

Luna, n. o.



Výročná správa 2022



Luna, n. o.

Sídlo: Nábrežná 8, 911 01 Trenčín

Korešp. adresa: P. O. BOX 124, 911 01 Trenčín

IČO: 45736057

Transparentný účet:

SK71 8330 0000 0024 0238 8115

Trenčín, 31.05.2023

Luna, n. o. je neštátna nezisková organizácia, ktorá sa vo svojej činnosti zameriava na priamu pomoc ženám a ich deťom, ktoré zažívajú násilie.

Naším poslaním je prispieť ku komplexnému riešeniu problematiky týraných žien, obetí domáceho násillia, zabezpečením základných ľudských práv a slobôd, a ich následnou ochranou. Poslaním Luna, n.o je aj prispievať k eliminácii domáceho a rodovo podmieneného násillia páchaného na ženách a deťoch.

Predmet činnosti:

- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť (pomoc pre ľudí v stave núdze – zbierky použitého šatstva a textílií pre zariadenia sociálnych služieb – nocľahárne a útulky, zbierky pre sociálne slabšie rodiny)
- organizovanie seminárov, vzdelávacích programov, školení a konferencií
- vytváranie nových pracovných príležitostí
- ochrana ľudských práv a základných slobôd (ochrana práv žien, na ktorých je páchané násillie, ochrana hendicapovaných a detí, zabezpečovanie práva na život, práva na osobnú slobodu a osobnú integritu, právo na rovnosť v rodine)
- poskytovanie sociálnych služieb v zmysle Zákona č. 448/2008 Z. z.o sociálnych službách
- poskytovanie sociálnej služby pre obeť partnerského, domáceho (rodovo podmieneného násillia) – ženy a ich deti ambulantnou a pobytovou formou, poskytovanie základného a špecializovaného poradenstva, pomoc pri uplatňovaní práva a právom chránených záujmov
- podpora rodovej rovnosti



O nás

20.11.2014

Okrasný súd Trenčín rozhodol o poskytovaní sociálnej a humanitárnej starostlivosti, organizovaní seminárov, vzdelávacích programov, školení a konferencií, ochrane ľudských práv a právom chránených záujmov, poskytovaní sociálnych služieb v zmysle zákona 448/2008 Z. z., podpore rodovej rovnosti.

01.12.2014

Vznik Poradenského centra Luna

poskytovanie základného sociálneho poradenstva ambulantnou a terénnou formou

26.05.2017

Vznik Bezpečného ženského domu Luna

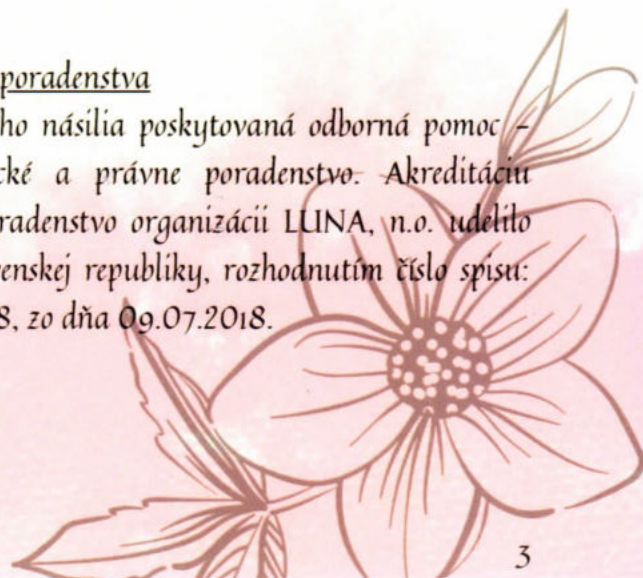
Na základe získaných poznatkov v oblasti sociálnej pomoci a starostlivosti sme sa rozhodli vybudovať zariadenie so zameraním na poskytovanie odbornej pomoci ženám, obetiam rodovo podmieneného a domáceho násillia. Tento zámer sa našej organizácii podaril realizovať pomocou projektu Ženský domov Trenčín č. DGV03002, ktorý bol financovaný z grantu Nórskeho kráľovstva prostredníctvom Nórskeho finančného mechanizmu a spolufinancovaný zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky v rámci "Programu SK09 - Domáce a rodovo podmienené násillie. Začali sme poskytovať ženám zažívajúcim násillie a ich deťom sociálne služby v zmysle Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (Živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov

Bezpečný ženský domov Luna je zariadenie núdzového bývania s utajenou adresou, v ktorom náš odborný tím poskytuje ženám zažívajúcim násillie a ich deťom krízovú intervenciu, základné a špecializované sociálne poradenstvo, psychologické a právne poradenstvo.

17.08.2018

Začiatok vykonávania špecializovaného sociálneho poradenstva

V Poradenskom centre LUNA je obetiam domáceho násillia poskytovaná odborná pomoc - špecializované sociálne poradenstvo, psychologické a právne poradenstvo. Akreditáciu na odbornú činnosť - špecializované sociálne poradenstvo organizácii LUNA, n.o. udelilo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky, rozhodnutím číslo spisu: 5861/2018-M_OAK, číslo záznamu: 33095/2018, zo dňa 09.07.2018.



04.09.2020

Predĺženie akreditácie pre Poradenské centrum Luna na 3 roky

Cielovou skupinou sú obeť násilia a domáceho násilia, ktoré sa ocitli v krízovej situácii, v stave núdze, dievčatá a ženy ohrozené či zažívajúce násilie alebo v minulosti vystavené násiliu v intímnych vzťahoch, prípadne sexuálnemu násiliu.

V poradenskom centre poskytujeme bezplatné sociálne, psychologické a právne poradenstvo, ambulantnou, terénnou a dištančnou formou. Vďaka poskytovaniu komplexných služieb – prepojeniu s Bezpečným ženským domom, môžeme ženám poskytnúť bezpečné ubytovanie.

01.01.2021

Akreditovaný subjekt v zmysle zákona o obetiach

Ministerstvom spravodlivosti Slovenskej republiky udelená Akreditácia na poskytovanie pomoci obetiam trestných činov (číslo rozhodnutia: MSSR – AKO21/2020/13) v zmysle zákona č. 274/2017 Z.z. o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Poradenské centrum poskytovalo vďaka uvedenej akreditácii obetiam domáceho násilia aj odbornú pomoc v zmysle zákona o obetiach.

01.01.2022

Intervenčné centrum Luna

LUNA, n.o. je zapísaná v zozname intervenčných centier poskytujúcich pomoc obetiam domáceho násilia v zmysle zákona č. 274/2017 Z. z. o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Územie pôsobnosti intervenčného centra je Trenčiansky kraj, okres Trnava a okres Piešťany.

Intervenčné centrum poskytuje krízovú intervenciu a podporu nielen ohrozeným osobám po vykázaní, ale aj tým ženám, ktoré vyhľadávajú pomoc samostatne či sprostredkované inou inštitúciou. Odborný tím zabezpečuje komplexnú a bezplatnú pomoc, sprevádzanie obeť v trestnom konaní ako aj jej právne zastupovanie a poskytuje psychosociálnu podporu a poradenstvo.



Intervenčné centrum LUNA

Novelou zákona č. 274/2017 Z. z. o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov s účinnosťou od 1. júla 2021 môžu akreditované subjekty poskytujúce špecializovanú odbornú pomoc obetiam trestného činu domáceho násillia pôsobiť ako tzv. "intervenčné centrum". Tie začali na Slovensku vznikať od 1. novembra 2021.

Intervenčné centrum na základe spolupráce s políciou zabezpečuje pomoc obetiam trestného činu domáceho násillia (a osobám ohrozeným domácim násillím) v prípadoch, ak bola násillná osoba vykázaná zo spoločnej domácnosti a kontaktné informácie mu boli poskytnuté políciou vo forme záznamu o vykázaní.

Intervenčné centrum však poskytuje pomoc aj tým obetiam domáceho násillia, ktoré sa na neho priamo obrátia, bez ohľadu na vykázanie/nevykázanie násillnej osoby zo spoločnej domácnosti.

V zmysle § 28a zákona o obetiach úlohou intervenčného centra je najmä:

- nadviazať prvý kontakt s ohrozenou osobou do 72 hodín po doručení záznamu o vykázaní zo strany polície a ponúknuť poskytnutie odbornej pomoci;
- poskytnúť krízovú intervenciu – najmä poskytnúť krízovú psychologickú intervenciu, vyhodnotiť hrozbu nebezpečenstva ohrozenia života alebo zdravia a zostaviť bezpečnostný plán v spolupráci s ohrozenou osobou, a to v čo najkratšom čase po nadviazaní kontaktu a získaní súhlasu s poskytovaním pomoci;
- poskytnúť špecializovanú odbornú pomoc nad rámec krízovej intervencie;
- poskytnúť právnu pomoc najmä v súvislosti s možnosťou podania návrhu na vydanie neodkladného opatrenia, trestného oznámenia a ďalšieho postupu tak, aby boli potrebné úkony na zabezpečenia bezpečia obete, jej rodinných príslušníkov, najmä detí, a prípadných ďalších blízkych osôb uskutočnené počas doby vykázaní násillnej osoby počas 14 dní;
- sprostredkovať poskytovanie sociálnych služieb podľa potrieb ohrozenej osoby;
- zabezpečiť spoluprácu a výmenu informácií medzi intervenčnými centrami, subjektmi poskytujúcimi pomoc obetiam, poskytovateľmi služieb a orgánmi verejnej moci.

Špecializovaná odborná pomoc:

- poskytnutie a náležité vysvetlenie informácií o právach obete trestného činu (najmä právo na informácie, právo na odbornú pomoc vrátane právnej pomoci, právo na ochranu pred druhotnou a opakovanou viktimizáciou a prostriedkoch ochrany, právo na odškodnenie),
- poskytnutie právnej pomoci na uplatnenie práv obete – právna pomoc pri podávaní podnetov na orgány činné v trestnom konaní a súdy, najmä príprava a podanie návrhov na vydanie neodkladných opatrení, trestného oznámenia, sprevádzanie na jednotlivé úkony, nahliadanie do spisov, príp. podávanie sťažností na postup,
- poradenstvo pri podávaní žiadosti o odškodnenie a ďalších úkonov v oblasti trestného a civilného práva,
- poskytnutie psychologickej pomoci a krízovej psychologickej intervencie,
- poskytnutie poradenstva týkajúce sa rizika a predchádzania opakovanej viktimizácií,
- vyhodnotenie hrozby nebezpečenstva ohrozenia života alebo zdravia (kontinuálne vyhodnocovanie a aktualizovanie, informovanie orgánov činných v trestnom konaní za účelom zabezpečenia ochrany obete),
- sprostredkovanie poskytovania špecializovaných sociálnych služieb vrátane núdzového bývania a špecializovaného sociálneho poradenstva podľa potrieb obete trestného činu domáceho násillia, ak život alebo zdravie obzvlášť zraniteľnej obete je bezprostredne ohrozené.

Intervenčné centrum LUNA

Formy výkonu poskytovania odbornej pomoci

Intervenčné centrum poskytuje odbornú pomoc ambulantne formou osobného kontaktu s obeťou vo vlastných priestoroch alebo na mieste, ktoré si obeť sama zvolila. Poradenstvo je poskytované aj inou formou, najmä telefonicky alebo s použitím telekomunikačných technológií (e-mail, chat a pod). Odborná pomoc je poskytovaná výlučne za podmienok zákona o obetiach, pre poskytovanie odbornej pomoci nie sú vyžadované žiadne ďalšie podmienky od obete, napr. podanie trestného oznámenia, preukázanie bezinfekčnosti obete, či splnenie ďalších podmienok od obete.

Strániace poradenstvo

Služby centra vychádzajú z potrieb obetí a sú holistické a komplexné. Pri poskytovaní odbornej pomoci sa využíva strániaci prístup, t.j. tvrdenia obete centrum nespochybňuje a poskytuje jej morálnu podporu. Pri poskytovaní odbornej pomoci centrum nepoužíva metódy a techniky, ktoré by mohli sekundárne viktimizovať či retraumatizovať obeť, ako napr. mediáciu s páchatelom násillia, konfrontáciu a pod., najmä vždy postupuje v súlade s potrebami obete s ohľadom na jej bezpečie a dôstojnosť. Odborne spôsobilé osoby stoja na strane obete pri poradenstve (strániace poradenstvo) aj pri kontakte s ďalšími inštitúciami.

Právne poradenstvo a zastupovanie

Intervenčné centrum zabezpečuje obetiam bezplatné právne poradenstvo a pomoc – poskytovanie právnych informácií a právne zastupovanie obete v trestnom konaní a v civilných súdnych konaniach, ktoré súvisia so zabezpečovaním ochrany a uplatnením práv obete. Právna pomoc zahŕňa aj sprevádzanie obete pri všetkých úkonoch súvisiacich s trestným konaním alebo inými konaniami, pri komunikácii s orgánmi činnými v trestnom konaní, súdmi, konzultácie s obeťou a prípravu súvisiacich podaní (najmä návrhov na vydanie neodkladného opatrenia, návrhov vo veci samej). Centrum zabezpečuje dostupnosť právnej pomoci prostredníctvom advokátky.

Odhad nebezpečenstva a bezpečnostný plán

Otázka bezpečia obete sa zvažuje pri plánovaní intervencií, odbornej pomoci a jednotlivých krokov v každom individuálnom prípade, a to aj opakovane, najmä ak sa zmenili okolnosti prípadu, napr. ak došlo k odchodu z domácnosti, kde sa vyskytovalo násillie alebo naopak obeť sa do nej vrátila po podaní trestného oznámenia, v prípade, ak bol obvinený alebo obžalovaný prepustený z väzby alebo výkonu trestu odňatia slobody, bol podaný návrh na rozvod alebo iný návrh, násillná osoba porušila podmienky vykázania alebo neodkladného opatrenia a pod. S ohľadom na výsledky systematického odhadu nebezpečenstva ohrozenia života alebo zdravia obete a jej blízkych osôb centrum spracúva individuálny bezpečnostný plán obete, ktorý je aktualizovaný v súlade so zmenami okolností prípadu a situácie obete a jej blízkych osôb.

Služby Intervenčného centra LUNA využilo



čo predstavuje



V Intervenčnom centre LUNA bolo poskytnutých



Formy násillia



Poradenské centrum LUNA

Organizácia LUNA, n.o poskytuje v poradenskom centre odbornú činnosť – špecializované sociálne poradenstvo. Poskytovanie špeciálneho poradenstva sa riadi potrebami obetí. Poradenstvo je obetiam poskytované v kontexte podpory a ochrany. Počas poradenského procesu sú využívané metódy a techniky špecializovaného poradenstva, nenásilnej komunikácie, motivačných rozhovorov, ako aj ďalšie stratégie, vedomosti a zručnosti nadobudnuté pravidelným vzdelávaním personálu. Veľkou výhodou poradenského centra je bezplatné poskytovanie služieb, dostupnosť, znalosť problematiky a v prípade potreby aj možnosť sprostredkovania bezpečného bývania v bezpečnom ženskom dome s utajenou adresou. Nadväznosť oboch dostupných služieb pre Trenčiansky samosprávny kraj garantuje, že ženy majú komplexnú pomoc, ktorá predpokladá úspešné zaradenie do nového života bez násilia.

Pri poskytovaní pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie je odborné poradenstvo realizované formou rozhovoru s plnou akceptáciou ich rozhodnutí s cieľom riešenia a prekonania ich problému. Cieľom poradenstva pre obe domáceho násilia je snaha poskytnúť im podporu pri nadobúdaní vnútornej sily, ktorá im pomôže získať kontrolu nad svojím životom a zvýšiť jeho kvalitu. Poradkyňa vie, že ženu je dôležité povzbudiť, oceniť, že prišla a zároveň uistiť, že vzniknutý problém budú riešiť spoločne.

Aktívnym počúvaním je žene vytvorený dostatočný priestor na ventiláciu – na vyjadrenie emócií, pocitov a odznenie silných stresových faktorov. Žene je poskytnutá možnosť vidieť aj inú perspektívu v jej živote. Ide o možnosti, ktoré ponúkajú slobodné rozhodnutie, osobnú voľbu. Pre ženu je užitočné vedieť, ktoré nevyriešené problémy z minulosti môžu mať podiel na jej súčasnej situácii, aký je rodinný, či sociálny kontext problému, čo ovplyvňovalo vývoj jej problému až po súčasnú situáciu.

V roku 2022 sme v Poradenskom centre Luna poskytli špecializované sociálne poradenstvo 124x celkovo 64 ženám.



Bezpečný ženský dom LUNA

LUNA n.o. vznikla v roku 2014. Počas prvých dvoch rokov sa organizácia venovala vzdelávacej a charitatívnej činnosti a podujatiam zameraným na vytváranie nových pracovných príležitostí, podporu rastu zamestnanosti. Na základe získaných poznatkov v oblasti sociálnej pomoci a starostlivosti sa ukázala potreba vybudovania zariadenia s orientáciou na poskytovanie odbornej pomoci ženám, obetiam rodovo podmieneného a domáceho násillia. V roku 2016 bol n. o. LUNA schválený projekt na vybudovanie bezpečného ženského domu v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násillie, spolufinancovaný z Nórskeho finančného mechanizmu a Štátneho rozpočtu SR. Bezpečný ženský dom LUNA bol oficiálne otvorený dňa 26.5.2017. Poskytuje sociálne služby pobytovou formou pre ženy a deti zažívajúce násillie.

V bezpečnom ženskom dome sa nachádza 21 samostatných bytových jednotiek, pričom dve z nich sú bezbariérové, určené pre obete násillia s telesným postihnutím. Celková kapacita zariadenia je 53 osôb. Od roku 2018 na základe získanej akreditácie MPSVaR SR je pre obete domáceho a rodovo podmieneného násillia v Poradenskom centre LUNA poskytované špecializované sociálne a psychologické poradenstvo ambulantnou, terénnou formou a inou formou, najmä telefonicky alebo využitím telekomunikačných technológií.

Na základe našich skúseností z poskytovania podpory a ochrany ženám vyplýva, že ženy sú často v situácii, kedy sú na násilníkovi závislé nie len psychicky, ale aj finančne – ženy na materskej dovolenke, nezamestnané ženy, ženy na invalidnom dôchodku. S finančnými problémami úzko súvisia problémy s bývaním (z dôvodu nepriaznivej situácie nedokážu sebe a deťom zabezpečiť samostatné bývanie), preto nevidia žiadnu možnosť odchodu z násilného vzťahu. Zabezpečenie dôstojného bývania a právnych služieb je pre obete vzhľadom na ich finančnú situáciu prakticky nedostupné. Ženy riešia problémy so zanedbávaním vyživovacej povinnosti zo strany otca, problémy s dlhmi, exekúciami, rozvod manželstva, vysporiadanie bezpodielového spoluvlastníctva manželov. Vo všetkých týchto oblastiach je ženám zabezpečované poskytnutie pomoci a podpory prostredníctvom sociálnych pracovníčok, psychologičiek a advokátky.

Podpora a ochrana žien a ich detí pred domácim násillím je dlhodobo na Slovensku vytváraná a poskytovaná najmä neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb, akreditovanými v zmysle zákona o sociálnych službách a/alebo zákona o obetiach.

Od roku 2014 sú tieto služby kapacitne posilňované a zlepšované prostredníctvom európskych fondov, či už Európskeho sociálneho fondu alebo Nórskeho finančného mechanizmu. Vznik nových bezpečných ženských domov a poradenských centier však nekorešpondoval so zákonom o sociálnych službách a nie je tomu tak dodnes, nakoľko pojem „bezpečný ženský dom“ legislatíva nepozná. Bezpečné ženské domy sú definované ako zariadenia núdzového bývania a po ukončení financovania NFM stále „bojujú o prežitie“. Po skončení financovania neboli zabezpečené finančné zdroje na ich pokračovanie. Z dôvodu poddimenzovaného financovania je prevádzka viacerých bezpečných ženských domov závislá od grantov a darov, čo je z dlhodobého hľadiska neudržateľné. Ani organizácia LUNA nie je výnimkou, preto sme sa opäť zapojili do výzvy na získanie financií z grantov EHP a Nórska, na základe čoho nám bol schválený projekt „LUNA, n. o. Bezpečný ženský domov v Trenčíne“.

Bezpečný ženský dom LUNA

Hlavným cieľom projektu „LUNA, n. o. Bezpečný ženský domov v Trenčíne“ v rámci programu „Domáce a rodovo podmienené násilie“ spolufinancovaného z Nórskeho finančného mechanizmu 2017–2021 a štátneho rozpočtu SR je zabezpečenie pokračovania a rozvoj fungovania bezpečného ženského domu a poradenského centra, v správe neziskovej organizácie LUNA, v krajskom meste Trenčín. Problémom fungovania oboch organizačných zložiek je ich ekonomické zabezpečenie. Spoločným menovateľom je uprednostňovanie iných oblastí, často sa meniacia legislatíva v sociálno-právnej oblasti a na to nadväzujúce zmeny v organizácii, fungovaní a /alebo financovaní krízových zariadení.

Zámerom projektu „Domáce a rodovo podmienené násilie“ je zvyšovať kvalitu, odbornosť a efektívnosť služieb poskytovaných pre obe domáceho a rodovo podmieneného násillia poskytnutím komplexnej pomoci a podpory na základe ich potrieb. V poskytovaní komplexnej podpory a pomoci je zahrnuté špecializované sociálne, právne, psychologické a špeciálnopedagogické poradenstvo, pomoc v otázkach bezpečného bývania, zdravia a financií, uplatnenia sa na trhu práce a osamostatnenia sa.

Cieľovou skupinou sú obe násillia - ženy a ich deti, ktoré zažívajú akúkoľvek formu násillia - násillie fyzické, psychické, ekonomické, sexuálne, sociálne, ktoré znižuje ich kvalitu života a spôsobuje im traumatizujúce zážitky oberajúce ich o ľudské práva na dôstojný, bezpečný a zdravý život.

V súčasnosti napriek existujúcim deklaráciám, štandardom a dohovorom je situácia v oblasti rodovo podmieneného násillia neuspokojivá. Mnoho obetí partnerského násillia nedokáže svoju situáciu riešiť, vzhľadom na problémy so zabezpečením základných životných potrieb (bývanie, financie a pod.). Vďaka projektu sa zabezpečí dostupnosť poskytovaných služieb na riešenie akútnej krízovej životnej situácie cieľovej skupiny, aj s prihliadnutím na deti, ktoré sú často svedkami partnerského, domáceho násillia, čo závažným spôsobom poškodzuje ich mentálny a osobnostný vývin. Za cieľovú skupinu považujeme taktiež znevýhodnených občanov v zmysle zdravotného postihnutia, príslušnosti k menšinám a iných obmedzení pri prístupe na trh práce, ktorým znevýhodnenie sťažuje riešenie krízovej situácie, akou domáce násillie je. Ďalšou cieľovou skupinou je široká verejnosť, ktorá bude v rámci implementácie projektu informovaná o problematike domáceho a rodovo podmieneného násillia, formách pomoci, existencie a nutnosti fungovania bezpečného ženského domu.

Partnermi v projekte sú Trenčiansky samosprávny kraj, Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Trenčín a SWAN mobile, a. s. Realizácia aktivít projektu zabezpečí aj spoluprácu a sieťovanie s ďalšími verejnými, štátnymi i mimovládnyimi organizáciami v procese preventívno-informačného poradenstva širokej verejnosti a poradenstva pre prijímateľky a prijímateľov v spolupráci s príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny.

Bezpečný ženský dom LUNA

Medzi základné aktivity projektu patrí zabezpečenie kvalifikovaného personálneho obsadenia Bezpečného ženského domu LUNA a Poradenského centra LUNA, vzdelávanie odborného tímu, vybudovanie terapeutickéh záhrady, publicita a šírenie osvetu.

Projekt je prioritne zameraný na zabezpečenie kvalifikovaného personálneho obsadenia neziskovej organizácie LUNA v súlade s akreditáciou, po dobu realizácie projektu, čiže 24 mesiacov.

Cieľom tejto časti projektu je zabezpečenie poskytovania špecializovaného sociálneho, právneho, psychologického a špeciálnopedagogického poradenstva v bezpečnom ženskom dome a tiež sociálneho a psychologického poradenstva v rámci poradenského centra - ambulantnou, terénnou alebo inou formou, najmä telefonicky alebo s použitím telekomunikačných technológií, ak je to účelné.

Zabezpečenie kvalifikovaného personálu zahŕňa aj jeho vzdelávanie v oblasti so zameraním sa na obeť násilia. Kvalita a systémovosť vzdelávania sú neodmysliteľnou súčasťou komplexného poskytovania služieb obetiam ohrozeným násilím.

Okrem mzdových výdavkov podstatnú časť rozpočtu projektu tvorí aj vybudovanie terapeutickéh záhrady. Prostredníctvom terapeutickéh záhrady - bezpečného priestoru v exteriéri bezpečného ženského domu v podobe záhrady so záhradným domčekom, máme v pláne vytvoriť základ pre rôzne formy terapie vzťahovej väzby medzi matkou a dieťaťom.

Za nemenej dôležitý cieľ projektu považujeme publicitu a šírenie osvetu v súvislosti s rodovo podmieneným násilím a domácim násilím. Publicitu bude zabezpečovaná prostredníctvom webovej stránky, kampaní, konferencií, tlačových materiálov, prezentácií na školách a pre širokú verejnosť, sociálnych médií a podcastov.



Sociálne poradenstvo

Najvyššou prioritou a základným princípom poskytovania služieb je bezpečie žien zažívajúcich násilie a ich detí. Služby, ktoré sú poskytované, sú špecificky zamerané na ženy zažívajúce násilie a ich deti. K násiliu páchanému na ženách pristupuje organizácia ako k rodovo podmienenej forme násillia, čomu sú prispôsobené aj intervencie, ktoré nie sú „rodovo neutrálné“. Ženy sú podporované v ich opätovnom získaní sebaúcty a posilňované k svojpomoci individuálnym poradenstvom aj pravidelnými komunitami, kde sú s nimi riešené praktické otázky (zamestnanie, racionálne využívanie finančných prostriedkov, zdravie, plánovanie budúcnosti, rodičovské zručnosti...), tréningovanie a rozvíjanie emocionálnych a sociálnych kompetencií - sebaopoznanie, sebahodnota, sebaúcta, sebaoprijatie, asertivita, komunikácia, riešenie konfliktov, argumentácia, formulovanie vlastných názorov a potrieb.

Ženy a ich deti majú možnosť v súlade so svojimi potrebami realizovať sa pri rôznych aktivitách, ako cvičenie, práca v záhrade, úpravy areálu, varenie, pečenie, šitie, výroba sezónnych dekorácií a podobne.

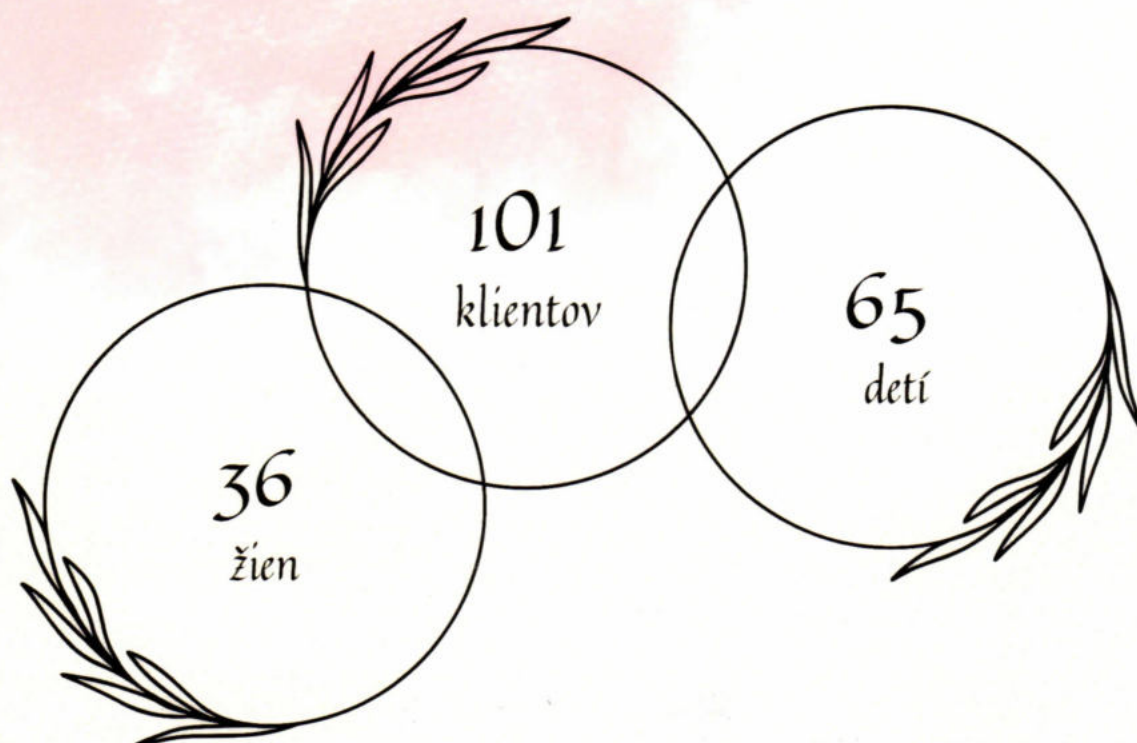
Individuálne poradenstvo a posilnenie

Počas individuálnych poradenských stretnutí sa robí evaluácia všetkých potrieb ženy a určujú sa priority. Úlohou poradenskej pracovníčky je diskutovať so ženou o všetkých dostupných možnostiach a podporovať ju v krokoch, ktoré sa rozhodne urobiť. Je potrebné, aby dostala podporu v posilnení a pri budovaní sebadôvery a nezávislosti. Je dôležité u ženy budovať pocit, že má silu a právo sama sa rozhodnúť o tom, čo so svojím životom urobí. Pracovníčka žene poskytuje praktickú pomoc pri jednaniach s rôznymi administratívnymi orgánmi, sprevádza ju na políciu, súdne pojednávania a pod.

Ženské komunity

Ženské komunity sú cenným doplnkom individuálneho poradenstva v tom, že ženám umožňujú uvedomiť si, že nie sú jediné, ktoré zažili násilie zo strany partnera. Skupiny zamerané na reflexiu skúseností s násilím alebo tematické skupiny sú pre ženy priestorom pre diskusiu o rôznych problémoch, akými sú násilie, ale aj o akýchkoľvek iných témach, ktoré sú pre ne dôležité. Spolu s individuálnym poradenstvom sú skupiny nástrojom, ktorý ženám v ženskom dome môže pomôcť viac si uvedomovať seba, ako aj svoje sociálne prostredie. Cieľom je, aby ženy znovu nadobudli sebavedomie a vstupovali do interakcie s inými ženami. Sprevádzame ich k získavaniu prehľadu o vlastných možnostiach, poznávaní vlastných potrieb a schopnostiach ako zmeniť svoj život, a to aj prostredníctvom špeciálneho programu „Cesta k zdravým vzťahom“.

Služby Bezpečného ženského domu LUNA využilo



čo predstavuje



Psychologické poradenstvo

Psychologické poradenstvo je založené na dôvernom vzťahu ženy a psychologičky. Ide o proces, v ktorom psychologička rôznymi metódami a prostriedkami pomáha žene orientovať sa v jej aktuálnej životnej situácii, hľadať vhodné riešenia na jej problémy a ťažkosti. Psychologička pomáha žene na ceste k zmene, ktorú žena vníma ako potrebnú na to, aby sa vo svojom živote cítila spokojne.

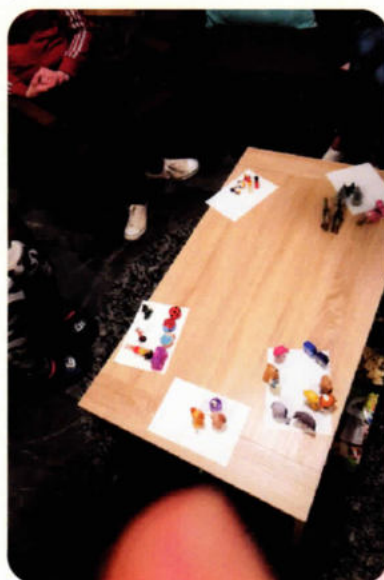
Individuálne sedenie

Prvotným krokom psychologického poradenstva na individuálnych stretnutiach je krízová pomoc. Tá sa zameriava na ventilovanie prvotných pocitov, zvládanie ťažkých životných situácií a kríz, a pochopenie toho, čo sa v živote žien udialo. Máme vytvorený program "Život ženy je hodnota", kde na základe poznatkov z naratívnej psychológie zvyšujeme úroveň sebaúcty, osobnostného rozvoja, sebavedomia a sebapoznávania. U žien sa rozvíja hlavná myšlienka, že problém je v samotnom probléme a nie v žene. Takým spôsobom sa mení ich pohľad na vlastný príbeh.

Skupinová terapia

Cieľom psychologickéj komunity je zlepšovanie komunikatívnych zručností a rozvíjanie asertívneho správania. Vytvorili sme ročný psychologický program komunitných stretnutí pre ženy, ktorý zohľadňuje aktuálne potreby žien a zároveň je prispôsobovaný dynamike skupiny.

Psychologické komunity prebiehajú ix týždenne. Za účelom vytvorenia bezpečného prostredia si ženy vytvorili pravidlá komunity. Ženy majú možnosť vzájomného zdieľania skúseností, vzájomnej pomoci a podpory, a hlavne posilnenia v zmysle „Nie si na to sama.“



Psychologické poradenstvo

Piesková terapia

Hra s pieskom umožňuje relaxovať a odstrániť psychické bloky, čím dáva voľnú ruku podvedomiu, čo človeku pomôže pochopiť, čo ho skutočne znepokojuje. Na piesku si pomocou figúrok ľudí, predmetov a zvieratiek vytvoria ženy a deti akýkoľvek príbeh zo svojho života a prežijú ho znova, pričom získajú nové skúsenosti a zafixujú si ich v podvedomí, čo im umožní neskôr reagovať v živote na zložité udalosti novým pozitívnym spôsobom. Počas našej terapeutickej praxe sme si všimli, že stavanie hradov má pozitívny terapeutický účinok na deti. Zlepšuje pochopenie vlastných hraníc a hraníc iných. Rozvíja u dieťaťa pocit pevnosti a istoty, že je chránené vlastným domom. Hra s mokrým pieskom znižuje úroveň agresivity a pomáha spracovať zažitú traumu násillia.

Intuívne kreslenie

Cielom je posilnenie vnútorného dieťaťa, cez prejavovanie láskavosti voči sebe a následne vo vzťahu k svojim deťom, prostredníctvom intuitívneho kreslenia môžu ženy objaviť svoju vnútornú umelkyňu; a posilniť intuíciu. Kreslenie je spojené s meditačnou hudbou a aromaterapiou.

Intuívne kreslenie prináša možnosť ako zmeniť svoj vnútorný stav pomocou tvorenia. Je nápomocné nielen pre jednotlivca, ale aj pre kolektív. Kreslenie využíva aj odborný personál ako psychohygienu.

Dôsledkom traumy z násillia je zhoršenie kognitívnych funkcií. Akékoľvek kreslenie zlepšuje vnímanie, vizuálnu pamäť a jemnú motoriku. Pomocou intuitívnej kresby sa minimalizujú psychické bariéry, odvádzame pozornosť od rutiny a pomáhame pozeráť sa na veci z iného uhla. Ženy, ktoré prežili násillie, majú zníženú úroveň sebaúcty. Malba je dialógom vnútorného „ja“ so svetom. Kreslením žena demonštruje svoj vnútorný svet a vplyvom pozitívnej spätnej väzby získava sebavedomie.



Pedagogické poradenstvo

Práca s deťmi sa odohráva v herní alebo vonku v exteriéri zariadenia. Deti sa učia fungovať v kolektíve rovesníkov i detí rôzneho veku, čím sa podporujú ich sociálne zručnosti. Medzi základné činnosti, ktoré sa s deťmi realizujú, je hra s prvkami montessori pedagogiky, didaktické hry, športové aktivity a prechádzky, výtvarné činnosti, čítanie rozprávok (kníh), príprava na vyučovanie.

Pri hre s prvkami montessori pedagogiky dieťa pracuje samostatne v pripravenom prostredí, samo si vyberá aktivitu, ktorá ho z ponúknutých zaujme a strávi pri nej toľko času, koľko potrebuje. Metóda spája pohybovú aktivitu s rozvíjaním intelektu, nakoľko dieťa spontánne siaha po určitej činnosti na základe istých vnútorných pohnútok. Dieťa sa na činnosť plne sústreď a popri tom sa učí. Má zamestnané ruky, ale aj hlavu. Správnym pozorovaním dieťaťa možno odhadnúť jeho talenty a danosti. Tým, že sa dieťa venuje činnosti, ktorú si samo vybralo a dosiahne v nej úspech, je motivované k ďalšiemu poznávaniu a sebadisciplíne. V prostredí, v ktorom sa dieťaťu nekladú prekážky jeho prirodzeným potrebám, môže prejavovať svoje prirodzené vlastnosti ako spontánny záujem o činnosť, poriadkumilovnosť, sústredenosť alebo sebaovládanie. Len ak máme bezprostrednú skúsenosť s určitou činnosťou alebo predmetom, sme schopní si informáciu zapamätať tak, aby zostala uchovaná. Informácie o okolitom svete získané práve prostredníctvom zmyslov sú zárukou úspešného učenia.

Didaktická hra je špecifická forma poznávania a získavania vedomostí, schopností, zručností a návykov. Má vlastné pravidlá, je možné ju hrať s jednotlivcom i so skupinou detí. Didaktická hra vzbudzuje u dieťaťa záujem o poznanie, podporuje socializáciu dieťaťa, vyvoláva v ňom pocit sebauspokojenia, radosti, naplnenia a uvoľnenia. Využívajú sa hry na rozvoj reči, zmyslového vnímania, hry na rozvoj pamäti, rozvoj finančnej gramotnosti, intelektuálne hry.

Športové aktivity rozvíjajú u detí hrubú i jemnú motoriku, podporujú ich zdravý vývin, učia ich dodržiavať pravidlá. Prechádzky slúžia na rozvoj komunikácie, sledovanie okolia, učenie sa zmien v prostredí počas ročných období a mnoho ďalšieho.



Čo plánujeme ?

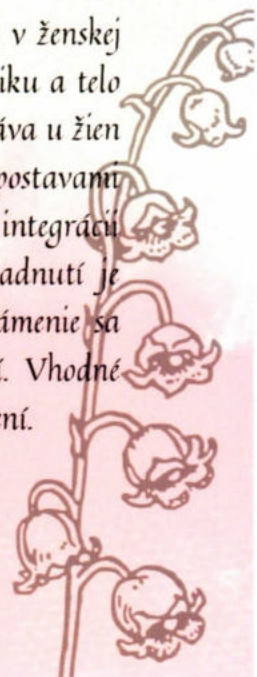
Plánujeme vybudovať terapeutickú záhradu – bezpečný priestor v exteriéri zariadenia v podobe záhrady so záhradným domčekom, ktorý bude slúžiť ako základ pre rôzne formy terapie vzťahu matka – dieťa. Ten je často narušaný z dôvodu domáceho násillia páchaného na ženách, ktorého deti boli priamymi svedkami. V dôsledku domáceho násillia je často narušená schopnosť ženy byť rodičom a skúsenosť s násillím môže narušiť sebadôveru a sebaistotu matky. Je dôležité ponúknuť ženám nové modely fungovania vo vzťahu rodič – dieťa ako súčasť rekonštrukcie vzťahu matka – dieťa. Vybudovanie vonkajšieho priestoru s terapeutickým účelom vychádza z potrieb žien a ich detí so zameraním na aktívne trávenie voľného času matiek a ich detí v bezpečnom prostredí, nakoľko trávenie času mimo zariadenia nemusí byť pre nich, ako obetí domáceho násillia, vždy bezpečné. Vybudovaním tejto terapeutickoé záhrady výrazne zlepšíme podmienky pre ženy a ich deti ako z hľadiska priestoru, tak aj z hľadiska poskytovaných služieb. Našou víziou je rozšíriť psychoterapeutickú pomoc a zároveň spríjemniť prostredie naším ženám a deťom prostredníctvom terapeutickoé záhrady a terapeutického domčeka.

- Terapeutický domček

Naším cieľom je vytváranie pocitu domova a bezpečia, čo bude symbolizovať terapeutický domček ako obraz vlastného domčeka.

Vytváranie bezpečného priestoru pre dieťa – vytvorenie úkrytu pomocou detského stanu. Stavaním vlastného domu alebo lezením do hotového domčeka si dieťa uvedomuje jednu z hlavných ľudských potrieb – potrebu bezpečia. Dom je jeho izolované územie, jeho malý svet. Svoju mamu môže pustiť do svojho priestoru ako človeka, ktorému bezhranične dôveruje. Hra pomocou detského stanu pomáha dieťaťu spracovať traumy násillia a zlepšiť citové spojenie s matkou. Pomocou plyšových hračiek, vankúšikov, koberečkov, prikrývk a svietiacich lampášov si dieťa môže vybaviť svoj domček a stráviť určitú hodinu osamote alebo s mamou. Tento priestor má dieťa pod kontrolou a bude mu dovolené v ňom stráviť dostatok času.

Filmoterapia je jednou z oblastí arteterapie, ktorá spočíva v pozeraní a diskusií o filmoch v ženskej skupine spolu so psychologičkou. Film je prostriedkom viacúrovňového pôsobenia na psychiku a telo ako celok – prostredníctvom audio-vizuálneho systému. Film alebo detská rozprávka vyvoláva u žien a detí rôzne emócie. V procese pozerania sa ženy a deti stotožňujú s jednou alebo viacerými postavami vo filme. S hrdinom filmu alebo rozprávky sa vytvorí emocionálne spojenie. Dochádza k integrácii morálnych a univerzálnych hodnôt do duševnej reality. Skupinová diskusia po zahliadnutí je terapeutická. Každý člen skupiny nájde individuálny zmysel a význam zápletky. Zoznámenie sa s rôznymi názormi a pohľadmi členov skupiny obohacuje vnútorný svet matiek a detí. Vhodné vybavenie terapeutického domčeka umožní využitie tohto druhu arteterapie v našom zariadení.



Čo plánujeme ?

- Terapeutická záhrada

Cieľom je vytvorenie priestoru na uvoľnenie telesných blokov, ktoré vznikli v dôsledku dlhodobého prežívania traumy z násilia prostredníctvom cvičenia.

Cvičenia s prvkami jógy – pravidelné športové cvičenia pomáhajú zmierniť duševný a fyzický stres. Väčšina našich žien nemá vo zvyku pravidelne cvičiť. Vytvorenie prírodného priestoru, využitie športových potrieb a pravidelnosť ranných letných aktivít pomôže rozvíjať záujem žien o cvičenie. Cvičenie sa považuje za jeden z účinných nástrojov v boji proti chronickej nespavosti, úzkosti a negatívnym pocitom, ktoré ženy v dôsledku traumy z násilia. Účelom pravidelného cvičenia je pomôcť ženám lepšie zvládať emócie, zlepšiť zdravotný stav a rozvíjať nové športové zručnosti so svojimi deťmi.

Meditácia a dychové cvičenia – dychové cvičenia a meditácia umožňujú ženám upokojiť chronickú úzkosť a nepokojné myšlienky, a ovládnuť tak svoj emocionálny stav. Dychové cvičenia realizujeme aj v aktuálnych priestoroch počas skupinovej terapie. Vytvorenie terapeutickkej záhrady umožní rozšíriť možnosti terapeutickej pomoci v letnom období.



Čo plánujeme ?

V rámci predkladaného projektu budeme realizovať 3 kampane na zvyšovanie povedomia o domácom a rodovo podmienenom násilí v našom regióne. Ku každej téme v rámci kampane budeme organizovať aj vzdelávacie aktivity v školách v rámci kraja. Na kampaniach budeme spolupracovať s partnermi projektu.

V prvej kampani sa zameriame na zvýšenie povedomia chlapcov a mužov, nielen ako potenciálnych páchatelov, ale aj ako členov spoločnosti, ktorí predstavujú dôležitú úlohu v eliminácii sexizmu a násilia páchaného na ženách zo strany mužov. Zároveň vnímame narastajúcu potrebu zamerať sa všeobecne na mladých ľudí v zmysle eliminácie násilníckeho správania sa v intímnych vzťahoch, ako aj eliminácie rodových stereotypov, ktoré takéto správanie podnecujú. V rámci kampane sa bude organizovať prednáška pre laickú a odbornú verejnosť a taktiež budú prizvaní aj študenti stredných a vysokých škôl v rámci regiónu Trenčianskeho samosprávneho kraja.

Druhá kampaň sa zameria na šírenie vedomostí o dostupnosti služieb v regióne Trenčín. Kampaň bude primárne slúžiť na odprezentovanie bezpečného ženského domu a nášho poradenského centra. Zvyšovanie povedomia o násilí a možnostiach jeho riešenia, že obe sa majú na koho obrátiť, možnosť násilníka opustiť považujeme za prvý krok pre zmenu postojov a správania, ktoré podnecujú alebo tolerujú násilie na ženách. Cieľovou skupinou bude široká verejnosť, primárne ženy a dievčatá.

V súvislosti s úvahami o možnostiach riešenia domáceho násilia sa do popredia dostáva na prvý pohľad jednoduchá, no kľúčová otázka – čo to vlastne domáce násilie je? Kedy možno isté správanie charakterizovať ako domáce násilie? Aké prejavy zahŕňa a čo ním naopak nie je? Kde je hranica medzi správaním, ktoré je spoločensky akceptovateľné a správaním, ktoré naplňa obsah pojmu "domáce násilie"? Odpovede na tieto otázky sa pokúsime priblížiť v rámci tretej kampane opäť širokej verejnosti a študentom škôl v regióne Trenčín.



Čo sa realizovalo ?

Babička – človek, ktorý zohral i zohráva v našich životoch, ale i životoch našich detí veľmi dôležitú úlohu. Človek, ktorý nám vďaka svojim životným skúsenostiam odovzdával veľa rád a pomoci.

Mnoho mladých matiek žijúcich v zdravo fungujúcej rodine pokladá pomoc a starostlivosť zo strany starých rodičov za samozrejmú. A vďaka skúsenostiam a radám od staršej generácie sa môže jednoduchšie vyrovnat' s novými situáciami vznikajúcimi pri výchove detí. Zároveň má možnosť a príležitosť podeliť sa o svoje radosti aj starosti s tými najbližšími, nájsť si čas na relax a venovať sa len sami sebe.

Ženy, ktoré vyhľadávajú našu pomoc, sú ženy a matky s deťmi utekajúce pred násilím, sú vyčerpané a traumatizované. Sú to matky, ktorým chýba priestor a čas na uspokojenie svojich vlastných potrieb. Ide o matky, ktoré majú väčšinou dve, tri i viac detí a zabezpečovanie ich celodennej starostlivosti je pre ne z dlhodobého hľadiska a s ohľadom na prežitú traumy veľmi náročné fyzicky, aj psychicky. Ich dennodenná snaha o naplnenie požiadaviek detí dáva do úzadia napĺňanie ich vlastných potrieb. Deti sú následkom prežitej traumy destabilizované, majú väčšie potreby väzby, na ktoré matka nemá často kapacity. To môže u nej vyvolať materskú vinu, ktorá môže viesť k emocionálnemu vyhoreniu a depresii. Takže matky sú v pasci a stávajú sa oveľa zraniteľnejšími.

Ženám, s ktorými spolupracujeme zvyčajne chýba podpora primárnej rodiny. To im spôsobuje problémy s vnímaním toho, ako funguje štandardná rodina. Nevedia dostatočne rozpoznať jednotlivé role členov rodiny, fungovanie príbuzenských vzťahov, chýbajú im pozitívne vzorce správania, ktoré môžu uplatniť pri výchove svojich detí. Prišli sme s myšlienkou poskytnúť týmto ženám a ich deťom viac, pretože každá matka má právo aj na napĺňanie svojich potrieb, aby mohla následne plnohodnotne napĺňať potreby svojich detí. Rozhodli sme sa obohatiť ich život prostredníctvom osoby, ktorá má v hierarchii rodiny významné postavenie. Osoba, ktorá by aspoň z časti vniesla do života žien a ich detí pocit, že je tu pre nich niekto, kto ich vypočuje, pomôže radou či dobrým receptom, bude stáť pri nich, keď je potrebné ísť do práce a malé ratolesti treba postrážiť, či len tak dopriať mamičkám čas aj na oddych po náročnom dni.

Práve táto potreba nám vnukla myšlienku na vznik projektu "BABÍČKA". Ide o projekt, ktorý patrí medzi tie šťastné, kde medzi myšlienkou a samotnou realizáciou projektu uplynulo krátke časové obdobie.



Čo sa realizovalo?

Cieľom projektu „Babička“ je dopriať ženám a ich deťom pomoc spôsobom, aký ženy dostávajú v biologickej rodine od svojich starých mám. Realizovaním projektu sa zvýšila kvalita poskytovaných sociálnych služieb obetiam domáceho násillia v zmysle poskytovania podpory ženám a ich deťom pri naplňaní ich potrieb, vďaka čomu sa posilňuje vzťahová väzba medzi matkou a dieťaťom, ktorá je dôležitým predpokladom pre zdravý vývin človeka.

Úlohou babičky je pracovať so ženou a jej deťmi v ich aktuálnom prirodzenom prostredí, čiže priamo v ich bytovej jednotke a tým rozvíjať matkine rodičovské zručnosti. Babička učí matku a jej deti spoločne tráviť čas napr. čítaním knížiek, hrami spoločenských hier, prechádzkami, spoločnými aktivitami a pomáha pri domácej príprave na vyučovanie.

Sú ženy, ktoré potrebujú pomoc pri hospodárení. Táto pomoc spočíva v plánovaní nákupného zoznamu, v sprevádzaní ženy pri nákupe, kedy sa priamo v praxi učí ako nakupovať čo najefektívnejšie. Niektoré matky nemali možnosť naučiť sa variť tak, ako nás to učila naša mama a stará mama, preto ich babička s trpezlivosťou a krôčik po krôčiku sprevádza pri príprave jedla a učí nové recepty.

Ženy prichádzajúce z málo podnetného prostredia, v ktorom nemali možnosť naučiť sa čítať a písať, sa pod vedením babičky učia a upevňujú si školské zručnosti. V prípade potreby babička sprevádza ženy pri návšteve úradov, alebo odvádza dieťa do materskej školy, lebo mama potrebuje navštíviť lekára. Pre ženy, ktoré chodia na pár hodín v týždni do práce a deti ešte nie sú prijaté v materskej škole, babička matku zastúpi a urobí si s deťmi svoj program.

Tento projekt môžeme realizovať vďaka finančnej podpore Nadácie J&T. V roku 2022 od augusta do decembra sa naša babička venovala 18 deťom vo veku od 1 do 13 rokov. Odovzdala im 244 hodín pohladenia a úsmevov. 9 mamičkám venovala približne 15 hodín, niektoré z nich sprevádzala približne 9 hodín. Dôvera žien k babičke, usmiate a šťastné tváre detí sú znakom, že úloha babičky v Bezpečnom ženskom dome LUNA má zmysel.



Čo sa realizovalo?

V rámci zabezpečenia kvalifikovaného personálu, sa neustále vzdelávame v oblasti so zameraním na obe domáceho násillia. Personál organizácie LUNA sa v roku 2022 zúčastnil niekoľkých vzdelávacích aktivít:

- 2 bloky v rozsahu po 30 hodín psychosociálnej podpory pre pracovníkov pracujúcich s obeťami domáceho násillia, ktoré pre nás zastrešuje nezisková organizácia Modrý anjel,
- výcvik v motivačných rozhovoroch,
- vzdelávanie zamerané na štandardy kvality v sociálnych službách,
- výcvik v nenásilnej komunikácii,
- vzdelávanie zamerané na využívanie koučovacieho prístupu pri práci s klientom,
- vzdelávanie na tému Profil násilníka pri násilí páchanom na ženách a Krízová intervencia v téme násillia páchaného na ženách organizované Koordinačno-metodickým centrom/Inštitútom pre výskum práce a rodiny,



Čo sa realizovalo?

Dňa 30.11.2022 sme organizovali našu – v poradí štvrtú konferenciu – "Chráňme ženy a deti pred násilím", ktorá sa realizovala aj v rámci medzinárodnej kampane 16 dní aktivizmu proti násiliu páchaného na ženách.

V úvodnom príspevku konferencie špeciálna pedagogička nášho zariadenia predstavila aktivity projektu LUNA Bezpečný ženský dom, ktorý je spolufinancovaný z Nórskeho finančného mechanizmu a štátneho rozpočtu.

Aktuálne poskytovanie odbornej psychologickkej pomoci a o plánoch jej rozšírenia, informovala verejnosť psychologička a psychoterapeutka pracujúca s obeťami domáceho násillia v LUNE.

Vďaka finančnej podpore Nadácie J&T sa nám podarilo rozšíriť odborný tím o pozíciu „babičky“, ktorej náplň práce nenájdeme v žiadnej legislatíve ani v žiadnom katalógu pracovných pozícií. Rolu babyčky a jej úlohy nám priblížila priamo naša kolegyňa, ktorá túto pozíciu v našej organizácii zastáva.

Privítali sme na konferencii aj pani Ing. Vieru Mamojkovú, zástupkyňu riaditeľky Nadácie J&T, ktorá nám priniesla bližšie informácie o projekte FAMILY. Inštitút vykázania je určitá forma participácie štátu na nerepresívnom riešení domáceho násillia za súčinnosti polície. Ohrozenej osobe sa poskytne ochrana formou primeraného zásahu do jej súkromného vzťahu s násilníkom, ak s násilníkom býva v spoločnom dome, či byte a je dôvodné podozrenie, že je ohrozený jej život, zdravie, ľudská dôstojnosť. Informácie o inštitúte vykázania nám priniesol kpt. Mgr. Marcel Spaček, riaditeľ Obvodného oddelenia PZ v Trenčíne. V nadväznosti na inštitút vykázania prítomným priblížila proces pomoci samotnej obeťi naša kolegyňa z Intervenčného centra LUNA.

Psychoterapeutka a riaditeľka pre odborné činnosti tímu krízovej intervencie Modrý anjel, Mgr. Karin Brániková, viedla príspevok, v ktorom objasnila prežívanie obeťi domáceho násillia z pohľadu psychotraumatológie.

Posledný príspevok sa niesol v duchu silných emócií. Poskytovanie poradenstva v Bezpečnom ženskom dome LUNA je pre naše ženy cestou, cestou k uzdraveniu. Žena si kúsok po kúsku ukladá časti mozaiky smerujúce k novému životu bez násillia. Proces poskytovania sociálneho poradenstva nám priblížila sociálna pracovníčka nášho odborného tímu, ktorý ukončila emotívnymi a autentickými výpoveďami našich žien.



Pozývame Vás na 4. ročník
odbornej konferencie

“CHRÁŇME ŽENY A DETI PRED NÁSILÍM”

30. november 2022
9:00 - 15:00 hod.

Príspevky prijímame

do 15. novembra 2022 na adresu: Mgr. Zuzana Štefániková, riaditeľka
Katedry sociálnej práce, Fakulta sociálnych vied, Univerzita
Konštantína Filozofa v Bratislave

CIEĽ KONFERENCIE:

- informovať verejnosť o poskytovaní komplexnej pomoci a podpory obeťom domáceho násillia prostredníctvom projektu „Čierna a biela bezpečnosť ženy a detí v „triednej“ rodinnej skupine“ (projekt je súčasťou podprogramu „rodinné a komunitné služby“ špeciálnych opatrení finančného mechanizmu 2014 – 2021 z Európskeho rozpočtu Slovenskej republiky)
- prezentovať a vysvetľovať odborníkovi a obeťom problémy domáceho násillia zapríčinené na šírku a hĺbku, identifikovať možnosti v práci a možnosti ich riešenia

16.11.2022 16:00 hod. prebieha v rámci konferencie

Účastní na konferencii je bezplatne. Konferencie sa zúčastňujú odborníci z praxe a výskumu, ktorí majú možnosť vyjadriť svoj názor na aktuálne problémy domáceho násillia a konferencie sú otvorené pre verejnosť. Konferencie sa zúčastňujú odborníci z praxe a výskumu, ktorí majú možnosť vyjadriť svoj názor na aktuálne problémy domáceho násillia a konferencie sú otvorené pre verejnosť.



Čo sa realizovalo?

MDD

Pri príležitosti Medzinárodného dňa detí sme pre malé aj väčšie deti a ich mamy pripravili aktívne popoludnie v záhrade. Na návštevu prišiel rozprávkový Mimoň, s ktorým sa odvážlivci fotili, hoci väčšina ho obdivovala iba z bezpečnej vzdialenosti. Každý si mohol vyskúšať vytváranie obrovských bublín, rôzne zábavné športové disciplíny (chôdza vo veľkých topánkach z krabíc, slalom so zviazanými nohami, hry s padákom a loptičkami, prevliekanie hula-hop kruhu). Rodiny spolu tvorili farebné kreatívne obrázky s pomocou krepového papiera a rozprašovačov s vodou. Pre hladošov bol pripravený piknik s drobným občerstvením a koláčmi, ktoré napiekli zručné gazdinky. Trochu nás skúšalo počasie, nakoniec však dážď počkal až do ukončenia celej akcie.



Tvorivé dielne

Už počas jesenných dní sme sa pripravovali na vianočné obdobie. Ženy vyrábali na tvorivých dielnach vianočné ozdoby. Pre niektoré to bol aktívny oddych, pre iné dôležitá súčasť psychohygieny. Pracovali s nadšením a opakovane sa dožadovali viacerých spoločných stretnutí. Prejavili svoju kreativitu, ich výrobky sú jedinečné presne tak, ako ony samé.

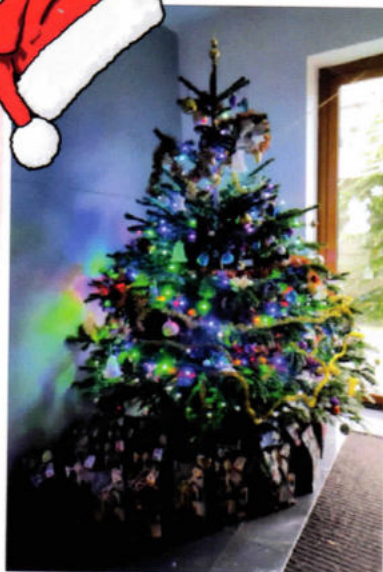
S deťmi sme vyrábali rôznymi technikami vianočné pozdravy, primerane ich veku, zapojili sa všetky deti od 2 do 12 rokov. Niektoré pracovali samostatne, tým najmenším sme trochu pomáhali. Ozdoby i pozdravy boli súčasťou vianočných prání pre podporovateľov našej organizácie.



Čo sa realizovalo?

Mikuláš

Aký by to bol koniec roka, keby neprišiel Mikuláš so sladkými balíčkami pre deti? Neobišiel ani naše zariadenie a spolu s anjelom a čertom priniesol všetkým deťom dobroty, dokonca aj dospelým sa ušli čokolády. Ďakujeme.



Ho ho ho!



Vianoce

Vianočné obdobie je pre niektoré ženy často ťažké obdobie. Zo všetkých strán počívajú o pokojnom prežívaní sviatkov v kruhu rodiny, ale mnohé nemajú kam ísť a ostávajú počas celých sviatkov v zariadení. Aj tento rok sme pre ne pripravili tradičnú štedrovečernú večeru pri spoločne prestretom slávnostnom stole. Po večeri si všetci našli „pod stromčekom“ drobné darčeky.

Ďakujeme našim partnerom a štedrým darcom, ktorí nám umožnili vnieťť aspoň trochu radosti do životov našich žien a detí.



Financovanie

Finančný príspevok na chod zariadenia

Trenčiansky samosprávny kraj

Suma: 111 232 €

Finančné prostriedky boli vynaložené predovšetkým na zabezpečenie poskytovania sociálnych služieb pre obete domáceho násillia.

Intervenčné centrum LUNA – územie pôsobnosti Trenčiansky kraj

Ministerstvo spravodlivosti Slovenskej republiky

Suma: 142 751 €

Prostredníctvom finančnej dotácie sme mohli zabezpečiť vznik intervenčného centra, kde vieme poskytnúť komplexnú odbornú pomoc ohrozeným osobám v Trenčianskom kraji. Poskytujeme sociálne, psychologické a právne poradenstvo, ambulantnou a terénnou formou.

Intervenčné centrum LUNA – územie pôsobnosti okres Trnava a Piešťany

Ministerstvo spravodlivosti Slovenskej republiky

Suma: 34 168 €

Finančné prostriedky boli využité na zabezpečenie odbornej pomoci pre ohrozené osoby z Trnavského a Piešťanského okresu.

Projekt „LUNA, n. o. Bezpečný ženský domov v Trenčíne“ v rámci programu „Domáce a rodovo podmienené násillie“

Nórsky finančný mechanizmus a štátny rozpočet SR

Suma: 84 375 €

Vďaka tomuto projektu v priebehu roka 2023 vybudujeme v externých priestoroch Bezpečného ženského domu LUNA terapeutickú záhradu s terapeutickým domčekom, ktorý bude primárne slúžiť na podporu vzťahovej väzby medzi matkou a dieťaťom. Taktiež sme finančné prostriedky v priebehu roka 2022 využili na osobné výdavky pre zamestnancov, vytvorili sme nové pracovné miesto pre sociálnu pracovníčku, ktoré sme aj následne obsadili. V roku 2023 budeme financie využívať na realizáciu kampaní.

Projekt „Family – rodina na prvom mieste“ – PO-KF007/2022

Doba trvania: 01 – 04/2022

Nadácia J&T

Suma: 12 000 €

Nadácia J&T poskytla finančné prostriedky na personálne obsadenie pracovných pozícií "sociálna pracovníčka".

Financovanie

Projekt „Family – rodina na prvom mieste” – PO-KF010/2022

Doba trvania: 08/ 2022 – 07/2023

Nadácia J&T

Suma: 20 400 €

Pomocou získaných finančných prostriedkov sme dokázali personálne obsadiť pozíciu "babička".

Daruj dobro

Mix.it

Suma: 200 €

Finančné prostriedky boli využité na chod Bezpečného ženského domu Luna.

BENEFIT UEFA CUP 2022

Tribúny sú naše

Suma: 1 000 €

Finančný dar sme využili na nákup nových postelí do bytových jednotiek.

VOICE

Suma: 4599 €

Finančnú podporu sme využili na kúpu vybavenia do bytových jednotiek, najmä na sklokeramické varné dosky, matrace, obaly na matrace a poschodové posteľe.



Podporili nás

- zákazníci e-shopu Mix.it, ktorý sa prostredníctvom Dobrých skutkov, rozhodli prísložiť k svojej nákupu pár eur a podporiť tak našu organizáciu
- pekáreň Heglas, ktorá zabezpečila, že sa náš vianočný stôl prehýbal dobrotami
- firma Dedoles, ktorá naše ženy a deti obliekla od hlavy až po päty
- zamestnanci AktivPersonal, ktorí svojou dobrosrdečnosťou naplnili mikulášske balíčky sladkosťami
- tradične ďakujeme aj firme Mountfield za vianočný stromček
- projekt Podel sa a pomôž, ktorý realizuje Lidl vo svojich predajniach, ktorého sme súčasťou od roku 2020
- Greg & Rich
- Barbora Bukovčan
- Krajský úrad v Bratislave, kde sa zamestnanci rozhodli zorganizovať pre našu organizáciu zbierku potravín a drogérie
- dobrovoľníci z Matadora, ktorí svojou zbierkou zabezpečili štedrovečernú večeru pre ženy a ich deti
- občianske združenie Naše Zlatovce
- #KtoPomozeUkrajine
- Potravinová banka
- Dobrovoľná civilná ochrana
- darci, ktorí nám prostredníctvom vyhlásenia darovali 2%.



NV zmysle Zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby, § 34 ods 2 písm. b) a c) výročná správa obsahuje:

- ročnú účtovnú závierku a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých a
- výrok štatutárneho audítora k ročnej účtovnej závierke.

Tieto dokumenty tvoria prílohu tejto výročnej správy.



Nábřežná 8
Trenčín

Bezpečný ženský dom LUNA 0908 466 100
bzd luna@gmail.com

Intervenčné centrum LUNA 0918 312 908
poradnaluna@gmail.com

www.niestevtomsame.sk

FB – Bezpečný ženský domov – LUNA Trenčín



IČO: 45 736 057
NÁBŘEŽNÁ 8, TREŇČÍN

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch 2022

Prehľad o peňažných príjmoch	v €
Tržby z úhrady klientov	17 105
Príjaté príspevky od iných organizácií a FO	11 332
Iné ostatné výnosy	26
Príjem z 2% daní	3 613
Dotácie	42 4787
Zúčt. inv. dotácií podľa odpisov	14 578
Spolu	471 441

Prehľad o peňažných výdavkoch	v €
Spotreba materiálu, režijných nákladov a čistiacich prostriedkov	73 068
Spotreba energií	17 145
Služby	141 366
Mzdové náklady	178 853
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	60 069
Zákonné sociálne náklady	6 328
Ostatné dane a poplatky	957
Poistenie hnutených a nehnuteľných vecí	1 777
Ostatné náklady	571
Odpisy	20 900
Spolu	501 034

Prehľad rozsahu výnosov v členení podľa zdrojov

Výnosy	v €
Tržby z úhrady klientov	17 105
Dary od iných organizácií a FO	11 332
Dotácia TSK	108 074
Nadácia J&T	20 500
Dotácia Mesto Trenčín	10 863
Dotácia MS SR	118 331
Dotácia MIRRI	153 317
Príjem z 2% daní	3 613
Dotácia MPSVR	13 702
Zúčt. inv. dotácií podľa odpisov	14 578
Ostatné	26
Spolu	471 441

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Stav a pohyb majetku a záväzkov	v €
Aktíva	754 963
Dlhodobý nehmotný a hmotný majetok	771 469
Oprávky	-99 003
Dlhodobé pohľadávky	1 600
Pohľadávky z dôvodu fin. vzťahov k ŠR a rozpočtu územnej samosprávy	11 121
Finančné účty	69 728
Náklady budúcich období	48
Pasíva	754 963
Imanie a peňažné fondy	105
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	-117 893
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-29 593
Rezervy	7 372
Záväzky zo sociálneho fondu	73
Ostatné dlhodobé záväzky	177 619
Krátkodobé záväzky	117 356
Krátkodobé fin. výpomoci	7 159
Výnosy budúcich období	592 765