

TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o.,

Mlynské nivy 18890/5, 821 09 Bratislava-Ružinov

IČO: 42 166 829

Výroční správa za rok 2022

1. Úvod

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA so sídlom Prievozská II. 16 633/4, 821 09 Bratislava-Ružinov vznikla 10.11.2009 a bola registrovaná Obvodným úradom Bratislava pod registračným číslom OVVS-28299/300/2009-NO.

Druh všeobecne prospešných služieb: tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva so zameraním na zdravý životný štýl a zdravú výživu:

- dlhodobá výchova detí k zdravému životnému štýlu;
- organizovanie seminárov, školení, kurzov, besied, prezentácií a stretnutí s cieľom získania návykov k zdravému životnému štýlu;
- organizovanie kultúrnych, spoločenských a športových podujatí;
- služby pri organizovaní výstav, exkurzií a ozdravných pobytov.

Správna rada prerokovala a jednohlasne schválila dňa 30.05.2023 predloženú výročnú správu za rok 2022.

2. Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku 2022 s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o. v priebehu roka 2022 pokračovala v aktivitách v oblasti podpory dlhodobej výchovy detí k zdravému životnému štýlu, pričom bola zameraná na vzdelávacie aktivity odbornej verejnosti a informovanie rodičov malých detí o význame správnej výživy v prvých 1000 dňoch života dieťaťa pre jeho zdravie počas celého života.

Vzdelávanie a oceňovanie praktických lekárov pre deti a dorast

Za priamej účasti popredných slovenských odborníkov z oblasti pediatrie, detskej gastroenterológie, alergológie, imunológie a neonatológie nezisková organizácia pokračovala v realizácii dlhodobého programu vzdelávania PLDD.

Nezisková organizácia v spolupráci so Slovenskou pediatrickou spoločnosťou pokračovala v udeľovaní ocenenia Ambasádor zdravej výživy pre pediatrov, ktorí sa významnej miere venujú otázkam výživy vo svojich ambulanciách. Z dôvodu protiepidemiologických opatrení sa ocenenie mohlo uskutočniť len na jednom pediatrickom kongrese, a to v Bratislave a Košiciach. Keďže sa uskutočnilo v spolupráci so Slovenskou pediatrickou spoločnosťou, prebehlo bezplatne. V súčasnosti sú laureátmi ocenenia 29 lekári.

Digitalizácia dotazníka NutriCheq

NutriCHEQ je praktický nástroj na diagnostiku a riešenie nedostatkov vo výžive batoliat. Práve v batoliacom období, medzi 1. a 3. rokom života dieťaťa, sa nachádzajú korene celoživotných

návykov i najčastejších chýb v stravovaní. Tieto zlozvyky môžu mať v budúcnosti zásadný vplyv pre rozvoj civilizačných ochorení a tým celkové zdravie v dospelosti.

Dotazník, vytvorený v spolupráci s odbornou verejnosťou a pod odbornou garanciou Slovenskej pediatrickej spoločnosti a Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti, vyhodnocuje stravovacie návyky a možné nedostatky v príjme dôležitých kategórií potravín a živín pre správny rast a prosperovanie batoliat.

Dotazník bol v roku 2022 digitalizovaný a je dostupný na www.1000dni.sk. Po vyplnení dostane rodič na svoju e-mailovú adresu vyhodnotenie spolu s tipmi a odporúčaniami šitými na mieru pre jeho dieťa.

Digitálna verzia umožňuje aj zber dát na anonymnej báze v súlade so smernicou EÚ o ochrane osobných údajov (GDPR). Na základe zberu dát je možné sledovať stav výživy slovenských batoliat, ako aj dlhodobé trendy.

Osveta širokej verejnosti

Silná kampaň v médiách mala za úlohu upozorniť širokú verejnosť a predovšetkým rodičov dojčiat a batoliat na dôležitosť budovania správnych stravovacích návykov v prvých 1000 dňoch života, predovšetkým dôležitosť a nezastupiteľnosť dojčenia vo výžive dojčiat a špecifiká výživy v batolacom veku. Tlačové správy vo forme článkov boli v médiách publikované bezodplatne.

Prieskum medzi pediatrami

Nezisková organizácia realizovala telefonický prieskum medzi pediatrami s cieľom zistiť počet dojčených detí po prepustení z pôrodnice, v šiestich mesiacoch života, ako aj najčastejšie nedostatky v stravovaní dojčiat a batoliat z pohľad pediatra. Vďaka tejto aktivite získala nezisková organizácia cennú spätnú väzbu od zástupcov odbornej verejnosti, ktorá slúži na kreovanie ďalšieho smerovania a projektov.

3. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých.

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o. zostavila účtovnú závierku ku dňu 31.12.2022, ktorá je prílohou tejto výročnej správy.

Neziskovej organizácii v roku 2022 vznikli náklady v súvislosti s hlavnou nezdaňovanou činnosťou, a to na realizáciu hore uvedených aktivít vo výške 5 648 Eur.

V roku 2022 splnila nezisková organizácia všetky podmienky pre zaregistrovanie do zoznamu prijímateľov 1% a 2% z daní a bola zaregistrovaná do uvedeného zoznamu. Celkové výnosy z tohto zdroja dosiahli výšky 2 665 Eur.

Nezisková organizácia nemá vo vlastníctve žiadny majetok a žiadny majetok nemá ani v prenájme.

4. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke.

Vzhľadom na objem finančných prostriedkov nebolo potrebné overiť výročnú správu audítorom.

5. Prehľad o výnosoch a nákladoch.

Neziskovej organizácii v roku 2021 vznikli výnosy z podielu zaplatenej dane z príjmov (vid'. Výkaz ziskov a strát) o celkovej výške 4 966 Eur.

Počiatočný stav k 1.1.2022 – Bankový účet	5 279 €
Výnos:	
Dary	
2% z dane	2 665€(viac v bode 6)
Úroky	0 €
Ostatné výnosy	0 €
Výnosy spolu:	2 665€
Náklady:	
Náklady na správu	392 €
Náklady na všeobecne prospešné služby	5 256
Účelové dary – semináre	0 €
Náklady spolu	5 648€
Konečný zostatok na bankovom účte 2021	2 296 €
Konečný zostatok v pokladni k 31. 12. 2021	0€
Konečný zostatok na bankovom účte k 31.12. 2021	2 296 €
Konečný zostatok spolu k 31.12.2021	2 296 €

6. Prehľad rozsahu príjmov(výnosov) v členení podľa zdrojov.

Výnosy predstavujú zdroje z asignovanej dane vo výške 2 665€(rok 2022).

7. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie.

Všetky finančné prostriedky sú uložené na bankovom účte, vedenom v Citibank.

Počiatočný stav majetku k 1.1.2022 (Bankový účet)	5 279€
Prírastky	2 665€
Úbytky	5 648€
Konečný zostatok majetku k 31.12.2022 (Bank. účet)	2 296 €

Počiatočný stav záväzkov k 1.1.2022	0 €
Prírastok	5 648 €
Úbytok	5 648€
Konečný zostatok záväzkov k 31.12.2022	0 €

Prehľad vlastných zdrojov krytia majetku

Nevysporiadaný hosp. výsledok z min. rokov vo výške **5 279€**

8. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka.

V priebehu roka 2022 nedošlo k zmene zloženia jednotlivých orgánov neziskovej organizácie.

Zloženie orgánov neziskovej organizácie bolo k 31.12.2022 nasledovné:

A. správna rada:

- Mária Jendrišáková – predseda správnej rady
- Ľubica Liptáková – člen správnej rady
- Monika Kušnírová – člen správnej rady

B. Revízor:

- Filip Koloros

C. Riaditeľ (štatutárny orgán):

- Monika Žiláková

9. Ďalšie údaje určené správnou radou.

Správna rada neurčila žiadne ďalšie údaje na zverejnenie vo výročnej správe.

10. Vyjadrenie revízora.

Revízor preskúmal hospodárenie neziskovej organizácie a nemá pripomienky.



Petra Vavrová
revízor

Výročnú správu vypracoval:

v Bratislave dňa 30.05.2023



Mária Jendrišáková
predseda správnej rady