



Výročná správa

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

Agapé Horný Bar, n.o.

za rok 2022

vypracovaná v súlade so zákonom č. 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov

Agapé Horný Bar n.o.

Horný Bar – Šuľany 500

930 33 Horný Bar

Zapísaná v registri NO Okresným úradom Nitra pod registračným č.: VVS/NO-2/2020

IČO: 53 070 097

DIČ: 2121249944

IBAN: SK45 0900 0000 0051 7045 5959

www.agapeseniorpark.sk

Obsah

1. Úvod	1
2. Oblasť sociálnych služieb	2
2.1 Poskytované sociálne služby	2
2.2 Ubytovanie	6
2.3 Stravovanie	7
2.4 Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva	7
2.5 Úschova cenných vecí	7
2.6 Fyzioterapia	7
2.7 Masáže	9
2.8 Stimulačný program pre seniorov	9
2.9 Ošetrovateľská starostlivosť	12
2.10 Doplnkové služby v Zariadeniach pre seniorov a v Špecializovanom zariadení	12
3. Udalosti v roku 2022 v Agapé Horný Bar, n.o.	13
4. Mediálne výstupy (výber 2022)	20
5. Finančné ukazovatele	29
5.1 Ročná účtovná závierka	29
5.2 Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov	35
5.3 Správa nezávislého audítora	36

1. Úvod

Nezisková organizácia Agapé Horný Bar, n.o. (ďalej len „nezisková organizácia“ alebo „AHB n.o.“) so sídlom Horný Bar - Šuľany 500, 930 33 Horný Bar vznikla 11.5.2020 kedy bola zaregistrovaná Okresným úradom v Trnave pod registračným číslom VVS/NO-301/2021. Agapé Horný Bar n.o. začala poskytovať sociálne služby na základe zápisu do Registra poskytovateľov sociálnych služieb vedeného Trnavským samosprávnym krajom č. reg. OSV/NO/283/2021 dňa 2.9.2021.

Moderný areál Agapé Senior Park sme vybudovali v obci Horný Bar na Žitnom ostrove, ktorá bola kedysi sídlom grófov. Areál obklopený Dunajom a Malým Dunajom leží vo vidieckej oblasti len pár kilometrov od Bratislavy. Objekty zariadení boli skolaudované v roku 2021.

Individuálnym prístupom, skupinovou činnosťou a každodennými aktivitami vytvárame klientom pocit domova, podporujeme socializáciu klientov a vytváranie priateľských komunit seniorov s deťmi a dospelými, ktoré prispievajú k ich celkovej radosť zo života. Aplikácia najnovších psychologických poznatkov je u nás samozrejmosťou.

Poslaním našich zariadení je združovať ľudí do priateľských komunit a vytvárať atmosféru, ktorá prináša potešenie a pokoj na duši.



Výročná správa poskytuje komplexnú informáciu o stave, štruktúre a činnosti organizácie ako aj prehľad o hospodárení neziskovej organizácie.

Agapé Horný Bar n.o. v zmysle štatútu poskytuje nasledovné všeobecne prospešné služby:

- poskytovanie sociálnej starostlivosti a humanitárnej starostlivosti,
- poskytovanie služieb zariadenia pre seniorov,
- poskytovanie služieb špecializovaného zariadenia.

V priebehu roka 2022 nedošlo v zložení orgánov Agapé Horný Bar, n.o. k žiadnym zmenám.

Správna rada prerokovala a uznesením zo dňa 30.06.2023 predloženu Výročnú správu za rok 2022.

2. Oblasť sociálnych služieb

2.1 Poskytované sociálne služby

Zariadenie pre seniorov I. (max. kapacita 38 klientov)

Cieľom zariadenia pre seniorov je zabezpečiť pocit domova s každodennou opaterou i socializáciou seniorov, ktorí to potrebujú, dlhodobo či krátkodobo, a tým odbremeniť ich najbližších príbuzných, ktorí sa často bez varovania ocitnú v neľahkej situácii.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV., alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Zariadenie pre seniorov slúži pre tých, ktorí chcú žiť samostatný, plnohodnotný, aktívny život v seniorskom veku.

V Agapé Horný Bar, n.o v Zariadenie pre seniorov poskytuje svojim klientom pocit domova, bezpečia a komfortu. Zároveň je pre nich útočiskom a miestom, kde sa cítia príjemne.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje:

Pomoc pri odkázanosti inej fyzickej osoby

V zariadení pre seniorov pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby je zabezpečovaná opatrovatelkami zariadenia podľa aktuálnej potreby a zdravotného stavu klienta pri zachovaní maximálnej možnej miery samostatnosti klienta pri činnostiach ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, vyzliekanie, polohovanie, v prípade potreby pomoc pri konzumácii jedla.

Sociálne poradenstvo

Sociálne poradenstvo zahŕňa najmä informácie o odborných činnostiach. Poskytujeme základné informácie o možnostiach riešenia problémov našich klientov a podľa potreby im odporúčame a sprostredkujeme ďalšiu odbornú pomoc. Neoddeliteľnou súčasťou sociálneho poradenstva je aktívny kontakt a komunikácia s rodinnými príslušníkmi našich klientov, čo vedie k spätnej väzbe a napomáha k neustálemu zlepšovaniu nami poskytovaných služieb. Túto činnosť v našom zariadení zabezpečujú sociálne pracovníčky. Na základe prvého kontaktu s klientom a zaistenia problému a očakávaní, s ktorými prichádza, stanovíme po vzájomnej dohode možnosti riešenia jeho sociálnej situácie.

Sociálna rehabilitácia

Sociálna rehabilitácia je odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti a nezávislosti, na aktivizovanie schopností a posilňovanie návykov pri sebaobslužke. Na základe individuálnych plánov rozvoja osobnosti sa so súhlasom klienta vytypujú činnosti, v ktorých je možné zisťovať úspechy, ale aj prípadné neúspechy (obliekanie, vyzliekanie, umývanie zubov, ručné práce, jedenie, používanie kompenzačných pomôcok a pod.).

Priebežne, ako súčasť denného režimu klientov, vykonávajú sociálnu rehabilitáciu opatrovatelky, zdravotné sestry a sociálny terapeut s prihliadaním na zdravotný stav a potrebu klienta.

Cieľom je zapojiť a udržať klientov v maximálnej možnej miere v plnohodnotnom spoločenskom živote.

Počet klientov v Zariadení pre seniorov I:

	K 31.12.2021	K 31.12.2022
Zariadenie pre seniorov II	7	11

Zariadenie pre seniorov II. (max. kapacita 38 klientov)

1.2.2022 sme spustili prevádzku Zariadenia pre seniorov II. Cieľom zariadenia pre seniorov je zabezpečiť pocit domova s každodennou opaterou i socializáciou seniorov, ktorí to potrebujú, dlhodobo či krátkodobo, a tým odbremeniť ich najbližších príbuzných, ktorí sa často bez varovania ocitnú v neľahkej situácii.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV., alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Zariadenie pre seniorov slúži pre tých, ktorí chcú žiť samostatný, plnohodnotný, aktívny život v seniorskom veku.

V Agapé Horný Bar, n.o v Zariadenie pre seniorov poskytuje svojim klientom pocit domova, bezpečia a komfortu. Zároveň je pre nich útočiskom a miestom, kde sa cítia príjemne.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje:

Pomoc pri odkázanosti inej fyzickej osoby

V zariadení pre seniorov pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby je zabezpečovaná opatrovatelkami zariadenia podľa aktuálnej potreby a zdravotného stavu klienta pri zachovaní maximálnej možnej miery samostatnosti klienta pri činnostiach ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, vyzliekanie, polohovanie, v prípade potreby pomoc pri konzumácii jedla.

Sociálne poradenstvo

Sociálne poradenstvo zahŕňa najmä informácie o odborných činnostiach. Poskytujeme základné informácie o možnostiach riešenia problémov našich klientov a podľa potreby im odporúčame a sprostredkujeme ďalšiu odbornú pomoc. Neoddeliteľnou súčasťou sociálneho poradenstva je aktívny kontakt a komunikácia s rodinnými príslušníkmi našich klientov, čo vedie k spätnej väzbe a napomáha k neustálemu zlepšovaniu nami poskytovaných služieb. Túto činnosť v našom zariadení zabezpečujú sociálne pracovníčky. Na základe prvého kontaktu s klientom a zaistenia problému a očakávaní, s ktorými prichádza, stanovíme po vzájomnej dohode možnosti riešenia jeho sociálnej situácie.

Sociálna rehabilitácia

Sociálna rehabilitácia je odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti a nezávislosti, na aktivizovanie schopností a posilňovanie návykov pri sebaobslužke. Na základe individuálnych plánov rozvoja osobnosti sa so súhlasom klienta vytypujú činnosti, v ktorých je možné zisťovať

úspechy, ale aj prípadné neúspechy (obliekanie, vyzliekanie, umývanie zubov, ručné práce, jedenie, používanie kompenzačných pomôcok a pod.).

Priebežne, ako súčasť denného režimu klientov, vykonávajú sociálnu rehabilitáciu opatrovateľky, zdravotné sestry a sociálny terapeut s prihliadaním na zdravotný stav a potrebu klienta.

Cieľom je zapojiť a udržať klientov v maximálnej možnej miere v plnohodnotnom spoločenskom živote.

Počet klientov v zariadení pre seniorov II:

	K 31.12.2021	K 31.12.2022
Zariadenie pre seniorov II	0	3

Špecializované zariadenie (max. kapacita 39 klientov)

V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Poslaním zariadenia Agapé Senior Park je poskytnúť týmto klientom pokojný domov a profesionálnu starostlivosť.

V špecializovanom zariadení poskytujeme :

Pomoc pri odkázanosti inej fyzickej osoby

V zariadení pre seniorov pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby je zabezpečovaná opatrovateľkami zariadenia podľa aktuálnej potreby a zdravotného stavu klienta, pri zachovaní maximálnej možnej miery samostatnosti klienta pri činnostiach ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, vyzliekanie, polohovanie, v prípade potreby pomoc pri konzumácii jedla.

Sociálne poradenstvo

Sociálne poradenstvo je založené na vzťahu, pomoci, podpore, rozvoji, optimálnom uplatnení klienta, jeho lepšej orientácii v živote, so zameraním na rôzne oblasti sociálneho života. Ide o poradenské okruhy, ktoré môžu znavigovať a usmerniť klienta ako zdieľať spoločnú koexistenciu so spoločnosťou, v ktorej žije.

Základné sociálne poradenstvo vykonávajú špecializovaní sociálni pracovníci od nástupu klienta do zariadenia. V spolupráci s klientom a jeho rodinou vypracujú podrobnú anamnézu klienta. Preto sa musí dozvedieť čo najviac o jeho zázemí, rodine, partnerovi, deťoch, záľubách a pod. Na základe týchto informácií vypracuje tzv. **individuálny rozvojový plán klienta**. Jeho cieľom je zabezpečenie ďalšieho napredovania klienta a jeho fyzickú a duševnú spokojnosť. Sociálni pracovníci zároveň komunikujú s klientom a jeho rodinnými príslušníkmi a poskytujú kompletné informácie o režime dňa, možnostiach využívania služieb v zariadení, o pracovnej terapii, záujmových činnostiach ako i kultúrnych podujatiach pre klientov. Špeciálnu starostlivosť našim klientom zabezpečujeme prostredníctvom terapií s našimi psychologičkami.

Počas pobytu klienta pracovníci zaznamenávajú jeho vývoj, zmeny a udalosti, ktorými prechádza, do vlastnej dokumentácie klienta.

Sociálna rehabilitácia

Sociálna rehabilitácia je odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, na aktivizovanie schopností a posilňovanie návykov pri sebaobslužbe. Na základe individuálnych plánov rozvoja osobnosti sa so súhlasom klienta vytýpujú činnosti, v ktorých je možné zisťovať úspechy, ale aj prípadné neúspechy (obliekanie, vyzliekanie, umývanie zubov, ručné práce, jedenie, používanie kompenzačných pomôcok a pod.).

V rámci sociálnej rehabilitácie klient absolvuje nácvik potrebných zručností, ktoré smerujú k dosiahnutiu čo najväčšej sebestačnosti s ohľadom na jeho zdravotné postihnutie. Najväčší dôraz je kladený na rozvoj komunikačných a kognitívnych zručností, zručností rozhodovania, zručností spojených s plánovaním, aby sa predišlo zabúdaniu už naučeného.

Počet klientov v Špecializovanom zariadení:

	K 31.12.2021	K 31.12.2022
Zariadenie pre seniorov II	6	16

Zariadenia pre seniorov I. , II. a Špecializované zariadenie:

Záujmová činnosť

Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom sociálnej služby plnohodnotné prežívanie ich voľného času, zabezpečenie kultúrnych, športových a sociálnych potrieb, rozvoj ich možností a záujmov.

K záujmovým činnostiam v našom zariadení patria:

Aktivizačné skupinové programy,
Kognitívny tréning a kognitívna rehabilitácia,
Pamäťové cvičenia,
Pohybové cvičenia,
Reminiscencia,
Biblioterapia,
Muzikoterapia,
Arteterapia,
Terapia v asistencii s koňmi,
Pracovná terapia,
Poznávacie aktivity,
Kultúrne a spoločenské podujatia,
Oslavy narodenín,
Posedenia s riaditeľom ,
Individuálne rozhovory,
Aktivity vyplývajúce z individuálneho rozvojového plánu.

Život v našich zariadeniach môžeme charakterizovať ako veľmi bohatý a rôznorodý. V plnom rozsahu zohľadňuje špecifické potreby, schopnosti a záujmy všetkých klientov. Naším klientom ponúkame

zmysluplné využívanie voľného času formou záujmových terapeutických činností. S cieľom zmysluplného trávenia voľného času a udržania si duševnej sviežosti a kvality života umožňujeme klientom zapojenie sa do aktivít formou rôznych druhov terapií, kultúrneho vyžitia na podujatiach organizovaných v rámci zariadenia alebo mimo neho. Dobré medziľudské vzťahy v komunite posilňujeme posedeniami v záhrade areálu alebo pri kávičke s odborným personálom ako aj s vedením zariadenia.

Spoločné trávenie sviatkov Vianoc a Veľkej noci, oslavy jubilantov či organizovanie vychádzok do okolia sú samozrejmosťou. Pre stimuláciu mobility organizujeme rôzne podujatia ako aj pracovné aktivity napr. pri vyvýšených záhonoch v átriách zariadení. Veľká pozornosť je venovaná aj duchovným potrebám klientov s možnosťou účasti na bohoslužbách.

Dôraz kladieme na sociálnu interakciu našich klientov nielen v rámci komunity, ale aj s okolím a ponúkame im široký rozsah sociálnych aktivít.

2.2 Ubytovanie

Všetky izby sú zariadené s maximálnym ohľadom na komfort a súkromie našich klientov.

Dvojposteľové izby s rozlohou 26,92 m² sú zariadené nábytkom zohľadňujúcim špeciálne potreby seniorov a to elektricky polohovateľným lôžkom so zdravotným matracom (v prípade potreby aj aktívnym), nočným stolíkom s jedálenskou doskou, skriňou na uloženie oblečenia a osobných vecí a pohodlného kresla. Všetky izby majú vlastné bezbariérové sociálne zariadenie, WC, sprchu, umývadlo so skrinkou a zrkadlo. Izby sú navrhnuté v modernom štýle. Samozrejmosťou vybavenia izieb je veľkoplošná TV s káblovým príjmom TV staníc, wi-fi pripojenie a chladnička. Každá izba v našom zariadení má vlastný výstup na súkromnú terasu, ktorá je vybavená záhradným sedením. Pre imobilných klientov sme vytvorili možnosť oddychovania v bezprostrednom kontakte s prírodou na terase aj na posteli, ak je to nutné. Lepší kontakt klientov, zdravotníckeho a ošetrojúceho personálu zabezpečuje moderný komunikátor v podobe náramkových hodín.

Pre náročných klientov sú k dispozícii aj jednoposteľové izby, ktoré majú rovnako rozlohu 26,92 m² a v porovnaní s dvojlôžkovými izbami, majú navyše vlastnú obývaciu časť, v ktorej je umiestnená pohodlná sedačka, moderné ušľákové kreslo, konferenčný stolík a svietidlo, ktoré pokrývajú individuálne potreby klientov a dodávajú priestoru výnimočnú osobitosť.

Pre všetkých klientov sú k dispozícii veľké bezbariérové asistované kúpeľne, kde sa pravidelná hygiena vykonáva komfortne a dôstojne za pomoci zdravotníckych pomôcok a asistencie opatrovateľov. Zariadenie má samostatné priestory na kúpanie a balneoterapiu, ktorá zahŕňa masáž dolných a horných končatín, masážnu vaňu a priestory na vykonávanie rehabilitačných úkonov.

Pri architektonickom riešení exteriéru aj interiéru bol dôraz kladený zvlášť na súlad medzi patričnou mierou súkromia a zároveň aj možnosťami potrebného kontaktu s okolím.

V komplexe sú vytvorené priestory na stretávanie sa s rodinnými príslušníkmi ako lobby, veľká spoločenská sála na uskutočňovanie spoločenského programu, bufet s občerstvením, recepcia.

Klienti majú prístup do exteriéru nielen cez vlastné terasy izieb, ale aj prostredníctvom átrií, ktorého súčasťou je terapeutická záhrada s lavičkami a vyvýšenými záhonmi na pestovanie bylín, zeleniny a kvetov.



2.3 Stravovanie

Strava je pripravovaná tímom profesionálnych kuchárov vo vlastnej moderne vybavenej kuchyni situovanej priamo v zariadení, ktorá zodpovedá všetkým normám a hygienickým predpisom. Jedálne lístky zostavuje diétna sestra s dôrazom na ich pestrosť a výživnosť. Stravu vyhotovujeme okrem racionálnej výživnej aj diabetickú, bezlepkovú a bezlaktózovú, podľa potrieb a požiadaviek našich klientov. Klienti stolujú v jedálni s obsluhou, ležiacim klientom podávame stravu na izbe za asistencie personálu. Samozrejmou je pestrý pitný režim počas celého dňa.



2.4 Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva

V zariadení zabezpečujeme pravidelné upratovanie izieb klientov a všetkých spoločenských priestorov za dodržiavania prísnych hygienických predpisov.

Osobné šatstvo klientov ako aj posteľnú bielizeň, uteráky a osušky perieme a žehlíme vo vlastnej práčovni. Zároveň vykonávame aj bežnú údržbu a opravu bielizne.

2.5 Úschova cenných vecí

Úschovu cenných vecí a peňazí zabezpečujú sociálni pracovníci. Na základe protokolu sa uložia do trezoru. Inventarizácia cenných vecí a záznamov je vykonávaná 1-krát za rok alebo podľa potreby na základe pokynu riaditeľa zariadenia.

2.6 Fyzioterapia

V našich zariadeniach poskytujeme aj služby fyzioterapeutov. Pri fyzioterapii sa zameriavame na pohyblivosť klienta. Terapia smeruje k udržaniu, podpore alebo obnove funkčnosti ľudského organizmu ako celku. Cieľom je prinavrátiť stratené schopnosti spôsobené chorobou, úrazom alebo spomalenie progresie.

V našom zariadení aplikujeme Individuálnu liečebnú telovýchovu, skupinovú liečebnú telovýchovu, skupinovú liečebnú telovýchovu v prírode, liečebnú telovýchovu pri lôžku, nácvik chôdze,

magnetoterapiu, balneoterapia - zahŕňa masáž dolných a horných končatín, masážnu vaňu so zdvihákom ako aj bazálnu stimuláciu.

V roku 2022 sme rozšírili naše služby angažovaním konduktorky – špecialistky na klientov s Parkinsonovou chorobou.

Na nácvik obratnosti je najlepšie využiť rytmus. Tento rytmus môže byť zvukový alebo obrazový – skutočný alebo len myslený. Pri začatí chôdze (vykročení) je vhodné odpočítať si samotný úkon (raz, dva, tri, teraz...), alebo rytmicky počítať kroky (ľavá, pravá, ľavá, pravá). Podobne je možné využiť napr. rytmickú hudbu. Mozog vníma tieto rytmické signály a dokáže prekvapujúco zlepšiť chôdzu (ktorá má jasne rytmický charakter). Hudba klientom s Parkinsonovou chorobou svojim rytmom môže dodávať potrebný impulz (na začiatok pohybu alebo na pravidelnosť rytmických pohybov – napr. chôdzu).



2.7 Masáže

V priebehu roka 2022 sme rozšírili naše služby pre klientov aj o rôzne druhy masáží.

Masáž pomáha telu v jeho samoliečiacom mechanizme. Je najlepším liekom na stres, únavu organizmu, bolesti svalov a kĺbov. Kvalitne urobená masáž pôsobí blahodarne na pokožku, podkožné väzivo, šľachy, kostné svalstvo, dýchací aparát, zažívací trakt aj vylučovací systém.

Ľudský dotyk má mocnú silu a masáž prospieva telu mnohými spôsobmi, či uľaviť presileným svalom, zmierniť napätie v tele alebo poskytnúť zážitok relaxácie.

Konkrétny typ masáže je prispôsobený individuálnym potrebám každého klienta v danom čase.

2.8 Stimulačný program pre seniorov

Starnutie je nezvratný biologický proces, ktorý redukuje kognitívne funkcie a je sprevádzaný množstvom zmien na biologickej, psychickej aj sociálnej úrovni. Aktivizácia s cieľom zvyšovania kvality života, podpory v oblasti duševného zdravia a zlepšenia mentálneho stavu zohráva kľúčovú úlohu. Zvolenie vhodnej intervencie môže pozitívne ovplyvniť ťažkosti rizikovej skupiny seniorov s miernym kognitívnym deficitom, prispieť k spomaleniu postupu ochorenia a podporiť sebestačnosť. V príspevku sa zaoberáme nefarmakologickými prístupmi ako účinným prostriedkom na zlepšenie kvality života seniorov. Cieľom je monitorovať kognitívne a psychomotorické funkcie, náladu, socializáciu seniorov v podmienkach domova sociálnych služieb pomocou techník výtvarného umenia. Postupy sú smerované na spracovanie pocitov, saturáciu potrieb, harmonizáciu vzťahov, poskytnutie zmysluplnej činnosti klienta v zariadení aj pomoc seniorom uvedomovať si zmysel života.

Cieľ: program pozostáva z aktivít s cieľom stimulácie kognitívnych funkcií, fyzickej výkonnosti, podpory sociálnej interakcie, súdržnosti, sústredenosti, sebavyjadrenia, relaxácie a zlepšenia kvality života v zariadení pre seniorov

Typy: maľba akvarelom, akrylom, kresba, pastel, hlina, koláž, zostavovanie objektov

Techniky: Art Therapy Techniques, Umenie esencia života

Fázy stretnutia:

Úvod: rozcvička a zahrievacie techniky s cieľom navodenia atmosféry a oboznámenia sa s aktivitou

Tvorba: realizácia aktivity s aktívnym zapájaním, asistenciou a povzbudzovaním klienta k činnosti

Zdieľanie: podelenie sa o príbehy, pocity počas tvorby s cieľom podpory sebavyjadrenia

Záver: zhrnutie a povzbudenie k činnosti

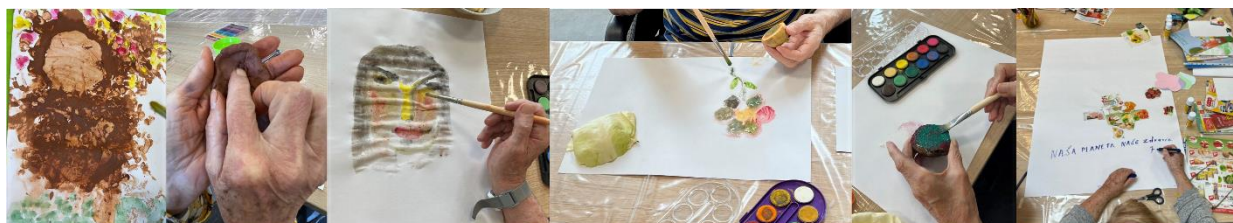
Dĺžka trvania: 90 min.

Hlavné výhody: stimulácia zmyslových modalít, kognitívnych funkcií, podpora sociálnej interakcie

Nefarmakologické prístupy u klientov v zariadení pre seniorov sú súčasťou starostlivosti o ich celkové zdravie. Sú zamerané na kognitívne schopnosti a na emocionálnu klientov. Hlavným cieľom podľa Čunderlikovej a kol. (2021) je umierniť prejavy ochorenia, spomaliť postup ochorenia, predchádzať vzniku problémového správania, znížiť používanie psychofarmák, poskytnúť zmysluplnú činnosť, udržať režim dňa, aktuálnu kognitívnu a fyzickú výkonnosť, pomôcť pri znovu objavovaní zmyslu života aj zvýšiť komplexnosť starostlivosti. Podľa Wooda et al. (2012) je zaznamenaný prínos v oblasti kognitívnych funkcií u kognitívne stimulovaných seniorov. Sociálna interakcia podnecuje jednotlivcov k medziľudským situáciám, spracúvaniu informácií a prispôbaniu sa podmienkam, čo vedie k posilneniu daných schopností, k zlepšeniu nálady a celkovej kvalite života. Nefarmakologické prístupy predstavujú spektrum intervencií, ktoré poskytujú špecifické benefity pacientom s demenciou tým, že pôsobia na ich kognitívne schopnosti, schopnosti zvládať každodenné aktivity, prežívanie, náladu aj

problémové správanie. Okrem toho majú dosah na fyzický stav klienta (Čunderlíkova a kol., 2021). Aktivizáciou klientov pomocou stimulačných skupinových stretnutí sú podporené oblasti kognitívnych, psychomotorických a sociálnych funkcií. Činnosti a aktivity, ktoré podporujú sociálnu interakciu aj sebestačnosť klientov, sú prispôsobené ich možnostiam a schopnostiam. Sociálna, psychomotorická a kognitívna stimulácia s dôrazom na zmysluplnosť, opakovanie, predvídateľnosť, ukotvenie klienta a jeho schopnosti, je kľúčom ku zlepšeniu nálady, udržaniu celkového zdravia a zvýšeniu kvality života seniorov v zariadení.

Šicková-Fabrics (2016) uvádza, že arteterapia so seniormi sa využíva pri cvičení krátkodobej pamäti, posilnení vedomia vlastnej hodnoty aj ako pomôcka rehabilitácie jemnej motoriky. Pomáha prispôbiť sa novej životnej situácii, poklesu fyzických síl, strate zdravia a zmenám spojeným v sociálnej aj ekonomickej oblasti. Pomocou zahrievacích cvičení, ktoré uľahčujú komunikáciu, spojenie sa so sebou a kreatívne vyjadrenie, sú odporúčané témy: starostlivosť o seba, denný režim, znižovanie stresu a napätia, pocity šťastia, sebauvedomenie, sebaláska, sebaúcta (Buchalter, 2020). Seniori pomocou umeleckých techník aktivizujú vitalitu, flexibilitu a stimulujú kreativitu. Intervencia s použitím expresívnych techník môže prispieť k zlepšeniu kognitívnych funkcií a psychologického well-beingu u seniorov s miernym kognitívnym deficitom (Yan et al., 2020). Na benefity v oblasti zlepšenia pamäti a udržania pozornosti s použitím umeleckých techník u osôb s demenciou poukazujú aj zistenia viacerých autorov (Lee et al., 2019).





2.9 Ošetrovateľská starostlivosť

Zdravotnú starostlivosť naše zariadenie neposkytuje, ale podieľa sa na jej zabezpečovaní. Pre zabezpečenie ošetrovateľskej starostlivosti je zriadená ambulantná miestnosť. Ošetrovateľskú starostlivosť vykonáva odborný personál, vrchná sestra a zdravotné sestry. Opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku a zabezpečuje ju tím opatrovateľiek.

Lekárska starostlivosť bola zabezpečovaná:

- **MUDr. Vladimír Klement**, praktický lekár pre dospelých – dochádza ku klientom do zariadení pravidelne každý týždeň v dohodnutom čase a vždy v naliehavých prípadoch. Praktický lekár v spolupráci s vrchnou sestrou okrem iného riadi kontrolné vyšetrenia.
- **MUDr. Judita Šomodiová**, psychiatricka, formou pravidelných konzultácií a návštev v Špecializovanom zariadení.
- **MUDr. János Perhács** – gynekológ, formou pravidelných konzultácií a návštev podľa potreby klientiek.
- **Ostatní špecialisti** podľa individuálnych potrieb klientov, v mnohých prípadoch zabezpečujeme návštevy ich dlhoročných špecialistov alebo navštevujeme osobne v príslušnom nemocničnom zariadení.

Pre klientov zabezpečujeme objednávku termínu vyšetrenia. Klient je následne sprevádzaný na vyšetrenie buď rodinou, alebo na požiadanie zabezpečíme dopravu a sprevádzanie zamestnancom zariadenia. Konkrétne výkony sú indikované lekárom a zapisované do zdravotnej dokumentácie klienta. Zároveň prostredníctvom informačného systému DODS zaznamenávame všetky úkony a udalosti, ktoré nastali v súvislosti s klientom.

Pri akútnych stavoch zabezpečujeme zdravotnú starostlivosť formou pohotovostných ambulancií, v život ohrožujúcich stavoch privolaním RZP.

2.10 Doplnkové služby v Zariadeniach pre seniorov a v Špecializovanom zariadení

Ďalšími poskytovanými službami pre klientov priamo v zariadení sú:

Kaderníctvo/ holičstvo – strihanie, zmývanie, fúkaná, modulovanie účesu 1x mesačne v cene pobytu, možnosť objednať si tieto služby podľa individuálnych potrieb. Služba je zabezpečovaná v priestoroch vlastného kadernického salónu priamo v zariadení.

Pedikúra – zdravotná pedikúra 1x mesačne v cene pobytu. Služba je zabezpečovaná v masážnych pedikérskych kreslách vo vlastných priestoroch priamo v zariadení.

Estetická manikúra – určená hlavne pre dámy, 1x mesačne v cene pobytu



3. Udalosti v roku 2022 v Agapé Horný Bar, n.o.

- Ako aj predchádzajúce roky, aj rok 2022 bol náročný v súvislosti s pandémiou ochorenia COVID-19, čo sa odzrkadlilo na každodennom fungovaní a prevádzke našich zariadení. Obe zariadenia fungovali v sprísnenom regulovanom režime s obmedzením sociálnych kontaktov a návštev z externého prostredia. V tejto súvislosti boli pravidelne (2x týždenne) vykonávané testovania zamestnancov a klientov. V prípade potvrdenia prípadu ochorenia bolo testovanie vykonávané na každodennej báze. V súvislosti s ochorením COVID-19 nebolo v zariadení AHB, n.o. zaznamenané žiadne úmrtie.

Medzinárodný deň žien (8.3.2022)

V tento deň si naši páni uctili všetky ženy v Agapé Senior Park.



Deň Matiek v Agapé Senior Park (8.5.2022)

Deň matiek sme v Agapé Senior Park oslávili spolu s rodinami našich klientov a aj v spoločnosti Horses Heal Equithery. Krásne momenty. ❤️❤️❤️.



Medzinárodný športový deň (27.5.2022)

V Agapé Senior Parku sme si nenechali ujsť tento deň ani s našimi klientmi. Pomocou rôznych aktivít, ktoré zaujali najmä svojou kreativitou, sme tak opäť strávili spoločne chvíle v príjemnej atmosfére.



33. ročník Česko-slovenskej psychoterapeutickej konferencie (2.6.2022)

Boli sme súčasťou v podobe posteru na tému Kognitívnej a psychomotorickej stimulácie pomocou expresívnych techník, ktoré využívame pri práci s klientmi v Agapé Senior Park.



KOGNITÍVNA A PSYCHOMOTORICKÁ STIMULÁCIA SENIOROV POMOCOU EXPRESÍVNYCH TECHNÍK

COGNITIVE AND PSYCHOMOTOR STIMULATION OF SENIORS BY ART TECHNIQUES

Jana JANIČOVÁ
janis@agapeseniorpark.sk



www.agapeseniorpark.sk
Agapé Senior Park

Spolupráca s Horses Heal Equitherapy (13.6.2022)

Sme radi, že sme v Agapé Senior Park na svojej ceste do Horses Heal Equitherapy privítali žiakov zo Súkromnej praktickej školy v Detve a občianskeho združenia OZ Magikos, ktoré je zamerané na pomoc rozvoja hendikepovaných detí a mládeže. Všetkým zúčastneným chutilo a nás vzácna návšteva potešila.



Deň otcov (19.6.2023)

Deň, ktorý patrí otcom, oteckom či tatkom. Poďakovali sme im za starostlivosť, trpezlivosť i za to, že zmierňujú naše pády a zahŕňajú nás svojou láskou.



XV. slovenský psychiatrický zjazd (23.6.2023)

Agapé Senior Park na XV. slovenskom psychiatrickom zjazde s príspevkom Aktivizácia seniorov pomocou expresívnych techník - kognitívna a psychomotorická stimulácia.



Teambuilding pre zamestnancov Agapé v Horses Heal Equitherapy 🐾 (16.8.2023)

Práca v pomáhajúcich profesiách si vyžaduje veľké odhodlanie, rešpekt, úctu, empatiu, veľa energie a hlavne ľudskosť, lásku aj toleranciu. Na teambuildingu zamestnancov sme si to v tomto duchu všetci spoločne užili.



S koňmi k tolerancii (24.9.2023)

S radosťou a húževnatosťou si naši seniori zároveň v rámci dňa arteterapie v priestoroch Horses Heal Equithery v Hornom Bare vytvorili nádherné jesenné dekorácie.



ARTETERAPEUTICKÉ DNI VÝCHODU 2022 (22.10.2022)

Nechýbali sme ani my s príspevkom k aktivizácii seniorov v Agapé Senior Parku.



Stimulačný program pre seniorov

Cieľ: stimulácia kognitívnych funkcií, fyzickej výkonnosti, tréning jemnej motoriky, podpora a udržiavanie sociálnej interakcie, súdržnosti, sústrednosti, sebauvednenia, relaxácia a zlepšenie kvality života

Typy: Kognitívne cvičenia, Pohybové cvičenia, Reminiscenčné materiály, Muzikoterapeutické aktivity, Arteterapeutické aktivity – maľba akvarelom, akrylom, kresba, pastel, hlin, koláž, zostavovanie objektov, Ergoterapia a iné činnostné aktivity

Techniky: Art Therapy Techniques, Umenie esencie života, Pracovné listy Memory Centrum, a iné

Štruktúra

Úvod: rozvíjka a zahrievacie techniky (navodenie atmosféry)

Jadro: realizácia aktivity, aktívne zapájanie, asistencia, povzbudenie

Zdieľanie: príbehy, pocity, podpora sebauvednenia

Záver: zhŕnutie, ocenenie a povzbudenie

Dĺžka trvania: 90 - 120 min.

Hlavné výhody: stimulácia zmyslových modalít, kognitívnych funkcií, podpora jemnej motoriky, udržiavanie sociálnej interakcie



Ochutnávka vín (5.12.2023)

Predmikulášsky večer sme si so seniormi užili zaujímavú prednášku inšpiratívneho vinára Adama Sýkora, vychutnali dobré jedlo a ochutnali pohár lahodného kvalitného vína zo SYKORA FINE WINES 🍷.



Vianočný večierok (15-12.2022)

Čaro Vianoc sme si spolu s klientami užili počas vianočného večierka plného úžasných vystúpení našich hostí a potešili sme všetkých krásnymi vianočnými darčekom.



Predvianočné rozveselenie (21.12.2022)

Smiech je liek, ktorý nepozná vek.



Diabetik - 12.mája 2022 , Strana: 24 , Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a. s.



Viacgeneračné bývanie je stále aktuálne, rieši hlavne problém mladých ľudí
mojdom.info - 09.mája 2022 , Vydavateľ: K-MEDIA production



Jar prebúdzá aj seniorov. Aký pohyb je pre nich najlepší?
zdraviesstyl.sk - 20.mája 2022 , Vydavateľ: CB Media s.r.o.



Viacgeneračné bývanie je stále aktuálne, rieši hlavne problém mladých ľudí

sarm.sk - 11.mája 2022 , Vydavateľ: News and Media Holding a. s. , Rubrika: Príbehy



Čo so seniorom cez leto? TAKTO sa zbavíte obáv a vyvarujete sa stresu

sarm.sk - 03.júna 2022 , Vydavateľ: News and Media Holding a. s. , Rubrika: Relax



Ako sa postarať o seniora v lete?

lenprezeny.sk - 01.júla 2022 , Vydavateľ: Gertbau s.r.o.



Slnko a seniori: dobrý sluha, zlý pán

femme.sk - 13. júla 2022 , Vydavateľ: CBK SERVICES s.r.o.



Slnko a seniori: dobrý sluha, zlý pán

Napísala: Terezička 13. júli 2022

Veľkosť písma: [G](#) [T](#) [F](#) [E](#) [M](#) [A](#)

Letá sú z rúk na ruk horúcejšie a je naozaj náročné sa tomu prispôbiť. Na jednej strane potrebujeme slnko kvôli dobrej nálahe a zdraviu, na druhej strane môže byť pobyt na ňom nebezpečný. Pre niektorých seniorov dokonca smrteľný!



Úpal, teda prehriatie organizmu, je nebezpečný stav spôsobený pôsobením na slnku. Nebezpečný je aj preto, že sa nemusí prejaviť hneď. K prehriatiu organizmu môže dôjsť aj po niekoľkých po sebe nasledujúcich dňoch, keď sme na slnku strávili iba pár hodín. Stráž, aby možná teplota neklesla pod 25 °C.

Prvými tichými signálmi hypertenzie sú opuchnuté členky a chodidlá, nechutenstvo a pocit vyčerpania. Bolesti hlavy, zimnica, triaška, horúčka, závraty či vracanie prichádzajú s niekoľkohodinovým až niekoľkodňovým odstupom.

Tento stav je vážnou záležitosťou pre organizmus a pokiaľ je osobami vekom či ťažšími diagnózami, môže byť skutočne o život. Okrem vyššie spomínaných príznakov môže dôjsť aj k zmätkovému správaniu, k letargii a vylúčiť sa nedá ani upadnutie do bezvedomia.

Pomoc seniorom

„Ak senior žije sám a má podozrenie na úpal, určite by situáciu nemal podceňovať. Pokiaľ mu to jeho stav dovoľuje, mal by neodkladne vyhľadať lekársku pomoc, prípadne zavolať si sanitku je najlepšie riešenie,“ hovorí Adriana Skrinárová z Agape Senior Park.

Kým príde pomoc, treba byť na chladnom, tienistom mieste a pomáha aj ochladzovanie zápsťi, krku a členkov studenými obkladmi.

„V zariadeniach pre seniorov ako aj špecializovaných zariadeniach je ošetrovateľská pomoc poruke. Táto pomoc je viac ako žiaduca, pretože úpal môže byť pre seniora skutočne život ohrožujúci,“ pokračuje A. Skrinárová.

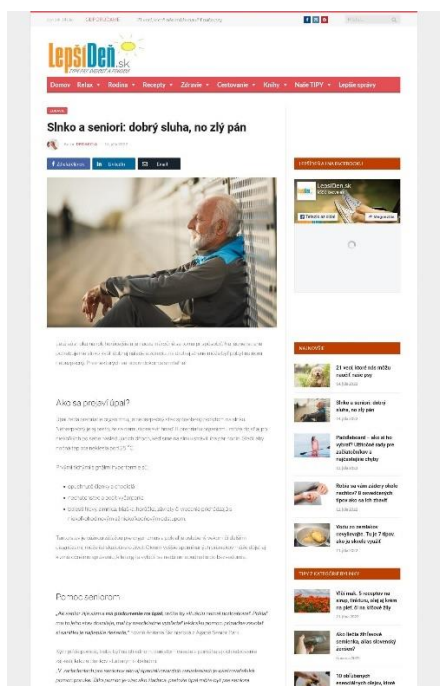
Vhodné chladenie

K prehriatiu citlivého organizmu seniora však môže dôjsť aj v interiéri, preto sú v ňom počas horúcich dní nutné menšie úpravy.

Ochladzovanie prívodu klimatizáciu nie je najefektívnejšie riešenie, ale môže pomôcť. Najvhodnejšie je taká klimatizačná jednotka, ktorá má funkciu wind free, teda nerotí prívod, pretože vzduch z nej prejde cez filtery otvorov umiestnených na prednej strane.

Jednotka na klimatizáciu by mala byť nastavená maximálne o 5 stupňov nižšie, než je vonkajšia teplota. Zabrání sa tak teplotnému šoku, keď senior vyjde z miestnosti von, aj vystaveniu slnku a oči. Nevhodou zase je, že tento rozdiel v teplotách nemusí byť dostatočný na to, aby sa organizmus

lepsiden.sk - 14. júla 2022 , Vydavateľ: Ing. Dana Bunová



Last minute dovolenka: Kto sa postará o vášho seniora?

femme.sk - 02.augusta 2022 , Vydavateľ: CBK SERVICES s.r.o.



Seniori v dobe modernej: domov dôchodcov už nie je odkladisko

Pravda - 25.augusta 2022 , Strana: 14 , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a.s. , Rubrika: užitočná pravda poradňa

Seniori v dobe modernej: domov dôchodcov už nie je odkladisko

Žiadosť o odloženie na sociálne služby musí podať človek, ktorý ich bude poberať (senior) na mestskom alebo obecnom úrade (senior) na mestskom alebo obecnom úrade v mieste svojho bydliska. Žiadosť posudzuje lekár na základe zdravotnej dokumentácie a sociálny pracovník. Ten má seniora reálne navštíviť a na základe návštevy rozhodnúť, do akej miery je odkázaný. Ci zvládne nákupy, zabezpečí si jedlo, hygienu, pohyb, obliekanie, návštevu lekára, užívanie liekov... Lekár a sociálny pracovník pridelujú za jednotlivé schopnosti a diagnózy body a po ich spočítaní vyjde podľa tabuľky niektorý zo stupňov odkázanosti. Na toto všetko majú 30 dní od podania žiadosti. Stupňov odkázanosti je 6 a senior má nárok na rôzne druhy sociálnych služieb a príspevkov na ne, ak mu bol priznaný stupeň odkázanosti II a viac.

Domov dôchodcov dôstojne
Niekdedy je, aj keď sa to mnohým nezdá, najlepším riešením pre seniora aj jeho rodinu umiestnenie do špecializovaného zariadenia pre seniorov. Zatiaľ, tieto takzvané domovy dôchodcov majú ešte z minulých čias nelichotivú nálepku miesta, kam sa seniori odkladajú. Ibaže toto už dávno neplatí. „Nie sú odkladiskom starých a chorých, ale narázajúcim moderným riešením, aby senior dostával takú starostlivosť, akú si jeho zdravotný a duševný stav vyžaduje,“ hovorí spolková koordinátorka projektu Agapé Senior Park Adriana Štefániková. Týchto zariadení je už viac než v minulosti, no aj populácia stárne, a preto záujem o miesta v nich stále prevyšuje kapacitu zariadení pre seniorov. Kvôli tomu sa nevyhnutne tlač na zvyšovanie štandardu poskytovaných služieb.

Ale každý má právo na dôstojnú starobu a naštatie sa nájdu aj zariadenia poskytujúce skutočne kvalitné služby na vysokej úrovni. Cena za pobyt dokonca nemusí byť oveľa vyššia než sú poplatky v inom zariadení.

Ako na to a koľko to stojí Bez ohľadu na to, či chcete seniora umiestniť do obecného, alebo súkromného zariadenia, musí mať priznanú odkázanosť a na jej základe prijať zariadenie príslušku na umiestnenie seniora do zariadenia. Ceny týchto služieb nie sú regulované, určuje si ich každé zariadenie samo.

Pomoc zdravotníka doma
Senior môže potrebovať pomoc zdravotníka po návrate domov z nemocnice. Aká táto starostlivosť nezvládajú jeho príbuzní

alebo niekto z okolia, môže požiadať o služby Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS). Služba zahŕňa rôzne zdravotnícke úkony (aplikovanie injekcií, starostlivosť o ranu, rehabilitáciu...), nezáhrňa však iné služby (hygiena, varenie, podávanie jedla).

Kam dať žiadosť? Vyberte si ADOS (napríklad na web stránke šupy), ktorá vám vyhovuje. Agentúra poskytne tlačivo (žiadosť o poskytnutie služby), ktoré musí potvrdiť lekár seniora.

Cena: Náklady na službu sa líšia v každej agentúre, ležiaci, imobilní a čiastočne imobilní seniori majú nárok na jej hradenie zo zdravotného poistenia. Veľko treba preventívnu v zdravotnej poisťovni seniora.

Prevencia je dôležitá. Vďaka nej sa dožívame v zdraví vyššieho veku

pravda.sk - 27.augusta 2022 , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a.s. , Rubrika: Užitočná pravda – Seniori



Seniori zanedbávajú preventívne prehliadky, lekár pripomína ich význam

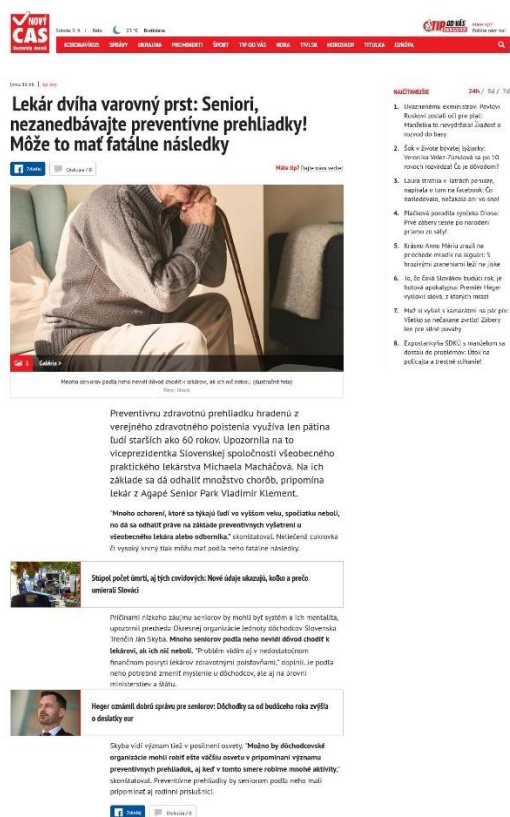
teraz.sk - 03.septembra 2022 , Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky , Rubrika: Slovensko



The screenshot shows the top of the article on the 'TERAZ.SK' website. The headline is 'Seniori zanedbávajú preventívne prehliadky, lekár pripomína ich význam'. Below the headline is a photo of an elderly person's legs and feet. The article text begins with 'Príčinami nízkeho záujmu seniorov by mohli byť systém a ich mentalita. upozornil predseda Okresnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska Trnčím Ián Štyba.' The right sidebar contains a list of related articles under the heading 'Najčítanejšie'.

Lekár dvíha varovný prst: Seniori nezanedbávajú preventívne prehliadky! Môže to mať fatálne následky

cas.sk - 03.septembra 2022 , Vydavateľ: FPD Media a.s. , Rubrika: Správy



The screenshot shows the article on the 'cas.sk' website. The headline is 'Lekár dvíha varovný prst: Seniori, nezanedbávajú preventívne prehliadky! Môže to mať fatálne následky'. Below the headline is a photo of a doctor in a white coat. The article text begins with 'Preventívnu zdravotnú prehliadku hradenú z verejného zdravotného poistenia využíva len pätina ľudí starších ako 60 rokov. Upozornila na to viceprezidentka Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva Michaela Macháčková. Na ich základe sa dá odhaliť množstvo chorôb, pripomína lekár z Agapé Senior Park Vladimír Klement.' The right sidebar contains a list of related articles under the heading 'Najčítanejšie'.

Je váš príbuzný zábudlivý alebo zmätený? Môžu to byť prvé prejavy demencie

Pravda - 19.septembra 2022 , Strana: 13 , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a.s. , Rubrika: Zdravie
užitočná pravda

Je váš príbuzný zábudlivý alebo zmätený?

Môžu to byť prvé prejavy demencie

Zabúdať je ľudské. A čím je človek starší, tým viac berieme ako samozrejmosť, že zabúda čoraz viac. Vysvetľujeme si to často tým, že mozog je opotrebovaný, a tak sa v ňom mnohé informácie strácajú. Demencia je však v skutočnosti choroba, ktorá k normálnemu starnutiu nepatrí. Napriek tomu každé 4 sekundy pribudne na svete nový prípad demencie.



Dorota Hudecová

Demenca je zatiaľ nevyliečiteľné ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku degeneratívnych ochorení, ochorení cievnych, traumatických, metabolických a ďalších porúch, ktoré spôsobujú narušenie činnosti mozgu. Najčastejšie sú typy, ktoré tvoria 60 až 70 percent prípadov, je demencia Alzheimerovho typu, ktorá podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) patrí medzi desiat hlavných smrteľných ochorení. Aj keď najčastejšie postihuje starších ľudí, začína sa už po 40. roku veku. Kľúčová je preto prevencia, ktorá môže ochorenie pochytiť včas a znížiť tak jeho priebeh niekoľko rokov.

Alzheimerova choroba je pomaly sa rozvíjajúce degeneratívne ochorenie mozgu, ktoré vedie k zániku nervových buniek a nervových spojení. Postupne

Je predovšetkým tie časti mozgu, ktoré sú dôležité pre pamäť, myslenie a rozumové schopnosti. Medzi typické príznaky tohto ochorenia patrí zhoršovanie pamäti, neschopnosť rozpoznávať miesta a ľudí, zabúdanie a strata orientácie v čase a priestore.

„Alzheimerova choroba je najčastejšie sa vyskytujúcou chorobou, pre ktorú je charakteristická postupná strata pamäti. Tá je spôsobená zátlatou došob dobre prebýdaným ochorením mozgu. Vieme, že keď raz začnú odumierať tie štruktúry v mozgu, ktoré sú dôležité pre dlhodobú a krátkodobú pamäť, myslíme a rozumové schopnosti, ide o nezvratný a neliečiteľný proces. Tento proces sa však dá spomaľovať a prejavy demencie zmierňovať, ak sa diagnostikuje včas,“ povedal doktor Vladimír Klement z Agapie Senior Parku. Rizikovými faktor-

Poradňa

mi vznikla ochorenia sú genetická, zvláštna skupina vírusov a takže niektoré faktory zivotného prostredia, ale aj vek. V tomto kategórii sú až 60 rokov. Prípady sa vyskytujú u ľudí jeden chorý, v kategórii od 65 do 70 rokov je postihnutý jeden z 50, vo veku 70 do 80 rokov je chorý každý dvadsiaty, pri 80+ každý pätnásť človek. „Alzheimer je neliečiteľná choroba. Napriek tomu je dôležitá včasná a presná diagnostika, na základe ktorej sa dajú zmierniť príznaky choroby - najmä depresia, úzkosť, nespavosť, halucinácie a bludy. Samoošetrenie pacienta môže byť veľmi ťažké, preto je človek trpiaci Alzheimom často postavený odložene na starostlivosť iných,“ dodáva doktor Klement.

Starostlivosť o takto chorého je pritom mimoriadne náročná. „Demencia, ktorá sa prejavuje v strate pamäte, narušuje funkcie, vyplývajúce aj z správania chorého, lebo je nepredvídateľná a vyžaduje aj ustavičný dozor“, trpezlivosť a veľa úsilia. Pre akékoľvek bývajúce narušenie vyrovnanosti s postupným prehĺbením demencie chorého a s rýchlymi zmenami jeho stavu, čo nie je možné bez neustálého sa prispôbovania novej situácii,“ hovorí psychológ a psychoterapeut Ľudovít Dobšovič z Inštitútu psychoterapie a socioterapie.

Ani tí najlepší prispôbiť sa prízvisť nezvládajú starostlivosť o chorého dlhodobo. „Všetko to prešľaví práve na tých, ktorí pri Alzheimerovej chorobe nie je ohrozený iba chorý, ale aj ľudia, ktorí sa o neho starajú. Najmä ak táto starostlivosť trvá prebŕha domom. Dôleží

té je nepodstatná bezzádnosť. Prírodná je v tomto prípade tendencia umiestniť chorých do domovov, kde sa starajú o nich doplnia psychológ Dobrovič.

Na Slovensku trpí podľa odhadov Alzheimerovou chorobou a príbuznými ochoreniami od 50- do 100-tisíc ľudí, ktorí potrebujú nejakú formu pomoci. Či už v podobe opatrovateľky, alebo pobytu v domove či stacionárnom zariadení. „V súčasnosti sú seniori v nezáviseladihodnej situácii - aj tí zdravší, a to nehovorní o tých, ktorí potrebujú starostlivosť. Preto nás téma, že sa nám podarilo zrealizovať projekt, v rámci ktorého sa riešia tak potreby seniorov, ako potreby ich rodín,“ povedala Adriana Skríňárová, spoluautorka projektu Agapé Senior parku, kde sa o ľudí s demenciou starajú.

© AUTORIZOVANÝ VYKRESLENIE

Parkinsonova choroba: Prichádza nenápadne, príznakmi sú zlý spánok a zápcha

Pravda - 19.septembra 2022 , Strana: 15 , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a.s. , Rubrika: Zdravie
užitočná pravda

Parkinsonova choroba: Prichádza nenápadne, príznakmi sú zlý spánok a zápcha

Napriek tomu, že ohrozuje milióny ľudí, nejde o problém, ktorý zásadne súvisí s modernou dobou a so súčasným životným štýlom. Ochorenie poznali už v stredoveku, keď neexistovali ani pesticídy, ani sa ľudia neadoživali takého vysokého veku ako dnes.

Zaujímavý je aj fakt, že už vtedy bylinkári používali na zmierňovanie príznakov choroby strukovinu *Mucuna pruriens*, známejšiu pod názvom zamatová fazuľa, o ktorej semenách sa až o storočiaeskôr zistilo, že obsahujú prírodnú podobu látok L-dopy. Tá sa dnes pridáva do liekov na zmierňovanie príznakov Parkinsonovej choroby.

Ticho pred búrkou

O tejto chorobe ani dnes medicína nevie zďaleka všetko. Čo je však pozitívne, je fakt, za sa z roka na rok zlepšujú diagnostické postupy a k dispozícii je aj viacero druhov liekov na timentie jej prejavov, aj keď fungujú najmä v prvých

„Parkinsonova choroba je neľeteľné degeneratívne multigénové ochorenie, ktoré postihuje o niečo viac mužov ako žien a ktorého riziko stúpa priamo úmerne s vekom. To však neznamená, že sa nevyskytuje u mladých ľudí. Niektoré jej formy, ktoré sú podľa doterajších poznatkov súvisia s genetickou predispozíciou, sa môžu objaviť aj u ľudí mladších ako štyridsať, ale obeť dokonca dvadsať rokov,” povedal doktor Vladimír Klement z Agapé Senior Parku.

Na začiatku sa ochorenie prejaví

s oslovou prejavom, ktoré si ľudia nespoja

s ochorením mozgu. Ved napríklad zápchu,

slabnúcí čuch alebo poruchy spánku

považujeme za bežné prejav starob.

Keď mozog odchádza postupne

V skutočnosti aj za tieto prejavy môže postupné odumieranie tých častí mozgu, ktoré sú zodpovedné za produkciu dopamínu - neurotransmiteru slúžiaceho na prenos vzruchov medzi mozgom a ďalšími časťami tela. Povedané inak, akoby prestali existovať cesty, ktoré spájajú mozog s ostatnými časťami tela.

V mozgu vždy začne prevládajú iná chemická látka - acetylcholin, ktorá má za následok problémy s pohybom a psychické problémy. Tie prvé sa prejavujú v strnulosti svalov, v problémoch s rečou (tichá a monotónna), trasením rúk

Príznaky Parkinsonovej choroby



šuchtavou chôdzou, nahnutím trupu dopredu či typicky ohnutými lakťami. Psychickými problémami sú poruchy spánku, náladovosť, prejavy zlosti až depresia.

Príznaky sa objavujú postupne,
v priebehu rokov až desaťročí. Priemerným
typickým vekom nástupu ochorenia
je 60 rokov.

Milióny v ohrožení

Okrem už potvrdeného faktu, že Parkinson postihuje častejšie mužov ako ženy, nie sú doteraz známe žiadne významné sociálne, etnické, hospodárske alebo

geografické rozdiely. To znamená, že sa vyskytuje naprieč všetkými kontinentmi a postihuje ľudí bez ohľadu na spôsob života, dosiahnuté vzdelanie, bohatstvo či chudobu.

Kedže priemerný vek stále stúpa, predpokladá sa, že bude rásť aj výsk. ochorenia. Štúdia Global Burden of Disease študovala roky 2016 miliónov

že do roku 2040 môže byť Parkinsonov choroba diagnostikovaná takmer u 13 miliónov ľudí. Podľa dostupných

Doterajšie poznatky naznačujú, že rozvoj choroby je mixom genetických a environmentálnych faktorov.

K jej rozvoju môžu prispievať napríklad pesticídy aj malé poranenia mozgu. Zaujímavé však je, že medzi faktory, ktoré riziko znižujú, patrí pitie kávy aj vysoká

Život s Parkinsonom

Napriek tomu že starostlivosť o chorého v domacom prostredí náročná
a v neskorších štádiách ochorenia takmer nemožná, „Spôsobu určite pomáha prispôbiť chorému domácnosť tak, aby mu nič neprekážalo v pohybe a aby mal pohodlie.“ rudi Adriana Škriniarová z Agapí Senior Parku, kde sa o dŕi tpiacich Parkinsonom starajú. „Veľmí dôležitá je psychická podpora chorého, pomáha napríklad arteterapia, muzikoterapia a podobne. Je však dôležité, aby na psychohygieny dbal aj človek alebo rodina, ktorá sa o takéhoto chorého človeka stará. Zvládajúc jeho výkyvy nálad a depresiu môže byť totiž ešte náročnejšie než fyzická pomoc: pri pohybe, jedení alebo hygieny.“

Pomoc špecialistov

Zariadenia, kde sa dokážu postarať o ľudí typických Parkinsonovou chorobou alebo Alzheimerom, sú potrebné a malo by ich byť viac, pretože chorých poskytnúť bezpečné slyštyhy leved hby a kines prostredie so všetkou potrebnou lekárskou, zdravotnou a sociálnou starostlivosťou a ich rodinným príslušníkom zdieľa úľavu od rky trvajúcej starostlivosti, ktorá však už ani pri najlepšom výnime je v domácom prostredí možná. Bolo by dobré, keby sme sa ako spoločnosť začali zmeriavať s faktom, že ide o chorobu, ktorá je v stých štádiách žiadajúca špeciálnu starostlivosť, a prestala sa na ľudí, ktorí so svojím rodinným príslušníkom doprajú, divný prsty. Nie je neobvyklé, že deti majú rodičov, ktorí majú ochorenie, ktoré sa prejavuje v zariadeniach. Naopak, sú to ľudia, ktorým záleží na tom, aby ich chorý príbuzný bý v bezpečí a mal takú kvalitu života, aká je za daných okolností možná," dodala Adriana Šteirerová.

(13:45) Parkinsonova choroba

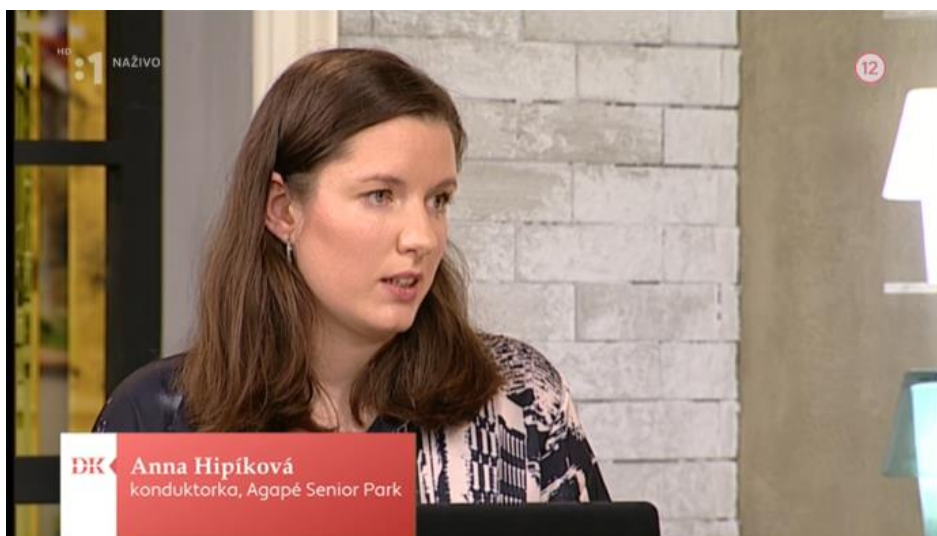
Anna Hipíková konduktorka, Agapé Senior Park
STV1 - 28.októbra 2022 , Prevádzkovateľ: Rozhlas a televízia Slovenska

(06:00) Parkinsonova choroba

Anna Hipíková konduktorka, Agapé Senior Park
STV1 - 31.októbra 2022 , Prevádzkovateľ: Rozhlas a televízia Slovenska

(07:05) Parkinsonova choroba

Anna Hipíková konduktorka, Agapé Senior Park
STV1 - 31.októbra 2022 , Prevádzkovateľ: Rozhlas a televízia Slovenska



Október - mesiac úcty k starším

Adriana Škriniarová
spoluzakladateľka súkromného špecializovaného zariadenia
Agapé Senior Park
V rádiu Slovensko dnes večer hovoríme s Adrianou Škriniarovou
Rádio Slovensko - 31.októbra 2022 , Prevádzkovateľ: Slovenský rozhlas

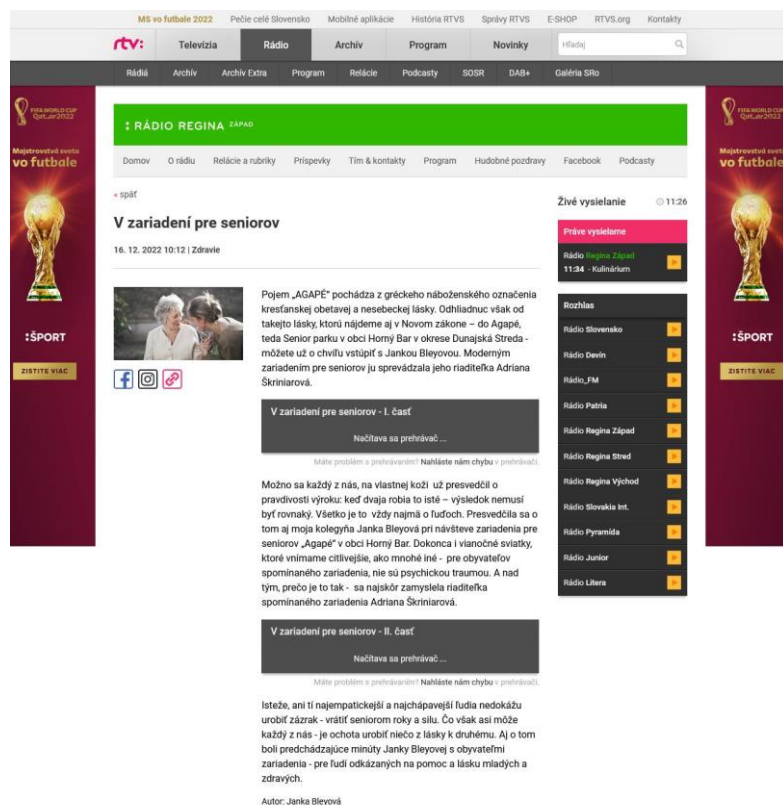
Alzheimerova Choroba

Pravda - 14.novembra 2022 , Strana: 13 , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a.s. , Rubrika: Zdravie
užitočná pravda



V zariadení pre seniorov

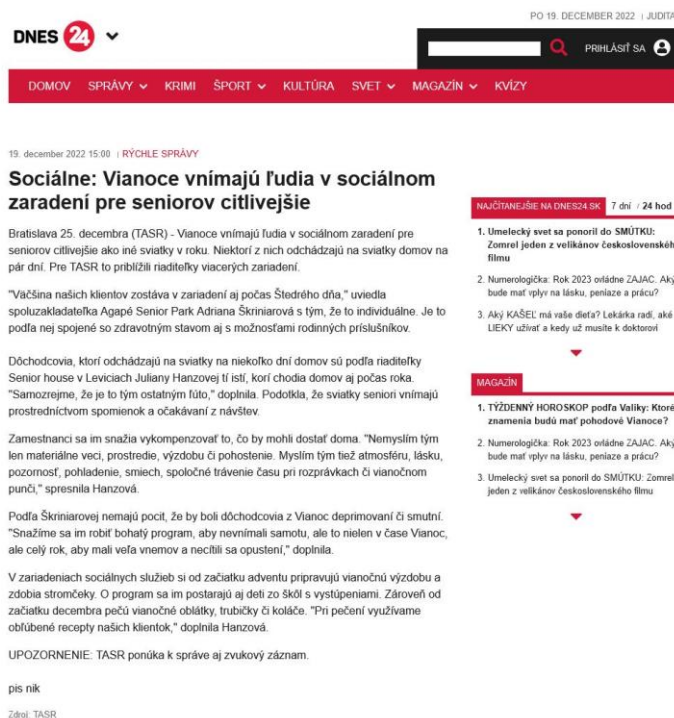
rtvs.sk - 16.decembra 2022 , Vydavateľ: Rozhlas a televízia Slovenska



The screenshot shows the RTVS website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'RTVS', 'Televízia', 'Rádio', 'Archív', 'Program', 'Novinky', and a search bar. Below this, there's a section for 'RADIO REGINA ZÁPAD'. The main article is titled 'V zariadení pre seniorov' and is dated '16. 12. 2022 10:12 | Zdravie'. The article text discusses the challenges faced by seniors in care facilities, particularly during the Christmas season. It mentions that the word 'AGAPÉ' comes from Greek, meaning 'to love' or 'to care for'. The article is written by Janka Bleyová. There are also social media sharing icons and a 'ZISTI TE VIAC' button.

Sociálne: Vianoce vnímajú ľudia v sociálnom zariadení pre seniorov citlivejšie

dnes24.sk - 19.decembra 2022 , Vydavateľ: internet.sk a.s.



The screenshot shows the Dnes24.sk website. The article is titled 'Sociálne: Vianoce vnímajú ľudia v sociálnom zariadení pre seniorov citlivejšie' and is dated '19. december 2022 15:00 | RÝCHLE SPRÁVY'. The article text discusses how seniors in care facilities experience Christmas differently, often feeling more lonely and less festive than those at home. It mentions that the word 'AGAPÉ' comes from Greek, meaning 'to love' or 'to care for'. The article is written by TASR. There are also social media sharing icons and a 'PRÍHLASI SA' button.

5. Finančné ukazovatele

5.1 Ročná účtovná závierka

UZNUJv21_1

Úč NUJ

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave podvojného účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 2

Daňové identifikačné číslo 2121249944 IČO 5 3 0 7 0 0 9 7 SK NACE . . .	Účtovná závierka ☒ riadna ☐ mimoriadna ☐ priebežná (vyznačí sa x)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>Mesiac</th> <th>Rok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Za obdobie</td> <td>od</td> <td>0 1</td> <td>2 0 2 2</td> </tr> <tr> <td>do</td> <td>1 2</td> <td>2 0 2 2</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Bezprostredne predchádzajúce obdobie</td> <td>od</td> <td>0 1</td> <td>2 0 2 1</td> </tr> <tr> <td>do</td> <td>1 2</td> <td>2 0 2 1</td> </tr> </tbody> </table>			Mesiac	Rok	Za obdobie	od	0 1	2 0 2 2	do	1 2	2 0 2 2	Bezprostredne predchádzajúce obdobie	od	0 1	2 0 2 1	do	1 2	2 0 2 1
		Mesiac	Rok																	
Za obdobie	od	0 1	2 0 2 2																	
	do	1 2	2 0 2 2																	
Bezprostredne predchádzajúce obdobie	od	0 1	2 0 2 1																	
	do	1 2	2 0 2 1																	

Priložené súčasti účtovnej závierky
☒ Súvaha (Úč NUJ 1-01) (v eurocentoch)
 ☒ Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) (v eurocentoch)
 ☒ Poznámky (Úč NUJ 3-01) (v celých eurách alebo eurocentoch)

Názov účtovnej jednotky
 A g a p é H o r n ý B a r , n . o .

Sídlo účtovnej jednotky
 Ulica
 H o r n ý B a r - Š u l i a n y Číslo
 5 0 0

PSČ Obec
 9 3 0 3 3 H o r n ý B a r

Telefónne číslo
 0 9 1 1 9 5 5 9 2 5

E-mailová adresa
 c o n s u l t a x @ p d p a r t n e r s . s k

Zostavená dňa:
 2 9 . 0 6 . 2 0 2 3

Schválená dňa:
 . . . 2 0

Podpisový záznam
 štatutárneho orgánu alebo
 člena štatutárneho orgánu
 účtovnej jednotky:

Súvaha (Uč NUJ 1-01)

IČO 5 3 0 7 0 0 9 7

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021		001	13674,40	2176,95	11497,45	5017,50
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1.	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2.	Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3.	Ocenené práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	13674,40	2176,95	11497,45	5017,50
A.II.1.	Pozemky (031)	010				
2.	Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3.	Stavby 021 - (081 - 092AÚ)	012				
4.	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	8322,40	504,45	7817,95	
5.	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014	5352,00	1672,50	3679,50	5017,50
6.	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
7.	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8.	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
9.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
10.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
11.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
A.III.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
A.III.1.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
2.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4.	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

MF SR 2021

Strana 2

Súvaha (Uč NUJ 1-01)

IČO 5 3 0 7 0 0 9 7

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051		029	151497,25		151497,25	45951,55
B.I. Zásoby r. 031 až r. 036		030	6751,29		6751,29	2485,27
B.I.1. Materiál (112 + 119) - 191		031	6751,29		6751,29	2485,27
2. Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)		032				
3. Výrobky (123 - 194)		033				
4. Zvieratá (124 - 195)		034				
5. Tovar (132 + 139) - 196		035				
6. Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)		036				
B.II. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041		037				5773,17
B.II.1. Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ		038				
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)		039				5661,99
3. Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)		040				
4. Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ		041				111,18
B.III. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050		042	10432,92		10432,92	
B.III.1. Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ		043	983,00		983,00	
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)		044	9396,42		9396,42	
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)		045				
4. Daňové pohľadávky (341 až 345)		046				
5. Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)		047				
6. Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)		048				
7. Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)		049				
8. Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ		050	53,50		53,50	
B.IV. Finančné účty r. 052 až r. 056		051	134313,04		134313,04	37693,11
B.IV.1. Pokladnica (211 + 213)		052	8374,28		8374,28	914,09
2. Bankové účty (221 AÚ + 261)		053	125938,76		125938,76	36779,02
3. Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)		054				
4. Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ		055				
5. Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)		056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059		057	2353,95		2353,95	1446,99
C.1. Náklady budúcich období (381)		058	2353,95		2353,95	1446,99
2. Prijmy budúcich období (385)		059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057		060	167525,60	2176,95	165348,65	52416,04

MF SR 2021

Strana 3

Súvaha (UČ NUJ 1-01)

IČO

5 3 0 7 0 0 9 7

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	5	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072	061	-821 754,18	-313 543,76
A.I. Imanie a fondy r. 063 až r. 066	062		
A.I.1. Základné imanie (411)	063		
2. Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	064		
3. Fond reprodukcie (413)	065		
4. Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066		
A.II. Fondy tvorené zo zisku r. 068 až r. 070	067		
A.II.1. Rezervný fond (421)	068		
2. Fondy tvorené zo zisku (423)	069		
3. Ostatné fondy (427)	070		
A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	071	-313 543,76	-4 208,84
A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)	072	-508 210,42	-309 334,92
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096	073	948 434,33	348 984,80
B.I.1. Rezervy r. 075 až r. 077	074	27 779,84	7 522,74
2. Rezervy zákonné (451AÚ)	075		
3. Ostatné rezervy (459AÚ)	076		
4. Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077	27 779,84	7 522,74
B.II. Dlhodobé záväzky r. 079 až r. 085	078	303 340,10	20 667,85
B.II.1. Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079	568,55	667,85
2. Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)	080		
3. Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081		
4. Dlhodobé prijaté preddavky (475)	082		
5. Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	083		
6. Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084		
7. Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085	302 771,55	20 000,00
B.III. Krátkodobé záväzky r. 087 až r. 095	086	271 846,36	84 033,28
B.III.1. Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	087	60 534,06	39 441,62
2. Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088	37 841,04	18 611,04
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089	22 842,28	11 003,78
4. Daňové záväzky (341 až 345)	090	9 612,41	2 564,73
5. Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091	107 227,14	
6. Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092		
7. Záväzky voči účastníkom združení (368)	093		
8. Spojovací účet pri združení (396)	094		
9. Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 476AÚ + 479 AÚ)	095	33 789,43	12 412,11
B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky r. 097 až r. 099	096	345 468,03	236 760,93
B.IV.1. Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	097		
2. Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	098		
3. Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099	345 468,03	236 760,93
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103	100	38 668,50	16 975,00
C.I.1. Výdavky budúcich období (383)	101	242,50	2 800,00
2. Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102	38 426,00	14 175,00
3. Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103		
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+ r.073 + r.100	104	165 348,65	52 416,04

MF SR 2021

Strana 4

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 5 3 0 7 0 0 9 7

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	92 730,47	430,80	93 161,27	33 770,43
502	Spotreba energie	02	155 061,13	1 771,19	156 832,32	16 758,75
504	Predaný tovar	03		1 493,43	1 493,43	
511	Opravy a udržiavanie	04	443,76		443,76	9,99
512	Cestovné	05	146,72		146,72	
513	Náklady na reprezentáciu	06	810,62	36,00	846,62	980,15
518	Ostatné služby	07	273 788,74	1 686,00	275 474,74	60 933,28
521	Mzdové náklady	08	417 073,33		417 073,33	168 666,20
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	139 682,88		139 682,88	56 704,28
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	15 046,04		15 046,04	3 374,23
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	3,50		3,50	257,00
541	Zmluvné pokuty a penále	16	78,01		78,01	
542	Ostatné pokuty a penále	17	16,25		16,25	
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19	11 478,65		11 478,65	1 981,81
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23	656,70		656,70	
549	Iné ostatné náklady	24	2 249,48		2 249,48	615,88
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	1 842,45		1 842,45	334,50
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37		38	1 111 108,73	5 417,42	116 526,15	344 386,50

MF SR 2021

Strana 5

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 5 3 0 7 0 0 9 7

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40	388 025,62	58,50	388 084,12	33 321,95
604	Tržby za predaný tovar	41		347,85	347,85	
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55	3 023,08		3 023,08	
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	23 067,00		23 067,00	1 169,63
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62		90,00	90,00	
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69				
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	1 908,30		1 908,30	
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	191 795,38		191 795,38	560,00
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	607 819,38	496,35	608 315,73	35 051,58
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75	-503 289,35	-4 921,07	-508 210,42	-309 334,92
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78	-503 289,35	-4 921,07	-508 210,42	-309 334,92

MF SR 2021

Strana 6

5.2 Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Prehľad rozsahu príjmov v členení podľa zdrojov		
Príspevky z podielu zaplatenej dane		1 908,30 €
Dotácie	MPSVaR	124 998,08 €
	Hl. mesto BA	3 393,67 €
	BSK	30 088,47 €
	NSK	7 670,10 €
	TSK	14 221,34 €
	Mesto DS	4 200,00 €
	Mesto TT	900,00 €
	Dotácie a ost. zúčtovanie so ŠR - ost. prevádzkové	6 323,72 €
	SPOLU	191 5,38 €

5.3 Správa nezávislého audítora

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA pre zakladateľov a vedenie neziskovej organizácie **Agapé Horný Bar, n.o.,** so sídlom v Hornom Bare.

Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky neziskovej organizácie **Agapé Horný Bar, n.o., so sídlom v Hornom Bare** (ďalej iba „Nezisková organizácia“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2022, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie Neziskovej organizácie k 31. decembru 2022 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu v súlade so zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných auditorských štandardov (International Standards on Auditing - ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od Neziskovej organizácie sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že auditorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Iná skutočnosť

Účtovná závierka Neziskovej organizácie zostavená za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie nebola auditovaná, nakoľko Neziskovej organizácii nevznikla takáto povinnosť.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti Neziskovej organizácie nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle Neziskovú organizáciu zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných auditorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných auditorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachováваме profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme auditorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame auditorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť auditorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol Neziskovej organizácie.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.

- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných auditorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť Neziskovej organizácie nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z auditorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že Nezisková organizácia prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Naš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa Neziskovej organizácie obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2022 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy audítora. V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.

Bratislava, 12.7.2023



INTERAUDIT INTERNATIONAL, s. r. o.
Sabinovská 14
821 02 Bratislava
Licencia SKAU 234



Ing. Peter Dvorák
Kľúčový štatutárny audítor
Licencia SKAU 0759