

Karpatské centrum spolupráce n.o. Svidník začalo svoju činnosť v roku 2019 .Hlavným cieľom činnosti neziskovej organizácie je :

- a) tvorba , rozvoj , ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt ,
- b) ochrana ľudských práv a základných slobôd ,
- c) vzdelávanie , výchova a rozvoj telesnej kultúry ,
- d) služby na podporu regionálneho rozvoja a služieb

V rámci hlavných cieľov a činnosti sme v roku 2021 realizovali svoju činnosť a to prioritne podpore regionálneho rozvoja a kultúrnych hodnôt , keď sme realizovali projekt vzdelávania a výchovy a to konkrétne vzdelávanie učiteľov a žiakov v čase pandémie .

Činnosť Karpatského centra spolupráce n.o. Svidník v roku 2021 :

Karpatské centrum spolupráce n.o. Svidník , bolo partnerom v rámci projektov programov cezhraničnej spolupráce INTEREG V-A Poľsko – Slovensko v rámci ktorého sme spoločne s Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO – FIL Rzeszów Poľsko , ktorá bola hlavným partnerom realizovali projekt :

Podpora učiteľov a žiakov v časoch pandémie

Hlavným cieľom mikroprojektu bolo zvýšiť kvalitu a efektivitu neformálneho vzdelávania v čase pandemickej hrozby , ktorá mala vplyv na zlepšenie situácie v cezhraničnej oblasti .Počas celého projektu sa učitelia zameriavali na zlepšovanie vlastných zdrojov , osvojili si metódy , ktoré môžu využívať pri práci s mládežou .

V rámci projektu sa uskutočnili dve školenia a to :

10.7.2021 – 11.7.2021 Hotel Dwór Ostoia Klimkowa , Poľsko

Školenia sa zúčastnili učitelia zo Svidníka , Chotče , Kamenej Poruby , Giraltovec , Kružlovej a Zborova .Spolu s učiteľmi z Poľska .

Počas školenia sa účastníci venovali problematike :

Stres a jeho zvládanie :

Stres a jeho symptómy na úrovni fyziológie ,emócií

Stratégia manažmentu ,optimálna úroveň stresu , negatívny stres na pracovisku ,efektívne spôsoby zvládania stresu

Strach , úzkosť , hnev – prežívanie emócií a zaobchádzanie s nimi :

Ako nám emócie pomáhajú , ako sa líšia emócie dospelých od emócií detí

Hnev ako reakcia na nedostatok kontroly ,

Ako komunikovať s dieťaťom , ktoré prežíva ťažké emócie

Profesionálne vyhorenie – etiológia , účinky , spôsoby vyhorenia