

Výročná správa za rok 2022



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

DOM SV. KOZMU A DAMIÁNA

**špecializované zariadenie,
domov sociálnych služieb a
zariadenie opatrovateľskej služby**

RUMANOVA 6, 080 01 PREŠOV

domkad6@gmail.com

V Dome sv. Kozmu a Damiána sa poskytujú sociálne služby pobytovou formou s celoročnou prevádzkou. Činnosť v zariadení opatrovateľskej služby (ZOS), domove sociálnych služieb (DSS) a špecializovanom zariadení (SZ) sme prispôbovali daným okolnostiam, udalostiam a potrebám klientov s prihliadnutím na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby. Cieľom je aktivizovať prijímateľa sociálnej služby podľa jeho schopnosti a možností, poskytovať sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou v zmysle zákona 448/2008 Z.z..

1. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

ZRIAĐOVATEĽ:

**Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie
Sládkovičova 22, 080 01 Prešov**

Na základe zápisu do Registra neštátnych subjektov poskytujúcich sociálne služby, vedenom na Krajskom úrade v Prešove, odbor sociálnych vecí č. 36/2001 zo dňa 1.11.2001 Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie zriadila dňa 1.12.2001 Zariadenie opatrovateľskej služby s názvom: Nezábudka, so sídlom Rumanova 6, Prešov. Dňa 16.9.2002 premenovala zariadenie na Dom sv. Kozmu a Damiána.

Od 1.1.2008 rozšírila na základe zmeny v Registri neverejných poskytovateľov sociálnych služieb sociálne služby v zariadení opatrovateľskej služby o poskytovanie sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 o špecializované zariadenie.

Právna forma:

Zápis do registra neverejných poskytovateľov:

Dátum vzniku:

Štatutárny zástupca:

IČO:

DIČ:

účelové zariadenie cirkvi

1.11.2001 pod číslom 36/2001

1.12.2001 - Zriaďovacia listina

Mgr. Mária Rindošová

00585700

2021157160

Dom sv. Kozmu a Damiána, Rumanova 6, Prešov poskytuje sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v platnom znení v zariadení sociálnych služieb: zariadenie opatrovateľskej služby,

v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 aj v špecializovanom zariadení s celoročnou pobytovou formou.

2. PREDMET, ÚČEL A ROZSAH POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie opatrovateľskej služby podľa zákona 448/2008 z.z. § 36 odst.:

- (1) V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.
- (2) V zariadení opatrovateľskej služby sa
 - a) poskytuje
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálna rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (3) V zariadení opatrovateľskej služby sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje zariadenie opatrovateľskej služby ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

Domov sociálnych služieb podľa zákona 448/2008 z.z. § 38 odst.:

- (1) V domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba týždennou pobytovou sociálnou službou alebo ambulantnou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba
 - a) odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3, alebo
 - b) nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3.
- (2) V domove sociálnych služieb sa
 - a) poskytuje
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálna rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 7. osobné vybavenie,
 - b) zabezpečuje
 - 1. rozvoj pracovných zručností
 - 2. záujmová činnosť,
 - c) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (5) V domove sociálnych služieb sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje domov sociálnych služieb ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) Ak fyzická osoba dovŕši dôchodkový vek počas poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb, táto sociálna služba sa jej poskytuje aj naďalej

(7) V domove sociálnych služieb možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

(8) Sociálnu službu v domove sociálnych služieb nemožno poskytovať ako celoročnú pobytovú sociálnu službu.

Špecializované zariadenie podľa zákona 448/2008 z.z. § 39 odst.:

(1) V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota.

(2) V špecializovanom zariadení sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,

b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností,
2. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

2. úschovu cenných vecí.

(5) V špecializovanom zariadení sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje špecializované zariadenie ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) V špecializovanom zariadení možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

Vykonávané činnosti:

a/ Odborné činnosti §16

Základné sociálne poradenstvo je posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Základné sociálne poradenstvo je súčasťou každej sociálnej služby poskytovanej podľa zákona 448/2008 z.z..

Formy a metódy: pozorovanie a individuálne rozhovory s klientom, s rodinnými príslušníkmi a ľuďmi nachádzajúcimi sa v sociálnej núdzi.

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby – zabezpečovanie základných životných potrieb, ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, zobliekanie, zmena polohy, sedenie a státie, pohyb po schodoch, po rovine, orientácia v prostredí, stravovanie, pitný režim, vyprázdňovanie, dodržiavanie liečebného režimu a potreba dohľadu.

Pracovná terapia – činnosť zameraná na osvojenie pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania a rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností.

b/ Obslužné činnosti §17

Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva vykonávané vlastnými pracovníkmi.

c/ Ďalšie činnosti §18

V našom zariadení pripravujeme stravu vo vlastnom stravovacom zariadení, v prípade žiadosti prijímateľa sociálnej služby utvárame podmienky na úschovu cenných vecí.

Vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva nevyhnutného osobného vybavenia, šatstva a obuvi, upratovanie.

Utvárame podmienky na rôznu **záujmovú činnosť** (kulturná činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby). Poskytujeme osobné vybavenie, požíčanie pomôcok.

Formy a metódy: starostlivosť o skultúrenie vnútorných priestorov a vonkajšieho prostredia, pestovanie kvetín, pracovná terapia, práca s rôznymi materiálmi, kreslenie, maľovanie, strihanie a lepenie, výroba dekoratívnych a darčkových predmetov s využitím dekorácií, estetiky, kreativity seniorov, pletenie košíkov, domčekov, modelovanie a práca s hlinou, počúvanie hudby, spev, rytmické cvičenia, biblioterapia, práca s knihou, čítanie, predčítanie, nácvik čítania písmen a slov, spájanie slov pri poruchách čítania, čítanie dennej tlače, počúvanie rozhlasu, sledovanie TV, čítanie kníh, prezeranie fotografií, premietanie videofilmov, spoločenské hry, prechádzky a pobyt v prírode, návšteva kultúrnych a spoločenských podujatí, v rámci integrácie zapájanie seniorov do občianskej spoločnosti.

V Dome sv. Kozmu a Damiána vykonávame, zabezpečujeme a utvárame podmienky na **vykonávanie iných činností**, ktoré tento zákon neupravuje a zvyšujú kvalitu sociálnej služby.

Edukačnú činnosť zameriavame na témy, ktoré si vyberajú sami seniori alebo sú dôležité pre ich život. Vzhľadom na náročnú pandemickú situáciu a prijaté protiepid. opatrenia sme sa zamerali na precvičovanie práce s tabletom a jeho aktívne využívanie na kontakt s rodinou a priateľmi.

Výchovná činnosť je zameraná na zlepšovanie vzťahov, komunikácie, prístupu, úctivého správania. Využívame pritom prednášky, rady, poučenia, nácvik komunikácie, cvičenia zvládania problémových situácií.

Kultúrnú činnosť predstavujú aktivity rozvíjajúce kognitívnu, konatívnu a emocionálnu zložku osobnosti prijímateľa sociálnej služby a aktivity, ktoré vedú k uspokojeniu jeho vyššej potreby. Využívame účasť na spoločensko-kultúrnych podujatiach, organizujeme kultúrnú činnosť priamo v zariadení.

Rekreačno-rehabilitačná činnosť je zameraná na podporu zdravého psychického a sociálneho vývinu, obnovu, rehabilitáciu a rekonvalescenciu fyzických síl, výkonnosti a podporu duchovných síl prijímateľa sociálnych služieb. Prostredníctvom projektov sa nám podarilo zakúpiť elektr. motomed na precvičovanie rúk a nôh samostatne.

Využívame prechádzky v blízkom okolí a v záhrade, posedenie na balkóne, nácvik ľahkej a hrubej motoriky, postupnú vertikalizáciu imobilných klientov a rehabilitačnú činnosť vykonávanú odborným fyzioterapeutom.

Psychomotorické cvičenia. Psychomotorické cvičenia sa zameriavajú na stimuláciu, rozvoj a podporu psychomotoriky. Vytvára tzv. bio-psycho-socio-spirituálnu pohodu človeka. Umožňuje

formu aktívneho odpočinku, proces regenerácie a rovnomerne rozvíja fyzickú, psychickú a spoločenskú stránku osobnosti. Pri cvičeniach ide o stimuláciu neuromotoriky, zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela a koordinácie pohybov. Pri psychomotorických cvičeniach sa využívajú dostupné pomôcky ako loptičky, gymnastické lopty, balóny, šatky a pod.

Duchovná činnosť je zameraná na spirituálne dobro prijímateľov sociálnych služieb a možnosť napĺňania prirodzených duchovných potrieb človeka podľa individuálnych prianí. Pre duchovnú službu pre Dom sv. Kozmu a Damiána bol v auguste 2021 vymenovaný ďalší duchovný správca/kňaz, ktorý zabezpečuje slávenie sv. liturgii v nedele a sviatky, mesačné vysluhovanie sviatosti zmierenia, duchovné sprevádzanie. Je umožnené duchovné sprevádzania aj iných cirkví a náboženských spoločenstiev podľa individuálneho priania klientov.

Prostredníctvom dobrovoľníkov – bohoslovcov Gréckokatolíckeho seminára P.P. Gojdiča v Prešove je zabezpečované denné rozdávanie Eucharistie a tiež popoludňajšie modlitby sv. ruženca, molebenu, krížovej cesty a iných pobožností, avšak v závislosti od epidemiologickej situácie.

Základy informatiky pre seniorov: Práca s počítačom sa výrazne zintenzívnila práve počas prebiehajúcej pandémie koronavírusu, pretože osobné stretnutia s rodinou a dobrovoľníkmi neboli možné. Potreba komunikácie, hlavne s rodinou, umožnila podporiť záujem seniorov o využívanie moderných komunikačných technológií, získať základné zručnosti pri samotnej práci s počítačom, s internetom, mobilným telefónom, či s tabletom.

Pomocou moderných technológií sa umožnil aj rozvoj kognitívnych a vyjadrovacích schopností u jednotlivých klientov. Zvlášť u klientky prostredníctvom softwarovej aplikácie Grid3 a bezkontaktnéj očnej navigácie Tobii2 sa vytvoril priestor pre jej rozvoj a samostatnosť.

Výkon iných činností: zabezpečenie základného zdravotníckeho spotrebného materiálu na lôžku aj v ambulancii, využívanie oxygenoterapie, využívanie hydroterapie, používanie špeciálnych pomôcok.

Iné činnosti v oblasti zabezpečenia: osobného dodania predpísaných liekov a zdravotníckych pomôcok z lekárne a výdajne zdravotníckych pomôcok priamo prijímateľovi, poskytovateľ zabezpečí v prípade potreby odporúčanie od zmluvného lekára, objednanie termínu na odborné vyšetrenia u špecialistov v zdravotníckom zariadení a iné.

Do pracovnej terapie klientov bola zaradená práca s hlinou – jej tvarovanie a modelovanie a práca na hrnčiarskom kruhu, výroba misiek, hrnčiekov, dekoračných predmetov, vypaľovanie výrobkov v peci, glazovanie výrobkov. Do pracovných terapií boli zapojení dobrovoľníci a zorganizované kultúrno – spoločenské podujatia: Deň ľudových tradícií a hrnčiarstva, Deň otvorených dverí OZ Láskavé ruky, Vianočné trhy.

Metódy zapájané do práce s klientmi v špecializovanom zariadení:

Alzheimerova choroba postihuje najmä ľudí vo vyššom veku, jej výskyt u ľudí starších ako 65 rokov je približne 5%, u ľudí vo veku nad 85 rokov je to už ale približne 50% populácie. Napriek tomu, že dnešné možnosti liečby vedú zmierniť príznaky ochorenia a zlepšiť kvalitu života, stále je rastúci trend podielu ľudí postihnutých týmto ochorením odkázaných na poskytovanie sociálnej služby v špecializovaných zariadeniach. Alzheimerova choroba je ochorením mozgu, ktorá je sprevádzaná úpadkom pamäti, chápania, myslenia, plánovania, reči, schopnosti učiť sa. Oberá človeka o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba. Na základe daných problémov je potrebné pre prijímateľov sociálnej služby vytvárať program, ktorý ich

aktivizuje, rešpektujúc ich možnosti a schopnosti. Aktivizačný program by mal zahŕňať aktivizáciu počas dňa, pričom je dôležitý predovšetkým stály režim dňa a vytváranie podmienok pre realizáciu jednotlivých aktivít. Prijímatelia sociálnej služby trpiaci poruchami pamäti (Alzheimerovou chorobou, demenciou) potrebujú úplne iný prístup ako iní klienti. Preto k základným formám práce s týmito prijímateľmi sociálnej služby v tunajšom špecializovanom **zariadení** patria **tréningy pamäte, validácia, reminiscencia**. **Tréning pamäti** má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebadôvera a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Obsahom tréningu pamäti sú: mnemotechniky - techniky ukladania informácií do pamäti, psychomotorické cvičenia, koncentračné cvičenia, cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania, reminiscenčná terapia - práca so spomienkami, grafomotorické úlohy, logické úlohy, cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť. Samotný tréning prebieha individuálne, ale aj skupinovo. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti od pomoci iných stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

Aktivizačný program s prvkami reminiscencie – práce so spomienkami. Tento program využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Využívame premietanie fotografií (rodinných i z našich aktivít, ktorých sa seniori zúčastnili, napr. športový deň, deň dobrovoľníctva, návšteva ekoparku, púť do Lutiny a iné.) a filmov pre „pamätníkov“ (obľúbené sú s Vlastom Burianom) na veľkom plátne. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

Validácia znamená uznanie, potvrdenie. Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to, do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie s dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak, akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie prevádzkuje poskytovanie sociálnych služieb vo svojej vlastnej budove na ulici Rumanova 6, Prešov. Od 01.01.2019 bola zmena v počte miest: v zariadení opatrovateľskej služby kapacita 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení 13 miest. K 31.12.2022 bol stav kapacity počtom rovnaký ako 01.01.2021.

Budova je zrekonštruovaná, aktuálna kolaudácia bola 1. 6. 2011. Vstup do budovy je upravený bezbariérový, v budove sa nachádza výťah a signalizačné zariadenie. Izby sú vybavené účelným nábytkom, posteľe sú elektrické-polohovateľné s antidekubitnými matracmi a špeciálnymi kreslami pre seniorov. K dispozícii sú aj bezbariérové kúpeľne a toalety, pre manipuláciu s imobilnými klientmi využívame špeciálne pomôcky, zdvíhacie zariadenia – stropné aj hydraulické pevné zdvíhačky a mobilné, zdvíhacie kúpacie lôžka. V roku 2013 sme zrealizovali výstavbu vlastného zdroja úžitkovej vody, kvôli šetreniu spotreby vody.

V zariadení poskytujeme celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je vyrábaná vo vlastnom stravovacom zariadení. V roku 2016 sme za podpory Prešovského samosprávneho kraja úspešne realizovali projekt na revitalizáciu a modernizáciu kuchyne a to cez inštalovanie nového materiálno-technického vybavenia do kuchyne, ktoré obsahovalo zakúpenie konvektomatu s príslušenstvom. V roku 2020 sa realizoval nákup a inštalácia profesionálneho plynového 4 horákového sporáka s elektrickou rúrou - v rámci revitalizácii prevádzky kuchyne s podporou PSK prostredníctvom projektu Mikroprogram PSK 2020.

S podporou OZ Láskavé ruky a podpory nadácie EPH sme v lete r. 2021 vymenili v kuchyni starú umývačku riadu za novú. V r. 2021 takisto s podporou PSK z projektu Región 2021 a nadácie Renovabis boli dobudované kúpeľne do dvoch izieb klientov, vytvorený vchod z chodby do kúpeľne pri jednolôžkovej izbe a oddychová zóna pre zamestnancov, boli vymaľované izby a schodiská. Prostredníctvom podpory OZ Láskavé ruky a nadácie EPH sme zakúpili a nainštalovali sieťky proti hmyzu na okná a balkónové dvere a opravili osvetlenie. Bol zrealizovaný projekt na zakúpenie a montáž stropného zdvíhaku do kúpeľne s prehupom z kúpeľne do izby.

V roku 2022 s podporou OZ Láskavé ruky a PSK sme vymenili vrátnik na vstupe do budovy, zakúpili novú práčku a žehličku. S podporou nadácie EPH a s finančnou podporou rodiny klientky bol zakúpený a inštalovaný stropný zdvíhák do izby klientky. Nadácie EPH a SPP nás podporili pri zabezpečení rehabilitovania klientky – s ich fin. podporou sme zakúpili motomed, polohovacie kreslá na kolieskach pre klientov, obnovili senior park a zabezpečili materiál na pracovnú terapiu. Komunitná nadaácia a nadácia Henkel nás podporili v skrášlení životného prostredia pre klientov, zamestnancov, priateľov a rodinu a pri organizovaní rôznych športových a spoločenských podujatí – Deň ľudových tradícií, Kozmo-Damián olympiáda a Deň otvorených dverí OZ Láskavé ruky.

Pranie a údržbu osobnej bielizne a šatstva zabezpečujeme vo vlastnej práčovni. Upratovanie izieb a spoločných priestorov, sanitáciu zabezpečujeme vlastnými zamestnancami podľa predpísaných postupov a plánu sanitácie.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje praktický lekár dospelých MUDr. Margita Krajňáková, podieľa sa aj na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti. Ordinuje priamo v zariadení, kde má zriadenú ambulanciu. Podľa potreby prichádza do zariadenia aj psychiater, neurológ a iní odborní lekári.

Ošetrovateľská starostlivosť a ošetrovateľské výkony sa zabezpečujú priamo v zariadení pomocou sestier špecialistiek z Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti, ktorá patrí pod Gréckokatolícku charitu Prešov, ADOS Charitas Prešov, 080 01 Prešov, Hlavná 4A.

Opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku alebo v hygienických zariadeniach. Do zariadenia pravidelne prichádza 3x týždenne fyzioterapeutka. Od 1.12.2020 do 30.08.2021 bol zamestnaný fyzioterapeut na plný úväzok. Rehabilitačná terapia ľudí na vozíčku je celoživotná, preto je u nás od roku 2016 realizovaná aj za pomoci 2, od r. 2022 pomocou troch rehabilitačných prístrojov MOTO med VIVA 1, ktoré sú úžasným prínosom pre revitalizáciu seniorov s poruchami mobility. Na želanie prijímateľov sociálnych služieb tiež zabezpečujeme maséra, fyzioterapeutku, kaderníčku a pedikérku.

Exteriér je vhodne upravený, je tam možnosť relaxu, ale aj aktívneho trávenia voľného času. Od roku 2014 sa tam nachádza exteriérová cvičebná zóna s mobiliárom pre seniorov. V roku 2015 boli dokončené práce na výstavbe altánku, vybudovalo sa jazierko s vodopádmi s relaxačnou zónou a osadenie kríža, ukončil sa rehabilitačný chodník a 1.7.2015 prebehlo otvorenie už dokončeného senior parku pri Dome sv. Kozmu a Damiána.

4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Celková kapacita zariadenia je 21 miest. Od 01.01.2019 bola zmena v štruktúre počtu miest v zariadení opatrovateľskej služby sa kapacita znížila na 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení sa naopak kapacita navýšila na 13 miest. Táto zmena vyplynula z požiadaviek prijímateľov sociálnej služby a zvyšovaní počtu žiadostí o poskytovanie služieb v špecializovanom zariadení na dobu neurčitú.

Počas roku 2022 boli do zariadenia opatrovateľskej služby prijatí 9 prijímatelia sociálnej služby, 5 zomreli a 2 odišli, kapacita bola využitá na 95,70 %. V domove sociálnych služieb máme kapacitu 1 miesto, ktorá bola využitá na 100%. V špecializovanom zariadení boli prijatí 4 prijímatelia sociálnej služby, 3 zomreli, 0 odišli. Kapacita v špecializovanom zariadení bola využitá na 98,02 %.

K 31.12.2022 sme mali v zariadení opatrovateľskej služby, špecializovanom zariadení a domove sociálnych služieb všetky miesta obsadené, takže celkovo v ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána bolo obsadených 21 miest z kapacity 21.

Štruktúra:

Muži: 3

Ženy: 18

Stupeň odkázanosti:

VI. stupeň odkázanosti: 21

Veková štruktúra:

40- 59 rokov: 1

60- 74 rokov: 3

75-89 rokov: 13

90 a viac rokov: 4

Priemerný vek: 82

5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Zamestnanci musia spĺňať kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov, § 84, činnosti v oblasti sociálnych služieb môže vykonávať fyzická osoba, ktorá je spôsobilá na právne úkony v plnom rozsahu a je odborne spôsobilá na výkon týchto činností.

Organizačná štruktúra:

Vedúca zariadenia – odborný garant	1
<i>Ekonomicko – prevádzkový úsek (8):</i>	
Vedúca úseku, účtovníčka a personalistka	1
Vedúca stravovania, kuchárka	1
Kuchár - pomocný	2
Pracovníčka v práčovni, žehliareň	1
Upratovačka, pomocný pracovník	1
Technický pracovník	1
Domovník, údržbár	1
<i>Sociálno-zdravotný úsek (17):</i>	
Vedúca úseku (hlavná sestra)	1
Sestra	4
Opatrovateľ, zdravotnícky asistent	10
Sanitár	1
Sociálny pracovník, pracovný terapeut	1

Pre duchovnú službu v Dome sv. Kozmu a Damiána bol od 1. augusta 2020 vymenovaný duchovný správca, kňaz ktorý má na starosti slúženie sv. liturgii, vysluhovanie sviatostí a vedenie duchovných obnov pre prijímateľov aj zamestnancov. Zabezpečuje aj duchovné sprevádzanie ťažko chorých a zomierajúcich, duchovnú podporu príbuzných prijímateľov SS, ale aj zamestnancom. Od 01.07.2021 túto službu pomáha zabezpečovať ďalší kňaz. Počas r. 2022 vo vzájomnej spolupráci boli pre nás všetkých veľkou oporou.

Duchovná služba je posilnená najmä pri dennej spoločnej modlitbe ruženca v popoludňajších hodinách a to pomocou dobrovoľníkov - študentov teológie Gréckokatolíckeho kňazského seminára bl. P.P. Gojdiča v Prešove. Táto pomoc bola v roku 2021 obmedzená a realizovaná len príležitostne kvôli vzniknutej pandémie COVID -19 v rámci epidemiologických opatrení a zákazu návštev v sociálnych zariadeniach a tak tomu bolo aj v r. 2022.

Naše zariadenie tiež slúži ako **školiace pracovisko** odborného výcviku pre žiakov Strednej zdravotníckej školy sv. Bazila Veľkého v Prešove, odbor zdravotnícky asistent/praktická sestra. Aj táto činnosť bola kvôli pandémie pozastavená aj v r. 2022.

S radosťou využívame aj **pomoc dobrovoľníkov**, s ktorými počítame vo viacerých projektoch, a tiež spolupracujeme s Prešovským dobrovoľníckym centrom. Svoje aktivity riešili online alebo príležitostne prezenčne, napr. zabezpečenie dezinfekčného. materiálu, rôzne nákupy, výzdoba a darčeky na Vianoce.

Zapojili sme sa do akcie „Koľko lásky sa vmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“. Prijímatelia boli veľmi potešení a prekvapení z krásnych darčiekov, ktoré v rámci týchto akcií dostali.

6. VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

Odborní pracovníci zo sociálno-ošetrovateľského úseku sa zúčastnili externých seminárov, ktoré organizovala Regionálna slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek v Prešove, komora sociálnych pracovníkov a iní. Vzhľadom na pandemickú situáciu mnohé semináre prebiehali online formou, nie prezenčne.

Konkrétne termíny vzdelávania, stretnutí a pracovných zasadnutí:

- Dňa 13.01. 2022 bol Nezávislou platformou SocioFórum, o.z., realizovaný webinár „Novela zákona č. 448/2008 Z.z. o soc. službách“, na ktorom sme sa zúčastnili.
- APSS v SR organizovala 03.02.2022 školenie - webinár „Ošetrovateľský paušál v zariadeniach sociálnych služieb“.
- V zasadačke MÚ mesta Prešov sa 08.03.2022 konalo pracovné stretnutie o pomoci utečencom z Ukrajiny po vypuknutí vojnového konfliktu.
- Pravidelné školenia a štvrtročné kontroly o BOZP, pracovné lekárstvo a PO - BTS PO.
- Webinár „Kultúra pre všetkých“ sa konal online 23.05.2022 dopoludnia. Cieľom webinára bolo priblížiť nám „Dotačný program MK SR – Fyzická debarierizácia“, uviesť do problematiky prístupnosti kultúrnej infraštruktúry a univerzálneho navrhovania takejto infraštruktúry, zoznámiť sa s príkladom dobrej praxe a odporúčaniami pre debarierizáciu.
- „Národný projekt kvalita sociálnych služieb“, IA MPSVR SR - webinár „Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov sociálnych služieb“ - 26.-27.5.2022 v čase od 8:00 do 16:30 hod prostredníctvom schôdze v platforme MS Teams.
- APSS v SR 26.05. 2022 zabezpečila seminár online o téme „Ako znížiť agresivitu klientov“, ktorý viedla pani Kristína Farkašová.
- XV. Valné zhromaždenie APSSvSR sa konalo online dňa 01.06.2022 o 11:00 hod.
- Dňa 08. 06.2022 sa konalo Slávnostné zasadnutie Mestského zastupiteľstva v budove PKO Čierny orol o 15.00 hod.
- Konferencia Gréckokatolíckej charity v Prešove pri príležitosti 30. výročia jej vzniku sa konala 08.-09. 06. 2022 na Gréckokatolíckej teologickej fakulte PU v Prešove.
- XX. odborná Konferencia APSS v SR sa konala prezenčne v dňoch 16.-17.06.2022 v Senci v Kongresovom hoteli pri Slnečných jazerách na tému „Nové povinnosti a šance poskytovateľov sociálnych služieb“. Zároveň v programe Konferencie 17.06.2022 bol ponúknutý „Kurz o použití deeskalačných techník v starostlivosti o prijímateľov SS v krízových situáciách“.
- Trh dobrovoľníckych príležitostí v aule Filoz. Fa PU sa konal 30.06.2022 o 10.00 hod., kde sme predstavili naše zariadenie sociálnych služieb.
- Cvičný poplach PO sa konal 30.06.2022 – 16.09.2022 – 28.09.2022, 8.00 hod.
- V utorok 06.09.2022 sa konalo stretnutie Okrúhly stôl o riešení krízovej situácie v súvislosti s pandemiou COVID19, Fil. Fa PU v Prešove, organizovala p. Ondrušová, zúčastnili sa riad. krízového manažmentu p. Hudák, p. Humeníková, za ZSS ďalší 4 zástupcovia, za PU dekanka pre sociálnu prácu, členovia výskumného tímu, zást. riad. RUVZ PO p. Miščíková a ďalší.
- V dňoch 03.-11.09.2022 sa konali Prešovské misie. Vo sviatok narodenia Presvätej Bohorodičky 08.09.2022 sa konala sv. liturgia s misijnou kázňou, ktorú celebroidal otec Ondrej Pacák, CSsR. Spolu s ním nás navštívil aj o. Jozef Kišák, CSsR.
- Týždeň dobrovoľníctva bol v dňoch 16.-22.09.2022; prišli nám pomôcť viacerí dobrovoľníci počas dvoch dní. Dňa 26.09.2022 od 14.00 do 16.00 hod v RelevantCaffe sa konal hodnotiaci seminár k TD 2022 pod vedením organizátorov TD, Ing. Alexandra Rusňáková a ďalší.

- Dňa 29.09.2022 o 9.00 hod. sa stretli predstavitelia rôznych organizácií Mesta Prešov, ktorí sa venujú sociálnej službe na vyhodnotení Akčného plánu sociálnych služieb za 1.polrok r.2022.
- Dňa 27.10.2022 sa konal webinár „Dlhodobá a paliatívna starostlivosť“, ktorý bol organizovaný nezávislou platformou. SocioFórum, o.z.
- XXI. Odborná prezenčná konferenciu Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb sa konala 23.-24.11. 2022 v Kongresovom hoteli SITNO siete TRINITY vo Vyhniach s témou „Sociálne služby v postcovidovej, energetickej a vojnovnej kríze“.
- Vzdelávacie podujatie „Manipulačné techniky pomáhajúce nahradiť chýbajúcu pohybovú aktivitu klienta“ sa konalo prezenčnou formou 24.11.2022 v Prešove. Seminár nás obohatil nadobudnutím nových zručností a vedomostí pri starostlivosti o imobilného prijímateľa SS.
- V dňoch 09. a 14.12.2022 sa konalo školenie online „Nové štandardy kvality poskytovanej sociálnej služby“, ktorej organizátorom bola APSS v SR.
- Duchovná obnova zamestnancov ZSS v dňoch 4., 15. a 18. 11. 2022 v Centre Márie Wardovej v Prešove. Zúčastnili sme sa spolu so zamestnancami ZSS Dom sv. Jozefa, Prešov, a ZSS Domov sv. Dominika, Petrovany. Stretnutie dopoludnia viedol p. Anton Červeň, SDB, odb. as., ThDr., Ing., PhD. a popoludňajšie aktivity zase supervízorka doc.PhDr. Lýdia Lešková, PhD.
- Pred Vianocami 19.decembra bola duchovná obnova a Vianočné posedenie.
- Absolvovali sme supervíziu s p. doc. PhDr. Hunyadyovou, PhD., v našom zariadení 08.12. 2022.
- Zapojili sme sa do aktivity „GivingTuesday“ – celosvetová oslava sviatku štedrosti, zbierali sme potraviny a ošatenie.
- Vianočné trhy 9., 16. a 21.12.2022 – prezentácia výrobkov prijímateľov SS – voľno-časové aktivity.

Rekreačné športové aktivity zamestnancov:

- Výlet na Chatu na Zelenom Plese vo Vysokých Tatrách – 15.05.2022.
- Ďakovná púť do Krakowa do Sanktuária Božieho milosrdenstva – 07.06.2022.
- Prešov - Bowling – 04.10.2022, 15.00 hod.

Zaškoľovanie novoprijatých zamestnancov zabezpečujú príslušní vedúci pracovníci.

Priebežne sú zamestnanci zaškoľovaní na manipuláciu s technickými zariadeniami. Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame podmienky na prehlbovanie a zvyšovanie kvalifikácie. K sústavnému vzdelávaniu napomáha aj realizácia odborných seminárov, štúdium odborných časopisov, periodík a odborných diplomových prác z našej vlastnej knižnice, ku ktorým majú prístup všetci zamestnanci. Podporujeme odborné vzdelávanie zamestnancov v záujme zvyšovania kvality poskytovaných služieb.

7. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať naše zariadenie k jej riešeniu. Pri poskytovaní sociálnych služieb dodržiavame povinnosti v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z., § 7. Prihliadame na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby, aktivizujeme ho podľa jeho možností a schopností, poskytujeme sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracujeme s rodinou, Mestom Prešov a s

mestami a obcami v okolí, Prešovským samosprávnym krajom a komunitou pri utváraní podmienok na úplný alebo aspoň čiastočný návrat prijímateľa sociálnej služby do prirodzeného rodinného prostredia, a to so súhlasom prijímateľa a pri rešpektovaní jeho osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu.

Poskytovanie sociálnych služieb vykonávame podľa individuálnych potrieb, podľa individuálnych plánov, vedú sa písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnych služieb. V rámci práce s prijímateľmi sociálnych služieb realizujeme denné aktivity, ktoré sú podrobnejšie opísané v harmonograme dňa každého klienta.

8. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU

Financovanie sociálnych služieb je v zmysle Zákona č. 448/2008 Z.z. v platnom znení, § 71 ods.3, a to z finančného príspevku Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, príspevku Prešovského samosprávneho kraja, príspevok Mesta Prešov, z úhrad za sociálne služby od prijímateľa sociálnej služby na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, z vlastných zdrojov zriaďovateľa, z darov fyzických a právnických osôb a z 2% podielu zaplatenej dane.

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list.

Prijímateľ sociálnej služby platí úhradu v zmysle § 72 platného zákona o sociálnych službách. Cena sa môže meniť na základe pohybu ekonomicky oprávnených nákladov.

Kongregácii sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie, Sládkovičova 22, Prešov bol na rok 2022 poskytnutý finančný príspevok na odkázanosť a prevádzku vo výške 240 359,70 €, z toho pre ZOS 69 382,74 €, pre DSS 11 161,20 € a pre ŠZ 159 815,76 €. Použitie finančných príspevkov bolo vyúčtované v zmysle zmlúv s príslušnými tabuľkami. Finančné príspevky boli použité na prevádzku zariadenia, teda na bežné výdavky súvisiace s jeho činnosťou v zmysle platného zákona, na mzdy pracovníkov a zaplatenie povinných odvodov do poisťovní.

V roku 2022 sme dostali jednorázovú dotáciu na energie vo výške 3 045,00 €, taktiež jednorázovú dotáciu inflačná pomoc vo výške 7 560,00 €. Tieto jednorázové dotácie sme použili v roku 2022 na krytie prevádzkových nákladov.

9. ROZBOR HOSPODÁRENIA ZA ROK 2022

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie je právnická osoba zapísaná na Ministerstve vnútra od r. 1996, vedie podvojnú účtovníctvo v súlade so zákonom o účtovníctve č. 432/2002 v znení neskorších predpisov osobitne za účelové zariadenie samostatne podľa jednotlivých druhov sociálnych služieb a osobitne za zriaďovateľa. Daňové priznanie podáva za organizáciu ako celok.

• Dom sv. Kozmu a Damiána

Účelové zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána hospodáril so stratou 591,34 €, čo bolo spôsobené odpismi budovy získanej z vlastných zdrojov na ulici Rumanova 6 vo výške 591,34 €. Prehľad výnosov a nákladov za sociálne služby:

• Celkové výnosy	521 583,98 €
• Finančný príspevok na DSS, ZOS, ŠZ	251 964,70 €
• Príjmy za služby	73 222,00 €
• Príjmy z 2% podielu dane	11 343,18 €
• Dotácie, projekty, príspevky	27 210,94 €
• Dary PO a FO	70 115,93 €
• Ostatné výnosy	87 727,23 €
• Celkové náklady	522 175,32 €
• Mzdové náklady	297 662,36 €
• Zákonné sociálne poistenie	101 131,15 €
• Zákonné sociálne náklady	11 234,28 €
• Spotreba materiálu a energie	62 781,80 €
• Ostatné náklady	49 365,73 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2022

ZOS	141 036,00 € pri kapacite 7 klientov 20 148,00 € na rok na jedného klienta 55,20 € na deň na jedného klienta
DSS	20 148,00 € pri kapacite 1 klient 20 148,00 € na rok na jedného klienta 55,20 € na deň na jedného klienta
ŠZ	261 924,00 € pri kapacite 13 klientov 20 148,00 € na rok na jedného klienta 55,20 € na deň na jedného klienta

• **Stav a pohyb majetku a záväzkov**

Stav a pohyb majetku a záväzkov je sumárne za celú právnickú osobu Kongregáciu sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie.

Strana aktív (v EUR)	2022	2021
A. MAJETOK SPOLU	1 323 942,77 €	1 181 177,69 €
1. Dlhodobý nehmotný majetok		
2. Dlhodobý hmotný majetok	1 323 942,77 €	1 181 177,69 €
3. Dlhodobý finančný majetok		
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	172 314,78 €	114 256,18 €
1. Zásoby	2 661,81 €	1 287,99 €
2. Dlhodobé pohľadávky		
3. Krátkodobé pohľadávky	19 937,70 €	25 665,00 €
4. Finančné účty	149 715,27 €	87 303,19 €
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU		
AKTÍVA celkom	1 496 257,55 €	1 295 433,87 €
Strana pasív (v EUR)	2022	2021
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU	656 819,21 €	467 690,76 €
1. Imanie a peňažné fondy	401 674,46 €	241 002,76 €
2. Fondy tvorené zo zisku		
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min.rokov	226 688,00 €	113 675,57 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	28 456,75 €	113 012,43 €
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU	36 542,30 €	77 786,22 €
1. Rezervy		
2. Dlhodobé záväzky	389,15 €	43,09 €
3. Krátkodobé záväzky	36 153,15 €	77 743,13 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	802 896,04	749 956,89 €
PASÍVA celkom	1 496 257,55 €	1 295 433,87 €

Podrobné informácie o majetku a záväzkoch sú zaznamenané v poznámkach k účtovnej závierke. Prílohou výročnej správy je účtovná závierka a správa auditora zverejnená podľa zákona.

10. REALIZÁCIA VIACERÝCH INOVÁCIÍ, PROJEKTOV A VÝZNAMNÉ UDALOSTI V DOME SV. KOZMU A DAMIÁNA ZAMERANÝCH NA ZVÝŠENIE KVALITY POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB V ROKU 2022

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, aj v roku 2022 sme realizovali viacero projektov zameraných na skvalitnenie poskytovaných služieb pre zdravotne ťažko postihnutých klientov cez snahu o návrat k čo najväčšej sebestačnosti. Našou víziou je zvyšovanie kvality života seniorov a postupné umožňovanie návratu do svojich rodín a spoločnosti a to za pomoci odborného personálu, rodiny a zapájaním dobrovoľníkov. Ďalšou prioritou starostlivosti je špeciálna úprava prostredia, ktorá je jednou z najdôležitejších podmienok inklúzie osôb so špeciálnymi potrebami do života spoločnosti.

ZAKÚPENIE MATERIÁLNO-TECHNICKÉHO VYBAVENIA DO DOMU SV. KOZMU A DAMIÁNA, ktoré napomôže zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb

- Zakúpenie a inštalácia elektrického stropného zdvíhacieho zariadenia v jednej izbe;
- Evakuačné podložky 20 ks;
- Ochranné pracovné prostriedky a pomôcky a materiál na protiepid. ochranu klientov a zamestnancov pred nákazou COVID-19.
- Pomôcky a materiál na rehabilitáciu, socioterapie a pre voľnočasové aktivity.

Výskyt pandémie koronavírusu COVID-19 v celosvetovom meradle a na Slovensku od 6. marca 2020 a všetky následné mimoriadne udalosti s tým spojené výrazne ovplyvnili všetky činnosti a sféry fungovania v Dome sv. Kozmu a Damiána. Naše zariadenia ZOS, DSS a ŠZ boli zaradené k subjektom Hospodárskej mobilizácie SR.

V dňoch 02.03. – 18.03.2022 sme zaznamenali viacerých PCR pozitívne testovaných prijímateľov sociálnej služby aj personálu, čo viedlo ku karanténnej udalosti. Manažment zariadenia sa riadil „Krizovým plánom Domu sv. Kozmu a Damiána“ a podľa nariadení MPSVaR, PSK a RÚVZ v Prešove. V ošetrovateľskej aj opatrovateľskej starostlivosti postupoval podľa ordinácii PLD a nariadení odborných lekárov. Vzhľadom na to, že situácia bola náročná pomáhali nám viacerí dobrovoľníci - pomáhali zabezpečovať zásobovanie liekmi, zdravotníckym a spotrebným materiálom.

Celú udalosť sa nám podarilo zvládnuť, a to aj vďaka celoročnej odbornej príprave personálu, viacerých projektov a dobrodincov – fyzických osôb, ktorí nám pomohli zaobstarat' materiálno-technické vybavenie, dezinfekciu, OPP, spotrebný materiál, finančné dary alebo inú materiálnu pomoc.

PROJEKTY A AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROKU 2022:

Kultúrno-spoločenské, duchovné a športové podujatia:

Zasvätenie Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie – 25.03.2022

V modlitbe sme sa pripravovali na zasvätenie Slovenska Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie. Vrámci 33-dňovej prípravy modlitbou 3-krát Raduj sa a Sláva Otcu prosíme aj za pokoj a mier na Ukrajine, v Rusku a na celom svete, za odpustenie a milosrdenstvo. Od 17.marca sa modlíme Novénu k fatimskej Panne Márii a zvlášť prosíme za zasvätenie Ruska a Ukrajiny, ako nás pozýva Sv. Otec František. Na sviatok Zvestovania Presvätej Bohorodičky 25.marca 2022 sa po sv. liturgiu vykonalo zasvätenie nás všetkých.

Prax študentov GrTF PU

V dňoch 29.03. – 08.04.2022 absolvovali v našom zariadení prax 4 študenti z Gréckokatolíckej teologickej fakulty Prešovskej univerzity v Prešove v odbore Animátor voľno-časových aktivít.

Koncert speváčky z Ukrajiny – 28.05.2022

Svojim spevom nás veľmi potešila pani Tatiana z Ukrajiny. Spevu sa venuje profesionálne a pripravila si piesne rôznych žánrov – árie z opery, národné, gospelové a ľudové piesne.

Kozmo – Damián olympiáda – 02.06.2022

Športové aktivity v senior-parku pri ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána na Rumanovej ul. v Prešove, pri ktorých súťažili imobilní seniori spolu s deťmi a mládežou – preteky družstiev v rôznych disciplínach. Súťažné družstvo tvorili 2 klienti na vozíkoch, ktorých tlačili ich rodinní príslušníci alebo ošetrovatelky, asistovali 3 gymnazisti a spolu s tromi deťmi z materskej školy a dvaja šiestaci ZŠ. Športové disciplíny boli: prenesenie pohára vody po okruhu s určeným časovým limitom, hod s vreckom piesku do diaľky, triafanie na cieľ loptičkou, kopnutie lopty do zmenšeného otvoru bránky, preberanie cukríkov, lovenie magnetických rybičiek. Nadšenie a radosť z pohybu, hier a detí boli sprevádzané smiechom a šantením. Tento deň, 2. jún 2022, bol nezabudnuteľným a veľkým povzbudením pre seniorov.

Veľmi potrebné je, aby starší ľudia mali pravidelný pohyb, pretože riziko nič nerobenia alebo aj dlhého ležania je veľké a mnohoraké. Kvalita života seniorov často v priamej úmere súvisí s vitalitou a sebestačnosťou. Pri postupnom ubúdaní síl a motivácie pre samostatnosť klesá aj samotná kvalita života seniora, ak sa mu nedostane primeranej pomoci. Samotná seniorská generácia svojimi aktivitami a prístupom k zmysluplnej práci môže prispieť k zmene vnímania procesu starnutia a staroby. Je potrebné poskytovať seniorom dostatočný priestor a podmienky k aktívnej účasti na vytváraní prostredia, ktoré ich obklopuje.

Sviatok patrónov nášho zariadenia – 01.07.2022

Každoročne oslavujeme sviatok našich patrónov a tak aj tento rok od rána bol deň preniknutý zvláštnym očakávaním a radosťou. O 10.00 hod sme mali sv. liturgiu v seniorparku pod altánkom na prenosnom oltári s kňazmi, ktorí sa starajú o našich prijímateľov, O. Jozef Gača, o. Peter Tkáč a hosť o. Rastislav Baka. Po liturgii bolo spoločné posedenie s občerstvením. Prišli viacerí hostia a príbuzní našich klientov, jedna rodina utečencov z Ukrajiny, prov. predstavená sestra Emanuela Mária Rindošová, štatutár nášho ZSS, sestry našej Kongregácie SSNPM.

Prešovské misie – 03.-11.09.2022

V dňoch 03.-11.09.2022 sa konali Prešovské misie. Vo sviatok narodenia Presvätej Bohorodičky 08.09.2022 sa konala sv. liturgia s misijnou kázňou, ktorú celebroidal otec Ondrej Pacák, CSsR. Spolu s ním nás navštívil aj o. Jozef Kišák, CSsR. Na záver misií sa konala sv. omša na námestí pri konkatedrále sv. Mikuláša, ktorej sme sa tiež zúčastnili.

Deň hrnčiarstva a ľudových tradícií - 07.09.2022

V stredu 7. septembra 2022 sa o 10:00 hod v seniorparku Domu sv. Kozmu Damiána stretli seniori so žiakmi CZŠ sv. Gorazda z Košíc a študentmi Spojenej školy bl. P. P. Gojdiča z Prešova na workshope ľudovej tvorby. Workshop práce s hlinou viedol umelec, keramikár Peter Smik z Annogallery z Hôrky pri Poprade. Pán Smik najskôr všetkým porozprával o hline ako takej, potom vysvetlil a ukázal techniky na výrobu rôznych hlinených výrobkov: modelovanie, glazovanie výrobkov po prvom vypálení a točenie na hrnčiarskom kruhu. Potom si každý vybral techniku, ktorej sa chce venovať a s chuťou sa pustil do práce. Čas veľmi rýchlo bežal, ale každý si vyrobil nejaký výrobok, ktorý bude vypálený v hrnčiarskej peci a potom poteší autora alebo ako darček pre niekoho iného. Pozdraviť nás prišla PhDr. Mária Humeníková PhD., MBA, vedúca Odboru služieb pre občanov Mesta Prešov a PhDr. Jana Zakarovská, odborná referentka, Referát starostlivosti o zdravotne postihnutých a seniorov, riaditeľ Spojenej školy bl. biskupa Gojdiča PaedDr. Erich Eštván. Krásny slnečný deň bol plný radosti a družných rozhovorov. Zoznámenie sa s hlinou a s hrnčiarstvom prebudilo u mnohých chuť zdokonaľovať sa v remesle a prísť zas medzi nás...

Deň otvorených dverí OZ Láskavé ruky – 13.09.2022

Občianske združenie LÁSKAVÉ RUKY uskutočnilo dňa 13.9.2022 „Deň otvorených dverí“ vo svojom centre v Prešove na ulici Sládkovičovej č. 22. Tento deň bol vyvrcholením realizácie projektu pod názvom: „Otvorme nové perspektívy pre vozičkárov s prostredím bez bariér“. Jedným z cieľov projektu bolo inštalovať schodiskovú zdvižnú plošinu pri vstupe do budovy, a tak zabezpečiť bezbariérovosť budovy, ktorá sa týmto stala kľúčovou pre zmenu životného štýlu ľudí na vozičku. Do aktivít sociálnej inklúzie zraniteľných skupín sa priamo v centre občianskeho združenia zapojili vozičkári a seniori z nášho zariadenia, Domu sv. Jozefa v Prešove, z Denného centra Košickej Gréckokatolíckej Eparchie zriadenej na pomoc ľuďom z Ukrajiny, žiaci 4. ročníka základnej školy Spojenej školy bl. P.P. Gojdiča v Prešove, študenti Gymnázia T. Ševčenka s vyučovacím jazykom ukrajinským, priatelia a dobrovoľníci, obyvatelia mesta Prešov a okolia. Začalo sa slovanským zvykom privítaním hostí chlebom a soľou. Samozrejme vítaní boli všetci, ktorí boli odhodlaní spoznávať niečo výnimočné, premostovať bariéry, vytvárať nové

medzigeneračné priateľstvá, vytvárať niečo netradičné i tradičné, športovať i zabaviť sa. Obzvlášť s radosťou a úctou sme privítali 43 odídencov z Ukrajiny. Spolu zúčastnených bolo 141 osôb všetkých vekových kategórií. Od najmladšej 2 ročnej Anastázie (Nastenky) z Ukrajiny po 86 roč. pani Máriu zo Slovenska. Bol to deň plný prekvapení s možnosťou dozvedieť sa viac o aktivitách realizovaných cez o. z. LÁSKAVÉ RUKY pomocou videoprezentácie a bannerov. Potešila tiež možnosť zapojenia sa do rôznych zaujímavých aktivít – spevu, posedenia v záhrade, stíšenia v kaplnke, trocha športového zápolenia, možnosť spoznávania krásy Slovenských tradícií cez hrnčiarstvo a košíkárstvo, ktoré si mohli zúčastnení vyskúšať. Zaujala tiež obohacujúca rozmanitosť Ukrajinskej kultúry... Zaujímavé bolo oblečenie niektorých zúčastnených do tradičných slovenských krojov a typických ukrajinských vyšívaniek (blúzok). Slnečný jesenný deň sme ukončili posedením v altánku i v záhrade pri čaji, káve, koláčiku a utvrdzovaním novovzniknutých priateľstiev naprieč rôznymi generáciami a národnosťami.

Aktívne sme sa zapojili do organizovania tejto akcie prostredníctvom kurzu hrnčiarstva (glazovanie hlinených výrobkov po prvom výpale) a papierového pletenia košíkov z papierových ruličiek.

Týždeň dobrovoľníctva – 16.-22.09.2022

19.09.2022 – pondelok bol chladný a upršaný, ale to neodradilo dobrovoľníkov zo Strednej odbornej školy služieb, Košická 20, Prešov, aby prišli nám pomohli so skrášlením seniorparku. Ďalšia skupina dobrovoľníkov z tejto školy pomohla našim seniorom pri výrobe výrobkov z hliny modelovaním a pri glazovaní hlinených výrobkov po prvom výpale. Bolo to veľmi obohacujúce, milé a radostné stretnutie.

20.09.2022 – utorok bol rezervovaný pre individuálnu aktivitu – práca s očnou navigáciou Tobii2 s klientkou, ktorá je paralyzovaná a prostredníctvom tejto aplikácie bude môcť komunikovať pomocou zreničiek očí.

Vianočné trhy

Mesto Prešov organizovalo aj tento rok Vianočné trhy, do ktorých sme sa zapojili v dňoch 09., 16. a 21.12.2022 - v charitatívnom stánku sme prezentovali výrobky našich seniorov. Organizovali sme verejnú zbierku pre potreby nášho zariadenia na zvýšenie kvality života našich prijímateľov.

PROJEKTY r. 2022:

Projekt č.1

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby – infekčný príplatok**
- **Názov projektu: Poskytovanie sociálnej služby v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove počas karantény (izolácie).**
Výška podpory: 9 289,20 EUR

Poskytovanie sociálnej služby v zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove počas karantény (izolácie) – Mimoriadna udalosť: začiatok: 02.03.2022, koniec: 22.03.2022.

Dátum vydania rozhodnutia RUVZ v Prešove – Zápisnica o epidemiologickom vyšetrowaní, Ing. Tatiana Miščíková: 11.05.2022

Cieľom je vyplatenie odmeny zamestnancom, ktorí vykonávajú pracovnú činnosť počas nariadenej karantény v zariadení v bezprostrednom kontakte s klientmi s ochorením Covid-19 v izolácii v počte : 17 - ošetrovateľstvo, 1 upratovanie, 1 – riaditeľ + pomocné opatrovateľské práce, 1 – práčovňa, 1 – údržba a zásobovanie.

Projekt č.2

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby – nákup OOPP**
- **Názov projektu: Humanitárna pomoc na ochranu a starostlivosť o tých najzraniteľnejších v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove.**
Výška podpory: 2 092,00 EUR

Podľa stále aktualizovaných usmernení MPSVR SR a Hlavého hygienika SR sa pre naše zariadenie vypracoval „Krizový plán“ pre prípad reálnej nákazy seniorov koronavírusom COVID-19., podľa ktorého postupujeme. Obsahuje 3 fázy: Preventívna fáza, Prípravná fáza a Intervenčná fáza (postup pri nákuze v zariadení).

V rámci skvalitnenia odbornej starostlivosti boli zakúpené: bezkontaktný infračervený teplomer (2ks), pulzný oxymeter (2ks), respirátory FFP3 bez ventilu, jednorázové rukavice, ktoré boli naplno využité počas nákazy pacientov Covidom -19.

Ciele a projektový zámer sa plne realizoval. Projekt má dlhodobý charakter. Pomohol stabilizovať Dom sv. Kozmu a Damiána počas pandémie. S realizáciou projektu sme nadobudli nové skúsenosti, zručnosti a vedomosti ohľadne prevencie pred nákazou koronavírusom.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 3

- **PSK - Výzva predsedu 2022**
Cieľ programu : zvýšenie kvality poskytovaných sociálnych služieb chceme zabezpečiť revitalizáciou materiálového vybavenia zariadenia.

- **Názov projektu: Zvýšme kvalitu poskytovaných služieb inovovaním materiálového vybavenia**
Výška podpory: **1000,00 €**

Zabezpečenie nákupu materiálno-technického vybavenia:

- vrátnik s kamerou pri vstupe do budovy a monitorom vo vnútri,
- žehlička a práčka do pracovne zariadenia sociálnych služieb.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 4

- **Nadácia SPP**
- **Názov projektu: Grantový program Opora 2022 - Mária S.**
Výška podpory: **600,00 EUR**

Cieľom projektu bolo zvýšenie kvality života seniorov s poruchou mobility, poskytovanie fyzioterapie a následne odbúranie sociálnej izolácie ako následku epidemických opatrení.

Projekt bol podporený z finančných prostriedkov Nadácie SPP Opora 2022.

Finančný dar bol použitý na pokrytie časti výdavkov na zakúpenie MOTOmedu Viva1.

Projekt má dlhodobý charakter.

Projekt č.5

- **Nadácia EPH – CPF – Grantová výzva Oporný bod 2022**
- **Názov projektu: Aktívna rehabilitácia a kvalita života**
Výška príspevku: **4 000,00 EUR**

Cieľom projektu bolo zvýšenie kvality života seniorov s poruchou mobility, poskytovanie fyzioterapie a následne odbúranie sociálnej izolácie ako následku epidemických opatrení. Projekt bol zameraný na podporu inovatívnych prvkov a prístupov smerujúcich k aktivizácii seniorov a ľudí s telesným postihnutím v ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove, zabezpečenie zvýšenia kvality poskytovaných služieb a zvýšenie bezpečnosti prostredia starostlivosti o ťažko chorých imobilných ľudí – zlepšenie pohyblivosti klientov prostredníctvom aktívnej rehabilitácie na motomede a využívaním stropného zdvíhacieho zariadenia, ktoré bude nápomocné aj pre personál pri manipulácii s klientom.

Projekt bol podporený z finančných prostriedkov Nadácie EPH Grantový program Oporný bod 2022. Finančný dar bol použitý na pokrytie časti výdavkov na zakúpenie MOTOmedu Viva1 a zakúpenie a inštaláciu stropného zdvíhacieho zariadenia.

Projekt má dlhodobý charakter.

Projekt č.6

- **Nadácia INTERNATIONAL UNION SUPERIORS GENERAL (UISG) Medzinárodná únia generálnych predstavených (reholí)**
- **Názov projektu: Re-igniting ministries after COVID-19 PANDEMIC**
Opäťovné obnovenie služieb po pandémie COVID-19

Výška dotácie: **14 963,50 EUR**

Hlavným cieľom je posilnenie služieb v starostlivosti o seniorov po covidovej pandémii.

Projekt má dlhodobý charakter, finančné prostriedky sa budú čerpať priebežne.

Projekt č.7

- **Nadácia THE PAPAL FOUNDATION Pápežská nadácia**
- **Názov projektu: Caring for the Most Vulnerable.**
Starostlivosť o tých najzraniteľnejších.

Výška dotácie: **30 162,52 EUR**

Hlavným cieľom je zamestnanie odídencom z Ukrajiny z dôvodu prepuknutia vojnového konfliktu.

Projekt má dlhodobý charakter, finančné prostriedky sa budú čerpať priebežne.

Projekt č.8

- **Nadácia Konferencia biskupov Slovenska**
- **Názov projektu: Posilnenie stability rodín z Ukrajiny**
Výška dotácie: 6 000,00 EUR

Hlavným cieľom je posilnenie po covidovej pandémii.

Projekt má dlhodobý charakter, finančné prostriedky sa budú čerpať priebežne.

Projekt č.9

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby**
- **Názov projektu: Mimoriadna podpora pre všetkých zamestnancov v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove v r. 2022.**
Výška podpory: 15 829,74 EUR

DLHOROČNÁ SPOLUPRÁCA OD ROKU 2002 S OZ LÁSKAVÉ RUKY pri zvyšovaní kvality života seniorov so špeciálnymi potrebami.

Počas roku 2021, ktorý bol poznačený pandémiou, sa táto spolupráca ešte viac osvedčila a členovia tohto občianskeho združenia sa stali neodlučiteľnou súčasťou a pomocou pre Dom sv. Kozmu a Damiána. **Organizácie spolupracovali na týchto projektoch (viac o nich je možné sa dočítať na www.domkad.eu):**

Projekt č. 1:

- Nadácia: **SPP**
- Názov projektu: **5. kolo PROGRAM PODPORY PARTNERSTIEV
Hrnčiarstvo v rukách detí a seniorov**

Výška príspevku: **4 000,00 EUR**

Cieľom projektu bolo zvýšenie kvality života seniorov – odbúranie sociálnej izolácie ako následku epidemických opatrení a rozvoj zručností formou pracovnej terapie. Prostredníctvom organizovania rôznych stretnutí boli prezentované výrobky seniorov aj samotné hrnčiarstvo. Pracovné terapie s hlinou za účasti seniorov, ich blízkych, priateľov a širokej verejnosti, detí z materskej školy, žiakov ZŠ a SŠ aj dobrovoľníkov z VŠ boli nielen príjemným zážitkom, ale aj jedinečnou príležitosťou na vzdelávanie aj zábavu. Jednotlivé stretnutia boli:

Deň ľudových tradícií a hrnčiarstva 07.09.2022.

Deň otvorených dverí občianskeho združenia Láskavé ruky 13.09.2022 a Týždeň dobrovoľníctva 16. – 23.09.2022.

Projekt č. 2:

- Nadácia: **HENKEL**
- Názov projektu: **Henkel Slovensko seniorom 2022
Šport a hrnčiarstvo – nový rozmer v živote seniorov**

Výška príspevku: **700,00 EUR**

Cieľom projektu bolo zvýšenie kvality života seniorov s poruchou mobility, rozvinutie ich manuálnych zručností a vedomostí, nadviazanie na spomienkovú terapiu – hrnčiarstvo a práca s hlinou, rôzne športové aktivity.

Aktivity:

- Fyzioterapia organizovaním športových podujatí.
- Organizovanie tvorivých dielní.

Všetky aktivity boli organizované v spolupráci s deťmi a mládežou, rodinou a dobrovoľníkmi.

Jednotlivé stretnutia:

Kozmo-Damián olympiáda

Športové podujatie bolo aj počas **Dňa otvorených dverí občianskeho združenia Láskavé ruky** v ich centre na Sládkovičovej ul. v Prešove.

Deň ľudových tradícií a hrnčiarstva sa konal znovu v seniorparku .

Z poskytnutých finančných prostriedkov bola zakúpená glazúra na glazovanie výrobkov, polohovateľné kreslá na kolieskach pre seniorov a toner do tlačiarne, ktorá bola použitá na propagáciu aktivít.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 3:

- Nadácia: **Karpatská nadácia**
- Názov projektu: **Fond Máme radi východ: Seniori a deti – kto komu pomôže**
Výška príspevku: **1 863,00 EUR**

Zámer projektu: Projektom sme chceli reagovať na aktuálnosť potreby starať sa o seniorov s poruchami mobility a zvyšovanie kvality ich života, dať im nový impulz, odbúrať sociálnu izoláciu, v ktorej sa ocitli následkom opatrení počas pandémie a ozdraviť ich životný štýl. Pozitívne motivovať k spolupráci a aktívnemu tráveniu voľného času cez spoločnú estetickú úpravu prostredia.

Realizácia projektu: Zakúpili sme materiál na úpravu predzáhradky a seniorparku pre seniorov ZSS Domu sv. Kozmu a Damiána v Prešove – záhradné náradie, sadenice kvetov, píniová kôra, drevené palisády a drevená dekoratívna studňa; materiál na pracovnú terapiu s hlinou – hlina a glazúry. Usporiadali sme spoločné posedenia, pracovnú terapiu s hlinou spolu s deťmi a mladými pod vedením hrnčiara keramikára a vykonali sme úpravu predzáhradky a seniorparku.

Finančný dar bol použitý na materiál na pracovné terapie a na materiál na úpravu predzáhradky a seniorparku.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 4:

- Nadácia: **EPH**
- Názov projektu: **Grantový program Oporný bod 2022**
MODERNIZÁCIA PROSTREDIA PRE NAJZRANITEĽNEJŠÍCH
Výška príspevku: **1 900,00 EUR**

Cieľom projektu bolo zvýšenie kvality života seniorov s poruchou mobility. Projekt bol zameraný na podporu inovatívnych prvkov a prístupov smerujúcich k aktivizácii seniorov a ľudí s telesným postihnutím v ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove, zabezpečenie zvýšenia kvality poskytovaných služieb a zvýšenie bezpečnosti prostredia starostlivosti o ťažko chorých imobilných ľudí. Týmto projektom sme chceli podporiť ZSS v jeho materiálnom vybavení a vytvorení oddychovej zóny pre klientov. Pre zabezpečenie kvalitne poskytovaných služieb bola zakúpená práčka a parný stroj pre potreby pracovne v zariadení, umývací set na upratovanie a regály do skladu, na recepcie a izby sestier kancelárske kreslá. Pre vytvorenie oddychovej zóny v senior-parku bola zakúpená hojdačka a jedno polohovacie skladacie ležadlo pre ťažko chorých klientov, ktorí vďaka tomu mohli stráviť viac času vonku na čerstvom vzduchu. Do oddychovej zóny pre zamestnancov v interiéri bol zakúpený regál na knihy.

Výročnú správu za Dom sv. Kozmu a Damiána za rok 2022 vypracovali:

Mgr. Alena Barnová

Mgr. Juliana Knutová

RNDr. Eva Sičáková

V Prešove, 26.5.2023

FOTOPRÍLOHA K PROJEKTOM r. 2022:

Projekt č.1

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby – infekčný príplatok**
- **Názov projektu: Poskytovanie sociálnej služby v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove počas karantény (izolácie).**
Výška podpory: 9 289,20 EUR

Projekt č.2

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby – nákup OOPP**
- **Názov projektu: Humanitárna pomoc na ochranu a starostlivosť o tých najzraniteľnejších v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove.**
Výška podpory: 2 092,00 EUR

Projekt č.9

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby**
- **Názov projektu: Mimoriadna podpora pre všetkých zamestnancov v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove v r. 2022.**
Výška podpory: 15 829,74 EUR

Projekt č. 3

- PSK - Výzva predsedu 2022

Cieľ programu : zvýšenie kvality poskytovaných sociálnych služieb chceme zabezpečiť revitalizáciou materiálového vybavenia zariadenia.

- Názov projektu: **Zvýšme kvalitu poskytovaných služieb inovovaním materiálového vybavenia**

Vrátnik pri vstupe



na recepcii



Práčka



Žehlička - Parný generátor



Projekt č. 4

- **Nadácia SPP**
- **Názov projektu: Grantový program Opora 2022 - Mária S.**



Projekt č.5

- Nadácia EPH – CPF – Grantová výzva Oporný bod 2022
- Názov projektu: Aktívna rehabilitácia a kvalita života



Projekt č.6

- **Nadácia INERNATIONAL UNION SUPERIORS GENERAL (UISG) Medzinárodná únia generálnych predstavených (reholí)**
- **Názov projektu: Re-igniting ministries after COVID-19 PANDEMIC**
Opätovné obnovenie služieb po pandémie COVID-19

Projekt č.7

- **Nadácia THE PAPAL FOUNDATION Pápežská nadácia**
- **Názov projektu: Caring for the Most Vulnerable.**
Starostlivosť o tých najzraniteľnejších.

Projekt č.8

- **Nadácia Konferencia biskupov Slovenska**
- **Názov projektu: Posilnenie stability rodín z Ukrajiny**
Výška dotácie: 6 000,00 EUR

Pani Oleksandra z Ukrajiny



DLHOROČNÁ SPOLUPRÁCA OD ROKU 2002 S OZ LÁSKAVÉ RUKY pri zvyšovaní kvality života seniorov so špeciálnymi potrebami.

Počas roku 2021, ktorý bol poznačený pandémiou, sa táto spolupráca ešte viac osvedčila a členovia tohto občianskeho združenia sa stali neodlučiteľnou súčasťou a pomocou pre Dom sv. Kozmu a Damiána. **Organizácie spolupracovali na týchto projektoch (viac o nich je možné sa dočítať na www.domkad.eu):**

Projekt č. 1:

- Nadácia: **SPP**
- Názov projektu: **5. kolo PROGRAM PODPORY PARTNERSTIEV**
Hrnčiarstvo v rukách detí a seniorov



Projekt č. 2:

- Nadácia: **HENKEL**
- Názov projektu: **Henkel Slovensko seniorom 2022**

Šport a hrnčiarstvo – nový rozmer v živote seniorov



Spoločné cvičenie s fyzioterapeutkou



Kozmo-Damián olympiáda







Projekt č. 3:

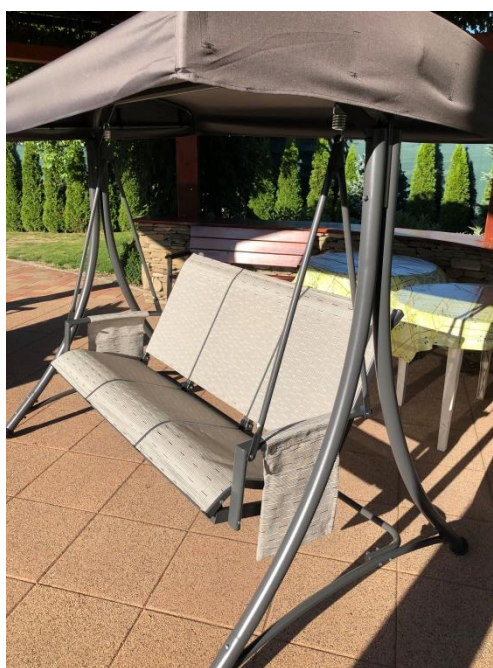
- Nadácia: **Karpatská nadácia**
- Názov projektu: **Fond Máme radi východ: Seniori a deti – kto komu pomôže**





Projekt č. 4:

- Nadácia: **EPH**
- Názov projektu: **Grantový program Oporný bod 2022**
MODERNIZÁCIA PROSTREDIA PRE NAJZRANITELEJŠÍCH





FIRMY A DOBRODINCI, KTORÍ NÁM V ROKU 2022 A HLAVNE V PANDEMICKOM OBDOBÍ POMOHLI FINANČNOU A MATERIÁLNOU POMOCOU:

- LUX Prešov s.r.o.
- MOVYS s.r.o.
- Medihall s.r.o.
- Event Medical Solutions, s.r.o.
- TZMO Slovakia
- DIEGO Prešov
- TOMARK, s.r.o.
- farnosť The Parish of Zuoz, Švajčiarsko
- Philip Morris Slovakia
- Prvá stavebná sporiteľňa
- Herba Drug
- Tatrachema
- MARTINUS
- FYTOPHARMA
- Slovak Parcel Servis
- DM drogerie markt
- Nadácia SPP

ORGANIZÁCIE ZAPOJENÉ DO SPOLUPRÁCE NA PROJEKTOCH S DOMOM SV. KOZMU A DAMIÁNA:

- Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie
- LÁSKAVÉ RUKY, o. z., Sládkovičova 22, Prešov 080 01
- Mestský úrad v Prešove, odbor služieb pre občanov
- Prešovské dobrovoľnícke centrum o.z.
- Prešovský samosprávny kraj
- Dobrovoľný hasičský zbor mesta Prešov
- CZŠ a MŠ sv. Gorazda, Juhoslovanská 2, 04013 Košice
- Mladí priatelia z Gréckokatolíckej farnosti Košice – Staré mesto,
- Deti a mládež z Gréckokatolíckej farnosti Pichne
- Deti a mládež z Gréckokatolíckej farnosti Dlhé Klčovo
- Občianska iniciatíva „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“
- Spojená škola bl. biskupa Gojdiča, Bernolákova 21 080 01 Prešov, Gymnázium a ZŠ
- Gréckokatolícka teologická fakulta PU v Prešove, odbor animácia voľnočasových aktivít
- INSTITUT Bazální stimulace Frýdek-Místek
- OZ Planéta Malého princa v spolupráci s Tabita s.r.o. a OZ Akadémia vzdelávania
- a výskumu v soc. službách v Holíči

PRÍLOHA:

PODUJATIA A VOLENOČASOVÉ AKTIVITY

JANUÁR 2022

1. Slávenie sv. liturgie na nový rok 2022 a zo sviatku Bohozjavenia (Krst v Jordáne) a slávenie iných cirkevných sviatkov v mesiaci.
2. Privítanie Nového roka, vinše a blahopriania, rozbaľovanie darčiekov od dobrovoľníkov-Socioterapia v skupine.
3. Sledovanie zahraničných a slovenských rozprávok na TV.
4. Beseda na tému: Zjavenia Pána (Bohozjavenie), Traja králi a koledy
5. Sv. liturgia slávania sviatku Zjavenia Pána
6. Videohovory – komunikácia s rodinnými príslušníkmi.
7. Oslavy narodenín klientov
8. Pracovná terapia – práca s hlinou, modelovanie hrnčiekov a anjelov



9. Rehabilitácie s fyzioterapeutom – cviky celým telom, loptami a vytŕukávanie rytmu hudobnými nástrojmi
10. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia hrou – puzzle, krížovky, osemsmernovky, hra Scrable, Rumikub, omaľovánky, pexeso, rubiková kocka, šroubovanie vrchnákov.
11. Písanie a čítanie listov od detí z MŠ Tobiaš z Prešova.



12. Modlitby za jednotu kresťanov a za mier
13. Odkladanie vianočnej výzdoby.
14. Úprava a strihanie vlasov klientov.

FEBRUÁR 2022

1. Pracovná terapia – modelovanie z hliny a glazovanie vypálenej keramiky.
2. Obetovanie Pána, slávenie sviatku – Hromníc – sv. liturgia.
3. Svetový deň chorých
4. Muzikoterapia- spev náboženských piesní
5. Rozvoj jemnej motoriky a cibrenie pamäte - skladanie kociek, pexeso, omaľovánky, hra Rumikub, krížovky, hlavolamy, namotávanie vlny.
6. Olympijské hry- sledovanie na TV
7. Beseda na tému – Olympiáda a lyžovanie.
8. Rehabilitácie – cviky s loptičkami, šatkami a balónmi



9. Pečenie fašiangových šišiek



10. Oslavy jubilantov
11. Biblioterapia – čítanie kníh o prírode
12. Úprava vlasov

MAREC 2022

1. Prvý piatok - slávenie sv. liturgie.
2. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia pomocou krížoviek, pexesa, skladania puzzle, a veľkonočných vajíčok, kuriatok, antistresové plyšové deky s gombíkmi a zipsami.



3. Modlitby akatistu - príprava na Veľkú noc.
4. Prechádzky po seniorparku
5. Pracovná terapia – výroba veľkonočných pozdravov.
6. Rehabilitácie so šatkami, balónmi a loptičkami podľa hudby.



7. Modlitby za mier.
8. Modlitby sv. ruženca s bohoslovcami
9. Týždeň rozumu- hlavolamy, hľadanie čísel
10. Prvý jarný deň - maľovanie kvetov
11. Videohovory s rodinnými príslušníkmi.

12. Oslavy jubilujúcich klientov v danom mesiaci

13. Strihanie vlasov

14. V dňoch 29.03. – 08.04.2022 absolvovali v našom zariadení prax 4 študenti z Gréckokatolíckej teologickej fakulty Prešovskej univerzity v Prešove v odbore Animátor voľno-časových aktivít



APRÍL 2022

1. Veľkonočná výzdoba a príprava na slávenie Veľkonočných sviatkov
2. Príprava pozdravov
3. Spájanie sa s rodinami klientov pomocou videohovorov.
4. Jemná motorika -Výroba veľkonočných pozdravov, kuriatok a vajíčok z vlny, vystrihovanie veľkonočných motívov. Písanie kraslíc voskom- pracovná terapia



7. Sledovanie sv.omše z Vatikánu – svätenia olejov a Veľkonočná sv. liturgia
8. Sledovanie slovenských rozprávok
9. Nácvik pamäte- Hlavalamy, bludiská, pexeso, puzzle, omaľovánky, krížovky, osem-smerovky, meno, mesto, hra Človeče...

10. Práca s očnou navigáciou Tobii2 – p. Pokšivová



11. Jubilujúci klienti – oslava osobných sviatkov.

12. Vlasové štúdio – strihanie vlasov

13. Terapia hmatom - plyšové hlavolamy s gombíkmi a zipsami

14. Práca s hlinou a glazovanie



15. Prechádzky po seniorparku.

16. Rehabilitácie – lopty, šatky, hudobné nástroje, balónky

MÁJ 2022

1. Posedenie v seniorparku pri kávičke

2. Beseda-Spomienky na folklór v minulosti

3. Hudobné pásmo – spev a počúvanie ľudovej hudby.

4. Pracovná terapia – výroba magnetiek, domčekov z papiera

5. Oslava Dňa matiek.
6. Animoterapia – pozorovanie rybičiek, vtáčikov, včiel, vážok
7. Biblioterapia- čítanie kníh a mariánskych citátov na každý deň.
8. Rehabilitácie – cviky s loptou, motomed, šatky.



9. Úprava vlasov klientom – vlasové štúdio
10. Seniorpark – nácvik jemnej motoriky a pamäte – hra človeče, skladanie vežičiek, antistresové pukanie guľičiek, puzzle, pexeso, plyšové hlavolamy omaľovánky.



11. Videohovory s rodinou.

12. Skladanie prádla – p. Čajková



13. Modlitby sv. ruženca s bohoslovcami

14. Jubileá klientov

15. Výroba kužieliek na olympiádu

JÚN 2022

1. Posedenie pri kávičke pri jazierku, prechádzky po seniorparku.

2. Kozmo-Damián olympiáda 2.6.2022. Pekné počasie, tím mladých dobrovoľníkov z gymnázia P.P.Gojdiča a deti z materskej školy s ukrajinským vyučovacím jazykom, študenti GrTF PU a žiaci CZŠ sv. Gorazda v Košiciach sa postarali o vzrušujúcu atmosféru a nezabudnuteľné zážitky tohto dňa plného športu. Zúčastnili sa aj bohoslovci z Gréckokatolíckeho seminára a rodinní príslušníci našich klientov.



3. Pracovná terapia – točenie keramickej hlíny na hrnčiarskom kruhu



4. Rehabilitácie – cviky s loptou, šatky, balóny

5. Nácvik zmyslovej a motorickej stránky, hra Rumikub, Človeče, rubiková kocka, omaľovánky, meno, mesto, písanie kriedou na tabuľku, hľadanie farieb a vzorov.

6. Videohovory s rodinami.

7. Muzikoterapia – počúvanie ľudovej a gospelovej hudby

8. Rototerapia-hra s cvičeným potkanom



9. Slávenie sviatkov našich jubilantov.

10. Božie Telo - Sv. liturgia

11. Najsvätejšie Srdce Ježišovo - Sv. liturgia

12. Vitie voňavých klasov z levandule



- 13. Oslavy jubilentov v danom mesiaci
- 14. Slávenie sv. liturgie na sviatok Jána Krstiteľa.
- 15. Koncert - spev ukrajinských ľudových piesní



16. Slávenie sv. liturgie zo sviatku sv. Petra a Pavla.

JÚL 2022

1. Odpustová slávnosť našich patrónov sv. Kozmu a Damiána.



2. Posedenie pri kávičke v seniorparku – hry človeče, Rumikub, puzzle, omaľovánky, meno, mesto, stavebnice hľadanie farieb a vzorov, antistresové hlavolamy, krížovky.

3. Rehabilitácie – cviky s loptou a v rehabilitačnej zóne, šatky, balóny s fyzioterapeutom.



4. Pracovná terapia- hrnčiarsky kruh výroba misiek

5. Muzikoterapia – spev ľudových piesní

6. Beseda na tému sv. otca – seniori v spoločnosti

7. Videohovory s rodinami.

8. Vlasové štúdio.

9. Práca s PC- očný kontakt p. Pokšivová

10. Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry a vtipov

11. Oslavy jubilantov

AUGUST 2022

1. Biblioterapia- Čítanie kníh, časopisov a vtipov.

2. Slávenie sv. liturgie -Premenenie Pána.

3. Sviatok Nanebovstúpenia Panny Márie -sv. liturgia

4. Prechádzky v seniorparku – pri jazierku, pri fontáne, pozorovanie rybičiek, vtáčikov.

5. Posedenia pri kávičke v senior parku – poznávanie vôní kvetov

6. Nácvik jemnej motoriky – hľadanie farieb a vzorov, puzzle, pexeso, omaľovanky, stavebnice, modelovanie z plastelíny.



7. Videohovory s rodinami.

8. Uprava vlasov - vlasové štúdio.

9. Rehabilitácie-hádzanie žabkou



10. Muzikoterapia - počúvanie ľudových a gospelových piesní.

11. Tréning pamäte – počítanie príkladov, meno, mesto, krížovky, osemsmernovky, človeče, Rumikub.
12. Pracovná terapia- výroba pozdravov pre jubilantov
13. Oslavy jubileí
14. Sledovanie pohrebu z Košíc kardinála Tomka

SEPTEMBER 2022

1. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Narodenia Panny Márie.
2. Deň ľudových tradícií 7.9.2022. Točenie mís na hrnčiarskom kruhu s pánom Smikom vypaľovanie a glazovanie, návštevy detí zo ZŠ Košice 7.ročník a študentov z gymnázia P.P. Gojdiča



3. Videohovory s rodinami klientov.
4. Precvičovanie jemnej motoriky a pamäte prostredníctvom pexesa, puzzle, krížoviek, omaľovánok precvičovanie písma, skladania lega, omaľovánky.
5. Návšteva misionárov v zariadení - 8.9.2022 počas Prešovských misií



6. Deň otvorených dverí OZ Láskavé ruky na Sládkovičovej 22 v Prešove, kláštor SSNPM dňa 13.9.2022. Zúčastnili sme sa s klientmi a pomohli sme organizovať športové a náboženské aktivity, papierové pletenie košíkov, modelovanie z hlíny, glazovanie.



7. Slávnostná liturgia na sviatok Povýšenia Svätého kríža 14.09.2022.

8. Týždeň dobrovoľníctva - žiaci zo SOŠ služieb z Prešova 19.9.2022 - modelovanie a glazovanie výrobkov z hlíny - obrazy, misy



9. Oslavy jubilujúcich klientov.

10. Prechádzky po seniorparku a rehabilitácie.

11. Práca s PC na očný kontakt s dobrovoľníčkou p.Pokšivová

12. Rehabilitácie

13. Spev – muzikoterapia

OKTÓBER 2022

1. Slávenie sviatku ochrany Presvätej Bohorodičky – Pokrov 08.10.2022.

2. Pracovná terapia – výroba magnetiek domčekov, keramika, glazovanie
3. Tréning pamäti – čítanie a listovanie kníh, hlavolamy, skladanie písmen do slov, lúštenie krížoviek, pexesa
4. Október – mesiac úcty k starším - 3.10.2022 návšteva študentov zo zdravotnej školy z Prešova



5. Rehabilitácie – šatky, hudobné nástroje
6. Práca s PC s očnou navigáciou Tobii2.
7. Modlitby sv. ruženca s bohoslovcami
8. Pedikúra



9. Artterapia, maľovanie na sklenené poháre



10. Čítanie listov k mesiacu úcty od tretiakov zo ZŠ Košice
11. Chôdza po seniorparku
12. Videohovory s rodinami.
13. Oslava jubilantov
14. Návšteva detí zo ZŠ Československej armády v Prešove – glazovanie keramiky

NOVEMBER 2022

1. Slávenie sv. liturgie pri príležitosti pamiatky zosnulých.
2. Panychída – modlitby za zosnulých, zapálenie sviečok pri kríži v seniorparku.
3. Rehabilitácie - šatky, hudobné nástroje, motomed
4. Písanie na PC s očnou navigáciou – P. Pokšivová.
5. Slávenie sv. liturgie sv. Michala archanjela.
6. Pracovná terapia – výroba menoviek a vianočných pozdravov



7. Cvičenia motoriky a pamäte skladanie kociek, písmen do slov, omaľovánky, skladanie žiniek.



8. Skladačky na kognitívny tréning – hra Rumikub, hlavolamy, krížovky, meno, mesto, puzzle .
9. Keramika, glazovanie
10. Oslava jubileí našich klientov v danom mesiaci.
11. Návšteva detí z CMS s. Jozafáty z Lutiny - hudobné pásmo spevy, tance a básne



12. Modlitby akatistu – adventná príprava.
13. Strihanie vlasov.
14. Výzdoba adventného venca a počúvanie gospelovej hudby.
15. Jubileá klientov
16. Modlitby- Putovanie do Betlehéma

DECEMBER 2022

1. Pracovná terapia – modelovanie z hlíny a glazovanie
2. Sviatok sv. Mikuláša - rozdávanie darčiekov, koledy - bohoslovci.



3. Spev kolied – muzikoterapia.

4. Videohovory klientov.

5. Výroba vianočných pozdravov.



6. Pečenie vianočných medovníkov a ochutnávka vianočného punču.

7. Sv. liturgia sviatok Nepoškvrneného počatia p. Márie.

8. Oslava jubilantov.

9. Zdobenie interiéru a živého vianočného stromčeka.

10. Vianočná pošta – príprava vianočných pozdravov a ich distribúcia, čítanie vianočných pozdravov od detí z CMŠ Ľutina

11. Pozeranie vianočných rozprávok.

12. Prechádzka po seniorparku

13. Jemná motorika a pamäť – puzzle, pexeso, hlavolamy, hra Rumikub

14. Rehabilitácie

15. Vianočné trhy





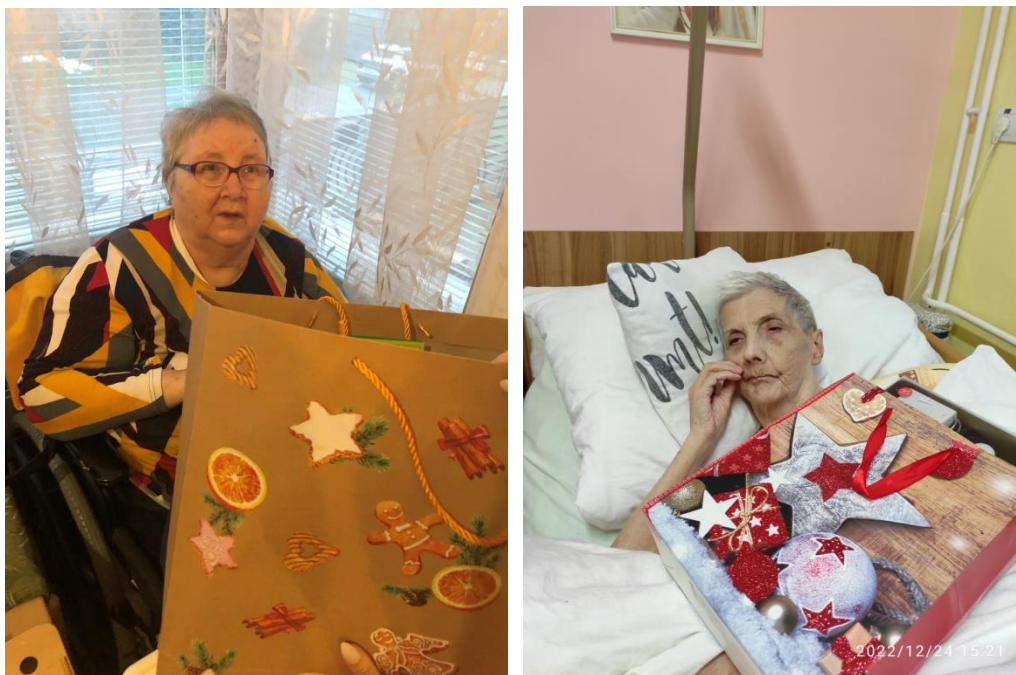
16. Vianočné balíčky – „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“



„Vianočný zázrak“



17. Stretnutie pri štedrovečernej večeri pri spoločnom stole a rozdávanie darčiekov.



18. Silvestrovská sv. liturgia – ďakovná liturgia za prežitý rok 2022.