

## VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2023

<b>Sídlo neziskovej organizácie</b>	Heydukova 2158/14, 811 08 Bratislava I
<b>Dátum vzniku</b>	01.10.2014 Registrácia na Okresnom úrade Bratislava, Reg. č.: OVVS-77952/445/2014-NO
<b>Identifikačné číslo organizácie (IČO)</b>	45744149
<b>Správna rada</b>	1. MUDr. Jana Trizuljaková, PhD. 2. MUDr. Eva Grey 3. MUDr. Anna Bednárová
<b>Riaditeľka</b>	Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová
<b>Revízor</b>	Ing. Beáta Kubrická

V Bratislave  
máj 2024

## Úvod

Nezisková organizácia Poradňa ALEXIS, n. o. je založená zakladacou listinou, ktorá je registrovaná na Okresnom úrade v Bratislave, Reg. č.: OVVS77952/445/2014-NO dňa 01.10.2014.

### Druh všeobecne prospešných služieb

Nezisková organizácia poskytuje všeobecne prospešné služby:

- a) v oblasti sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitného zákona:
  - **sociálne poradenstvo** zamerané na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Sociálne poradenstvo sa vykonáva na úrovni základného sociálneho poradenstva ambulantnou, terénnou formou a prostredníctvom telekomunikačných technológií.
- b) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:
  - organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií,
  - organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí
- c) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:
  - analýzy, rozbor, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov,
  - poskytovanie informácií

### Poslanie

Poradňa Alexis poskytuje odborné poradenstvo tehotným ženám, ktoré sa v dôsledku svojho tehotenstva dostali do ťažkej životnej situácie. Poskytuje tiež poradenstvo ďalším, ktorých trápí otázka neplánovaného tehotenstva (otcovia detí, rodinní príslušníci a pod.)

Poradňa Alexis súčasne pracuje aj so ženami a ich rodinnými príslušníkmi, ktorí sa nevedia vyrovnáť s následkami spontánneho alebo umelého potratu.

### Cieľ

Dlhodobým cieľom je ochrana nenarodeného dieťaťa a pomoc matke riešiť situáciu neplánovaného tehotenstva čo najefektívnejším spôsobom (t.j. pomôcť jej nekonať skratovo, ale zvážiť všetky možné riešenia a vybrať to, ktoré bude najlepšie pre ňu aj pre dieťa). V neposlednom rade tiež ochrana matky pred možnými negatívnymi následkami umelého potratu.

Hlavným cieľom služby je poskytnúť informácie tehotným ženám v ťažkej životnej situácii a podporiť rozvoj ich kompetencií k tomu, aby mohli úspešne donosiť dieťa.

## A. Prehľad činností vykonávaných v hodnotenom období s uvedením vzťahu k účelu neziskovej organizácie

### Konkrétna pomoc

Počas roku 2023 poskytovala Poradňa Alexis, n.o. poradenské služby a podporu ženám a dievčatám, ktoré zvažujú umelý potrat alebo sa vo všeobecnosti nachádzajú v závažných situáciách súvisiacich s neplánovaným tehotenstvom. Do poradne sa nám tiež ozývali muži (18), ktorí chceli riešiť tehotenstvo svojej priateľky či známej, prípadne riešiť iný súvisiaci problém.

V r. 2023 sme sa v Poradni ALEXIS venovali dokopy **333 novým klientkam a klientom**. Prípady sa prevažne týkali neplánovaných tehotenstiev; tehotenstiev, kde ženy riešili rôzne problémy (sociálne, materiálne, vzťahové, problémy s bývaním, zdravotné a pod.) – spolu 231 prípadov. Z týchto prípadov bolo **6 cudzinciek** – Ukrajinky, Bieloruska. Na poradňu sa obrátili aj 2 Slovenky žijúce (študujúce alebo pracujúce) v zahraničí. Kontaktovali nás z Nórska a Švajčiarska .

V roku 2023 sme sa opäť venovali prípadom, ktoré sa týkali vyrovnávania sa s umelým či spontánnym potratom. Ozvalo sa nám 24 osôb po umelom ukončení tehotenstva a 57 osôb po spontánnom potrate. Okrem individuálneho psychologického poradenstva sme zrealizovali 10 stretnutí podpornej skupiny pre ženy po spontánnom potrate a 6 stretnutí pre ženy po umelom potrate. Na skupinách pre ženy po spontánnom potrate sa zúčastňovalo cca 5-6 osôb mesačne. Stretnutia skupiny pre ženy po umelom potrate sme sa kvôli nízkemu záujmu rozhodli k septembru 2023 zrušiť.

**Bezplatné právne poradenstvo** klientkam bolo realizované zo strany spolupracujúcej právničky. Jej služby využilo celkovo 16 klientok (odpracovaných 61 hodín). Ďalší právnik poskytoval svoje služby dobrovoľnícky. **Bezplatné gynekologické konzultácie** tiež poskytovali spolupracujúce gynekologičky a gynekológovia dobrovoľnícky. V otázkach prirodzeného plánovania rodičovstva sme **spolupracovali s certifikovanou lektorkou Billingsovej ovulačnej metódy**, ktorá svoje poradenstvo poskytovala tiež bezplatne.

**Materiálnu pomoc** sme klientkam poskytovali v spolupráci s Centrom konkrétnej pomoci Femina Levice, a tiež v spolupráci s individuálnymi darcami. **Od novembra 2023 sme začali materiálnu pomoc koordinovať a distribuovať svojpomocne**. Darcovia materiálnej pomoci sa nám ozývali sami alebo sme ich oslovili cez sociálne siete a osobné kontakty. Kočičky, oblečenie, postieľky, plienky a pod. máme možnosť skladovať v suteréne budovy, kde sídli naša bratislavská pobočka, odkiaľ ich distribuujeme prostredníctvom dobrovoľníkov alebo kuriérskou službou tým klientkam, ktoré materiálnu pomoc potrebujú. V priebehu roka sme mali 7 klientok v systéme Zachráňme životy, ktoré dostávali pravidelnú **finančnú pomoc** nielen v čase tehotenstva, ale ja po narodení dieťaťa.

V roku 2023 sme pokračovali s realizovaním **laického poradenstva**. Máme klientky, ktoré prešli našim poradenstvom, prešli zmierením po potrate či už spontánnom alebo umelom a následne poskytovali podporu a rozhovor ženám, pre ktoré bola táto skúsenosť čerstvá. Takisto ženy po umelom potrate boli otvorené rozprávať o svojej skúsenosti tehotným ženám, ktoré zvažujú umelý potrat.

Časť prípadov (21) bola mimo zamerania poradne, ktorým sme venovali nevyhnutnú pomoc alebo ich priamo odporučili na iné formy pomoci. Išlo napr. o problematiku násilia vo vzťahoch, úpravu rodičovských práv a povinností, finančné problémy v rodinách, ľudia bez domova a iné.

Celkovo sme zrealizovali viac než **700 kontaktov** formou emailu, osobne, cez videohovor alebo telefonicky a tiež v teréne - v domácom prostredí klientok.

Sprievodným javom viacerých prípadov klientok bol **výskyt rôznych foriem násilia** - fyzické, psychické, inštitucionálne, ekonomické a pod. Pravidelne počujeme skúsenosti tehotných klientok, ktoré prišli o dieťa počas tehotenstva a boli vystavené nevhodnému správaniu zdravotníckeho personálu, napríklad priamo počas priebehu spontánneho potratu. Klientkam pomáhame spracovať traumy z prístupu lekárov a sestier, ktorú si so sebou nesú ešte počas dlhého obdobia po pobyte v nemocnici.

V tomto roku sa narodilo (resp. v blízkej dobe sa narodí) **56 detí**, o ktorých vieme, že bez pomoci poradne by mamička pod tlakom okolností podstúpila interrupciu. O niekoľkých ďalších to predpokladáme. Nie vždy nám totiž klientka dá vedieť svoje rozhodnutie. Poradenstvo pre klientky je buď jednorazové, alebo opakujúce sa. Veľa krát sprevádzame klientku aj dlhodobo po narodení dieťaťa, napr. 1 rok, 2 roky a pod.

V spolupráci s rôznymi projektami sa nám podarilo pomôcť klientkam aj pri väčších výdavkoch.

Konkrétne na portáli [www.dakujeme.sk](http://www.dakujeme.sk) sme vyzbierali peniaze na zubné oštenie klientky a nedoplatky za energie. Na stránke [www.donio.sk](http://www.donio.sk) sme z príležitosti 14.výročia nášho založenia zorganizovali zbierku na pomoc 14-tim mamičkám. Celkovo prispela verejnosť sumou 720 Eur, z ktorej sme pripravili darčekové vianočné balíčky pre mamy a ich deti (napr. poukážka do známej siete drogérií, vitamíny ako sponzorský dar jednej z lekární a i.)

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, najväčší počet prípadov bol riešený prostredníctvom e-mailového poradenstva. Najmladšia klientka mala 15 a najstaršia 48 rokov.

**Za rok 2023 sme riešili nižší počet nových prípadov, než v roku 2022.** Avšak oproti roku 2022 v roku 2023 zotrvali tie ktoré klientky v poradenstve dlhšie.

Aj v r. 2023 sme pokračovali v poskytovaní odborného poradenstva v odbornej poradni na stránke [www.modrykonik.sk](http://www.modrykonik.sk).

Poradenstvo poskytovala jedna poradkyňa na 100% pracovný úväzok a jedna poradkyňa na 50% pracovný úväzok. V poradni pracovala aj administratívna pracovníčka na 50% pracovný úväzok, ktorá v druhej polovici roka začala aj s koordináciou a distribúciou materiálnej pomoci pre klientky poradne.

Keďže je Poradňa ALEXIS, n.o. členom Výboru pre rodovú rovnosť pri MPSVaR, zástupkyňa poradne sa zúčastnila viacerých stretnutí tohto výboru, ktoré sa konali dištančnou aj prezenčnou formou. Naším cieľom je prinášať sem najmä skúsenosti z praxe.

### **Preventívne aktivity**

Spolu s kolegom-lektorom z Fóra života sme viedli interaktívne diskusie pre cca 150 študentov 1.-3. ročníka SŠ v Bratislave na tému neplánovaného tehotenstva.

V dome Quo Vadis pri príležitosti výstavy „Ako liečiť srdce umením“, ktorú zorganizovalo Fórum života, sa zástupkyňa organizácie zúčastnila diskusie, ako umenie pomáha vyrovnáť sa so stratou nenarodeného dieťaťa.

## B. Ročná účtovná zvierka, zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná zvierka k 31.12.2023 tvorí prílohu tejto výročnej správy a obsahuje:

1. súvahu
2. výkaz ziskov a strát
3. poznámky

### Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív)

Strana aktív	2023	2022
<b>A. MAJETOK SPOLU</b>	<b>45 312,00 €</b>	<b>46 562,50 €</b>
1. Dlhodobý nehmotný majetok	- €	- €
2. Dlhodobý hmotný majetok	45 312,00 €	46 562,50 €
3. Dlhodobý finančný majetok	- €	- €
<b>B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>85 891,72 €</b>	<b>68 954,96 €</b>
1. Zásoby	- €	- €
2. Dlhodobé pohľadávky	25 000,00 €	15 000,00 €
3. Krátkodobé pohľadávky	379,37 €	10 152,53 €
4. Finančné účty	60 512,35 €	43 802,43 €
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>770,15 €</b>	<b>84,30 €</b>
<b>Aktíva spolu:</b>	<b>131 973,87 €</b>	<b>115 601,76 €</b>
Strana pasív	2023	2022
<b>A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU</b>	<b>48 247,43 €</b>	<b>50 929,36 €</b>
1. Imanie a peňažné fondy	- €	- €
2. Fondy tvorené zo zisku	- €	- €
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov	50 929,36 €	44 500,00 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	- 2 681,93 €	6 429,36 €
<b>B. CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>28 946,96 €</b>	<b>30 135,61 €</b>
1. Rezervy	- €	- €
2. Dlhodobé záväzky	564,85 €	464,21 €
3. Krátkodobé záväzky	5 169,11 €	4 744,71 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky	23 213,00 €	24 926,69 €
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>54 779,48 €</b>	<b>34 536,79 €</b>
<b>Pasíva spolu:</b>	<b>131 973,87 €</b>	<b>115 601,76 €</b>

## Náklady, výnosy a výsledok hospodárenia

<b>Náklady</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Spotrebované nákupy	3 959,93 €	200,31 €
Služby	12 487,24 €	11 139,09 €
Osobné náklady	49 759,03 €	46 967,68 €
Dane a poplatky	58,89 €	87,87 €
Ostatné náklady	1 954,06 €	1 683,30 €
Odpisy a opravné položky	1 250,50 €	1 249,50 €
Poskytnuté príspevky	8 416,05 €	5 677,10 €
<b>Náklady spolu:</b>	<b>77 885,70 €</b>	<b>67 004,85 €</b>
<b>Výnosy</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Tržby za vlastné výkony a tovar	- €	- €
Zmena stavu zásob vlastnej výroby	- €	- €
Aktivácia	- €	- €
Ostatné výnosy	1 259,41 €	1 250,00 €
Tržby z predaja a opravné položky	3 751,04 €	3 447,17 €
Prijaté príspevky	57 798,18 €	53 403,37 €
Prevádzkové dotácie	12 454,94 €	15 458,59 €
<b>Výnosy spolu:</b>	<b>75 263,57 €</b>	<b>73 559,13 €</b>
Daň z príjmu	59,80 €	124,92 €
<b>Výsledok hospodárenia</b>	<b>- 2 681,93 €</b>	<b>6 429,36 €</b>

### C. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke, ak vznikla povinnosť jej overenia audítorom

Nevznikla povinnosť overenia účtovnej závierky audítorom.

## D. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

<b>Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2023:</b>	<b>43 802,43 €</b>
<b>Príjmy:</b>	
- Dotácia MPSVaR SR RR	13 075,00 €
- Dary právnických a fyzických osôb	35 606,10 €
- Grant USCCB	38 700,39 €
- Grant NVP	2 100,00 €
- Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 530,89 €
- Prenájom bytu	3 657,00 €
- Iné príjmy	2 219,99 €
<b>Príjmy spolu:</b>	<b>97 889,37 €</b>
<b>Výdaje:</b>	
- Sociálne poradenstvo	66 339,12 €
- Vzdelávacia a informačná činnosť	1 296,00 €
- Na prevádzku	6 885,51 €
- Na prenájom bytu	2 599,32 €
- Splátky úveru	2 800,44 €
- Finančná výpomoc pre Fórum života	- €
- Vrátenie časti dotácie MPSVaR SR RR	1 036,72 €
- Iné výdaje	222,34 €
<b>Výdaje spolu:</b>	<b>81 179,45 €</b>
<b>Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2023:</b>	<b>60 512,35 €</b>

**E. Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) a výdavkov (nákladov) v členení podľa zdrojov**

<b>Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje</b>	
Poradenské služby	- €
Prenájom bytu	3 751,04 €
Tržby z predaja materiálu	- €
Ostatné výnosy	9,41 €
<b>Spolu:</b>	<b>3 760,45 €</b>
<b>Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje</b>	
Finančné dary od fyzických osôb	21 432,52 €
Finančné dary od právnických osôb	33 834,77 €
Vecné dary	1 250,00 €
<b>Spolu:</b>	<b>56 517,29 €</b>
<b>Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane</b>	
Dotácia MPSVaR SR - RR	12 454,94 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 530,89 €
<b>Spolu:</b>	<b>14 985,83 €</b>
<b>Výnosy celkom:</b>	<b>75 263,57 €</b>
<b>Náklady na správu a prevádzku</b>	<b>6 885,51 €</b>
<b>Náklady na hlavnú činnosť</b>	<b>59 219,07 €</b>
<b>Náklady na ekonomickú činnosť</b>	<b>3 365,07 €</b>
<b>Poskytnuté príspevky cieľovým skupinám - ZŽ</b>	<b>8 416,05 €</b>
<b>Náklady celkom:</b>	<b>77 885,70 €</b>
<b>Daň z príjmu</b>	<b>59,80 €</b>
<b>Výsledok hospodárenia</b>	<b>- 2 681,93 €</b>

## F. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

<b>Majetok</b>	<b>K 01.01.2023</b>	<b>Prírastky</b>	<b>Úbytky</b>	<b>K 31.12.2023</b>
Byt	46 562,50 €	- €	1 250,50 €	45 312,00 €
Dlhodobá finančná výpomoc FŽ	15 000,00 €	10 000,00 €	- €	25 000,00 €
Pokladnica	251,19 €	400,00 €	427,94 €	223,25 €
Bankové účty	43 551,24 €	97 889,37 €	81 151,51 €	60 289,10 €
Odberatelia	- €	- €	- €	- €
Ostatné pohľadávky	152,53 €	44 551,43 €	44 459,92 €	244,04 €
Iné pohľadávky	- €	1 451,12 €	1 315,79 €	135,33 €
Krátkodobá finančná výpomoc FŽ	10 000,00 €	- €	10 000,00 €	- €
Náklady budúcich období	84,30 €	- €	84,30 €	- €
Príjmy budúcich období	- €	770,15 €	- €	770,15 €
<b>Majetok spolu:</b>	<b>115 601,76 €</b>	<b>155 062,07 €</b>	<b>138 689,96 €</b>	<b>131 973,87 €</b>
<b>Záväzky</b>	<b>K 01.01.2023</b>	<b>Prírastky</b>	<b>Úbytky</b>	<b>K 31.12.2023</b>
Záväzky zo sociálneho fondu	464,21 €	154,14 €	53,50 €	564,85 €
Záväzky z obchodného styku	1 067,14 €	23 331,54 €	23 502,12 €	896,56 €
Záväzky voči zamestnancom	2 185,01 €	37 354,06 €	36 822,65 €	2 716,42 €
Záväzky voči SP a ZP	1 262,59 €	17 645,18 €	17 414,78 €	1 492,99 €
Záväzky voči DÚ	229,97 €	8 904,03 €	9 070,86 €	63,14 €
Dotácie a ostatné zúčtovanie so ŠR	- €	14 111,72 €	14 111,72 €	- €
Bankové úvery	24 926,69 €	1 086,75 €	2 800,44 €	23 213,00 €
Finančná výpomoc	- €			- €
Výnosy budúcich období krátkodobé	17 207,70 €	38 700,39 €	17 207,70 €	38 700,39 €
Výnosy budúcich období dlhodobé	17 329,09 €	- €	1 250,00 €	16 079,09 €
<b>Záväzky spolu:</b>	<b>64 672,40 €</b>	<b>141 287,81 €</b>	<b>122 233,77 €</b>	<b>83 726,44 €</b>

## G. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka

Po uplynutí trojročného funkčného obdobia boli opätovne volení členovia správnej rady a revízorka. V hodnotenom období nastali dve zmeny v zložení orgánov neziskovej organizácie. Na vlastnú žiadosť odstúpila zo správnej rady Mgr. Mária Demeterová a za jej nástupkyňu bola zvolená MUDr. Anna Bednárová. Predsedníčkou správnej rady sa stala MUDr. Jana Trizuljaková, PhD.

Na vlastnú žiadosť tiež odstúpila revízorka RNDr. Ing. Marcela Dobešová. Za novú revízorku bola zvolená Ing. Beáta Kubrická.

## H. Ďalšie údaje určené správnou radou

Správna rada neurčila žiadne ďalšie relevantné údaje, ktoré by bolo potrebné uviesť v rámci výročnej správy neziskovej organizácie .

Bratislava, 26.mája 2024

**Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová, riaditeľka**