



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2022**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

Úvod	02
Základné údaje o organizácii	04
Personálne zabezpečenie	05
Naše poslanie a filozofia	06
Organizačná štruktúra	06
Činnosť organizácie v roku 2022	07
Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2022	08
Podporili nás	10
Vízie a ciele	10

Nezisková organizácia Lepšia cesta, n.o. pôsobí v oblasti pomoci závislým klientom. V roku 2022 vykonávala opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately v platnom znení. Organizácia vykonávala svoju činnosť v súlade s platným štatútom a v súlade s akreditáciou udelenou na vykonávanie vybraných opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na základe Rozhodnutia MPSVaR č. spisu 23634/2010-I/25 AK zo dňa 23. decembra 2010 v znení nasledujúcich rozhodnutí.

Cieľovou skupinou našich aktivít boli dospelé osoby závislé od psychoaktívnych látok, ich rodiny, príbuzní alebo ktokoľvek, kto bol v blízkom vzťahu k závislej osobe. V prevažnej miere boli prijímateľmi našej pomoci závislí klienti samotní, pričom rodinní príslušníci tvorili podpornú zložku v doliečovacom procese. Tieto opatrenia sociálnoprávnej ochrany boli vykonávané ambulantnou formou.

Ťažiskom našej činnosti bola práca v rámci socioterapeutických skupín. Skupina drogovovo závislých bývala každý pondelok od 18:00 do 20:00 a skupina pre závislých od alkoholu mala vyhradený čas každý utorok od 17:15 do 18:45. Každá z nich mala do 12 klientov.

Na pôde Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela v Pezinku (PnPP) vykonávame prezentačné skupiny pre potenciálnych záujemcov o doliečovanie pod vedením terapeuta. Pre skupinu drogovovo závislých, ktorá sa konala každý prvý pondelok v mesiaci od 18:00 do 20:00, druhá skupina závislých od alkoholu sa konala každý prvý utorok v mesiaci od 17:15 do 18:45.

Od konca roku 2022 sme pristúpili k zmene spôsobu doliečovania pre klientov, ktorí navštevujú naše skupiny dlhodobo. Otvorili sme svojpomocnú skupinu Klub Lepšej cesty, kde títo klienti, dlhoroční abstinenti sa stretávajú raz týždenne vo štvrtok od 18:00 do 19:30. Otvoreniu klubu predchádzala diskusia pod vedením supervízora, nakoľko bol tento krok veľmi náročný pre nás a pre klientov. Uvedomovali sme si potrebu zmeny v zabehnutých dlhoročných skupinách, ktorou sa uvoľnilo miesto pre nových klientov. V súčasnosti máme fungujúce skupiny s novými členmi.

Hoci je miesto výkonu činnosti v Pezinku, naše služby využívajú klienti i zo susediacich miest Bratislavského samosprávneho kraja. Naši klienti pochádzajú z miest ako je napríklad Bratislava, Malacky, ale aj Trnava a Senica, čo nás nesmierne teší. Do tejto skupiny nie sú zarátaní klienti, ktorí nás kontaktovali prostredníctvom stránky akonehulit.sk.

Ďalšou činnosťou bola predliečebná starostlivosť, kde sme postupovali v súlade s potrebami klienta. Riešením mohlo byť opakované individuálne poradenstvo, alebo ústavná liečba napríklad v Psychiatrickej nemocnici Philippa Pinela v Pezinku, prípadne pobyt v resocializačnom zariadení. Klientov sme motivovali, aby opätovne kontaktovali našu organizáciu po dokončení pobytovej liečby a pokračovali v doliečovaní u nás.

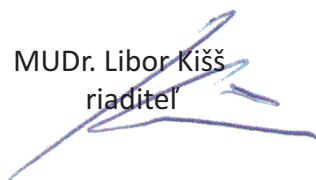
Z prostriedkov BSK sme udržiavali v činnosti stránku www.akonehulit.sk, určenú pre užívateľov marihuany. Užívatelia marihuany sa môžu otestovať, či ich užívanie nie je problematické. Následne môžu podstúpiť internetovú intervenciu s pomocou špecialistu alebo bez neho, podľa zvolených preferencií anonymne alebo neanonymne.

V októbri 2022 sme mali terénnu terapiu na Chate pod Hrbom a 17.12.2022 sme mali aj vianočný večierok na Chate Amor v Zlatníckej doline pri Skalici.

Chcem poďakovať tak ako minulý rok všetkým, ktorí činnosť našej organizácie finančne alebo ľudsky podporili.

Pezinok 26.06.2023

MUDr. Libor Kišš
riaditeľ



Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: Štatutárny zástupca, riaditeľ.

Stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok. Venuje sa terapii závislých od drog a od alkoholu.



Mgr. Lucia Lesayová Lukovičová

Funkcia v organizácii: Psychologička.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie za vykonávanie opatrení sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately.



Mgr. Štěpánka Bulová

Funkcia v organizácii: Sociálna pracovníčka

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od drog.

Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii.



Ing. Janka Haringová

Funkcia v organizácii: Vedenie účtovníctva.

Stará sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.

-  Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou.
-  Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie.
-  Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť.
-  Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”.
-  Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov.
-  Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb.
-  Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti.
-  Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickej a sociálnej.
-  Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze.

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o.
Má troch členov.

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Ing. Janka Haringová

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

Revízor

Ing. Mária Balková



Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti a chcú abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Nové metódy poradenstva a terapie

Poskytujeme on-line internetové intervencie pre užívateľov marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk, ktorú sme vytvorili v predchádzajúcich rokoch.



Voľnočasové aktivity

V októbri 2022 sme mali terénnu terapiu na Chate pod Hrbom.



Vianočný večierok

Vianočný večierok sme tentokrát mali na Chate Amor v Zlatníckej doline pri Skalici.

Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 o účtovníctve v platnom znení a v súlade so zákonom číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v Eur	
AKTÍVA	
1. Pokladnica	1 765,72
2. Bankové účty	3 082,45
3. Pohľadávky OS	0,00
4. Náklady budúcich období	121,86
Spolu	4 970,03
PASÍVA	
1. Hospodársky výsledok za rok 2022	793,40
2. Závazky, z toho:	
3. Dlhodobé záväzky	
4. Krátkodobé záväzky	
5. Hospodársky výsledok min. období	4 176,63
Spolu	4 970,03

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Prehľad	
Celkové príjmy organizácie	26 527,64
Celkové náklady organizácie	25 734,24
Rozdelenie výdavkov	
Výdavky na správu	
Prenájom priestorov	751,44
Spotreba energie	822,48
Doména webhosting	228,37
Bankové poplatky	4,00
Poistenie organizácie	50,00
Supervízia	150,00
Poplatky a poštovné	87,75
Mzdy a odvody	19 228,80
Zákonné sociálne výdavky	
Aktivity - služby	
Výdavky na činnosť organizácie	4 054,99
Nákup zásob do spotreby	356,41
Výdavky spolu	25 734,24
Konečný zostatok k 31.12.2021	4 848,17
V pokladni	1 765,72
Na účtoch	3 082,45
Zostatok spolu	4 848,17

Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		356,41
Spotreba energie		822,48
Ostatné služby		5 117,01
Mzdové náklady		14 400,00
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		4 828,80
Zákonné sociálne náklady		0,00
Iné ostatné náklady		209,54
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 469,61	
Príspevky – BSK	22 418,03	
Dary	1 640,00	
Iné ostatné výnosy - tržby z predaja služieb		
Spolu	26 527,64	25 734,24

Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Prehľad		
Zdroj		Suma
1. Bratislavský samosprávny kraj (príspevok)		22 418,03
2. Dary		1 640,00
3. Príspevky z podielu zaplatenej dane		2 469,61
4. Iné ostatné výnosy - predaj služieb		
Spolu:		26 527,64

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

K 31.12.2022 má organizácia vysporiadané všetky záväzky.



Bratislavský
samosprávny
kraj

Bratislavský samosprávny kraj v roku 2022 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom „**Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov**“ sumou 22 600,00 Eur. V rámci neho naša organizácia poskytovala služby smerované k zamedzeniu opätovného rizikového správania vo vzťahu k alkoholu alebo iných psychoaktívnych látok. Snažili sme sa predísť opätovnému návratu k užívaniu psychoaktívnych látok a vzniku sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok formou pravidelného stretávania sa s klientmi na terapeutických skupinách.

Okrem skupinovej terapie a poradenstva sme poskytovali aj predliečebnú starostlivosť klientom potenciálne alebo bezprostredne ohrozených závislosťou. Naša činnosť sa odohrávala v Pezinku.



PEZINOK

Mesto Pezinok

Mesto Pezinok podporuje našu organizáciu prenájaním priestorov na Kollárovej ulici č. 121/1 za nekomerčných podmienok a pomáha nám pri riešení krízových situácií.



**Naši klienti
a
podporovatelia**

V roku 2022 sme od našich podporovateľov prijali 2 469,61 Eur z 2 % zo zaplatenej dane a dary vo výške 1 640,00 Eur. Všetkým, ktorí prispeli na našu činnosť srdečne ďakujeme.

Vízie a ciele

Do roku 2022 vstupujeme s cieľom pokračovať v doliečovacích aktivitách a predliečebnej starostlivosti. Plánujeme pokračovať v spolupráci s Klinikou drogových závislostí (KDZ) Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela v Pezinku.

Ďalej by sme chceli prikročiť k zviditeľneniu našej predliečebnej činnosti v regióne mesta Pezinok a dúfame, že naše služby budú v budúcom roku využívané častejšie.

V neposlednej miere budeme poskytovať naďalej on-line internetové intervencie užívateľom marihuany prostredníctvom www.akonehulit.sk.