

ICE DREAM občianske združenie

Jarná 1, 040 01, Košice



VÝROČNÁ SPRÁVA OBČIANSKÉHO ZDRUŽENIA
ICE DREAM ZA ROK 2022

OBSAH:

1. Úvod
2. Činnosť občianskeho združenia
3. Záver

Základným poslaním Občianskeho združenie ICE DREAM je vytvárať podmienky na výchovu a rozvoj športovej a kultúrnej vzdelanosti.

Občianske združenie bolo zaregistrované na Ministerstve vnútra 4.7.2012

Činnosť občianskeho združenia sa riadi stanovami, ktoré sú verejnosti k dispozícii na vyžiadanie.

Výročná správa dáva priestor pre vyhodnotenie úspešnosti plnenia cieľov, ktoré boli pre rok 2022 stanovené v jednotlivých oblastiach.

Činnosť občianskeho združenia v roku 2022 prebiehala v súlade s účelom, na ktorý bolo združenie zriadené.

Po ukončení pandemických opatrení sme začali opäť vykonávať našu činnosť bez obmedzení.

Tréningový proces hodnotíme ako veľmi dobrý v rámci vytvorených podmienok. V úvode roka 2022 ešte platili pandemické opatrenia, no toto obdobie sme aj napriek obmedzeniam zvládli.

V tomto roku sme oslávili 10 výročie vzniku nášho združenia.

Posledný aprílový víkend sme sa zúčastnili turnaja FannSport Cup 2022, na ktorom sme sa umiestnili na 3. mieste, teší nás toto pekné ukončenie sezóny na ľade v Michalovciach.

Po ukončení sezóny sme si chvíľu dali prestávku a v máji sme začali s letnou prípravou. Vďaka náboru, ktorý sme urobili v priebehu sezóny, nám pribudlo niekoľko dievčat, ktoré sa už aktívne zúčastnili letnej prípravy. Letnú prípravu viedol tréner Marek Danko a samozrejme nemôžeme opomenúť našu hráčku a zároveň kondičnú trénerku Brigitu Borovskú.

V rámci letnej prípravy sme sa 14.mája pridali k účastníkom VSE run už tretí krát.

Do nášho kalendára už pravidelne patrí aj účasť na hokejbalovom Mamut Cupe v Žiline. Pochopiteľne sme sa ho zúčastnili aj tento rok. Teší nás, že sme vedeli do tímu zapracovať už aj dievčatá, ktoré sa ku nám pridali počas marcových náborov. V Žiline sme obsadili 4. miesto.

K utužovaniu kolektívu patrí j účasť na miestnych florbalových turnajoch. Tento rok sme sa v ženskej kategórii prihlásili len my, tak nás zaradili do kategórie mužov, no nezľakli sme sa a dievčatá odohrali vyrovnané zápasy proti chlapcom.

Na ukončenie letnej prípravy sme pozvali aj rodičov. Pri tejto príležitosti sme si pripomenuli 10.výročie nášho vzniku, pogratovali sme si a popriali ešte veľa úspešných rokov. Pochutnali sme si na chutnom guláši a torte.

Vďaka Tarzánii si dievčatá overili svoju šikovnosť a silu v lanovom parku, dievčatá si zahráli futbal, volejbal.

V priebehu letnej prípravy sme sa dozvedeli o zaujímavej športovej akcii RedBull Urban Buly 2022. Samozrejme, že okamžite prišlo k dohode a prihláške. Opäť sme boli jediné účastníčky ženského pohlavia. Vytvorili sme miešané družstvo s trénerom a našimi kamarátmi a súrodencami.

Turnaj sa uskutočnil na otvorenom priestore pri Kultur parku. Zastúpenie sme mali v troch tímoch. Išlo hlavne o zábavu a trávenie spoločného času. Určite, ak bude mať táto super akcia pokračovanie aj budúci rok tak sa zúčastníme.

K neodmysliteľným letným aktivitám patrí aj účasť na hokejbalovom turnaji Ladies Cup v Spišskej Belej. Tento rok sa konal posledný júlový víkend.

V tomto ročníku sme mali na turnaji naše najmladšie družstvo, ktoré napriek nízkemu vekovému priemeru určite nesklamalo. Konečnému štvrtému miestu sa dievčatá veľmi tešili. Okrem športových zážitkov sme si domov odniesli aj krásne ceny

Tu sa nám už leto prehuplo do druhej polovice. Na mesiac august sme si naplánovali letné sústreďenie. V termíne 18.-22.8.2022 sme sa presunuli do maďarského mestečka Sátoraljaújhely, kde sme mali k dispozícii ľadovú plochu. Dievčatá absolvovali dvojfázové tréningy, pri ktorých sme sa zamerali na zdokonaľovanie herných činností. Okrem tréningov na ľade sme pre dievčatá pripravili bohatý program. V areáli nášho ubytovania sme mali všetko na dosah. Vyskúšali sme si lezenie a lezeckej stene, jazdu na bobovej dráhe, výlet lanovkou. Osvieženie sme si dopriali kúpaním v bazéne.

Sústreďenie sme zakončili priateľským zápasom proti kadetom z Trebišova.

Pred sezónou sme v aréne Sršňov odohrali priateľský zápas proti výberu Ukrajiny.

Veľa sa zmenilo po našom úspešnom projekte, s ktorým sme uspeli v rámci výzvy Ministerstva investícií regionálneho rozvoja a informatizácie SR.

Náš projekt s názvom „Aj dievčatá chcú hrať hokej“ uspel.

Vďaka tomuto projektu sme mohli nakúpiť pre hráčky nové hokejové výstroje, zariadili sme si telocvičňu, nakúpili sme tréningové pomôcky a hlavne sme v období trvania projektu intenzívne zvýšili množstvo tréningových hodín.

Zorganizovali sme Dievčenský hokejový deň, ktorý tradične organizujeme každý rok od nášho vzniku.

Zapojili sme sa aj do charitatívnej zbierky pre zvieratá pod názvom „Štvorlístok pomoci“.

V závere roka 2022 sme ešte stihli zorganizovať ďalšiu náborovú akciu pre dievčatá „Sviatočné korčuľovanie s ICE DREAM“. Vďaka náborovým aktivitám sa naše rady podstatne rozšírili, s hrdosťou môžeme povedať, že v rámci regiónu máme najširšiu základňu dievčat.

V decembri sme pre dievčatá usporiadali prednášku o dôležitosti správnej výživy a regenerácie. V rámci tejto aktivity sa „nádejné hokejistky“ dozvedeli aké sú šport, výživa a regenerácia dôležité pre naše zdravie.

Pre dievčatá bola pripravená prednáška o zdravom životnom štýle, zdravej strave, o dôležitosti pohybu a následnej regenerácii po športovom výkone. Tréneri im predviedli ako sa používa masážny valec, ktorý môžu používať na uvoľnenie svalstva po športovom výkone, taktiež im ukázali strečingové cvičenia, ktoré môžu a určite aj budú využívať pred a po samotnom tréningu. Na záver sa rozprúdila zaujímavá diskusia, kde dievčatá a ich rodičia dávali rôzne otázky, na ktoré im tréneri

trpezlivo odpovedali. Taktiež staršie dievčatá prispeli do diskusie svojimi skúsenosťami o zdravom životnom štýle a o potrebe a dôležitosti fyzickej aktivity nielen pre udržanie postavy, ale aj pre celkové dobré fyzické a psychické zdravie.

Pred najkrajšími sviatkami v roku už tradične organizujeme Vianočné stretnutie spojené s kapustnicou a rozdávaním darčiekov. Ani tento rok sme si to nenechali újsť a stretli sme sa v hojnom počte. Po príhovore a krátkom zhodnotení našej činnosti sme si pochutili na kapustnici, dievčatá si vymenili darčeky. Dievčatá nezabudli ani na trénerov a prekvapili ich štýlovými tričkami.

Po úspešnej stabilizácii klubu sme sa v nasledujúcom roku 2023 rozhodli pre rozširovanie nášho pôsobenia aj v chlapčenských kategóriach. Od februára 2023 plánujeme začať s náborom do hokejovej prípravky pre chlapcov aj dievčatá.