



**Výročná správa o činnosti a hospodárení
poskytovateľ a sociálnych služieb
za rok 2022**

Prievídza, jún 2023

OBSAH

<i>1. Identifikácia poskytovateľa sociálnych služieb</i>	<i>1</i>
<i>2. Cieľ, poslanie a vízia Domova pre seniorov Jah jireh</i>	<i>2</i>
<i>3. Personálne zloženie, organizačná štruktúra, zmeny a nové zloženie orgánov OZ</i>	<i>4</i>
<i>4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb</i>	<i>5</i>
<i>5. Prehľad poskytovaných a zabezpečovaných sociálnych služieb</i>	<i>7</i>
<i>5.1 Odborné činnosti</i>	<i>7</i>
<i>5.1.1 Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby.....</i>	<i>7</i>
<i>5.1.2 Základné sociálne poradenstvo</i>	<i>8</i>
<i>5.1.3 Sociálna rehabilitácia</i>	<i>9</i>
<i>5.1.4 Individuálne plánovanie</i>	<i>10</i>
<i>5.2 Obslužné činnosti</i>	<i>11</i>
<i>5.2.1 Ubytovanie</i>	<i>13</i>
<i>5.2.2 Stravovanie</i>	<i>14</i>
<i>5.2.3 Upratovanie, pranie, žehlenie</i>	<i>15</i>
<i>5.3 Ďalšie činnosti</i>	<i>15</i>
<i>6. Duchovná oblasť</i>	<i>16</i>
<i>7. Aktivizačné činnosti</i>	<i>19</i>
<i>7.1 Záujmové činnosti</i>	<i>19</i>
<i>7.2 Sociálno- terapeutické činnosti</i>	<i>24</i>
<i>7.3 Pohybové cvičenia</i>	<i>27</i>
<i>7.4 Trénovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie</i>	<i>28</i>
<i>8. Integrované programy</i>	<i>29</i>
<i>9. Ročná účtovná uzávierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých</i>	
<i>stav a pohyb majetku a záväzkov organizácie</i>	<i>35</i>
<i>9.1 Účtovná správa za rok 2022</i>	<i>35</i>
<i>9.2 Ekonomicky oprávnené náklady na klienta</i>	<i>38</i>

1. IDENTIFIKÁCIA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNEJ SLUŽBY

<u>Názov organizácie:</u>	<i>Domov pre seniorov Jah jireh</i>
<u>Sídlo:</u>	<i>Nábřežie sv. Metoda 120/14, Prievidza 971 01</i>
<u>Právna forma:</u>	<i>Občianske združenie</i>
<u>Zakladateľ:</u>	<i>OZ Jah jireh Prievidza</i>
<u>IČO:</u>	<i>50508067</i>
<u>Štatutárny zástupca:</u>	<i>JUDr. Lubomír Müller</i>
<u>Forma sociálnej služby:</u>	<i>Celoročná pobytová</i>
<u>Druh poskytovanej soc. služby:</u>	<i>Zariadenie pre seniorov</i>
<u>Prijímatelia soc. služby:</u>	<i>Seniori</i>
<u>Kapacita zariadenia:</u>	<i>14 miest</i>

Predmet činnosti:

Odborné činnosti: *Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, individuálne plánovanie*

Obslužné činnosti: *Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva*

Ďalšie činnosti: *Úschova cenných vecí, kultúrno-spoločenské aktivity, záujmové činnosti, individuálne a skupinové aktivity (výber a počúvanie hudby, maľovanie, pracovné činnosti, čítanie), tréning pamäti, mobilizačné a stabilizačné cvičenia z oblasti fyzioterapie, všeobecno-vzdelávacie aktivity, vzdelávanie a rozširovanie poznatkov v oblasti duchovnej literatúry, zabezpečovanie duchovných potrieb*

Kontakty: www.jahjireh.sk dps@jahjireh.sk 046/5433196



Budova Domova pre seniorov Jah jireh bola v minulých rokoch penziónom pre hostí, pričom v lete 2016 prešla úpravami, ktorými bola vhodne upravená a prispôbena pre poskytovanie sociálnych služieb rezidentom v rámci odkázanosti na sociálnu službu.

Domov pre seniorov bol založený Občianskym združením Jah jireh 02.09.2016. V registri poskytovateľov sociálnych služieb je zapísaný od 01.02.2017, sociálnu starostlivosť začal poskytovať od 02.02.2017.

2. Cieľ, poslanie a vízia Domova pre seniorov Jah jireh

Medzinárodné združenie Domovov Jah jireh, ktorého súčasťou je i naše OZ Jah jireh v Prievidzi, poskytuje láskyplnú starostlivosť tým, ktorí potrebujú pomoc keď pribúdajú roky, zhoršuje sa ich zdravotný stav a opúšťa ich predchádzajúca sila a schopnosti.

Jah jireh - Prievidza je Domov pre seniorov, ktorý prináša na Slovensko vyšší štandard sociálnych služieb pre seniorov. Naš Domov je určený tým, ktorí chcú žiť plnohodnotný život, je tiež rozumným a vhodným riešením ako zabezpečiť kvalitnú a zodpovedajúcu starostlivosť pre ľudí v seniorskom veku.



Cieľ Domova pre seniorov Jah jireh

Poskytovať osobitnú starostlivosť ľuďom, ktorí takúto starostlivosť potrebujú a aj si ju želajú. Zmyslom tejto starostlivosti je zabezpečiť prostredie, v ktorom by sa zostarnutí cítili milovaní a opatrovaní – jednoducho vytvoriť im atmosféru domova a pohody. Tak môžu títo vekom starší, okrem fyzickej a psychickej starostlivosti dostávať aj ďalšiu potrebnú podporu.

Jednotlivé kroky k dosiahnutiu cieľa:

1. **Poskytovanie starostlivosti** s nadobúdaním dôvery v schopnosti našich rezidentov, čo v každodennej starostlivosti znamená vzťah priateľský, starostlivý, stimulujúci a súčasne profesionálny, v ktorom má rezident právo voliť si a rozhodovať sa sám za seba.
2. **Dôvera** v schopnosti rezidentov, rozlišovanie vecí podstatných od menej podstatných, resp. chápať, čo je podstatné pre nich a dať im priestor na ich sebarealizáciu, podporovať ich v snažení bez zbytočného zasahovania, pozeráť sa na veci ich očami.
3. **Ochrana života a zdravia našich seniorov** v súvislosti s pretrvávajúcim výskytom vírusu COVID-19, so zameraním na integráciu postojov, vedomostí a zručností personálu pre ochranu života a zdravia.

4. **Poskytovať** zamestnancom potrebný *Zdroj profesionálnej podpory*, ktorý napomáha nielen k ich profesionálnemu rozvoju, ale aj ochrane pomáhajúceho pracovníka voči syndrómu vyhorenia. **Formovanie ich predpokladov** na dosiahnutie zdatnosti a celkovej odolnosti organizmu na fyzickú a psychickú záťaž v náročných situáciách.
5. **Utužovanie** úcty, rešpektu, vzájomnej komunikácie a súdržnosti pracovného kolektívu.

Poslanie Domova Jah jireh

Získavať u rezidentov pocit a dôveru, že personál zariadenia je orientovaný na ich potreby, či prania a teda pri odkázanosti na pomoc iných sa nemusia obávať zveriť do rúk profesionálov. Pocit a dôvera, že nie sú len objektom činnosti nášho zariadenia, ale predovšetkým **partnerom** v rámci poskytovania služieb. *Poslaním našej práce* (spolupráce) je umožniť rezidentom prežívanie aktívnych a dôstojných seniorských rokov, podporovať ich sebestačnosť, nezávislosť, duchovnú sviežosť a motiváciu k spoločensky aktívnemu životu. Vytvárať podmienky pre plnohodnotný a harmonický život spojený s udržiavaním rodinných väzieb, podporovať ich schopnosti, zručnosti a vedomosti, zachovávať vlastnú identitu, osobnú integritu, osobnú nezávislosť a ľudskú individualitu.

Pomoc konkrétnemu človeku s jeho ľudskou hodnotou a dôstojnosťou v situácii, keď je odkázaný na pomoc iných.

Vízia nášho Domova

- Spočíva predovšetkým v sústavnom a systematickom vzdelávaní zamestnancov v oblasti prístupov, metód a foriem práce, ktoré uplatňujú systém kvality ako nástroj celkového zlepšovania všetkých činností a zároveň predikujú sociálne citlivých a odborne pripravených ľudí, ktorí sú nositeľmi nových trendov uplatňujúcich vo svojej každodennej praxi.
- Dlhodobá vízia – Budovanie priestorov v rámci zvýšenia kapacity klientov v našom zariadení.



3. Personálne zloženie, organizačná štruktúra, zmeny a nové zloženie OZ

Predstavenstvo občianskeho združenia:

Predseda: JUDr. Lubomír Müller

člen: Libor Klinský

člen: Milan Boor

člen: Samuel Szalay

Predstavenstvo OZ Domova pre seniorov Jah jireh sa neuznieslo na žiadnych zmenách v štatúte ani zložení orgánov občianskeho združenia.

Personálna štruktúra zariadenia v roku 2022:

Zodpovedný zástupca prevádzky Domova pre seniorov Jah jireh: **JUDr. Lubomír Müller**

Celkový počet zamestnancov: 13

Aktuálny počet odborných zamestnancov: 8

vedúci pracovník: 1

ostatní: 4

Vedúca, hospodárka prevádzky – počet 1

Mzdový účtovník – počet 1

Sociálny pracovník – počet 1

Zdravotná sestra – počet 1

Opatrovateľka – počet 5

Kuchárka – počet 1

Chyžná – počet 2

Pracovník údržby – počet 1

Počet dobrovoľníkov: 10

Prehľad zapojenia dobrovoľníkov:

- Dobrovoľníci v rámci duchovného vzdelávania a napĺňania duchovných potrieb našich rezidentov,
- Dobrovoľníčky zabezpečujúce kadernícke a pedikérske služby našim rezidentom,
- Dobrovoľníčky, ktoré zameriavali svoju pozornosť na komunikáciu s rezidentmi, teda rozhovory, humor, sprevádzanie, vyplnenie času spoločnými stretnutiami v rámci posilnenia psychickej kondície našich rezidentov.

Vzdelávanie zamestnancov

Zamestnanci nášho Domova si naďalej dopĺňajú svoje vzdelanie podľa plánu, aktuálnych potrieb, legislatívnych zmien a ponúk. Pri prijímaní zamestnancov naše zariadenie postupuje v zmysle zákona č. 552/2003 Z.z. o výkone práce vo verejnom záujme a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, kde sú stanovené kvalifikačné predpoklady vzdelania a osobitné kvalifikačné predpoklady, ak to vyžaduje osobitný predpis. Novoprijatí zamestnanci sú oboznámení so všetkými internými smernicami, potrebnými pre ich prácu. Pravidelne vykonávame školenie zamestnancov BOZP, PO a rôzne odborné školenia. Naši zamestnanci pravidelne každý rok absolvujú školenia v rámci rozširovania vedomostí pre skvalitňovanie poskytovania našich sociálnych služieb, kde majú možnosť získať široké spektrum znalostí pre svoj profesionálny rozvoj.

Prehľad absolvovaných školení zamestnancov v roku 2022:

Názov	Dátum	Počet zamestnancov
Výpočty a plán opatrovania	24.02. 2022	3
	20.05. 2022	3

Školenia našich zamestnancov realizoval/a:



TATRA AKADÉMIA Prievidza, Centrum akreditovaného vzdelávania v sociálnych službách

4. Štruktúra prijímateľov sociálnej služby

Domov pre seniorov Jah jireh mal v roku 2022 vytvorené podmienky na poskytovanie celoročnej pobytovej sociálnej služby pre **14 prijímateľov**.

Pohyb prijímateľov sociálnej služby za rok 2022:

január **13** klientov (8 žien, 5 mužov)

február **13** klientov (8 žien, 5 mužov)

marec **13** klientov (8 žien, 5 mužov)

apríl	13 klientov (8 žien, 5 mužov)
máj	13 klientov (8 žien, 5 mužov)
jún	13 klientov (8 žien, 5 mužov)
júl	12 klientov (7 žien, 5 mužov)
august	14 klientov (9 žien, 5 mužov)
september	14 klientov (9 žien, 5 mužov)
október	14 klientov (9 žien, 5 mužov)
november	14 klientov (9 žien, 5 mužov)
december	14 klientov (9 žien, 5 mužov)

Celkový počet prijímateľov, ktorí v roku 2022 **uzavreli** zmluvu o poskytovaní soc. služby: **5**

Celkový počet prijímateľov, ktorí v roku 2022 **ukončili** zmluvu o poskytovaní soc. služby: **1**

Počet úmrtí: **3**



5. Prehľad poskytovaných a zabezpečovaných soc. služieb v roku 2022

Odborné, obslužné a ďalšie činnosti sme vykonávali v súlade so zákonom 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov.

Pri poskytovaní sociálnej služby sme sa snažili:

- zohľadňovať návyky prijímateľov sociálnych služieb,
- zapájať prijímateľov sociálnych služieb do diania v zariadení i mimo neho,
- zabezpečiť nekonfliktné spolužitie prijímateľov sociálnych služieb a ich bezpečnosť,
- udržiavať kontakt s rodinou, blízkymi a priateľmi,
- napĺňať duchovné potreby, vytvárať priestor ku štúdiu a vzdelávaniu v duchovnej oblasti,
- integrovať postoje, vedomosti a zručnosti zamerané na ochranu života a zdravia v súvislosti s vírusom COVID-19,
- formovať vzťah k problematike ochrany svojho zdravia a života, tiež aj zdravia a života iných ľudí,
- zvýšiť pripravenosť organizácie pre kvalitný výkon náročných činností.

5.1 Odborné činnosti

- 1) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- 2) sociálne poradenstvo
- 3) sociálna rehabilitácia
- 4) individuálne plánovanie

5.1.1 Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť

Opatrovateľská starostlivosť bola pre rezidentov poskytovaná kvalifikovaným opatrovateľským personálom. V rámci opatrovateľskej starostlivosti bolo našou snahou zabezpečovať komplexnú starostlivosť o prijímateľa, ktorá zohľadňuje všetky jeho potreby, s ohľadom na jeho individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu. Zamestnanci plánovali jednotlivé činnosti so zameraním na prevenciu a pomoc pri všetkých úkonoch sebaobsluhy.

Zariadenie tiež disponuje kompenzačnými pomôckami, v prípade potreby sme prijímateľovi pomôcku zabezpečili, čím sme uľahčili jeho každodenný život.

Zariadenie signalizácie pomoci

V našom zariadení je táto sociálna služba poskytovaná všetkým rezidentom s výnimkou tých, ktorým už zdravotný stav neumožňuje využívať túto službu. Cieľom danej služby je zabrániť vzniku krízovej situácie, alebo zabezpečiť jej riešenie. Táto služba je poskytovaná ako elektronická komunikácia prostredníctvom signalizačného zariadenia

(signalizačný náramok). Signalizačný náramok, ktorý nosia rezidenti nepretržite na zápästí ruky, je napojený do centrálnej monitorovacej jednotky v priestore recepcie, čo zabezpečí potrebnú pomoc na základe vyslaného zvukového signálu potreby pomoci prijímateľa.



Ošetrovateľskú starostlivosť naše zariadenie priamo neposkytuje, zabezpečuje ju prostredníctvom agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti ADOS v Prievidzi.

Lekársku starostlivosť našim rezidentom poskytuje praktická lekárka MUDr. Zuzana Tatayová, ktorá má ambulanciu v blízkosti Domova. Naš personál tiež zabezpečoval objednávanie k odborným lekárom, sprievod pri lekárskejších vyšetreniach a prepravu do zdravotníckych zariadení. V období ochorenia COVID-19 a prípadne aj iného diagnostického zhoršenia zdravotného stavu, náš personál zabezpečoval liečebný režim rezidentov prevažne telefonicky a elektronicky, v prípade nutnosti i osobne.

5.1.2 Základné sociálne poradenstvo

Túto službu zabezpečovala vedúca zariadenia a sociálna pracovníčka. Cieľovou skupinou poradenstva boli prijímatelia sociálnej služby, ich príbuzní a záujemcovia o sociálnu službu. Poskytovali sme informácie o možnostiach, podmienkach, druhu a forme poskytovania sociálnej služby v našom zariadení. *Aj v uplynulom roku bola značná časť sociálneho poradenstva zameraná na poskytovanie informácií týkajúcich sa aktuálnej situácie so šírením vírusu COVID-19 a opatrení týkajúcich sa nariadení MPSVaR a RÚVZ.* Tiež sme poskytovali informácie a pomoc týkajúcich sa osobných účtov, komunikácie so slovenskou poštou a okrem poskytovania informácií sme tiež pomáhali s vyplňaním tlačív a individuálnou pomocou pri kontakte s bankou, či úradmi (osobne, telefonicky, elektronicky). *Poradenstvo bolo tiež zamerané na problematiku riešenia medziludských vzťahov.*

Oblasť komunikácie s rezidentmi
a rodinnými príslušníkmi:



Podmienky nami zabezpečovanej sociálnej starostlivosti o rezidentov vo veľkej miere ovplyvňovala celospoločenská situácia v súvislosti so šírením ochorenia COVID-19.

Začiatok roka 2022 pokračoval naďalej v režime prísnych hygienických opatrení a tiež bez osobného kontaktu s rodinou, či blízkymi priateľmi. Opätovne sa život v zariadení zúžil na individuálne a spoločné interné aktivity a aktivity v exteriéry Domova. Návšteva rodiny pre našich seniorov bola do marca 2022 možná len v prípade veľmi vážneho zdravotného stavu rezidenta a to za prísnych pandemických opatrení.

V tomto období sme zameriavali pozornosť na *informovanosť našich rezidentov, ich rodinných príslušníkov a blízkych osôb* o situácii v zariadení, prijatých opatreniach, resp. ich uvoľneniach. Rezidenti boli o opatreniach a následných postupoch prijatých v súvislosti s ochorením COVID-19 aktuálne informovaní.

Pri komunikácii s rezidentmi ohľadom situácie v domove a prijatých opatrení, pri vysvetľovaní ich obsahu a dôležitosti, sme zvolili takú metódu komunikácie, ktorá zodpovedala fyzickým a duševným možnostiam a schopnostiam konkrétného rezidenta porozumieť nutným obmedzeniam. Všetky aktivity a činnosti v rámci sociálnej práce sme realizovali s ohľadom na individuálne potreby rezidentov, ich želania a ciele, ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav, samozrejme s prihliadnutím na možnosti zariadenia.

Rodinných príslušníkov a blízke osoby rezidentov sme o situácii a aktuálnych opatreniach v zariadení informovali priebežne telefonicky, príp. elektronicky – v závislosti od charakteru informácie. Všeobecné informácie o postupoch, pravidlách a opatreniach, určené rodinným príslušníkom a verejnosti, sme zverejňovali a pravidelne aktualizovali na internetovej stránke Domova pre seniorov Jah jireh.

5.1.3 Sociálna rehabilitácia

Zameriavali sme sa na udržanie samostatnosti, sebestačnosti a nezávislosti rezidentov pri sebaobslužke (obliekanie, vyzliekanie, osobná hygiena, ustielanie postele, údržba poriadku v izbe, jedenie, používanie kompenzačných pomôcok a pod.). Ďalej rozvoj a udržanie sociálnych, komunikačných a orientačných schopností, zručností - akými sú komunikácia (verbálna, telefonická, písomná, internetová), požiadanie o pomoc, nakupovanie, orientácia v prostredí a pod. Našou snahou bolo vytvoriť pre prijímateľov čo najlepšie podmienky na rozvoj sociálnych zručností. Sociálna rehabilitácia prebiehala prevažne v priestoroch nášho Domova. Časovo nie je ohraničená, realizuje sa v priebehu celého pracovného dňa.

5.1.4 Individuálne plánovanie

Individuálne plány sme vypracovávali pre každého prijímateľa zvlášť, priebežne, počas celého roka. Obsah plánu vždy vychádzal z individuálnych potrieb, schopností a cieľov konkrétného prijímateľa, čo zabezpečuje *udržiavanie* osobnosti prijímateľa, teda udržiavanie samostatnosti pri hygiene, sebaobslužných činnostiach, pracovných schopnostiach a zručnostiach a tiež rozvoji záujmov, duchovných potrieb a komunikácie.

Individuálne plánovanie bolo aj v roku 2022 prispôsobované aktuálnym epidemiologickým opatreniam a nariadeniam v súvislosti s vírusom Covid-19. I v tomto neľahkom období, ktoré bolo náročné najmä na psychické zdravie našich seniorov, sme kládli veľký dôraz na motiváciu rezidenta k nachádzaniu a aktivizácii vlastných vnútorných zdrojov potrebných pre zvládanie obdobia zúžených osobných rodinných a ďalších sociálnych kontaktov.

Prijímateľ sociálnej služby v našom zariadení (v rámci individuálneho plánovania) vystupuje ako rovnocenný partner, ktorý má možnosť a právo rozhodnúť sa, či mu daná služba pomáha naplňovať jeho predstavy o potrebnej pomoci. Znamená to pre neho väčšie bezpečie – vie, na čom sa dohodol s poskytovateľom, vie, ako bude služba prebiehať a v akom časovom rozmedzí. Plán zvyšuje jeho kompetencie v oblasti rozhodovania a ubezpečuje ho, že nie je len pasívnym prijímateľom služby, ale je spoluzodpovedný za dohodnutý priebeh služby na základe dohodnutých osobných cieľov (cieľov vzájomnej spolupráce prijímateľa služby a poskytovateľa).

ČO JE INDIVIDUÁLNE PLÁNOVANIE

Každý obyvateľ nášho Domova má svoj **Individuálny plán**.

Plán popisuje:

- čo je pre Vás dôležité, aby ste sa cítili dobre,
- čo máte radi a čo neradi,
- čo zvládnete a viete sami a s čím potrebujete pomôcť,



- čo pre Vás môžu urobiť pracovníci a čo môžete urobiť Vy sami,
- ako predchádzať situáciám, v ktorých by Vám mohlo hroziť nebezpečenstvo

Plán teda popisuje, čo je potrebné robiť, aby Vám nič dôležité nechýbalo a cítili ste sa dobre.

Ako Vám v tom môže pomôcť náš Domov.

**Dobrý plán Vám pomôže, aby ste žili
čo najviac tak, ako sami chcete.**

5.2 Obslužné činnosti:

- 1) Ubytovanie
- 2) Stravovanie
- 3) Upratovanie
- 4) pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

5.2.1 Ubytovanie

Naše zariadenie je umiestnené v príjemnej oblasti rodinných domov. Vonkajší exteriér aj vnútorný interiér budovy sú upravené s prihliadnutím na rôzne pohybové obmedzenia klientely, teda bezbariérovo.



Budova má prízemie a jedno poschodie.

***Pohyb na poschodie zabezpečuje
stoličkový výťah.***



Rezidenti majú samostatnú izbu s vybavením: šatník, komoda, priestranný stôl, stolička, nočný stolík, posteľ, TV. K izbe prislúcha samostatná kúpeľňa – sprchový kút, príp. vaňa a toaleta. Každá izba je vybavená klimatizáciou. Izby na poschodí sú vybavené telefónmi pevnej linky, s prepojením na služobný telefón v prízemnej časti. Rezidenti si doplnili základné vybavenie izby predmetmi a vecami z domova, ktoré im toto prostredie najviac pripomínajú.

V celej budove je k dispozícii Wi-fi, čo umožňuje našim rezidentom pripojiť svoj tablet a notebook k internetu.



*Záujmovej a spoločenskej činnosti ako aj individuálnym spoločenským potrebám sa rezidenti venovali v **spoločnej miestnosti na prízemí**. Táto zóna im ponúka aj ďalšie široké možnosti osobnej realizácie v rámci rôznych ďalších druhov činností – pracovnej, tvorivej, spoločenskej, vzdelávacej, duchovnej a pod. V zimnom období sa využíva tiež ako stravovací priestor pre zamestnancov.*





V danom priestore je tiež umiestnený krb, ktorý ponúka možnosti relaxu v zimných mesiacoch, nakoľko príjemné teplo blahodarne pôsobí na telesné i duševné zdravie, čo naši rezidenti radi využívajú.

Počas nepriaznivého počasia bola zónou oddychu a relaxu aj *zimná záhrada*, v ktorej naši rezidenti radi trávili voľné chvíle.

Od začiatku pandémie Covid-19 sme zimnú záhradu začali využívať aj ako jedáleň pre zamestnancov, za účelom maximálnej ochrany našich rezidentov vyplývajúcich z epidemiologických opatrení.



Tento priestor sme využívali tiež na antigénové testovanie v rámci potrebného testovania zamestnancov, dobrovoľníkov, príp. rodinných príslušníkov.

5.2.2 Stravovanie

Stravu sme servírovali v jedálni, v primeranom a príjemnom prostredí. Rezidenti nemali možnosť výberu z viacerých jedál, ale v prípade intolerancie, prípadne neoblíbenosti, určitej potraviny (napr. určitý druh zeleniny, ovocia, mäsa, rýb, či mliečnych výrobkov) im bol prispôsobený jedálny lístok na daný deň. Stravu sme tiež individuálne prispôbovali klientom s určitými stravovacími obmedzeniami, napr. diabetes, potravinové alergie a pod. Pripomienkam, ale i možnostiam stravníkov sme venovali značnú pozornosť. V odôvodnených prípadoch, podľa zdravotného stavu, rezidenti konzumovali stravu vo svojej izbe, kde majú na to vytvorené podmienky. Bola im podávaná racionálna strava a na základe určenia odborného lekára diéty – diabetická, bezlaktózová a šetriaca. Jedálny lístok (s popisom alergénov) sa vypracováva týždenne, je dostupný na viditeľnom mieste v jedálni zariadenia.



5.2.3 Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva



Táto sociálna služba bola v minulom roku i v súčasnosti zabezpečovaná vlastným personálom. Upratovanie zabezpečovala chyžná, ktorá sa denne starala o údržbu izieb a spoločenských priestorov. Pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva sme zabezpečovali vo vlastnej pracovni podľa harmonogramu prác.

5.3 Ďalšie činnosti

Zabezpečenie prepravy rezidentov

V Domove pre seniorov sme aj v roku 2022 prevádzkovali osobné motorové vozidlo značky Chevrolet (ŠPZ – PD  349FZ) obstarané darom v roku 2019.

Vozidlo slúži na zabezpečovanie prevádzky Domova Jah jireh. Hlavne pre dopravu a sprievod rezidentov na lekárske kontroly a vyšetrenia, ďalej na zabezpečenie nákupov našim prijímateľom a kúpu iného spotrebného tovaru.



6 Duchovná oblasť

Domov pre seniorov Jah jireh je otvorený okolitej komunite spoluveriacich smerom navonok. A to nielen v rámci internetu a sociálnych sietí, ale predovšetkým prostredníctvom ľudí, ľudských príbehov o vzájomnej úcte a pomoci, životnej múdrosti a skúsenosti, no tiež aj o sile prepájania generácií.

Naši veriaci mali aj v uplynulom roku 2022 možnosť v širokej škále prežívať a naplňovať svoje duchovné potreby. V duchovnej oblasti poskytujeme priestor k vzdelávaniu, či rozširovaniu vedomostí v rámci individuálneho i skupinového štúdia Biblie, biblických materiálov a tiež príprav na duchovné zhromaždenia, či vlastné duchovné aktivity.

Od začiatku pandémie COVID-19, teda od marca 2020 boli v rámci epidemiologických opatrení zrušené všetky spoločenské aktivity spojené s návštevou duchovných zhromaždení, regionálnych a celoslovenských letných stretnutí veriacich. Hoci koncom jari a v letných mesiacoch 2021, kedy už opatrenia po druhej vlne pandémie umožňovali ostatné bohoslužby, naši zamestnanci, rezidenti i všetci spolu-kresťania naďalej zachovávali veľkú opatrnosť. Až do konca marca 2022 sa duchovné stretnutia realizovali výhradne prostredníctvom internetovej aplikácie Zoom. Na kresťanských zhromaždeniach sa v tomto období zúčastňovali takmer všetci rezidenti.

Od apríla 2022 majú naši rezidenti opäť možnosť navštevovať duchovné zhromaždenia, prežívať radosť z osobného stretnutia so svojou duchovnou rodinou, priateľmi a blízkymi. Okrem duchovného naplnenia sú tieto stretnutia významnou a dôležitou spoločenskou udalosťou našich rezidentov.

Samozrejme, dlhé obdobie pandemických opatrení, teda karantény, izolácie, obmedzenie pohybu a sociálnych kontaktov, spôsobilo u mnohých našich rezidentov zhoršenie zdravotného stavu a to ako psychického, tak i fyzického. Preto aj naďalej realizujeme online prenosy priamo z miesta konania duchovných zhromaždení a rezidenti so zhoršenou pohybovou schopnosťou môžu tieto stretnutia sledovať v pohodlí nášho domova.

*Duchovné stretnutia veriacich
sa realizujú dva krát do týždňa
v stredu od 18.00 hod.
v nedeľu od 10.00 hod.*

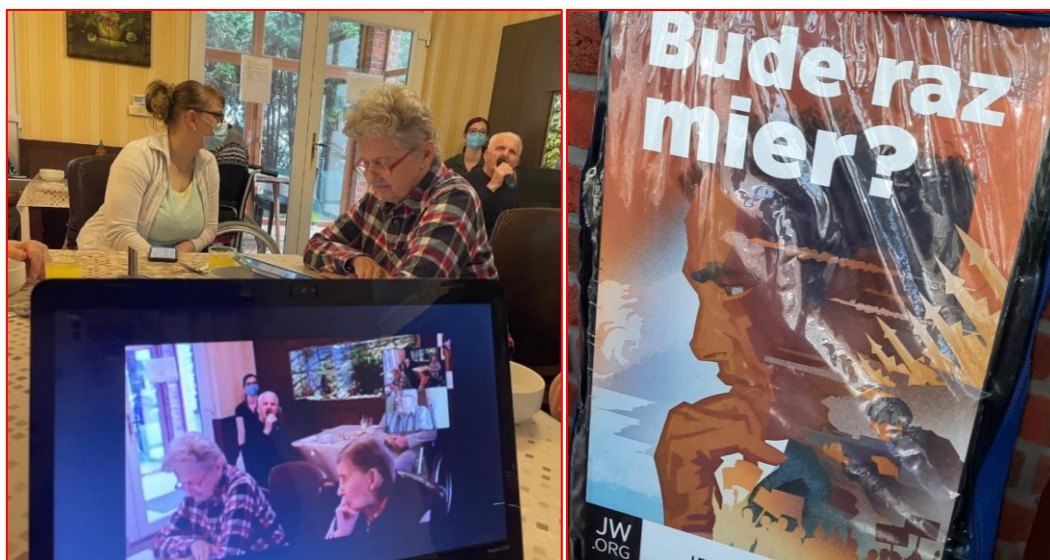


Napriek zúženým osobným kontaktom, boli teda naši rezidenti i v uplynulom roku stále v živom kontakte s kresťanským zborom i svojimi blízkymi.

Rezidenti, ktorým zdravotný stav neumožňoval účasť ani na spoločnom kresťanskom zhromaždení (cez aplikáciu Zoom) v spoločných priestoroch nášho zariadenia, mali možnosť individuálneho pripojenia a komunikácie vo svojej izbe prostredníctvom tabletu.

S individuálnym pripájaním našim seniorom pomáhali pracovníci. Oblasť elektronickej komunikácie sa teda stala jedným z dôležitých predmetov individuálneho prístupu a plánovania.

Každý deň v čase obeda rezidenti spolu rozoberali určený denný text z Biblie, na ktorý sa dôkladne pripravujú. ***Táto činnosť umožňuje našim seniorom interaktívne obohatenie a napĺňanie vlastných duchovných potrieb.*** V rámci tejto duchovnej aktivity sme naďalej spolupracovali s Domovom pre seniorov Jah jireh – Mariánske Lázně, k čomu sme boli motivovaní práve stretnutiami realizovanými online.



Dva krát za týždeň sme v popoludňajších hodinách poskytovali našim rezidentom priestor pre online skupinové vzdelávanie a rozširovanie poznatkov z duchovnej oblasti, tzv. schôdzky – pod vedením dobrovoľníkov. Tieto stretnutia tiež zahŕňajú tréning všestranných komunikačných zručností (osobná, telefonická a elektronická komunikácia).

15.04.2022 – Pamätná slávnosť (symbolika Poslednej večere)



Tejto každoročnej kresťanskej slávnosti sme sa zúčastnili prostredníctvom aplikácie Zoom.



August 2022

*Online sledovanie celoslovenského
zjazdu (stretnutia veriacich), ktorý sa
pred pandémiou COVID-19
každoročne konal v letných mesiacoch
v Bratislave*

7 Aktivizačné činnosti v roku 2022

Jednou z veľmi dôležitých činností v našom zariadení bola organizácia voľného času rezidentov a jeho vyplňanie zmysluplnými aktivitami. Dôležitou úlohou personálu, hlavne opatrovateliek a sociálnej pracovníčky bola tiež motivácia našich seniorov k jednotlivým aktivitám, či už skupinovým alebo individuálnym.

Žiaľ, dlhé obdobie prísnych pandemických opatrení malo negatívny dopad i na prirodzenú aktivizáciu jednotlivcov venovať sa činnostiam, ktoré sú potrebné pre zachovanie fyzického i duševného zdravia.

7.1 Zájumové činnosti

Skupinové a individuálne tvorivé práce: *kreslenie, maľovanie, strihanie, lepenie, výroba plagátov, papierových kvetov, navliekanie korálikov, aranžovanie kvetov a pod.* Tieto aktivity sú zamerané na trénovanie a zachovávanie jemnej a hrubej motoriky, ďalej upevňovanie sociálneho kontaktu a vytvorenie príjemnej nálady.



Apríl 2022

*Výroba papierových
kvietkov*



Október 2022

Navliekanie korálikov, výroba ozdobných kľúčeniek



***Výroba ozdobných
kľúčeniek***





Leto, jeseň 2022

*Aj takéto nádherné plagáty
vytvorili naši seniori.
Pútače – plagáty pri
príležitosti jednotlivých
spoločenských podujatí
v našom domove.*



*Aranžovanie
kvetov*



*Do aranžovania sa zapojili viacerí
rezidenti a výsledkom boli nádherné
kvetinové ikebany, ktorými sme si
skrášili priestory nášho domova*



Individuálne aktivity našich rezidentov



*Prišívanie šnúrok na
paplónové návliečky*

**Šikovné prsty našich
90 ročných seniorov
zvládnu i tieto
krajčírské „kúsky“.**



7.2 Sociálno terapeutické činnosti

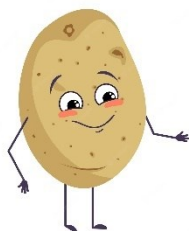
Január 2022

Aj takto sme privítali prvú januárovú snehovú nádielku, ktorá nám umožnila stráviť príjemné chvíle v exteriéry nášho zariadenia.





Počas roka trávili naši seniori čas tiež aktivitami, ktoré sú zamerané na cieľavedomú činnosť – spojenú s príjemne strávenými chvíľami na čerstvom vzduchu.



Júl 2022 - Viazanie a sušenie levandule z našej záhradky



7.3 Pohybové cvičenia

V našom zariadení sme sa dva krát do týždňa venovali spoločným pohybovým cvičeniam, ktoré sú určené kategórii seniorov.

V tejto súvislosti sme sa i v tomto roku zapájali do projektu BUĎME SPOLU ONLINE, ktorý vznikol ako iniciatíva odborníkov z *Centra MEMORY n.o.*, v Bratislave, ktoré sa dlhodobo venuje aktivizačným programom pre seniorov a pre ľudí s demenciou. Odborníci z daného centra pripravili online videá, podľa ktorých naši rezidenti cvičili pod vedením našej sociálnej pracovníčky. Boli to rôzne pohybové cvičenia pre získavanie energie a vitality.

Cvičenie s posilňujúcimi gumami



Tento rok sme do spektra našich pohybových aktivít zaradili i kategóriu cvikov na prepájanie pravej a ľavej mozgovej hemisféry. Pri cvičení sme používali náčinie „varechy“, za doprovodu hudby. Tieto aktivity sú pre našich seniorov veľmi príjemné, nakoľko sú sprevádzané hudbou, humorom a dobrou náladou.



7.4 Trénovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie

Pre našich seniorov sme pravidelne dva krát v týždni realizovali skupinové tréningy pamäti, pozornosti, koncentrácie a cvičenia zamerané na slovnú zásobu. Praktickými cvičeniami zameranými na krátkodobú i dlhodobú pamäť sa snažíme u našich rezidentov udržiavať rozumové dispozície, schopnosť prijímať nové vedomosti a cvičiť schopnosť koncentrácie. Cieľom týchto skupinových stretnutí je interakcia medzi účastníkmi, tiež povzbudzovanie ich sebadôvery a zmysluplné zamestnanie.



8 Integračné programy

- Spoločné posedenia prijímateľov a personálu,
- koncerty
- individuálne i spoločné vychádzky do blízkeho okolia
- návštevy príbuzných a priateľov rezidentov v našom zariadení, s cieľom zabezpečiť im kontakt so spoločenským prostredím a sprostredkovať im možnosť získať pozitívne zážitky.



Jarné posedenie
vonku pri kávičke

August 2022 – našich seniorov prišli navštíviť dlhoroční priatelia (tiež seniori), ktorí od narodenia žijú a bývajú v Prievidzi





18. 6. 2022
KONCERTY SLÁČIKOVÉHO KVARTETA
VIKTOR FAMILY
PRVÝ KONCERT: 9. 30 - 11.30 HOŠ.
DRUHÝ KONCERT: 15.00 - 17.00 HOŠ.

Srdečne Vás pozývame zároveň na stretnutie s rezidentmi Domova Jah jireh a priateľmi.

Miesto koncertov: Domov pre seniorov Jah jireh, Nábřežie sv. Metoda 120/14, vchod zo Šumperskej ulice 44/39, Prievidza, spoločenská miestnosť Domova

Pri priaznivom počasi sa koncerty budú konať na parkovisku pred Domovom Jah jireh.

Počas prestávky koncertu je pre Vás pripravené občerstvenie.

Prosíme, ak je možné potvrdte svoju účasť e-mailom, alebo telefonicky. Ďakujeme.

Viktor Vondráček
celo

Martin Vondráček
viola

Adéla Vondráčková
Daniel Vondráček
husle

www.jahjireh.sk

Tešíme sa na Vašu účasť, povzbudenie a dobrú náladu

Kontakt email: dps@jahjireh.sk
Tel: 046/5433196

18.06.2022



Tradičný koncert
sláčikového kvarteta
VIKTOR FAMILY z Prahy



Júl 2022

V lete sme v našom zariadení na jeden mesiac poskytli dočasný domov Oxanke – mladej žene z Ukrajiny, ktorá žije od narodenia s ťažkým fyzickým zdravotným postihnutím. Jej pobyt v domove nás veľmi obohatil a spomíname na pekné spoločné zážitky.





**Aj z tejto návštevy sme mali
veľkú radosť**



Október 2022 – Mesiac úcty k starším

V októbri, pri príležitosti mesiaca úcty k starším, nás prišli svojim vystúpením potešiť deti z neďalekej materskej škôlky. Ich básničky, piesne a úprimná detská radosť vniesla medzi našich seniorov úsmev a dobrú náladu. Prípravou na toto milé podujatie bola výroba uvítacieho plagátu s motívom jesene a tiež výroba ozdobných kľúčeniek pre všetky deti.



V súlade s *GDPR (General Data Protection Regulation)* naše zariadenie nezverejňuje fotografie detí.

GDPR (General Data Protection Regulation) alebo všeobecné nariadenie na ochranu osobných údajov / nariadenie Európskej únie, ktoré upravuje a nahrádza doterajší zákon o ochrane osobných údajov.



December 2022

V závere roka si naši rezidenti spríjemnili atmosféru domova výrobou snehuliaka a zimnej ikebany



9. Ročná účtovná uzávierka a zhodnotenie základných údajov v nej
obsiahnutých 01.01.2022 - 31.12.2022

V súlade s § 9 ods. 2 c) zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení, Domov pre seniorov Jah jireh účtuje v sústave jednoduchého účtovníctva.

Príjmy a výdavky v € (všetky položky)

Príjem za sociálne služby, iný príjem ovplyvňujúci základ dane, výdavok za služby, mzdy, odvody do fondov, tvorba soc. fondu, ostatné výdavky odpočítateľné od základu dane, iný príjem neovplyvňujúci základ dane, nákup DM, daň z príjmov, iný výdavok neovplyvňujúci základ dane.

Firma: **Jah jireh, Nábřežie sv. Metoda 120/14, 971 01 Prievidza**
 IČO: 50508067, DIČ: 2120367172

9.1 ÚČTOVNÁ SPRÁVA ZA ROK 2022

1. Ovpływňujúce základ dane	
Príjmy:	
Príjem za sociálne služby	88 759,09
Vrátenie poplatku	1 314,49
Iný príjem ovplyvňujúci základ dane	96 555,60
Štátny príspevok na poskytované soc. služby	90 864,00
Iný príjem	789,00
Dobropis	84,41
Vrátenie preplatku vyúčtovania VŠZP	165,18
Vrátenie sumy z MPSVaR SR	853,52
Iný príjem - nájom za služobný byt	1 900,00
Nesprávna platba klienta	585,00
Príjmy celkom	185 314,69

Výdavky ovplyvňujúce základ dane:	
Čistá mzda	69 247,86
Odvody do fondov:	40 215,09
Zdravotné poistenie (SZČO)	10 547,25

Sociálne poistenie (SZČO)	29 667,84
Tvorba sociálneho fondu	498,08
Ostatné výdavky odpočít. od základu dane:	68 197,82
Nedefinované	1 298,92
Potraviny	23 350,92
Opravy, materiál, náradie	3 091,17
Hygienické a čistiace potreby	1 737,59
Doprava – taxi, parkovné	78,10
Poplatky	862,10
Preplatok za stravu	1 714,00
Prevádzkové - komunálny odpad	660,92
Prevádzkové - plyn	5 242,62
Prevádzkové - elektrina	5 542,07
Prevádzkové - zber odpadu	280,00
Prevádzkové - telefón	528,67
Prevádzkové - BOZP Habala	609,35
Prevádzkové – vodné/stočné	2 003,13
Prevádzkové - koncesionárske poplatky	55,68
Vrátenie štátneho príspevku	4 925,51
Krátkodobý hmotný majetok	3 954,55
Pracovné, ochranné odevy	406,16
Nákup nehmotného majetku	107,04
Školenia zamestnancov	524,00
Poistenie budovy	1 408,44
Kancelárske potreby	305,77
Preplatok za poskyt. soc. služby / ukončenie	607,94
Záujmová činnosť, reklamné predmety	72,99
Prevádzkové - Agrifood, hyg. dohľad	720,00
Skylink na rok / satelitný poplatok	69,60
Daň z nehnuteľnosti	544,37
Povinná lekárska prehliadka zamestnancov	85,00
Náklady, služobný automobil	456,86
Pohonné hmoty automobil	336,52
Uhradenie pohľadávok – pôžička	4 120,00
Nájomné na služob. byt + rez.	5 680,00
Nákup zdravot. pomôcok, ošetr. a dezinf.	134,63
Deratizácia	108,00
Oprava kanalizácie, materiál, práca	11,07
Daň z vozidla	80,00
Nájomné na služob. byt + réžia	3 680,00
Hmotný majetok Notebook HB	478,29
Vrátenie nesprávnej platby klienta	585,00

Kurz zamestnanca	289,00
Úroky	0,04
Majetok, skrine na šanóny	1 251,00
Výdavky celkom	178 158,85
Rozdiel (základ dane)	+ 7155,84

2. Neovplyvňujúce základ dane	
Iný príjem neovplyv. základ dane	26 317,02
Dary	15 981,28
2% z dane	225,65
Dotácia na infláciu	5 070,00
Odmeny MPSVaR – halier. vyrovnanie	0,09
Inflačná pomoc MPSVaR do 3/2023	5 040,00
Príjem z priebežnej položky	20 220,52
Príjem peňazí z pokladnice	18 500,00
Príjem vreckového klienta	1 660,52
Presun čiastky z účtu na účet	60,00
Príjmy celkom	46 537,54

Daň z príjmov	8 925,42
Preddavok na DvPZČ	8 915,23
Daň z príjmov FO - rok	10,19
Iný výdavok neovplyv. základ dane	30 692,53
Náklady na údržbu	25,00
Dotácie mzda	701,78
Odmeny z dotácie 12/21	3 785,60
Výdavok neznižujúci daň	182,02
Inflačná odmena od MPSVaR	2 331,00
Odvody z dotácie 10/22 SP	1 458,65
Odvody z dotácie 10/22 ZP	250,00
Vrátenie nevyč. dotácie, inflač., odmeny	354,71
Nájomné pre J.j CZ	21 603,77
Výdavok na priebežnú položku	20 220,52
Vklad peňazí z BÚ	15 000,00
Vyplatenie vreckového klientovi	1 660,52
Výber hotovosti z pokladne	3 500,00
Presun peňažných prostr. na ďalší účet	60,00
Výdavky celkom	59 838,47
Rozdiel	- 13 300,93

9.2 Ekonomicky oprávnené náklady

Ekonomicky oprávnené náklady na klienta - rok 2022	
Celkové náklady spojené s poskytovaním soc. služieb	1299,92
Počet prijímateľov sociálnej služby	14
EON na 1 mesiac/1 prijímateľ	

VÝROK AUDÍTORA K ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKE:

Výročnú správu nebolo potrebné overovať audítorom. Účtovníctvo sa riadilo podľa základnej právnej normy § 33 ods. 3 zákona č. 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov (ďalej len "zákon č. 213/1997 Z.z.") - ročná účtovná závierka a výročná správa.

spracovala: Mgr. Miriam Krajčíriková

schválil: JUDr. Lubomír Müller

Prievidza, jún 2023