

VÝROČNÁ SPRÁVA 22

V.I.A.C. - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže



zmenme.to



OBSAH

O nás	5. - 7.
Dobrovoľníctvo	8. - 17.
Komunitné centrum SINAJ	18. - 26.
Komunitné centrum Námestovo	27. - 30.
Evanjelizácia	31. - 34.
Vzdelanie	35. - 38.
Projekty	39. - 41.
Štatistiky sociálnych sietí	42. - 43.
Finančná správa	44. - 45.

NAJVVYŠŠÍ LEVEL PRE KAŽDÉHO



O NÁS

Združenie vzniklo zaregistrovaním stanov
v registri Ministerstva vnútra SR 17. júna 2011.

Predseda združenia: Mgr. Branislav Kožuch, Juraj Leginus

Predstavenstvo: Mgr. Branislav Kožuch, Juraj Leginus,
PhDr. Ing. Magdaléna Zmarzláková, Mgr. Romana
Michaela Michalíková, Bc. Michal Kuzár (do júla 2022)
Kontrolná komisia: Mgr. Martina Štrbová



Sídlo: Ústie nad Priehradou 41, 028 01

IČO

42 217 287

DIČ

2023 297 287

IČ DPH

SK2023297287



+421 948 849 922



office@gmail.com

IBAN

SK61 7500 0000 0040 1397 5251



www.ozviac.sk,
podujatia.ozviac.sk



NAŠE POSLANIE

Pomáhame pri hľadaní vlastnej cesty

Veríme, že život každého jedného človeka je originálny a ukrýva v sebe inšpiratívny príbeh, preto chceme pomáhať mladým ľuďom naplňať svoje sny a hľadať vlastnú životnú cestu.

Prinášame pozitívnu zmenu

Veríme, že život je naplnený výzvami, ukrývajúcimi v sebe dynamiku, v ktorej sa rodí niečo nové, preto chceme byť citliví na život a pozitívne ovplyvňovať spoločnosť v každej jej oblasti.

Mobilizujeme generáciu tvorcov

Veríme, že každý človek ukrýva v sebe nenahraditeľný potenciál, a preto chceme podporovať mladých ľudí pri využívaní svojich talentov, darov a zručností a volať ich do služby vytvárať svet.

Presadzujeme hodnotovú orientáciu

Veríme, že skutočný a trvalo udržateľný rozvoj stojí na morálnych hodnotách, a preto chceme stáť vo svete obrovských príležitostí na etických a morálnych princípoch, a motivovať k tomuto rozhodnutiu aj iných

NAŠA VÍZIA



Generácia mladých lídrov, ktorá myslí viac ako len na seba samých, žije viac ako len vecami, ktorých sa možno dotýkať, hľadá viac ako len šťastie, čo možno zakúšať, chce viac, ako len úspech svojich plánov a úmyslov.

Je to generácia, pre ktorú byť osobnosť nie je len záležitosťou vyvolených či talentovaných, ale rozvíjať svoj osobný potenciál a spájať v sebe charakter, angažovanosť a lídersťvo je životným štýlom všetkých. Je to generácia, ktorá reálne mení atmosféru regiónu, kde žije i celého Slovenska

DOBROVOĽNÍCTVO

www.dobrovolnictvoza.sk
www.zmenme.to

Dobrovoľnícku sekciu OZ V.I.A.C. tvorí Žilinské dobrovoľnícke centrum, krajské servisné centrum pre dobrovoľníctvo a projekt Zmeňme.to, ktorý je zameraný na podporu a rozvoj služby mladých kresťanov.

224 dobrovoľníkov, ktorí boli priamo zapojení do dobrovoľníckej služby, ktorú sme koordinovali a zabezpečovali.

3716 účastníkov všetkých našich aktivít zameraných na podporu a rozvoj dobrovoľníctva:



3716



do 30 rokov 2569

26-30 rokov 662

20-25 rokov 611

16-19 rokov 1087

do 15 rokov 224



POMOC NA UKRAJINE

Počas mesiacov marec, apríl a máj sme sa stretli so stovkami ochotných ľudí, desiatkami spolupracujúcich a spájajúcich sa organizácií a tisíckami najazdených kilometrov - na hranicu a späť.

Vysielanie dobrovoľníkov na hranicu Veľké Slemence:

V spolupráci so Spišskou a Košickou katolíckou charitou sme pomohli pri obsadení služieb na hranici. Na hranicu Veľké Slemence sme priamo vyslali **26 dobrovoľníkov**.

Pravidelné dobrovoľnícke výjazdy

Tím 4 dobrovoľníčok začal pravidelne, raz mesačne, chodiť **na výjazdy do Domu sv. Kláry**, kde sa venujú deťom a mladým, aby im pomáhali budovať zdravý vzťah k sebe aj ku druhým



Koordinovanie služieb na železničnej stanici v Žiline:



308
hodín

Počas mesiacov marec-máj spolu 89 dobrovoľníkov venovalo počas nočných, doobedných a poobedných služieb, spolu 308 hodín, počas ktorých boli na vlakovej stanici ako prvý kontakt pre ľudí z Ukrajiny, ktorí vystupovali v Žiline alebo prestupovali na vlak do Čiech. Túto aktivitu sme realizovali v spolupráci so Slovenským Červeným Krížom.

Dobrovoľníci pre DOMČEK - Vysoká nad Uhom:

V priebehu marca sme vysielali 10 dobrovoľníkov pre zabezpečenie niekoľkodňových služieb v Domčeku vo Vyskej nad Uhom, kde ubytovávali ľudí z Ukrajiny. Dobrovoľníci zabezpečili pomoc pri príprave postelí, rozdeľovaní stravy, a iné služby, ktoré boli potrebné.



Dobrovoľnícke výjazdy pre mamičky s deťmi v Internáte v Poprade:

Počas dvoch dní 10 mladých navštívilo internát v Poprade, kde boli **ubytované matky s deťmi z Ukrajiny** a animovali program pre deti, zatiaľ čo si matky mohli zajať na kávu a riešiť potrebné výzvy s pracovníkmi farnosti, ktorá sa o nich starala.



Dobrovoľnícky roadtrip

V dňoch od 8.8. do 11.8. sme so skupinou šiestich dobrovoľníkov strávili takmer 9 hodín na cestách, prešli sme viac ako 650 km po Slovensku, spoznali a zažili rôzne služby pre ľudí, ktorí to potrebujú a 7 mladých ľudí venovalo (každý) **17 hodín pre službu druhým** - pomáhali sme v Sigrode (neďaleko Prešova), Považskej Bystrici a Žiline.

MISIJNÝ TÁBOR STRELNÍKY

Misijný tábor Strelníky:

Miesto konania: Letanovce časť Strelníky

Počet účastníkov:



80 - 100
detí



8
dobrovoľníkov



Čo hovorí dobrovoľník Michal?

"Išiel som do toho s tým, že ma zavolať kamarát. Hoci som sa takýmto veciam, ako aktivity s deťmi či tábory, predtým nevenoval, povedal som si, že to môže byť dobrá skúsenosť.

Vďaka tejto službe som sa o sebe dozvedel veľmi veľa. Bola to silná skúsenosť pre mňa aj z toho pohľadu, že na mieste odkiaľ pochádzam, nežijú rómske komunity. Tým, že sme mali s deťmi program priamo v časti, kde žijú, mal som možnosť vidieť, ako žijú, zažiť, ako sa správajú, ako nás prijímali, zažiť ich pohostinnosť. To bolo pre mňa veľkým prekvapením.

Bol som veľmi rád, že sme aj my ako animátori boli dobrá partia. Nevyskúšaš nevieš. Určite by som to odporúčil každému."





Týždeň dobrovoľníctva

Do Týždňa dobrovoľníctva 2022 sa v Žilinskom kraji zapojilo celkovo **406 účastníkov** a zrealizovalo sa 40 aktivít v rôznych kútoch nášho kraja

Srdce na dlani

V roku 2022 sme prijali **47 nominácií z celého kraja**. Slávnostné podujatie sa uskutočnilo 13.12.2022 v Žiline, počas ktorého sme odovzdali ocenenia 10 vybraným dobrovoľníkom a dobrovoľníckam a dobrovoľníckym iniciatívam.

Koncepcia dobrovoľníctva v Žilinskom kraji

V roku 2022 sme pracovali na tvorbe koncepcie o dobrovoľníctve v Žilinskom kraji. Podarilo sa nám realizovať prieskum o dobrovoľníctve medzi mladými aj dospelými zo Žilinského kraja.

Spustili sme NOVÝ WEB **www.zmeňme.to**
Rovnako sme spustili aj NOVÝ WEB **www.dobrovolnictvo.sk**



DOBRORAŇAJKY

27.1.2022 Otvorenie Dobroraňajok – predstavenie organizácií
17.2.2022 Dobroraňajky – Firemné dobrovoľníctvo
28.2.2022 Dobroraňajky – Mimoriadne situácie
17.3.2022 Dobroraňajky – Motivácia dobrovoľníkov
13.4.2022 Dobroraňajky – Dobrovoľníctvo pre pomoc Ukrajine
4.5.2022 Dobroraňajky – Spiritualita v dobrovoľníctve
25.5.2022 Dobroraňajky – dobrovoľníctvo a rodičovstvo
9.6.2022 Dobroraňajky – Výhody celonárodnej siete – Rozvoj Mimosúkľadných neziskových organizácií
14.7.2022 Dobroraňajky – Dobrovoľníctvo na festivaloch
4.8.2022 Dobroraňajky – Adaptačno-integračné aktivity pre utečencov v ruckách dobrovoľníckych organizácií
5.9.2022 Dobroraňajky – Dobrovoľníctvo v nemocnici
23.9.2022 Dobroraňajky – Dobrovoľníctvo pre klímu

Online Dobroraňajky: V priebehu roku 2022 sme v spolupráci so Sekciou pre mládež ŽSK pripravovali pravidelne online dobroraňajky, ktoré sa uskutočnili spolu **12krát**.

Záznamy z dobroraňajok nájdete na našom profile Spotify: **<https://open.spotify.com/show/7bvRWw1my40Bq6lx1msJyT>**



Workshopy na školách o dobrovoľníctve:

Obsah infosemináru: motivácia k dobrovoľníctvu, Európsky zbor solidarity
- možnosti dobrovoľníctva v zahraničí a možnosti lokálnych solidárnych projektov - cez konkrétne príklady, konkrétne možnosti dobrovoľníctva v ich okolí.

Obchodná akadémia sv. Tomáša Akvinského, Žilina (2 infosemináre), spolu 39 študentov, 1.12.2022

Obchodná akadémia Dušana Metoda Janotu, Čadca (2 infosemináre), spolu 31 študentov, 19.9.2022

Obchodná akadémia Dolný Kubín, 9 študentov, 22.9.2022

Infoseminár pre študentov Obchodnej akadémie Dolný Kubín a Strednej zdravotníckej školy Dolný Kubín, v Centre sociálnych služieb Brezovec, spolu 31 študentov, 8.9.2022

Gymnázium Antona Bernoláka Námestovo, 15 študentov, 7.9.2022

Cirkevná základná škola sv. Gorazda, Námestovo, 27 študentov, 10.6.2022

8
infosemi-
nárov

152
študentov

Národné stretnutie mladých T22 - Popoludnie angažovanosti a tvorivosti:

Viac ako **2000 mladých** dňa 29.7.2022 - v rámci programu T22 - bolo rozdelených na menšie skupinky a **na 35 miestach** v Trenčíne si vyskúšali dobrovoľnícku činnosť alebo sa zúčastnili inšpiratívnej diskusie v téme sociálnej pomoci či občianskej spoločnosti a angažovanosti. Tento program sme koordinovali v spolupráci so sociálnou subkomisiou Teologickej komisie KBS.

ZAHRANIČNÝ DOBROVOĽNÍCI

Angelin Dumitru Rumunsko

(august 2021 - august 2022) viedol anglické konverzácie s deťmi a mladými v komunitnom centre Sinaj v Trstenej a Námestove. Dochádzal do Charitného domova pre seniorov, kde trávil čas so starými ľuďmi, ktorí zvyčajne nemajú veľa zaujímavých vecí na práci. Angelin chodil aj do škôl, kde komunikoval s deťmi a viedol hry. V kancelárii V.I.A.C. pomáhal pri organizácii mobilít.

Nuno Ramos Portugalsko

(február 2022 - december 2022) viedol anglické konverzácie s deťmi a mladými v komunitnom centre "Sinaj" v Trstenej a Námestove. Podieľal sa na príprave aktivít pre letné tábory a výmeny mládeže. Chodil aj do škôl, kde so žiakmi rozprával o rôznych témach v angličtine, aby si zlepšili svoje komunikačné zručnosti.



Viktorija Rače Lotyšsko

(február 2022 – január 2023) pomáhala v komunitnom centre "Sinaj" v Trstenej. S deťmi a tínedžermi viedla anglické konverzácie, aby si precvičili to, čo sa učia v škole. Tiež pomáhala s domácimi úlohami pre deti. Každý utorok varila v komunitnom centre spolu s matkami. Počas leta Viktorija pripravovala aktivity pre tábory a výmenu mládeže a potom ich viedla. Ďalšou časťou Viktóriinej dobrovoľníckej činnosti bola práca v komunikačnej sekcii. Pomáhala vytvárať, natáčať a strihať videá o aktivitách v našom združení.

Anna Chehovska Ukrajina

(apríl 2022 – október 2022) pracovala v centre, ktoré pomáha Ukrajincom. Pomáhala distribuovať oblečenie, potraviny, hľadať prácu a registrovať ľudí v databáze. Tiež trávila čas s malými deťmi v herni. Anna pomáhala aj s deťmi v tábore, ktorý sa konal vo Vysokých Tatrách.

Valters Ločmelis Lotyšsko

(august 2022 – október 2022) chodil do základnej školy v Námestove, kde sa s deťmi rozprával po anglicky. Pôsobil aj v komunitnom centre v Námestove, kde pripravoval a viedol aktivity pre deti.

Evelína Jeručenoka Lotyšsko

(august 2022 – október 2022) pomáhala najmä v komunitnom centre Sinaj Trstená. Pomáhala deťom s domácimi úlohami a viedla anglické konverzácie s mladými ľuďmi a deťmi.

Elizabete Mežule Lotyšsko

(august 2022 – júl 2023) chodila do školy v Tvrdošíne hrať teambuildingové hry s rôznymi triedami. Pomáhala deťom s domácimi úlohami v komunitnom centre Sinaj v Trstenej. V komunitnom centre Námestovo viedla anglické konverzácie s mladými. Tiež mala hodiny angličtiny s dospelými, ktorí boli začiatčníci. Pripravovala články na blog o dobrovoľníkoch a ich aktivitách. Dochádzal do Charitného domova pre seniorov, kde trávil čas so starými ľuďmi.

KOMUNITNÉ CENTRUM SINAJ

www.doverujeme.si

Komunitné centrum Sinaj eviduje k 31.12.2022 presne 599 užívateľov sociálnej služby. Za rok 2022 pribudlo 231 nových užívateľov sociálnej služby. Pri našej činnosti nám rôznym spôsobom pomáha 34 dobrovoľníkov – v roku 2022 pribudlo 10 nových dobrovoľníkov.



V priebehu kalendárneho roka sme poskytli:

**pomoc pri uplatňovaní práv
a právom chránených
záujmov 79krát**

**špecializované
poradenstvo
22krát**

**základné poradenstvo
272krát**



**V rámci terénnej práce pracujeme
s 35 rodinami.**



Pravidelné a nepravidelné aktivity

Uskutočnili sme 417 pravidelných skupinových aktivít, ktoré zahŕňovali:



Na týchto aktivitách sa zúčastnilo za celý rok celkom 1074 užívateľov sociálnej služby, t.j. mesačne priemerne **90 návštevníkov**.

Záujmové aktivity boli zamerané na rozvoj športovo-kreatívnych zručností ako obratnosť, rýchlosť, koordináciu, ale aj na podporu jemnej motoriky, kreativity či estetického čítania.

Témy preventívnych aktivít boli smerované na efektívnu spoluprácu, tvorivý prístup v tímovej práci, k schopnosti podieľať sa spoluzodpovedne na dosiahnutí spoločného cieľa, k zručnosti nepodliehať emóciám, nepoužívať morálne sudy a odsudzujúce hodnotenia. Byť empatický, dokázať sa vcítiť do prežívania iných a akceptovať ich potreby.

Nepravidelná aktivita bola v téme: **„Základná definícia štúdia nie je naučiť sa, aby som získal prácu, ale zistiť, kto som a čo môžem v tomto svete robiť.“**





Túto tému prinieslo podujatie s názvom Živá knižnica s podtitulom profesia, ktorej sa **zúčastnilo 210 študentov** z Gymnázia M. Hattalu v Trstenej a zo Strednej priemyselnej školy informačných technológií I. Gessaya.

Študenti mali priestor na neformálny rozhovor so živou knihou, ktorá predstavovala svoj príbeh, svoj kariérny rast, dôvod výberu svojho zamestnania a študenti mali možnosť opýtať sa na veci, ktoré ich vždy zaujímali. Následne sa stretli s lektormi, s ktorými rozoberali tému mentálne zdravie v skupine.



V rámci skupinovej komunitnej rehabilitácie sme rozbehli aktivitu **„Pretvor si svoj domov“**. Je to priestor pre mamičky a matky zo sociálne znevýhodneného prostredia, s ktorými už dlhšiu dobu spolupracujeme.

Na pravidelných aktivitách mohli rozvíjať svoje nadobudnuté zručnosti, aplikovať ich do svojich domácností, prinášať svoje postrehy, a tak sa zlepšovať vo varení, hospodárení či výchove detí.

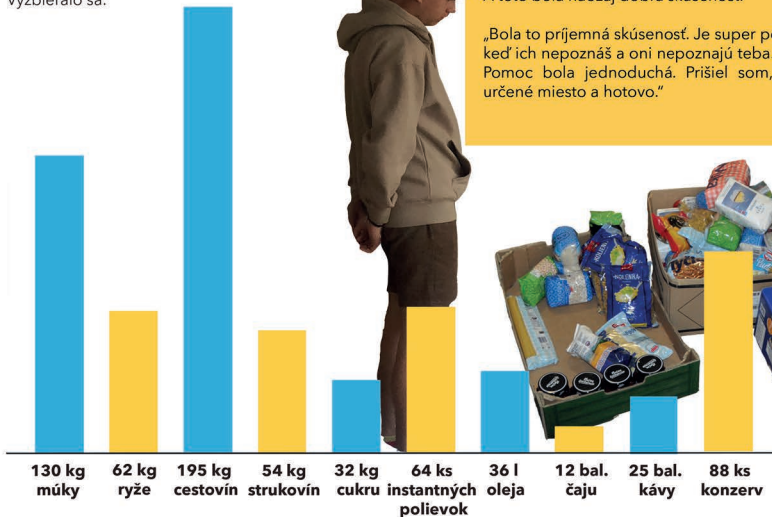


ZBIERKY

V roku 2022 sme v spolupráci s COOP Jednota Trstená a dobrovoľníkmi zo ŽDC uskutočnili vianočnú potravinovú zbierku v 11 predajniach okresu Tvrdošín:

Vianočná zbierka

Do zbierky bolo zapojených 8 dobrovoľníkov zo ŽDC. Vyzbieralo sa:



Postrehy dobrovoľníkov, ktorí vyplnili spätnú väzbu od ŽDC:

„Je super, že niekto pozerá na potreby druhých. Súčasná doba je náročná, a preto je dôležité nezabúdať aj na druhých.“

„Aj v budúcnosti prosím počítajte s nami. Radi pomôžeme dobrej veci. A toto bola naozaj dobrá skúsenosť.“

„Bola to príjemná skúsenosť. Je super pocit, keď pomáhaš ostatným aj keď ich nepoznáš a oni nepoznajú teba. Vyčarilo mi to úsmev na tvári. Pomoc bola jednoduchá. Prišiel som, odniesol som potraviny na určené miesto a hotovo.“





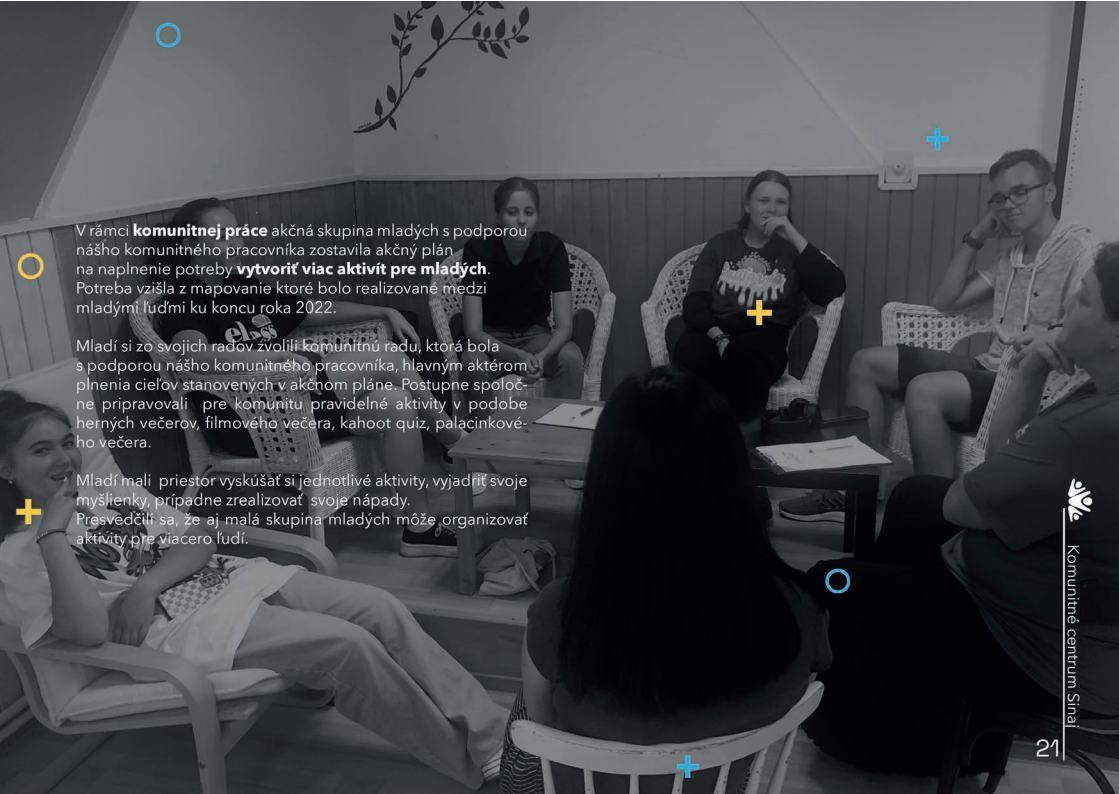
Prázdninové aktivity

Cez letné prázdniny sa mohli deti a mládež zapojiť do týždenného prázdninového programu, ktoré komunitné centrum realizovalo pod názvom **AKČNÉ LETO**. Každý týždeň sa realizoval prázdninový program, ktorého sa zúčastnilo 110 detí.

Spoločne vyskúšali nové kolektívne hry, športové disciplíny, prekonávali osobné výzvy, hľadali zakopaný poklad, čím spoznávali krásy oravskej prírody. Posledný augustový týždeň sme zorganizovali **Olympiádu komunitných centier**, v ktorej sa stretlo celkom štyridsať detí z KC SINAJ Trstená, KC Úsmev ako dar Ružomberok, KC Zoe Nižná a KC EDUKOS Dolný Kubín.

Deti si mali možnosť vytvoriť vlastnú zástavu, zvoliť kapitána, spoločne absolvovať skupinové, ale aj individuálne pohybovo-tvorivé aktivity.





V rámci **komunitnej práce** akčná skupina mladých s podporou nášho komunitného pracovníka zostavila akčný plán na naplnenie potreby **vytvoriť viac aktivít pre mladých**. Potreba vzišla z mapovanie ktoré bolo realizované medzi mladými ľuďmi ku koncu roka 2022.

Mladí si zo svojich radov zvolili komunitnú radu, ktorá bola s podporou nášho komunitného pracovníka, hlavným aktérom plnenia cieľov stanovených v akčnom pláne. Postupne spoločne pripravovali pre komunitu pravidelné aktivity v podobe herných večerov, filmového večera, kahoot quiz, palacinkového večera.

Mladí mali priestor vyskúšať si jednotlivé aktivity, vyjadriť svoje myšlienky, prípadne zrealizovať svoje nápady. Presvedčili sa, že aj malá skupina mladých môže organizovať aktivity pre viacero ľudí.





Grant VIAC pre rodinu

V roku 2022 sme v spolupráci s GARBIAR Stavebniny s.r.o otvorili už 6. ročník grantu **VIAC pre rodinu**.

6. ROČNÍK

Zaevidované žiadosti:	56
Posúdené kladne:	29
Peniaze na účet žiadateľom.	26
celková suma	6 620,- €
Poukazy na nákup	3
(dodaný tovaru od fy Garbiar v celkovej sume 1 000,- €)	

Celková vynaložená suma (účet, počítače) 7 620,- €

Účel daru:

Kúpa práčky	4x
Príspevok na invalidný vozík	
Kúpa dreva a paliva na zimu	6x
Hygienické potreby, školské potreby	2x
Nábytok, posteľ, matrace	3x
Kúpa sporáka	3x
Kúpa chladničky	1x
Kuchynský robot	1x

Za celé obdobie trvania grantu (**2016 - 2022**) bolo podporených **150 projektov** sumou v celkovej výške **34 760,- €**.

Pomoc Ukrajine

Po vypuknutí konfliktu na Ukrajine, bolo KC Sinaj Trstená určené ako zberné miesto potravinovej pomoci pre okres Tvrdošín, potravinovú pomoc sme zbierali a poskytovali v pracovných dňoch od 10:00 do 16:00.

Vybierané potravinové balíčky prvej pomoci sme vydávali hneď pri príchode odídencom k nám. V začiatkoch sme vydali cca **200 balíkov mesačne** – najpotrebnejšie trvanlivé potraviny, hygienické potreby a všetko nevyhnutné na núdzové prežitie. Okrem toho sme pomáhali zabezpečovať potrebné zariadenie pre ubytovaných v ubytovacích zariadeniach aj v súkromí.

Pravidelne sme navštevovali ukrajinské rodiny v ubytovacích zariadeniach mesta – zabezpečovanie stravy, mapovanie situácie, zisťovanie potrieb, poskytovanie základných informácií o možnostiach pomoci, ventilačné rozhovory – podľa požiadania, cca **7 hodín týždenne**.

Spolupracovali sme so základnými školami v okrese, pomáhali zabezpečovať školské tašky a školské potreby pre ukrajinských žiakov – pomoc sme poskytli približne **70 žiakom**.

Naša pomoc odídencom z Ukrajiny pokračovala v poskytovaní všetkých potrebných informácií o inštitúciách, školách, úradoch, pracovných príležitostiach, poradenstva v potrebných oblastiach, riešili sme aj individuálne konzultácie pri hľadaní práce, sprostredkovaní rôznych druhov pomoci.





Pomoc na Ukrajinu

Kamión pre Charkov

- koordinácia zbierky, príjem, triedenie, balenie potravín a materiálu, distribúcia do zberného miesta.

Vyzbieralo a zabalilo sa cca 1,5 tony trvanlivých potravín a hygienických potrieb.

Kamión pre Lvov

-vyzbierali a zabalili sme zdravotnícky materiál, lieky, obvazy, potraviny, hygienické potreby (v objeme cca 100 kg)

Okrem toho sme zorganizovali zbierky potrebného materiálu na hranicu a do nemocníc na Ukrajine: V spolupráci **so Spišskou katolíckou charitou, Misiou mladých** a dobrovoľníkmi – zbierali sme a pomáhali distribuovať potrebný zdravotnícky materiál, obvazy, lieky lekárníčky, ktoré sa odosielali priamo do pobytových táborov na hraniciach s Ukrajinou a do nemocníc na Ukrajine.

Doručili sme cca **300 kg liekov, obväzov a iného materiálu a 150 ks nových autolekárníčiek.**

KOMUNITNÉ CENTRUM NÁMESTOVO

Komunitné centrum Námestovo eviduje k 31.12.2022, 529 klientov.
Za rok 2022 pribudlo 271
nových klientov, z toho 127 Ukrajincov (104 žien a 23 mužov), 144
Slovákov (104 žien a 40 mužov).
V minulom roku nám pribudlo:



V priebehu kalendárneho roka sme poskytli :



V rámci terénnej sociálnej služby navštevujeme v priemere 15 rodín.



Komunitné centrum

PRAVIDELNÉ A NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

Na týchto aktivitách sa zúčastnilo v priemere **65 klientov mesačne**.

V rámci pravidelných skupinových aktivít sme tiež realizovali :

- Podpornú skupinu pre matky, jednorodičky
- Ručné práce so seniormi
- Konverzácie v anglickom jazyku so zahraničným dobrovoľníkom

Uskutočnili sme 444 pravidelných skupinových aktivít, ktoré zahŕňovali:



Nepravidelných skupinových aktivít sme zrealizovali 43 a to napríklad:

- Informačné a koordinačné stretnutie pre pomoc odídencom z Ukrajiny
- Deň Slovensko - ukrajinského priateľstva
- Komunitné stretnutia a brigády v komunitnej záhrade
- Slávnostné otvorenie komunitnej záhrady
- Spoluorganizácia podujatia v meste - Míľa pre mamu
- Lekcie Nording walkingu pre seniorov
- Dobrovoľnícka brigáda v útulku pre psy
- workshop o dobrovoľníctve
- Jarnú a jesennú burzu šatstva a obuvi
- Workshop o duševnom zdraví pre študentov stredných škôl
- Kurzy prvej pomoci pre žiakov MŠ
- Komunitnú aktivitu - Vyzdobme spoločne Vianočný strom mesta
- Vianočný stánok s výrobkami klientov komunitného centra počas vianočných trhov
- Odborné podujatie pre študentov stredných škôl - Živá knižnica

Pomoc Ukrajine

V marci sme otvorili okresný humanitárny sklad v Námestove v spolupráci s okresným úradom mesta Námestovo, Dobrovoľným hasičským zborom, VÚC Žilina, Orava rescue systém a COOP Jednota. Mesačne sme vydali humanitárnu pomoc vo forme potravín, drogérie a oblečenia pre nasledujúci počet odídencom z Ukrajiny:

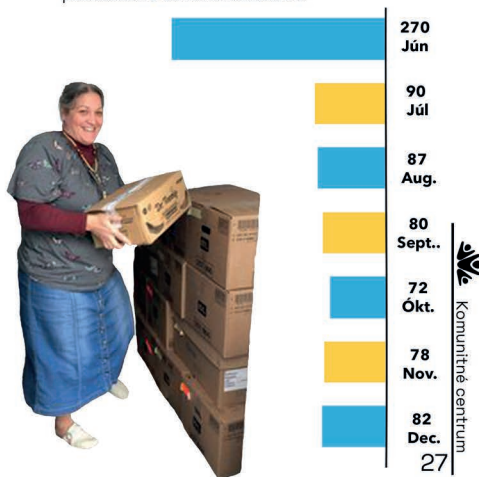
Dobrovoľníci

Za rok 2022 sa zúčastnilo dobrovoľníckej činnosti **21 dobrovoľníkov v rozsahu 341 hodín**. Najväčšia časť dobrovoľníckej práce spočívala v pomoci a organizácii práce v humanitárnom sklade pre odídencom z Ukrajiny. Veľkú časť dobrovoľníckej práce uskutočnili pri budovaní komunitnej záhrady. Dobrovoľníci tiež v Komunitnom centre pôsobili ako animátori, sprievodcovia pri doučovaní a tvorbe voľnočasových aktivít pre deti alebo pomáhali s priamou materiálnou pomocou v sociálne znevýhodnených rodinách

Priemerne sme mesačne za rok 2022 vydávali humanitárnu pomoc pre:



Na konci mája sme sklad uzavreli a s výdajom pomoci pokračovali v komunitnom centre.





Ďalšie aktivity:

Potravinovú pomoc a drogériu nám poskytovali títo darcovia – Slovenský červený kríž, Armáda Slovenskej republiky (Martinská vojenská jednotka), Coop Jednota Námestovo, potraviny Vitamín Rabča, Orava rescue systém, všetky stredné a základné školy v Námestove robili zbierky a prinášali nám potraviny, a množstvo individuálnych darcov z celého okresu Námestovo.

Jazykový kurz SJ /2x týždenne/ - prebiehal od začiatku mája do konca júna. V jednej skupine bolo 10 až 15 ľudí. Viedla ho lektorka, ktorá mala uzatvorenú dohodu o práci s mestom Námestovo.

Sociálne a pracovné poradenstvo – poskytovali 2 zamestnanci KC s dobrovoľníčkou, ktorá prekladala počas celého roka.

Deň ukrajinsko-slovenského priateľstva- jún 2022 – benefičná akcia spojená s predajom tradičných slovenských a ukrajinských jedál. Výťažok šiel na podporu ukrajinskej komunity žijúcej v Námestove a nákup potravín do Humanitárneho skladu. Akciu sme zorganizovali v spolupráci s Domom kultúry Námestovo.

Pravidelné stretnutia ukrajinskej komunity v KC – 1x týždenne 20 až 25 ľudí. Skupinu vedie manželský ukrajinský pár. Podporná komunita pre teenagerov a rodiny. /aktivita začala od októbra 2022/

Pomoc s prípravou na školské vyučovanie – od septembra k nám prichádzajú ukrajinské deti v poobedných hodinách, kedy im pomáhame s úlohami a prípravou na vyučovanie. V priemere 5 detí mesačne

EVANJELIZÁCIA

www.vyvoleny.sk
www.shop.sk

Rok 2022 priniesol v oblasti evanjelizácie množstvo nových výziev a táto oblasť sa výrazne rozšírila po celom Slovensku.

Duchovné obnovy pre birmovancov

Začiatok roka 2022 bol v Oravskom centre mládeže poznačený obmedzeniami spojenými s covidom, avšak po uvoľnení opatrení sa centrum naplnilo počas roka stovkami mladých z rôznych farností Slovenska. Mnohé z týchto farností boli aj priamo zapojené do programu **Vyvolený**. Takmer každý víkend sme slúžili birmovancom, a boli aj víkendy, kedy sme s naším tímom slúžili aj na dvoch miestach naraz. Dostali sme sa tak napr. do Nižnej, Popradu, Detviarskej Huty, Bánoviec nad Bebravou a iných kútov Slovenska. Tešíme sa z ovocia a veľkého požehnania, ktoré plynú z tejto služby mladým.

Duchovné obnovy pre školy

Od mája 2022 sa v Oravskom centre mládeže vystriedalo počas pracovných dní stovky mladých z cirkevných škôl z Bratislavy, Žiliny, Oravy a východného Slovenska. Počas roka sa nám tak podarilo vytvoriť koncept 3 dňových duchovných obnov pre školy, ktorého nosným pilierom je ohlásenie kerygmy najmä prostredníctvom svedectiev a skúsenosti so živým Kristom, ktoré dopĺňajú adrenalínové a zážitkové aktivity.



VYVOLENÝ



Program Vyvolený predstavuje nový obsah prípravy mladých ľudí na sviatosť birmovania. Zároveň sa ako prostriedok novej evanjelizácie snaží ísť ďalej a vytvárať podporu mladým aj po skončení prípravy.

Na začiatku januára 2022 sme spustili distribúciu materiálov programu Vyvolený do farností po celom Slovensku (a neskôr aj Česku). Program sa tak za celý rok dostal do **58 farností** k zhruba **3300 mladým ľuďom** zo Slovenska, ale aj Českej republiky. Do prípravy sa v týchto farnostiach zapojilo tiež viac ako **600 animátorov**, ktorí sprevádzajú mladých programom v malých skupinkách. Väčšinu z týchto farností sa nám podarilo aj osobne navštíviť a predstaviť im program, vyzdieľať naše skúsenosti a odporúčania a povzbudiť ich do služby mladým.

+ Konferencia Vyvolený

Prvý aprílový víkend sme v Poprade usporiadali konferenciu na tému "Vyvolený". Konferencia bola primárne určená animátorom, katechétom, kňazom, laikom - všetkým tým, ktorí pripravujú mladých na prijatie sviatosti birmovania. Konferencie sa zúčastnilo viac ako **150 účastníkov** zo Slovenska aj Česka. Hlavným hosťom konferencie bola **Michelle Moran** z Anglicka, jedna zo zakladajúcich členov služby Charis v Katolíckej cirkvi a donedávna prezidentka Katolíckej charizmatickej obnovy. Účastníkom dala mnohé impulzy do ich služby mladým a pozvala ich, aby nezabúdali byť tými, ktorí vyžarujú Krista (mladým). Súčasťou konferencie boli aj chvály, modlitby, sv. omša a predstavenie programu Vyvolený a jeho súčasti.

Duchovná obnova “Nech zostúpi oheň”

Počas roka sa snažíme vytvárať aj duchovnú podporu pre ani mátorov z farnosti zapojených do programu Vyvolený. V novom bri sme pre nich usporiadali duchovnú obnovu s hosťom z Ma lajzie, laickým misionárom Jude Antoine a jeho manželkou a dcérami. Účastníkov, ktorých bolo viac ako 70, povzbudil hosť aj týmito slovami: **“Môžeš celý život hovoriť birmovancom, že ich Boh miluje a nikto ti to neuverí, pretože nehoríš. Horieť nikoho nenaučíš. Môžeš buď horieť a roznieť oheň, alebo nič.”** Zažili sme spoločný čas modlitby, osobného stretnutia, vzájomného povzbudení, zdieľania, no najmä načerpania do služby mladým.

CAMP VYVOLENÝ

Od 1. do 6. augusta sme v Oravskom centre mládeže usporiadali Camp Vyvolený pre **45 mladých vo veku 13 do 19 rokov**. Spolu s Lámačskými chválami a mladými z celého Slovenska a dokonca aj Ukrajiny sme prežili silný týždeň naplnený Božou prítomnosťou, chválou, zdieľaním, svedectvami, adrenalínovými aktivitami, kreativitou,... a presvedčili sme sa, že vysoko adrenalínové zážitky - vedú k vysoko adrenalínovej viere.



Víkendovka Reštart

Od 21. Do 23. októbra 2022 sme v Oravskom centre mládeže spolu s Lámaškými chválami usporiadali víkend pre mladých, s názvom **"REŠTART"**, ktorá bola časom obnovenia a znovunaštartovania vzťahu s Kristom. Strelili sme sa s viac ako 40 mladými a zažili víkend plný svedectiev, modlitby a adrenalínových aktivít.

Svedectvá mladých

"Najsilnejší moment bol, keď sme sa počas chvál zrazu všetci sa za všetkých modlili, nikto tam nesedel sám, a bolo jedno ako moc alebo dlho sa daní ľudia poznali, aj tak šli a modlili sa jeden za druhého. Bolo tam cítiť ako Boh pôsobí..." Nika

"Bolo tam super, aktivity boli tímové a každý musel prispieť svojim dielom. Spoznala som nových ľudí. A čo bolo najlepšie osobne som sa stretla s Ježišom a to vo mne zanechalo pocit, na ktorý nikdy nezabudnem." Yasmin

Instagram @si.vyvoleny

Počas roka 2022 sme vnímali ako dôležitú oblasť evanjelizácie aj internet. Zároveň sme aj hľadali spôsob ako zostať s mladými po obnovách v kontakte a naďalej im ponúkať pravdy evanjelia. Práve preto vznikol instagram s názvom @si.vyvoleny, kde sa počas roka 2022 vytvorila komunita viac ako **550 sledovateľov**.

VZDELÁNIE

www.appo.sk
programkolumbus.sk

Zlepšenie školských výsledkov žiakov Prešovského a Žilinského kraja prostredníctvom kompetencie učiť sa

Hlavným cieľom tohto nášho projektu je prostredníctvom inovatívnych pedagogických metód a prístupov zlepšiť študijné výsledky žiakov. Pre naplnenie tohto cieľa chceme u žiakov podporiť rozvoj kompetencie učiť sa.

V roku 2022 prebiehali tieto vzdelávacie programy:

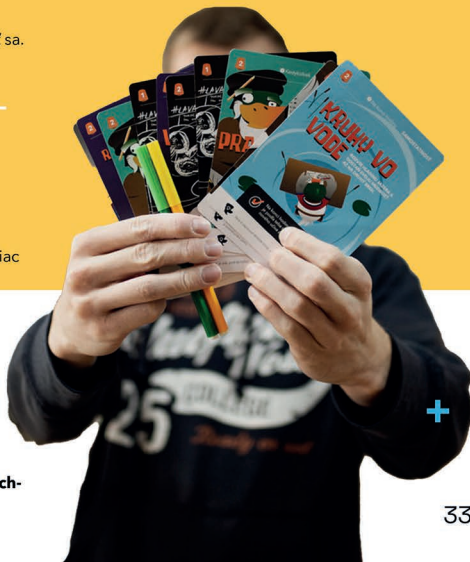
Misia možná pre pedagogických a odborných zamestnancov

Cieľom tohto programu bolo podporiť pedagogických a odborných zamestnancov, aby dokázali vytvárať kreatívne učebné prostredie vo svojich triedach, aby podporovali inklúziu, a aby sa nebáli zavádzať inovatívne metódy s dôrazom na individuálny prístup k žiakom. Naším zámerom bolo predstaviť im nové metódy a prístupy, ktoré im pomôžu viac väkovať žiakov do procesu učenia a motivovať ich pre svoje predmety.

Účastníci v rámci tejto aktivity absolvovali:

- 3 vzdelávacie workshopy na téma kreatívne učenie
- 2 workshopy na tému Inovácie vo vzdelávaní
- 3 workshopy na tému Inovatívne pedagogické metódy
- 1 workshop Roľa učiteľa
- 1 vzdelávací modul Cez storytelling k inklúzii
- Mentoringovú podporu

Celkovo bolo do projektu zapojených 53 pedagogických a odborných zamestnancov Prešovského a Žilinského kraja.



Kolumbus pre študentov

Preto, aby sa žiaci vedeli lepšie učiť, je potrebné pomôcť im naučiť sa, ako sa učiť efektívne, naučiť ich plánovať svoje vzdelávanie, reflektovať na svoj štýl učenia, schopnosť vyberať dôležité a menej dôležité, ale predovšetkým sme ich chceli podporiť v ich osobnostnom a emočnom raste, aby rástla ich sebadôvera a sebamotivácia, čo im potom pomôže efektívnejšie prekonávať prekážky a dosahovať výsledky.

Dôležitým faktorom bola aj podpora vzťahov, ktoré zvyšujú chuť žiakov chodiť do školy, preto sme ich chceli motivovať k vytváraniu rovesníckych vzťahov v rámci triedneho kolektívu aj k učiteľom a ďalším pedagogickým pracovníkom.

Účastníci v rámci tohto programu absolvovali:

- 2 workshopy na téma motivácia
- 1 úvodné ukázkové stretnutie
- 1 workshop Moje učenie
- 3 vzdelávacie moduly SPoznajme jeden druhého
- 3 zážitkové programy mentálnej reziliencie
- Koučingovú podporu

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“



Hrou k lepším výsledkom

O Tento projekt realizujeme v spolupráci s Katolíckym pedagogickým a katechetickým centrom.

Hlavným cieľom projektu je zlepšiť študijné výsledky žiakov 7. a 8. ročníkov vybraných základných škôl prostredníctvom rozvoja ich vnútornej motivácie, posilnenia peer princípu vzájomnej podpory a posilnenie ich mäkkých zručností pre zvýšenie ich študijnej úspešnosti.

Hlavným nástrojom, ktorým chceme naplniť tento cieľ je gamifikácia. Hra je najprirodzenejšou súčasťou života človeka, od nepamäti boli hry súčasťou života detí, prípravy na prácu, slávnosti, zábavu. Hra plní rozvojovú funkciu, pretože v nej účastníci spoznávajú a učia sa zvládať svoje emócie, vstupujú do interakcie s ďalšími hráčmi, rozvíjajú svoju fantáziu, predstavivosť a tvorivosť a rovnako rozvíjajú svoju vôľu, odvahu a vytrvalosť, schopnosť cítiť a pracovať s druhými.

+ Do projektu bolo v roku 2022 zapojené 3 základné školy z Prešovského a Žilinského kraja.

V rámci tohto projektu sme designovali unikátnu kartovú hru Úlet, ktorá je určená pre žiakov 7. a 8. ročníkov základných škôl. Každý učiteľ dostane svoj balíček kariet, s ktorými hrá v rámci svojich predmetov. Hra nie je väzaná na konkrétne predmety, je možné ju použiť na ktoromkoľvek vyučovacom predmete.





Hra obsahuje 2 úrovne:

1. Úroveň úloh: na začiatku hodiny učiteľ rozdá žiakom karty s úlohami, ktoré majú počas hodiny splniť. Cieľom týchto úloh je motivovať žiakov, aby boli pozorní, aby hľadali a prinášali kreatívne riešenia a aby sa viac počas hodiny aktívne zapájali. Keď sa žiakovi podarí úlohu do konce hodiny splniť, získava body.
2. Úroveň benefitov: vďaka bodom žiak postupuje na rôzne úrovne. Na jednotlivých úrovniach si potom môže vybrať niektorý benefit, ktorý môže uplatniť.

V roku 2022 sa táto hra hrála v zapojených školách v desiatich triedach.

Okrem hry sme v projekte realizovali:

- 6 úvodných zážitkových programov pre žiakov
- 3 Úvodné informatívne stretnutia pre učiteľov
- 2 úvodné školenia pre učiteľov

Do projektu bolo v roku 2022 zapojených 25 učiteľov 7. a 8. ročníkov základných škôl a 174 žiakov.

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“

PROJEKTY

Crafting resilient youth

Zúčastnia sa všetky krajiny zapojené v projekte.

Školiaceho kurzu sa zúčastnilo 22 pracovníkov s mládežou + 2 školitelia a 1 organizátor.

Hlavným cieľom tohto projektu bolo zvýšiť prostredníctvom neformálneho vzdelávania a faciitačných zručností kompetencie pracovníkov s mládežou aby boli schopní vytvárať, designovať a implementovať workshopy, školenia, dlhodobé alebo krátkodobé vzdelávacie programy pre mladých ľudí s nedostatkom príležitostí (vrátane NEETs), mladých ľudí, ktorí sú ohrození marginalizáciou alebo pochádzajú z ťažkého socio-ekonomického zázemia.

Školiaci kurz sa uskutočnil v termíne 19. - 26.03.2022 v Trstenej a zúčastnilo sa ho 22 pracovníkov s mládežou z Litvy, Lotyšska, Maďarska, Malty, Českej republiky a Rumunska.

Účastníci sa dozvedeli veľa o princípoch duševného zdravia, budovaní odolnosti a tiež o tom, ako stimulovať svoju kreativitu. Dozvedeli sa, čo je to zážitkové učenie. Pochopili, ako súvisia emócie ľudí s vnútornými potrebami a ako spätná väzba pomáha mladým ľuďom rásť v budúcnosti. Počas školenia si účastníci uvedomili, ako môžu pomôcť rôznym mladým ľuďom komunikovať so svetom, ktorý je v nich a mimo nich, prostredníctvom myslenia, cítenia, predstavivosti a vnímania.

Solidarity is my lifestyle

Projekt bol spoločnou iniciatívou 4 organizácií zo Slovenska, Českej republiky, Litvy a Lotyšska.

Výmena sa konala v Zuberici v termíne 08. - 16.08.2022 a zúčastnilo sa jej 33 mladých ľudí vrátane vedúcich skupín.

Hlavným cieľom tohto nášho projektu bolo motivovať mladých ľudí z našich krajín, aby začali žiť postoj solidarity vo vzťahu k ľuďom, ktorých majú okolo seba.

Mladí ľudia vo veku od 13 do 20 rokov sa stretli, aby sa naučili, ako si navzájom pomáhať a slúžiť. Naučili sa tiež komunikovať s mladými ľuďmi z iných krajín a spoznali ich kultúru. Výmena im pomohla rozvíjať komunikačné zručnosti a zistiť, ako môžu pomáhať iným. Dozvedeli sa o piatich jazykoch lásky a pomohlo im to lepšie spoznať seba a ľudí okolo seba. Mladí pochopili, že vzájomná pomoc je jedným z kľúčových bodov pri vytváraní solidarity medzi ľuďmi v ich komunitách.

V projekte prebehli 3 školiace kurzy:

TC1: téma ľudské zdroje

Zapojené krajiny: Grécko, Taliansko, Česká republika, Slovensko, Litva a Lotyšsko

V rámci tohoto školiaceho kurzu sa účastníci zaoberali predovšetkým dôležitosťou práce s ľuďmi v organizáciách, s osobitým dôrazom na prácu s rozvojom ich talentov a potenciálu.

TC 2: od drámy k transformácii – práca so zmenou a strategický plán organizácie

Zapojené krajiny: Grécko, Taliansko, Česká republika, Slovensko, Litva a Lotyšsko

Tento školiaci kurz bol rozšírením predchádzajúcej témy a bol zameraný na prácu s ľuďmi v kontexte riadenia zmien a v kontexte procesu plánovania rozvoja organizácie. Dôraz bol kladený predovšetkým na to, aby sa účastníci stali lídrami, ktorí budú schopní svojich ľudí v procese riadenia zmien podporovať.

TC 3: od vízie k realizácii – projektové riadenie

Zapojené krajiny: Grécko, Taliansko, Slovensko, Litva a Lotyšsko

Tento záverečný školiaci kurz bol zameraný na realizáciu konkrétnych krokov, ako implementovať do svojich organizácií projektové myslenie, ako sa naučiť projektovo plánovať a riadiť ľudí tak, aby sa naplánované vízie naozaj stali realizáciou.





Solidarity is my lifestyle

Tínedžeri vo veku od 13 do 20 rokov sa stretli, aby sa naučili, ako si navzájom pomáhať a slúžiť. Naučili sa tiež komunikovať s mladými ľuďmi z iných krajín, spoznali ich kultúru. Pomohlo im to rozvíjať komunikačné zručnosti a zistiť, ako môžu pomáhať iným. Dozvedeli sa o piatich jazykoch lásky a pomohlo to mladým ľuďom lepšie spoznať seba a ľudí okolo seba. Účastníci pochopili, že vzájomná pomoc je jedným z kľúčových bodov pri vytváraní solidarity medzi ľuďmi v ich komunitách.

Crafting resilient youth

Účastníci sa dozvedeli veľa o princípoch duševného zdravia, budovaní odolnosti a tiež o tom, ako stimulovať svoju kreativitu. Dozvedeli sa, čo je to zážitkové učenie. Účastníci, ktorí sú vedúcimi mladých ľudí, sa dozvedeli, aké dôležité je, aby mladí ľudia, ktorých vedú, boli v dobrom mentálnom zdraví. Tiež oveľa viac pochopili, ako súvisia emócie ľudí s vnútornými potrebami a ako spätná väzba pomáha mladým ľuďom rásť v budúcnosti. Počas školenia si účastníci uvedomili, ako môžu pomôcť rôznym mladým ľuďom komunikovať so svetom, ktorý je v nich a mimo nich, prostredníctvom myslenia, cítenia, predstavivosti a vnímania.

ŠTATISTIKY SOCIÁLNYCH SIETÍ

FACEBOOK:

Sledovatelia: 5493 na konci roka 2022
(+456 noví sledovatelia za rok 2022)

TOP PRÍSPEVOK S ORGANICKÝM DOSAHOM

Dosah: 22554

Interakcie: 628

Instagram:

followeri: 716
(+28 noví sledovatelia za rok 2022)

YouTube:

odberatelia: 741
(+64 noví sledovatelia za rok 2022)
22 196 zhliadnutí

Web ozviac.sk:

Návštevnosť: 17 066
Noví užívatelia: 12 321

Salesmanago

odoslané mailly: 117273
otvorené mailly: 61 647
open rate: 53.12%

