

Výročná správa neziskovej organizácie INDYT n.o. za rok 2023

Nezisková organizácia (n.o.) bola zriadená a následne zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach dňa 16.12.2020 na dobu neurčitú.

Zakladatelia neziskovej organizácie:

PhDr. Iveta Jonášová, Ph. D.

Činnosť neziskovej organizácie je riadená správnou radou ako najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Účelom organizácie je podpora a organizovanie poradenských, konzultačných, tréningových a koučovacích služieb v oblasti rozvoja osobnosti, zdravého životného štýlu pre všetkých ľudí bez rozdielu rasy, farby pleti, pohlavia, reči, náboženstva, politického alebo iného presvedčenia, národného alebo sociálneho pôvodu. Činnosťou neziskovej organizácie je tiež tvorba, realizácia a podpora projektov zameraných na uchovanie a rozvoj duchovných, kultúrnych a spoločenských hodnôt, vykonávanie vzdelávacích programov v oblasti sociálnych služieb zameraných na vykonávanie vybraných pracovných činností a na ďalšie vzdelávanie, verejnoprospešné práce na poli ochrany menšín, kultúry, vzdelávania a ochrany životného prostredia, dobročinnosti (charita) a budovanie občianskej spoločnosti a tiež publikačná a školiaca činnosť.

I. Prehľad činnosti v roku 2023 a plán činnosti na rok 2024

Od roku 2021 sa kvôli situácii s covid 19 každým rokom zvyšuje počet ľudí, ktorí potrebujú psychickú pomoc a nezisková organizácia INDYT n.o. – inštitút dynamickej terapie sa preto predovšetkým venovala poradenstvu a terapii ľuďom s psychickými problémami ako aj ich blízkym. Vzhľadom na nižšie zdroje sa organizácia v roku 2023 snažila hlavne udržať započatý štandard a v rámci toho sa venovala individuálnemu, párovému a rodinnému poradenstvu. Terapeutická práca je pod externým supervíznym dohľadom, ktorý využívame podľa aktuálnej potreby. Do budúcnosti plánujeme zaistiť pravidelnú externú supervíznu podporu ako podporu našich terapeutov pred vyhorením, zároveň zvyšovanie ich kvalifikácie a v neposlednom rade to znamená aj neustále skvalitňovanie našich psychoterapeutických služieb. Nezisková organizácia poskytuje pomoc aj (alebo hlavne) ľuďom, ktorí si túto z finančných dôvodov nemôžu dovoliť, za symbolické ceny prípadne zdarma, ostatným klientom za plnú cenu, pričom získané peniaze

sa použili na fungovanie neziskovej organizácie, prípadne ďalšie vzdelávanie terapeuta v oblasti duševného zdravia.

Tento rok sme venovali aj snahe o sieťovanie s ďalšími kolegami a organizáciami a v roku 2023 sme sa zúčastnili na Lábadyho sexuologických dňoch v Nitre a na Československej psychoterapeutickej konferencii v Přerove.

V roku 2024 chceme zamerať našu pozornosť na získavanie zdrojov, aby bolo možné ďalej naplňovať naše dlhodobé ciele a rozširovať našu činnosť. Zároveň sme stále otvorení príprave workshopov, seminárov a prednášok na témy z oblasti duševného zdravia pre našich kolegov z iných organizácií a tiež pre dobrovoľníkov a študentov, ktorí pracujú v oblasti s ľuďmi, alebo pre laikov, ktorí majú záujem o prevenciu duševného zdravia a o osobný rast.

II. Prehľad príjmov a výdavkov

Príjmy neziskovej organizácie v roku 2023:

Príjmy z poskytovania služieb	3 850,00 €
Príjmy z podielu zaplatenej dane	541,18 €
	4 391,18 €

Výdavky neziskovej organizácie v roku 2023:

Prevádzková réžia	2 475,20 €
Ostatné výdavky	673,56 €
	3 148,76 €

III. Účtovná uzávierka

Účtovná uzávierka neziskovej organizácie, výkaz o majetku a záväzkoch, výkaz o príjmoch a výdavkoch sú v súlade s prehľadom výdavkov podľa činností. Sú prílohou tejto správy.

IV. Prehľad o daroch a príspevkoch podľa zdrojov a ich pôvodu

Príjmy z poskytovania služieb	3 850,00 €
Príjmy z podielu zaplatenej dane	541,18 €
	4 391,18 €

V. Prehľad výdavkov podľa činností

Výdavky na nájomné	1 311,95 €
Výdavky na web	44,54 €
Výdavky na upratovanie	395,00 €
Výdavky na ďalšie vzdelávanie	495,53 €
Terapeutické pomôcky a literatúra	178,03 €
Ostatné režijné náklady	723,71 €
	Výdavky činili 3 148,76 €.

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu 1 242,42 €.

VI. Zmeny v štatúte a orgánoch fondu

V štatúte neziskovej organizácie nedošlo k žiadnym zmenám a nedošlo k zmene ani vo funkcii členov správnej rady. Štatutárom organizácie ostáva PhDr. Iveta Jonášová, PhD., ktorá bola na Zasadnutí správnej rady zo dňa 16.12.2020 zvolená na obdobie 5 rokov.

v Košiciach, 09.03.2024

Vypracovala: PhDr. Iveta Jonášová, Ph.D, riaditeľka neziskovej organizácie

