

VÝROČNÁ SPRÁVA, ZVEREJNENIE VÝROČNEJ SPRÁVY A ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY

Názov:	Občianske združenie Akadémia pozitívneho života, Ružová dolina 7, Bratislava
Dátum spracovania	13.7.2023
Vypracoval:	Ing. Mária Boťanská – predseda združenia

Obsah výročnej správy:

1. Úvodná časť
2. Činnosť združenia
3. Organizačná štruktúra združenia
4. Finančná správa
5. Iné dôležité údaje

Občianske združenie(ďalej len o.z.) sa riadi zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a v zmysle opatrenia MF SR č.4455/2003, ktorým sa ustanovuje spracovanie účtovných závierok. OZ je účtovná jednotka, ktorá účtuje v sústave podvojného účtovníctva. Účtovná závierka v sústave pozostáva z: .

- účtovnej závierky NO

- poznámok k účtovnej závierke

Úvodná časť

Občianske združenie Akadémia pozitívneho života vzniklo so zámerom organizovať sedenia, kurzy a workshopy na tému pozitívneho myslenia a života, redukcie stresu a napätia, zvyšovania mentálnej aj psychickej odolnosti a posilneniu duševnej stability.

Spolupracuje s viacerým lektormi a odborníkmi v uvedenej oblasti. Je členom celosvetovej organizácie Action for Happiness s cieľom prinášať ľuďom informácie a školenia na tému ako nájsť vo svojom živote šťastie, radosť, láskavý a súcitný vzťah k sebe samému.

Zároveň poskytuje celosvetovo akreditované kurzy a koučingy programu MBSR (Mindfulness based stress reduction) pod vzdelávacím a rozvojovým projektom Mindfulness MBSR Slovensko.

Činnosť združenia

Činnosť o.z. Akadémia pozitívneho života sa v roku 2022 riadila stanovami, a to usporadúvaním seminárov, tréningov, workshopov a kurzov v oblasti podpory a rozvoja zdravia, pozitívneho myslenia, medzigeneračných rozdielov a najmä celosvetovo certifikovaného programu Mindfulness MBSR (Mindfulness based stress reduction) – znižovanie stresu pomocou všímvosti.

Nosným programom je celosvetovo certifikovaný program Mindfulness MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), ktorý je vo svete využívaný na znižovanie stresu už viac ako 40 rokov a má viac ako 1500 odborných štúdií.

Počas roku 2022 boli realizované okrem kurzov aj bezplatné online workshopy a sedenia, počas ktorých sa ľudia učili techniky Mindfulness – všímvosti, aby mohli ľahšie prekonať náročné obdobie, stres, úzkosť a pod.

V marci 2022 priniesla Akadémia pozitívneho života kurz Mindfulness aj pre deti a mládež. Boli zrealizované 2 turnusy 10-týždňových kurzov pre deti aj mládež vo veku 7-18 rokov.

Zároveň boli organizované workshopy aj na niektorých základných školách v Bratislave a v Pezinku s cieľom priblížiť túto tému deťom aj ich rodičom a naučiť ich pár základných mindfulness techník na uvoľnenie stresu napr. pred písomnými skúškami, odpoveďou a pod.

Zároveň boli organizované sedenia a školenia na témy:

- Vytváranie a udržiavanie harmonických vzťahov
- Zdravé sebadomie, sebaopoznanie a sebaoprijatie
- Nájdí v sebe to pozitívne
- Šťastie ako životný úspech

Tieto workshopy a sedenia boli poskytované širokej verejnosti. Na oslovenie verejnosti boli využívané propagačné prostriedky sociálnej siete Facebook a komunikácia prostredníctvom emailu cez Smartemailing.

Finančná správa

Občianske združenie nemalo na začiatku účtovného obdobia 2022 záväzky a úvery.

I. Príjmy

Príjem občianskeho združenia (účt.trieda 6) za rok 2022 spolu : 10.875€

- a) 10.000 € Príjem je organizovania kurzov a školení v zmysle stanov o.z.
- b) 845€ podiel zaplatenej dane
- c) 30€ dary

II. Výdavky

Výdavky občianskeho združenia za rok 2022 sú vo výške 7.010€

- a) Spotreba materiálu – 1450€

- b) Služby – 3873€
- c) Mzdové náklady – 1202€
- d) Zákonné sociálne poistenie – 383€
- e) Zákonné sociálne náklady – 6€
- f) Ostatné náklady – 96€

III. Rozdiel príjmov a výdavkov

Výsledok hospodárenia je 3.865€

Iné dôležité údaje

Výročná správa 2022 bola predložená členom o.z. a schválená na zasadnutí, ktoré sa konalo 30.06.2022.

V Bratislave dňa, 12.7.2023

Ing. Mária Boťanská

Predseda o.z.