

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2022

Sídlo neziskovej organizácie	Heydukova 2158/14, 811 08 Bratislava I
Dátum vzniku	01.10.2014 Registrácia na Okresnom úrade Bratislava, Reg. č.: OVVS-77952/445/2014-NO
Identifikačné číslo organizácie (IČO)	45744149
Správna rada	1. Mgr. Mária Demeterová 2. MUDr. Eva Grey 3. MUDr. Jana Trizuljaková, PhD.
Riaditeľka	Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová
Revízor	RNDr. Ing. Marcela Dobešová

V Bratislave
jún 2023

Úvod

Nezisková organizácia Poradňa ALEXIS, n. o. je založená zakladacou listinou, ktorá je registrovaná na Okresnom úrade v Bratislave, Reg. č.: OVVS77952/445/2014-NO dňa 01.10.2014.

Druh všeobecne prospešných služieb

Nezisková organizácia poskytuje všeobecne prospešné služby:

- a) v oblasti sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitného zákona:
 - **sociálne poradenstvo** zamerané na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Sociálne poradenstvo sa vykonáva na úrovni základného sociálneho poradenstva ambulantnou, terénnou formou a prostredníctvom telekomunikačných technológií.
- b) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:
 - organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií,
 - organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí
- c) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:
 - analýzy, rozbor, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov,
 - poskytovanie informácií

Poslanie

Poradňa Alexis poskytuje odborné poradenstvo tehotným ženám, ktoré sa v dôsledku svojho tehotenstva dostali do ťažkej životnej situácie. Poskytuje tiež poradenstvo ďalším, ktorých trápí otázka neplánovaného tehotenstva (otcovia detí, rodinní príslušníci a pod.)

Poradňa Alexis súčasne pracuje aj so ženami a ich rodinnými príslušníkmi, ktorí sa nevedia vyrovnáť s následkami spontánneho alebo umelého potratu.

Cieľ

Dlhodobým cieľom je ochrana nenarodeného dieťaťa a pomoc matke riešiť situáciu neplánovaného tehotenstva čo najefektívnejším spôsobom (t.j. pomôcť jej nekonať skratovo, ale zvážiť všetky možné riešenia a vybrať to, ktoré bude najlepšie pre ňu aj pre dieťa). V neposlednom rade tiež ochrana matky pred možnými negatívnymi následkami umelého potratu.

Hlavným cieľom služby je poskytnúť informácie tehotným ženám v ťažkej životnej situácii a podporiť rozvoj ich kompetencií k tomu, aby mohli úspešne donosiť dieťa.

A. Prehľad činností vykonávaných v hodnotenom období s uvedením vzťahu k účelu neziskovej organizácie

Konkrétna pomoc

Počas roku 2022 poskytovala Poradňa Alexis, n.o. poradenské služby a podporu ženám a dievčatám, ktoré zvažujú umelý potrat alebo sa vo všeobecnosti nachádzajú v závažných situáciách súvisiacich s neplánovaným tehotenstvom. Do poradne sa nám tiež ozývali muži (24), ktorí chceli riešiť tehotenstvo svojej priateľky či známej, prípadne riešiť iný súvisiaci problém.

V r. 2022 sme sa v Poradni ALEXIS venovali dokopy **356 novým klientkam a klientom**. Prípady sa prevažne týkali neplánovaných tehotenstiev; tehotenstiev, kde ženy riešili rôzne problémy (sociálne, materiálne, vzťahové, problémy s bývaním, zdravotné a pod.) – spolu 243 prípadov. Z týchto prípadov bolo 7 cudzinek – Ukrajinky, Bielorusky a Češky) Na poradňu sa obrátili aj Slovenky žijúce (študujúce alebo pracujúce) v zahraničí. Kontaktovali nás z Írska, Anglicka, Nemecka, Afriky a Ekvádoru.

V roku 2022 sme sa opäť venovali prípadom, ktoré sa týkali vyrovnávania sa s umelým či spontánnym potratom. Ozvalo sa nám 26 osôb po umelom ukončení tehotenstva a 70 osôb po spontánnom potrate. Okrem individuálneho psychologického poradenstva sme zrealizovali 10 stretnutí podpornej skupiny pre ženy po spontánnom potrate. **Novinkou v roku 2022** bolo začatie realizácie podpornej skupiny pre ženy po umelom potrate. Taktiež bolo zrealizovaných 10 stretnutí. Na skupinách sa zúčastňovalo pravidelne cca 10 osôb mesačne.

Právne poradenstvo bolo realizované zo strany spolupracujúcej právničky a právnik ako dobrovoľnícka služba. **Bezplatné gynekologické konzultácie** tiež poskytovali spolupracujúce gynekologičky a gynekológovia dobrovoľnícky. V otázkach prirodzeného plánovania rodičovstva sme **spolupracovali s certifikovanou lektorkou Billingsovej ovulačnej metódy**, ktorá svoje poradenstvo poskytovala tiež bezplatne.

Materiálnu pomoc sme klientkam poskytovali hlavne v spolupráci s Centrom konkrétnej pomoci Femina Levice, a tiež v spolupráci s individuálnymi darcami. V priebehu roka sme mali 3 klientky v systéme Zachráňme životy, ktoré dostávali **finančnú pomoc** nielen v čase tehotenstva, ale ja po narodení dieťaťa.

Po úspešnom pilotnom projekte v roku 2021 sme aj v roku 2022 pokračovali s realizovaním **laického poradenstva**. Máme klientky, ktoré prešli našim poradenstvom, prešli zmierením po potrate či už spontánnom alebo umelom a následne poskytovali podporu a rozhovor ženám, pre ktoré bola táto skúsenosť čerstvá. Takisto ženy po umelom potrate boli otvorené rozprávať o svojej skúsenosti tehotným ženám, ktoré zvažujú umelý potrat.

Časť prípadov (17) bola mimo zamerania poradne, ktorým sme venovali nevyhnutnú pomoc alebo ich priamo odporučili na iné formy pomoci. Išlo napr. o problematiku násilia vo vzťahoch, úpravu rodičovských práv a povinností, finančné problémy v rodinách, ľudia bez domova a iné.

Celkovo sme zrealizovali viac než **720 kontaktov** formou emailu, osobne, cez videohovor alebo telefonicky a tiež v teréne - v domácom prostredí klientok.

Sprievodným javom viacerých prípadov klientok bol **výskyt rôznych foriem násilia** - fyzické, psychické, inštitucionálne, ekonomické a pod. Pravidelne počúvame skúsenosti tehotných klientok, ktoré prišli o dieťa počas tehotenstva a boli vystavené nevhodnému správaniu zdravotníckeho personálu, napríklad priamo počas priebehu spontánneho potratu. Klientkam pomáhame spracovať traumy z prístupu lekárov a sestier, ktorú si so sebou nesú ešte počas dlhého obdobia po pobyte v nemocnici.

V tomto roku sa narodilo (resp. v blízkej dobe sa narodí) **70 detí**, o ktorých vieme, že bez pomoci poradne by mamička pod tlakom okolností podstúpila interrupciu. O niekoľkých ďalších to predpokladáme. Nie vždy nám totiž klientka dá vedieť svoje rozhodnutie. Poradenstvo pre klientky je buď jednorazové, alebo opakujúce sa. Veľa krát sprevádzame klientku aj dlhodobo po narodení dieťaťa, napr. 1 rok, 2 roky a pod. **V spolupráci s rôznymi projektami** sa nám podarilo pomôcť klientkam aj pri väčších výdavkoch, konkrétne s Nadáciou J&T zaplatiť depozit a nájom v novom byte a v spolupráci s dakujeme.sk vytvoriť kampaň, aby mohla klientka - osamelá matka pokračovať v štúdiu na univerzite.

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, najväčší počet prípadov bol riešený prostredníctvom e-mailového poradenstva.

Za rok 2022 sme dosiahli najvyšší počet riešených prípadov od vzniku poradne. Pre porovnanie, v roku 2021 bol konečný počet riešených prípadov 291 a v roku 2020 to bolo 286 prípadov. Nárast počtu prípadov pripisujeme aktivitám na sociálnych sieťach, ktoré sú v dnešnej dobe významným prostriedkom komunikácie s verejnosťou. Naše aktivity sme tiež prezentovali na Dni ženského zdravia v Bratislave, ktorý sa konal 5.6.2022. Taktiež mediálne výstupy prispeli k tomu, že sa o nás dozvedelo veľa nových ľudí. O aktivitách poradne informujeme aj cez propagačné materiály a v r.2022 **sme začali aj s poskytovaním poradenstva cez odbornú poradňu na známej webovej stránke www.modrykonik.sk.**

Reagovali sme na krízovú situáciu súvisiacu s vojnou na Ukrajine – pozvali sme do spolupráce OZ Fórum života (projekt Zachráňme životy), Centrum konkrétnej pomoci Femina n.o., CKP Femina Snina a CKP Femina Prešov – vytvorili sme spoločný leták, ktorý ponúka pomoc neplánovane tehotným Ukrajinkám. Do spolupráce boli zapojené dve tlmočnice, ktoré nám pomáhali pri komunikácii s klientkami Ukrajinkami.

Poradenstvo poskytovala jedna poradkyňa na 100% pracovný úväzok a jedna poradkyňa na 50% pracovný úväzok. V poradni bola zamestnaná aj office manažérka na 50% pracovný úväzok.

Keďže je Poradňa ALEXIS, n.o. členom Výboru pre rodovú rovnosť pri MPSVaR, zástupkyňa poradne sa zúčastnila viacerých stretnutí tohto výboru, ktoré sa konali dištančnou formou. Zástupkyňa poradne sa tiež stala členkou Pracovnej skupiny pre sexuálne a reprodukčné práva, ktorá bola zriadená pod Výborom pre rodovú rovnosť. Naším cieľom je prinášať sem najmä skúsenosti z praxe.

Preventívne aktivity

Vzhľadom na extrémnu vyťaženosť poradkýň a ostatných zamestnankýň poradne, ktoré venovali svoj čas prioritne pomoci klientkam a klientom našej poradne, sme museli v tomto roku preventívne aktivity vypustiť.

B. Ročná účtovná závierka, zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka k 31.12.2022 tvorí prílohu tejto výročnej správy a obsahuje:

1. súvahu
2. výkaz ziskov a strát
3. poznámky

C. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke, ak vznikla povinnosť jej overenia audítorom

Nevznikla povinnosť overenia účtovnej závierky audítorom.

D. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2022:	30 582,67 €
Príjmy:	
- Dotácia MPSVaR SR RR	18 000,00 €
- Dotácia MPSVaR SR IA	19 395,49 €
- Dotácia MPSVaR SR	1 014,00 €
- Dary právnických a fyzických osôb	29 918,57 €
- Grant USCCB	16 791,04 €
- Grant KBS	1 350,00 €
- Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 637,18 €
- Prenájom bytu	3 807,00 €
- Iné príjmy	1 101,41 €
Príjmy spolu:	93 014,69 €
Výdaje:	
- Sociálne poradenstvo	60 120,72 €
- Vzdelávacia a informačná činnosť	1 754,40 €
- Na prevádzku	1 923,45 €
- Na prenájom bytu	3 120,42 €
- Splátky úveru	2 800,44 €
- Finančná výpomoc pre Fórum života	10 000,00 €
- Iné výdaje	75,50 €
Výdaje spolu:	79 794,93 €
Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2022:	43 802,43 €

E. Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	
Poradenské služby	- €
Prenájom bytu	3 447,17 €
Tržby z predaja materiálu	- €
Ostatné výnosy	- €
Spolu:	3 447,17 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	
Finančné dary od fyzických osôb	21 181,64 €
Finančné dary od právnických osôb	26 902,03 €
Vecné dary	1 250,00 €
Spolu:	49 333,67 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	
Dotácia MPSVaR SR - IA - oprava	- 3 378,75 €
Dotácia ÚV SR	- €
Dotácia MPSVaR SR - RR	18 837,34 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	5 319,70 €
Spolu:	20 778,29 €
Výnosy celkom:	73 559,13 €

F. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Majetok	K 01.01.2022	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2022
Byt	47 812,00 €	- €	1 249,50 €	46 562,50 €
Dlhodobá finančná výpomoc FŽ	- €	15 000,00 €	- €	15 000,00 €
Pokladnica	6,62 €	615,61 €	371,04 €	251,19 €
Bankové účty	30 576,05 €	94 735,82 €	81 760,63 €	43 551,24 €
Odberatelia	- €	12,90 €	12,90 €	- €
Ostatné pohľadávky	11,37 €	5 884,41 €	5 743,25 €	152,53 €
Krátkodobá finančná výpomoc FŽ	15 000,00 €	10 000,00 €	15 000,00 €	10 000,00 €
Náklady budúcich období	86,00 €	84,30 €	86,00 €	84,30 €
Príjmy budúcich období	21 082,78 €	0,03 €	21 082,81 €	- €
Majetok spolu:	114 574,82 €	126 333,07 €	125 306,13 €	115 601,76 €
Závazky	K 01.01.2022	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2022
Závazky zo sociálneho fondu	379,49 €	139,47 €	54,75 €	464,21 €
Závazky z obchodného styku	549,74 €	17 288,44 €	16 771,04 €	1 067,14 €
Závazky voči zamestnancom	2 165,45 €	29 112,65 €	29 093,09 €	2 185,01 €
Závazky voči SP a ZP	1 155,43 €	16 608,60 €	16 501,44 €	1 262,59 €
Závazky voči DÚ	254,09 €	4 591,75 €	4 615,87 €	229,97 €
Dotácie a ostatné zúčtovanie so ŠR	85,25 €	40 100,98 €	40 186,23 €	- €
Bankové úvery	26 248,66 €	1 478,47 €	2 800,44 €	24 926,69 €
Finančná výpomoc	70,00 €	- €	70,00 €	- €
Výnosy budúcich období krátkodobé	20 587,62 €	17 207,70 €	20 587,62 €	17 207,70 €
Výnosy budúcich období dlhodobé	18 579,09 €	- €	1 250,00 €	17 329,09 €
Závazky spolu:	70 074,82 €	126 528,06 €	131 930,48 €	64 672,40 €

G. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka

V hodnotenom období nenastali žiadne zmeny v zložení orgánov neziskovej organizácie.

H. Ďalšie údaje určené správnou radou

Správna rada neurčila žiadne ďalšie relevantné údaje, ktoré by bolo potrebné uviesť v rámci výročnej správy neziskovej organizácie .

Bratislava, 12.júna 2023

Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová, riaditeľka