore objektu DSS „Náš dom“. ZPMP v SNV zriadila v priestoroch tejto budovy keramikársku dielňu, kde mali prijímatelia sociálnych služieb (pod odborným vedením keramikárky) príležitosť, precvičovať pri práci s keramickou hlinou nielen jemnú motoriku, ale aj samostatnosť a tvorivosť prijímateľov sociálnych služieb. Klienti sa zlepšili aj vo výtvarnom prejave – pod odborným vedením keramikárky pokračovali v rozvoji keramikárskych zručností, vyrábali jednoduché úžitkové predmety, maľovali ich, glazovali.

Novinkou v oblasti činnostnej terapie bolo oveľa intenzívnejšie zapájanie práce s využitím IT technológií. Prijímatelia sa učili (individuálne, aj technikou vzájomného, skupinového učenia), využívať moderné technické a technologické prostriedky, určené na uloženie, správu a prenos dát (napr. práca s počítačom, tabletom, používanie USB – kľúčov a externých hard-diskov).

Psychomotorická terapia:

V rámci psychomotorickej terapie sa prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom pohybu dorozumievali so svojím okolím. Trénovali spôsob chôdze, držanie tela, mimiku, stav tzv. hrubej a jemnej motoriky. Prijímatelia sociálnych služieb zároveň pri cvičeniach stimulovali neuro-motoriku, pokúšali sa zlepšiť koordináciu jednotlivých častí tela, cvičili si sebauvedomovanie pri rôznych polohách tela a pohyboch, a na uvedenom základe prežívali radosť z dotykov, masáží, relaxačných techník a pohybových hier.

Kinezioterapia:

Ide o druh terapie, ktorý pracuje s kinetickými, t.j. pohybovými aktivitami, aplikovateľnými pri každom druhu duševných porúch, na zlepšenie kvality života, či telesného zdravia prijímateľov sociálnych služieb. Pohybové činnosti s prijímateľmi sociálnych služieb boli v roku 2022 realizované nielen vo vlastnej rehabilitačnej miestnosti DSS „Náš dom“ a v rámci vnútorného areálu, ale pred nástupom subvariantu OMIKRON aj v externom prostredí (napr. v prírode, v telocvični - v mestskej športovej hale), kde sa prijímatelia sociálnych služieb veľmi radi venovali loptovým hrám (futbalu, basketbalu). Rehabilitačná miestnosť priamo v zariadení umožňuje hry s loptou, cvičenia na fit lopte, bicyklovanie na stacionárnom bicykli, cvičenie s činkami a s malými masážnymi loptičkami. Pohybové aktivity boli realizované formou skupinových i individuálnych cvičení, so športovým vybavením, ale aj bez neho.

2.3 Vzdelávanie zamestnancov

V záujme zvyšovania odborných kompetencií a tzv. mäkkých zručností (soft skills, angl.), absolvovali zamestnanci ZPMP v SNV v r. 2022 nasledujúce vzdelávacie a certifikačné aktivity:

- Rozvoj komunikačných zručností a boj proti syndrómu vyhorenia – školiť Mgr. Peter Dolobáč
- Dodržiavanie sanitačného poriadku – základné hygienické predpisy – školiť Iveta Badziková,
- Bezpečnostné predpisy, ochrana zdravia pri práci a požiarne ochrana – školiť Peter Mucha,
- Správna výrobná prax na HACCP – školiť Iveta Badziková,
- Aktuálne zmeny v oblasti pracovného práva SR – školiť JUDr. Demek,
- Externá supervízia (externá školiť PhDr. Štefánia Derevjaníková, PhD.),
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne a kvality poskytovanej sociálnej služby organizácia pokračovala v uskutočňovaní programu supervízie,
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne a kvality poskytovanej sociálnej služby organizácia pokračovala v realizácii aktivít, ktoré vyústili do potvrdenia Certifikátu kvality ISO 9001: 2015 v oblasti sociálnych služieb (ZPMP v SNV na uvedený účel v januári 2022 opakovane podstúpilo tzv. recertifikačný audit s kladným výsledkom).

2.4 Publikačná činnosť

Autorské výstupy JUDr. P. Demeka, PhD. :

- *Komentár k Zákonníku práce, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*
- *Komentár k Zákonu o službách zamestnanosti, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*

2.5 Spolupráca s verejnosťou

Aj v roku 2022 naďalej pokračovala úzka spolupráca ZPMP v SNV s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Spišskej Novej Vsi, nakoľko v rámci Národného projektu II-2 Podpora zamestnanosti občanov so zdravotným postihnutím, je v organizácii zriadená chránená dielňa, v ktorej ku koncu roka 2022 pracovalo 9 zamestnancov so zníženou

pracovnou schopnosťou z celkového počtu 15 zamestnancov. Aj keď v roku 2022 v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti nevykonávali v zariadení aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby žiadni uchádzači o zamestnanie, organizácia aj naďalej, napriek pandémie tzv. nového koronavírusu, aktívne využíva ďalšie nástroje zapájania dobrovoľníkov z prostredia sídelnej komunity do realizácie svojich aktivít a cieľov – v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov.

V rámci vzájomnej spolupráce sa rovina spoločného usporadúvania a zabezpečovania kultúrno – športových podujatí modifikovala do rámca vzájomnej psychickej podpory a zdieľania informácií, ako efektívne zvládať boj s tzv. novým koronavírusom a ochorením COVID 19, osobitne subvariantom OMIKRON, aktuálnym v roku 2022. V uvedenom smere prebiehala najmä spolupráca organizácie s týmito poskytovateľmi sociálnych služieb:

- DSS sv. Jána z Boha v Spišskom Podhradí,
- DSS pre dospelých v Spišskom Štvrtku,
- DSS Domovina, n. o., Žehra-časť Hodkovce,
- DSS Domko v Košiciach,
- DSS IDEA v Prakovciach,
- Dom charitas sv. Jozefa Spišská Nová Ves
- Dom charitas sv. rodiny Čenčice

ZPMP v SNV v rámci využitia infopriestoru a zdieľaných informácií, a to nielen vo sfére boja s tzv. novým koronavírusom a ochorením COVID 19, využilo dostupnosť verejných sociálnych sietí a v medziach tzv. info-sharingu zdieľalo verejne prospešné informácie aj so svojimi členmi; ZPMP v SNV v tejto sfére pokračuje aj v spolupráci s kultúrnymi ustanovizňami a inštitúciami v Spišskej Novej Vsi:

- Galéria umelcov Spiša,
- Banícky spolok v Spišskej Novej Vsi,
- Multifunkčné banícke centrum Spišská Nová Ves,
- Spišské osvetové stredisko Spišská Nová Ves,
- Múzeum Spiša Spišská Nová Ves,
- Národopisné múzeum v Smižanoch,
- Spišské divadlo.

ZPMP v SNV informovalo o trvalej podpore a pomoci Košického samosprávneho kraja, prostredníctvom umiestnených symbolov a loga KSK v priestoroch ZPMP v SNV.

2.6 Realizované projekty

V roku 2022 realizovalo ZPMP v SNV viacero úspešných projektov:

- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR v súlade so splnomocňovacím ustanovením § 15a zákona č. 544/2010Z. z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (ďalej len „zákon“) podporilo ZPMP v SNV osobitnou dotáciou, poskytnutou v rámci dotačného titulu na podporu humanitárnej pomoci pre právnické osoby (§ 9 zákona), účelovo určenou na čiastočnú, resp. plnú úhradu prevádzkových nákladov na energie súvisiace s poskytovaním sociálnej služby (ďalej len „dotácia na energie“).
- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR v súlade so splnomocňovacím ustanovením § 15a zákona č. 544/2010Z. z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (ďalej len „zákon“) podporilo ZPMP v SNV osobitnou dotáciou, poskytnutou v rámci dotačného titulu na podporu humanitárnej pomoci pre právnické osoby (§ 9 zákona), účelovo určenou na čiastočnú, resp. plnú úhradu prevádzkových nákladov na energie súvisiace s poskytovaním sociálnej služby (ďalej len „dotácia na energie 2“).
- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR podľa § 11d NV SR č. 103/2020 Z. z. v znení v znení NV SR č. 313/2022 Z. z. podporilo ZPMP v SNV osobitnou dotáciou - tzv. „mimoriadne odmeny pre zamestnancov v rámci inflačnej pomoci“.
- Individuálni donori asignácie dane (2% z dane z príjmov) – podľa Prehľadu, zaslaného Daňovým úradom Košice, expozitúra S.N.Ves.
- Individuálni darcovia – podľa Darovacích zmlúv.

3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r. 2022

Celkové príjmy: **362 279,54 €**

z toho

príjmy z rozpočtu MPSVR SR:	169 120,22 €
príjmy z rozpočtu Košického samospráv. kraja:	78 304,78 €
príjmy od ÚPSVR SNV:	23 127,21 €
úhrady za sociálne služby:	66 826,41 €
granty, dary, verejná zbierka:	230,00 €
2 % z dane:	2 290,16 €
ostatné príjmy	22 380,76 €

Celkové výdaje: **353 217,16 €**

z toho

bežné výdavky, ostatné služby a poplatky:	72 792,70 €
mzdové náklady:	195 058,52 €
odvody a ostatné sociálne náklady:	65 856,24 €
odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku:	19 509,70 €

Organizácia neevidovala k 31.12. 2021 žiadne záväzky a nevysporiadané pohľadávky voči inštitúciám štátnej správy, samosprávy, verejnoprávnym inštitúciám ani iným dodávateľom služieb alebo tovarov.

3.2 Ekonomicky oprávnené náklady

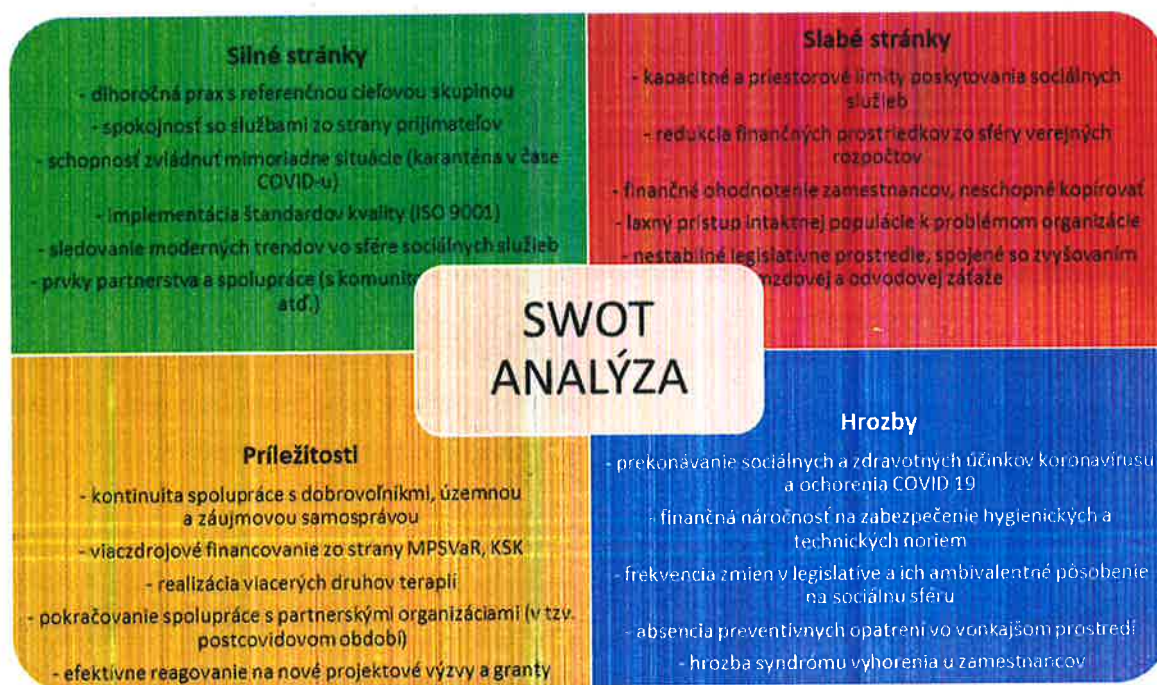
Ekonomicky oprávnené náklady na poskytovanie sociálnej služby:

- v pobytovej forme – celoročnej predstavujú náklady vo výške **14 256,50 EUR/1 klient/ ročne**,
- v ambulantnej forme náklady vo výške **14 258,75 EUR/1 klient/ročne**.

4 AKTUÁLNY STAV, VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE, NAPLÁNOVANÉ NA ROK 2023

4.1 SWOT analýza

Organizácia v rámci plánovania aktivít na nasledujúce obdobie vychádza z tradície, ktorá sa od jej vzniku postupne vybudovala. Schematické znázornenie silných a slabých stránok ZPMP v SNV, príležitostí, ale aj hrozieb, s ktorými sa ZPMP v SNV bude musieť v najbližšom, tzv. postcovidovom období (t. j. po odznení ochorenia COVID-19 v roku 2023) vysporiadať, predstavuje nasledujúca matrica ŠWOT analýzy, reflektujúca stav, v akom sa po roku 2022 organizácia nachádza:



4.2 Silné stránky organizácie

Do množiny silných stránok pôsobenia a činnosti ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, možno aj po roku 2022 zaradiť:

- dlhoročná, t. j. viac ako 18 - ročná prax s referenčnou cieľovou skupinou osôb s mentálnym postihnutím,
- spokojnosť so službami zo strany prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov,

- schopnosť ZPMP v SNV zvládnuť mimoriadne situácie (o.i. napr. zavádzanie protiepidemických opatrení, vrátane karantény v čase COVID-u v DSS „Náš dom“, zvládnutie nákazy variantom OMICRON, ktorý sa v DSS vyskytol v priebehu roku 2022),
- schopnosť organizácie napredovať v implementácii štandardov kvality (ISO 9001: 2015) aj v sťažených podmienkach globálnej vírusovej pandémie;
- sledovanie moderných trendov vo sfére sociálnych služieb, pretavujúce sa do kontinuálneho vzdelávania sa zamestnancov,
- rozvoj prvkov partnerstva a spolupráce (so sídelnou komunitou, s inštitúciami a orgánmi verejnej moci, atď.).

4.3 Slabé stránky organizácie

Osobitne vzhľadom na potrebu zabezpečenia prevádzky DSS „Náš dom“, je ZPMP v SNV nútené reagovať aj na potenciálne riziká, predstavujúce „slabinu“ pre akcieschopnosť, resp. udržateľnosť poskytovania sociálnych služieb v požadovanej forme a kvalite. Za významné slabé stránky organizácie možno považovať:

- existujúce kapacitné a priestorové limity poskytovania sociálnych služieb, (dané konštrukčnými a stavebnými obmedzeniami objektu DSS „Náš dom“);
- redukcia finančných prostriedkov, poskytnutých ZPMP v SNV zo sféry verejných rozpočtov (ako dôsledok „post-kovidového šetrenia“),
- nútené obmedzovanie aktivít s účasťou občianskej verejnosti (spôsobené protiepidemickými obmedzeniami),
- finančné ohodnotenie zamestnancov, ktoré objektívne nedokáže kopírovať rast cenovej hladiny, resp. mieru inflácie v SR,
- laxný prístup intaktnej majoritnej populácie, žijúcej v spádovej lokalite sídla ZPMP v SNV, k problémom handicapovaných osôb s mentálnym postihnutím,
- nestabilné legislatívne prostredie, spojené so zvyšovaním mzdovej a odvodovej záťaže ZPMP v SNV, ako zamestnávateľa.

4.4 Príležitosti

V rámci mechanizmov fungovania organizácie sa táto potýka aj s množinou faktorov, ktoré sú svojou povahou, resp. anticipovateľným pozitívnym dopadom spôsobilé kladne vplývať na existenciu ZPMP v SNV. Okruh takýchto príležitostí zahŕňa:

- predpokladateľný pozitívny potenciál kontinuity spolupráce s dobrovoľníkmi, územnou samosprávou (mesto S. N. Ves, Košický samosprávny kraj) a záujmovou samosprávou (partnerské organizácie, iné subjekty zo sféry tzv. tretieho sektora);
- multiplikačný efekt - viaczdrojové financovanie zo strany MPSVaR, KSK;
- realizácia viacerých dostupných druhov terapií, kontinuálne previazaná so snahou o izolácie;
- pokračovanie spolupráce s partnerskými organizáciami (v tzv. postcovidovom období), perspektívne počítajúce aj s využitím online foriem komunikácie;
- adresné a efektívne reagovanie na nové projektové výzvy a granty,
- potenciál zvýšenia zložky príjmov z predaja výrobkov v pomocnej chránenej dielni, ako doplnkový zdroj, plniaci komplementárnu funkciu popri bežných zdrojoch finančných prostriedkov.

4.5 Hrozby

Potenciálne najväčšie riziko pre udržateľnosť, resp. prevádzku ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, predstavujú po roku 2022 bezpečnostno-technické riziká, viažuce sa na prekonávanie situácie, spojenej:

- a) so stálou hrozbou celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, vrátane jeho jednotlivých subvariantov (mutácií), ako napr. variant DELTA, variant OMICRON, atď.;
- b) s nestabilitou celkovej geo-politickej situácie v stredoeurópskom priestore (konflikt na Ukrajine a z neho plynúce konzekvencie);
- c) Extrémna úroveň inflácie v roku 2022, zasahujúca najmä ceny vstupov (energie, potraviny).

Je nevyhnutné, aby ZPMP v SNV (nielen ako subjekt hospodárskej mobilizácie, ale prirodzene ako poskytovateľ sociálnych služieb), dokázalo na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovať, o. i. aj zabezpečením bezpečnosti, života a zdravia cieľovej skupiny (prijímateľov sociálnych služieb), ale v širšom rámci aj nastavením adekvátnych rámcov ochrany verejného zdravia ďalších dotknutých osôb (zamestnancov, blízkych osôb prijímateľov sociálnych služieb, dobrovoľníkov). Ako tzv. otvorené problémy ostali aj naďalej otázky, viažuce sa na nepredvídateľný vývoj legislatívy, ktoré by určitým spôsobom mohli v budúcnosti ovplyvniť spôsoby a formy financovania poskytovateľov sociálnych služieb. Pokračujúci vágny stav legislatívneho prostredia aj v roku 2022 (napr. vo sfére financovania sociálnych služieb), a z neho plynúca hrozba nedostatku finančných prostriedkov by priamo ohrozil činnosť a stabilitu organizácie. Hoci ZPMP v SNV pri prevádzke Domova sociálnych služieb „Náš dom“ využíva finančné prostriedky z viacerých zdrojov („multisourcing“), príjmy z verejných zdrojov tvoria väčšinu príjmov organizácie, a tým vzniká neprimeraná závislosť organizácie na jednom, prípadne dvoch finančných zdrojoch. Pri eliminovaní tohto rizika sa ZPMP v SNV

kontinuálne, aj v čase medzi vlnami „koronakrízy“ pokúša o hľadanie možností a spôsobov získavania nových finančných zdrojov, ktoré by znížovali neprimeranú viazanosť na príjmy zo štátneho rozpočtu, resp. z iných verejných zdrojov.

4.6 Vízia- pripravované aktivity na nasledujúce obdobie

Ako sa v priebehu roka 2022 ukázalo, bol to v mnohých ohľadoch pokračujúci rok výziev, na ktoré však ZPMP v SNV dokázalo efektívne a adresne reagovať. Organizácia sa musela takpovediac „za pochodu“, t. j. v rámci kontinuálne pokračujúcich procesov rozvoja sociálnych služieb a implementácie štandardov kvality, vysporiadať s pokračovaním celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, osobitne s výskytom tzv. subvariantu OMIKRON. V rámci strednodobého a dlhodobého plánovania aktivít aj na nasledujúce obdobie roka 2023 sa kladie dôraz na udržateľnosť prevádzky DSS „Náš dom“ tak, aby vízia činnosti ZPMP v SNV, ktorou je dosiahnuť v maximálnej možnej miere uspokojenie potrieb a požiadaviek prijímateľov sociálnych služieb (členov združenia) a ich blízkych osôb (rodinných príslušníkov, súdom ustanovených opatrovníkov, a pod.), bola v dôsledku ohrozenia koronavírusom a ochorením COVID 19, narušená v čo najmenšej miere.

K naplneniu tejto vízie má organizácia stanovené dlhodobé strategické ciele v troch základných sférach, a to:

I. v oblasti ochrany života a zdravia prijímateľov sociálnych služieb, zamestnancov a členov ZPMP v SNV:

- intenzifikovať úroveň prevádzkovej a sanitačnej hygieny v objekte DSS „Náš dom“, ako súčasť protiepidemických opatrení proti novému koronavírusu a ochoreniu COVID 19,
- posilniť psychosociálnu terapiu a komunikačné techniky odbúravania stresu (o.i. napr. terapeutický rozhovor, odvrátenie pozornosti), za účelom posilnenia psychickej pohody vo vedomí prijímateľov sociálnych služieb,
- odbúravať stavy a pocity izolovanosti, životnej nepohody a napätia, vznikajúcich v dôsledku stálej prítomnosti existenciálnych hrozieb (schopnosť Covid-u mutovať, vojna, „drahota“) v živote komunity.

II. vo sfére kvality poskytovania sociálnych služieb:

- kontinuálne pokračovať v rozvíjaní kvality sociálnych služieb, vychádzajúc z potrieb prijímateľa/-ov sociálnych služieb, s prihliadnutím na individuálny zdravotný stav,
- zabezpečiť adresnú a efektívnu saturáciu požiadaviek a potrieb recipientov sociálnych služieb, z okruhu relevantných záujmových skupín (najmä z množiny prijímateľov sociálnych služieb),

- eliminovať stavy hroziaceho bezprostredného ohrozenia života alebo zdravia (dôsledným dodržiavaním pandemických a protiepidemických opatrení orgánov verejnej moci),
- napredovať v procesoch prehlbovania a zvyšovania kvalifikácie odborného personálu DSS „Náš dom“,
- zapájať v najväčšej možnej miere prijímateľov sociálnych služieb do pracovnej terapie a dosiahnuť u nich osvojenie, resp. rozvoj základných pracovných návykov.

III. v oblasti podpory individuálneho rozvoja a posilnenia úrovne sebaobslužných úkonov, prostredníctvom pracovnej terapie u prijímateľov sociálnych služieb:

- zlepšiť telesné a psychické funkcie na každom stupni mentálneho postihnutia,
- aktivovať, resp. aktivizovať ich vlastné schopnosti,
- nadobúdať a rozvíjať nové pracovné zručnosti,
- rozvíjať jemnú motoriku, koordináciu pohybov, pozornosť, koncentráciu a vytrvalosť,
- odvádzať prebytočnú energiu,
- eliminovať zo života osôb s handicapom pohodlnú nečinnosť,
- zvyšovať sebadôveru a pocit užitočnosti,
- odstraňovať sociálnu izoláciu.

V Spišskej Novej Vsi, 17.04.2023

Vypracovala:



I. Badziková



Schválil:

JUDr. Peter Demek, PhD. MBA
štatutárny orgán ZPMP v SNV a riaditeľ DSS „Náš dom“



Zdrúženie na pomoc ľuďom
s mentálnym postihnutím
Chrapčiakova ul. 13
052 01 Spišská Nová Ves
IČO: 31274838 DIČ: 2021428728
tel.: 053 / 44 134 08, 42 99 670 ①

Plán kultúrno-spoločenských podujatí na rok 2022		
Január	Nový rok-tradície a zvyky na Slovensku a v zahraničí	7.1.2022
	Kvíz - vedomostná súťaž z rôznych oblastí života	13.1.2022
	Niektorád horúce – ochutnávka rôznych druhov chilli omáčok	18.1.2022
	Vychádzka do neďalekej prírody	27.1.2022
Február	17.výročie prevádzky DSS „Náš dom“	3.2.2022
	Valentínska zábava, valentínske koleso šťastia	14.2.2022
	Karneval v domčeku- promenáda v maskách	24.2.2022
	Medzinárodný deň materinského jazyka- beseda	25.2.2022
Marec	Domino - day- zábavný deň s dominovými kockami, tvorba dominových dráh	2.3.2022
	Medzinárodný deň žien -piesne a básne venované ženám	8.3.2022
	Medzinárodný deň lesov- dopoludnie venované výtvarným prácam klientov	21.3.2022
	Deň bábkohereckva- hranie bábkového divadla	23.3.2022
	Mesiac knihy- čítanie s porozumením, príbehy z obľúbených kníh	do 31.3.2022
Apríl	Prvoaprílové popoludnie- vtipné príbehy na tému 1.apríl	1.4.2022
	Hans Christian Andersen- rozprávkové popoludnie venované slávnemu spisovateľovi	4.4.2022
	Deň narcisov – beseda	11.4.2022
	Ochrana životného prostredia- alebo ako môžem pomôcť prírode	22.4.2022
	Lukostreľba– súťažné dopoludnie, streľba z luku	25.4.2022
	Mesiac lesov a vtákov – sledovanie filmu o prírode	29.4.2022
Máj	Sviatok práce- brigáda na dvore zariadenia, úprava skalky	2.5.2022
	Deň matiek- výroba darčiekov	16.5.2022
	Deň hasičov- návšteva požiarnej zbrojnice	23.5.2022
	Majáles – tanečné popoludnie	27.5.2022
Jún	Výlet do prírody	2.6.2022
	Výtvarná súťaž	9. 6. 2022
	Deň otcov	18.6.2022
	Zber liečivých rastlín v prírode	21.6.2022
	Spevácka súťaž	do 30.6.2022
Júl	Práca v keramickej dielni- výroba predmetov z hlíny	7.7.2022
	Svetový deň skladania hlavolamov – zábavné dopoludnie	13.7.2022
	Výlet na Čingov	do 31.7.2022
August	Bardejovský jarmok	do 30.8.2022
	Dni mesta – remeselné trhy	do 30.8.2022
	Noc v domčeku- pyžamová párty-pozeranie filmov, čítanie strašidelných príbehov	do 31.8.2022
September	Mariánska Hora – sv. omša pre DSS	september 2022
	Svetový deň srdca – beseda o zdraví	27.9.2022
Október	Mesiac úcty k starším -beseda	do 30.10.2022
	Halloween – vyrezávanie tekvice, pečenie tekvice hokaido, halloweenská diskotéka	do 30.10.2022
	16. Ročník Olympiády Nášho domu	október 2022
November	„Melódie nášho srdca“– obľúbená súťaž v speve	november 2022
	Cvičenie v rehabilitačnej miestnosti, súťaž v behu na bežiacom páse	7.11.2022
December	Mikuláš- mikulášske dopoludnie	6.12.2022
	Vianočné pečenie – medovníky, sladké pečivo	17.12.2022
	Vianočné posedenie pri jedličke	december 2022

Vysvetlivky:

Z okruhu vyššie uvedených, ako aj ďalších naplánovaných kultúrno-spoločenských podujatí, s ktorých uskutočnením sa v roku 2022 pôvodne počítalo, boli v roku 2022 (vzhľadom na pokračovanie pandémie tzv. nového koronavírusu a osobitne problémy s výskytom tzv. subvariantu omikron), v konečnom dôsledku realizované iba tie, ktoré boli v súlade s požiadavkami protiepidemických orgánov verejnej správy (Regionálny úrad verejného zdravotníctva S. N. Ves, Úrad Hlavného hygienika SR, Pandemická komisia). Vzhľadom na nutnosť maximalizácie ochrany verejného zdravia a života zamestnancov, a predovšetkým kategórie chránených osôb – prijímateľov sociálnych služieb pred koronavírusom SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaným ochorením COVID- 19, došlo/dochádzalo aj v roku 2022 k izolácii prijímateľov sociálnych služieb v objekte DSS, avšak iba v nevyhnutnej a opodstatnenej miere. Udialo sa tak na základe, resp. v súlade s požiadavkami Úradu Komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím. Súčasne však kontinuálne pokračoval trend z predchádzajúceho roka, v rámci ktorého došlo/dochádzalo aj k adaptívnemu prekonfigurovaniu naplánovaných kultúrno - spoločenských podujatí tak, že ťažisko bolo položené na tzv. „in house aktivity“, t. j. spomedzi plánovaných kultúrno-spoločenských akcií došlo v roku 2022 k faktickej realizácii iba tých, ktoré svojou povahou umožňovali praktické uskutočnenie buď priamo v objekte DSS, alebo v areáli dvora objektu DSS.

Plán výchovno-vzdelávacej činnosti v roku 2022**Téma : „S COVIDOM SA NEBAVÍME“**

Január	Terapeutické sedenie na tému: „Techniky zvládania stresu a dlhodobej izolácie, zapríčinennej pandémie COVID 19, v podmienkach DSS „Náš dom“
	Terapia Snoezelen – názorné ukážky
	Etiketa – praktický nácvik sociálnych zručností
	Fašiangy – zvyky a tradície
Február	Ako sa správne obliekať – techniky „boja so zimou“
	„Ako sa upratuje“ - podpora rozvoja jemnej motoriky cez aktivity pracovnej terapie
	Valentínska veselica 2022– podpora rozvoja pohybovo- tanečných zručností a spôsobilostí
	Diskusia- škodlivosť tabaku a iných nelátkových závislostí (shoppoholizmus)
Marec	„KNIHA-PRIATEĽ ČLOVEKA“– biblioterapia; posedenie s poéziou a prózou
	Medzinárodný deň žien – 8. marec
	AKO TO BOLO, KEĎ... – návšteva múzea/galérie (podľa vhodnosti tematickej skladby výstav).
	Voda - základ života – svetový deň vody (inštruktážny nácvik podpory rozvoja a udržiavania hygienických návykov)
	Cechy a mesto Spišská Nová Ves (symbolika, erby cechov, pôsobenie a vplyv)
	Medzinárodný deň invalidov
Apríl	„Jarné upratovanie“ - čistenie okolia DSS a blízkeho okolia
	BALÓNOVÁ FIESTA 2022 – tvarovanie balónov
	Deň narcisov – história a prítomnosť
	PREČO ÁNO, PREČO NIE – látkové závislosti (alkohol, drogy, tabak) a možnosti ich prevencie
Máj	VÍKENDOVÉ „RENDEZ-VOUS“ S HLINOU – tvorivé aktivity a práca s hlinou
	SLNKO A MY- načo je nám slnko (komunikačný happening)
	ČRIEPKY ČASU – rozhovory o pôsobení a o účinkoch času na život človeka
	Deň matiek v DSS Náš dom
Jún	Medzinárodný deň detí (MDD 2022)
	Deň krivých zrkadiel 2022 -Výtvarná výstava 2022
	Deň firemného dobrovoľníctva 2022
	Deň otcov
	FLÓRA - kvety a čo z nich dokážeme vyrobiť
Júl	LETNÉ PELE-MELE – pohybové aktivity a súťaže
	Výlet do Vysokých Tatier
	Súťaž v skladaní hlavolamov, INKOGNITO - súťaž
	FOCUS - arteterapia (práca s fotoaparátom)
August	Relaxačno-terapeutické výlety do blízkeho okolia DSS Náš dom (Slovenský raj, Vysoké Tatry)
	KEĎ SA POVIE HOBBY – záľuby a koníčky

	Výroba lampiónu, púšťanie lampiónov šťastia
	POHYBOM K ZDRAVIU – loptové hry (v zadnom trakte objektu DSS)
	Noc v domčeku
	TY v IT- komunikačná seansa o vplyve a význame informačných technológií v živote moderného človeka (interaktívnou formou – so zapojením vybraných prijímateľov sociálnych služieb)
	GOODBYE LETO – kreatívna rozlúčka s letom
September	WOOD SPIRIT 2022 - Práca s drevom v chránenej dielni s participáciou miestnych umelcov (p. Marián Guza)
	SHOW IT !- ergoterapia s využitím pohybových a pantomimických techník (performancia vo forme pantomimického stvárnenia variantných tém, napr. povolania., bežného dňa, záujmovej činnosti, atď.)
Október	ZDRAVIE A MY - rozhovory o potrebe ochrany svojho zdravia (prevencia sebapoškodzovania)
	OHŇ-DOBRY POMOCNIK, ALE ZLY PAN – rozhovory o význame ohňa pre život; návšteva HaZZ SR/Dobrovoľného hasičského zboru v S. N. Vsi
	„HRANICOU JE NEBO“ - XVII. Ročník Olympiády DSS „Náš dom“, uskutočňovaný formou „open-space“ aktivity
November	Pracovná terapia – výroba vianočných ozdôb z filcu tkanie a šitie
	„Melódie nášho srdca“– súťaž v speve, resp. alternatívne v rozpoznávaní obľúbených skladieb, či interpretov (z audio- odposluchu)
December	Mikuláš v domčeku
	„ZIMA, ZIMA, ZIMIČKA“- tvorivý happening v DSS Náš dom, spojený s vianočnou tematikou (napr. pečenie vianočných medovníkov a ich zdobenie).
	Vianoce a Silvester 2022 v DSS „Náš dom“

Vysvetlivky:

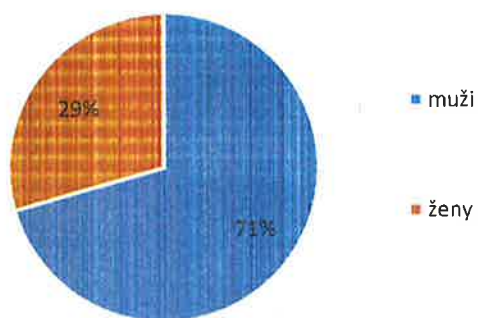
So zreteľom na pretrvávajúce celosvetové pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19 aj v roku 2022 (tzv. subvariant omikron), boli celkové zameranie, forma a obsah uvedených terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie, realizovaných v priebehu roku 2022, upravené plošne (modifikáciou kultúrno-spoločenských činností a realizovaných výchovno-vzdelávacích aktivít), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb) tak, aby boli v adekvátnej miere zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia).

Aktivity prebiehajúce počas celého roka – Spomedzi vyššie uvedených, ako aj ďalších naplánovaných terapeutických a relaxačno-záujmových aktivít, ktoré boli prierezovo počas celého roka 2022 (vzhľadom na pandémiu tzv. nového koronavírusu) v konečnom dôsledku realizované v značne oklieštenom rozsahu a na sporadickej báze, stoja za zmienku (per exemplum – pozn.) najmä:

- Účast' na online školeniach a podujatiach – podľa pozvánky a so zreteľom na vývoj pandemickej situácie v danom období roku 2022
- Participácia na tvorivých dielnach v meste
- Tvorivé dielne v objekte pomocnej dielne DSS „Náš dom“
- Návšteva ZOO Spišská Nová Ves
- Nácvič tzv. malých javiskových foriem (práca s maňuškami vo vlastnoručne pripravenom divadielku)

Stupeň odkázanosti	DSS		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň			
V. stupeň	1		1
VI. stupeň	11	5	16
Spolu prijímateľov	12	5	17

Rozdelenie prijímateľov DSS podľa pohlavia v %



Rozdelenie prijímateľov DSS podľa stupňa odkázanosti

