



Atrium Svidník, n.o.

Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie

Duklianska 653/25, Svidník

Špecializované zariadenie

Duklianska 2263/26, Svidník

Výročná správa za rok 2022



*„Ak práca nie je pretkaná láskou, je zbytočná.“
Matka Tereza*

OBSAH

I. Úvod

II. Charakteristika organizácie

III. Štruktúra organizácie

IV. Poskytované služby

**V. Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť
a voľnočasové aktivity**

VI. Ekonomická časť

Vypracovali:

PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.

PhDr. Ivana Jesenská

Mgr. Jana Slivková

Ing. Monika Pustá

Mgr. Anna Olejárová

Ing. Milan Tchir

Schválil:

Mgr. Adriána Gmitterová

I. Úvod

Nezisková organizácia Atrium Svidník, n.o. poskytuje sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia zameriavajúce sa na osoby trpiace Alzheimerovou chorobou a Parkinsonovou chorobou a demenciami rôzneho typu etiológie. Sociálnu starostlivosť zabezpečujeme v duchu holistického prístupu s rešpektovaním jedinečnosti každého jedného prijímateľa sociálnej služby. Snažíme sa o sociálnu službu šitú na mieru individuálne všetkým, ktorí sú odkázaní na pomoc iných.

Atrium Svidník, n.o. v rámci vízie organizácie poskytuje vysoko kvalitné sociálne služby, ktoré naplňajú individuálne potreby prijímateľov a rešpektuje ich základné ľudské práva a slobody. Je miestom, kde prijímatelia sociálnej služby majú pocit bezpečia, dôstojnosti, domova a ochrany a zamestnanci k nim majú ľudský a odborný prístup.

„Nie je dôležité to, čo robíme, ale koľko lásky do svojej činnosti vložíme.“

Poslaním zariadenia je vytváranie podmienok a poskytovanie služieb, kde hlavnou prioritou je prijímateľ, ktorý má dostatočnú kontrolu nad svojím životom a zariadenie vníma ako svoj domov. Vytvárame a umocňujeme pocit domova a umožňujeme prijímateľom sociálnej služby zostať v maximálne možnej miere rovnocenným členom spoločnosti. Najdôležitejším je pre nás prijímateľ. Snažíme sa uspokojiť jeho potreby a predstavy o vlastnej existencii, dbáme na osobitný prístup v práci a vytvárame podmienky života, ktoré podporujú samostatnosť jednotlivca podľa jeho zdravotných možností. Podat' našim seniorom pomocnú ruku, pracovať s nimi s dostatočnou trpezlivosťou, vytvoriť si k nim individuálny prístup, snažiť sa ich aktívne zapájať do činností, ktoré sú organizované v našom zariadení, je tá cesta ktorou sme sa vydali.

Sústavne sa usilujeme o zvyšovanie kvality poskytovanej sociálnej služby. Svojou službou, postojom a prácou vyjadrujeme záujem o prijímateľa. Naš tím tvoria kvalifikovaní odborníci z oblasti sociálnej práce, ošetrovateľstva a opatrovateľstva. Charakterizuje ich nielen vysoká profesionalita, ale aj maximálna starostlivosť a ústretový prístup k seniorom. Sme zariadenie, ktoré poskytuje sociálne služby

hodnotené na najvyššej úrovni a dosahuje tak celkový stupeň plnenia podmienok kvality poskytovanej sociálnej služby.

II. Charakteristika organizácie

Nezisková organizácia Atrium Svidník, n.o. so sídlom: Duklianska 653/25, Svidník, vznikla dňa 15.7.2016 zápisom do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby pod č. OVVS-532/2016-NO na základe rozhodnutia Okresného úradu v Prešove – odbor všeobecnej vnútornej správy, podľa § 11 ods. 1 zákona o neziskových organizáciách v platnom znení (ďalej len „Zákon“).

Na začiatku nezisková organizácia zabezpečovala sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov. V roku 2019 sociálna služba bola pretransformovaná na Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie s celkovou kapacitou 40 prijímateľov sociálnej služby (16 PSS - ZPS a 24 PSS - ŠZ). Od 1.10.2019 Atrium Svidník, n.o. zriaďuje novú prevádzku na Duklianskej 2263/26 vo Svidníku, ktorá poskytuje sociálnu službu v rámci Špecializovaného zariadenia s kapacitou 40 prijímateľov sociálnej služby.

Zariadenie sa nachádza v príjemnom tichom prostredí v intraviláne mesta Svidník. Objekt je zasadený do príjemného prostredia, obklopený záhradou s možnosťou posediť si a relaxovať v prírode. Bezbariérový vstup zo západnej strany z miestnej komunikácie nenarušuje vychádzkový a parkový charakter okolia zariadenia. Vzniklo rekonštrukciou a prístavbou priestorov bývalej materskej škôlky. Zariadenie tvorí komplex štyroch pavilónov, v ktorých sa nachádza lôžková budova, budova administratívy spojená s vlastnou kuchyňou, jedáleň a pracovňa.

Ubytovacia časť pozostáva z troch podlaží, kde sa nachádzajú jedno a dvojľôžkové izby. Izby sú zariadené štandardným nábytkom, sú tu vstavané skrine, polohovateľné postele a každá izba má vlastné bezbariérové sociálne zariadenie s umývadlom, sprchou a WC. Prijímatelia si so sebou môžu privieť TV, rádio na zútulnenie izby spomienkové fotografie a drobné predmety. Každá izba je vybavená signalizáciou na privolanie pomoci ošetrojúceho personálu. V zariadení sa nachádza recepcia, dva výťahy, miestnosti pre odborný a obslužný personál, jedálne, spoločenské miestnosti a veľká spoločenská miestnosť s výhľadom do záhrad. V spoločných priestoroch sú na jednotlivých poschodiach umiestnené informačné

nástenky pre prijímateľov. Obsahujú jedálne lístky, pozvánky, dôležité oznamy o prevádzke, službách, aktuality a informácie.

Stravovanie sa zabezpečuje v stravovacej prevádzke. Strava sa pripravuje podľa schváleného jedálneho lístka v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav fyzických osôb podľa stravných jednotiek. Zariadenie poskytuje stravu racionálnu a diabetickú. Diétna strava sa poskytuje na základe odporúčania ošetrojúceho lekára. Jedálny lístok sa schvaľuje na zasadnutí stravovacej komisie. Strava sa zvyčajne podáva v jedálňach, v odôvodnených prípadoch na izbe prijímateľa.

Pranie a žehlenie osobnej bielizne zabezpečujem vo vlastnej práčovni, posteľná bielizeň sa perie dodávateľským spôsobom. V prevádzke dodržiavame hygienické a epidemiologické zásady, predpisy a opatrenia.

Relax, prechádzky na čerstvom vzduchu ponúka exteriér zariadenia, v ktorom sa nachádza altánok, novovybudovaná kaplnka, letná a zimná terasa vyhrievaná celoročne krbom. K dispozícii je veľká záhrada s fontánou, v okolí zariadenia je dostatok miest na sedenie a oddych. Prijímatelia radi oddychujú aj na terase pred vstupom do budovy. Rovnako je dostatok miest na parkovanie pre prichádzajúce návštevy aj personál.

Názov organizácie	Atrium Svidník, n.o.
Adresa organizácie	Duklianska 653/25, 089 01 Svidník
Typ organizácie	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Registrácia	OVVS-532/2016-NO
IČO	50435752
DIČ	2120336394
Štatutárny zástupca NO	Mgr. Adriána Gmitterová
Druh poskytovanej sociálnej služby	Zariadenie pre seniorov Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby	Celoročná pobytová
Prevádzky neziskovej organizácie	1. Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie – Duklianska 653/25, 089 01 Svidník 2. Špecializované zariadenie – Duklianska 2263/26, 089 01 Svidník
Kapacita zariadenia	1. 16 PSS - Zariadenie pre seniorov, 24 PSS – Špecializované zariadenie. 2. 40 PSS – Špecializované zariadenie.
Riaditeľ zariadení	PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.
Kontakty	Telefón: 054/75 248 94
	E-mail: atrium.no@gmail.com
	Web: www.atriumno.sk

Galéria fotografií Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník



**Galéria fotografií Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 2263/26, 089 01
Svidník:**



III. Štruktúra organizácie

Atrium Svidník, n.o. ako nezisková organizácia vznikla 15.7.2016. Najvyšší orgán neziskovej organizácie je **Správna rada** v zložení:

1. Ing. arch. Slavomír Gmitter,
2. Helena Skoncová,
3. Božena Gmitterová.

Štatutárnym orgánom neziskovej organizácie je **riaditeľka** neziskovej organizácie Mgr. Adriána Gmitterová – zvolená do funkcie dňa 29.12.2017 v zmysle rozhodnutia správnej rady neziskovej organizácie zo dňa 27.12.2017. Riaditeľa volí a odvoláva Správna rada. Organizačné prevádzky neziskovej organizácie sú Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník a Špecializované zariadenie na Duklianskej 2263/26, 089 01 Svidník. Činnosť zariadení riadi riaditeľ zariadení. Od 1.2.2018 sa na základe pracovnej zmluvy stal riaditeľom zariadení Atrium Svidník, n.o. PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD. Riaditeľovi zariadení sú priamo podriadení koordinátori jednotlivých tímov.

Atrium Svidník, n.o. sa člení na tímy:

- A/ Tím zariadenia pre seniorov a špecializovaného zariadenia,
- B/ Tím špecializovaného zariadenia,
- C/ Ekonomicko-prevádzkový tím.

Poradným orgánom riaditeľa zariadení je:

- porada riaditeľa,
- komisia verejného obstarávania,
- likvidačná komisia,
- inventarizačná komisia,
- škodová komisia.

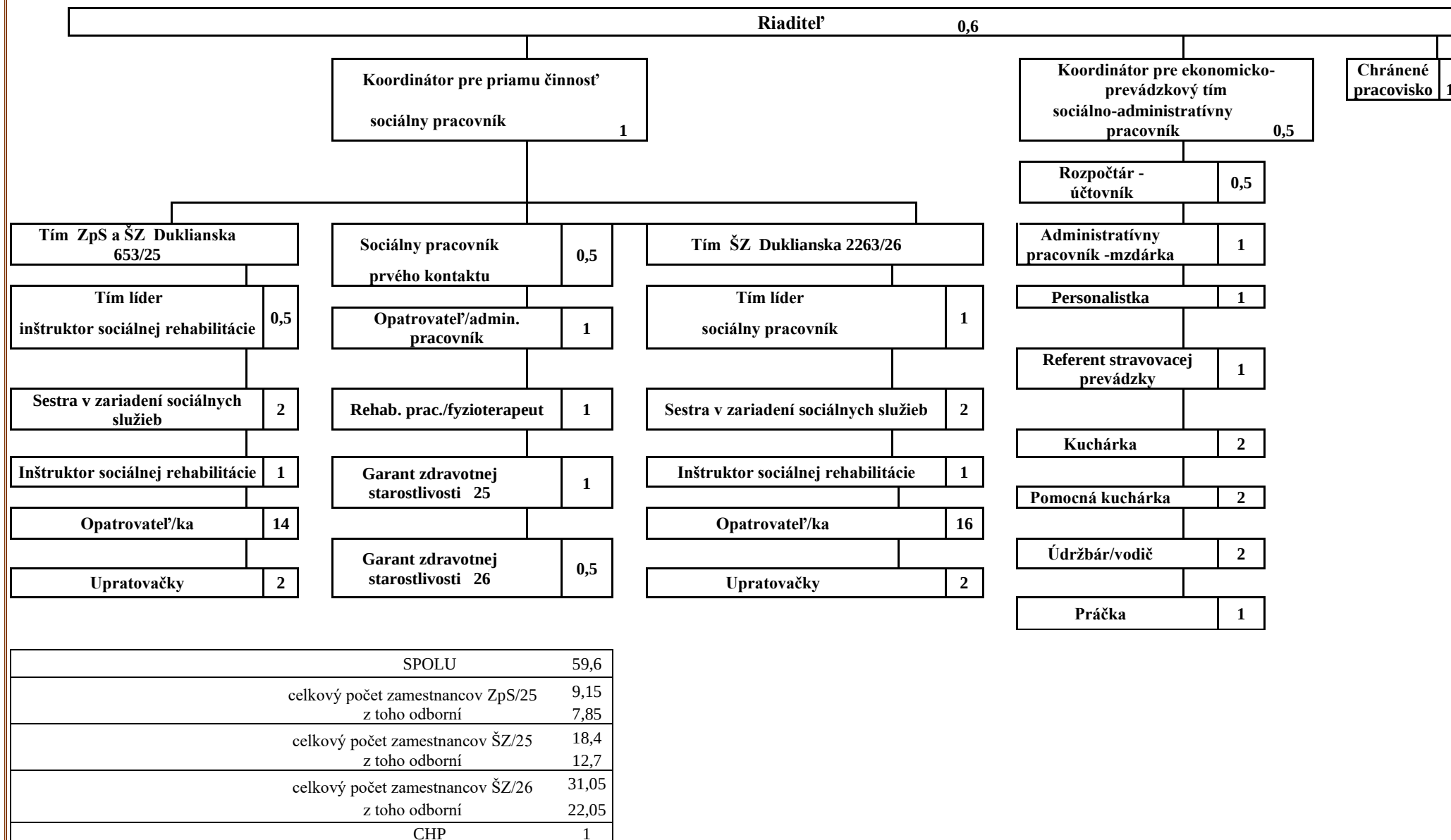
Funkčné miesta:

- riaditeľ neziskovej organizácie,
- riaditeľ zariadení,
- sociálna pracovníčka / koordinátorka tímu,
- sociálna pracovníčka / tím líder,
- sociálny pracovník prvého kontaktu,
- sestra garant,
- sestra v zariadení,
- opatrovateľ / opatrovateľka,
- inštruktor sociálnej rehabilitácie,
- rozpočtár / účtovník,
- personalistka,
- administratívny pracovník / mzdárka,
- sociálno-administratívny pracovník,
- upratovačka,
- vodič-údržbár,
- referent stravovacej prevádzky
- kuchárka,
- pomocná kuchárka,
- práčka.

Organizačná štruktúra neziskovej organizácie je súčasťou organizačného poriadku, ktorý je schválený riaditeľkou neziskovej organizácie. Atrium Svidník, n.o. má zriadené aj chránené pracovisko.

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA Atrium Svidník, n.o.

Strana 11 z 62



IV. Poskytované služby

Atrium Svidník, n.o. vychádza z princípov ľudskej dôstojnosti a autonómie prijímateľov sociálnej služby, z rešpektu k ich názorom a rozhodnutiam. Kladieme dôraz na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Naším cieľom je podpora samostatnosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb, riešenie krízovej sociálnej situácie a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Atrium Svidník, n.o. v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje sociálnu službu na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie občana:

- v zariadení pre seniorov fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov,
- v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba a demencia rôzneho typu etiológie.

Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činností sa riadime zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov,

➤ poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie,

- utvárame podmienky na úschovu cenných vecí,
- zabezpečujeme záujmovú činnosť, rozvoj pracovných zručností, ošetrovateľskú starostlivosť.

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

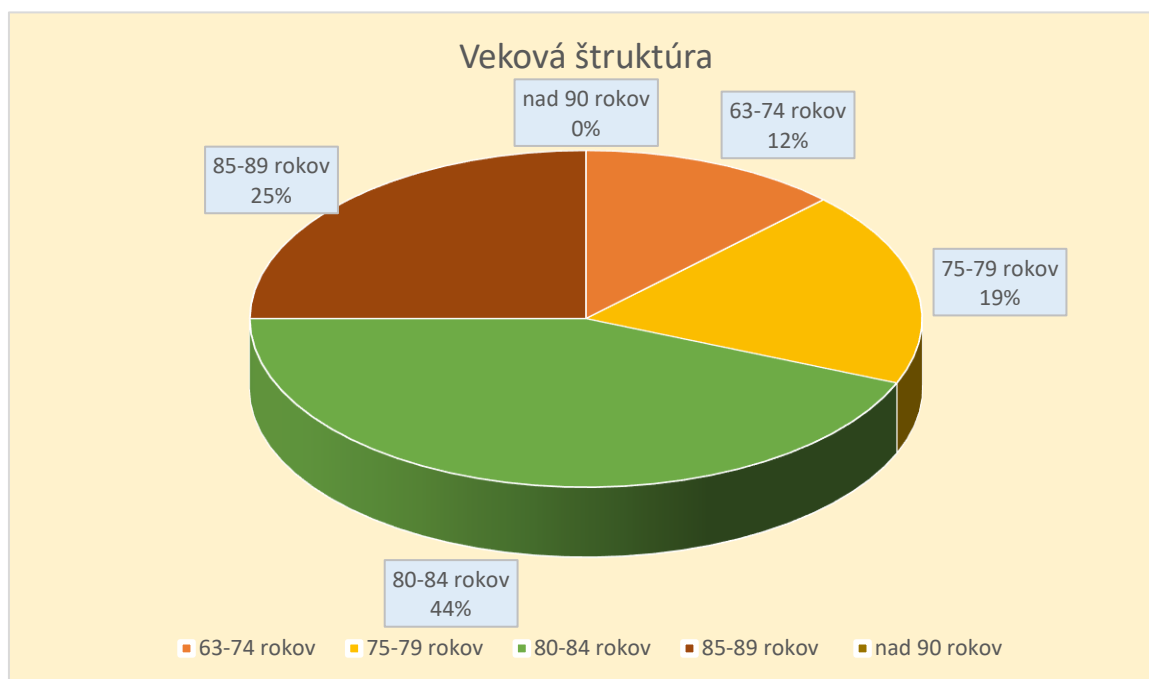
K 31.12.2022 starostlivosť bola zabezpečovaná v Zariadení pre seniorov a v Špecializovanom zariadení na Duklianskej 653/25, Svidník 40 prijímateľom sociálnej služby, z toho v zariadení pre seniorov 16 prijímateľom sociálnej služby a v špecializovanom zariadení 24 prijímateľom sociálnej služby a v Špecializovanom zariadení na Duklianskej 2263/26, Svidník 37 prijímateľom sociálnej služby.

Bližšiu štruktúru prijímateľov podľa veku a počtu a podľa poskytovanej služby uvádzame v tabuľkách č. 1, č. 2 a č. 3 a v grafických zobrazeniach.

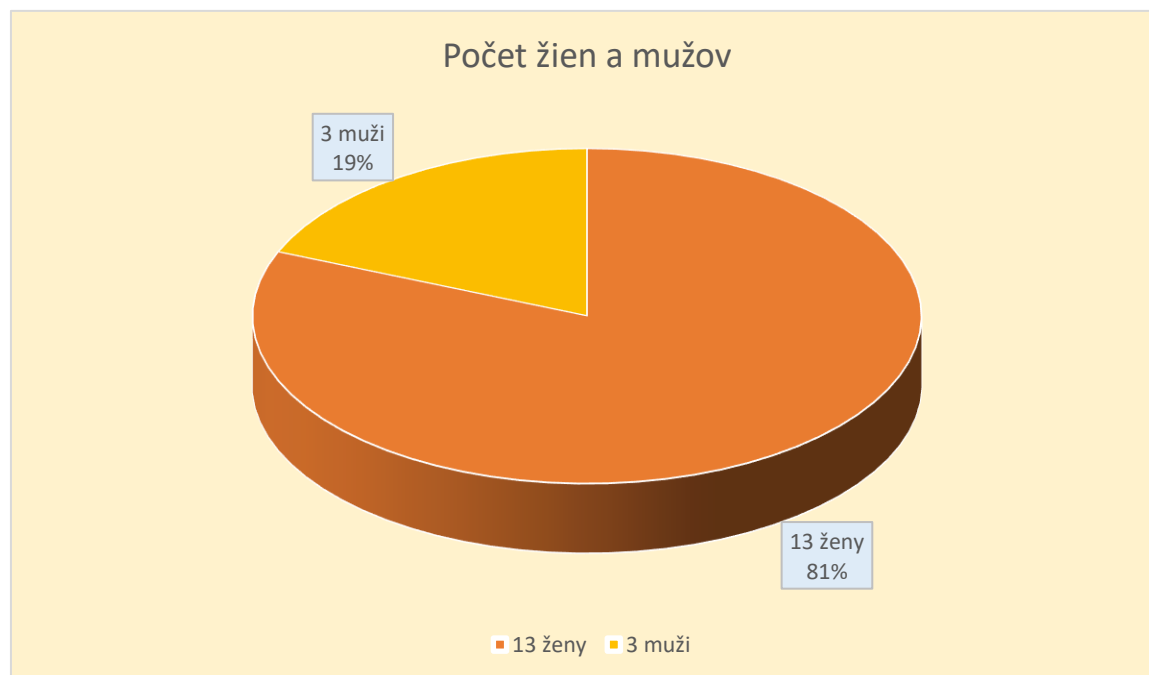
Tab. č. 1: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov na Duklianskej 653/25 k 31.12.2022**

Vek	Počet	% z celkového počtu
63 – 74 rokov	2	12 %
75 – 79 rokov	3	19 %
80 – 84 rokov	7	44 %
85 – 89 rokov	4	25 %
Nad 90 rokov	0	0 %

Graf č. 1 **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2022**



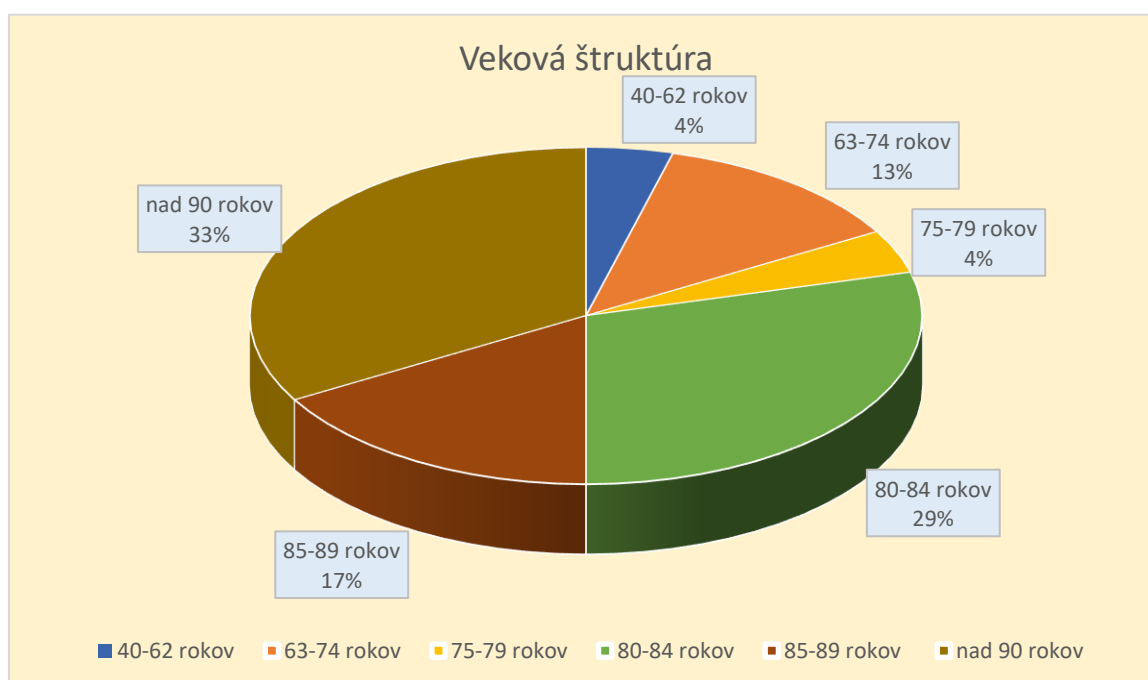
Graf č.2 **Počet žien a mužov v zariadení pre seniorov k 31.12.2022**

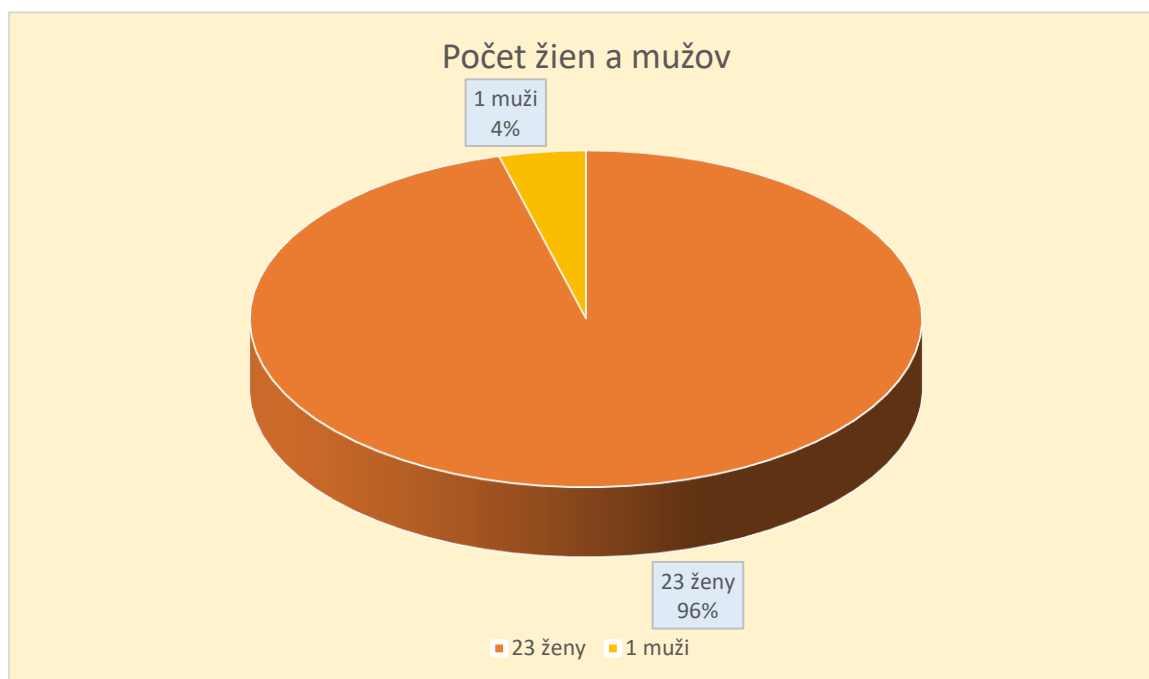


Tab. č. 2: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia na Duklianskej 653/25 k 31.12.2022**

Vek	Počet	% z celkového počtu
40 – 62 rokov	1	4 %
63 – 74 rokov	3	13 %
75 – 79 rokov	1	4 %
80 – 84 rokov	7	29 %
85 – 89 rokov	4	17 %
Nad 90 rokov	8	33 %

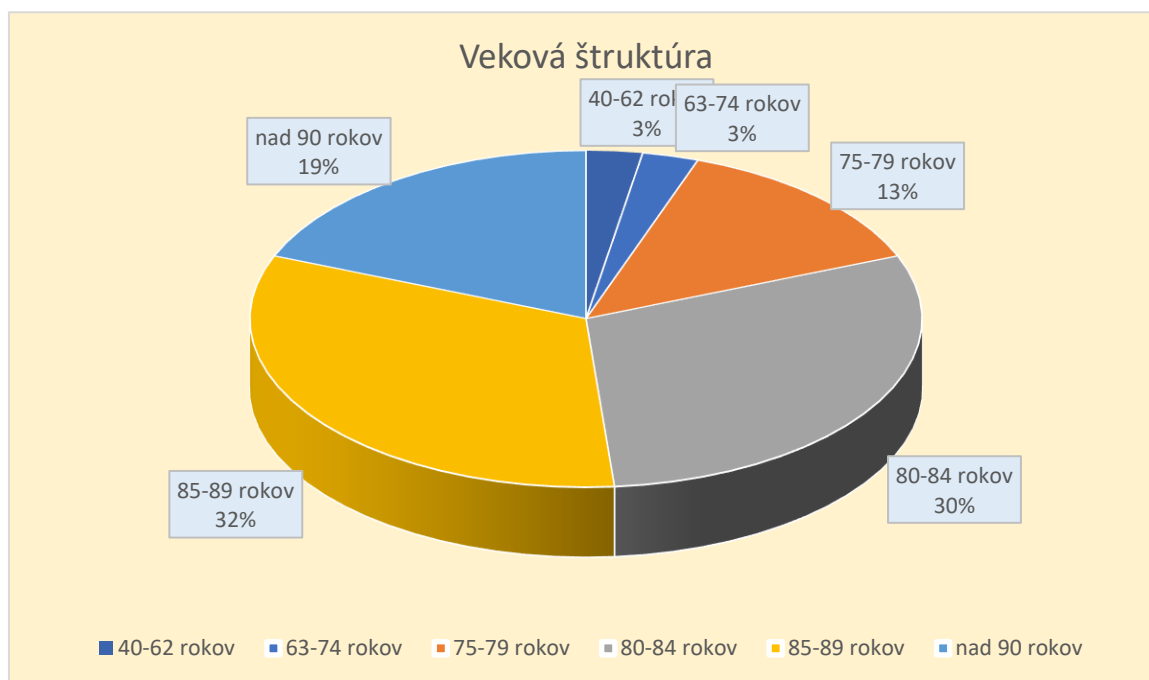
Graf č. 3 **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2022**



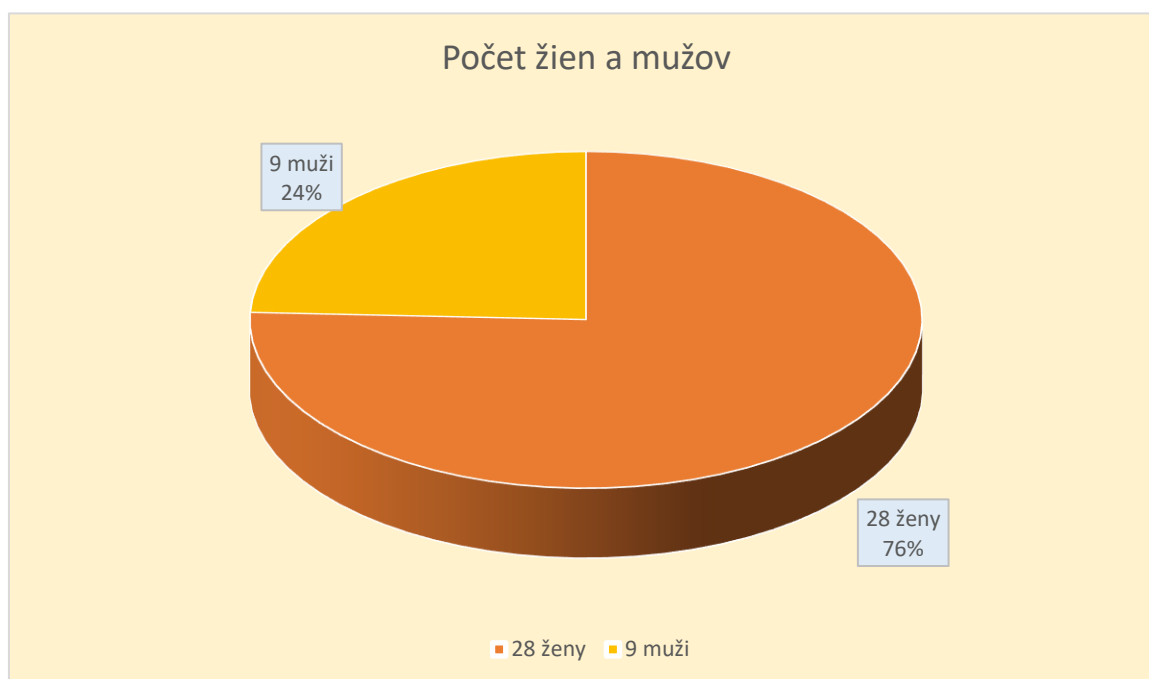
Graf č.4 Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2022**Tab. č. 3: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia na Duklianskej 2263/26 k 31.12.2022**

Vek	Počet	% z celkového počtu
40 – 62 rokov	1	3 %
63 – 74 rokov	1	3 %
75 – 79 rokov	5	13 %
80 – 84 rokov	11	30 %
85 – 89 rokov	12	32 %
Nad 89 rokov	7	19 %

Graf č. 5 **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2022**



Graf č.6 **Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení na k 31.12.2022**



V. Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť a voľnočasové aktivity.

Sociálna práca, sociálne poradenstvo, pracovná činnosť a prítomnosť sociálnych pracovníkov predstavujú pre prijímateľov významnú podporu a oporu. K rozvoju sociálnych služieb prispieva kvalitný, odborný a kompetentný tím sociálnych pracovníkov. Sociálne poradenstvo zabezpečujú sociálne pracovníčky a riaditeľ zariadenia. Cieľovou skupinou sú samotní prijímatelia, ale aj ich rodinní príslušníci a tiež záujemcovia o naše služby. Poradenstvo je poskytované individuálne alebo skupinovo. Informácie podávame najčastejšie osobne, telefonicky, e-mailom alebo písomne.

Jednou z veľmi dôležitých činností v zariadení je organizácia voľného času prijímateľov a jeho vyplňanie zmysluplnými aktivitami. Zariadenie Atrium Svidník, n.o. ponúka pestrú paletu pracovnej a záujmovej činnosti. Pri práci s prijímateľmi využívame rôzne metódy, techniky a formy sociálnej práce. Zariadenia zabezpečujú voľno-časové aktivity pre prijímateľov, ktoré vychádza z ich potrieb, ich schopností a želaní. Každý prijímateľ má vypracovaný individuálny plán. Aktivity sú zamerané hlavne na rozvoj kognitívnych, psychických, sociálnych zručností a znalostí obyvateľov s prihliadnutím na individualitu každého prijímateľa. Všetky aktivity sú dobrovoľné. Aktivity sú vedené pod dohľadom našich odborných pracovníkov.

Rozvoj pracovných zručností sa realizuje v skupinách a patrí k obľúbeným a vyhľadávaným činnostiam. Naším cieľom je podporiť najmä tvorivú činnosť, pozitívne myslenie a dobrú náladu, rozvoj jemnej motoriky, precvičovanie hmatu a zraku, koncentráciu pozornosti, matematické operácie, rozpoznávanie farieb, estetické myslenie, logické myslenie, verbálne precvičovanie, zdravé a príjemné medziľudské vzťahy.

Ciele v tejto oblasti: udržiavanie a zdokonaľovanie sebaobslužných činností, získavanie čo najvyššieho stupňa samostatnosti, rozvíjanie a upevňovanie hygienických a sociálnych návykov, zlepšenie medziľudských vzťahov, posilnenie žiaduceho alebo utlmenie nežiaduceho správania, prevencia depresie, zmiernenie samoty, získavanie pocitu bezpečia a istoty, odbúravanie napätia a strachu, prevencia záťažových situácií, motivácia k zmene pohybového režimu, aktívne zamestnávanie mysle a pamäte, aktívne zapojenie prijímateľov do ponúkaných akcií organizovaných zariadením, udržiavanie schopností prijímateľov a zamedzovanie pasivity, zmysluplné využitie voľného času prijímateľov, spestrenie všedného denného života v zariadení, zlepšenie sociálnych, komunikačných schopností a emočného prežívania vlastnej

situácie, osvieženie spomienok, ktoré vyvolávajú pozitívne emócie, radosť, prebudenie záujmu u apatických seniorov, zlepšenie komunikácie so seniormi, ale aj medzi nimi navzájom.

Realizované programy a aktivity:

Tréning kognitívnych funkcií, Muzikochinnosť, Bibliočinnosť, Reminiscencia, Rehabilitačná starostlivosť, Rozvoj pracovných zručností, Duchovná činnosť, Cestovateľské okienko, Dámsky klub, Akadémia štvrtého veku Atrium Svidník, n.o., Kultúrno - záujmová činnosť (ručné práce, pletenie košíkov, počúvanie hudby, hranie spoločenských hier, domáce kino, pečenie a varenie, pestovanie bylín a zeleniny, starostlivosť o zeleň v interiéri a exteriéri zariadenia),

Iné činnosti

Do zariadenia pravidelne prichádza kaderníčka a zabezpečované sú aj pedikérske služby podľa dohodnutých termínov. Uvedené služby sa podľa záujmu poskytujú aj mimo zariadení. Zariadenie usporadúva rôzne kultúrno-spoločenské vystúpenia a oslavy narodenín prijímateľom. Taktiež zabezpečuje donášku liekov, zdravotníckych pomôcok, telefonický kontakt s príbuznými, účasť prijímateľov aj na podujatiach mimo zariadenia.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentácia, dôležité interné dokumenty ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke www.atriumno.sk.

Môžete tu nájsť:

- informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá,
- jedálny lístok,
- aktuálne aktivity v zariadení,
- fotogalériu,
- víziu a poslanie zariadení.

Prehľad aktivizačných činností vykonávaných v roku 2022 v zariadeniach Atrium Svidník, n. o.:

Tréning kognitívnych funkcií

Poznávacie funkcie (pamäť, myslenie, reč) sú pri demencii ohrozené, musíme ich preto udržiavať ustavične aktívne. Môžeme tak urobiť tým, že sa začneme učiť nový cudzí jazyk, naučíme sa lúštiť sudoku alebo novú báseň. Toto všetko sú aktivity, ktoré sú pre seniorov mentálne stimulujúce.

Kognitívny tréning je tréning pamäti a iných poznávacích (kognitívnych) funkcií. Ide o mentálne stimulujúcu aktivitu, ktorá umožňuje posilňovať poznávacie funkcie nad rámec bežných každodenných činností. Sú to špeciálne zacielené aktivity, ktoré podporujú udržiavanie alebo rozvoj kognitívnych funkcií (ako je pamäť, pozornosť, myslenie, plánovanie, organizovanie, úsudok, schopnosť riešiť problémy, porozumieť a používať reč, vyjadrovať sa). Cieľ kognitívneho tréningu je aktivácia kognitívnych schopností prijímateľa a stimulácia rôznych oblastí mozgu. Cvičenia zapájajú do aktivít tie časti mozgu, ktoré pri bežných rutinných činnostiach nie sú využívané na požadovanej úrovni. Udržiavajú tak celý mozog aj jeho časti v stavoch vysokej výkonnosti a sú prevenciou úbytku pamäťových zručností pri procesoch starnutia aj pri chorobách a iných negatívnych javoch.

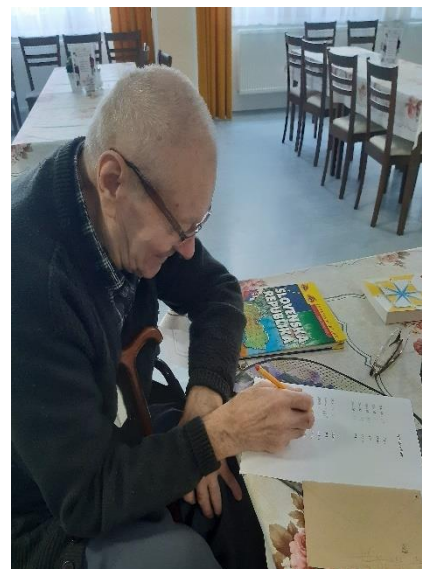


Udržiavajú tak celý mozog aj jeho časti v stavoch vysokej výkonnosti a sú prevenciou úbytku pamäťových zručností pri procesoch starnutia aj pri chorobách a iných negatívnych javoch.

Význam kognitívneho tréningu:

- zlepšenie poznávacích funkcií
- oddialenie prejavov poškodenia poznávacích funkcií
- spomalenie zhoršovania poznávacích funkcií





Muzikochinnosť

Je to spôsob, ktorý podporuje navodenie zmien v správaní či konaní človeka. Využívajú sa pritom informácie, ktoré nám hudba sprostredkúva, ako aj samotná melódia, rytmus či tempo. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov. Cieľom je zlepšenie kvality života, kvality medziľudských vzťahov, podnecovanie osobnostného rozvoja, rozvoj sociálnych interakcií a komunikácie, seberealizácia, sebvýjadrovanie, zvládanie stresu, motivácia. Hudba poskytuje veľa možností na prežívanie radosti, pozitívnych pocitov, ale aj na vyjadrenie negatívnych pocitov, slúži k naplneniu emocionálnych, sociálnych, kognitívnych, telesných či spirituálnych potrieb jedincov.



Bibliočinnosť

Pri týchto aktivitách využívame pôsobenie kníh na prijímateľa. Odporúča sa prevažne u introvertných (samotárskech) a racionálne založených prijímateľov. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Prijímatelia majú možnosť zapožičiavať si v knižnici knihy a časopisy. Pravidelne sa usporadúvajú čitateľské besedy za aktívnej spolupráce s Podduklianskou knižnicou vo Svidníku.





Reminiscencia

Je aktivizačná metóda, ktorá využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom týchto aktivít sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia na rôzne témy realizované 1 - krát týždenne priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.





Rehabilitačná starostlivosť

Rehabilitačná starostlivosť je poskytovaná v rámci preventívnej starostlivosti, kde sú uplatňované opatrenia na udržanie stavu mobility, motoriky a odvrátenie funkčných porúch. Účelom rehabilitácie je rýchla regenerácia svalov, eliminovanie až odstránenie svalovej atrofie, obnoviť silu a tón končatiny, navrátenie pohyblivosti kĺbom po pretrhnutí, zvýšenie celkovej mobility a zlepšenie psycho-emocionálneho stavu prijímateľa. Stojí za to poznamenať, že rehabilitačný proces je založený na stimulácii sebavedomia prijímateľa dosahovaním stanovených cieľov. Výborným pomocníkom pre obnovu pohybových schopností a získanie kondície sú chodítko, rehabilitačné bicykle či rotopedy, lopty a loptičky, fit lopty, činky a gumené cvičenia.

Rehabilitácia je tiež zameraná na obnovenie svalovej sily prijímateľa, ako aj na prevenciu opakujúcich sa ochorení alebo výskyt komplikácií.





Rozvoj pracovných zručností

Rozvoj pracovných zručností je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržanie alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra.

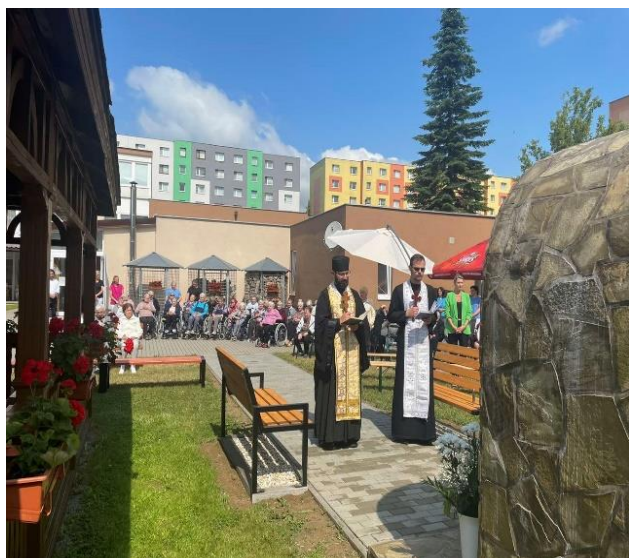
Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu. Zahŕňa rôzne aktivity ako napr. využívanie servítkovej techniky, ručné práce, práca s prírodným materiálom, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce, ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov.





Duchovná činnosť

Zariadenie okrem základných sociálnych služieb pre prijímateľov zariadenia zabezpečuje aj duchovný život. V spoločenskej miestnosti sa prijímatelia zariadení zúčastňujú na pravidelných modlitbách sv. ruženca. V priestoroch zariadenia v spolupráci a grécko-katolíckou a pravoslávnu cirkvou zabezpečujeme grécko-katolícke a pravoslávne bohoslužby a duchovné sprevádzanie pre prijímateľov.



Cestovateľské okienko

Cestovateľské okienko je venované prírodným krásam a kultúrnym zaujímavostiam Slovenska, turistike, cestovnému ruchu, jaskyniarstvu, ľudovej kultúre jednotlivých regiónov Slovenska, ochrane prírody a tradíciám. V roku 2022 sme prechádzky lesom, relaxácie na pláži, spoznávanie českých aj európskych miest zažívali aj prostredníctvom kaleido okuliaroch – virtuálnej realite. Keď nemôžu seniori do sveta, príde svet za nimi. Poznávanie krás a tajov slovenskej prírody a zaujímavé informácie potešia a poučia prijímateľov.



Dámsky klub

Dámsky klub je miesto, kde sa seniorky stretávajú, aby nachádzali inšpiráciu. Stretnutia ponúkajú rady, postrehy, námety, odpovede na otázky a problémy. Majú priestor sa vzájomne spoznávať a podeliť sa o svoje radosti a starosti, nielen zo sveta žien.



Akadémia štvrtého veku Atrium Svidník, n.o.

Vychádzajúc zo skúseností podporených výsledkami výskumov z geragogiky, ktoré dokazujú, že vzdelávanie má pozitívny vplyv na život seniorov a to nielen tým, že znižuje riziko demencie a mortality, ale vytvára predpoklady socializácie, podporuje fyzickú a psychickú pohodu (nové informácie umožňujú vyrovnávať sa so zmenami vo vlastnom organizme), vytvára pozitívny spoločenský obraz staroby (uznanie spoločenskej významnosti), posilňuje kompetencie (vyrovnávanie sa s technologickými zmenami a zachytenie technického pokroku), zvyšuje záujem o občianske angažovanie sa a zvyšuje pocit subjektívnej spokojnosti. A to boli dôvody aby sme v našom zariadení spustili projekt vzdelávania Akadémie štvrtého veku s lektorkou PhDr. Teréziou Fertaľovou, PhD.

V roku 2022 sme slávnostne ukončili vzdelávanie akadémie štvrtého veku a srdečne ďakujeme prof. PhDr. Beáte Balogovej, PhD., MBA, dekanke Filozofickej fakulty PU v Prešove a PhDr. Terézii Fertaľovej, PhD., lektorke a vedúcej Katedry ošetrovateľstva FZO PU za ich osobné gratulácie prvým absolventom Akadémie štvrtého veku Atrium Svidník, n.o.



Kultúrno - záujmová činnosť v roku 2022

Je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom hodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie v oblasti kultúry, nielen v zariadení, ale aj na podujatiach mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, zábavou, súťažami a to formou individuálnou aj skupinovú. Prijímatelia v zariadení Atrium Svidník, n.o. si aj tento rok mohli vybrať z bohatej ponuky kultúrno - záujmovej činnosti. Počas roka sa zrealizovali rôzne podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých sme si pripomenuli zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje, tradície a ktoré potešili našich prijímateľov. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť

napr.: Oslavy Vianoc podľa juliánskeho kalendára, Deň sv. Valentína, Veľká noc, Medzinárodný deň žien, Deň matiek, Deň rodín, Tematické programy, Zabavme sa spoločne, Petang, Vláčik DUKELÁČIK, Úcta k starším, Mikuláš, Vianočná kapustnica, Vianoce.







Vzdelávanie zamestnancov

Oblasť personálnej politiky v sociálnych službách nie je jednoduchá, najmä v priamom kontakte s prijímateľom. Popri finančnom ohodnotení zamestnancov sa zameriavame aj na vzdelávanie, benefity, dobré pracovné vzťahy, podnetnú a prívetivú atmosféru na pracovisku. Práca, ktorú zamestnanci vykonávajú je zložitá a vyčerpávajúca, nesmierne náročná na psychiku, ale aj na fyzické sily. Len ťažko by u nás mohol pracovať človek, ktorý v nej nevidí zmysel svojho životného poslania. V zariadení Atrium sa snažíme vytvárať také podmienky a organizáciu práce, ktoré naplno využívajú odborný a osobnostný potenciál zamestnancov. Vzdelávanie zamestnancov v neziskovej organizácii Atrium Svidník, n.o. prebieha celoročne internou a externou formou. Zamestnanci od začiatku roka zúčastnili na vzdelávacom programe Demencia a nefarmakologické prístupy v jej terapii, Práca s emóciami

v multidisciplinárnom tíme, Teamforming camp, Keď slová stratia svoj pôvodný význam, Základy kinestetickéj mobilizácie, Socioterapia a jej využitie v sociálnych službách prostredníctvom akadémie vzdelávania 3P - Projekt n.o. Priamo v zariadení sa jedenkrát za štvrťrok realizuje supervízia. Hlavným cieľom supervízie bolo dosiahnuť zmeny v profesionálnych schopnostiach, zručnostiach a interpersonálnej komunikácii v rámci zariadenia, čo prispelo k zvýšeniu efektivity v práci s prijímateľmi a k zvýšeniu kvality poskytovaných sociálnych služieb.



Ošetrovateľská starostlivosť

Prijímateľom sociálnych služieb poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti. Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je charakterizovaná holistickým prístupom, zahŕňa starostlivosť nielen o medicínske problémy prijímateľ, ale hlavne o jeho osobu ako celok s uspokojovaním bio- psycho- sociálno – spirituálnych potrieb. V zariadení Atrium Svidník, n.o. je zabezpečená nepretržitá prevádzka kvalifikovaným, odborným personálom ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti.

Cieľom ošetrovateľskej starostlivosti je:

- zabezpečenie a plnenie ordinácie lekárov:
- stabilizácia, udržiavanie zdravotného stavu prijímateľov,
- zlepšenie kvality života u prijímateľov,
- podpora mobility, nezávislosti a sebestačnosti u prijímateľov,
- spolupráca a súčinnosť s blízkymi osobami prijímateľov sociálnych služieb,
- zmierňovanie utrpenia a zabezpečenie dôstojného umierania. Zo strany personálu je zabezpečený humánny a individuálny prístup.



Harmonogram spoločensko-kultúrnych aktivít v roku 2022 v Zariadení pre seniorov a Špecializovanom zariadení na Duklianskej 653/25:

JANUÁR

- 03.01.2022 Bibliočinnosť - čítanie z Orchidsky prológ
- 04.01.2022 Pravoslávna sv. liturgia s otcom Jánom Pajkošom
- 05.01.2022 Tréning pamäti - cvičenia na dlhodobú pamäť
- 10.01.2022 Reminiscencia - Babička, dedko, ako to bolo kedysi?-rozprávanie príbehov
- 11.01.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní zo zborníka
- 12.01.2022 Tréning pamäti – kategórie slov
- 13.01.2022 Rusínsky Silvester - posedenie pri občerstvení a hudbe s Michalom Kanalošom
- 14.01.2022 Tri oriešky pre popolušku - pozeranie rozprávky na DVD
- 18.01.2022 Bibliočinnosť - J. C. Hronský – Slovenské povesti -Krásna deva Lietava
- 19.01.2022 Tréning pamäti - príslovia a porekadlá
- 20.01.2022 Spoločenská hra - BINGO
- 21.01.2022 Upratovanie vianočnej výzdoby a stromčekov
- 24.01.2022 Pracovná činnosť - vystrihovanie srdiečok na Valentína-výroba zápichov a dekorácii
- 25.01.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní zo zborníka
- 26.01.2022 Tréning pamäti - Mini kvíz - otázky z oblasti zemepisu, športu, hudby
- 27.01.2022 Športové súťaže - hádzanie na terč, stolný bowling, navliekanie korálok
- 28.01.2022 Pracovná činnosť - šitie na šijacom stroji - oprava zipsov na posteľnú bielizeň
- 31.01.2022 Reminiscencia – HROMNICE - posväcovanie sviečok

FEBRUÁR

- 01.02.2022 Svätá spoveď
- 02.02.2022 Tréning pamäti-matematické príklady
- 03.02.2022 Svätá liturgia s posväcovaním sviečok-hromničiek
- 04.02.2022 Pracovná činnosť - výroba dekorácii z dreva-obrázok z nití v tvare srdiečka
- 07.02.2022 Pracovná činnosť - príprava na Valentína, vyplňovanie vankúšov v tvare srdca
- 14.02.2022 Valentín - posedenie pri káve
- 15.02.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša

16.02.2022 Tréning pamäti - hádanie slov
17.02.2022 Spoločenská hra BINGO
18.02.2022 Pozeranie romantického filmu - Vtáky v trní
21.02.2022 Pracovná činnosť - vysievanie semien papriky
22.02.2022 Muzikochinnosť - Spev ľudových piesní zo zborníka
23.02.2022 Tréning pamäti - tabuľa - meno, mesto, zviera, vec
24.02.2022 FAŠIANGY - pečenie šišiek
25.02.2022 Čitateľská činnosť - J. C. Hronský - Slovenské povesti
28.02.2022 Reminiscencia - páračky - páranie peria, zvyky a tradície

MAREC

01.03.2022 Bibliočinnosť - Kazateľnica život-autor Marián Kuffa
02.03.2022 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
03.03.2022 Športové súťaže - hádzanie na trč, stolný BOWLING, tvorenie slov
04.03.2022 Pracovná činnosť - výmena zipsov na posteľnej bielizni-šijací stroj
07.03.2022 Kreatívne tvorenie - výroba veľkonočných pohľadníc
08.03.2022 MDŽ - slávnostné posedenie pri káve a koláči
09.03.2022 Pravoslávna svätá BOHOSLUŽBA s otcom Jánom Pajkošom
11.03.2022 Šikovná gazdinka - nivová a vajčková nátierka
14.03.2022 Týždeň mozgu - prezentácia
15.03.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
16.03.2022 Tréning pamäti -týždeň mozgu
17.03.2022 Podduklianská knižnica - Tajomstvo šťastia
18.03.2022 Spoločenské hry - kategórie slov, hádanie, doplňovanie prísloví
21.03.2022 Pracovná činnosť - výsev paradajok a presádzanie papriky
22.03.2022 Bibliočinnosť - kazateľnica život-autor Marián Kuffa
23.03.2022 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
24.03.2022 Deň vody
25.03.2022 Kreatívne tvorenie - výroba veľkonočných pohľadníc

- 28.03.2022 Reminiscencia - MAREC - mesiac knihy
- 29.03.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 30.03.2022 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
- 31.03.2022 Vyfukovanie vajíčok na zdobenie

APRIL

- 01.04.2022 Kreatívne tvorenie - veľkonočná výzdoba
- 05.04.2022 Podduklianské osvetové stredisko - Veľkonočné kreatívne tvorenie
- 06.04.2022 Tréning pamäti - precvičovanie krátkodobej pamäte
- 07.04.2022 Spoločenské hry
- 08.04.2022 Grécko-katolícka spoveď
- 11.04.2022 Kreatívne tvorenie - dokončovanie pohľadníc, písanie vajíčok
- 12.04.2022 Podduklianská knižnica - Čo vieme, nevieme o pôstnom období
- 13.04.2022 Pravoslávna svätá bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
- 14.04.2022 Reminiscencia - veľkonočné zvyky a tradície
- 19.04.2022 Písanie kraslíc pod vedením pani Jitky Ščerbovej
- 20.04.2022 Tréning pamäti - precvičovanie dlhodobej pamäte
- 21.04.2022 Pracovná činnosť - pečenie veľkonočného barančeka
- 22.04.2022 Príprava na pravoslávnu Veľkú noc
- 25.04.2022 Oslava narodenín pani Nemcovej
- 26.04.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 27.04.2022 DEŇ ZEME
- 28.04.2022 Spoločenské hry - človeče nehnevaj sa, pexeso, karty
- 29.04.2022 Spoločenská hra BINGO

MAJ

- 02.05.2022 Kreatívna činnosť – sadrovanie anjela a svietnikov
- 03.05.2022 Bibliočinnosť - Slepacia polievka pre dušu-Nič nie je nemožné
- 04.05.2022 Tréning pamäti
- 05.05.2022 Kaleido - virtuálne okuliare

06.05.2022 Pracovná činnosť - výroba darčkových predmetov ku dňu matiek
09.05.2022 Reminiscencia - Máj lásky čas
10.05.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
11.05.2022 Vysádzanie kvetov, skrášľovanie areálu
12.05.2022 Podduklianská knižnica -Kľúč od srdca
13.05.2022 Pravoslávna svätá bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
16.05.2022 Pracovná činnosť - vysádzanie paradajok a papriky
17.05.2022 Spev ľudových piesni zo zborníka
18.05.2022 DEŇ MLIEKA
19.05.2022 Športové súťaže
20.05.2022 Cestovateľské okienko - Kaleido - virtuálne okuliare
23.05.2022 Reminiscencia - Deň rodiny
24.05.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
25.05.2022 ENKAUSTIKA - Maľovanie obrazov horúcim voskom s Pani Jitkou Ščerbovou
26.05.2022 Grécko-katolícka svätá bohoslužba
27.05.2022 Kreatívna činnosť- výroba rámčeka na obrázky ENKAUSTIKA
30.05.2022 Pracovná činnosť - starostlivosť o kvety
31.05.2022 Spev ľudových piesni zo zborníka

JUN

01.06.2022 Tréning pamäti
02.06.2022 Spoločenská hra - BINGO
03.06.2022 Pravoslávna bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
06.06.2022 Grécko-katolícka bohoslužba
07.06.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
08.06.2022 Podduklianská knižnica - RUSÍNSKE KORENE
09.06.2022 Spoločenská hra-5 PROTI 5
10.06.2022 Reminiscencia - recepty starých mám
13.06.2022 Pracovná činnosť - sadrové srdiečka, dekupáž
14.06.2022 Spev ľudových piesni zo zborníka
15.06.2022 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera, vec
16.06.2022 Príprava na Deň rodiny
17.06.2022 DEŇ RODINY
20.06.2022 Reminiscencia - spomínanie, ako sme strávili deň rodiny

- 21.06.2022 Spev ľudových piesni podľa vlastného výberu
- 22.06.2022 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
- 23.06.2022 Spoločenská hra - BING
- 24.06.2022 Grécko-katolícka bohoslužba-sviatok Jána
- 27.06.2022 Pracovná činnosť - výroba kvetov zo servítok
- 28.06.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 29.06.2022 Grecko-katolícka bohoslužba - sv. Petra a Pavla
- 30.06.2022 Kulinočinnosť - príprava na mäťový sirup

JUL

- 01.07.2022 Kulinočinnosť - varenie mäťového sirupu
- 04.07.2022 Pracovná činnosť - oberanie lipového kvetu
- 06.07.2022 Pravoslávna bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
- 07.07.2022 Športové súťaže
- 08.07.2022 Letné kino - Pásla kone na betone
- 11.07.2022 Reminiscencia - prázdniny
- 12.07.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 13.07.2022 Tréning pamäti
- 14.07.2022 Beseda s pani Šandalovou, spisovateľkou v rusínskom jazyku
- 15.07.2022 KOLESO ŠŤASTIA
- 18.07.2022 Pracovná činnosť - oberanie lipového kvetu - práca v záhrade
- 19.07.2022 Bibliočinnosť - Červenýj bereh, L. ŠANDALOVA
- 20.07.2022 Tréning pamäti
- 21.07.2022 Kulinočinnosť - smotanovo-ovocná torta
- 22.07.2022 Spoločenská hra -BINGO
- 25.07.2022 Reminiscencia - LETO
- 26.07.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 27.07.2022 Tréning pamäti - cvičenia zamerané na dlhodobú pamäť
- 28.07.2022 Spoločenská hra -5 PROTI 5
- 29.07.2022 Pracovná činnosť - pletenie košíkov z pedigu

AUGUST

- 01.08.2022 Pracovná činnosť - starostlivosť o interiér a exteriér

02.08.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
 03.08.2022 Tréning pamäti - posilnenie dlhodobej pamäte
 04.08.2022 Spoločenská hra - meno, mesto, zviera, vec
 05.08.2022 Letné kino - Vtáky v trní
 08.08.2022 Reminiscencia - babka, dedko, aké to bolo kedysi?
 09.08.2022 Muzikochinnosť
 10.08.2022 Tréning pamäti - cvičenia zamerané na krátkodobú pamäť
 11.08.2022 Spoločenská hra -BINGO
 12.08.2022 Cestovateľské okienko - Mini kvíz zo sveta
 15.08.2022 Grécko -katolícka bohoslužba
 16.08.2022 Spev ľudových piesni
 17.08.2022 Tréning pamäti
 18.08.2022 Oslava narodenín pani Rusinkovej
 19.08.2022 Kulinočinnosť - slivkový koláč
 22.08.2022 Reminiscencia -svadba
 23.08.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
 24.08.2022 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
 25.08.2022 Športové súťaže
 26.08.2022 Kreatívna činnosť - výroba levanduľových vrecúšok
 30.08.2022 Spev ľudových piesni
 31.08.2022 Tréning pamäti

SEPTEMBER

02.09.2022 Cestovateľské okienko - výlet vláčikom DUKELAČIKOM
 05.09.2022 Reminiscencia -cestovanie
 06.09.2022 Bibliočinnosť - Červenýj bereh,L.ŠANDALOVA
 07.09.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
 08.09.2022 Spoločenské hry - človeče nehnevaj sa, pexeso, skladanie slov
 09.09.2022 Grécko-katolícka spoveď
 12.09.2022 Kreatívna činnosť - šitie a naplňovanie levanduľových vrecúšok
 13.09.2022 Spev ľudových piesní - počúvanie CD
 14.09.2022 Pravoslávna svätá bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom, sv. spoveď

16.09.2022 Spoločenské hra - BINGO
19.09.2022 Reminiscencia - zber úrody
20.09.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
21.09.2022 Tréning pamäti - hádanie slov, kategórie slov, mini kvíz
23.09.2022 Pracovná činnosť - jesenné tvorenie
26.09.2022 Akadémia 4.veku - Ochorenia pečene s pani Fertalovou
27.09.2022 Oslava 80-narodenín pán Kaňuk a pani Kaňuková
28.09.2022 Debatná hodinka - VOĽBY - kandidáti na primátora
29.09.2022 Podduklianská knižnica - Jeseň na dedine -DOŽINKY
30.09.2022 Pracovná činnosť - lúskanie orechov

OKTÓBER

03.10.2022 Spoločenská hra - BINGO
05.10.2022 Tréning pamäti - posilnenie dlhodobej pamäte
06.10.2022 Slávnostné otvorenie PETANGOVÉHO IHRISKA
07.10.2022 AKADÉMIA 4.VEKU - Slávnostné odovzdávanie vysvedčení
10.10.2022 Reminiscencia - výšivky našich mamičiek
11.10.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
12.10.2022 Pravoslávna svätá bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
13.10.2022 Oslava narodenín pán LECHMAN
14.10.2022 Pracovná činnosť - upratovanie vyvýšených záhonov
17.10.2022 Kreatívna činnosť - modelovacia hmota, vykrajovanie listov
18.10.2022 Spev ľudových piesní
19.10.2022 Tréning pamäti - osemsmerovky
20.10.2022 Kulinočinnosť - jablkové ruže
21.10.2022 Oslava narodenín pani Vanatová
24.10.2022 Oslava 85 narodenín pani Zelizňakovej
25.10.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
26.10.2022 ÚCTA K STARŠÍM - vystúpenie žiakov ZUŠ
27.10.2022 Podduklianská knižnica - Láska, úcta, porozumenie
28.10.2022 VOĽBY - beseda o voľbách
31.10.2022 Reminiscencia - DUŠIČKY

NOVEMBER

- 02.11.2022 Tréning pamäti
- 03.11.2022 Spoločenská hra - KOLESO ŠŤASTIA
- 04.11.2022 Cestovateľské okienko - Bardejovské kúpele
- 07.11.2022 Oslava narodenín pani Fučilová
- 08.11.2022 Grécko -katolícka bohoslužba
- 09.11.2022 Kreatívna činnosť - maľovanie na tašky s pani Katkou Grusovou
- 10.11.2022 Oslava narodenín pani Stropkovičová
- 11.11.2022 PEDIKÚRA
- 14.11.2022 Oslava 85-narodenín pani Madejová
- 15.11.2022 Bibliočinnosť - Slepacia polievka pre dušu-Amy Newmark
- 16.11.2022 Oslava 80- narodenín pani Tóthovej
- 18.11.2022 Tréning pamäti - cvičenia zamerané na krátkodobú pamäť
- 21.11.2022 Oslava narodenín 101-rokov pani Hošaková
- 22.11.2022 Pravoslávna svätá bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
- 23.11.2022 Medovníky - príprava s pánom Molčánym a pani Molčányovou
- 24.11.2022 Podduklianská knižnica
- 25.11.2022 PEČENIE MEDOVNÍKOV
- 28.11.2022 Pracovná činnosť - výroba saténových anjelov na stromček
- 29.11.2022 Zdobenie medovníkov s pani Molčányovou
- 30.11.2022 Vianočná výzdoba - zdobenie vianočného stromčeka

DECEMBER

- 01.12.2022 Oslava narodenín pani Gajdošová
- 02.12.2022 Zdobenie medovníkov s pani Molčányovou
- 05.12.2022 Reminiscencia -ADVENT
- 06.12.2022 MIKULÁŠ
- 07.12.2022 Tréning pamäti - cvičenia zamerané na krátkodobú pamäť
- 08.12.2022 Grécko-katolícka bohoslužba, sv. nepoškvrnené počatie Panny Márie
- 09.12.2022 Vianočné dekorácie, výzdoba zariadenia

- 12.12.2022 PEČENIE VIANOČNÉHO PEČIVA-linecké kolieska
- 13.12.2022 Podduklianská knižnica - Na Lucie - každá noc má svoju moc
- 14.12.2022 PEČENIE VIANOČNÉHO PEČIVA - medvedie labky
- 15.12.2022 PEČENIE VIANOČNÉHO PEČIVA - košíčky, vínové koláčky
- 16.12.2022 Pozeranie rozprávky - TRI ORIEŠKY PRE POPOLUŠKU
- 19.12.2022 PEČENIE VIANOČNÉHO PEČIVA - zdobenie koláčov
- 20.12.2022 Štedrovečerná kapustnica , Vianočný koncert Paľka Tokára
- 21.12.2022 Tréning pamäti - spočítavanie a odčítavanie
- 22.12.2022 Reminiscencia -štedrá večera
- 23.12.2022 Pozeranie rozprávky - MRÁZIK
- 27.12.2022 Pravoslávna svätá bohoslužba s otcom Jánom Pajkošom
- 28.12.2022 Tréning pamäti - kategórie slov
- 29.12.2022 Spoločenské hry - stolný futbal, plný kurín, človeče nehnevaj sa
- 30.12.2022 Silvestrovský zábavný program TV - Kandračovci, Ander z Košíc

Harmonogram spoločensko-kultúrnych aktivít v roku 2022 v Špecializovanom zariadení na Duklianskej 2263/26:

JANUÁR

- 03.01.2022 Pracovná činnosť- rozvoj jemnej motoriky, výroby z plastelíny
- 04.01.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 05.01.2022 Príprava a oslava narodením pani Zuzuľakovej
- 07.01.2022 Reminiscencia - Vianoce, spomínanie na tradičné jedlá
- 10.01.2022 Spoločenské hry- pexeso, stolný futbal, človeče nehnevaj sa
- 11.01.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 12.01.2022 Tréning pamäti- hra BINGO
- 13.01.2022 Rusínsky Silvester- posedenie s občerstvením
- 14.01.2022 Reminiscencia - rusínsky Nový rok
- 17.01.2022 Pracovná činnosť- výroba puzzle z vrchnákov
- 18.01.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 19.01.2022 Tréning pamäti- logická hra les
- 20.01.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami
- 21.01.2022 Rozoberanie vianočného stromčeka, upratovanie vianočných ozdôb

- 24.01.2022 Pracovná činnosť- srdiečková dekorácia – rozvoj zručností
- 25.01.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 26.01.2022 Tréning pamäti - Hádej na čo myslím
- 27.01.2022 Rehabilitačná činnosť - cvičenie s loptou
- 28.01.2022 Reminiscencia – voda – význam ochrany životného prostredia
- 31.01.2022 Pracovná činnosť – zimný strom – maľovaný obrázok

FEBRUÁR

- 01.02.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 02.02.2022 Tréning pamäti - krížovky
- 03.02.2022 Rehabilitačná činnosť – rozcvička celého tela
- 04.02.2022 Reminiscencia – rozhovory na ľubovoľnú tému pri káve
- 07.02.2022 Pracovná činnosť- vyfarbovanie omaľovaniek
- 08.02.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 09.02.2022 Tréning pamäti – rebrík slov
- 10.02.2022 Rehabilitačná činnosť – vychádzka okolie areálu
- 11.02.2022 Reminiscencia – zimné športy mojich mladých čias
- 14.02.2022 Pracovná činnosť – Popoluška – triedenie strukovín
- 15.02.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 16.02.2022 Tréning pamäti – hádanky a hlavolamy
- 17.02.2022 Rehabilitačná činnosť – cvičenie so šatkami
- 18.02.2022 Reminiscencia - páračky - páranie peria, zvyky a tradície
- 21.02.2022 Pracovná činnosť – snehové vločky - výroba
- 22.02.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 23.02.2022 Tréning pamäti – hlasné čítanie
- 24.02.2022 Rehabilitačná činnosť – cvičenie s loptičkami
- 25.02.2022 Reminiscencia – rozhovor na tému podľa vlastného výberu
- 28.02.2022 Pracovná činnosť – snehuliak z plastelíny

MAREC

- 01.03.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 02.03.2022 Tréning pamäti – čarovné slovíčka

- 03.03.2022 Rehabilitačná činnosť – cvičenie s loptičkami
- 04.03.2022 Reminiscencia - kniha – priateľ človeka
- 07.03.2022 Pracovná činnosť – záložka do knihy, práca podľa vlastnej fantázie
- 08.03.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 09.03.2022 Tréning pamäti – tajnička
- 10.03.2022 Rehabilitačná činnosť – cvičenie so šatkami
- 11.03.2022 Krížová cesta
- 14.03.2022 Pracovná činnosť- dekorácia a maľovanie jarných kytiek
- 15.03.2022 Príprava a oslava narodenín pani Chromá
- 16.03.2022 Tréning pamäti - lúštenie krížoviek a hádaniek
- 17.03.2022 Príprava a oslava narodenín pani Hakunová
- 18.03.2022 Príprava a oslava narodenín pani Veselovská
- 21.03.2022 Pracovná činnosť- vyfarbovanie maľovaniek
- 22.03.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 23.03.2022 Tréning pamäti- počítanie príkladov
- 24.03.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s loptami
- 25.03.2022 Krížová cesta
- 28.03.2022 Pracovná činnosť - sadrovanie, veľkonočná výzdoba
- 29.03.2022 Čítanie príbehov z biblie
- 30.03.2022 Príprava a oslava narodenín pani Stešková
- 31.03.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s malými loptičkami

APRÍL

- 01.04.2022 Krížová cesta
- 04.04.2022 Veľkonočné kreatívne tvorenie
- 06.04.2022 Podduklianské osvetové stredisko - Veľkonočné kreatívne tvorenie
- 07.04.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s loptami
- 08.04.2022 Svätá spoveď
- 11.04.2022 Spoločenské hry- pexeso, karty
- 12.04.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 13.04.2022 Tréning pamäti - precvičovanie krátkodobej pamäte
- 14.04.2022 Sadenie priesad- paradajky, papriky
- 19.04.2022 Muzikočinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni

20.04.2022 Tréning pamäti- sudoku
21.04.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s loptičkami
22.04.2022 Reminiscencia- veľkonočné zvyky a tradície
25.04.2022 Spoločenské hry- hra les, puzzle
26.04.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
27.04.2022 Príprava a oslava narodenín pani Dimunová
28.04.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s loptičkami
29.04.2022 Reminiscencia- Deň zeme

MÁJ

02.05.2022 Pracovná činnosť- upratovanie veľkonočnej výzdoby, jarná výzdoba
03.05.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
04.05.2022 Spoločenské hry- BINGO, oceňovanie víťazov
05.05.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami
06.05.2022 Reminiscencia - Máj lásky čas
09.05.2022 Pracovná činnosť- vyrábanie kvetináčov a kvetov
10.05.2022 Muzikochinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
11.05.2022 Tréning pamäti- kvíz
12.05.2022 Podduklianská knižnica
13.05.2022 Reminiscencia - téma o sadení paradajok a paprík
16.05.2022 Pracovná činnosť- vysádzanie paradajok a paprík
17.05.2022 Spoločenské hry- hra les, puzzle
18.05.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
19.05.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s loptami
20.05.2022 Reminiscencia - rodine
23.05.2022 Spoločenské hry- hra les, abeceda, puzzle
24.05.2022 Muzikochinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
25.05.2022 Tréning pamäti - hádanky, príslovia a porekadlá
26.05.2022 Gréckokatolícka liturgia
27.05.2022 Posedenie v altánku pri káve a čaji- voľná debata
30.05.2022 Pracovná činnosť- výroba kvetov zo strukovín
31.05.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša

JÚN

- 01.06.2022 Tréning pamäte- meno, mesto, zviera, vec, doplňovačky
- 02.06.2022 Gréckokatolícka sv. spoveď
- 03.06.2022 Pravoslávna liturgia
- 06.06.2022 Gréckokatolícka liturgia- zoslanie sv. Ducha
- 07.06.2022 Muzikochinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
- 08.06.2022 Podduklianská knižnica- rusínske korene
- 09.06.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie vonku so šatkami
- 10.06.2022 Reminiscencia - cestovateľské okienko
- 13.06.2022 Pracovná činnosť- starostlivosť o kvety
- 14.06.2022 Muzikochinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
- 15.06.2022 Tréning pamäti- pexeso
- 16.06.2022 Príprava na deň rodiny
- 17.06.2022 Vysviacka kaplnky, Deň rodiny
- 20.06.2022 Príprava a oslava narodenín pán Sekula
- 21.06.2022 Príprava a oslava narodenín pán Harviš
- 22.06.2022 Tréning pamäti - krížovky a hádanky
- 23.06.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami
- 24.06.2022 Reminiscencia - posedenie pri čaji v altánku, rozhovor
- 27.06.2022 Spoločenské hry- hranie kariet, stolný futbal
- 28.06.2022 Muzikochinnosť- spievanie ľudových piesni v altánku
- 29.06.2022 Sv. liturgia- sviatok Petra a Pavla
- 30.06.2022 Gréckokatolícka sv. spoveď

JÚL

- 01.07.2022 Reminiscencia - pocity z dňa rodiny, rozprávanie
- 04.07.2022 Príprava a oslava narodenín pani Alexovičová
- 06.07.2022 Pravoslávna liturgia
- 07.07.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami
- 08.07.2022 Reminiscencia- pečenie- tvarohovo čokoládový koláčik
- 11.07.2022 Pracovná činnosť- maľovanie obrázkov vodovými farbami

- 12.07.2022 Muzikochinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
- 13.07.2022 Tréning pamäti- krížovky
- 14.07.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie s loptičkami
- 15.07.2022 Reminiscencia - voľná debata pri čaji
- 18.07.2022 Spoločenské hry- puzzle, pexeso
- 19.07.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 20.07.2022 Tréning pamäti- sudoku
- 21.07.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami
- 22.07.2022 Reminiscencia - recepty starej matere
- 25.07.2022 Pedikúra
- 26.07.2022 Muzikochinnosť- počúvanie a spievanie ľudových piesni
- 27.07.2022 Tréning pamäti - precvičovanie dlhodobej pamäte
- 28.07.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie vonku so šatkami a loptičkami
- 29.07.2022 Reminiscencia - téma leto, osvieženie sa nanukom

AUGUST

- 01.08.2022 Pracovná činnosť- maľovanie obrázkov a tvorba rámčeka z krep. papiera
- 02. 08.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 03. 08.2022 Príprava a oslava narodenín pani Husaková
- 04. 08.2022 Gréckokatolícka sv. spoveď
- 05. 08.2022 Reminiscencia - letné kino: vtáky v trní
- 08. 08.2022 Pracovná činnosť- modelovanie z plastelíny
- 09. 08.2022 Muzikochinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
- 10. 08.2022 Tréning pamäti- spoločenská hra BINGO
- 11. 08.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami a loptičkami
- 12. 08.2022 Príprava a oslava narodenín pani Babecová
- 15. 08.2022 Gréckokatolícka bohoslužba - Nanebovzatie Panny Márie
- 16. 08.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 17. 08.2022 Tréning pamäti – doplňovačky, krížovky
- 18. 08.2022 Spoločenské hry – Človeče nehnevaj sa!, Puzzle, Pexeso vonku
- 19. 08.2022 Reminiscencia – voľná debata, posedenie pri čaji, káve
- 22. 08.2022 Pečenie koláča – krehký slivkový koláč
- 23. 08.2022 Muzikochinnosť- počúvanie a spievanie ľudových piesni, čítanie Biblie

- 24. 08.2022 Tréning pamäti – vedomostný kvíz
- 25. 08.2022 Rehabilitačná činnosť - Cvičenie s padákom
- 26. 08.2022 Reminiscencia - Zaváraniny zo záhradky do komôrky
- 30. 08.2022 Muzikočinnosť- spievanie ľudových piesni, Pedikúra
- 31. 08.2022 Tréning pamäti – abeceda, slovná reťaz

SEPTEMBER

- 02.09.2022 Výlet vláčikom Dukeláčikom
- 05. 09.2022 Pracovná činnosť – tvorenie stromov zo starých kníh
- 06. 09.2022 Muzikočinnosť- spievanie a počúvanie ľudových piesni
- 07. 09.2022 Tréning pamäti – krížovky, hádanky
- 08. 09.2022 Rehabilitačná činnosť – skupinové cvičenie s loptami vonku
- 09. 09.2022 Sv. Spoved'
- 12. 09.2022 Pracovná činnosť – maľovanie stromov temperovými farbami
- 13. 09.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 14. 09.2022 Pravoslávna liturgia, prechádzka vonku
- 16. 09.2022 Reminiscencia – zber jesennej úrody
- 19. 09.2022 Jesenná výzdoba
- 20. 09.2022 Muzikočinnosť- spievanie ľudových piesni
- 21. 09.2022 Príprava a oslava narodenín pani Zajacová
- 22. 09.2022 Rehabilitačná činnosť – cvičenie so šatkami
- 23. 09.2022 Reminiscencia – recepty a ochutnávka domácich džemov
- 26. 09.2022 Prednáška – Ochorenie pečene pod vedením PhDr. Terézie Fertaľovej, PhD.
- 27. 09.2022 Muzikočinnosť- spievanie ľudových piesni
- 28. 09.2022 Tréning pamäti – hádanky, doplňovačky
- 29. 09.2022 Jeseň na dedine – Dožinky, Podduklianská knižnica
- 30. 09.2022 Pedikúra, voľná téma pri čaji a káve

OKTÓBER

- 03.10.2022 Pracovná činnosť- Výroba cukety, omotávanie vlnou
- 04.10.2022 Muzikočinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 05.10.2022 Tréning pamäti – tabuľa – meno, mesto, zviera, vec
- 06.10.2022 Slávnostne otvorenie Petangového ihriska

- 07.10.2022 AKADÉMIA 4.VEKU - Slávnostné odovzdávanie vysvedčení
- 10.10.2022 Pracovná činnosť- jesenné listy, omotávanie vlnou
- 11.10.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 12.10.2022 Pravoslávna liturgia, sv. ruženec, spoločenské hry
- 13.10.2022 Sv. Spoveď – Gréckokatolícka, posedenie vonku - rozhovory
- 14.10.2022 Reminiscencia – príprava a oslava narodenín pani Ducarová
- 17.10.2022 Pracovná činnosť - pečenie koláčov – obrátený jablkový koláč so šľahačkou
- 18.10.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 19.10.2022 Tréning pamäte – veselá matematika – počítanie príkladov
- 20.10.2022 Rehabilitačná činnosť – cvičenie s ježmi
- 21.10.2022 Reminiscencia – škola – návrat do školských čias
- 24.10.2022 Pracovná činnosť – Jesenné upratovanie kvetov
- 25.10.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 26.10.2022 Tréning pamäti – abecedná reťaz, ZUŠ Svidník – vystúpenie , Úcta k starším
- 27.10.2022 Podduklianská knižnica – láska, úcta, porozumenie
- 28.10.2022 Reminiscencia – oddych pri počúvaní rozprávok
- 31.10.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša

NOVEMBER

- 02.11.2022 Tréning pamäti – poskladaj slovo
- 03. 11.2022 Sv. spoveď, cvičenie s loptami
- 04. 11.2022 Reminiscencia – dušičkový týždeň – modlitba sv. ruženca
- 07. 11.2022 Sv. liturgia archanjela Michala
- 08. 11.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 09. 11.2022 Tréning pamäti – písmenková skladačka, čítanie s porozumením
- 10. 11.2022 Príprava a oslava narodenín pani Kurtyová
- 11. 11.2022 Reminiscencia – vyjadriť zážitky pri trávení voľného času v rodine.
- 14. 11.2022 Pracovná činnosť – Jesenný strom -práca s farbami, odtlačanie listov
- 15. 11.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 16. 11.2022 Tréning pamäti – nájdi slová, hlavné mestá,
- 18. 11.2022 Reminiscencia - predvianočné trhy ,nakupovanie
- 21. 11.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 22. 11.2022 Pravoslávna bohoslužba

- 23. 11.2022 Tréning pamäti - počítanie príkladov, doplňovačky
- 24. 11.2022 Podduklianská knižnica- na tú svätú Katarínu. Zvyky a tradície
- 28. 11.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 29. 11.2022 Pracovná činnosť –vianočné ikebany , tvorenie
- 30. 11.2022 Tréning pamäti – meno, mesto, zviera, vec

DECEMBER

- 01.12.2022 Príprava a oslava narodenín pani Šimková
- 02. 12.2022 Vianočná výzdoba, zdobenie stromčekov s klientami
- 05. 12.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 06. 12.2022 Svätý Mikuláš zavítal aj do nášho zaradenia, Mikulášsky deň
- 07. 12.2022 Tréning pamäti – hádanky a hlavolamy
- 08. 12.2022 Gréckokatolícka bohoslužba- Nepoškrvené počatie Panny Márie
- 09. 12.2022 Pedikúra
- 12. 12.2022 Muzikochinnosť - spev ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša
- 13. 12.2022 Pracovná činnosť – pečenie vianočných koláčov , prejaviť svoje zručnosti
- 14. 12.2022 Dokončenie vianočných koláčov , prejaviť kreativitu pri zdobení
- 15. 12.2022 Gréckokatolícka sv. spoveď
- 16. 12.2022 Reminiscencia - Vianoce u nás a vo svete
- 19. 12.2022 Spievanie ľudových piesni pod vedením Michala Kanaloša,
oslava narodenín pán Vasilenko
- 20. 12.2022 Slávnostná vianočná kapustnica , punč, odovzdávanie darčiekov
- 21. 12.2022 Tréning pamäti – meno, mesto, zviera , vec
- 22. 12.2022 Spoločenské hry, stolové hry
- 23. 12.2022 Štedrý večer, hovoriť o príprave jedál
- 27. 12.2022 Rozvíjať zručnosti pri práci s jemným materiálom
- 28. 12.2022 Pravoslávna liturgia
- 29. 12.2022 Rehabilitačná činnosť- cvičenie so šatkami
- 30. 12.2022 Reminiscencia – štedrá večera

VI. Ekonomická časť

Pre zhodnotenie celkových nákladov ročnej účtovnej závierky pre zariadenie Atrium Svidník, n.o. sme použili index rastu, kde porovnávame náklady roku 2022 s nákladmi roku 2021. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles v nákladoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast nákladov oproti predchádzajúcemu roku. Nárast alebo pokles celkových nákladov v jednotlivých položkách roku 2022 oproti roku 2021 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2022.

Náklady	Rok 2021	Rok 2022	Index rastu
Spotreba materiálu	239 386	218 537	0,91
Spotreba energie	35 017	105 308	3,01
Opravy a udržiavanie	7 087	6 034	0,85
Cestovné	4 013	683	0,17
Náklady na reprezentáciu	-	73	-
Ostatné služby	184 179	202 253	1,10
Mzdové náklady	730 316	740 336	1,01
Zákonné poistenie	253 131	256 409	1,01
Zákonné sociálne nákl.	20 606	25 805	1,25
Ostat. dane a poplatky	2 459	2 376	0,97
Zmluvné pokuty a penále	6	-	-
Odpísané pohľadávky	-	-	-
Dary	-	-	-
Iné ostatné náklady	1 560	1 248	0,80
Odpisy DHM	15 407	16 149	1,05
Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	1 100	3 500	3,18
Daň z príjmov	-	-	-
SPOLU	1 494 267	1 578 711	1,06

Pre zhodnotenie výnosov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnávame výnosy roku 2022 s výnosmi roku 2021. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles vo výnosoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast výnosov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast resp. pokles výnosov v jednotlivých položkách roku 2022 oproti roku 2021 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2022.

Výnosy	Rok 2021	Rok 2022	Index rastu
Tržby z poskytovania služieb	503 231	607 716	1,21
Aktivácia vnútroorg. služ.	13 101	14 265	1,09
Prijaté dary	255	65	0,25
Iné ostatné výnosy	1 211	1	0,00
Príspevky od fyzických osôb	-	-	-
Príspevky z podielu zapl. dane	8 815	3 500	0,40
Dotácie	958 256	984 033	1,03
SPOLU	1 484 869	1 609 580	1,08

Od 01.03.2020 sme začali vykonávať podnikateľskú činnosť na základe živnostenského oprávnenia na vykonávanie živnosti „Pohostinská činnosť a výroba hotových jedál určených na priamu spotrebu mimo prevádzkových priestorov“.

Pre zhodnotenie podnikateľskej činnosti sme tiež použili index rastu, kde porovnávame náklady a výnosy roku 2021 s nákladmi a výnosmi roku 2022.

Náklady	Rok 2021	Rok 2022	index rastu
Spotreba materiálu	14 360	20 687	1,44
Spotreba energie		4 975	0,00
Opravy a udržiavanie	1 526	1 641	1,08
Ostatné služby	20	644	32,20
Mzdové náklady	1 573	3 705	2,36
Zákonné poistenie	527	1 202	2,28
Zákonné sociálne náklady	9	20	2,19
Iné ostatné náklady		1	0,00
Odpisy DHM	677	677	1,00
Daň z príjmov	-	-	0,00
VH z podnikateľskej činnosti po zdanení	-	-	0,00
SPOLU	18 692	33 552	1,79
Výnosy	Rok 2021	Rok 2022	index rastu
Tržby z poskytovania služieb	18 692	33 581	1,80
SPOLU	18 692	33 581	1,80

Ako naznačuje horeuvedená tabuľka, VH z podnikateľskej činnosti pre rok 2022 je zisk po zdanení pre rok 2022 je 29,90 eur. Celkovo Atrium Svidník, n.o. dosiahla za rok 2022 výsledok hospodárenia po zdanení spolu zisk 30 870,90 eur. Ktorý bol preúčtovaný

na účet 431 – výsledok hospodárenia v schvaľovaní, pričom o jeho použití rozhodne správna rada.

Prehľad peňažných príjmov a výdavkov:

Účtovná jednotka účtuje v systéme podvojného účtovníctva, preto prehľad peňažných výdavkov a peňažných príjmov nebol zostavený v rámci účtovnej závierky. Na tomto mieste uvádzame prehľad príjmov a výdavkov zostavený do požadovanej štruktúry na základe výnosov a nákladov evidovaných v podvojnom účtovníctve.

Peňažné príjmy	Rok 2021	Rok 2022	% podiel
Príjmy - poskytovanie služieb	503 231	607 716	37,76
Príjmy od FO a PO	255	65	0,00
Príjmy z podielu zaplatenej dane	8 815	3 500	0,22
Dotácie	958 256	984 033	61,14
Ostatné príjmy	14 312	14 266	0,89
Peňažné výdavky	Rok 2021	Rok 2022	% podiel
Výdaj na materiál	239 386	218 537	13,84
Výdaj na energie	35 017	105 308	6,67
Výdaj na opravy a udržiavanie	7 087	6 034	0,38
Výdaj na cestovné	4 013	683	0,04
Náklady na reprezentáciu	-	73	0,00
Výdaj ostatné služby	184 179	202 253	12,81
Výdaj mzdy + odvody	983 447	996 745	63,14
Ostatné dane a poplatky	2 459	2 376	0,15
Ostatné výdaje	23 272	30 553	1,94
Nepeňažné výdaje	x	x	x
- odpisy	15 407	16 149	1,02

V horeuvedenej tabuľkovej forme je výpis peňažných príjmov a peňažných výdavkov za rok 2021 a rok 2022 a taktiež percentuálny podiel jednotlivých položiek na celkových príjmoch resp. výdavkoch. Celkové príjmy (výnosy) za rok 2022 dosiahli výšku 1 609 580 eur. Na príjmoch sa najväčšou mierou podieľali príjmy z dotácií vo výške 984 033 eur a tržby z poskytovania služieb vo výške 607 716 eur. Celkové výdavky (náklady) za rok 2022 dosiahli výšku 1 578 711 eur. Na výdavkoch sa najväčšou mierou podieľali mzdy a odvody vo výške 996 745 eur a taktiež výdavky na materiál vo výške 218 537 eur,

výdavky na ostatné služby vo výške 202 253 eur a výdavky na energie vo výške 105 308 eur.

Prehľad príjmov (výnosov) za rok 2022 podľa zdrojov:

Výnosy (príjmy) z hlavnej činnosti	
Tržby z hlavnej činnosti	607 716
Aktivácia	14 265
Ostatné príjmy (výnosy)	1
Výnosy (príjmy) na činnosť - cudzie zdroje	
Dotácie	984 033
Príspevky od fyzických osôb	0
Príspevky od iných organizácií	65
Príspevky z podielu zaplatenej dane	3500
Výnosy spolu	1 609 580

Výnosy (príjmy) z dotácií v roku 2022 v členení podľa zdroja:

– Dotácie z MPSVaR SR	585 815,00
– Dotácia z MPSVaR SR – na energie	11 600,00
– Dotácie z MPSVaR SR – rozvoj soc. služieb	500,00
– Dotácie z MPSVaR SR – prof.pračka a sušička	8206,33
– Dotácia z MPSVaR SR – inflačná odmena	41 843,50
– Dotácia z MPSVaR SR – inflačná pomoc	28 800,00
– Dotácie z ÚPSVaR Bardejov - projekt Chránená dielňa ...	7 909,12
– Príspevok na prevádzku od mesta Svidník	6 000,00
– Príspevok na prevádzku od mesta Prešov	3787,10
– Príspevok na prevádzku od VÚC Prešov	278 399,04
– Dotácia z VÚC Prešov – nákup kuchynského zariadenia	2593,95
– Dotácia z VÚC Prešov – nákup vakového zdviháka	383,00
– Dotácia z Úradu podpredsedu vlády SR pre investície a informatizáciu – dostavba SO 04	7196,00
– Dotácia z nadácie SPP	1000,00

Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie je presne prezentovaný v súvahe a v poznámkach k 31.12.2021, viď jej skrátená forma:

	Majetok	Stav k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2022
	Stavby	304 505,12	-	8 334,00	296 171,12
	Samostatné hnutel'né veci	24 654,61	9 028,80	7 815,00	25 868,41
B. Obežný majetok	Materiál	3 246,10	138 846,43	138 800,17	3 292,36
	Pokladnica	630,56	47 655,28	43 153,99	5 131,85
	Bankové účty	100 628,35	1 802 675,45	1 749 910,79	153 393,01
	Pohľadávky z obchodného styku	18 264,62	168 971,75	158 939,85	28 296,52
	Ostatné pohľadávky	3,30	449 776,70	451 489,83	- 1 709,83
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	1 457,72	717 930,32	720 893,25	- 1 505,21
	Iné pohľadávky	4 051,60	1 000,00	1 000,00	4 051,60
ČR	Náklady budúcich období	299,25	3 054,99	299,25	3 054,99
	Majetok spolu	457 741,23	3 338 939,72	3 280 636,13	516 044,82

	Záväzky	Stav k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2022
B. Cudzí zdroje	Krátkodobé rezervy	30 861,26	33 034,99	30 861,26	33 034,99
	Záväzky z obchodného styku	74 915,66	561 399,84	539 413,06	96 902,44
	Záväzky voči zamestnancom	61 117,10	749 785,55	764 145,79	46 756,86
	Záväzky voči SP a ZP	38 501,93	352 434,01	362 103,21	28 832,73
	Daňové záväzky	8 713,97	67 728,50	71 201,41	5 241,06
	Iné záväzky	3 536,21	5 764,51	6 557,24	2 743,48
	Záväzky zo sociálneho fondu	3 333,80	3 992,38	2 290,45	5 035,73
	Ostatné dlhodobé záväzky	88 923,95	7 574,00	17 883,00	78 614,95
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	588,00	300 414,62	297 640,94	3 361,68
	Prijaté krátkodobé fin. výpomoci	850,00	14 950,00	15 800,00	-
ČR	Výnosy budúcich období	282 345,98	53 218,74	14 951,28	320 613,44
	Záväzky spolu	593 687,86	2 150 297,14	2 122 847,64	621 137,36

Ekonomicky oprávnené náklady pre rok 2022:

- Zariadenie pre seniorov na Duklianskej 532/25, 089 01 Svidník

EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	117 258,41
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	41 206,55
c)	tuzemské cestovné náhrady	70,07
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	15 950,27
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	36 807,45
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	404,84
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	24 000,00
i)	výdavky na služby	10 289,31
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	992,85
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	650,51
SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/		247 630,26
poskytnutá dotácie zo ŠR (napr. na energie inflačná pomoc a pod.)		13 901,88
Počet klientov		16
Priemerné EON na 1 klienta a mesiac		1 217,34

• **Špecializované zariadenie na Duklianskej 532/25, 089 01 Svidník**

EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	228 009,17
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	79 485,92
c)	tuzemské cestovné náhrady	291,10
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	21 675,58
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	47 379,98
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	986,31
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	72 000,00
i)	výdavky na služby	17 040,42
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	2 852,27
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	6 030,41
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	475 751,16
	poskytnutá dotácie zo ŠR (napr. na energie inflačná pomoc a pod.)	28 907,64
	Počet klientov	24
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	1 551,54

• **Špecializované zariadenie na Duklianskej 2236/26, 089 01 Svidník**

EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	389 757,20
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	133 947,41
c)	tuzemské cestovné náhrady	321,37
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	34 380,69
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	113 248,60
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	3 001,99
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	49 944,50
i)	výdavky na služby	42 150,60
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	3 732,41
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	8 790,68
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	779 275,45
	poskytnutá dotácie zo ŠR (napr. na energie inflačná pomoc a pod.)	56 155,77
	Počet klientov	40
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	1 506,50

Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke:

Podľa stanoviska audítora, účtovná závierka poskytuje vo všetkých významných súvislostiach pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Atrium Svidník, n. o. k 31. decembru 2022 o výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu v súlade so zákonom o účtovníctve.

Prílohy:

1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka k 31. 12. 2022