

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

nezisková organizácia

Nová 129/9

017 01 Považská Bystrica



VÝROČNÁ SPRÁVA

o činnosti a hospodárení za rok 2022

Obsah

1	Poslanie CSS, n. o.	1
2	Vznik a vývoj CSS, n. o.	1
3	Identifikačné údaje CSS, n. o. a jej štruktúra	2
4	Druhy všeobecne prospešných služieb	3
5	Prehľad činností CSS, n. o. v roku 2022	4
6	Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých	8
7	Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch.....	8
8	Stav a pohyb majetku a záväzkov CSS, n. o.....	9
9	Zmeny a nové zloženie orgánov CSS, n. o.....	9
10	Pár slov na záver	9

1 Poslanie CSS, n. o.

*„Len život, ktorý žijeme pre ostatných,
stojí za to.“*

A. Einstein

Poslaním Centra sociálnych služieb, n. o. je podpora a pomoc ľuďom so zdravotným znevýhodnením. Organizácia spája dlhoročných profesionálov z prostredia sociálnych služieb, ktorí by radi svoje skúsenosti využili pre zlepšovanie postavenia ľudí so znevýhodnením v spoločnosti, búranie bariér, scitlivovanie verejnosti, budovanie pozitívneho nazerania na inklúziu.

Svoje poslanie sa snažíme realizovať prostredníctvom systematickej činnosti vykonávanej v prospech cieľovej skupiny a aktivít smerom k verejnosti.

2 Vznik a vývoj CSS, n. o.

CSS, n. o. vznikla v roku 2001. Bola založená pracovníkmi zariadenia sociálnych služieb v Dolnom Lieskove na poskytovanie všeobecne prospešných služieb – humanitnej starostlivosti a poskytovanie sociálnych služieb za účelom transformácie domovov sociálnych služieb na neziskové organizácie v súlade s transformačným projektom schváleným Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Vplyvom ďalších legislatívnych zmien a prechodu týchto zariadení sociálnych služieb pod zriaďovateľskú kompetenciu vyšších územných celkov k transformácii nedošlo. Prechodom pod zriaďovateľskú pôsobnosť Trenčianskeho samosprávneho kraja nie je vyhládka k transformácii CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov v zmysle zmeny právnej formy. V nasledujúcom období sa nezisková organizácia zamerala na súčinnosť s CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov, ktorá sa postupne preniesla na mnoho rokov do hlavného poslanca a misie CSS, n. o. V súčinnosti s CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov vidíme vhodný spôsob naplnenie cieľa, s ktorým bola CSS, n. o. založená.

V súčasnej dobe je CSS, n. o. významným partnerom CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov pri realizácii viacerých projektov. Podieľa sa na realizácii projektov smerujúcich k prekonávaniu bariér v komunikácii medzi zdravými a zdravotne znevýhodnenými ľuďmi a nadväzovaniu nových kontaktov. Spolupracujeme s CSS - NÁDEJ v oblasti integrácie, sebarealizácie klientov a prechodu od kolektívneho poskytovania sociálnych služieb

k individuálnemu (stáli sme napr. pri vzniku komunitných domácností v CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov či Integrovaného pracoviska klientov CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov v meste Považská Bystrica zameraného na pracovnú a spoločenskú integráciu klientov).

V r. 2019 sme prehodnotili svoje pôsobenie v sociálnej oblasti a prišli sme k záveru, že chceme urobiť pre ľudí so zdravotným znevýhodnením viac. Vidíme potrebu sociálnych služieb v komunite, ktoré pomáhajú občanom zostať v svojom prirodzenom prostredí čo najdlhšie. Podporné a komunitnou formou realizované sociálne služby dokážu byť alternatívou k umiestneniu človeka so zdravotným znevýhodnením do zariadenia sociálnych služieb, alebo ho aspoň oddialiť. Taktiež môžu dopomôcť k nadobudnutiu väčšej samostatnosti ľuďom opúšťajúcim určitú formu inštitucionálnej starostlivosti (zo zariadenia sociálnych služieb, centra pre deti a rodinu a pod.). Preto sme v r. 2019 začali vyvíjať aktivity smerujúce k tomu, aby sme vedeli takúto podporu poskytnúť aj ľuďom z považskobystrického regiónu.

Uzatorili sme významnú Partnerskú zmluvu s Mestom Považská Bystrica s cieľom venovať sa podporným službám pre občanov mesta, sociálnemu poradenstvu a riešeniu nepriaznivých sociálnych situácií občanov.

3 Identifikačné údaje CSS, n. o. a jej štruktúra

Názov: Centrum sociálnych služieb, n. o. (CSS, n. o.)

Sídlo: Považská Bystrica, ul. Nová 129/9

IČO: 36119164

DIČ: 2021658397

IBAN: SK 50 0200 0000 0014 9071 4253

Orgánmi CSS, n. o. sú:

Správna rada, ktorá je najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Tvoria ju traja členovia:

1. Ing. Martaus František, PhD. - predseda správnej rady a jeden zo zakladajúcich členov organizácie

2. Bc. Ondejčíková Katarína, DiS., dlhoročná pracovníčka v sociálnych službách so skúsenosťami v zdravotníctve aj vedení pracovníkov
3. Mgr. Uričová Miroslava, sociálna pracovníčka pracujúca v sociálnych službách od r. 2001

Revízor, Uričová Viera, ekonómka a jeden zo zakladajúcich členov organizácie. Pôsobí ako nezávislý kontrolný orgán neziskovej organizácie, dohliadajúci na jej činnosť.

Riaditeľ, štatutárny zástupca, Mgr. Hajduchová Soňa, sociálna pracovníčka v sociálnych službách od r. 2002. Riadi činnosť neziskovej organizácie a koná v jej mene.

Výkonný aparát: členovia orgánov organizácie, dobrovoľníci a ľudia z mesta Považská Bystrica či z prostredia CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov, ktorým je blízke poslanie neziskovej organizácie.

4 Druhy všeobecne prospešných služieb

CSS, n. o. poskytuje podľa Štatútu nasledovné všeobecne prospešné služby:

1. Humanitná starostlivosť
2. Poskytovanie sociálnych služieb:
 - a) Zariadenie podporovaného bývania
 - b) Poradenská činnosť
 - c) Pedagogicko-psychologické jazdenie a hipoterapia
 - d) Organizovanie kurzov, školení, seminárov, priebežného vzdelávania
 - e) Podporné služby, ktorými sú
 1. odľahčovacia služba,
 2. pomoc pri zabezpečení opatrovníckych práv a povinností,
 3. poskytovanie sociálnej služby v dennom centre,
 4. podpora samostatného bývania,
 5. poskytovanie sociálnej služby v jedálni

Z uvedených sa systematicky v súčasnej dobe venujeme najmä poradenskej činnosti, pedagogicko-psychologickému jazdeniu a hipoterapii. Počas roka 2022 sme pokračovali v realizácii krokov k zvyšovaniu povedomia o podporných službách poskytovaných priamo v komunite a mapovaniu situácie a dopytu po takomto druhu služieb v regióne mesta Považská Bystrica.

5 Prehľad činností CSS, n. o. v roku 2022

CSS, n. o. v rámci svojej činnosti úzko spolupracuje s Centrom sociálnych služieb – NÁDEJ Dolný Lieskov a realizuje Partnerskú zmluvu s Mestom Považská Bystrica v oblasti preventívnych a podporných sociálnych služieb.

V roku 2022 sa CSS, n. o. podieľala na nasledovných aktivitách:

1. Realizácia Projektu skvalitnenia života klientov CSS - NÁDEJ zameraného na chov koní, animoterapiu, pedagogicko-psychologické jazdenie a sprievodné akcie

Pedagogicko-psychologické jazdenie má vplyv na psychiku človeka, prostredníctvom jazdenia na koni alebo kontaktu s ním. Klient sa učí s koňom spolupracovať, jazdiť na ňom, ale taktiež starať sa oňho. Vzťah klientov ku koňom a ďalším ľuďom okolo koní má kladný vplyv na emocionálne prežívanie, ktoré je ďalej silným motivačným faktorom k zvládaniu problémov klienta. Kôň zlepšuje schopnosť adaptácie klientov, prispieva k zvládnutiu agresie či uvoľneniu úzkosti i zábran, dodáva klientom sebadôveru. Z týchto dôvodov je vhodné aj pre klientov zariadení sociálnych služieb. Spolupráca CSS, n. o. s CSS – NÁDEJ Dolný Lieskov spočívala v tejto oblasti zapožičaní koňa na výkon animoterapie, hipoterapie, pedagogicko-psychologického jazdenia, v bezplatnom výkone pedagogicko-psychologického jazdenia členmi organizácie a účasťou na realizovaných akciách.

Canisterapia: u dospelých klientov sa canisterapia najviac využíva práve v sociálnych službách. Po dlhoročnej praxi v terapii s koňmi sme sa rozhodli realizovať aj terapiu so psami. Hlavnou cieľovou skupinou sú klienti s vyššou mierou zdravotného znevýhodnenia a imobilní klienti. Aktivity a terapie s asistenciou zvierat významnou mierou pomáhajú naplňovať individuálne ciele klientov, zmierniť pocit osamelosti, zlepšiť ich komunikáciu s personálom, zlepšiť ich kvalitu života. Prispievajú k zlepšeniu psychického stavu, ktorý následne ovplyvňuje celkový zdravotný stav. Členovia n. o. sa canisterapie zúčastňovali ako jej vykonávatelia, nakoľko v r. 2018 traja členovia n. o. absolvovali canisterapeutické skúšky, ktoré ich oprávňujú k výkonu tejto terapie. Pre účely terapie CSS, n. o. bezplatne zapožičiava CSS – NÁDEJ psa s absolvovanými canisterapeutickými skúškami.

2. Spolupráca pri realizácii projektu komunitných domácností. V dvoch komunitných domácnostiach sú ubytovaní klienti CSS – NÁDEJ s nižšou mierou podpory. Každá domácnosť disponuje vlastnou kuchynkou, spoločenskými priestormi a klienti sa čiastočne podieľajú na starostlivosti o prostredie, v ktorom žijú. Takýto spôsob poskytovania

sociálnych služieb viac pripomína prirodzené prostredie a zohľadňuje mieru potrebnej podpory klientom v závislosti od ich schopností. Život na domácnosti im prináša viac súkromia, individuálneho prístupu a minimalizáciu režimových opatrení. Spolupráca CSS, n. o. v tejto oblasti spočívala v pomoci pri integračných aktivitách klientov a napĺňaní ich osobných cieľov obsiahnutých v individuálnych plánoch.

3. Projektová činnosť. V r. 2022 sme sa zapojili do grantovej výzvy **Nadácie VOLKSWAGEN Slovensko** a náš projekt bol úspešný. Mohli sme tak zakúpiť **materiálne vybavenie na vybavenie INKLUBovne** v Mestskom centre podporných služieb v Považskej Bystrici **a realizovať inkluzívne aktivity**. Z grantu sme zakúpili nábytok do klubovne, knihy, spoločenské hry, prenosnú elektrickú rúru. Tiež sme realizovali inkluzívne aktivity pre viaceré cieľové skupiny, ktorých cieľom bolo prepájanie, vytvorenie priateľskej komunity v meste Považská Bystrica. V rámci projektu sme zrealizovali aktivitu **Nalaďme sa na Vianoce a prednášku pre laickú i odbornú verejnosť spojenú s následným okrúhlym stolom pod názvom Zotavenie: misia (ne)možná?** Počas predvianočnej akcie sme piekli a zdobili medovníčky či piekli oblátky. Stretli sa tu deti zo základnej školy, deti a mladí ľudia so zdravotným znevýhodnením, ich rodinní príslušníci, naši dobrovoľníci a pani perníkárka, ktorá nás pri zdobení odborne viedla. Prednáška zas bola venovaná konceptu zotavenia, komunitným službám či metodike CARE a privítali sme medzi nami Mgr. Juraja Marendiaka, certifikovaného trénera metodiky CARE, sociálneho pracovníka a človeka, ktorý sa s veľkým srdcom venuje sociálnej oblasti a zaujímavým projektom v Bratislave, Českej republike i medzinárodne. Medzi účastníkmi prednášky nechýbali naši členovia, členovia OZ Zdravá duša, študenti Strednej zdravotníckej školy v Považskej Bystrici, zástupcovia poskytovateľov sociálnych služieb v Trenčianskom samosprávnom kraji a členovia Mestského zastupiteľstva a Sociálnej komisie v Považskej Bystrici.

4. Podpora klientov CSS - NÁDEJ na dôstojné prežitie vianočných sviatkov – CSS, n. o. každoročne v období Vianoc podporuje finančným príspevkom klientov CSS - NÁDEJ, aby si mohli zabezpečiť ich prežitie dôstojne a slávnostnejšie ako bežné dni v zariadení.

5. Aktivity smerujúce k poskytovaniu komunitných, podporných sociálnych služieb, ktoré umožňujú ľuďom so zdravotným znevýhodnením zostať v svojom prirodzenom prostredí čo najdlhšie a ľuďom opúšťajúcim inštitúcie začať fungovať samostatnejšie, no zároveň s určitou podporou. Preventívne aktivity, komunitné a podporné služby prinášajú do poskytovanej služby viac individuálneho prístupu, dôstojnosť, dôveru v človeka a podporu schopností. V roku 2019 sme ponúkli mestu Považská Bystrica projekt podporných služieb, ktorý bol pozitívne prijatý. V roku 2022 sme realizovali bezplatné sociálne poradenstvo pre občanov Považskej Bystrice. Tiež sme propagovali a zvyšovali povedomie verejnosti o podporných službách

6. Spolupráca s organizáciami pre zdravotne znevýhodnených občanov. V rámci rozširovania svojich aktivít sme nadviazali spoluprácu s viacerými občianskymi združeniami a inými organizáciami, ktoré svoju činnosť taktiež realizujú v oblasti podpory ľudí so znevýhodnením. Cieľom tejto spolupráce je vytvárať priaznivejšie a prijímajúce prostredie pre ľudí s rôznym druhom znevýhodnenia, spoločné aktivity a propagácia pomoci priamo v komunite.

7. Inkluzívny detský karneval v Považskej Bystrici

Február je časom karnevalov a my sme si tiež nenechali túto príležitosť ujsť. Zabavili sme sa vynikajúco a popri zábave sme sledovali najmä cieľ spoločného stretávania a vytvárania prirodzených kontaktov medzi deťmi a mladými ľuďmi so zdravotným znevýhodnením i bez neho. Takto máme šancu vychovať prijímajúcu a tolerantnú ďalšiu generáciu, ktorá bude bez problémov spolupracovať aj s ľuďmi s hendikepom.

8. Marcové čítanie v Mestskom centre podporných služieb

Marec – mesiac knihy sme venovali milej aktivite v Mestskom centre podporných služieb. Privítali sme medzi nami pracovníčku z Považskej knižnice, ktorá nám čítala od regionálnych autorov. Následne sme si zasúťažili v knižnom kvíze a podebatovali o svojich obľúbených knihách, odporučili a prijali odporúčania na zaujímavú literatúru. Aktivita mala pozitívny ohlas medzi zúčastnenými.

9. Hľadanie pokladu pre deti MŠ Grznára 1441

V rámci dobrovoľníckej činnosti sme pripravili zážitkovú aktivitu Hľadanie pokladu pre najmenších z MŠ Grznára 1441 v Považskej

Bystrici. Deti, ktoré sa odvážne odhodlali absolvovať nočnú škôlku a úspešne nasledovali pokyny tajomnej mapy, sa dopátrali k sladkému pokladu a maličkostiam na pamiatku.

10. Canisterapia pre deti zo ŽS Slovanská 1415/7

Pre žiakov prvého stupňa VII. Základnej školy v Považskej Bystrici sme na Deň zdravia zabezpečili zážitkovú canisterapiu o OZ Zmysel života zo Žiliny. Deti sa dozvedeli o psíkoch a starostlivosti o ne, pozreli si ukážky a samozrejme, každý si mohol so psíkom niečo vyskúšať pod dohľadom Mgr. et. Mgr. Martinky Micháľkovej.

11. Keď zážitky vyhrávajú

Táto aktivita je pokračovaním inkluzívnych dní, ktoré sme začali organizovať v Považskej Bystrici v r. 2021. Cieľom podujatia bolo prispieť k inklúzii občanov Považskej Bystrice so znevýhodnením (zdravotným, sociálnym, skúsenosť s duševným ochorením, ...) do spoločnosti. Inklúzia je vytváranie bezpečného a rešpektujúceho prostredia, v ktorom je každý prijímaný taký, aký je a cíti sa ako dôležitý člen spoločnosti. Forma vzájomnej interakcie a priestor pre spoločné stretnutie sa občanov s aj bez znevýhodnenia sa nám javí ako veľmi vhodná. Práve cez osobnú skúsenosť dochádza k znižovaniu obáv z neznámeho, búraniu bariér a budovaniu povedomia, že aj ľudia so znevýhodnením majú svoje sny a túžby, ale aj mnohé talenty a schopnosti a dokážu druhých obohatiť.

V rámci programu sa predstavili športovci špeciálnych olympiád s programom MATP, ktorý prakticky predviedli a účastníci si ho mohli aj sami vyskúšať. Tvorivé duše mohli tvoriť z hliny na tvorivom keramickom workshope s pani Andreou Peterkovou Gontkovskou a veľkej účasti sa tešila aj zážitková canisterapia so psíkom Orchideou a pani Dankou z OZ Havino zo Žiliny. Nechýbali súťaže s odmenami a medailami pre všetkých účastníkov.

Na podujatie sme opäť dostali veľmi pozitívnu spätnú väzbu. Smerovať k inklúzii je dlhodobý proces, vidíme však zmysel v pravidelnom organizovaní podobných podujatí a budovaní povedomia verejnosti o znevýhodnených, odkázaných občanov a tiež o duševnom zdraví.

6 Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V zdaňovacom období roku 2022 CSS, n. o. nemala príjem podliehajúci dani z príjmov právnických osôb. Ročná účtovná závierka organizácie tvorí prílohu výročnej správy.

7 Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

CSS, n. o. mala v období roku 2022 príjmy z 2 % z poukázaných daní z príjmov, darov a grantov. Spolu tieto príjmy predstavovali čiastku 4 846,58 €, pričom dary boli vo výške 1 100,00 €, granty vo výške 1 600,00 € a z 2% vo výške 2 146,58 €.

Výdavky CSS, n. o. predstavovali:

- Poštové poplatky
- Poplatky v súvislosti s vedením účtu v banke
- spoluúčasť na realizovaných projektoch
- výdavky v oblasti sebarealizácie, integrácie klientov CSS – NÁDEJ do spoločnosti, prekonávaní bariér v komunikácii medzi zdravými zdravotne postihnutými ľuďmi (príspevok na Vianoce,...)
- inkluzívne aktivity – Mikuláš, Marcové čítanie, Nalaďme sa na Vianoce, Keď zážitky vyhrávajú..

Organizácia má bankový účet zriadený vo VÚB, a. s., pobočka Považská Bystrica.

IBAN: **SK50 0200 0000 0014 9071 4253**

Zostatok hotovosti v pokladni k 31. 12. 2022: **26,22 €**

Účtovný zostatok na bankovom účte k 31. 12. 2021: **464,85 €**

Súčinnosť CSS, n. o. a CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov pri realizácii spoločných aktivít prebiehala najmä formou:

- Bezplatnej účasti členov neziskovej organizácie na príprave akcií, ich organizácii a priebehu,
- Bezplatného vykonávania a účasťou členov neziskovej organizácie na výkone animoterapie, aktivít s využitím psov a koní, bezplatného zapožičania koňa a psa na výkon terapií

- Bezplatnej účasti a vypracovaní projektov, vydávaní časopisu a zapožičanie technického vybavenia klientom

8 Stav a pohyb majetku a záväzkov CSS, n. o.

Nezisková organizácia v priebehu roku 2022 zakúpila materiálne vybavenie pre klubovňu Mestského centra podporných služieb v Považskej Bystrici, kde realizuje inkluzívne aktivity (nábytok, prenosná elektrická rúra, knihy, spoločenské hry). Záväzky v sledovanom období neeviduje žiadne.

9 Zmeny a nové zloženie orgánov CSS, n. o.

V období roku 2022 nedošlo k zmene v zložení orgánov CSS, n. o.

10 Pár slov na záver

Milí priatelia,

opäť Vám predkladáme výročnú správu o našej činnosti a hospodárení. Hodnotíme v nej uplynulý rok, čo sa nám počas neho podarilo zrealizovať. Aj v ďalšom období chceme prispievať k napĺňaniu nášho poslania a zlepšovaniu kvality života klientov CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov, ale aj ľudí so zdravotným znevýhodnením žijúcich v našom považskobystrickom regióne. Do budúcich období máme pripravených viacero aktivít smerujúcich k ich podpore. Veríme, že nám zachováte priazeň a budete sledovať, ako pokračujeme v našej činnosti.

S úctou

Mgr. Hajduchová Soňa, riaditeľ CSS, n. o.

Dolný Lieskov, 31. 03. 2023

Obrázková príloha z aktivít r. 2022







