

Výročná správa OZ Rovnováha 2023

Skvalitňujeme život náhradným rodinám, pretože oceňujeme a vážime si ich rozhodnutie prijať opustené dieťa a milovať ho. Venujeme sa rodinám v núdzi, aby rodina ostala spolu.

„Robte to,
v čo veríte,
a verte v to,
čo robíte,
všetko ostatné
je iba strata času a energie.“
(Nisargadatta)



História a náš tím odborníkov

- ▶ Leitmotívom organizácie je skvalitniť život náhradným rodinám, ktoré sa ocitli v dlhodobej životnej kríze (sociálna, psychická, finančná, etc.). Sme s nimi, pretože dieťa by malo vyrastať v láskavej a stabilnej rodine, ktorá je podľa nás optimálnym prostredím na šancu prežiť hodnotnejší život. Zameriavame sa predovšetkým na náhradnú rodinnú starostlivosť, ale našou cieľovou skupinou je súčasná rodina v kríze. Práca s prelínajúcimi sa rodinami kontinuálne pokračuje, až kým sa nám rodinu podarí stabilizovať. Náš tím sa skladá z odborníkov mysliacich srdcom, ktorí majú dlhoročné skúsenosti s prácou s deťmi, mládežou a dospelými v náročnej životnej situácii. Svoje životné skúsenosti sme prepojili práve v práci s náhradnou rodinou formou sociálneho, psychologického, právneho poradenstva, arteterapie, outdoorových aktivít, trvalej udržateľnosti, muzikoterapie, canisterapie a hipoterapie. Za výnimočné projekty považujeme všetky, ktoré reálne dokážu rodiny udržať spolu. Posledný rok rezonuje projekt Šitie, ktoré dáva životu zmysel - pre ženy NRS a ženy v kríze.
- ▶ Skvalitňujeme život náhradným rodinám, pretože oceňujeme a vážime si ich rozhodnutie prijať opustené dieťa (z vlastnej rodiny, alebo neznáme) a ľúbiť ho. Venujeme sa rodinám v núdzi, aby rodina ostala spolu.
- ▶ Za rodinami celého Žilinského kraja cestujeme do ich domovov. Vytvorili sme sociálnu sieť a väzby medzi rodinami, ktoré by sa inak nikdy nestretli. Poskytujeme sociálne, psychologické a externé právne poradenstvo. Mnohé jednodňové a víkendové artefietické, kreatívne, relaxačné, vzdelávacie aktivity zamerané na podporu a rozvoj osobnosti. Rodiny dlhodobo sprevádzame, odľahčujeme, podľa potreby rodine poskytneme materiálnu, alebo sprostredkujeme finančnú pomoc.
- ▶ Toto vykonávame na základe akreditácie udelenej Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Náš tím sa skladá z odborníkov mysliacich srdcom, ktorí majú dlhoročné skúsenosti s prácou s deťmi, mládežou a dospelými v náročnej životnej situácii. Svoje životné skúsenosti sme prepojili práve v práci s náhradnou rodinou formou sociálneho, psychologického, právneho poradenstva, arteterapie, outdoorových aktivít, trvalej udržateľnosti, muzikoterapie, canisterapie a hipoterapie.



Mgr. Danka Kozinková
štatutárna zástupkyňa,
projektová koordinátorka, terapeutka



Mgr. Janka Hrnková
sociálna pracovníčka



Mgr. Ivana Senková
psychologička



JUDr. Anton Michalica
právnik



Mgr. Ľubica Židuljaková
sociálna pracovníčka

Family – rodina na prvom mieste, kontinuálne sprevádzanie rodín a poradenstvo

Organizovanie víkendových a jednodňových aktivít, vzdelávacích aktivít, tvorivých dielní, artefietických a outdoorových pobytov

Bezplatné sociálne, psychologické a právne poradenstvo

Aktivity OZ Rovnováha

Odlahčenie

Projekt Šitie, ktoré dáva životu zmysel pre ženy v kríze

Sprostredkovanie finančnej pomoci v spolupráci s Nadáciou J & T a Nadáciou ŽSK

Zastrešenie kontinuálnej podpory rodín formou Klubu náhradných rodín v Dolnom Kubíne a spolupráca s Komunitným centrom Dúha v Turzovke



Prehľad aktivít občianskeho združenia Rovnováha



Iniciátorom projektu **Family - rodina na prvom mieste** je Nadácia J&T, ktorá sa usiluje o systémové zmeny v prevencii a starostlivosti o ohrozené rodiny. Preto spolupracuje s odborníkmi z neziskového a štátneho sektora. Od roku 2017 podporuje občianske združenia v regiónoch Slovenska, aby spoločne dokázali komplexne pomôcť rodine v kríze. Skvalitňuje existujúce a dopĺňa chýbajúce služby a opatrenia v Žilinskom kraji / dnes už vo všetkých krajoch Slovenska/.

Cieľom je znížiť počet rodín v kríze, ktoré nevedia, kde hľadať pomoc alebo nevedia, akým spôsobom o ňu požiadať.

Dostali sme príležitosť byť súčasťou projektu Family - rodina na prvom mieste, ktorý sieťuje odbornú pomoc rodinám v celom ŽSK.

Vďaka nemu dokážeme zastrešiť väčšie množstvo náhradných rodín, a poskytnúť komplexnejšiu a efektívnejšiu pomoc priamo v rodinách.

Počas roka 2023 sa nám prostredníctvom tohto projektu podarilo zastrešiť 211 náhradných rodín a rodín v kríze, z toho 35 nových rodín.

Terénne sociálne poradenstvo

Poskytujeme bezplatné sociálne poradenstvo a to terénou formou - priamo v náhradných rodinách.

-formou sociálneho poradenstva, ktoré poskytujeme, je terénne sociálne poradenstvo, ktoré prebieha priamo v domácnostiach náhradných rodín

-sprevádzanie náhradnej rodiny - poskytovanie priestoru na podporu, rozhovor, ventiláciu, poskytovanie poradenstva vo výchovných, vzdelávacích a iných problémoch

-zorientovanie sa v zákonoch týkajúcich sa náhradnej rodinnej starostlivosti

-poskytnutie finančnej pomoci v rámci projektu **Family - rodina na prvom mieste**

-poskytnutie informácií o dostupných možnostiach pomoci

-nasmerovanie k odborníkom (klinický psychológ, lekár, logopéd, špeciálny pedagóg, terapeut závislostí na psychotropných látkach etc.)

Poskytujeme nasledujúce služby : základné sociálne poradenstvo, krízová pomoc poskytovaná prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénna sociálna služba krízovej intervencie .

Terénne sociálne poradenstvo poskytnuté 211 rodinám z toho 35 nových , ostatné prelinajúce sa rodiny. finančná podpora poskytnutá 7 rodinám prostredníctvom Nadácie J&T a Nadácie ŽSK vo výške 5192 Eur .



Psychologické poradenstvo

Poskytujeme bezplatné psychologické poradenstvo, a to terénnou aj ambulantnou formou.

Úlohou je pomôcť v hľadaní toho najefektívnejšieho riešenia vzniknutého problému. Zameriavame sa na problémy a ťažkosti, ktoré sprevádzajú náhradné rodiny. Zabezpečujeme psychologické poradenstvo v prípade, že klient rieši vzťahové, osobné, alebo výchovné problémy (dieťa si nerozumie s pestúnom alebo súrodencami, poprípade manželstvo pestúnov je vystavené veľkému tlaku po prijatí dieťaťa, dieťa sa trápi spomienkami na biologického rodiča, pestún sa cíti preťažený, vyhorený, alebo žije s pocitom viny, že zlyhal vo svojej roli, výchovné problémy, či školské neúspechy, u teenagerov problémy s identitou, hľadanie pôvodnej biologickej rodiny, konflikty s pestúnmi, problémy s alkoholom, drogami). Stretnutie s terénnym terapeutom v rodinnom prostredí trvá podľa potreby a môže dôjsť k dlhodobému a pravidelnému poradenstvu. Stretnutie so psychológom prebieha v terapeutickej miestnosti OZ. Základnými metódami sú rozhovor, arteterapia, Sandtray, projektívne metódy- terapeutické karty...

V roku 2023 poskytnuté 127 rodinám.

Odlahčenie

Individuálna, dlhodobá pomoc pre deti žijúce v náhradných rodinách, kde sa „odlahčovateľ“ stáva súčasťou rodiny a vzhľadom na svoje vzdelanie (študenti psychológie, sociálnej práce, pedagogiky) dokáže pozitívne formovať procesy v rodine. Odlahčovateľ zmysluplne deťom vyplňa voľný čas, zabraňuje tak vyhoreniu pestúnov, rieši výchovné a vzdelávacie témy v rodine. Naši dobrovoľníci v roku 2023 pracovali s cca 18 deťmi a ich príbuznými.

„Často zvykne kresliť rodinu a kreslí piatich, vysvetľuje, že ten piaty som ja.“ Lukáš, psychológ, odlahčovateľ

Projekt Šitie, ktoré dáva životu zmysel

Projekt vyrástol na základoch arteterapeutického projektu Deky rodinného príbehu - v ktorom sme prepájali Cestu dieťaťa s novou rodinou prostredníctvom výtvarných médií. Šitím dodnes posilňujeme kompetencie, zameriavame sa na metódu podpory orientovanej na sebarealizáciu. Vo výchovnom a sociálnom poradenstve používame krédo "pomôž mi, aby som to urobil sám". Nadobúdaním novej zručnosti si 8 žien nášho kurzu posilňuje sebavedomie, sebaúctu a vďaka stretnutiam vytvárajú podpornú skupinu, bezpečné miesto, kde môžu zdieľať, tvoria, vzdelávajú sa. Zároveň recyklujeme materiály, ktoré alchymisticky meníme na nové krásne zmysluplné diela.



Víkendové pobyty a jednodňové aktivity

Víkendové pobyty a aktivity pre náhradné rodiny kombinujú možnosť rozvoja zručností a kreativity, sociálneho a psychologického poradenstva, ktoré dopĺňame relaxáciou, *canisterapiou a hipoterapiou*. Rovnako majú svoje miesto outdoorové aktivity.

Cielene sa venujeme buď teenagerom, alebo celým náhradným rodinám a špeciálne náhradnej osobnej starostlivosti (príbuzní, ktorí majú v náhradnej starostlivosti deti zo svojej blízkej rodiny). Ich rozdielne potreby napĺňame osobitne, čo prináša do ich životov nové priateľstvá, zdieľania, iné vhľady a postoje voči životu. Umožňuje im to osobnostný rast a rozvoj.

Okrem toho poskytujú priestor pre spoluprácu pri riešení problémov s identitou prijatých detí.

Cieľom je motivovať mládež z pestúnskych rodín ku vnímaniu seba samých, vnímaniu súvislostí s prírodou. Ku využívaniu nízkorozpočtových možností, ktoré okolo seba máme. Absolvovali sme počas roka s rodinami 56 jednodňových aktivít a 3 víkendové pobyty.

4

Klub náhradných rodín v Dolnom Kubíne

Cieľom Klubu náhradných rodín v Dolnom Kubíne je vytvoriť priestor, kde sa môžu rodiny stretávať, vzdelávať, realizovať, tvoriť, radiť a rásť, aby spoločne prekonalí únavu, vyhorenie, aj pocity frustrácie a neúspechu z výchovy prijatých detí. Naopak, aby sa vzájomne tešili z úspechov a každodenných malých radostí a aby zrelaxovali. Klub náhradných rodín zastrešujeme spolu s našou externou kolegyňou Mgr. Jankou Melovou. Aktivity sú zacielené na rozvoj tvorivosti aj rozvoj duchovného života rodín /púte/.

Klub zastrešuje 15 rodín, pracujeme s cca 80 rodinnými príslušníkmi.

Spolupráca s Komunitným centrom Dúha v Turzovke

Ako terénni pracovníci cestujeme za rodinami s celého Žilinského kraja. Výnimkou nie je ani spolupráca s komunitným centrom Dúha v Turzovke, kde nám učarovali tvorivé ženy a ich dospelé deti s hendikepom. Aj tu spoločne prispievame ku vytváraniu priestoru, kde sa môžu od seba navzájom učiť nové veci, vymieňať si skúsenosti, zdieľať osudy a o všetko s humorom a radosťou.

Komunitné centrum zastrešuje rodiny v kríze - my pracujeme s cca 10 rodinami a ich rodinnými príslušníkmi.





NADÁCIA J&T

IMPA®

Dlhoročným strategickým partnerom je Nadácia J&T, IMPA. Vďaka nim môžeme realizovať projekty určené pre náhradné rodiny, či rodiny v núdzi. Okrem dlhodobých strategických partnerov nám k napĺňaniu cieľov napomáhajú donori, sponzori, podiel 2 % a individuálni darcovia.



NADÁCIA
MILANA DUBČA

ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Správna rada OZ:

Mgr. Danka Kozinková

štatutárka, výkonná riaditeľka ,
členka správnej rady

Mgr. Ivana Senková
štatutárka , zástupkyňa riaditeľky ,
členka správnej rady

Mgr. Ladislav Senko
člen správnej rady

Mgr. Janka Hrnková
členka správnej rady

Ing. Tibor Kozinka
člen správnej rady

Dozorná rada OZ

Rovnováha:

Mgr. Janka Hrnková

predseda dozornej rady

Ing. Tibor Kozinka

člen dozornej rady



Finančný súhrn za rok 2023

Príjmy OZ Rovnováha	
Tržby za predaný tovar	637,80
Aktivácia materiálu a tovaru	0
Prijaté dary	170,00
Prijaté príspevky od iných organizácií	47 830,00
Prijaté príspevky od fyzických osôb	1580,00
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1767,66
Iné ostatné výnosy	0,41
SPOLU	51 985,87
Výdavky OZ	
Spotreba materiálu	5630,85
Predaný tovar	37,80
Opravy a udržiavanie	236,88



Cestovné	0
Ostatné služby	15 889,64
Mzdové náklady	22 951,01
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	8085,20
Zákonné sociálne náklady	1490,72
Ostatné dane a poplatky	16,00
Zmluvné pokuty a penále	0
Dary	170,00
Osobitné náklady	3544,11
Iné ostatné náklady	354,09
Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	1100,00
SPOLU	59 506,30



Galéria:

