

Senires n. o. Nábřežie M.R. Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok

**ZPS/DSS/ZOS, Likavka 10, 034 01 Ružomberok ; Scherfelova 16, 058 01 Poprad a Družstevná
187/12 Dolný Pial**

VÝROČNÁ SPRÁVA

**o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie
za rok 2022**

OBSAH

1. OPIS ORGANIZÁCIE	3
2. PRIESTOROVÉ PODMIENKY	5
2.1 Dispozičné riešenie prevádzky v Ružomberku	5
2.2 Dispozičné riešenie prevádzky v Poprade	6
2.3 Dispozičné riešenie prevádzky v Dolnom Piali	7
3. PERSONÁLNE OBSADENIE PREVÁDZOK	8
3.1 Vedenie zariadenia	8
3.2 Technický personál.....	8
3.2.1 Technický úsek.....	8
3.2.2 Stravovací úsek	9
3.4.1 Opatrovateľsko – zdravotnícky úsek	9
3.4 Terapeutický úsek.....	9
4. USKUTOČNENÉ CIELE V ROKU 2022	10
4.1 Projekty	10
5. AKCIE A PODUJATIA	13
5.1 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2022 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Ružomberku:	13
5.2 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2022 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Poprade.....	31
5.3 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2022 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Dolnom Piali.....	39
6. EKONOMICKÉ VÝSLEDKY	48
7. ORGÁNY NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE	55

1. OPIS ORGANIZÁCIE

Senires n.o. bola zriadená na základe Zakladacej listiny zo dňa 23.04.2012, za účelom poskytovania sociálnych služieb prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Domova sociálnych služieb. Zápis do registra poskytovateľov sociálnych služieb v Žilinskom samosprávnom kraji bol vykonaný dňa 11.01.2013 s prideleným číslom 1/2013/OVS.

Senires n.o. poskytuje sociálne služby pre klientov, ktorí sú odkázaní na sociálnu službu v Zariadení pre seniorov, ktoré vypracúva Obec alebo Mesto. Pre klientov Domova sociálnych služieb na základe rozhodnutia o odkázanosti na túto sociálnu službu z Vyššieho územného celku podľa trvalého pobytu klientov.

Druh sociálnej služby	Kapacita - počet miest			Spolu za soc.službu
	Ružomberok	Poprad	Dolný Pial	
Zariadenie pre seniorov (ZpS)	65	22	20	107
Domov sociálnych služieb (DSS)	10	2	0	12
Zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS)	0	8	0	8
Celkom za zariadenie	75	32	20	127

V Zariadení pre seniorov poskytujeme sociálne služby občanom, ktorí poberajú starobný dôchodok a spĺňajú podmienky podľa zákona 448/2008 Z.z.. Počet klientov v **ZpS k 31.12.2022 bolo 39 klientov v Ružomberku, v Poprade 20 klientov, v Dolnom Piali 19 klientov.**

Druh sociálnej služby	Obsadenosť						Spolu
	Ružomberok		Poprad		Dolný Pial		
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy	
Zariadenie pre seniorov (ZpS)	15	24	12	8	6	13	78
Domov sociálnych služieb (DSS)	3	3	1	0	0	0	7
Zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS)	0	0	3	5	0	0	8
Celkom za zariadenie	45		29		19		93

Podľa stupňa odkázanosti	Za zariadenie					
	Ružomberok		Poprad			Dolný Pial
	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZOS	ZpS
Stupeň odkázanosti IV.	3	0	2	0	0	2
Stupeň odkázanosti V.	10	2	4	1	0	10
Stupeň odkázanosti VI.	26	4	14	0	8	7
S P O L U	39	6	20	1	8	19

Podľa vekovej štruktúry	Za zariadenie					
	Ružomberok		Poprad			Dolný Pial
	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZOS	ZpS
40-62 rokov	0	4	0	0	1	0
63-74 rokov	14	2	5	1	1	2
75-79 rokov	5	0	5	0	0	3
80-84 rokov	8	0	5	0	1	7
85-90 rokov	6	0	5	0	3	3
nad 90 rokov	6	0	0	0	2	4
S P O L U	39	6	20	1	8	19

V Domove sociálnych služieb poskytujeme pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie, záujmovú činnosť a ošetrovateľská starostlivosť, utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí. Počet klientov **v DSS k 31.12.2022 boli 6 klienti v Ružomberku a v Poprade 1 klient.**

V Zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008.

K 31.12.2022 v ZOS boli 8 klienti v Poprade.

Kombinované zariadenia ZpS a DSS sa nachádzajú v Likavke 10, 034 95 Likavka, Senires n.o. má budovu v prenájme. V Poprade sa nachádza kombinované zariadenie ZpS a DSS na Scherfelovej ulici č. 16, a zariadenie ZOS na Scherfelovej ulici č. 18, kde je zariadenie v prenájme. Zariadenie v Dolnom Piali sa nachádza na Družstevnej 187/12, zariadenie je v prenájme.

2. PRIESTOROVÉ PODMIENKY

2.1 Dispozičné riešenie prevádzky v Ružomberku

Klienti v Ružomberku sú umiestnení v jednoposteľových a dvojposteľových izbách- 29 buniek. Každá bunka je vybavená s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa). Vstup do zariadenia je zabezpečený jedným bezbariérovým vchodom. Hlavný vchod je vybavený bezbariérovou rampou a vrátnicou. Klienti majú možnosť tráviť svoj voľný čas v záhrade, v ktorej sa nachádza altánok. Presun klientov je zabezpečený výťahom. Izby sú vybavené štandardne, každý klient má svoju posteľ, skriňu, nočný stolík, lampu, kreslo, konferenčný stolík. Na každej izbe sa nachádza televízor.

Štruktúra izieb je nasledovná:

- štyri apartmány,
- dvadsaťosem jednoposteľových izieb,
- dvadsaťdeväť dvojposteľových izieb

Prvé nadzemné podlažie :

- 3 dvojlôžkové izby;
- 2 jednolôžkové izby;
- Jedáleň s výdajnou jedál;
- Čistiaca miestnosť;
- Sklad špinavého prádla;
- Bezbariérová kúpeľňa;
- Sklad čistého prádla.

Druhé nadzemné podlažie:

- 4 bunky (4 jednolôžkové a 4 dvojlôžkové izby);
- Kancelária riaditeľky;
- Ošetrovňa;
- Ambulancia zdravotnej sestry (Vyšetrovňa);
- Kancelária sociálnej terapeutky;
- Miestnosť pre opatrovateľky.

Tretie nadzemné podlažie:

- 8 buniek (8 jednolôžkových a 8 dvojlôžkových izieb).

Štvrté nadzemné podlažie:

- 6 buniek (6 jednolôžkových a 6 dvojlôžkových izieb);
- Spoločenská miestnosť;
- Kaplnka.

Piate nadzemné podlažie:

- 8 buniek (8 jednolôžkových a 8 dvojlôžkových izieb).

Šieste nadzemné podlažie:

- Pracovňa;
- Telocvičňa;
- Štyri apartmány;
- Šatňa pre zamestnancov.
-

Klientom je zabezpečené okrem ubytovania aj stravovanie. V priestoroch jedálne sa podáva 5x denne racionálna strava, v prípade potreby diétnej, podľa aktuálneho zdravotného stavu klienta.

Z celkovej plochy pozemku 2 364 m² tvorí zastavaná plocha pod budovou 435 m².

2.2 Dispozičné riešenie prevádzky v Poprade

Celková ubytovacia kapacita je 32 lôžok v 22 izbách – 11 buniek. Obývací bunka - dve dvojlôžkové izby s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa) s predsieňou (10) alebo tri dvojlôžkové izby s toaletou a sprchou (1).

Jedná sa o trojpodlažnú nadzemnú budovu.

Na prvom nadzemnom podlaží je ošetrovňa s bezbariérovou kúpeľňou. Nachádza sa tu spoločenská miestnosť pre klientov, kuchynka a WC pre personál. Klienti sú umiestnení v troch bunkách, v jednej sú dve dvojlôžkové izby – kapacita 12 lôžok. V bunkách sa nachádza predsieň, sprchovací kút a WC. Na tomto prízemí je sušiareň, skladový priestor na šatstvo a bielizeň s ekomatom. Vstup do zariadenia je zabezpečený dvoma bezbariérovými vchodmi.

Druhé nadzemné podlažie má kapacitu 17 lôžok takto rozmiestnených:

1. 3 bunky dvojizbové dvojlôžkové;
2. 1 bunka trojizbová dvojlôžková, z toho jedna izba jednolôžková;
3. Jedáleň s výdajňou jedál;
4. Kancelária riaditeľa;
5. Kancelária opatrovateľov;

6. Práčovňa;
7. Šatňa pre personál;
8. Veľká vonkajšia terasa.

Tretie nadzemné podlažie obsahuje 4 bunky dvojizbové, z toho jedna je jednolôžková a sklad špinavej bielizne. Spolu kapacita ubytovania je 15 lôžok.

Presun klientov je zabezpečené bezbariérovo prostredníctvom schodolezov v počte 2 kusy (hmotné dary z roku 2014) a rampa pre imobilných pri vstupe do budovy (hmotný dar od VÚB Poprad – 2015).

Stravovanie poskytujeme formou výdajne jedál v miestnosti na to vyhradenej.

2.3 Dispozičné riešenie prevádzky v Dolnom Piali

Celková ubytovacia kapacita je 20 lôžok v 8 izbách. Obývacia bunka – štyri trojlôžkové izby s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa) a štyri dvojlôžkové izby s hygienickým zariadením.

Hygienické zariadenia sú na každej izbe bezbariérové. Vstup do zariadenia je zabezpečený dvoma bezbariérovými vchodmi. Presun klientov je zabezpečené bezbariérovo prostredníctvom šikmej schodiskovej plošiny na základe zmluvy s UPSV a R – Levice č. 2016/296825 o poskytnutí funkčného zdvíhacieho zariadenia do užívania uzatvorená podľa § 51 a § 853 Občianskeho zákonníka.

Budova je dvojpodlažná.

Na prvom podlaží sa nachádza :

- 2 trojlôžkové izby;
- Ošetrovňa;
- Jedáleň s výdajnou jedál;
- Kancelária riaditeľky;
- Šatňa pre personál;
- Sklad špinavého prádla.

Druhé podlažie :

- 2 trojlôžkové izby;
- 4 dvojlôžkové izby;
- Práčovňa; sušiareň
- Sklad čistého prádla;
- Čistiaca miestnosť.

3. PERSONÁLNE OBSADENIE PREVÁDZOK

Seniress n.o. zamestnávalo v roku 2021

- na pracovnú zmluvu 70 ľudí;
- na dohodu o vykonaní práce 4;
- na dohodu o brigádnickej práci študentov 2.

Personálna štruktúra je nasledovná:

a./ vedenie zariadenia

b./ technický personál

c./ odborný personál – opatrovateľsko – ošetrovateľský a terapeutický úsek

3.1 Vedenie zariadenia

Vedenie firmy je zložené zo štatutárneho zástupcu, manažéra, riaditeľov prevádzky v Ružomberku v Poprade a v Dolnom Piali a sociálno – ekonomických pracovníkov. Zabezpečuje chod zariadenia, vykonáva sociálne šetrenia pre vnútornú potrebu zariadenia a spracováva potrebnú agendu v zmysle zákona 448/2008 Z. z. Realizuje potrebnú komunikáciu s inštitúciami – obec, samosprávne kraje, príslušné úrady práce, sociálnych vecí a rodiny, pobočky Sociálnej poisťovne a iné.

3.2 Technický personál

Technický personál pracuje vo dvoch úsekoch. A to – technický a stravovací úsek.

3.2.1 Technický úsek

Na technickom úseku pracujú títo zamestnanci: pracovník pre údržbu a chod budovy, upratovačka, pracovníčka prácovne. Na technickom úseku pracovníci zabezpečujú chod budovy, potrebnú údržbu a opravy v celom areáli zariadenia.

3.2.2 Stravovací úsek

Stravovací úsek vedie pracovníčka pre výdaj stravy, ktorá zostavuje týždenný jedálny lístok. Bezprostredný výdaj stravy zabezpečuje vo výdajni jedál.

3.4.1 Opatrovateľsko – zdravotnícky úsek

Zamestnanci na tomto úseku sú: hlavná zdravotná sestra, zdravotnícky asistent, fyzioterapeut a opatrovatelia, ktorí zabezpečujú opatrovateľskú starostlivosť v nepretržitej prevádzke – 24 hodín. Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje hlavná zdravotná sestra a ADOS. Prevádzky zariadenia Senires n.o. navštevujú pravidelne praktickí lekári pre dospelých, ktorí zabezpečujú v súčinnosti s hlavnými zdravotnými sestrami potrebné zdravotnícke odborné úkony. Rehabilitační pracovníci vedú agendu o rehabilitácii klientov, dopĺňa záznamy o vychádzkach, o účasti na cvičení a sleduje ich hmotnosť. Vykonáva fyzioterapeutické cvičenia, rozcvičky a športové aktivity. Opatrovatelia vedú záznamy o pitnom režime, hygiene a denných úkonoch v osobitných knihách na to určených. Pri odchode zo zariadenia sa vypisujú doklady, ktoré zaznamenávajú čas odchodu a príchodu v sprievode rodinných príslušníkov alebo samostatne. Klienti, ktorí opúšťajú zariadenie v neobmedzenom čase sa tiež zapisujú do osobitného zošita a zároveň to nahlasujú službukonajúcemu opatrovateľovi

3.4 Terapeutický úsek

V rámci terapeutických prístupov poskytujeme individuálnu, skupinovú a komunitnú terapiu. Sociálne poradenstvo pre klientov DSS a ZPS funguje v systéme tutorstva (kľúčový pracovník) – t. j. každý klient má z odborného personálu prideleného zamestnanca z radov opatrovateľov a sociálnych terapeutov, ktorí spoločne s klientom riešia ich osobné právne a sociálne problémy. Sociálni terapeuti spolu s opatrovateľmi a zdravotnou sestrou zabezpečujú sociálnu adaptáciu a sociálnu rehabilitáciu, ergoterapiu, záujmovú činnosť. Na vedení a zapisovaní agendy sa podieľajú na to určení zamestnanci.

V priebehu dňa sa klienti venujú záujmovej a kultúrnej činnosti, či pracovnej terapii. Prostredníctvom tréningov pamäte, obnovením a udrжанím, či zlepšením ich schopností a zručností sa snažíme o zlepšenie ich orientácie, pozornosti a vedieme ich k samostatnosti. Tieto služby zabezpečujú sociálni terapeuti na všetkých strediskách, ktorí na základe diagnózy a zdravotného stavu klienta pripravujú plán činností, vedú činnosť klientov a podieľajú sa na ich adaptáciách. Pri svojej práci využívajú metódy a formy ako vstupná diagnostika klientov na základe anamnestických údajov od príbuzných, vedenie individuálnych rozhovorov s klientmi, vedenie skupinových terapeutických sedení, kontakt a komunikácia s príbuznými, príprava a vedenie tréningov na

podporu a udržiavanie mentálnych funkcií. Majú tiež na starosti prípravu a vedenie liečebno-pedagogických cvičení a programov s využitím ergoterapie, muzikoterapie, art terapie. O svojej činnosti vedú denné záznamy o klientoch, mesačnú evidenciu klientov pri cvičení a ostatných aktivitách. Podieľajú sa na zostavovaní individuálnych plánov klientov a na sledovaní jeho plnenia. V zariadeniach je zabezpečená pedikúra, masáž , podľa potrieb obyvateľov.

Rehabilitácia klientov zabezpečená pobytom v telocvični, kde sa nachádzajú rôzne prostriedky na pohyb:

- Mini bicykel na cvičenie dolných a horných končatín, kde sa stimuluje krvný obeh a posilňuje svalstvo dolných a horných končatín.
- Hrazda na posteľ, ktorá umožňuje cvičenie pohybu trupu u ležiacich klientov.
- Šliapacie trenažéry samostatné, alebo s pohonom, ktorými sa posilňuje svalstvo horných, dolných končatín a brušných svalov.
- Hrazda na posilňovanie chrbtového svalstva, ktoré mobilizuje a posilňuje chrbtové svalstvo.
- Masérské kreslá a masážny stôl.

4. USKUTOČNENÉ CIELE V ROKU 2022

4.1 Projekty

Prostredníctvom UPSVaR sme zamestnali zamestnancov na základe dohôd medzi Senires n.o. a UPSVaR Levice.

4.1.1 ÚPSVaR Levice

- Dohoda č. číslo 22/15/054/168 o poskytnutí finančného príspevku na podporu zamestnávania znevýhodnených UoZ v rámci národného projektu „Chyť sa svojej šance“ – Opatrenie č. 3 podľa § 54 ods. 1 písm. a) zákona č 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov pre subjekty vykonávajúce hospodársku činnosť.

4.1.2 Projekt MPSVa R SR

- Zmluva č. 20016/2021-M_ORF o poskytnutí dotácie k žiadosti č.546/3/2021 podľa § 9 ods. 3 a 4 a § 12 ods. 3 zákona č. 544/2010 Z. z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov.

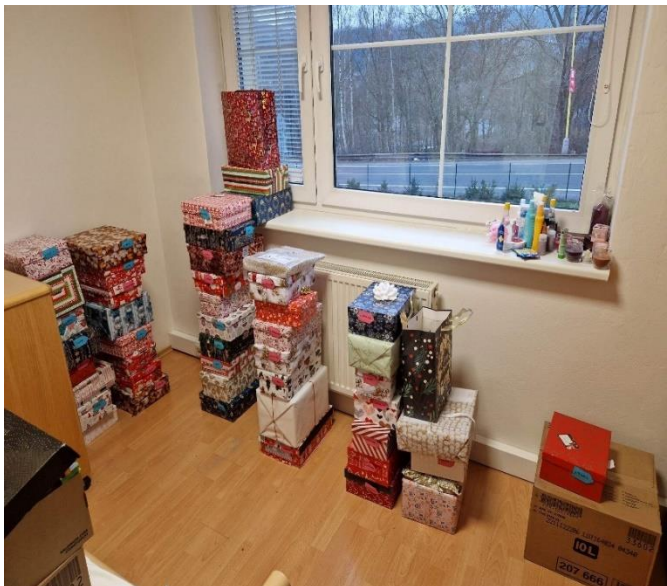
- Zmluva o poskytnutí dotácie k žiadosti č. 417/2/2022 podľa § 3 a § 12 ods. 3 zákona č. 544/2010 Z.z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov.
- Zmluva o poskytnutí dotácie k žiadosti č. 417/1/2022 podľa § 3 a § 12 ods. 3 zákona č. 544/2010 Z.z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov.

4.2 Vecné dary

Ružomerská prevádzka v tomto roku získala vecné dary:

- kancelársky papier od spoločnosti Mondi SCP, a.s. Ružomberok;
- nepredajný nepotravinový tovar od spoločnosti Kaufland Slovenská republika v.o.s.- Ružomberok;
- drogistický tovar od spoločnosti DM drogerie markt, s.r.o. Bratislava;
- noviny a časopisy od spoločnosti Mr. Dvorský s.r.o. Liptovské Sliače;
- 150 ks od p. Ladislava Stáčíka;
- posteľnú bielizeň od spoločnosti Áčko a.s.;
- spredu plnená automatická práčka LG od spoločnosti NAY a.s. Bratislava;
- odev pre klientov bez rodinných príslušníkov zo zbierky od primátora mesta Ružomberok JUDr. Ľubomíra Kubáňa;
- cukrovinky a textil pre klientov bez rodinných príslušníkov zo zbierky od PhDr. Gabriely Podolanovej;
- sladkosti pre prijímateľov vo forme Mikulášskych balíčkov od pána starostu obecného úradu Likavka.;
- Vianočné darčeky z celoslovenských zbierok: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“.

„Všetkým sponzorom aj touto cestou srdečne ďakujeme za láskavé srdce a pomoc. Prajeme im veľa osobných a pracovných úspechov.“





5. AKCIE A PODUJATIA

Vyhodnotenie činnosti

V rámci poskytovaných služieb v zariadení sa sociálni terapeuti a opatrovatelia venujú rozvíjaniu záujmových činností a aktivít klientov rôznymi metódami, ako arteterapia – výroba dekoračných predmetov, ručné práce, maľovanie, muzikoterapia – spievanie, ergoterapia – pomocné práce v zariadení, biblioterapia – čítanie kníh, terapia hrou – aktivácia pomocou spoločenských hier, socioterapia – vychádzky a výlety.

5.1 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2022 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Ružomberku:

5.1.1 Bohoslužby v kaplnke zariadenia

Prežívame obdobie silne ovplyvnené pandémiou. Vysluhovanie sviatostí zmierenia a posledného pomazania boli vykonávané v spolupráci s rímsko-katolíckou farnosťou Ružomberok. Rímsko-katolícke omše a Služby Božie boli týždenne vysluhované v kaplnke zariadenia Senires n.o. Likavka.



5.1.2 Pracovno – tvorivá terapia

Pri pracovno - tvorivej terapii zameriavame najmä na prácu s prírodným materiálom, papierom, korálikmi, ako aj háčkovanie, vyšívanie a práce pri úprave okolia zariadenia.



Naše zariadenie ponúka bohatú škálu možností terapeutických činností, ktorých cieľom je obnova, udržanie alebo rozvoj fyzických a mentálnych schopností človeka, jeho sebarealizácia a navodenie pocitu užitočnosti.

Ergoterapia - terapia prácou zahŕňa práce v areáli zariadenia – starostlivosť o kvety, bylinkové záhony, zametanie chodníkov, hrabanie lístia, ale i práce v interiéri – starostlivosť o izbové rastliny, udržiavanie poriadku v terapeutickej miestnosti i v spoločných priestoroch. Takouto prácou si klienti vytvárajú osobný vzťah k prostrediu, ktorého sú súčasťou.



5.1.3 Terapia hrou

Mozog nie je sval, ale rovnako potrebuje tréning. Človek nie je nikdy dosť starý na to, aby mohol začať s cvičením. Precvičovať mozog je potrebné v každej životnej etape, no najmä vtedy, keď začne starnúť. Cvičenie trénovania pamäte podporujeme kognitívnym cvičením na zlepšenie rozumovej, pamäťovej a rečovej kondície; ide o nesúťažné slovné hry, dopĺňovačky, riekanky, skladanie obrázkov. Obľúbené sú spoločenské hry, ako aj pracovné listy. Pri hre boli klienti motivovaní úsmevom, empatiou, milým povzbudzujúcim slovom i pohladením.







5.1.4 Vychádzky a relax

Pohyb na čerstvom vzduchu zlepšuje náladu a pomáha bojovať s depresiou. Pobyt v prírode je priaznivý pre dobrý zdravotný stav, pretože odbúrava obsedantné a negatívne myšlienky. V lete si naši klienti spríjemňujú dni pobytom na čerstvom vzduchu, posedeniami, spevom a rozhovormi v našom altánku, osviežujúc si každodenný život v zariadení, ktorý môže sklúzať do jednotvárnosti a stereotyp.



5.1.5 Pohybové aktivity

Pohybové aktivity sú zamerané na zlepšenie zdravia a fyzickej kondície našich klientov. Klienti každý deň cvičia pod starostlivým dohľadom skúseného fyzioterapeuta.





5.1.6 Biblioterapia

Biblioterapia – využíva liečebné prvky rôznych literárnych žánrov na aktivizáciu pamäte, cieľom čítania a rozhovorov je odbúrať stres a psychické napätie. Využívame tiež zážitkové čítanie, pri ktorom pracujeme s textom tak, aby klient mal z neho zážitok, stačí vybrať zaujímavú pasáž a tou vplývame na osobnosť klienta.

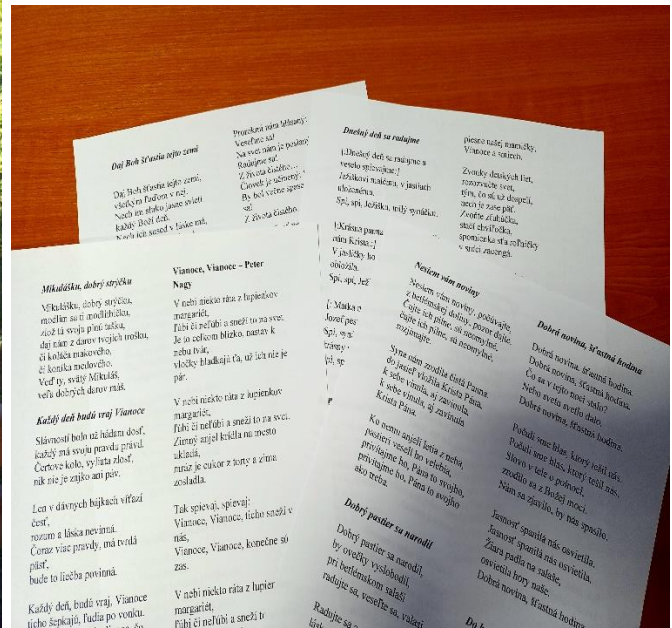




5.1.7 Muzikoterapia

Cieľom muzikoterapie je zlepšenie kvality života, kvality medziľudských vzťahov, podnecovanie osobnostného rozvoja, rozvoj sociálnych interakcií a komunikácie, sebarealizácia, sebavyjadrovanie, zvládanie stresu a motivácia. Hudba poskytuje veľa možností na prežívanie radosti, pozitívnych pocitov, ale aj na vyjadrenie negatívnych pocitov, slúži k naplneniu emocionálnych, sociálnych, kognitívnych, telesných či spirituálnych potrieb jedincov. Muzikoterapeutická skúsenosť obvykle vyvoláva pozitívne zmeny vo všetkých rozmeroch organizmu.

„Umenie, rovnako ako všetky neverbálne vyjadrenia, uprednostňuje skúmanie, vyjadrenie a komunikáciu aspektov, o ktorých si nie sme vedomí. Podvedomie pracuje viac so symbolmi ako s odôvodnenými slovami, preto použitie Umenia uľahčuje proces reflexie a jeho rozvoj.“



5.1.8 Kultúrno – spoločenské aktivity a podujatia

5.1.8.1 Medzinárodný deň žien

Pri príležitosti 8.marca sme si tradične pripomenuli sviatok žien aj v našom zariadení. takto sme priali ku sviatku Medzinárodného dňa žien všetkým klientkam nášho zariadenia, aby mali život plný úprimnej lásky a zaslúženej úcty.

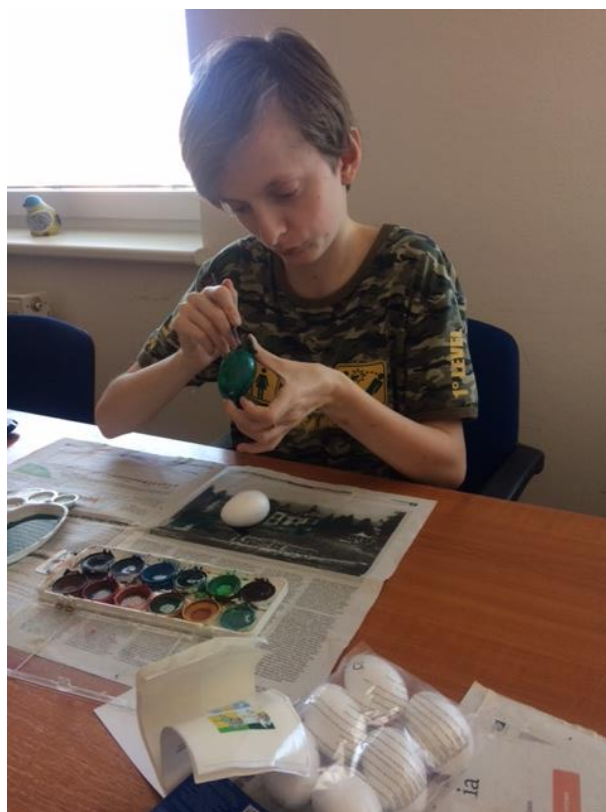


5.1.8.2 Veľká noc

Prvé teplé lúče začínajúcej jari nás všetkých veľmi potešili.. Onedlho je Veľká noc. Pre nás Veľká noc znamená pripraviť sa duchovne a vytvoriť v rámci tvorivých dielní spolu s terapeutkou tématiku výzdobou.

Vyrábame i Veľkonočné pozdravy pre najbližších a ľudí s veľkým srdcom – sponzorov. Používame pri tom rôzne techniky – vystrihovanie, maľovanie, lepenie, atď'.

Tešíme sa, že jar nám prináša nové možnosti.





5.1.8.3 Príchod Mikuláša

Veľmi príjemným prekvapením bol príchod Mikuláša s Anjelom a Mikulášskymi darčekom, ktoré našim seniorom darovala obec Likavka a odovzdal pán starosta Ing. Marián Javorka.





5.1.8.4 Vianoce

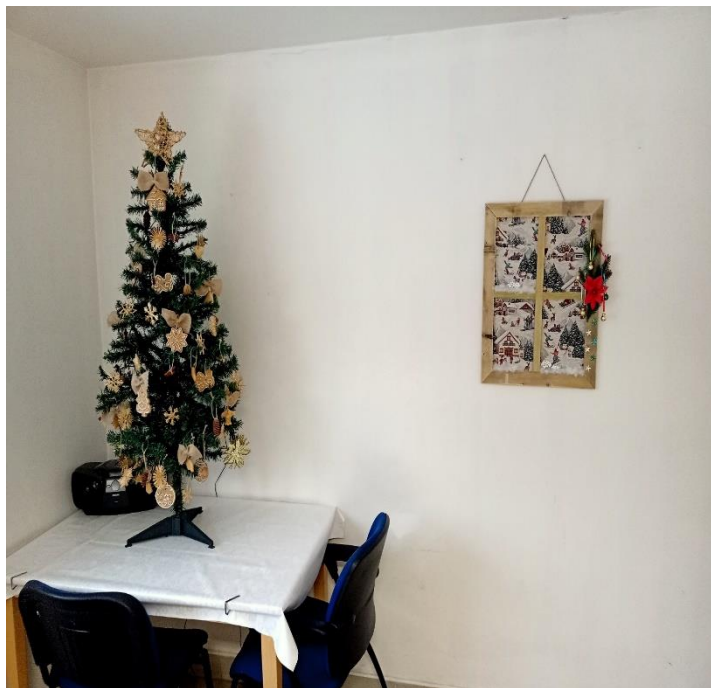
Začínáme sa pomaličky pripravovať na najkrajšie sviatky roka. Pustili sme sa do práce a i bez snehu sme si Vianočne vyzdobili naše zariadenie.



Vstup do zariadenia zdobili Vianočné stromčeky.



Jedálni zasa kraľoval stromček zdobený prírodnými materiálmi.

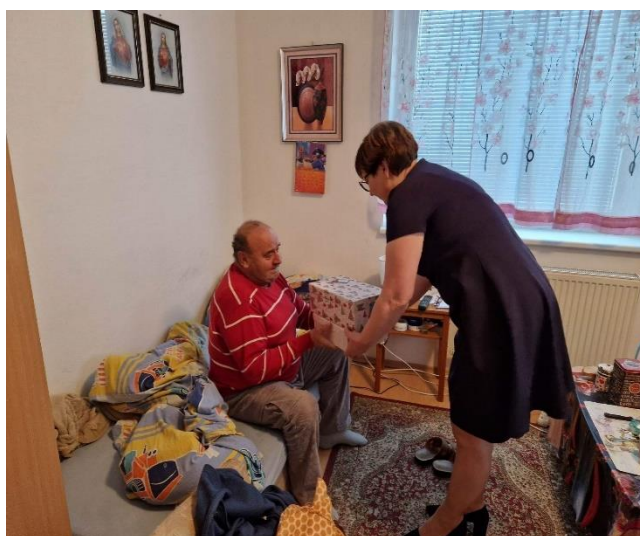
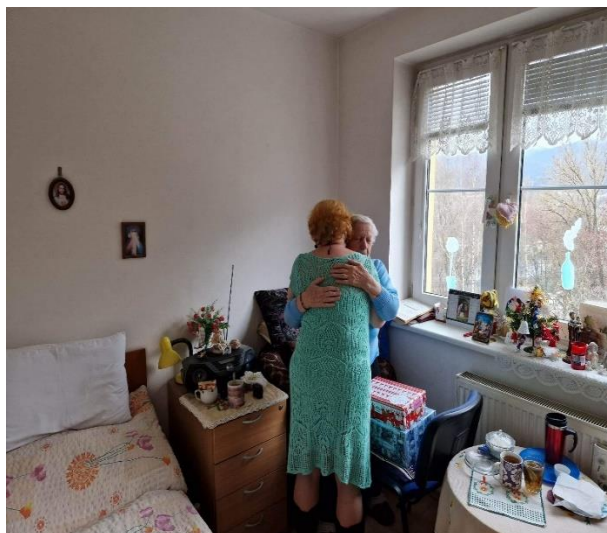


Spoločenskú miestnosť zdobil malý stromček so zvončekmi vyrobenými klientkou nášho zariadenia, ktorá vo veku 96 rokov vytvorila tieto krásne - nežné ozdoby, ktoré tešili všetky oči okolo stromčeka.

Tento rok nechýbali ani malí koledníci zo ZUŠ Ľudovíta Fullu Ružomberok, ktorí prišli potešiť srdiečka našich seniorov tancom a hrou na hudobné nástroje.



Počas Vianoc myslia na nás i ľudia s veľkým srdcom a „Krabíčkami plnými lásky“ skrášlili Vianoce našim deduškám a babičkám, ktorých potešili i darčeky z Vianočného zázraku“, ktorý vytvorili ľudia s obrovským srdcom a chuťou spríjemniť život im neznámym seniorom.





Na rok 2022 budeme spomínať ako na náročný rok, v ktorom sme dokázali zvíťaziť nad pandémiou COVID 19. Jeho zvládnutie a zvýšené pracovné nasadenie si opäť vyžiadalo značné úsilie všetkých zamestnancov zariadenia Senires n.o. Likavka.

Všetkým patrí srdečné poďakovanie za profesionálne zvládnutú prácu.

Pracovná terapia

Jesenné práce a uctenie si našich starkých v mesiaci október



Záujmové a spoločenské akcie

Hlavným poslaním sociálnej služby je snaha umožniť ľuďom, ktorí sú v nepriaznivých sociálnych situáciách zostať rovnocennými členmi spoločnosti a využívať ich prirodzené zdroje, umožniť im, aby prežili svoj život v prirodzenom sociálnom prostredí a aby ich rodiny zostávali funkčné.

Poslaním zariadenia pre seniorov je poskytovať kvalitné sociálne služby seniorom, v súlade so zákonom o sociálnych službách, s dôrazom na rešpektovanie ľudskej dôstojnosti, základných práv a slobôd, bez ohľadu na pohlavie, rasu, farbu pleti, jazyk, vieru a náboženstvo, príslušnosť k národnosti, etnickej skupine, zmýšľanie, majetok, rod, alebo iné postavenie.

Staroba nesmie byť nudou





Sviatok sv. Valentína

S príchodom Sviatku sv. Valentína sme mali tendenciu obzrieť sa za minulosťou a do istej miery zhodnotiť naše doterajšie pôsobenie. Svet s nami ale zdieľajú i ľudia, ktorí majú odžitie omnoho viac, než si my mladí vôbec dokážeme predstaviť. Dôchodcovia v našom zariadení pre seniorov dostali príležitosť odovzdať mladej generácii jednu dôležitú radu – a ako to dopadlo?



Deň matiek

Ide o deň, kedy sa po celom svete vzdáva hold matkám a materstvu. **Cieľom tohto dňa je pripomenúť si tie jedinečnosť a nenahraditeľnosť matky.** Na chvíľu sa zastaviť a vzdať im poctu za všetku ich nekonečnú lásku a starostlivosť.

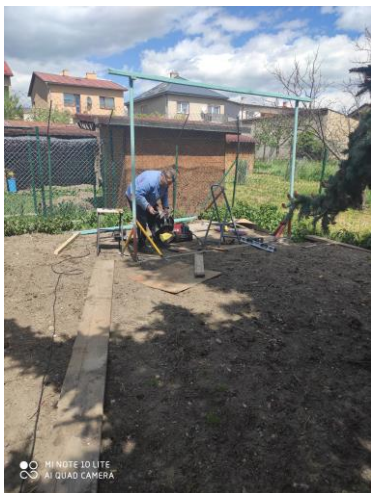




Letné posedenie záhrade

V roku 2022 nechýbali u nás ani varenie gulášu, návšteva BIO farmy, záhradkárčenie.





Veľká noc

Nad'alej v zariadení pre seniorov platia prísne pravidlá, ale v úzkom kruhu sme prežili pekné Veľkonočné sviatky. Krásna výzdoba, kvietky, korbáče boli aj tento rok súčasťou.



Oslavy narodenín klientov





Z našej pekárničky



Advent

Koniec roka sme prežili v znamení príchodu Mikuláša, Vianoc a Vianočného koncertu gospelovej skupiny Nádej.





„Vrásky znamenajú, že ste sa smiali. Šedivé vlasy, že ste sa starali o druhých. Jazvy, že ste skutočne žili. Nehanbite sa za to, že stárnete. Ste stále krásni. Ste ľudia s príbehom vpísaným do tváre.“

Úctu a starostlivosť máme preukazovať seniorom po celý rok, preto bol aj rok 2022 plný príjemných udalostí strávených v našom zariadení SENIRES n.o. Poprad.

5.3 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2022 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Dolnom Piali

Pracovno – tvorivá terapia

V našom zariadení v Poprade využívame rôzne terapie, jednou z nich je **ergoterapia**. Je to vlastne pracovná terapia. Jej cieľom je dosiahnutie sebestačnosti v bežných denných činnostiach a aktivitách.



Hrášku bolo neúrekom, pochutili sme si a doplnili vitamíny. Zostalo i na zimné uskladnenie.



Zdokonaľujeme si jemnú motoriku, ktorú si pri pracovnej terapii ani neuvedomujeme.



Pripravili sme si voňavé vrecúška z levandule aby nám krásne rozvoniavali v šatníku.



V rámci ergoterapie vykonávame činnosti ktoré robíme bežne v priebehu života. Motivuje k práci, posilňuje jemnú motoriku a rozvíja predstavivosť. Nezaprú sa hlavne gazdinky pri príprave koláčov.

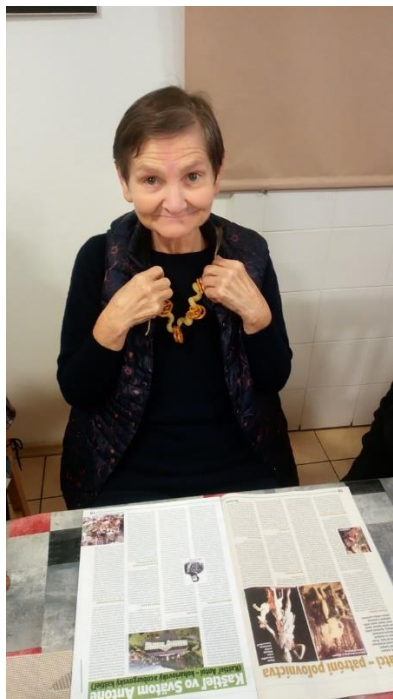
Relax

Aj v našom veku veľmi radi relaxujeme. A to akýmkoľvek spôsobom. Či už je to vonku na slniečku alebo v interiéri zariadenia, alebo masáže chrbta.



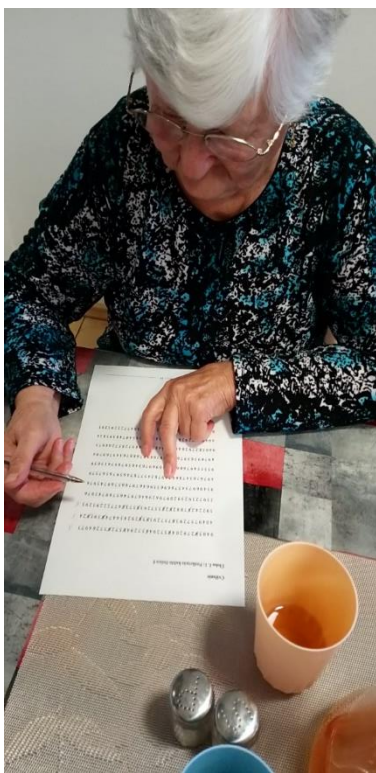
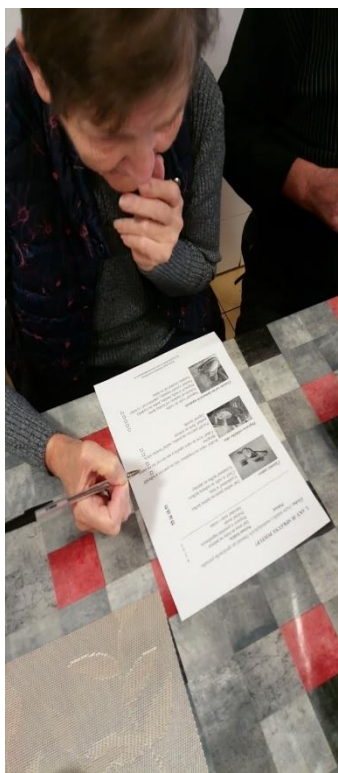


V januári je vonku chladno a sychravo a preto ešte trávime doobedie rôznymi kreatívnymi činnosťami, precvičujeme si jemnú motoriku ale aj mozog.





Zima je dlhá, preto si krátime chvíle precvičovaním pamäte, slovnej zásoby či koncentráciu. Spestríme si deň a robíme niečo pre seba.



Cvičenie v našom zariadení

V roku 2022 sme sa prevažne venovali pohybu a cvičeniu. Takýto pohyb zlepšuje náladu našich klientov a je to skvelý spôsob aby sa cítili dobre.



Naši klienti zariadenia pre seniorov Senires n.o. Dolný Pial získali finančný príspevok na zakúpenie masážneho kresla z mimoriadneho grantového programu "Henkel Slovensko seniorom 2022", ktorý bol zameraný na zvyšovanie kvality života seniorov.



Ani tento rok v našom zariadení nechýbali oslavy sviatkov našich klientov. Vždy si radi spomenieme na ich narodeninový či meninový deň.



A keď príde čas adventný nezaháľame a napečieme si medovníčky.



Pre tých, ktorý nemajú možnosť byť so svojimi blízkymi, sa snažíme v našom zariadení vytvoriť príjemnú a rodinnú atmosféru a to nie len počas vianočných sviatkov.



Aj takýto bol rok 2022 u nás v SENIRES n.o. Dolný Pial.

6. EKONOMICKÉ VÝSLEDKY

Senires n. o., so sídlom Nábřežie M.R. Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok

VÝVOJ HOSPODÁRENIA, MAJETKU A ZÁVÄZKOV ZA ROK 2022

Hlavná činnosť Senires n.o. je financovaná:

- a) z dotácií a z finančných príspevkov od Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR,
- b) zo zdrojov samosprávnych krajov, mestských a obecných úradov,
- c) z úhrad klientov za poskytované služby a
- d) zo sponzorských darov, ktoré použila na zlepšenie a skvalitnenie sociálnych služieb.

Klienti, ktorí sú umiestnení v ZpS a DSS, uhrádzajú poplatky za služby podľa ustanovení zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

Ceny úhrad klientov za sociálne služby pozostávajú:

1. zo súm úhrad za odborné činnosti – § 16 zákona o sociálnych službách
2. zo súm úhrad za obslužné činnosti - § 17 zákona o sociálnych službách
3. zo súm úhrad za ďalšie činnosti - § 18 zákona o sociálnych službách
4. zo súm úhrad za iné činnosti

Aktuálny cenník je dostupný na webovej stránke www.senires.com.

Akvizícia klientov

Rok 2022 možno z pohľadu dokumentovať vývojom ukazovateľa obsadenosti.

Vývoj obsadenosti:

- obsadenosť k 31.12.2012 14,5 %
- obsadenosť k 31.12.2013 61,4 %
- obsadenosť k 31.12.2014 93 %
- obsadenosť k 31.12.2015 96 %
- obsadenosť k 31.12.2016 96%
- obsadenosť k 31.12.2017 97%
- obsadenosť k 31.12.2018 96 %
- obsadenosť k 31.12.2019 87 %
- obsadenosť k 31.12.2020 68 %
- obsadenosť k 31.12.2021 66 %
- obsadenosť k 31.12.2022 73 %

6.1. Vývoj tržieb a výnosov v roku 2022

Tržby z vlastnej činnosti – sociálne služby, sú prioritným zdrojom všetkých prostriedkov potrebných na činnosť n.o. a dlhodobo tvoria viac ako ½ všetkých tržieb a výnosov n.o.

Štruktúra tržieb a výnosov

Tab.č.1

Položka tržieb a výnosov	Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská činnosť	Spolu rok 2022	Rok 2021 spolu
Tržby z predaja služieb	617 125		617 125	566 677
Prijaté dary	3 816		3 816	5 441
Príspevky z podielu zaplatenej dane	832		832	1544
Prijaté dotácie a príspevky	755 426		755 426	755 220
Ostatné výnosy	15 127		15 127	
Tržby z predaja dlhodobého hmotného majetku				
Osobitné výnosy				
Tržby a výnosy spolu	1 392 326		1 392 326	1 300 551

Štruktúra prijatých dotácií a finančných príspevkov

Tab.č.2

Názov položky	rok 2022	rok 2021
Dotácie a finančné príspevky spolu	755 426	755 220
v tom: dotácie od MPSVaR SR	718 536	703 049
v tom: dotácie od krajských samosprávnych krajov	22 393	25 301
v tom: dotácie z rozpočtov obcí a miest	11 697	
v tom: dotácie od právnických osôb	2 800	
v tom: Covid dotácia na odmeny		26 870

6.2. Vývoj nákladov v roku 2022

Prehľad štruktúry nákladov

Tab. č. 3

Položka nákladov	Hlavná nezdaňovaná 2022	Podnikateľská činnosť 2022	Spolu rok 2022	Rok 2021spolu
Spotreba materiálu	64 132		64 132	75 748
Spotreba energie	131 363		131 363	41 608
Opravy a udržiavanie	2 269		2 269	1 314
Ostatné služby	321 067		321 067	272 208
Osobne náklady spolu	786 412		786 412	797 322
Dane a poplatky	6 842		6 842	4 410
Pokuty a penále	367		367	556
Úroky	2 049		2 049	1 736
Manká a škody				
Osobitné náklady	4 214		4 214	18 627
Iné ostatné náklady	6 589		6 589	4 922
Odpisy dlhodobého hmotného majetku	26 909		26 909	18 725
Náklady spolu	1 352 213		1 352 213	1 237 176

Štruktúra nákladov na ostatné služby

Tab. č.4

Názov položky	rok 2022	rok 2021
Náklady za ostatné služby spolu (r. 07 VZaS)	321 067	272 208
v tom: náklady za stravovanie klientov zariadení	200 109	178 596
v tom: nájomné za nebytové priestory	63 872	49 006
v tom: telekomunikačné a poštové služby	7 961	6 694
v tom: inzercia, reklama	3 564	3 311
v tom: ostatné prevádzkové služby	45 561	34 601

6.3. Výsledok hospodárenia

Transformácia výsledku hospodárenia na základ dane z príjmov

Tab. č.5

položka	rok 2022	rok 2021
Výsledok hospodárenia (VH) pred zdanením (zisk +, strata -)	40 113	91 706
Položky zvyšujúce VH	1 392 326	1 328 503
Položky znižujúce VH	1 352 213	1 236 797
Základ dane (+), alebo daňová strata (-)		
Daň z príjmov		
ZISK po zdanení celkom	+ 40 113	+91 706
v tom: zisk po zdanení z Hlavnej činnosti	+ 40 113	+91 706

Spoločnosť Senires, n.o., dosahuje za ostatných 6 rokov (2017 -2022) kladný výsledok hospodárenia.

Dosiahnuté výnosy a vynaložené náklady za roky 2017 – 2022 v €

Tab. č. 6

Zdaňovacie obdobie	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Výnosy spolu	1 165 148,50	1 261 368,56	1 254 743,02	1 300 551,78	1 328 503,50	1 392 325,68
Náklady spolu	1 151 352,94	1 246 026,82	1 246 001,00	1 230 739,44	1 236 797,67	1 352 212,66
Výsledok hospodárenia	13795,56	15 341,74	8 742,02	69 812,34	91 705,83	40 113,02

6.4. Vývoj majetku

Údaje o majetku

Tab. č.7

Položka majetku	riadok Súvah y	rok 2022	rok 2021
Majetok netto spolu	060	562 902	587 642
A. Neobežný majetok spolu (netto)	009	384 885	405 394
z toho: Budovy a stavby	012	2 917	
z toho: samost.hnutelné veci a súbory hnut. vecí	013	14 934	16 290
z toho: Dopravné prostriedky	014	41 021	53 335
z toho: Ostatný dlhodobý hmotný majetok	018	326 013	335 769
B. Obežný majetok spolu (netto)	029	134 570	182 248
z toho: krátkodobé pohľadávky spolu	042	48 134	101 307
v tom: pohľadávky po lehote splatnosti	043		32 081
B.4. Finančné účty spolu	051	86 436	80 942
z toho: Pokladnica	52	3 269	27 808
z toho: Bankové účty	53	83 167	53 134
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE AKTÍV spolu	057	43 447	
z toho: Náklady budúcich období (majetkové poistné)	058	43447	

6.5. Vývoj vlastných zdrojov krytia majetku

Zmeny položiek vlastných zdrojov krytia majetku za rok 2022

Tab. č.8

položka	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Presuny (+, -)	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Imanie a fondy					
Základné imanie	77 450				77 450
v tom: vklad zakladateľa	77 450				77 450
prioritný majetok					
Fondy tvorené podľa osobitného predpisu					
Rezervný fond					
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov	138 221			13 894	124 327
Zisk za účtovné obdobie					40 113
Spolu vlastné zdroje krytia majetku (riad.061 Súvahy)					241 890

Spoločnosť splnila za účtovné obdobie roku 2022, v súlade s §33 ods.3 zákona č.213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov, podmienku overenia účtovnej závierky audítorom.

6.7. Ekonomicky oprávnené náklady na príjemcov sociálnej služieb v roku 2022

6.7.1. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 - časť ZPS Dolný Pial (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	120 003,61
Poistné	41 238,41
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	12 407,90
Materiál	21 279,71
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	2 809,52
Nájomné	100,-
Výdavky na služby	40 897,41
Výdavky na transfery , PN , odstupné	928,29
Odpisy majetku	10 629,89
Spolu:	250 294,74

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2022	19
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	13 173,41
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 097,78

6.7.2. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 - časť ZPS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	139 408,89
Poistné	48 991,08
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	23 900,20
Materiál	4 716,10
Dopravné	16,-
Nájomné	9 103,40
Výdavky na rutinnú údržbu	2 614,20
Výdavky na služby	35 798,-
Výdavky na transfery , PN , odstupné	1 902,31
Odpisy majetku	952,80
Spolu:	267 402,98

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2022	20
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	13 370,15
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 114,18

6.7.3. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 - časť ZPS Ružomberok (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	259 096,84
Poistné	86 848,23
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	73 059,87
Materiál	24 421,75
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	1 952,34
Nájomné	43 829,37
Výdavky na služby	136 724,52
Výdavky na transfery , PN , odstupné	1 941,33
Odpisy majetku	11 502,66
Spolu:	639 376,91

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2022	39
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	16 394,27
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 366,20

6.7.4. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 - časť ZOS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	14 341,22
Poistné	4 645,97
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	9 560,08
Materiál	2 842,72
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	1 982,88
Nájomné	3 641,36
Výdavky na služby	16 872,30
Výdavky na transfery , PN , odstupné	184,70
Odpisy majetku	381,12
Spolu:	54 452,35

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2022	8
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	6 806,54
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	567,21

6.7.5. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 - časť DSS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	9 348,64
Poistné	3 365,51
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	1 195,01
Materiál	230,34
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	135,36
Nájomné	455,17
Výdavky na služby	283,90
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	47,64
Spolu:	15 061,57

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2022	1
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	15 061,57
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 255,13

6.7.6. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 - časť DSS Ružomberok (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	32 710,67
Poistné	10 826,86
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	11 239,98
Materiál	4 747,56
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	300,36
Nájomné	6 742,98
Výdavky na služby	21 369,12
Výdavky na transfery , PN , odstupné	580,84
Odpisy majetku	1 473,71
Spolu:	89 992,08

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2022	6
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	14 998,68
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 249,89

7. ORGÁNY NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

1. Zloženie orgánov neziskovej organizácie

Predseda správnej rady:	Marek Buvala
Členovia správnej rady:	Tomáš Buvala
	Alena Husáriková
Revízor:	Ing. Vojtech Marhefka
Riaditeľ:	PhDr. František Buvala

Vyhotovil: Marek Buvala, predseda Správnej rady Senires, n.o.

