



## Výročná správa za rok 2023

Trinásty rok poskytujeme služby v oblasti ochrany zdravia obyvateľstva so zameraním na zvyšovanie záujmu o duševné zdravie. Pôsobíme v Bratislavskom regióne. Pomoc klientom v sociálnom kontexte realizujeme cez inovatívne projekty a podporné skupiny. Terénnym sociálnym programom je u nás sprevádzanie, osobná a pracovná asistencia a online intervencie pri kríze v rodine.

### Poslanie

Špecializované sociálne poradenstvo zabezpečujeme v poradni Reštart. Cieľom programov v skupinách je pomoc pri korona kríze, vzniknutej bolestivej skutočnosti, existujúcej zraniteľnosti, akceptácii dlhodobej epizódy duševnej poruchy a pri pochopení vplyvu stresujúcich životných udalostí. Podávame sociálne projekty, ktorými sú workshopy a tréningy s prizvanými lektormi.

### Klienti

Našich klientov charakterizuje určitý stupeň sociálneho vylúčenia, vzniká sociálna izolácia, odcudzenie sa vlastnej rodine, úbytok sociálnych kompetencií a zmena sociálneho statusu. Skupiny klientov: so psychickými problémami, závislosťou, súvisiacimi sociálnymi problémami, pred/a po hospitalizácii, pred/a po resocializácii, pred/počas/a po výkone trestu odňatia slobody alebo väzby, znevýhodnení na všeobecnom trhu práce/a evidovaní v podporovanom trhu práce, rodina a príbuzní klientov.

Opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálne služby, ktoré vykonávame, sú zamerané na redukciiu výskytu psychických porúch v populácii prostredníctvom systematickej kontinuálnej dlhodobej odbornej práce, aplikovaním formálnych a neformálnych prístupov a realizovaním ambulantnej a terénnej formy pomoci.

## Programy

Preventívnym programom poskytujeme informácie a sociálne poradenstvo pre širokú verejnosť, ide o zachovanie duševného zdravia, nízko-prahovú sociálnu pomoc, krátkodobé poradenstvo/terapiu, prvú líniu kontaktu, jednorazové sociálne poradenstvo pri latentnom psychickom probléme.

Ambulantný program ponúka individuálnu/skupinovú/a rodinnú pomoc - udržiavanie psychickej rovnováhy, pravidelné individuálne/a skupinové sociálne poradenstvo/a terapiu, krízovú mobilnú pomoc rodine pri relapse/recidíve/a dekompenzácii psychického stavu klienta. Zameriava sa na posilnenie vzťahov, adaptáciu, zvládanie záťaže, získavanie sociálnych zručností.

Terénny program znamená sprevádzanie, osobnú asistenciu, návštevную službu klientom a sprostredkovanie intervencie prostredníctvom online technológií - mobilnú pomoc v nepriaznivých situáciách, uskutočňuje sa v ambulantných priestoroch, ale aj v prirodzenom a v pracovnom prostredí.

## Budúcnosť

Vidíme ju aktuálne v európskych operačných programoch zameraných na ľudské zdroje, cez ktoré chceme implementovať sociálne, kariérne a právne poradenstvo pre vybraných klientov, a tiež hľadať s klientmi a ich blízkymi self koncept na ich ceste neľahkým životom.

## Spolupráca

Partneri v roku 2023: Blízki zmluvných klientov a Nadácia Ekopolis

Partneri realizovaných projektov: Darcovský portál dakujeme.sk.

Sporadicky: Vybrané DSS z regiónu, Agentúra podporovaného zamestnávania, ÚPSVaR, PK UNB Bratislava, Psychiatrické ambulancie v Bratislave, dobrovoľníci a praktikanti z VŠ.

## Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Organizácia s názvom VIERA reštart n. o. v roku 2023 dosiahla tieto hospodárske výsledky.

N. o. za rok 2023 získala príjmy na činnosť vo výške 2 919,36-Euro  
z toho:

- príjmy z darov vo výške 2 360,-Euro
- príjmy z podielu zapl. Dane 559,36 Euro

N. o. za rok 2023 mala výdavky na činnosť vo výške 3 689,86 Euro  
z toho boli použité:

- nákup materiálu 449,47Euro
- služby 3 005,98 Euro
- ostatné výdavky 234 41 Euro

Celkové hospodárenie za rok 2023 zo stratou vo výške 770,50 Euro

## Stav a pohyb majetku a záväzkov

- pričom stav finančných prostriedkov činil 667,54 Euro
- z toho stav v hotovosti 63,71Euro
- z toho stav v peňažnom ústave 603,83Euro

Nezisková organizácia VIERA reštart nevlastní žiaden dlhodobý majetok a majetok pozostáva iba z finančných prostriedkov na bankovom účte neziskovej organizácie.

Ku dňu 31.12.2023 vykonal revízor inventarizáciu finančných prostriedkov a potvrdil, že tieto súhlasili s účtovným stavom.

V Bratislave, dňa 31.05.2024

PhDr. Viera Nogová  
štatutárny zástupca n. o.  
terapeut a poradca