

**Kresťanská liga pre pomoc  
mentálne postihnutým  
na Slovensku – Občianske  
združenie  
Kováčsova 85, 851 10 Bratislava**

telefón: 02/62 859 545

e-mail: [krestanskaliga90@gmail.com](mailto:krestanskaliga90@gmail.com)

IČO: 00682004

Bankové spojenie: IBAN SK02 0200 0000 0001 1103 9012

**Výročná správa organizácie  
Kresťanská liga pre pomoc mentálne  
postihnutým na Slovensku – Občianske  
združenie  
za rok 2023**

Organizácia Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku – Občianske združenie registrované v roku 1990, je zriaďovateľom Humanitného centra, ktorého hlavnou činnosťou je poskytovanie sociálnej služby v Zariadení podporovaného bývania Gerulata (ďalej ZPB), Kováčsova 85, 851 10 Bratislava. Službu poskytuje nepretržite od 1. 10. 2005 celoročne, s dátumom registrácie 6. 10. 2005 v Registri poskytovateľov sociálnych služieb vedenom Bratislavským samosprávnym krajom a zároveň aj v Centrálnom registri poskytovateľov sociálnych služieb vedenom MPSVR SR.

V ZPB sa poskytuje sociálna služba na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu, v zmysle zák. 448/2008 o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, osobám, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, ak sú odkázané na dohľad, pod ktorým sú schopné viesť samostatný život. Sociálna služba sa poskytuje celoročnou pobytovou formou, na dobu určitú (do 01. 07. 2032 podľa Zmluvy o nájme nebytových priestorov č. NNP/008/2022 zo dňa 28. 06. 2022).

Dohľadom sa rozumie usmerňovanie a monitorovanie obyvateľa ZPB pri zabezpečovaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť v rámci zariadenia a základných sociálnych aktivít.

V ZPB sa okrem dohľadu

1. poskytuje:
  - ubytovanie,
  - sociálne poradenstvo,
  - pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
2. utvárajú podmienky na
  - prípravu stravy,
  - upratovanie,
  - pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,
3. vykonáva sociálna rehabilitácia.

K 31. 12. 2023 bolo v ZPB sedem občanov s rôznym stupňom mentálneho postihnutia (3 muži a 4 ženy). Všetci obyvatelia ZPB sú poberateľmi invalidných dôchodkov, všetci sú držiteľmi preukazu občana s ťažkým zdravotným postihnutím, jeden obyvateľ má obmedzenú spôsobilosť na právne úkony.

Štruktúra obyvateľov ZPB:

- Š. Š., nar. 1956 – MR, II. stupeň odkázanosti
- H. M., nar. 1978 – DMO, II. stupeň odkázanosti
- M. M., nar. 1975 – DMO, II. stupeň odkázanosti
- P. T., nar. 1977 – Downov syndróm, VI. stupeň odkázanosti
- M. V., nar. 1978 – Downov syndróm, V. stupeň odkázanosti
- M. K., nar. 1971 – MR, VI. stupeň odkázanosti
- E. K., nar. 1964 – MR, poruchy správania, VI. stupeň odkázanosti.

Uplynulý rok sme nadviazali na zámer opätovne pokračovať v pôvodných nastaveniach v poskytovaní sociálnej služby. A teda čo najviac zapájať prijímateľov služby do života v bývaní – pri upratovaní, varení, praní, žehlení, podnecovať ich zmysluplne využívať voľný čas, aktivizovať ich pri sebaobslužných činnostiach. Spoločne sme sa dohodli na jednotlivých službách aj druhu prác, ich rozvrh v obrázkovej podobe má každý z obyvateľov umiestnený na svojej nástenke. Napriek snahe odborných zamestnancov sa nedarilo znovu oživiť predcovidové návyky prijímateľov do takej miery, aby dosiahnutá úroveň ich samostatnosti bola na úrovni ich individuálnych schopností a možností.

Hlavnú príčinu vidíme najmä v procese neustále sa zhoršujúceho zdravotného stavu obyvateľov bývania, ktorý trvá dlhodobo a prebieha u všetkých prijímateľov bez rozdielu. Je pochopiteľné, že úroveň fyzického zdravia sa zákonite odrzrkadľuje na úrovni motivácií, schopností a chuti niečo vykonávať.

Práve z dôvodu zhoršeného fyzického aj mentálneho zdravia obyvateľov bývania sme v rehabilitačnej dielni začali vyrábať rôzne darčekové predmety – sviečky zo včelieho vosku, darčekové tašky, ozdobné nálepky, pohľadnice, vianočné či veľkonočné ozdoby. Napriek našej ponuke uvedenej tvorivej činnosti sa nie všetci obyvatelia zapájali do tvorivých aktivít. Dôvodmi boli napríklad nechúť spolupracovať s ostatnými spolubývajúcimi, utiekanie sa niektorých obyvateľov do virtuálnej ne-reality internetu, nedostatok trpezlivosti, nereálne očakávanie finančného zisku z aktivity.

Vyrobené produkty rehabilitačnej dielne sme následne ponúkali v „darčekoboxe“ – presklenej skrinke umiestnenej na oplotení zariadenia, voľne dostupnej z ulice. Za finančný dar si mohli okoloidúci ponúkané výrobky sami vziať a prispieť obyvateľom bývania dobrovoľným finančným darom. Z takto nadobudnutých finančných prostriedkov sme ďalej nakupovali spotrebný materiál na výrobu iných darčekových predmetov a na konci roka sme sa rozhodli motivačne odmeniť aj obyvateľov bývania drobným finančným ohodnotením.

Rovnako aj v novozriadenej telocvični sme mali v pláne realizovať pravidelné cvičenia na podporu fyzickej kondície. Avšak tento zámer sa nám nepodarilo uskutočniť. Nedokázali sme nájsť také cvičenia, ktoré by vyhovovali väčšine obyvateľov, ktoré by vykonávali dobrovoľne a s chuťou. Darilo sa nám realizovať bazálnu stimuláciu, ktorá sa obyvateľom veľmi páčila a ktorú absolvovali podľa dohodnutého harmonogramu.

Z obslužných činností sme poskytovali ubytovanie. Ženská časť v prednej časti budovy má štyri izby určené pre ženy. V zadnej časti budovy sú ďalšie tri izby určené mužom. Každá samostatná izba má rozlohu najmenej 10 m<sup>2</sup>, je kompletne vybavená nábytkom a zariadením, je v nej pripojenie na satelitnú televíziu, obyvatelia majú vlastné televízne prijímače. Ročný paušálny poplatok za príjem satelitnej televízie si platili obyvatelia z vlastných zdrojov. V celom objekte je prístupné bezplatné pripojenie na WI-FI. Opäť sa nám v tomto roku vďaka finančným prostriedkom prijatým z podielu zaplatenej dane podarilo obnoviť ďalšie tri izby novou maľovkou, novým nábytkom a kobercami, v závislosti od stavu jednotlivých izieb. Jednu izbu nevyužívanú obyvateľmi, máme v pláne zariadiť ako hosťovskú miestnosť, v ktorej by mohli obyvatelia prijímať návštevy.

Z dôvodu predchádzania pádov ale aj pomoci pri vstávaní z postele sme zakúpili 2 ks madiel k posteliám. Jedno z nich už jeden z obyvateľov aktívne používa, vďaka madlu sa cíti bezpečnejšie a aj dvíhanie a vstávanie z postele je ľahšie zrealizovateľné.

Muži aj ženy mali svoje vlastné sociálne zariadenie, teda mali k dispozícii kúpeľne so 4 WC s umývadlami, 3 sprchy, bidet, 2 práčky a miestnosť na úpravu ošatenia.

V celom objekte sme zabezpečili bezplatné pripojenie na WI-FI.

V rámci ďalších činností sme vytvárali podmienky na prípravu stravy. Kuchyňa bola kompletne vybavená jedálenskými stolmi a stoličkami, drobným kuchynským elektrickým náradím, nádobami na varenie, jednou chladničkou, jednou mrazničkou, umývačkou riadu, mikrovlnnou rúrou, rýchlou kanvicou a jedálenským servisom. V uplynulom roku sme do kuchyne zakúpili aj 7 ks samostatných potravinových skriniek, do ktorých si obyvatelia ukladajú svoje trvanlivé potraviny. Takto docielime jednak ich hygienické uskladnenie, ale aj konzumáciu v kuchyni, čím zamedzíme znečisteniu izieb.

K zabezpečeniu stravovania sme ponúkli obyvateľom na výber stravovanie v reštaurácii Rusovský penzión, alebo samostatnou prípravou v bývaní pod dohľadom odborného zamestnanca. Ostatné stravovacie jednotky (raňajky, večere) si zabezpečovali obyvatelia individuálne s pomocou osobných asistentov, alebo si nakupovali s odborným zamestnancom v neďalekom hypermarkete v týždenných intervaloch. Tu sme apelovali na obyvateľov ku kúpe zdravších produktov, ovocia a s absenciou sladených nápojov.

Okrem toho obyvatelia využívali aj ďalšie spoločné priestory – spoločenskú miestnosť, miestnosť na individuálne záujmové činnosti, ktorú využívali najmä pri stretnutiach a hrách s osobnými asistentmi. Túto miestnosť sme získali vďaka reorganizácii priestorov, t.j. pôvodný skladový priestor sme vymaľovali, položili koberec, opatрили nábytkom, stolom so stoličkami. Podporovali sme i športovanie obyvateľov bývania bicyklovaním a hraním stolného tenisu. Trojkolesový bicykel sme získali darom od jednej obyvateľky z Rusoviec.

Piati obyvatelia opäť navštevovali výtvarný kurz Súkromnej základnej umeleckej školy, ktorý prebiehal v našich priestoroch v rehabilitačnej

dielni. Práve pre takéto príležitosti a pre aktivity v exteriéri – v záhrade, sme vedľa dielne vybudovali kuchyňu vybavenú základným kuchynským vybavením – taniermi, pohármi, príbormi, rýchlovarnou konvicou. Jedna obyvateľka navštevovala spevácky kurz tej istej SZUŠ. Jedna obyvateľka navštevovala stretnutia sebaobhajcov ZPMP BIVIO spolu s osobným asistentom, tri obyvateľky chodili na pravidelné stretnutia hnutia Viera a svetlo.

Boli sme nápomocní pri kontrolách zdravotného stavu obyvateľov, zabezpečili sme v prípade potreby pravidelné kontroly u odborných lekárov – zubár, neurológ, psychiater, internista, mamografické a sonografické vyšetrenie, endokrinológ, urológ, diabetológ. K lekárom chodili obyvatelia sami alebo s odborným zamestnancom, v závislosti od osobných schopností a potrieb. Jednému z obyvateľov po niekoľkých príhodách straty vedomia, následnom absolvovaní vyšetrení u odborných lekárov s doprovodom matky, bol voperovaný kardiostimulátor. Jednej obyvateľke bolo v priebehu roka diagnostikované srdcové zlyhávanie, následne bola hospitalizovaná a tým sa zvýšila kontrola zdravotného stavu zo strany našich zamestnancov. Zvýšené požiadavky na starostlivosť o zdravotný stav nás nútia hľadať nových odborných lekárov, ktorých naši obyvatelia doposiaľ nepotrebovali. Ich všeobecný nedostatok nás a aj našich obyvateľov nútia k výberu takých odborníkov, u ktorých je potrebné čiastočne uhrádzať poplatky. Tým pádom majú naši obyvatelia zvýšené náklady na zdravotnú starostlivosť a my ako poskytovateľ sociálnej služby sme omnoho viac zaťažení dohľadom a sprievodom na odborné vyšetrenia.

V prípade záujmu obyvateľov sme sprostredkovali individuálne ošetrovanie nôh u pedikérky, strihanie v kaderníckom salóne či masáže u masérky.

Odborné činnosti, ktoré sme v ZPB poskytovali podľa § 34 zákona o sociálnych službách vykonávali: dve vysokoškolsky vzdelané zamestnankyne na plný pracovný úväzok (odbor liečebná pedagogika a odbor špeciálna pedagogika), ich úlohou bolo najmä individuálne plánovanie obyvateľov bývania, základné sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov obyvateľov, jedna z nich bola zároveň poverená

vedením ZPB a druhá bola poverená koordináciou činností v ZPB.

V snahe zlepšiť a skvalitniť prácu smerom ku klientom ale aj v rámci osobného rozvoja, absolvovali v roku 2023 odborní zamestnanci niekoľko školení. Jedna zo zamestnankyň sa zúčastnila školenia Štandardy kvality v nadväznosti na výsledky a skúsenosti Inšpekcie v sociálnych službách organizovaných Radou pre poradenstvo v soc.práci, tiež získala certifikát o absolvovaní videokurzu Komunikácia s ľuďmi v súlade s fungovaním mozgu realizovanou spoločnosťou SEDUO.sk a prostredníctvom MC Piškótka s lektorkou Ivett Pavlis sa zúčastnila online školenia Pamäťové techniky.

Obslužné a ďalšie činnosti vykonávali dvaja zamestnanci – údržbár na plný pracovný úväzok a jedna opatrovateľka na 16-hodinový pracovný úväzok, ktorá vykonávala najmä pomocné práce. Pani opatrovateľka dňa 25. 10. 2023 náhle zomrela a na jej miesto sme neprijali žiadneho nového zamestnanca. Odborné ekonomické služby – mzdy a účtovníctvo boli naďalej zabezpečené fyzickou osobou (živnostníkom). Priemerný evidovaný počet zamestnancov za rok 2023 bol 3,30.

V roku 2023 bola v ZPB realizovaná aj supervízia pod vedením PhDr. Soni Holíkovej, ktorá bola zameraná na postoje a motiváciu pre výkon v práci zamestnancov a prevenciou pred vyhorením. Supervízia potvrdila silné proklientske nastavenie odborných zamestnancov a bola ukončená odporúčaním viac pracovať na vlastných očakávaniach so zabezpečením vlastného vnútorného pokoja i keď v záujme dobra klientov.

V priebehu roka sa nám podarilo absolvovať zopár kultúrnych akcií a výletov:

- 4. február – ples kresťanského hnutia inak obdarovaných Viera a Svetlo v Nitre,
- 21. február – fašiangový sprievod v Rusovciach,
- 7. marec – príprava prekvapenia pre členov Klubu dôchodcov pri MÚ MČ Bratislava – Rusovce pri príležitosti MDŽ,
- marec – návšteva niekoľkých krížových ciest v rámci Bratislavy, účinkovanie na hranej krížovej ceste s ďalšími členmi hnutia Viera a Svetlo,
- 12. júna – Deň krivých zrkadiel,
- 8. júl – oslava 35. výročia vzniku hnutia Viera a Svetlo na Slovensku v Nitre na Kalvárii,
- 2. august – za krásami Bratislavy – vychádzka na Bratislavský hrad,

- 23. august – výlet pri vodnom mlyne v Jelke a slávnostná sv. omša v Močenku v Komunitě Kráľovnej pokoja,
- 1. október – púť na Skalku pri Trenčíne,
- 7. október – Jablkové hodovanie 2023 v spolupráci s Klubom dôchodcov,
- 28. október – Mesiac úcty k starším – pohostenie a zábava v Klube dôchodcov,
- 4. november – vyrezávanie tekvic určených na výzdobu na námestie v Rusovciach,
- 4. november – turistika k Jarovskej bažantnici,
- 14. november – lampiónový sprievod sv. Mikuláša,
- 22. november – dopoludnie pri pesničke v CSS na Javorinskej ulici 7/A,
- 2. december – Svetlo Noci Vianočnej vo Včelárskej záhrade v Smoleniciach,
- 3. december – Vianočné trhy 2023 Rusovce,
- 3. december – koncert v Slovenskom rozhlase Venované generáciám – FS Technik,
- december – vianočné trhy v centre Bratislavy.

Zariadenie podporovaného bývania v spolupráci s mestskou časťou Bratislava – Rusovce sa zapojilo aj do akcie Týždeň dobrovoľníctva, počas ktorého nám zamestnanci firmy DELL a Slovnaft pomohli s umývaním okien v celom objekte Humanitného centra.

V rámci komunitného života sa obyvatelia bývania zúčastňovali na aktivitách s Klubom dôchodcov, boli nápomocní pri fungovaní herne Rodinného centra Kukulienska (upratovanie, vedenie evidencie návštev).

Naša vízia naďalej zabezpečovať kvalitné bývanie zostáva stále aktuálna. A nielen kvalita bývania, ale aj kvalita vzťahov založených na dôvere, istoty a bezpečnosti, láskavosti, úcty a vzájomnej pomoci. Samozrejme naďalej zostáva našou úlohou uspokojovať zvýšené zdravotné potreby našich obyvateľov, zaistiť dostatočné finančné krytie a neustále informovať spoločnosť o potrebnej podpore.

Využitie finančných prostriedkov z prijatého podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických a právnických osôb za rok 2021, prijatých v roku 2022 sme zverejnili v Obchodnom vestníku č. 7/2024, vydanom dňa 10.01.2024, pod č. Š0000036. Využitie sme špecifikovali ako výdavky priamo súvisiace s účelom použitia pri poskytovaní sociálnej služby vo výške 8725,48 eura.

Výročná správa poskytuje relevantné, zrozumiteľné a hodnoverné informácie o činnosti a hospodárení našej organizácie za obdobie predchádzajúceho kalendárneho roka. Výročná správa je dostupná v tlačenej podobe v kancelárii štatutárnej zástupkyne organizácie, v elektronickej podobe v Registri účtovných závierok. Obsahuje aj ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby, finančnú správu o hospodárení Kresťanskej ligy pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku a ročnú závierku. Všetky dokumenty sú schvaľované na riadnom valnom zhromaždení organizácie. Vzhľadom na to, že príjem z verejných prostriedkov a podielov zaplatenej dane nepresiahol sumu ustanovenú osobitným predpisom a zároveň všetky príjmy nepresiahli sumu ustanovenú osobitným predpisom (t.j. viac ako 200 000,00 eur resp. viac ako 500 000,00 eur), organizácia nie je povinná mať účtovnú závierku overenú štatutárnym audítorom.

Mgr. Ingrid Iványová

štatutárna zástupkyňa organizácie

V Bratislave, 31.01.2024

