

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
v špecializovanom zariadení
Alzheimercentrum Piešťany**



rok 2022

OBSAH

Obsah.....	2
Úvod	3
Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb.....	5
Predmet činnosti	6
Špecializované zariadenie	7
Domov sociálnych služieb.....	7
Denný stacionár	8
Poskytovanie služieb v zariadení ambulantnej starostlivosti	8
Cieľová skupina starostlivosti	8
Prevádzkové podmienky	9
Sociálna starostlivosť - rozbor a vyhodnotenie poskytovaných služieb.....	11
Sociálni pracovníci	15
Inštruktori sociálnej rehabilitácie	16
Ošetrovateľská, opatrovateľská starostlivosť a rehabilitácia.....	27
Aktivity klientov v roku 2022	29
Personálne zloženie a organizačná štruktúra.....	51
Finančná časť.....	52
Finančné zdroje	52
Prehľad o prijatých dotáciách za rok 2022	53
Prehľad o vlastných tržbách za rok 2022	54
Prehľad o nákladoch za rok 2022	54
Audit účtovnej závierky	54
Poslanie, vízie a ciele	55
Záver.....	56

ÚVOD

Skupina Alzheimercentrum má zastúpenie v Českej a Slovenskej republike s cieľom poskytovať komplexnú kvalifikovanú starostlivosť ľuďom s Alzheimerovou chorobou a inými typmi demencie. V súčasnej dobe poskytujeme odbornú starostlivosť v dvoch centrách v Českej republike v Zlosyn, a v Slovenskej republike v Piešťanoch. Od svojho založenia Alzheimercentrum kladie zásadný dôraz na kvalitu poskytovanej starostlivosti a individuálny prístup. Riadime sa modernými terapeutickými postupmi, vychádzajúcimi z najnovších vedeckých poznatkov, ale i skúsenosťami z dlhoročnej praxe. Náš odborný personál v starostlivosti a prístupe používa prvky bazálnej stimulácie, validácie a širokú škálu aktivizačných programov.

Zariadenie dlhšiu dobu bojovalo s priestorovými problémami, zlým technickým stavom budovy a celkovým vybavením. Kompetentní začali tento problém riešiť a preto zariadenie Alzheimercentrum Piešťany prešlo v roku 2022 komplexnou rekonštrukciou, od zateplenia obvodových stien, výmenou okien, kompletnou rekonštrukciou interiéru vrátane sociálnych zariadení, vybavenie osobným, prevádzkovým a evakuačným výťahom. Taktiež rekonštrukciou prešli aj priestory, ktoré doposiaľ slúžili ako nevyužívané skladové priestory, čím došlo k navýšeniu kapacity lôžok. Rekonštrukcia prešla trasa, ktorá dostala nový vzhľad krásnym prekrytím, ktoré je nevyhnutné pre jej využitie v každom ročnom období. Interiér je vybavený novým nábytkom. V nasledujúcom roku bude prebiehať realizácia terapeutickej záhrady. Výsledkom rekonštrukcie je do užívania odovzdaná bezbariérová budova, čím sa výrazne zlepšili podmienky bývania klientov.

Poslaním zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách, ktoré sú súčasťou sociálnej politiky našej spoločnosti. Prijímateľom sociálnej služby zabezpečovať dôstojné podmienky každodenného života, pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého z nich. Úzko spolupracovať s rodinami prijímateľov a podporovať ich väzby na domáce prostredie. Podporovať prijímateľov v samostatnosti, v nezávislejšiemu spôsobe života v prirodzenom domacom prostredí a pomáhať pri integrácii a inklúzii do spoločnosti. Zlepšovať kvalitu ich života a poskytovať pomoc pri odstraňovaní sociálnych bariér. Svojimi aktivitami informovať verejnosť o problematike ľudí s Alzheimerovou chorobou, nakoľko ide o populačné degeneratívne ochorenie postihujúce čoraz mladšiu generáciu ľudí. Chceme byť spoľahlivým a stabilným neverejným poskytovateľom sociálnym zariadením s celoslovenskou pôsobnosťou poskytujúcim kvalitné a flexibilné sociálne služby,

spĺňajúce potreby a požiadavky súčasných aj budúcich prijímateľov sociálnych služieb s Alzheimerovou chorobou a demenciami rôzneho druhu.

Nezisková organizácia Alzheimercentrum Piešťany n.o., so sídlom Rekreačná 7, 921 01 Piešťany. Založenie neziskovej organizácie 30.10.2007. Bola zaregistrovaná Obvodným úradom v Trnave, odbor všeobecnej vnútornej správy, pod registračným číslom WS/NO-100/2007. Zakladatelia neziskovej organizácie Aleš Kulich a Jaroslava Júzová.

Od roku 2007 prináša na Slovensku vyšší štandard sociálnych služieb. Ponúka kvalitnú sociálnu a zdravotnú starostlivosť prostredníctvom profesionálneho personálu, ktorý berie ohľad na individuálne potreby a požiadavky našich klientov a ich blízkych. Cieľom Alzheimercentra Piešťany n.o. je zabezpečiť každému klientovi dôstojnú a príjemnú starobu a dodávať potrebný pocit bezpečia a rodinného prostredia. Poskytujeme unikátny koncept starostlivosti pre seniorov s Alzheimerovou chorobou v rôznych štádiách demencie.

Správna rada prerokovala a schválila predloženú výročnú správu za rok 2022 dňa 13.07.2023

Spoločnosť Alzheimercentrum bola založená v roku 1996 ako prvé špecializované zariadenie so zastúpením v Českej a Slovenskej republike s cieľom poskytovať komplexnú kvalifikovanú starostlivosť ľuďom s Alzheimerovou chorobou a inými typmi demencie. V súčasnej dobe poskytujeme odbornú starostlivosť v 2 centrách v Českej a Slovenskej republike. Od svojho založenia Alzheimercentrum kladie zásadný dôraz na kvalitu poskytovanej starostlivosti a individuálny prístup. Riadime sa modernými terapeutickými postupmi, vychádzajúcimi z najnovších vedeckých poznatkov, ale i skúsenosťami z dlhoročnej praxe. Náš odborný personál v starostlivosti a prístupe používa prvky bazálnej stimulácie, validácie a širokú škálu aktivizačných programov.



SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov zariadenia:	Alzheimercentrum Piešťany n.o.
Právna forma:	nezisková organizácia
Sídlo:	Rekreačná 4865/7, 921 01 Piešťany
IČO:	37 986 945
DIČ:	2022549749
Bankové spojenie:	SK73 1111 0000 0012 6793 1001 Unicredit Bank
Riaditeľ (od 1.6.2021):	Ing.Mgr. Elena Gregoríková
Štatutárny orgán - riaditeľ:	Alzheimercentrum Piešťany, n.o.
Zamestnanci manažmentu organizácie:	Bc. Viera Kováčová, vrchná sestra Ing. Peter Mihalik, vedúci IT a prevádzkového úseku Jana Bagínová, ekonomické oddelenie Ing. Mária Jenčíková, administratíva Mgr. Janett Čajková, sociálny úsek Mgr. Miroslava Rakúsová, sociálny úsek
Správna rada:	Predseda: JUDr. Alexandra Pindrochová Členovia: Ing. Miroslav Maléř Bc. Tomáš Pindroch
E-mail:	riaditelka.piestany@alzheimercentrum.sk
Web:	www.alzheimercentrum.sk

Nezisková organizácia Alzheimercentrum Piešťany n.o. bola založená zakladateľmi za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb, ktorými sú:

- 1) Poskytovanie zdravotnej starostlivosti v zmysle zákona č. 576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti, v službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o

zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v nadväznosti na zákon č. 578/2004Z.z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení neskorších predpisov a to:

- a) poskytovanie služieb v zariadení ambulantnej starostlivosti - Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti
- b) Poskytovanie sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Z.z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a to poskytovanie sociálnej služby v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek v zariadeniach:
 - v špecializovanom zariadení
 - pobytová forma
 - ambulantná forma
 - v domove sociálnych služieb

Tabuľka k čl. I ods.4 o počte zamestnancov a dobrovoľníkov

	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredné predchádzajúce účtovné obdobie
celkový počet zamestnancov	67,12	81
vedúci zamestnanci	3	4

Predmet činnosti

je poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Zariadenie Alzheimercentrum Piešťany, n.o. – ŠZ a DSS poskytuje odborné činnosti (zdravotnú a ošetrovateľskú starostlivosť, fyzioterapiu, sociálnu rehabilitáciu, sociálne poradenstvo a pod.), obslužné činnosti (ubytovanie, stravovanie, pranie a pod.) a ďalšie činnosti v súlade so zákonom č. 448/2008 Z.z o sociálnych službách v znení neskorších predpisov zamestnancami s požadovanou kvalifikáciou.

Zariadenie Alzheimercentrum Piešťany, n.o. – ŠZ a DSS poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, pomoc pri hospodárení s peniazmi, podporu pri organizovaní času, podporu pri zapojení sa do spoločenského, podporu rozvoja osobných záujmov, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, zabezpečuje pracovnú terapiu a záujmovú činnosť a utvára podmienky na prípravu stravy, výdaj stravy, vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, vzdelávanie, výchovu, úschovu cenných vecí.

Špecializované zariadenie

poskytuje sa sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V stupeň podľa prílohy č.3 zákona a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimerova choroba a demencia rôzneho typu a minimálne V. až IV. stupňa. V špecializované zariadenie vytvára podmienky na aktivizáciu človeka, počas ktorej ho zapája do tvorivých činnosti, pomáha rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne a osobnostné kompetencie. Okrem iného zabezpečuje aj záujmovú činnosť formou čítania, počúvania hudby, prechádzok po okolí, hrania spoločenských hier a iných aktivít, po ukončení ktorých sa prijímateľ tejto formy sociálnej služby vracia do známeho domáceho prostredia. V zariadení pre klientov s alzheimerovou chorobou alebo demenciou rôzneho typu sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Domov sociálnych služieb

poskytuje sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. Domov sociálnych služieb poskytuje: pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, stravovanie. Zabezpečujeme v ňom pracovnú (činnostnú terapiu), záujmovú činnosť, kultúrnu činnosť, podmienky na udržiavanie fyzickej a psychickej aktivity, kontakt so spoločenským prostredím.

Denný stacionár

zabezpečuje odborné služby, ktoré zodpovedajú potrebám seniorov so zohľadnením ich potrieb, prirodzených vzťahov, tak aby sme zvýšili kvalitu života osobám s Alzheimerovou chorobou alebo demenciou, aby sme predchádzali možnosti vzniku sociálnej izolácie z dôvodu ich veku a odkázanosti. Dôležitou úlohou je socializácia v spoločnosti a zapájanie do aktivít a to prostredníctvom ergoterapie, ktorú vykonávajú v našom zariadení inštruktorky sociálnej rehabilitácie.

Poskytovanie služieb v zariadení ambulantnej starostlivosti

Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ďalej len ako „ADOS“) /. Odborným zástupcom je PhDr. Jana Martinková. ADOS poskytuje komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť.

Cieľová skupina starostlivosti

Ide o osoby s diagnózou Alzheimerovej choroby a iných foriem demencie v ktoromkoľvek štádiu. Naši klienti sú pod dohľadom zdravotníckeho a opatrovateľského personálu, lekárov, fyzioterapeutov a sociálnych pracovníkov, ako aj v neustálom kontakte s terapeutickými pracovníkmi.

Náš personál poskytuje profesionálne služby v zdravotnej starostlivosti, terapeutickej starostlivosti, v sociálnej starostlivosti a z oblasti fyzioterapie a rehabilitácie. S klientmi (podľa možnosti zdravotného stavu), ich rodinnými príslušníkmi a známymi tvoríme a udržujeme dlhodobý vzťah založený na pravidelnej komunikácii, ktorej základným pilierom je vzájomná dôvera. Ponúkame kľudné, pokojné a bezpečné prostredie, zdravotnú a rehabilitačnú starostlivosť 24/7 prostredníctvom kontrahovaných lekárov - špecialistov a licencovanej agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS).

V rámci zdravotnej starostlivosti má zariadenie k dispozícii zdravotné sestry, ktoré poskytujú klientom 24/7 odbornú zdravotnícku starostlivosť v súčinnosti s lekármi. V sociálnej starostlivosti sú súčasťou života klientov odborne školené opatrovateľky, ktoré sa im venujú s empatiou a porozumením. Terapeut spolu so sociálnym pracovníkom, fyzioterapeutom a zdravotným personálom zostavuje individuálne rozvojové plány. Tie pomáhajú klientovi prekonávať adaptačné obdobie, udržiavať seba obslužné činnosti, kognitívne funkcie, komunikáciu, zmierňovať pocity úzkosti.

Prevádzkové podmienky

Zariadenie Alzheimercentrum Piešťany, n.o., so sídlom Rekreačná 4865/7, Piešťany sa nachádza v rekreačnej časti mesta Piešťany v lone prírody, v tichom prostredí v bezprostrednej blízkosti rieky Váh a známeho rekreačného strediska Sĺňava.

V roku 2022 prešla budova kompletnou rekonštrukciou, za účelom rozšírenia komplexnej starostlivosti a vytvorenia zázemia pre zamestnancov. Budova zariadenia je dvojpodlažná. Rozšírenie oddelenia komplexnej starostlivosti znamená vytvorenie nových bytových jednotiek (izieb) aj v prízemí. Ide o spojenie traktov prízemia s prvým a druhým podlažím. Toto rozšírenie bolo potrebné vzhľadom na stále zvyšujúci záujem nových prijímateľov sociálnej služby ako aj zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby a príjem žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby od stupňa odkázanosti IV., tak ako ustanovuje zákon o sociálnych službách.

V dôsledku rekonštrukcie došlo k vybudovaniu výtahov, evakuačného, osobného a prevádzkového. Celá budova je bezbariérová, zateplená a vybavená novým nábytkom. Pokračovali sme vo výmene pôvodných postelí u klientov za el. polohovateľné s antidekubitným matracom. Súčasťou zariadenia je rozľahlá terasa, situovaná na juhovýchod. K budove prislúcha rozľahlá, veľkolepá záhrada s množstvom zelene, ktorá v nasledujúcom období bude prechádzať taktiež úpravou a budovaním terapeutických chodníkov a častí. Súčasťou budú sadbovej úpravy s vybudovaním altánku. Záhrada má využitie na rôzne spoločenské, kultúrne, hudobné podujatia. Grilovanie, športové aktivity a podobne.

Nosnou úlohou prevádzkového úseku je pravidelná kontrola a zabezpečovanie dobrého technického stavu budovy. V súlade s revíznym plánom boli vykonané všetky plánované preventívne prehliadky, odborné skúšky a revízie.

V zmysle platných zákonov boli v zariadení vykonané komplexné revízie elektroinštalácií a spotrebičov. Taktiež bola vykonaná kontrola stavu protipožiarneho zariadenia, plynových zariadení, protipožiarneho opatrení a technického zariadenia príslušnými odbornými orgánmi.

Poskytovanie sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnej pomoci v znení neskorších predpisov, a to: Odborné činnosti, obslužné činnosti, ďalšie činnosti:

Ubytovanie:

Zariadenie ponúka 25 trojlôžkových a 14 dvojľôžkových izieb so sociálnym zariadením a balkónom. Izby sú zariadené novým uniformným nábytkom. Izby sú príjemne a útulne s

ohľadom na súkromie klienta. Na všetkých poschodiach sa nachádzajú veľkorysé spoločenské miestnosti, ktoré využívame na rôzne individuálne či skupinové aktivity s klientami. Taktiež sa tu nachádza miestnosť pre sociálnu rehabilitáciu s kuchynskou linkou pre aktivity klientov.

Ďalšie priestory tvorí jedáleň, ktorá slúži aj na bohoslužby pre duchovný odpočinok, rehabilitačná miestnosť, priestranná terasa.

Stravovanie:

Naším klientom ponúkame stravu pripravovanú priamo v našej novo zariadenej profesionálnej kuchyni. Jedálny lístok je pestrý a výživný, zostavený podľa zásad Hazard Analysis and Critical Control Points (systém zameriavajúci sa na zistenie kvalít potravín, ďalej len „HACCP“) s prihliadnutím na zdravotný stav klientov, požiadavky klientova ich príbuzných. Podľa všeobecne platných receptúr pripravujeme nasledovné druhy diét: racionálnu, diabetickú, šetriacu, neslanú či nízko bielkovinovú. V rámci stravnej jednotky poskytujeme klientom raňajky, desiatu, obed, olovrant, večeru. Pre diabetikov je podávaná i druhá večera. Ak si to zdravotný stav klientov vyžaduje podávame upravovanú stravu - mletú alebo mixovanú. Klientom, ktorým zdravotný stav nedovoľuje samostatne prijímať stravu podáva stravu personál.

Počas celého dňa sú voľne prístupné tekutiny k dodržiavaniu pitného režimu a ovocné misy na stoloch.

Práčovňa:

Pranie bielizne a šatstva pre klientov zabezpečujeme vo vlastnej réžii v našej pracovni zariadenia. Poskytujú ju 4 pracovníčky prevádzkového úseku Krajčírka vykonáva potrebnú opravu bielizne a šatstva pre klientov. Vzhľadom na zhoršenie zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb, evidujeme v roku 2022 zvýšené náklady na pranie šatstva a bielizne.

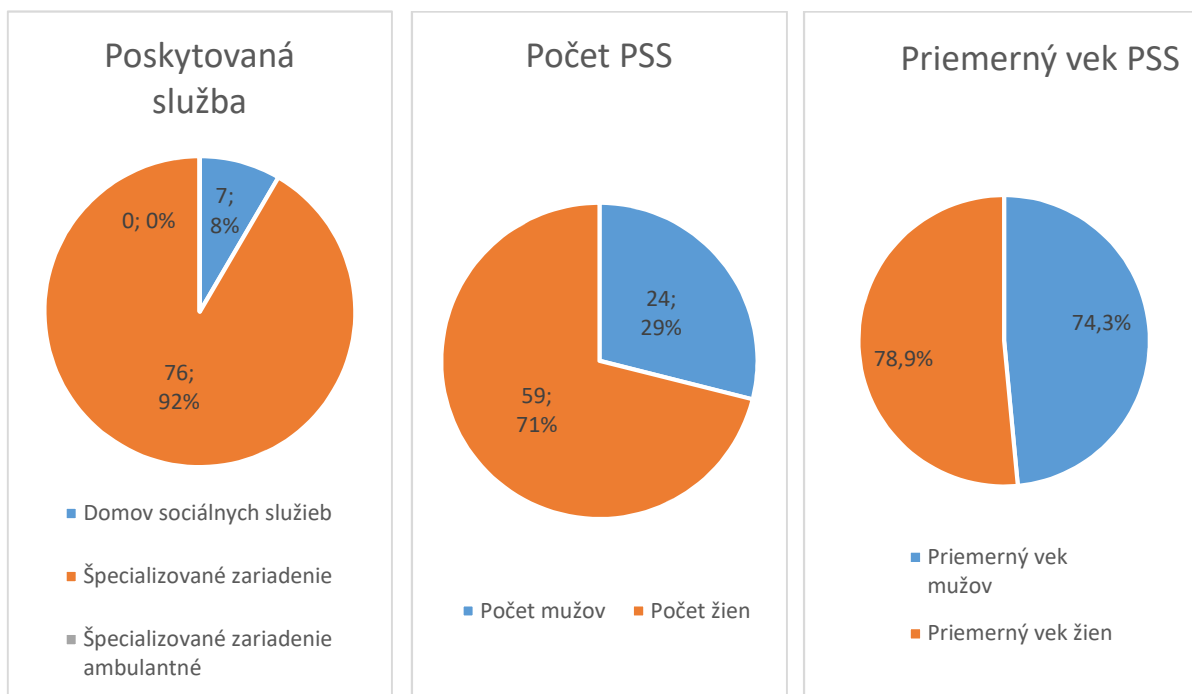
Klientom na objednávku poskytujeme aj **doplňkové služby**: telefónne, dopravné, kadernícke, kozmetické, pedikúra, lieky, liečivá a zdravotnícke pomôcky.

Kapacita zariadenia pre domov sociálnych služieb, pobytová - celoročná forma je 8 miest. Pre špecializované zariadenie pobytová - celoročná forma je 95 miest a pre špecializované zariadenie ambulantná forma je 20 miest. Obsadenosť, počet klientov a priemerný vek na začiatku a konci roka 2022. Počet klientov a priemerný vek je podrobne uvedený v nasledujúcich tabuľkách.

Sociálna starostlivosť - rozbor a vyhodnotenie poskytovaných služieb

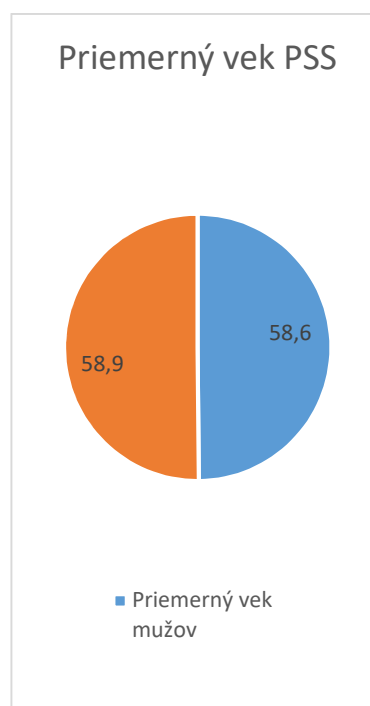
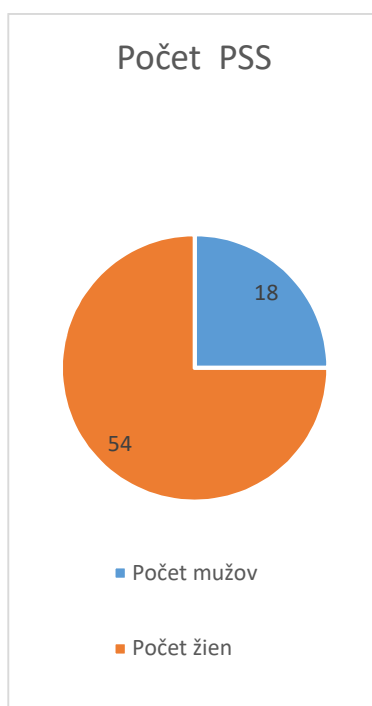
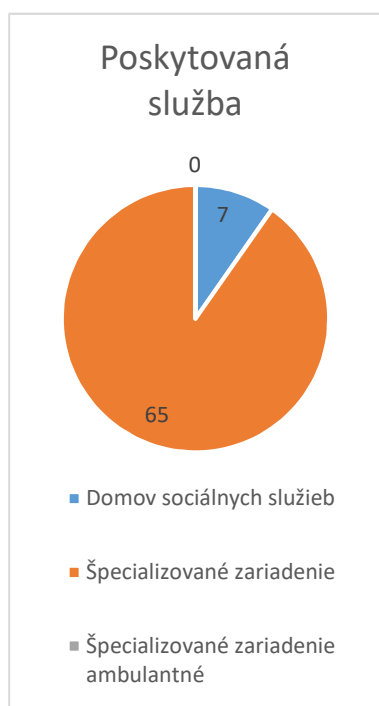
Počet PSS a priemerný vek k 01.01.2022

Poskytovaná služba	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Domov sociálnych služieb	4	57,6	3	57,9	7	57,7
Špecializované zariadenie	20	77,7	56	80	76	79,4
Špecializované zariadenie ambulantné	0	0	0	0	0	0
Celkom:	24	74,3	59	78,9	83	77,6



Počet PSS a priemerný vek k 31.12.2022

Poskytovaná služba	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Domov sociálnych služieb	4	58,6	3	58,9	7	58,7
Špecializované zariadenie	14	76,4	51	80,5	65	79,6
Špecializované zariadenie ambulantné	0	0	0	0	0	0
Celkom:	18	72,5	54	79,3	72	77,6



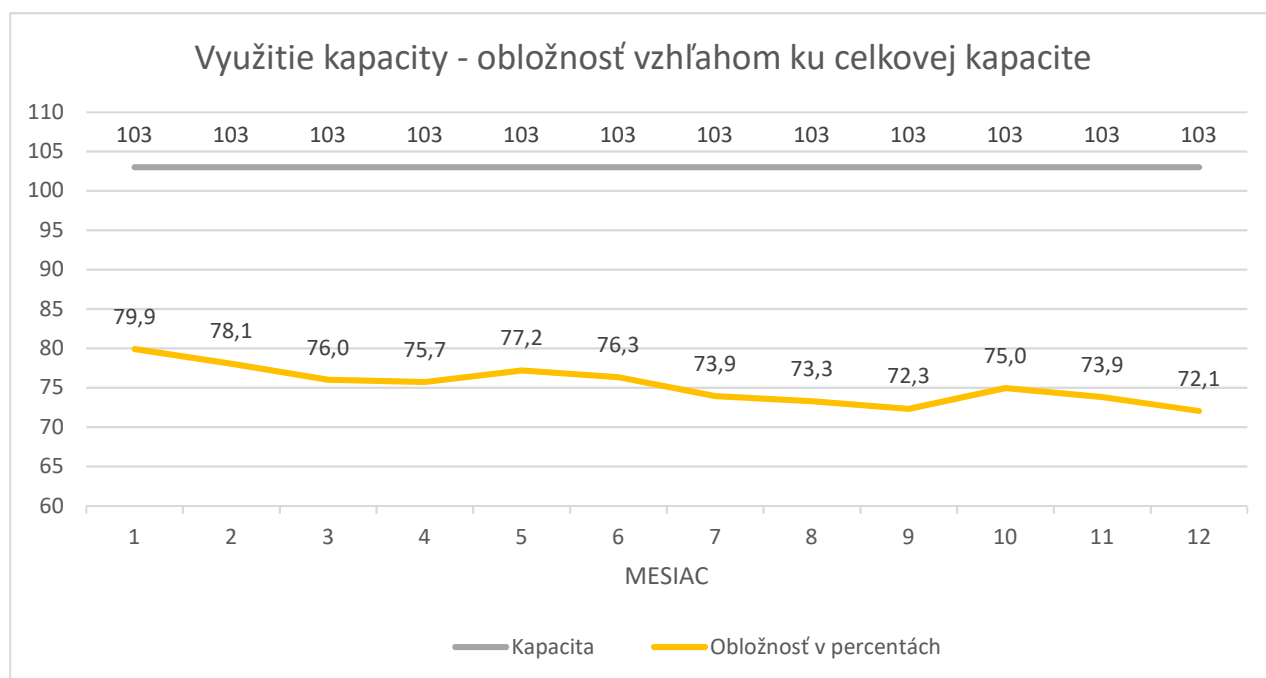
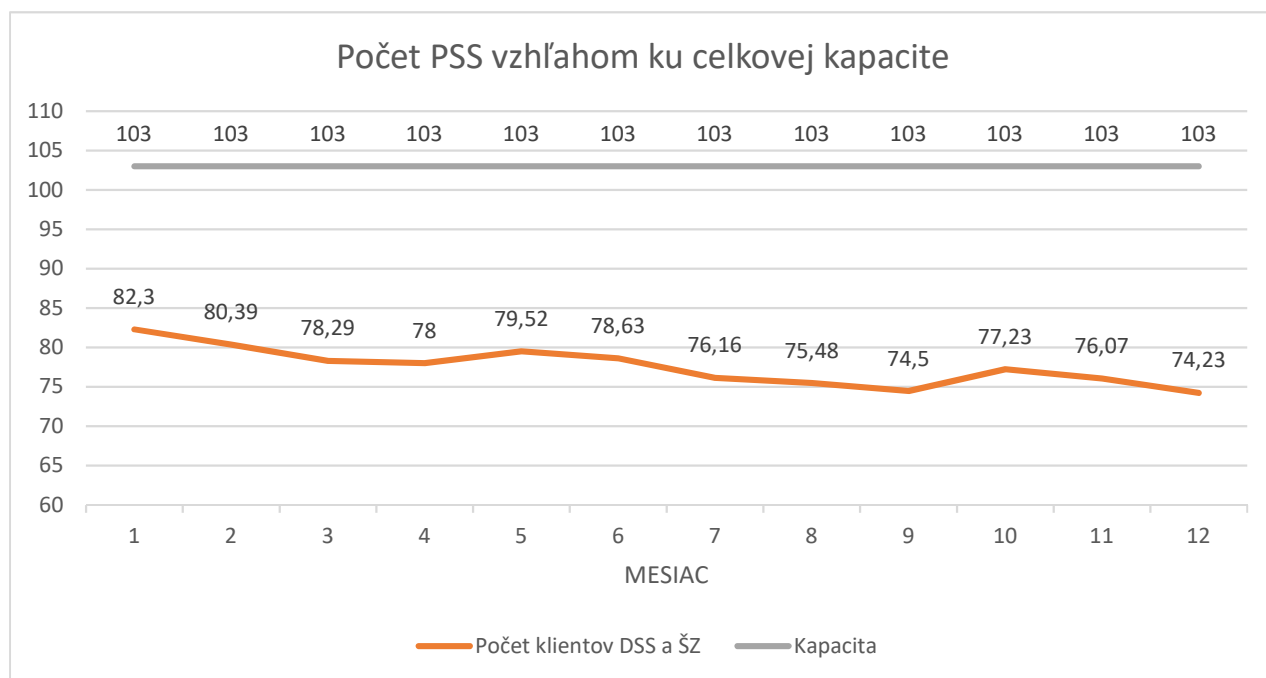
Pohyb prijímateľov, kapacita a obložnosť celkom v roku 2022:

Ukazovateľ	Merná jednotka	Počet PSS
Počet prijímateľov k 31.12.2022	osoba	72
Priemerný počet prijímateľov	osoba	77,6
Novoprijatí prijímatelia	osoba	23
Exitus a ukončenie poskytovania soc. služby:	osoba	34
z toho exitus	osoba	30
z toho ukončenie	osoba	4
z toho zomrelí muži	osoba	13
z toho zomrelé ženy	osoba	21
Priemerný vek prijímateľov	rok	79,3
Počet dní prevádzky zariadenia	deň	365
Počet miest k 31.12.2022	počet	123
Ubytovacie dni	počet	71 175

Priemerná obložnosť za poskytovanú službu:

- **Domov sociálnych služieb** za rok 2022 bola **87,50%**
- **Špecializované zariadenie** za rok 2022 bola **75,31%**

Mesiac	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Počet klientov DSS a SZ	82,30	80,39	78,29	78,00	79,52	78,63	76,16	75,48	74,50	77,23	76,07	74,23
Kapacita	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103
Obložnosť	79,92	78,05	76,01	75,73	77,20	76,34	73,94	73,29	72,33	74,98	73,85	72,06



- Priemerný dôchodok v roku 2022 bol **550,44 €**
- Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby: **72 zmlúv v roku 2022**

Sociálni pracovníci

Úlohou sociálnych pracovníkov bolo vplývať na prijímateľov sociálnej služby pozitívne, profesionálne a empaticky. Cieľom sociálneho úseku bolo poskytovanie a zabezpečovanie sociálnych služieb podľa individuálnych potrieb prijímateľov v zariadení. Pri svojej práci využívali sociálnu diagnostiku, ktorá sa začínala prijatím žiadosti prijímateľa o poskytovanie sociálnej služby. Sociálny pracovník v spolupráci s interdisciplinárnym tímom zisťoval počas adaptačného procesu prijímateľa jeho sociálne prostredie, potreby a požiadavky. Následne sociálna diagnostika smerovala k stanoveniu príčin vzniku potreby, využívania sociálnej služby v zariadení, určenie postupov a metód pri tvorbe individuálnych plánov prijímateľov. Vo svojej práci zvolili individuálny prístup. V rámci svojej pracovnej náplne pri prijímaní nových prijímateľov sociálnej služby a rodinnými príslušníkmi úvodné stretnutia a vstupné pohovory. V následnom adaptačnom procese poskytovali sociálne poradenstvo. Sociálni pracovníci v rámci kompetencií študovali nové zákony, smernice, zúčastňovali sa individuálne po vlastnej línii školení. Kultúrne podujatia sa rozbiehali v dôsledku covidu postupne, avšak boli aj v tomto roku obmedzené, nakoľko sa covid opakovane vyskytol aj v roku 2022. Jednotlivé podujatia pre prijímateľov sociálnej služby sa organizovali podľa aktuálnych možností a situácie v zariadení. Sociálni pracovníci mali agendu rozdelenú podľa abecedy a každý prijímateľ mal prideleného kľúčového pracovníka. Kľúčový pracovník spracoval s prijímateľom jeho individuálny plán.

V rámci sociálnej služby sociálni pracovníci poskytovali nasledovné sociálne služby:

- evidencia a výpočet neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb počas pobytu v zdravotníckych zariadeniach, návštevách u príbuzných, dovolenkách,
- spracovanie predpisu stravy podľa jednotlivých diét prijímateľov,
- pomoc a asistencia pri vybavovaní úradných záležitostí podľa potreby prijímateľov, 4. rozhovory, konzultácie, sociálne poradenstvo s prijímateľmi,
- osobná, písomná, telefonická, mailová komunikácia s rodinnými príslušníkmi prijímateľov,
- poskytovanie sociálneho poradenstva pre verejnosť a žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby, administratívne záležitosti vyplývajúce z procesu podania žiadosti,
- vypracovanie nových oznámení o zaradení do evidencie žiadateľov o umiestnenie, evidencia a aktualizácia žiadateľov o umiestnenie,
- nahlasovanie žiadostí do registra na Ministerstve práce sociálnych vecí a rodiny,
- vypracovanie a vydanie Zmlúv o poskytovaní sociálnych služieb pri prijímaní nových prijímateľov sociálnych služieb a Dodatkov k Zmluvám o poskytovaní sociálnych služieb

na základe dohody s prijímateľom pri zmene rozsahu poskytovaných sociálnych služieb, alebo zmene stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, alebo pri zmene spôsobu stravovania, resp. iných zmenách,

- činnosť a pomoc pri adaptačnom procese pri prijímaní nových prijímateľov, sledovanie priebehu adaptácie,
- evidencia a spravovanie depozitu (úschova cenností a finančnej hotovosti),
- zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov,
- zabezpečenie služieb – manikúra, pedikúra a kaderníčka,
- krúžková činnosť
- spracovávanie individuálnych plánov prijímateľov,
- spracovávanie predpisov úhrad za poskytovanú sociálnu službu,
- spolupráca s inými organizáciami (notársky úrad, Okresné súdy, sociálna poisťovňa, zdravotné poisťovne, MPSVaR, miestne úrady, nemocnice, matriky, banky, pohrebné služby, polícia, Mestský úrad Piešťany, pošta),
- podľa potrieb prijímateľov zabezpečovanie pomoci pri písaní osobnej alebo úradnej korešpondencie.

Inštruktori sociálnej rehabilitácie

V roku 2022 pracovali na tejto pozícii štyria inštruktori sociálnej rehabilitácie (ďalej len ISR). Nakoľko ide o odborné činnosti, prioritne sa venovali:

- činnostiam na podporu samostatnosti, sebestačnosti, rozvojom a nácvikom zručností,
- aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách.

Sociálna rehabilitácia prebiehala formou:

- nácvikov používania pomôcky,
- nácvikov prác v domácnosti,
- nácvikov priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- nácviku jemnej motoriky a grafomotoriky,
- nácvikov sociálnej komunikácie
- nácvik písania a čítania,
- nácvikov zrakového vnímania

Úlohou ISR bolo zachovanie samostatnosti pri úkonoch dennej obsluhy, emocionálnej a mentálnej spôsobilosti k samostatnosti, zachovaní hygienických a stravovacích návykov. Každý ISR uskutočňoval aj nácviky individuálnym spôsobom podľa špecifických potrieb prijímateľov ako nácviky prác v domácnosti, nácviky priestorovej orientácie, nácvik grafomotoriky a sociálnej komunikácie, ktoré sú zamerané predovšetkým na prijatie súčasnej situácie a zdravotného stavu prijímateľa, podporu fyzickej kondície a psychickej pohody, taktiež zabráneniu rizika sociálnej izolácie prijímateľa. V rámci tejto ich náplne práce sa aktívne zúčastňovali na tvorbe individuálnych plánov prijímateľov s prihliadnutím na ich špecifické potreby. Následne plánovali, realizovali, vyhodnocovali program sociálnej rehabilitácie a viedli záznam z procesu sociálnej rehabilitácie prijímateľa. Náplňou práce ISR boli aj skupinové a individuálne aktivity s prijímateľmi. Skupinové aktivity prebiehali v zariadení v pracovných dňoch štyri hodiny. Z predmetných aktivít ISR robili podrobné záznamy o priebehu aktivity a viedli prezenčné listiny. V letnom období, sa voľnočasové aktivity organizovali prevažne v exteriéri. Cieľom ISR bolo pre prijímateľov zabezpečiť rešpektovanie ich potrieb a ľudskej dôstojnosti, podporiť ich samostatnosť v rámci programu sociálnej rehabilitácie, sociálneho začlenenia a vytvoriť podporujúce prostredie, ktoré by pripomínalo rodinné prostredie.

Január 2022

Novoročné posedenie	05.01.2022
Vedomostná súťaž – tajničky, doplňovačky.....	11.01.2022
Filmové kino.....	13.01.2022
Kozmetický salón – úprava vizáže	19.01.2022
Zasúťažme si! – športové dopoludnie	24.01.2022
Narodeninová oslava	27.01.2022
Januárové vychádzky k Váhu, Individuálna aktivizácie	

Február 2022

Dámsky klub.....	03.02.2022
Posedenie pri difúzeri	11.02.2022
Valentínske objatie	14.02.2022
Vedomostná súťaž – tajničky, doplňovačky.....	15.02.2022

Fašiangy, Turíce, Veľká noc ide, reminiscenčná aktivizácia	17.02.2022
Kolkový turnaj.....	21.02.2022
Narodeninová oslava	24.02.2022
Februárové vychádzky v záhrade	
Individuálne aktivizácie	

Marec 2022 – Mesiac knihy

Príprava metrového koláčika	07.03.2022
Oslava MDŽ	08.03.2022
Príprava jarných dekorácií.....	15.03.2022
Príprava narodeninovej torty	23.03.2022
Narodeninová oslava	24.03.2022
Deň učiteľov – reminiscenčná aktivizácia	28.03.2022
Jarné vychádzky	
Jarné práce v záhrade	

Apríl 2022

Výroba veľkonočnej dekorácie, maľovanie vajíčok, pletenie korbáčov	06.04.2022
„Zvyky a tradície Veľkej noci“	
- aktivizácia s prvkami reminiscencie	12.04.2022
- Veľkonočná svätá omša.....	14.04.2022
Deň zeme – grilovanie v záhrade	22.04.2022
Pracovná aktivizácia – výroba záhonu na kvety.....	26.04.2022
Príprava narodeninovej torty	27.04.2022
Narodeninová oslava	28.04.2022
Medzinárodný deň tanca.....	29.04.2022

Jarné vychádzky popri Váhu, Jarné práce v záhrade, Individuálne aktivizácie

Máj 2022

Domáce kino v jedálni	03.05.2022
Pracovná aktivizácia – výroba záhonu na kvety	05.05.2022
Svetový deň – pohybom k zdraviu	10.05.2022
Opekačka v záhrade.....	15.05.2022
Tradičné ľudové remeslá na Kúpeľnom ostrove	20.05.2022
Príprava narodeninovej torty	25.05.2022
Narodeninová oslava	26.05.2022
Jarné vychádzky popri Váhu	
Jarné práce v záhrade	
Individuálne aktivizácie	

Jún 2022

Plavba loďou po Váhu	02.06.2022
Zber jahôd v Borovciach	07.06.2022
Piknik v záhrade - Medzinárodný deň piknikov.....	17.06.2022
Svetový deň hudby – Hudobné popoludnie.....	21.06.2022
Vitaj leto! – zmrzlinové popoludnie.....	22.06.2022
Jánske ohne – aktivizácia s prvkami reminiscencie	24.06.2022
Príprava narodeninovej torty	29.06.2022
Narodeninová oslava	30.06.2022
Vychádzky popri Váhu	
Práce v záhrade	
Individuálne aktivizácie	

Júl 2022

Deň čokolády	07.07.2022
Medzinárodný deň hlavolamov	13.07.2022
Zmrzlinové popoludnie	22.07.2022
Príprava narodeninovej torty	27.07.2022
Narodeninová oslava	28.07.2022
Vychádzky popri Váhu, Posedenie v záhrade, Individuálne aktivizácie	

August 2022

Letná vychádzka na Lodenicu	01.08.2022
Zmrzlinové popoludnie	12.08.2022
Výroba levanduľových vreciek	17.08.2022
Prehliadka výstavy „Recykel“ v Dome umenia	19.08.2022
Príprava narodeninovej torty	24.08.2022
Narodeninová oslava	25.08.2022
Vychádzky popri Váhu, Posedenie v záhrade, Individuálne aktivizácie	

September 2022

Športové hry v záhrade	2.9.2022
Domáce kino.....	6.9.2022
Deň pozitívneho myslenia – vtipy a triky.....	13.9.2022
Kreatívna práca – výroba jesenných dekorácií.....	20.9.2022
Prvý jesenný deň.....	23.9.2022
Narodeninová oslava	29.9.2022
Vychádzky popri Váhu	
Posedenie v záhrade	

Individuálne aktivizácie

Október 2022

Medzinárodný deň učiteľov.....	03.10.2022
Medzinárodný deň spevu.....	12.10.2022
Medzinárodný deň stromov, vychádzka do prírody	20.10.2022
Vyrezávanie tekvic	25.10.2022
Narodeninová oslava	27.10.2022
Pozdravme jeseň!, jesenné vychádzky k Váhu	
Jesenné práce v záhrade a zber jesenných plodov v okolí	

November 2022

„Nech sa páči, na parket!“ – hudobné vystúpenie p. Skočíka	03.11.2022
Deň Guinnessových rekordov – zaujímavosti zo sveta.....	10.11.2022
„Zaspomínajme si spolu“ – aktivizácia s prvkami reminiscencie na Jesennú nôtu	15.11.2022
Franz Kafka/výstava českej výtvarníčky a ilustrátorky Renáty Fučíkovej v PIC Piešťany	18.11.2022
„Vianoce sú za dverami“ – výroba vianočných dekorácií.....	22.11.2022
Príprava narodeninovej torty	23.11.2022
Narodeninová oslava	24.11.2022
Pozdravme jeseň v prírode - jesenné vychádzky k Váhu	
„Vianoce sa pomaly ale isto blížia“ – výroba vianočných dekorácií	
Zber jesenných plodov v okolí	

December 2022

Príprava cesta na vianočné koláčky.....	02.12.2022
---	------------

„Privítajme spolu Mikuláša“	06.12.2022
Pečenie vianočných oblátok	08.12.2022
Vianočné posedenie s rodinami, do tanca bude hrať p. Skočík.....	14.12.2022
„Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ – rozdávanie vianočných krabičiek.....	22.12.2022
Príprava narodeninovej torty	28.12.2022
Narodeninová oslava	29.12.2022
Rozlúčka so starým rokom	30.12.2022
Príprava vianočných dekorácií, Príprava cesta na vianočné koláčiky, Zimné vychádzky popri Váhu	

Úlohou Alzheimercentra Piešťany, n.o. je poskytovať kvalitné sociálne služby v zmysle Zákona č. 448/2008 Z.z o sociálnych službách zamestnancami s odbornou kvalifikáciou na základe etického a odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd tak, aby pre prijímateľov sociálnych služieb boli vykonávané odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti, rozvíjané a podporované také opatrenia, programy a postupy, ktoré by viedli k zlepšeniu zdravotného stavu našich klientov, a vytvárali predpoklady pre udržanie fyzických a psychických schopností podľa ich želania, možností a schopností:

- pri poskytovaní sociálnej služby sa snažíme prijímateľom sociálnych služieb naplniť štandardy kvality sociálnych služieb,
- zvyšujeme kvalifikáciu, zlepšujeme zručnosti zamestnancov zariadenia,
- zaisťujeme komfortné spolužitie prijímateľov sociálnych služieb a ich bezpečnosť,
- zachovávame a pestujeme kontakt s rodinou, blízkymi a komunitami,
- prijímateľov sociálnej služby zaraďujeme podľa ich možností a schopností do pracovných skupín
- modernizujeme zariadenie novým a kvalitnejším vybavením
- socializujeme klientov

Cieľom poskytovania sociálnej služby je skvalitnenie a zlepšenie života, skvalitnenie celkovej psychosociálnej situácie klienta, jeho aktuálneho stavu, snaha o stabilizáciu a udržanie úrovne psychomotoriky, bežných denných a seba obslužných úkonov, zamedzenie spoločenskej izolácie, poskytovanie sociálneho poradenstva rodine alebo inej fyzickej osobe.

Hlavným cieľom Alzheimercentra Piešťany, n.o je ľudskosť, teda humanizovanie prostredia v zariadení a zvýšiť pripravenosť organizácie pre kvalitný výkon náročných činností a poskytovanie kvalitnejších existujúcich i nových sociálnych a ďalších služieb pri zvyšujúcom sa počte osôb s Alzheimerovou chorobou.

Prioritou je pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, ktoré spočíva vo vykonávaní odborných činností kvalifikovanými zamestnancami nášho zariadenia.

Poskytované odborné činnosti:

- (1) Základné sociálne poradenstvo
- (2) Sociálna rehabilitácia
- (3) Ošetrovateľská činnosť
- (4) Fyzioterapia
- (5) Rehabilitácia
- (6) Rozvoj pracovných zručností

Základné sociálne poradenstvo spočíva v poskytovaní základných informácií o možnostiach riešenia problémov prijímateľov sociálnej služby a v sprostredkovaní ďalšej odbornej pomoci (psychologickej, právnej, inej). V rámci sociálneho poradenstva sú poskytované poradenské služby aj občanom mesta Košice a blízkeho okolia. Jedná sa o poskytovanie konkrétnych informácií o možnostiach poskytovania sociálnej služby v špecializovanom zariadení, zariadení pre seniorov alebo v inom zariadení v zmysle zákona 448/2008 o sociálnych službách v.z.n. Súčasťou sociálno - poradenskej činnosti je aj spolupráca s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby, čo vedie k skvalitneniu poskytovaných služieb.

Sociálna rehabilitácia podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä nácvik používania pomôcky, nácvik prác v domácnosti, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu. V našom zariadení kladieme dôraz na individuálny potenciál prijímateľov, ktorý sa snažíme rozvíjať. Snažíme sa sprostredkovať

prijímateľom možnosť účasti na aktivitách, ktoré sú súčasťou každodenného života ako je starostlivosť o domácnosť, obsluha bežných domácich spotrebičov, príprava jednoduchých jedál, nakupovanie, seba-obslužné činnosti a taktiež sa zameriavame na nácvik samostatného pohybu a cestovanie.

Ošetrovateľská činnosť je súbor pracovných činností, ktoré vykonávajú zdravotnícki pracovníci s cieľom predĺžiť a skvalitniť život klientov v zariadení. Cieľom ošetrovateľskej starostlivosti je zabezpečiť biopsychosociálne potreby prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sa nachádzajú v určitom prostredí a v určitom stave zdravia. Cieľovou skupinou je klient postihnutý chronickou alebo nevyliečiteľnou chorobou, trvalým hendikepom, vrodeným alebo získaným následkom úrazu. Takéto postihnutie môže trvať často aj celý život. Ďalej sa jedná o klientov seniorov, ktorých zdravie najviac ohrozuje strata pamäti (demencia), chorobný smútok a skl'účenosť (depresia), nádorové ochorenia, choroby srdca a ciev, respiračné ochorenia, neschopnosť udržať moč a stolicu, pohybové ochorenia a úrazy. Tieto môžu byť okrem samotného procesu starnutia vyvolané rôznymi príčinami, (stres, depresia, strach, ekonomická situácia, hnev, strata domova, osamelosť) ktoré vedú k nežiaducim aktivitám. Preto cieľom činnosti zdravotného personálu je : - udržiavať a podporovať telesné, duševné a sociálne zdravie prijímateľov sociálnych služieb v súlade so sociálnym prostredím, - poskytovať ošetrovateľskú starostlivosť zameranú na čo najrýchlejšie získanie sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby, - zachovávať, udržiavať optimálny zdravotný stav a zlepšiť kvalitu života, - poskytovať individuálnu ošetrovateľskú starostlivosť, - poskytovať ošetrovateľskú rehabilitáciu, - monitorovať a uspokojovať potreby prijímateľov sociálnych služieb súvisiacich so zmenou zdravotného stavu, - aktívne podporovať príbuzných pri starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby, - uplatňovať v starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb získané vedomosti a poznatky, v zhode s etickými princípmi a právami občanov postihnutých demenciou, - zmierňovať utrpenie a zabezpečiť dôstojný život. Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje najpočetnejšia časť personálu zariadenia pod vedením vedúcej zdravotného úseku, ktorá riadi a organizuje prácu sestier, opatrovateľov, pomocných opatrovateľov a rehabilitačných pracovníkov. Systematicky a priebežne je tento personál odborne školený účasťou na odborných seminároch, odbornými lektormi, lekármi, odberom odbornej literatúry a časopismi, školeniami v rámci zariadenia.

Odbornú starostlivosť o zdravotný stav našich klientov zabezpečovali počas roka 2022 lekári:

- MUDr. Igor Hupka, všeobecný lekár,

- MUDr. Róbert Stolárik, psychiater,
- MUDr. Róland Szabó, neurológ.

Klienti s čiastočnou alebo úplnou bezvládnosťou si vyžadujú sústavnú 24-hodinovú starostlivosť, počnúc rannou toaletou, prezliekaním, prebaľovaním, kŕmením, kúpaním, polohovaním, podávaním liekov, injekcií, ošetrovaním dekubitov atď. Niektoré z týchto úkonov sme realizovali prostredníctvom ADOS. U klientov, ktorí majú zavedenú sondu alebo katéter sme zabezpečovali ich pravidelnú výmenu v odborných ambulanciách. Nakoľko to dovoľoval zdravotný stav a vôľa klienta k aktivite, vysádzovali sestry a opatrovatelia klientov do kresiel, mobilizovali ich k chôdzi.

Klientom je zabezpečovaná denne rehabilitácia (masáže, bazálnu stimuláciu, precvičili celé telo a jemnú motoriku, taktiež chôdzu po chodbách zariadenia) odbornými rehabilitačnými pracovníkmi. Taktiež Alzheimercentrum Piešťany, n.o., spolupracuje s Fakultou zdravotníckych vied Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave – inštitút fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie.

Klienti, ktorých mobilita je obmedzená len čiastočne, alebo sú plne mobilní, dokážu vykonávať základné životné úkony samostatne alebo s dohľadom opatrovateľského personálu. Okrem toho sme im zabezpečovali pravidelné kontroly u odborných lekárov, podávali lieky, sledovali sme dodržiavanie osobnej hygieny, zabezpečovali sme dostatočnú telesnú aktivitu prechádzkami, cvičením v telocvični na stacionárnom bicykli, pravidelne sme monitorovali tlak krvi. Predpis liekov pre klientov zariadenia bol zabezpečovaný podľa potreby u zmluvných lekárov. Na základe ich požiadavky sa monitorovala aj hladina cukru u diabetikov a zistené hodnoty boli reportované príslušnému lekárovi.

Podľa potreby zabezpečujeme zdravotno-preventívnu starostlivosť u diabetológa, geriatra, ortopéda, gastroenterológa a urológa. V psychiatrickej a neurologickej starostlivosti bolo 100% klientov zariadenia.

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje najpočetnejšia časť personálu pod vedením staničných sestier, ktoré riadia, organizujú prácu sestier, opatrovateľov a rehabilitačných pracovníkov pod vedením vrchnej sestry.

Fyzioterapia

v zariadení poskytujeme našim prijímateľom liečebnú rehabilitáciu, ktorá prostredníctvom špeciálnych metodík prispieva k zlepšeniu kvality ich života a umožňuje im žiť samostatnejšie a sebestačnejšie. Vo fyzioterapii sa u nás okrem iného využívajú napr. hydrokinezioterapia, subaquálna masáž, elektroterapia, rašelina, parafín, masáž, nácvik jemnej a hrubej motoriky, mäkké techniky.

Rehabilitácia

je zabezpečovaná kvalifikovanými fyzioterapeutmi vo vyhradených priestoroch. Na dennej báze sa vykonávajú počas dňa u prijímateľov sociálnych služieb rehabilitačné procedúry ako: - masáže - posilňovanie svalov - bicyklovanie - aktívne cvičenia s prijímateľmi sociálnych služieb. Rehabilitácia sa taktiež vykonáva aj na lôžku (na izbe) prijímateľa sociálnych služieb, kde sa realizuje polohovanie, bazálna stimulácia, pasívne alebo aktívno-asistované cvičenia, dýchacia a cievna gymnastika, stabilizačný a balančný výcvik, nácvik sedu a stoja. Týmto zabezpečujeme pohybový a pocitový komfort prijímateľom sociálnych služieb.

Rozvoj pracovných zručností

je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržanie alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra. Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu. Rozvoj pracovných zručností je integrovaný do režimu dňa ako jeho pevná súčasť. Zahŕňa rôzne aktivity ako napr. využívanie servítkovej techniky, ručné práce, práca s hlinou, práca s prírodným materiálom, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce, údržba športovej a oddychovej zóny, starostlivosť o zvieratá..., ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov. Rozvoj pracovných zručností pomáha našim klientom zapojiť sa do bežného života vykonávaním aktivít, ktoré zlepšujú ich celkový stav, naplňujú ich život a uľahčujú im začleniť

sa do spoločnosti. Pracovná terapia prebieha v našom zariadení buď skupinová alebo individuálna, podľa aktuálneho zdravotného stavu klienta. Klienti sú rozdeľovaní do viacerých skupín s rozličnými náročnosťami. U ľudí trpiacich degeneratívnymi zmenami mozgu, pri Alzheimerovej chorobe, ktorú zapríčiňujú fyzické a rozumové zmeny. Pracovnú terapiu vedú terapeuti, ktorí má príslušné vzdelanie. Terapeuti pracujú s klientmi systematicky, na základe jeho zdravotného stavu a mentálnej vyspelosti pacienta.

Individuálne a skupinové aktivizácie: aktivizácia s prvkami muzikoterapie, spev piesní, aktivizácia s prvkami reminiscencie, arteterapie, duchovná terapia, animoterapia, čuchová stimulácia, hmatová stimulácia, tréning jemnej motoriky a grafomotoriky. Vychádzky, aromaterapia, relaxačná hudba, masáž rúk, tváre, pamäťové cvičenia, kognitívna rehabilitácia, bábikoterapia, domáce kino, kartové hry, spoločenské hry, pracovná terapia, pohybové aktivity, cvičenia, kreatívna práca, poetoterapia, biblioterapia, asistované chodenie, dámsky/pánsky klub, ručné práce, výlety a vychádzky do okolia, výlet okružnou jazdou turistickým vláčikom po meste Piešťany, plavba loďou po rieke Váh.

OŠETROVATEĽSKÁ, OPATROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ A REHABILITÁCIA

Ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť v špecializovanom zariadení zabezpečuje tím odborných pracovníkov zdravotného úseku v zložení zdravotné sestry, zdravotní asistenti, opatrovatelia, pomocní opatrovatelia, inštruktori sociálnej rehabilitácie a rehabilitační pracovníci. Oddelenie zdravotného úseku je zriadené vo forme nepretržitej prevádzky, kde ošetrovateľský a opatrovateľský personál poskytuje starostlivosť 7 dní v týždni 24 hodín denne. Lekársku službu vo forme pravidelných návštev naďalej poskytuje všeobecný lekár pre dospelých MUDr. Igor Hupka. Lekár so špecializáciou psychiatria MUDr. Róbert Stolárik a lekár so špecializáciou neurológia MUDr. Róland Szabo. V priebehu roku 2022 sa zabezpečovala lekárska starostlivosť s odbornými lekármi v odbore diabetológia, interná medicína, geriatria, urológia. Ťažiskom práce zdravotného úseku je zabezpečenie 24-hodinovej komplexnej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby. Celodenná opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť sa sústreďuje predovšetkým na poskytovanie služieb nevyhnutných na zabezpečenie základných potrieb, ktoré prispievajú k ich fyzickej a psychickej pohode. K prioritám týchto služieb, patrí zlepšenie kvality života a zdravia. Každodenné úkony ošetrovateľskej starostlivosti a osobnej hygieny u imobilných a menej mobilných prijímateľov

sociálnej služby, polohovanie ležiacich klientov, ošetrovanie na lôžku, príprava a podávanie stravy. Pravidelná výmena posteľnej bielizne, starostlivosť o čistotu osobnej bielizne. Zdravotníci zabezpečujú sprevádzanie chorých na odborné vyšetrenia k lekárom mimo zariadenia. Zdravotné sestry pripravujú rozpisy liekov, prípravu liekov a podávajú liečivá podľa ordinácií lekárov. V prípade zhoršeného zdravotného stavu privolajú RZP, LSPP. Poskytujú prvú pomoc, v prípade potreby zabezpečujú odvoz do zdravotníckeho zariadenia, oznamujú a informujú príbuzných o hospitalizácii, alebo umiestnení na zotavovaciu izbu, kde je poskytovaná komplexná starostlivosť a zvýšený dozor najmä v prípadoch úrazov, alebo zhoršenia zdravotného stavu, prípade po návrate s hospitalizácie a zvýšenej potreby dozoru a rekonvalescencie. Pravidelne sa informujú o zdravotnom stave chorých, umiestnených v zdravotníckych zariadeniach. V zdravotných kartách aj v programe Cygnus – zdravotná dokumentácia klienta, zaznamenávajú ich klinický obraz, zmeny správania, aktuálne zdravotné ťažkosti a pravidelne vykonávajú kontroly zdravotného stavu. S prácou zdravotného úseku súvisí aj administratívna činnosť, ktorú vykonáva zdravotný personál priebežne počas služieb formou denných a nočných hlásení, zmien terapií a ordinácií od lekárov. Dbajú na včasnú prípravu prijímateľov sociálnej služby na odborné vyšetrenia, zabezpečenie prevozu na odborné vyšetrenia. Pravidelne komunikujú s ošetrovateľmi. Tím zdravotného úseku v spolupráci s koordinátormi realizuje pravidelné objednávky zdravotníckych pomôcok, objednávku liekov, liečiv, odborných vyšetrení, a všetkých pomôcok osobnej hygieny a pomôcok pre klientov trpiacich inkontinenciou. Venuje zvýšenú pozornosť dôležitosti výživy v starobe, dekubitov a imobilizačného syndrómu, zameriava sa na kvalitu poskytovanej starostlivosti. K povinnostiam službukonajúcich pracovníčok dennej zmeny patrí kontrola všetkých prijímateľov sociálnej služby, ktorá je zameraná na ich prítomnosť, či dôvody neprítomnosti ako aj na kontrolu zdravotného /psychického stavu. O tejto každodennej kontrole vedieme presnú evidenciu. Taktiež vykonávame denné, večerné a nočné kontroly izieb s komplexnou starostlivosťou. Meranie krvného tlaku a preväzy septických a aseptických rán vykonáva službukonajúca zdravotná sestra. Zvýšenú starostlivosť venujeme kardiovaskulárnymi, onkologickými, psychiatrickými, diabetologickými ochoreniami. V centre záujmu celého kolektívu je snaha o čo najkvalitnejšie pracovné prostredie a zlepšenie kvality života. Zdravotný úsek úzko spolupracuje so sociálnymi pracovníčkami s inštruktormi sociálnej rehabilitácie a ostatnými pracovníkmi.

Súčasťou zdravotného úseku je aj rehabilitácia, ktorú vykonávajú dvaja rehabilitační pracovníci. Práca rehabilitačných pracovníkov pozostáva z dennej rehabilitácie – liečebnej telesnej výchovy, jogoterapie, muzikoterapie a psychoterapie. Prijímatelia sociálnej služby zariadenia môžu chodiť aj na liečebné masáže, ktoré sú vykonávané v rámci rehabilitácie. V novovybudovanej telocvični sa nachádzajú kondičné stroje – stepper, bežiaci pás,

stacionárny bicykel, ktoré sú k dispozícii všetkým prijímateľom sociálnej služby. Liečebná telesná výchova – individuálne cvičenie je prevádzané denne v telocvični, na zotavovacích izbách, a na oddelení s komplexnou starostlivosťou. Skupinová liečebná terapia je spojená s jogoterapiou a muzikoterapiou. Za priaznivého počasia majú možnosť mobilný a menej mobilní prijímatelia sociálnej služby v sprievode opatrovateľov a rehabilitačnej pracovníčky absolvovať prechádzku v okolí, ktoré je rekreačnou oblasťou v Piešťanoch v lone krásnej prírody a rekreačnej oblasti Slňava, alebo posedenie pri hudbe v záhrade. Každý nový prijímateľ sociálnej služby je podrobený vstupnému vyšetreniu, spojenému podľa ordinácie lekára.

AKTIVITY KLIENTOV V ROKU 2022

Kultúrna činnosť zariadenia pri zabezpečovaní spoločenských a záujmových aktivitách a činnostiach prijímateľov sociálnej služby v roku 2022 vychádzala z požiadaviek a podnetov prijímateľov sociálnej služby, ich rodinných príbuzných, priateľov a známych. Vedenie a zamestnanci zariadenia zabezpečovali vykonávanie činností s cieľom udržať alebo rozvíjať fyzické, mentálne a pracovné schopnosti vzhľadom na stupeň odkázanosti, ako aj začlenenie prijímateľa sociálnych služieb do spoločnosti s ohľadom na ich možnosti na účasti pri aktivitách, ktoré boli prostredníctvom týždenného plánu aktivít plánované. Tým, že prijímatelia sociálnej služby vzhľadom na ochorenie pre ktoré sú umiestnení v zariadení nie sú schopní sami rozhodovať a chápať zmysel o ich účasti/neúčasti na jednotlivých aktivitách, mnohokrát musel rozhodnúť odborný tím (lekár, zdravotná sestra) v súčinnosti s príbuznými (súdom ustanovenými opatrovníkmi), ktorí boli pravidelne o aktivitách informovaný zverejnením.

Aj v roku 2022 nás niekoľkokrát zasiahli obmedzenia z dôvodu ochorenia COVID-19 a kvôli karanténym opatreniam naše aktivity prebiehali v obmedzenom režime. Zariadenie taktiež prešlo kompletnou rekonštrukciou, ktorá čiastočne ovplyvnila aj naše aktivity. Napriek tomu sme počas roka pripravili množstvo aktivizácií, ktoré prijímateľov sociálnej služby zaujali a niekoľko výletov, z ktorých mali nesmiernu radosť.

Január 2022



Príjemné zimné dni sme trávili vychádzkami po okolí, ktoré naši PSS veľmi obľubujú.



*24.1.2022 sme si pre
našich PSS pripravili
dopoludnie s rôznymi
športovými aktivitami*



Február 2022



Vo februári sme si pripomenuli sv. svätého Valentína formou láskyplného valentínskeho objatia.



V rámci tréningu
jemnej motoriky sme
oberali sušenú
levanduľu z našej
záhrady.



Marec 2022



8.3.2022 sme oslavovali MDŽ, kedy si páni uctili naše dámy krásnou gerberou.



Apríl 2022

V apríli sme sa naplno venovali výrobe veľkonočných dekorácií či už počas aktivizácie s prvkami arteterapie alebo v rámci aktivizácie s prvkami reminiscencie.





Máj 2022

5.5.2022 sme spoločne s našimi PSS recyklovali starý nábytok a vyrobili sme krásne záhony na kvety. Aktivizácie s využitím prvkov ergoterapie majú na PSS veľmi pozitívny vplyv.



20.5.2022 sme navštívili tradičné ľudové remeslá na Kúpeľnom ostrove.



Jún 2022

2.6.2022 jún sme začali vyhlídkovou plavbou po Váhu výletnou loďou Trajan, kde vládla pravá dovolenková atmosféra



Júl 2022



Letné popoludnia PSS najradšej trávili prechádzkami popri Váhu, ktoré sa im spájajú aj s príjemným posedením na kávičke či kofole.





K letu neodmysliteľne
patrí zmrzlina. Naše
zmrzlinové popoludnia
v záhrade či terase boli
pre PSS vždy
príjemným
prekvapením.



August 2022

17.8.2022 výroba levanduľových vreciek bola pre naše ženy obľúbená aktivita. Spoločne ušili desiatky vreciek, ktoré sme následne plnili sušenou levanduľou z našej záhrady.



September 2022

Skorú jeseň sme trávili prechádzkami po okolí.



Fyzickú kondíciu sme trénovali ako v prírode, tak aj na cvičebných pomôckach vo vnútri.



Október 2022

*25.10.2022 vyrezávanie tekvic, ktoré zdobili
vchod do zariadenia*





27.10.2022 Bezpečnosť klientov je dôležitá. V spolupráci so Slovenským hasičským a záchranným zborom bol vykonaný cvičný požiarne poplach spojený s evakuáciou klientov. Nácvik prebehol v pokojnej atmosfére a súčasťou bola aj prezentácia záchrannej a hasičskej techniky.



November 2022

3.11.2022

„Nech sa páči, na parket!“ – hudobné vystúpenie p. Skočika



Počas novembra sme sa pravidelne venovali skúšaniam programu na vianočné posedenie s rodinami. Koncept programu sa PSS veľmi páčil, preto bola pre nich každá skúška radosťou.



December 2022

6.12.2022 „Privítajme spolu Mikuláša“ – Mikuláš so svojimi pomocníkmi, ktorými boli naši PSS vniesol radosť do nášho zariadenia







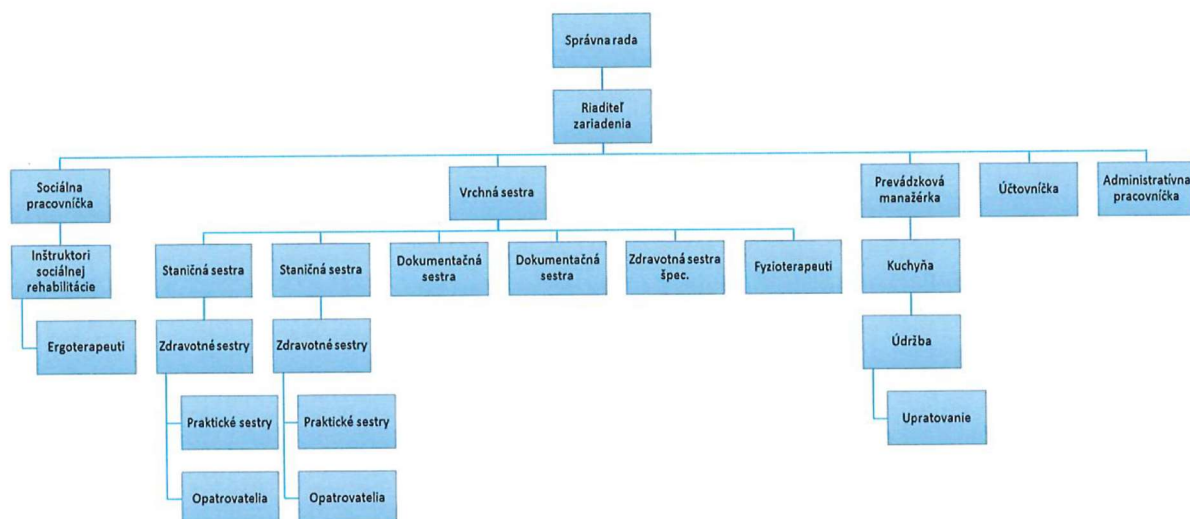
14.12.2022

*Vianočné posedenie
s rodinami*





PERSONÁLNE ZLOŽENIE A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA



Systém odmeňovania zamestnancov Alzheimercentra Piešťany, n.o. je v súlade so Zákonom č.553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v zmysle nariadenia vlády SR č.341/2004 Z. z. a taktiež v zmysle ustanovení § 13 a § 118 Zákonníka práce. Zamestnávateľ sa stará o prehlbovanie kvalifikácie zamestnancov, alebo o jej zvyšovanie. Zamestnávateľ uplatňuje tieto formy vzdelávania v závislosti od kvality, respektíve úrovne získavaných poznatkov, vedomostí alebo schopností :

- zaškolenie alebo zaučenie zamestnanca, ktorý vstupuje do pracovného procesu bez akejkoľvek kvalifikácie,
- zvýšenie kvalifikácie zamestnanca, ktorý už dosiahol istý stupeň kvalifikácie,
- prehĺbenie kvalifikácie zamestnanca, ktorý už tiež dosiahol istý stupeň kvalifikácie.

Aj samotný zamestnanec je povinný sústavne si prehľbovať kvalifikáciu na výkon práce dohodnutej v pracovnej zmluve. Prehľbovanie kvalifikácie je aj jej udržiavanie a obnovovanie, ktoré má prebiehať formou školení, kurzov, seminárov ale aj samoštúdiom odborných kníh a časopisov a pod. V zmysle vyššie uvedeného zamestnávateľ Alzheimercentrum Piešťany, n.o. umožnil svojim zamestnancom podľa možností v dôsledku pandemickej situácie školenia. Z množstva školení a seminárov uvádzame aspoň niektoré:

Vzdelávanie zamestnancov v rôznych oblastiach potrebných pre výkon práce

Názov:	Suma
IBS Inštitút bazálnej stimulácie	207,50 €
Poradca podnikateľa	1 166,76 €
Europe school of busines managment	258,00 €
IBS Inštitút bazálnej stimulácie	131,40 €
MAREA kurz prvej pomoci	1 357,20 €
Europe school of busines managment	258,00 €
MAREA kurz prvej pomoci	382,80 €
IBS Inštitút bazálnej stimulácie	94,21 €
Inštruktor sociálnej rehabilitácie	289,00 €
Webinár nový daňový bonus 2022	84,00 €
Seminária – príprava eurofondy	127,20 €

FINANČNÁ ČASŤ

Finančné zdroje

Hlavným zdrojom aktivít neziskovej organizácie Alzheimercentrum Piešťany, n.o. sú verejné zdroje zo štátneho rozpočtu Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky (ďalej len „MPSVaR SR“), vyplácané prostredníctvom siedmich samosprávnych krajov Vyšších územných celkov. Tieto zdroje však pokrývajú len nevyhnutné potreby našich klientov ako je ubytovanie, sociálna starostlivosť, zdravotná starostlivosť, opatrovanie a ošetrovanie. Naším cieľom je však zabezpečenie nielen životných potrieb našich klientov. Preto každoročne realizujeme niekoľko projektov, ktoré pomáhajú našim klientom o trochu ľahšie žiť a na ktoré hľadáme zdroje, vrátane darov od príbuzných našich seniorských klientov, ako aj u individuálnych darcov.

Prehľad o prijatých dotáciách za rok 2022

Prijaté dotácie	Suma
MPSVaR SR	620 842,26 €
VUC Trnava	264 789,60 €
VUC Nitra	20 178,88 €
VUC Trenčín	94 961,50 €
VUC Prešov	11 693,76 €
VUC Banská Bystrica	7 834 €
VUC Žilina	11 693,72 €
VUC Bratislava	57 027,06 €
Spolu:	1 089 020,78 €

Dotácia MPSVaR SR	Suma
Dotácia MPSVaR SR 3.vlna infekčný príplatok	29 160,00 €
Dotácia MPSVaR SR 4.vlna infekčný príplatok	27 540,00 €
Dotácia MPSVaR SR inflačná odmena	50 024,00 €
Dotácia MPSVaR SR inflačná pomoc na účel čiastočných úhrad zvýšených prevádzkových nákladov	37 080,00 €
Spolu:	143 804,00 €

Prijaté dary a ostatné výnosy	Suma
Metro vouchery	110 €
Preplatok z ročného zúčtovania – VŠZP, Union, Dôvera	0 €
Dary o iných organizácií	0 €
Dary od fyzických osôb	4 635,86 €
Spolu:	4 745,86 €

Prehľad o vlastných tržbách za rok 2022

Tržby	Suma
Hlavná činnosť – sociálne služby	948 990,39 €

Prehľad o nákladoch za rok 2022

Náklady	Suma
Spotreba materiálu	280 529,45 €
Energie	129 646,29 €
Potraviny	210 595,00 €
Ostatné služby	337 167,23 €
Nájom	240 000,00 €
Mzdové náklady	1 138 907,99 €
Mzdové náklady – odvody poisťného	388 016,54 €
Overenie účtovnej závierky	2 000 €
Spolu:	2 726 862,50 €

Audit účtovnej závierky

Podľa zákona o sociálnych službách č.448/2008 Z. z. § 67písm.a, keďže naše príjmy z neverejných prostriedkov za poskytovanie sociálnych služieb prekročili sumu 165 969 € a z verejných prostriedkov sumu 33 193 €, sme povinní našu ročnú účtovnú závierku overiť audítorom. Výrok audítora spolu s účtovnou závierkou je súčasťou výročnej správy.

POSLANIE, VÍZIE A CIELE

Poslaním Alzheimercentra na rok 2023 je zabezpečiť poskytovanie sociálnej služby v špecializovanom zariadení individualny prístup k prijímateľom sociálnej služby. Zabezpečiť čo najvyššiu spokojnosť poskytovaním odbornej a kvalitnej služby. Zamerať sa na zmysluplné prežívanie a trávenie voľného času pri zachovaní ľudskej dôstojnosti a súkromia. Strategickou víziou je poskytovanie adresnej individuálnej sociálnej služby prijímateľovi v bezbariérovom prostredí, ktoré podporuje jeho sebestačnosť, rešpektuje jeho individualitu a súkromie, zároveň zabráňuje sociálnej izolácii a vylúčeniu z komunity.

Vízia

- Poskytovať odborné, cielené a adresné sociálne služby prijímateľom.
- Zabezpečenie dôstojného života a dôstojnej práce zamestnancom.
- Zabezpečenie prostredia v komunite, ktoré umožní prijímateľovi najvyššiu mieru sebestačnosti.

Hodnoty

- Úcta a rešpektovanie ľudskej dôstojnosti
- Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd
- Individualita a jej rešpektovanie
- Interdisciplinarita
- Čestnosť
- Akceptácia slobodnej voľby
- Súkromie prijímateľa
- Dôverný vzťah

Rok 2022 bol plný radostí i starostí, urobili sme pár krásnych krokov vpred. Konečne sme mohli po opatreniach súvisiacich s ochorením COVID 19 začať opäť žiť, tvoriť a stretávať sa, objavovať, skúmať a napredovať bez strachu a obáv z ochorenia a jeho dôsledkov. Spoločne sme si vytvárali svet zaujímavostí, obohacovania, podnetov, spoločne sme sa smiali aj plakali. Dennodenne trávili čas, podporovali sa navzájom a snažili sme sa o pokojne prežitú dobu nás všetkých.

ZÁVER

Všetkým našim darcom a podporovateľom ďakujeme za pomoc. Ak sa k nim chcete pripojiť aj vy, môžete tak urobiť poukázaním akejkoľvek čiastky na náš účet číslo:

SK73 1111 0000 0012 6793 1001

do poznámky pre príjemcu stačí uviesť „**DAR**“.

Finančnú situáciu a vývoj zariadenia prezentujú priložené finančné výkazy overené auditom.

Prílohy: 1. Ročná účtovná závierka
 2. Správa nezávislého audítora

V Piešťanoch, dňa 12.07.2023