

REAL MEN SLOVAKIA consulting, n.o.
Tomašikova 2
040 01 Košice

VÝROČNÁ SPRÁVA

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie
za rok 2022

Košice, apríl 2023

REAL MEN SLOVAKIA consulting, n.o.
Tomašikova 2
040 01 Košice

Obsah :

- 1. Úvod**
- 2. Prehľad činností vykonávaných organizáciou v roku 2022**
- 3. Ročná účtovná závierka za rok 2022**
- 4. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch za rok 2022**
- 5. Prehľad rozsahu príjmov v členení podľa zdrojov**
- 6. Stav a pohyb majetku a záväzkov**
- 7. Zasadnutia správnej rady**

1. ÚVOD, charakteristika a formulácia cieľov a vízií

Real Men Slovakia consulting, n.o. je nezisková organizácia, ktorá vznikla dňa 26.02. 2004, ktorej zakladateľom je Real Men Slovakia spol. s r.o. za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb v rámci zákona č. 213/1997 v znení neskorších predpisov a to:

- poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť,
- vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry,
- tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt,
- ochrana ľudských práv a základných slobôd,
- výskum, vývoj, vedecko-technické a informačné služby,
- tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva.

Hlavné ciele našej spoločnosti ako nezávislej , nevládnej , neziskovej organizácie založenej na myšlienke zvýšiť záujem a pozornosť o mužské zdravie a aktívneho zdravého stárnutia v rámci Slovenska a samozrejme v kontexte celej Európy prezentuje projekt Real Men Slovakia.

Hlavným cieľom je iniciovať a realizovať spoluprácu medzi jednotlivcami a organizáciami ktorých záujem o problematiku mužského zdravia, rodu a rodiny sú im vlastné a tak **rozvíjať a aplikovať zdravotnícku politiku, výskum, vzdelávanie a preventívne programy.**

Real Men Slovakia sa snaží o spoluprácu na jednotnej platforme, tj. o nediskriminujúcu spoluprácu a výmenu informácií na celom Slovensku , v rámci všetkých štátov EU a prakticky s krajinami a partnermi na celom svete .

Organizácia Real Men Slovakia consulting n.o., si okrem naplnenia programu zdravia muža , rodu a rodiny kladie za cieľ zvýšiť záujem spoločnosti ako takej na Slovensku o prevenciu vlastného zdravia , kvality života a aktívneho zdravého stárnutia. Tu je potrebné urobiť ešte mnoho krokov a veríme že práve ďalší rok prispeje k naplneniu i Programu vo vládnom prípadne regionálnom i medzinárodnom kontexte , tak aby sa naplnili myšlienky projektu napríklad , Viedenskej deklarácie / ako zakladajúci signatár /, Charty Real Men Slovakia v každodennom živote zdravia muža a ženy , rodiny a rodovej špecifikácie v praxi / zameranej na hodnotový kodex našej spoločnosti a starostlivosť o problematiku muža a ženy , deti a rodiny .

Pretrvávajúcim cieľom je zlepšenie kvality života mužov od narodenia , ale hlavne po päťdesiatke – aktívne a zdravé stárnutie, pocit životnej pohody a sebarealizácie .V tomto období muž dosahuje finálne pracovné postavenie , finančné ohodnotenie , má stabilizované rodinné zázemie. Pre udržanie týchto hodnôt by mal poznať svoj zdravotný stav , príčiny ozývajúcich sa zdravotných problémov , nemal by čakať až si príznaky ochorenia návštevu lekára vynútiť.

Za účelom dosiahnutia vyššie opísaných cieľov bude organizácia vyvíjať v roku 2023 nasledujúce aktivity:

1. Aktivne zapojiť skupinu tréňovaných odborníkov / Real Men network / v spolupráci s vládnyimi a nevládnymi organizáciami na Slovensku v kontexte Centrálnej a Východnej Európy a EU , ako EMHF / European Men's health forum so sídlom v Bruseli/, koordinovať Centrálnu a Východoeurópskú platformu- sieť a Konferenciu a Inštitút na území Slovenska / v spolupráci s Poľskom , Maďarskom, Ukrajinou, Českom , a Ďalšími krajinami Európy /
2. Prezentácia stárnutia –aktívnou a pozitívnou cestou /séria prednášok , od MŠ po domovy dôchodcov – senior program / - ťažisko spolupráce s Bardejovskými Kúpeľami a Inštitútom pre vzdelávanie seniorov / spoluorganizácia Konferencie pre aktívne a zdravé stárnutie.
3. Program posilnenia informovanosti, aktívneho manažmentu vlastného zdravia, epidemiologické údaje a integritácia základných a klinických poznatkov aging male, štúdia „Mužské zdravie a životný štýl pre 21. storočie“
4. Nutričný program - life style, wellness program, stratégie fyzického cvičenia
5. Koordinovať nové a známe liečebné prípravky a metodiky prevencie a liečby
6. Screening - kedy a prečo tzv. Check list , guide lines- sprievodné postupy , evidence based medicine/ medicína a zdravie na princípe založenom na dôkazoch / a postupy prispôbovať potrebám a zhodnocovať podľa exaktnej medicínskej problematiky a nie len pod vplyvom finančnej argumentácie , ktorá mnohokrát práve v oblasti mužského zdravia , rodovej špecifikácie diskriminuje jednotlivé pohlavia a rodinu,
7. Účasť na medzinárodných seminároch a školeniach, zameraných na ochranu zdravia,
8. Organizácia prednášok a podujatí na dosiahnutie vymedzených cieľov.
9. Spolupráca s aktivitami neziskových organizácií a občianskych združení pri presadzovaní prehĺbovania záujmu o mužské zdravie na rodovom princípe / Inštitútom pre ďalšie vzdelávanie seniorov , Rotary International, Futbalový zväz, Domovy dôchodcov ai.
10. Vytvorenie a registrácia projektu DOCTOR REALMEN - obzvlášť v čase epidemiologickej krízy ochorenia COVID – 19 , so zameraním na hygienu, zdravú výživu, boj proti obezite / OBVOD PASU A PREVENCIA / , a komunikáciu v rámci prostredia vynucujúceho si prácu s marginalizovanými a migračnými skupinami .
11. Podpora a zapojenie sa do projektu EMHF „Čo by mali vedieť európsky muži o prostate“
12. Vytvorenie Centra pre mužské zdravie v Košiciach a jeho pobočiek /Bratislava, Bardejov a iné

2. PREHLAD ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH ORGANIZÁCIOU V ROKU 2022

V priebehu roka 2022 nezisková organizácia Real Men Slovakia, n.o.:

A. Koordinácia aktivít a realizácia projektov

B. Príprava a realizácia podujatí

C. Realizácia preventívnych programov v praxi

A. Koordinácia aktivít a realizácia projektov

Ako člen EMHF / European Men's Health forum // a RI Rotary Club Košice – Country, v rámci Distriktu 2240 / Česko a Slovensko/, sme odprezentovali formou prezentácií myšlienky mužského zdravia ako špecifického problému v kontexte i adaptácii na zmeny úlohy a postavenia v spoločnosti, ako determinantu vývoja spoločnosti ako takej, ale i v rámci zdravia jednotlivca a rodiny, hlavne však na príkladoch mužského zdravia. Nutnosti vytvorenia špecifického Projektu Centra pre mužské zdravotné služby. Formou medzinárodnej spolupráce s európskymi partnermi v rámci Mužského zdravia prezentujeme Projekty partnerov v rámci EU / Globalny akčný plán zdravia prostaty – Your prostata- Tvoja prostata /.

V spolupráci s Inštitútom pre ďalšie vzdelávanie seniorov organizácia konferencie s názvom Kvalita života seniorov XXI. storočia.

Prezentáčné pôsobenie v Bardejovských kúpeľoch zamerané na mužské zdravie a zdravie muža a ženy ako súčasť sociálnych vzťahov, rodiny a sexualného zdravia.

B. Príprava a realizácia podujatí

Prezentácia Projektu v spolupráci s Rotary clubmi a tiež na Distriktnej úrovni a vytváranie partnerstiev. Snaha o zvýšenie akceptácie našej neziskovej organizácie na medzinárodnej úrovni, jej väčšie zviditeľnenie, lepšia informovanosť o aktuálnych otázkach, lepší prístup k relevantným informáciám na medzinárodnej platforme, zvýšenie možností na dosiahnutie stanovených cieľov.

- Mediálna propagácia, televízia, letáky, slogan: „Reálna rodina, reálny muž, reálne deti“, „Staň sa manažérom svojho zdravia a zdravia svojej rodiny“ – prezentácia projektu
- Po získaní Objektu OLÚ a jeho dlhodobého prenájmu na Morskom Oku, máme podporu Obce Remetské Hámre pre rozvoj Edukačného Logistického centra pre zdravie muža a rodiny / VILA ARCHA MEDICA a PARK MEDICUS alp prezentácia „ONE HEALTH“, máme len jedno zdravie, v ktorom zdravie človeka, zvierat / Fauna / , rastlínstva / FLÓRA / v jednotnom zdravom EKOSYSTÉME, a pripravuje sa realizačný projekt s podporou partnerov a podporovateľov projektu. Významné zmeny s koordináciou Programu kultúrneho dedičstva, zdravia a kvality života v procese aktívneho zdravého stárnutia v XXI. Storočí, s edukáciou a využitím digitalizácie a virtuálnej telemedicíny a umelej inteligencie, ako nástroja prezentácie a vzdelávania, s prvkami zameranými na civilizačné ochorenia a situácie, vrátane epidemiologickej hrozby a ďalších tichých epidémie v spoločnosti súčasného veku., významným prvkom je psychosociálna podpora po začatí Konfliktu na Ukrajine, prinášajúcim odlúčenie rodiny muža a ženy a rodiny, spôsobeným práve vojnovým konfliktom na Ukrajine.
- Výrazne sa pripravuje Projekt Intelligentného Centra pre mužské zdravie v priestoroch Inštitútu pre zdravie a kvalitu života v Košiciach – Alešovo nábrežie 2.

C. Realizácia preventívnych programov v praxi

- vyšetrenie , hlavne edukácia mužov / v ktoromkoľvek veku / v rámci preventívneho programu
- zriadenie ***Centra pre mužské zdravie a zdravotné služby v oblasti kvality života muža a rodiny a jeho pobočiek***/ Košice, Bardejov, Bratislava/ a realizovaná činnosť na týchto pobočkách
- účasť na prednáškach a prezentačných stretnutiach v mesiacoch jún 2022 Medzinárodný týždeň mužského zdravia

Spolupráca a publikačná činnosť s časopisom / t.č. len v príprave nových newsletrových vydaní/ , kde prezentujeme hlavné myšlienky projektu formou edukačných článkov, stagnuje vzhľadom k nedostatočným finančným zdrojom .

Boli odvysielané **diskusné relácie v rádiu a Vsl. Televízii** , kde hlavnou témou bolo poukázať na prístup spoločnosti k mužskému zdraviu. Ide o projekt , ktorý je realizovaný našou spoločnosťou a je oň stále vyšší záujem.

- príprava na zriadenie Centra pre mužské zdravotné služby
- účasť na telekonferencii v rámci EMHF , prednáškový cyklus v oblasti zdravia a prevencie pre laickú verejnosť- Michalovce a pod.
- účasť na prednáškach a prezentačných stretnutiach v Bardejovských kúpeľoch počas celého roka 2022 a v mesiacoch jún – júl 2022 / Mesiac zdravia muža v čase Dňa otcov / rozvíjanie I.Kúpeľného centra pre mužské zdravie, v činnosti od roku 2011 .

3. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA ZA ROK 2019

Real Men Slovakia consulting n.o. vypracovala ročnú účtovnú závierku k 31.12.2022, ktorú prerokovala a schválila správna rada organizácie. Zo dňa 14.12.2022 a schválila na svojom stretnutí dňa 11.4.2022 , kedy zároveň potvrdila štatutárnym zástupcom vo funkcii Riaditeľa n.o. MUDr.Štefana Horvátha na ďalšie funkčné obdobie .V danom zúčtovacom období za rok 2022 nezisková organizácia nemala žiadne záväzky voči príjmom .

4. PREHĽAD ROZSAHU PRÍJMOV V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV

Príjmy organizácie v roku 2022 neboli aktívne – spoločnosť nevytvárala príjmovú ani výdavkovú časť hospodárenia, činnosť sa viac zameriavala na osobné aktívne zapájanie sa personálneho zázemia a orgánov n.o. do aktivít

na vlastné náklady na princípe dobrovoľnej služby vo verejnom záujme . Účet bol počas celého roka v debete a zostatku z roku 2021. Pokladňa nevykazovala žiadny príjem . Stále sme aktívne registrovaný v registri možných poberateľov 2% príspevku zo strany fyzických a právnických osôb .

5. STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKOV

Majetok organizácie k 31.12.2022 predstavuje vo forme peňažných prostriedkov 0,00 Eur a zároveň organizácia nevykazuje žiadne záväzky .

6. ZASADNUTIA SPRÁVNEJ RADY

V roku 2022 sa konali dve zasadnutia správnej rady s nasledovným priebehom:

Zápisnica z riadneho zasadnutia správnej rady neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting n.o., ktoré sa uskutočnilo dňa 18.04.2022 s nasledovným programom:

1. Zahájenie a zistenie uznášaniaschopnosti
2. Schválenie ročnej účtovnej závierky a výročnej správy o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie za rok 2021
3. Záver

1.) Zahájenie a zistenie uznášaniaschopnosti

Na zasadnutí správnej rady sa zúčastnili:

Člen správnej rady a Predseda správnej rady, čím bola zastúpená nadpolovičná väčšina správnej rady neziskovej organizácie a správna rada bola uznášaniaschopná.

2.) Schválenie ročnej účtovnej závierky a výročnej správy o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie za rok 2021

Prítomní členovia správnej rady schválili ročnú účtovnú závierku za rok 2021 a odsúhlasili výročnú správu o činnosti a hospodárení n. o., vypracovanú riaditeľom organizácie

3.) Záver

Predseda správnej rady poďakoval všetkým prítomným za účasť na zasadnutí správnej rady.

Zápisnica z riadneho zasadnutia správnej rady neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting n.o., ktoré sa uskutočnilo dňa 14.12.2022 s nasledovným programom:

1. Otvorenie a zahájenie

2. *Prejednanie Výročnej správy za rok 2022 a návrh a schválenie rozpočtu na rok 2023*
3. *Volba Riaditeľa n.o. / osoby oprávnenej konať v mene neziskovej organizácie /*
4. *Plán aktivít na rok 2023*
5. *Záver*

1.) Zahájenie a zistenie uznášaní schopnosti

Na zasadnutí správnej rady sa zúčastnili členovia správnej rady , čím bola zastúpená nadpolovičná väčšina správnej rady neziskovej organizácie a správna rada bola uznášaná schopná.

Výkonný Riaditeľ konštatoval , že napriek žiadnej finančnej podpore , zrejme už dopadom Krízy , sa podarilo absolvovať a vykázat činnosť smerujúcu k naplneniu podstaty nášho programu či v rovine naturálnej ale i hlavne humánnej, know-how , sa podarilo hlavne na medzinárodnej úrovni , vďaka podpore priamej refundácie zo strany sponzorov / letenka , cestovné , apod./ a podporovateľov Programu .

2.) Schválenie rozpočtu n. o. na rok 2023

Uznesenie : Členovia Správnej rady berú na vedomie predloženú Výročnú správu o činnosti a po doplnení o hospodárení n.o. za rok 2022 / účtovná uzávierka / bude predložená Výročná správa za rok 2022 na schválenie a zabezpečenie registrácie na portály Finančnej správy do 15.7.2023 .

Prítomní členovia správnej rady jednohlasne schválili správu a rozpočet neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting, n. o. na rok 2023 . Rozpočet bol vypracovaný riaditeľom organizácie v spolupráci s ostatnými členmi správnej rady.

3.)V súlade so stanovami neziskovej organizácie sa týmto MUDr.Štefan Horváth stáva štatutárnym zástupcom neziskovej organizácie a zapísaným za ako konečného užívateľa výhod v registri neziskových organizácii oprávneným zastupovať Neziskovú organizáciu vo všetkých veciach a konať v jej mene na dobu 4 rokov.

4.)Uznesenie : Predsedníctvo berie na vedomie návrh plánu aktivít na rok 2023, a na návrh zakladateľa spoločnosti Real Men Slovakia, spol. s r.o. ukončenie svojho pôsobenia do kooptovania nového obsadenia správnej rady a revizora v termíne stanovenom uznesením najneskôr do október 2023.

V Košiciach dňa 20.4.2023

MUDr. Štefan Horváth
Riaditeľ n.o.

Real Men Slovakia consulting n.o., Tomášikova 2, 040 01 Košice

V Košiciach, dňa 11.7.2023

Okresný úrad v Košiciach
Odbor VVS a ŽP
oddelenie správne
Komenského 52
041 26 Košice

Vec: **Zaslanie výročnej správy.**

V prílohe tohto listu Vám zasielame výročnú správu neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting n.o. za rok 2022.

S pozdravom

MUDr. Štefan Horváth
Riaditeľ n.o.

Prílohy:

1. Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2022

