



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2023**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

Úvod	02
Základné údaje o organizácii	04
Personálne zabezpečenie	05
Naše poslanie a filozofia	06
Organizačná štruktúra	06
Činnosť organizácie v roku 2023	07
Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2023	08
Podporili nás	10
Vízie a ciele	10

Nezisková organizácia Lepšia cesta, n.o. pôsobí v oblasti pomoci závislým klientom. V roku 2023 vykonávala opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele v platnom znení. Organizácia vykonávala svoju činnosť v súlade s platným štatútom a v súlade s akreditáciou udelenou na vykonávanie vybraných opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na základe Rozhodnutia MPSVaR č. spisu 23634/2010-I/25 AK zo dňa 23. decembra 2010 v znení nasledujúcich rozhodnutí.

Cieľovou skupinou našich aktivít boli dospelé osoby závislé od psychoaktívnych látok, ich rodiny, príbuzní alebo ktokoľvek, kto bol v blízkom vzťahu k závislej osobe. V prevažnej miere boli prijímateľmi našej pomoci závislí klienti samotní, pričom rodinní príslušníci tvorili podpornú zložku v doliečovacom procese. Tieto opatrenia sociálnoprávnej ochrany boli vykonávané ambulatnou formou.

Ťažiskom našej činnosti bola práca v rámci socioterapeutických skupín. Skupina drogovovo závislých bývala každý pondelok od 18:00 do 20:00 a skupina pre závislých od alkoholu mala vyhradený čas každý utorok od 17:15 do 18:45. Každá z nich mala do 12 klientov.

Na pôde Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela v Pezinku (PnPP) vykonávame prezentačné skupiny pre potenciálnych záujemcov o doliečovanie pod vedením terapeuta. Pre skupinu drogovovo závislých, ktorá sa konala každý prvý pondelok v mesiaci od 18:00 do 20:00, druhá skupina závislých od alkoholu sa konala každý prvý utorok v mesiaci od 17:15 do 18:45.

Svojpomocná skupina Klub Lepšej cesty sa stretáva raz týždenne vo štvrtok od 18:00 do 19:30. Túto tvoria dlhoroční abstinenti, ktorí už prešli skupinovou terapiou.

Hoci je miesto výkonu činnosti v Pezinku, naše služby využívajú klienti i zo susediacich miest Bratislavského samosprávneho kraja. Naši klienti pochádzajú z miest ako je napríklad Bratislava, Malacky, ale aj Trnava a Senica. Do tejto skupiny nie sú zarátaní klienti, ktorí nás kontaktovali prostredníctvom stránky akonehulit.sk.

Ďalšou činnosťou bola predliečebná starostlivosť, kde sme postupovali v súlade s potrebami klienta. Riešením mohlo byť opakované individuálne poradenstvo, alebo ústavná liečba napríklad v Psychiatrickej nemocnici Philippa Pinela v Pezinku, prípadne pobyt v resocializačnom zariadení. Klientov sme motivovali, aby opätovne kontaktovali našu organizáciu po dokončení pobytovej liečby a pokračovali v doliečovaní u nás.

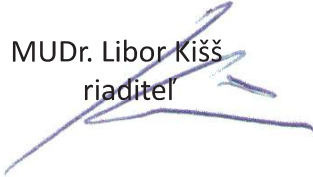
Z prostriedkov BSK sme udržiavali v činnosti stránku www.akonehulit.sk, určenú pre užívateľov marihuany. Užívateľia marihuany sa môžu otestovať, či ich užívanie nie je problematické. Následne môžu podstúpiť internetovú intervenciu s pomocou špecialistu alebo bez neho, podľa zvolených preferencií anonymne alebo neanonymne.

V septembri 2023 sme mali terénnu terapiu na Chate pod Ostrým vrchom a 02.12.2023 sme mali aj vianočný večierok v Penzióne Senec pri Slniečnych jazerách.

Chcem poďakovať tak ako minulý rok všetkým, ktorí činnosť našej organizácie finančne alebo ľudsky podporili.

Pezinok 31.05.2024

MUDr. Libor Kišš
riaditeľ

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Libor Kišš', written over the printed name and title.

Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: Štatutárny zástupca, riaditeľ.

Stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok. Venuje sa terapii závislých od drog a od alkoholu.



Mgr. Lucia Lesayová Lukovičová

Funkcia v organizácii: Psychologička.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie za vykonávanie opatrení sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately.



Mgr. Štepanka Bulová

Funkcia v organizácii: Sociálna pracovníčka

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od drog.










Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii.



Ing. Janka Haringová

Funkcia v organizácii: Vedenie účtovníctva.

Stará sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.

-  Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou.
-  Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie.
-  Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť.
-  Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”.
-  Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov.
-  Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb.
-  Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti.
-  Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickej a sociálnej.
-  Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze.

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o.
Má troch členov.

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Ing. Janka Haringová

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

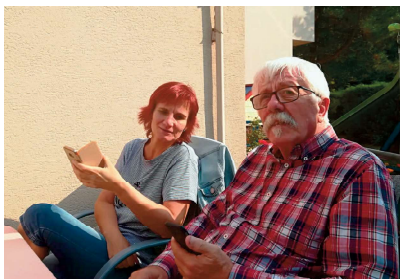
Revízor

Ing. Mária Balková



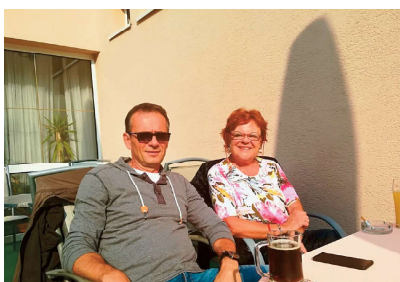
Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulatnú liečbu závislosti a chcú abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Nové metódy poradenstva a terapie

Poskytujeme on-line internetové intervencie pre užívateľov marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk, ktorú sme vytvorili v predchádzajúcich rokoch.



Voľnočasové aktivity

V septembri 2023 sme mali terénnu terapiu na Chate pod Ostrým vrchom.



Vianočný večierok

Vianočný večierok sme tentokrát mali Penzióne Senec pri Slniečnych jazerách v Senci.

Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 o účtovníctve v platnom znení a v súlade so zákonom číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v Eur	
AKTÍVA	
1. Pokladnica	1 765,72
2. Bankové účty	3 918,19
3. Pohľadávky OS	120,00
4. Náklady budúcich období	
Spolu	5 803,91
PASÍVA	
1. Hospodársky výsledok za rok 2023	712,02
2. Závazky, z toho:	121,86
3. Dlhodobé záväzky	
4. Krátkodobé záväzky	
5. Hospodársky výsledok min. období	4 970,03
Spolu	5 803,91

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Prehľad	
Celkové príjmy organizácie	28 075,46
Celkové náklady organizácie	27 363,44
Rozdelenie výdavkov	
Výdavky na správu	
Prenájom priestorov	751,44
Spotreba energie	1 944,43
Doména webhosting	207,40
Bankové poplatky	0,00
Poistenie organizácie	50,00
Supervízia	245,00
Poplatky a poštovné	200,00
Mzdy a odvody	19 228,80
Zákonné sociálne výdavky	
Aktivity - služby	
Výdavky na činnosť organizácie	4 359,33
Nákup zásob do spotreby	377,04
Výdavky spolu	25 734,24
Konečný zostatok k 31.12.2021	5 683,91
V pokladni	1 765,72
Na účtoch	3 918,19
Zostatok spolu	5 683,91

Prehľad o výnosoch a nákladoch v Eur

09

Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		377,04
Spotreba energie		1 944,43
Ostatné služby		5 563,17
Mzdové náklady		14 400,00
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		4 828,80
Zákonné sociálne náklady		0,00
Iné ostatné náklady		250,00
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 539,71	
Príspevky – BSK	24 325,75	
Dary	2 210,00	
Iné ostatné výnosy - tržby z predaja služieb		
Spolu	28 075,46	27 363,44

Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Prehľad		
Zdroj		Suma
1. Bratislavský samosprávny kraj (príspevok)		24 325,75
2. Dary		2 210,00
3. Príspevky z podielu zaplatenej dane		1 539,71
4. Iné ostatné výnosy - predaj služieb		
Spolu:		28 075,46

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

K 31.12.2023 má organizácia vysporiadané všetky záväzky.



Bratislavský
samosprávny
kraj

Bratislavský samosprávny kraj v roku 2023 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom „**Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov**“ sumou 25 200,00 Eur. V rámci neho naša organizácia poskytovala služby smerované k zamedzeniu opätovného rizikového správania vo vzťahu k alkoholu alebo iných psychoaktívnych látok. Snažili sme sa predísť opätovnému návratu k užívaniu psychoaktívnych látok a vzniku sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok formou pravidelného stretávania sa s klientmi na terapeutických skupinách.

Okrem skupinovej terapie a poradenstva sme poskytovali aj predliečebnú starostlivosť klientom potenciálne alebo bezprostredne ohrozených závislosťou. Naša činnosť sa odohrávala v Pezinku.



PEZINOK

Mesto Pezinok

Mesto Pezinok podporuje našu organizáciu prenájaním priestorov na Kollárovej ulici č. 121/1 za nekomerčných podmienok a pomáha nám pri riešení krízových situácií.



Naši klienti
a
podporovatelia

V roku 2023 sme od našich podporovateľov prijali 1 539,71 Eur z 2 % zo zaplatenej dane a dary vo výške 2 210,00 Eur. Všetkým, ktorí prispeli na našu činnosť srdečne ďakujeme.

Vízie a ciele

Do roku 2024 vstupujeme s cieľom pokračovať v doliečovacích aktivitách a predliečebnej starostlivosti. Plánujeme pokračovať v spolupráci s Klinikou drogových závislostí (KDZ) Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela v Pezinku.

Ďalej by sme chceli prikročiť k zviditeľneniu našej predliečebnej činnosti v regióne mesta Pezinok a dúfame, že naše služby budú v budúcom roku využívané častejšie.

V neposlednej miere budeme poskytovať naďalej on-line internetové intervencie užívateľom marihuany prostredníctvom www.akonehulit.sk.