



Výročná správa
2022

SED Chmeľov
denný stacionár

Výročná správa Strediska Evanjelickej DIAKONIE Chmeľov za rok 2022

**V Chmeľove,
23.03.2022**

Vypracovali: Mgr. Jana Valašíková

Mgr. Martina Brehuvová

Schválil: Mgr. Slavomír Kaňuch

Podpis:

Podpis:

Podpis:

	Výročná správa 2022	SED Chmeľov denný stacionár
---	--------------------------------	--

1. IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE STREDISKA EVANJELICKEJ DIAKONIE

- 1.1 Názov organizácie: **Stredisko Evanjelickej DIAKONIE Chmeľov**
- 1.2 Sídlo organizácie: **Chmeľov 72, 082 15 Chmeľov**
- 1.3 Telefón organizácie: **0917 179 354**
- 1.4 E-mail organizácie: **sedchmelov2@gmail.com**
- 1.5 Webové sídlo organizácie: **sedchmelov.webnode.sk**
- 1.6 Zriaďovateľ : **Evanjelická Diakonia ECAV na Slovensku**
- 1.7 Správna rada:
 1. Radoslav Duda – predseda správnej rady
 2. MUDr. Dušan Lipták
 3. Radoslav Ďurišin
 4. JUDr. Juraj Gáll
 5. Ing. František Kožlej
- 1.8 Meno, priezvisko a titul Správcu strediska: **Mgr. Slavomír Kaňuch**
- 1.9 Meno, priezvisko a titul Riaditeľa zariadenia: **Mgr. Martina Brehuvová**



Výročná správa
2022

SED Chmeľov
denný stacionár

2. SOCIÁLNE SLUŽBY

2.1 Prehľad o poskytovanej sociálnej službe a o inom predmete činnosti alebo podnikania vykonávanom v kalendárnom roku

SED Chmeľov naplňa poslanie ED ECAV. Cieľom SED Chmeľov je v súlade s predmetom činnosti poskytovať potrebnú starostlivosť v duchu kresťanských princípov evanjelia z náležitým duchovným zázemím, s príslušnými právnymi predpismi a v snahe udržať klientov v centre spoločenského diania, poskytnúť im potrebné podnetné a kultúrne prostredie a zabrániť ich spoločenskej izolácii.

a) SED Chmeľov prevádzkuje sociálne služby ambulantnou formou pre cieľovú skupinu seniorov, fyzické osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre ľudí so zdravotne ťažkým postihnutím.

b) Pre klientov poskytuje sociálne služby v zariadení – Denný stacionár služba minimálne v rozsahu vymedzenom príslušným zákonom.

c) Poskytuje v spolupráci s CZ Chmeľov duchovnú opateru.

d) Organizuje poskytovanie humanitárnej pomoci v rámci svojej pôsobnosti.

e) Podnecuje rozvoj diakonie v miestnom cirkevnom zbore a okolí.

f) Poskytuje občanom orientáciu v sociálnej oblasti, sociálne poradenstvo, informuje o činnosti ED ECAV.

	Výročná správa 2022	SED Chmeľov denný stacionár
---	------------------------	--------------------------------

2.1.1 Počet prijímateľov sociálnej služby spolu a v členení podľa druhu a formy sociálnej služby.

Denný stacionár SED Chmeľov mal v roku 2022 : **27** prijímateľov sociálnej služby

2.1.2 Počet prijímateľov sociálnej služby (pss) podľa veku, mobility a stupňa odkázanosti

	k 31.3.2022	k 30.6.2022	k 30.9.2022	k 31.12.2022
Priemerný vek pss	76,52	76,82	76,94	73,21
Počet mobilných pss	25	25	25	25
Počet čiastočne imobilných pss	2	2	2	2
Počet imobilných pss	0	0	0	0
Počet pss so stupňom odkázanosti III.	10	10	7	7
Počet pss so stupňom odkázanosti IV.	12	12	13	13
Počet pss so stupňom odkázanosti V.	3	3	6	6
Počet pss so stupňom odkázanosti VI.	2	2	1	1

2.1.3 Stav zamestnancov :

k 31.3.2022 – 7 **zamestnancov** k 30.6.2022 – 7 **zamestnancov**

k 30.9.2022 – 7 **zamestnancov** k 31.12.2022 – 7 **zamestnancov**

	Výročná správa 2022	SED Chmeľov denný stacionár
---	------------------------	--------------------------------

Druh zariadenia sociálnej služby	Kapacita k 31.12.2022	Maximálny počet pss na jedného zamestnanca podľa zákona	Skutočný maximálny počet pss na jedného zamestnanca k 31.12.2022	Percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov podľa zákona	Skutočný percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov k 31.12.2022
denný stacionár	27	4,5	4,5	75%	83%

2.1.4 Popis spôsobu, akým zariadenie poskytuje sociálnu starostlivosť. Realizované činnosti a aktivity v členení:

Práca s prijímateľmi sociálnej služby

Individuálna práca

Individuálna práca je založená na individuálnom prístupe práce s každým prijímateľom sociálnej služby. Vždy sa berie ohľad na zdravotný stav, sociálne a intelektové možnosti. Cieľom je v čo najväčšej miere podporovať fyzickú a duševnú kondíciu každého prijímateľa, zapájať ho do rôznych činností a aktivít, udržiavať jeho kontakt so spoločenským prostredím.

Základné sociálne poradenstvo – nadviazanie kontaktu a vytvorenie vzťahu s prijímateľom, sledovanie psychických a emocionálnych potrieb, pomoc pri adaptácii a zvládání náročných životných situácií, ťažkostí a problémov, informovanie o dianí v zariadení, pomoc pri úradných záležitostiach, predchádzanie sociálnej izolácii prijímateľa.

Tvorba individuálnych plánov – práca s dokumentáciou, mapovanie životnej situácie, individuálnych potrieb, záujmov, možností a schopností prijímateľov; voľba cieľov a metód, prípadná motivácia k napĺňaniu cieľa, plán činností; realizácia; vyhodnotenie.

Aktivizácia prijímateľa – zaujatie prijímateľa vhodnou činnosťou, motivácia, predchádzanie pasivite a sociálnej izolácii, podpora samostatnosti, udržiavanie schopností a zručností; redukcia stresu a úzkosti, zmierňovanie deprivácie; podpora záujmovej činnosti prostredníctvom rôznorodých aktivít, tvorivé a aktívne vyplnenie voľného času, lúštenie krížoviek, prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia.



Iné poradenstvo - pomoc pri písaní alebo podaní osobnej alebo úradnej korešpondencie a dokumentov, resp. vyhľadanie potrebných informácií, pomoc pri vybavení rôznych náležitostí, pomoc pri nastavení mobilného telefónu a pod.

Skupinová práca

Skupinová práca udržiava vzájomnú súdržnosť, podporuje schopnosť kooperácie, vzájomnej komunikácie, trpezlivosti a tolerancie rozdielnosti. Zároveň rozvíja tvorivé myslenie a zmysluplne naplňuje voľný čas.

S prijímateľmi realizujeme pravidelné skupinové aktivity:

Aktivizácia pomocou spoločenských hier - spoločenské hry zamerané na pozornosť, postreh, sústredenie, kognitívne schopnosti a relaxáciu. Napríklad číselná hra Triomino, kartové hry, domino, Scrabble, Dobble. Taktiež tipovacia hra BINGO, alebo rôzne obmeny hry Meno, mesto, zvierá, vec, pri ktorej píše prijímatelia napríklad povolania, jedlo, rastliny, mužské, či ženské mená, známe osobnosti na dané písmeno.



Aktivizácia s prvkami hudby a spevu – spev a počúvanie piesní, najobľúbenejšie sú ľudové piesne, ku ktorým majú prijímatelia vlastný spevník a často sa k nim vracajú.



Pohybová aktivizácia – športové hry a aktivity, ktoré podporujú súdržnosť, pozornosť, posilňujú svalstvo. Napríklad aktivity s overballom, či balónom, hod loptičiek do terča, v teplom počasí vonkajšia hra petanque, či rôzne obmieňané pohybové aktivity. K tomuto môžeme zaradiť aj každodenné cvičenie s rôznymi pomôckami, ako napríklad overball, expander, masážne loptičky. Dbáme na posilňovanie dolných, či horných končatín, trupu, panvového dna, ktoré pomáhajú k udržaniu svalovej sily.



Aktivizácia pomocou reminiscencie – aktivizácia prostredníctvom dlhodobých spomienok z rôznych oblastí spolu s materiálom, ktorý pomôže k lepšiemu vybaveniu spomienok. Sú to napríklad fotky, reálne predmety a videá. Deje sa to pravidelne raz mesačne stále cez zvolenú tému. V roku 2022 sme spomínali na rukovačku, kúpele, nakupovanie v minulosti, tradičné jedlá a iné. Cez túto aktivizáciu podnecujeme prijímateľov k spomínaniu a komunikácii.



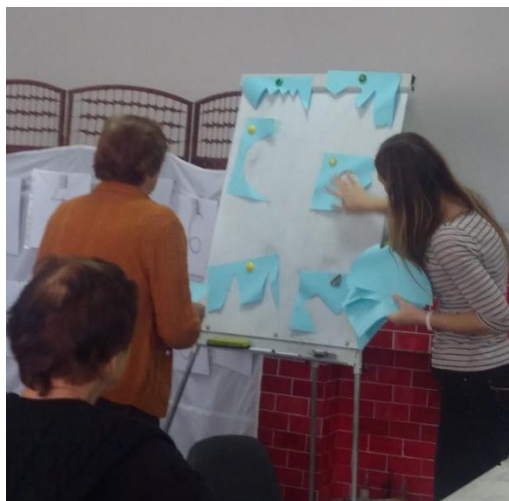
Tréning pamäti – pravidelným kognitívnym cvičením sa stimulujú kognitívne schopnosti človeka, čo pomáha oddiaľovať zhoršovanie mentálnych a poznávacích funkcií. Tieto cvičenia zapájajú do aktivít aj tie časti mozgu, ktoré nie sú pri bežných činnostiach využívané. Pravidelným tréningom pamäti sa posilňujú kognitívne schopnosti, precvičuje pozornosť,



Výročná správa
2022

SED Chmeľov
denný stacionár

krátkodobá a dlhodobá pamäť. Slúži ako prevencia a na oddial'ovanie Alzheimerovej choroby. Prijímatelia sa učia pamäťové techniky, prostredníctvom ktorých si môžu ľahšie zapamätať veci aj pri bežných činnostiach. Deje sa tak pravidelne každý týždeň prostredníctvom ústnych cvičení, rôznych pomôcok a pracovných listov.



Duchovná terapia – každodenné ranné zamyslenia, ku ktorým k nám prichádza pán farár. Sú zložené z čítania Božieho slova, zamyslenia, piesne a modlitby. Trikrát mesačne nahrádza krátke zamyslenie výklad Božieho slova alebo témy, ktorú si prijímatelia zvolia.





Výročná správa
2022

SED Chmeľov
denný stacionár

Tvorivé dielne – posilňovanie jemnej motoriky, zdravých funkcií prijímateľa, v závislosti od obdobia, v ktorom sa nachádzame. Patrí tu práca s rôznym materiálom – papierom, látkou, filcom, modelovacou hmotou, plst'ou a iným; a dekorovanie, pri ktorom si prijímatelia zvyšujú svoju kreativitu.



Pečenie – raz mesačne sa koná pečenie koláčov. Slúži na podporu jemnej motoriky, kreativity, súdržnosti, podporu spolupráce a spomienok.



Biblioterapia - čítanie kníh rôznych žánrov, možnosť zapožičania si kníh aj domov.

Grafomotorické cvičenie – precvičovanie jemnej motoriky pri písaní a kreslení. Patrí k tomu aj rozcvička prstov a rúk.

	Výročná správa 2022	SED Chmeľov denný stacionár
---	--------------------------------	--

Rozvoj počítačových zručností - práca s PC, internetom v mobile, tablete či notebooku. Vyhľadávanie informácií podľa vlastného záujmu.

Pracovná terapia – úprava hlavne vonkajšieho prostredia stacionára, starostlivosť o kvety, skalku. Vysadenie nových kvetov, zber a sušenie levandule, očistenie okolia.



Špeciálne aktivity v roku 2022:

Začiatok roka bol ešte stále poznačený opatreniami kvôli zamedzeniu šírenia vírusu, ktoré sme dodržiavali aj v našom zariadení. Prijímateľov sme rozdelili do skupín, v ktorých prichádzali do stacionára a ktoré sa po dňoch obmieňali. Bolo to preto, aby sa v zariadení nezdržiavalo viac ľudí súčasne. To sa odrazilo aj na aktivitách, ktorých bolo začiatkom roka podstatne menej.



Výročná správa 2022

SED Chmeľov
denný stacionár

Avšak v marci sme spoločne oslávili deň žien, kedy všetky prijímateľky dostali kvietok. Taktiež ich pozdravil aj pán starosta, ktorý každej žene venoval červený karafiát a tiež deti z Materskej školy venovali každej ručne vyrobený papierový kvietok. Všetky kvietky vyčarili našim



prijímateľkám úsmev na ich tvárach. V mesiaci marec sa každoročne koná týždeň mozgu, do ktorého sa zapojilo aj naše zariadenie. Bolo to hlavne informáciami o našom mozgu a aktivitami na tréning pamäti, ktoré zverejnilo centrum MEMORY.

V apríli sme v rámci prechádzky spolu s prijímateľmi zavítali k priestorom Materskej školy a potešili sa, keď sme akurát videli deti pri vonkajších hrách a tak sme ich mohli pozdraviť.



V mesiaci máj sa počasie oteplilo, preto sme mali aj my viac zážitkov. Zasadili sme si kvietky, ktoré skrášľovali naše zariadenie počas celého leta. Vybrali sme sa na posedenie v prírode a pochutnali na gul'áši pri rybníčku. V tomto mesiaci sme spoločne navštívili Hvezdáreň a planetárium v Prešove, kde sme okrem premietaného programu mohli pozorovať aj rôzne úkazy na oblohe. Po ňom sme navštívili cukráreň, ktorú si mnohí prijímatelia pamätajú z dávnych čias. Pochutnali si na koláčiku a pospomínali, ako to niekedy v daných priestoroch vyzeralo.



Výročná správa 2022

SED Chmeľov
denný stacionár

Počas mesiaca jún sme mali výnimočnejšie reminiscenčné stretnutie, ktoré sa viazalo k spomienkam na kúpele a kúpeľnú liečbu. Bolo obohatené aj kúpeľnými oplátkami a liečivými vodami, ktoré sa dajú bežne kúpiť v obchodoch a pochádzajú z kúpeľných oblastí. Keďže väčšina prijímateľov pozná kúpele a aspoň raz ich navštívili, mali mnoho zážitkov, o ktorých mohli rozprávať.



V letných mesiacoch sme sa pripravovali na Evanjelický deň, ktorý sa konal v Kežmarku. Práve tam sme mali možnosť odprezentovať naše zariadenie okrem propagačných materiálov aj výrobkami, ktoré sme za posledný čas vytvorili. Potešilo nás, že sme boli oslovení a aj takto sa mohli zviditeľniť širšej verejnosti.

V auguste sme mali ešte jedno posedenie v prírode, keďže to prvé bolo ohodnotené pozitívne. Prijímatelia zaspievali spoločne piesne, strávili čas na čerstvom vzduchu a občerstvili sa okrem rozhovorov a príjemnou spoločnosťou aj chutným jedlom.

Cez prostriedky na nákup z výzvy PSK sme si zakúpili v lete masážne kreslá, ktoré prijímatelia denne využívajú a veľmi si pochvalujú.



Október sa niesol v znamení „mesiaca úcty k starším“. Pri tejto príležitosti nás navštívili deti z Materskej školy, ktoré vystúpili so svojim programom a tak pozdravili „dedkov a babky“.



Výročná správa 2022

SED Chmeľov
denný stacionár

Navštívili nás tiež študenti z gymnázia, ktorí rozprávali o Európskej únii a robili to veľmi interaktívne a pútavo. Aj prednáška v našom zariadení im pomohla k tomu, že sa umiestnili na prvom mieste a mohli sa dostať do Štrasburgu a stretnúť sa s europoslancami. Podnietili nás k tomu, aby sme diskutovali o problémoch a zamysleli sa nad tým, čo robí Európska únia pre mňa.



V tomto mesiaci sme spoločne s druhým denným stacionárom v obci boli pozvaní do Evanjelického kostola na ekumenickú pobožnosť, ktorú viedol evanjelický aj rímskokatolícky kňaz. Spoločne sme si zaspievali, prečítali Božie slovo, pomodlili sa a vypočuli pár slov o božohrobcoch, ktorí sú spojený s obcou Chmeľov.

Hneď nasledujúci deň sme navštívili Divadlo Alexandra Duchnoviča v Prešove na predstavení Detektor lži, na ktorom sme sa dobre pobavili a po ňom sme zašli spoločne na obed.





Výročná správa 2022

SED Chmeľov
denný stacionár



Začiatkom mesiaca december nás navštívili zamestnanci Ústredia Evanjelickej diakonie, nášho zriaďovateľa, spolu s pani riaditeľkou. Stretli sa s prijímateľmi a rozprávali sa o ich problémoch aj radoostiach. Taktiež nás navštívili škôlkari s projektom „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. V krabici

doniesli darčeky pre našich seniorov spolu s pozdravom, ktorý vlastnoručne vyrobili. Tiež sme dostali pozdrav zo školského klubu detí Evanjelickej školy v Prešove, ku ktorému pripojili deti vlastné pranie pre každého prijímateľa. V závere roka sme oslávili päťročnicu nášho zariadenia, pripomenuli sme si, čo sme za päť rokov zažili a kde sme sa posunuli. Každý prijímateľ vyhral tombolu, ktorú si vylosoval. Koniec roka sme spoločne zakončili vianočnou kapustnicou.



Práca s rodinnými príslušníkmi

S rodinnými príslušníkmi komunikujeme individuálne podľa potreby a závažnosti ochorenia prijímateľov. Počas ich narodenín sa občas v dennom stacionári zastavia ich rodinní príslušníci a zablahoželajú im k sviatku. V prípade rôznych ťažkostí alebo problémov našich prijímateľov odovzdávame informácie o nich, či aktivitách v zariadení rodinným príslušníkom.



Výročná správa 2022

SED Chmeľov
denný stacionár

Práca s komunitou

Spolupracujeme s týmito organizáciami:

MŠ Chmeľov – deti z MŠ chodievajú do nášho zariadenia spestriť chvíle seniorom so svojim vystúpením, piesňou či básňami. Deje sa tak pri rôznych príležitostiach a sviatkoch. V roku 2022 nás navštívili na Deň žien, v mesiaci úcty k starším a v decembri. Kvôli pandémie a nariadeniam sme boli aj v tejto oblasti počas tohto roka trochu obmedzení a niektoré stretnutia začiatkom roka sa vykonali iba vo vonkajšom priestore. Teší nás však, že títo najmenší vedia stále rozveseliť a vyčariť úsmevy na tvárach „našich starších“.



CZ ECAV Chmeľov – Spolupracujeme s CZ ECAV Chmeľov, a to hlavne pri denných zamysleniach, ktoré nám prichádza vykonávať brat farár Valášik. Trikrát v mesiaci vykonával pravidelne v dennom stacionári výklad nad Božím slovom. Prostredníctvom CZ sme mali možnosť objednať si knihy za zvýhodnené ceny, a tiež zakupovať časopisy, ktoré prichádzajú do CZ. Cirkevný zbor pre nás zorganizoval Služby Božie, kde pozval aj druhý stacionár v obci. Taktiež nás pán farár oslovil k prezentácii výrobkov na Evanjelickom dni.

Obecný úrad Chmeľov – pán starosta sa zaujíma o dianie v našom stacionári. Na MDŽ prišiel zablahoželať našim ženám, a tiež sa zúčastnil osláv päťročnice nášho zariadenia.



Gymnázium Giraltovce – študenti gymnázia nás oslovili, navštívili naše zariadenie a rozprávali o tom, čo pre nás robí Európska únia.



Misia

TESCO zbierka - V roku 2022 sme sa zapojili do TESCO potravinovej zbierky, kde sme spolu s organizáciou RELEVANT n.o. vyzbierali trvanlivé potraviny a drogériu, ktoré sme rozdelili tým, ktorí to potrebujú. Veríme, že aj táto činnosť im pomôže a podporí ich.

Evanjelický deň v Kežmarku – naše zariadenie bolo oslovené k tomu, aby sa odprezentovalo v seniorátnom stánku na Evanjelickom dni. Popri letáčikoch a propagačných materiáloch o našom zariadení sme odprezentovali aj výrobky, ktoré vyrobili naši prijímatelia.



2.1.5 Zoznam projektov, ktorých sa zariadenie zúčastnilo, o ktoré požiadalo a základné informácie o nich.

Výzva poslancov Prešovského samosprávneho kraja – oblasť sociálna.

Masážne kreslá – Cieľom tohto projektu bolo zakúpenie masážnych kresiel. Projekt bol úspešný, získali sme dotáciu vo výške 2 000,- eur na nákup masážnych kresiel. Tieto kreslá prispeli k zabezpečeniu relaxácie a masáže pre našich prijímateľov sociálnej služby bez zvýšeného rizika nákazy a v čase pre nich vhodnom. Zároveň zakúpením týchto masážnych kresiel sa prispelo k celkovému zlepšeniu zdravotnému stavu jednotlivých prijímateľov a zvýšeniu úrovne nami poskytovaných služieb.

Schválená žiadosť o inflačnú pomoc- inflačná pomoc bola vyplatená zamestnancom

Schválená žiadosť o mimoriadne odmeny – odmeny boli vyplatené zamestnancom

Darca.sk - Fond SK NIC, grantový program „Malé projekty 2022“- projekt s názvom „Interaktívni seniori“- projekt nebol zaradený medzi víťazné

	Výročná správa 2022	SED Chmeľov denný stacionár
---	------------------------	--------------------------------

2.1.6 Dobrovoľníctvo v zariadení

V našom sociálnom zariadení dobrovoľníci prichádzajú do zariadenia pravidelne, ale hlavne pri príležitostných akciách alebo potrebách. Keďže rok 2022 stále niesol v duchu protiepidemiologických opatrení kvôli pandémie, prístup do stacionára dobrovoľníkom bol obmedzený. Snažili sme sa chrániť prijímateľov sociálnej služby, z tohto dôvodu sme obmedzili prednášky dobrovoľníkov.

	Výročná správa 2022	SED Chmeľov denný stacionár
---	--------------------------------	--

3. EKONOMICKÉ UKAZOVATELE

3.1 Ročnú účtovnú závierku a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých.

V súlade s § 9 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v platnom znení, účtuje SED Chmeľov v sústave jednoduchého účtovníctva. Účtovná závierka v sústave jednoduchého účtovníctva okrem všeobecných náležitostí obsahuje - výkaz o príjmoch a výdavkoch a výkaz o majetku a záväzkoch.

3.2 Prehľad o príjmoch a výdavkoch za rok 2022

Príjem spolu: 113 172,- EUR

Výdaj spolu: 116 124,- EUR

3.6 Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovateľa sociálnej služby na kalendárny rok 2022.

Na jedného prijímateľa sociálnej služby **ročne** : 3 538,44 Eur

Na jedného prijímateľa sociálnej služby **mesačne** : 294,87 Eur

3.7 Priemerná výška mesačnej úhrady 1 klienta : 2,21 EUR