

Výročná správa za rok 2023

Centrum rodiny, n.o.

Príhovor riaditeľky

Vážená predsedníčka a členovia Správnej rady,
milí spolupracovníci a dobrovoľníci, vážená verejnosť,

rok 2023 sme začali opäť nepredvídateľnými okolnosťami, tentokrát enormným nárastom cien za energie. Keďže sme si z predchádzajúcich rokov už uvedomili, že v podmienkach, v ktorých pôsobíme, nie sme si nikdy s ničím istí, tak sme prijali aj tieto okolnosti ako výzvu. A práve v týchto neistých časoch sme si uvedomili potrebu takéhoto priestoru ako je naše komunitné centrum. Pandémia, vojnový konflikt na Ukrajine a zhoršenie ekonomickej situácie zasiahli do života všetkých nás. Aby sme aspoň trošku zmiernili následky týchto udalostí pokračovali sme s našimi aktivitami, zameranými pre všetky vekové kategórie a sociálne vrstvy. Sme presvedčení, že všetky aktivity nášho centra ponúkajú priestor pre ľudí, kde sa môžu bezpečne stretávať a vzájomne sa obohacovať. Veríme, že spájať komunitu má zmysel.

Oblasti, ktorým sa venujeme

Charitatívna činnosť

Aj počas celého roka 2023 sme pokračovali v poskytovaní materiálnej a potravinovej pomoci všetkým núdzným, ktorí sa na nás obrátili s prosbou o pomoc. V mesiacoch marec až október sme sa v spolupráci s BACH zapojili do distribúcie potravinových a drogistických balíkov pre núdznych v rámci programu FEAD. Celkovo sme rozdistribuovali 1 090 ks potravinových balíkov a 342 ks drogeriových balíkov, v celkovej hmotnosti 10 377 kg pre 680 príjemcov z Mestských častí Dúbravka, Lamač, Záhorská Bystrica, Devín, Karlova Ves a Devínska Nová Ves. Vďaka Potravinovej banke Slovenska sme sa dostávali aj tento z troch zberných miest / Tesco Expres Brestovka, Tesco Dubrava a YEME /, v prevažnej miere ovocie, zeleninu a pekárenské výrobky, spolu v množstve 6109 kg. V spolupráci so spoločnosťou Lidl sme pokračovali v projekte Podel' sa a pomôž a so spoločnosťou Tesco sme sa zapojili do potravinových zbierok. Spoločne sme v rámci týchto zbierok vyzbierali 3350 kg trvanlivých potravín. Počas Adventu zorganizovala potravinovú zbierku aj miestna Farnosť Dúbravka, ktorá nám darovala 240 kg trvanlivých potravín a drogerie. Na začiatku septembra sme organizovali aj zber školských pomôcok, ktoré boli počas roka k dispozícii pre rodiny. Všetky darované potraviny a drogeriu sme rozdali, tým ktorí to potrebovali a to celkovo 1680 krát, z toho pravidelných klientov je 55 /mnohodetné rodiny, seniori aj sociálne slabí jednotlivci/ a jednorázových bolo 215. Časť ovocia a zeleniny sme v rámci projektov, zameraných proti plytvaniu potravin, podporené Nadáciou Tesco spracovali v rámci rôznych dobročinných aktivít ako napr. varenie polievky pre núdznych alebo pri aktivitách študentov v rámci Hodnotovej orientácie, kde si skúšali prípravu rôznych druhov

jednoduchých jedál. V spolupráci s OZ Freefood sme umiestnili v našich priestoroch komunitnú chladničku, ktorej cieľom je zvyšovať povedomie verejnosti v boji proti plytvaniu jedlom a vytváraniu potravinového odpadu.

Počas tohto roka sme zorganizovali 3 krát zber šatstva, kde sme vyzbierali 2 400 kg nepotrebného oblečenia. Časť z neho bola vrátená do obehu v rámci našich pravidelných Bazámi, časť sme zrecyklovali v našej Ekodielničke a zvyšok bol v spolupráci s občianskymi združeniami darovaný do krízových centier po celom Slovensku.

Okrem materiálnej a potravinovej pomoci sme pokračovali v poskytovaní základného sociálneho poradenstva v oblasti zamestnanosti, hľadania ubytovania, lekárskeho ošetrovania, krízovej intervencie, umiestnenia do DSS, riešenia doučovania detí, prepájania s inými pomáhajúcimi inštitúciami a pod.

Keďže vnímame nárast napätia v súvislosti s neistou ekonomickou situáciou a vojnovým konfliktom na Ukrajine, ktoré spôsobuje zhoršenie psychického zdravia u všetkých vekových kategórií a sociálnych vrstiev, pokračovali sme v spolupráci so psychologičkou s dvomi podpornými skupinami a to "Rozhovory bez škatuliek" a "Čerpačka" a taktiež sme naviazali spoluprácu so skupinou AA / Anonymní alkoholicy /, ktorí sa začali u nás pravidelne stretávať od apríla. Na týchto podporných skupinkách sa zúčastnilo

Taktiež sme pokračovali v pomoci odídencom, ktorí sa stali súčasťou nášho komunitného centra a pomaly sa začali začleňovať aj do našich aktivít. Vďaka finančnej podpore UNHCR sme mohli zakúpiť nové šijacie stroje, ktoré využili ukrajinské ženy na vytvorenie nových zaujímavých recyklovaných modelov a výrobkov, ktoré sa stali súčasťou charitného kalendára na rok 2024 a komunitnej módnej prehliadky- Fashion Show. Novovzniknutá šijacia ekodielnička slúži nielen na spracovanie a recyklovanie starého textilu a výroby nových zaujímavých produktov, ale tiež ako terapia pre ženy, ktoré aspoň na chvíľu zabudnú pri šití na to, čo sa deje v ich domovine a cez výrobu zaujímavých produktov sa môžu zbližiť aj s miestnou komunitou a necítiť sa vylúčené z prostredia, v ktorom momentálne žijú.

Hernička - Mama mame - učíme sa navzájom -

Hernička pre rodiny a rodičov na materskej a rodičovskej dovolenke si našla stabilné miesto v našich projektoch a počas celého roka prinášala zaujímavé podujatia, prednášky a tvorivé aktivity pre účastníkov. Pre rodiny sa vytvoril priestor pre bezpečné stretávanie 4x do týždňa, kde si mohli rodičia vymieňať svoje skúsenosti a názory a taktiež sa dozvedieť aj veľa zaujímavého z odborného hľadiska. Program a realizácia tém bola v spolupráci so psychologičkou a výchovnou podpornou pracovníčkou z komunity, s lektormi voľnočasových aktivít, s dobrovoľníkmi/čkami, ale aj s aktívnymi maminkami,

ktoré tiež prispeli svojimi pracovnými skúsenosťami a podelili sa s nimi. V rámci programu sa uskutočnili napr. prednášky s diskusiami: "Ako zvládať náročné emócie u seba u detí", "Súrodenecké vzťahy", "Dieťa a dojčenie", "Naspäť do práce", "3 diskusie o zdraví s influencerkou Werou Csémi". Okrem prednášok sme si zorganizovali swap oblečenia a , detských kníh , karneval, oslávili sme Deň matiek, kde sme sa mohli skrásliť v spolupráci s Mary Kay, a nechýbali ani tvorivé výtvarné dielničky. Zabavili sme sa aj s hosťom Milom Jilom - detským pesničkárom, ktorý zavítal medzi nás.

Ukrajinská komunita mamičiek si našla svoje miesto na stretávanie so svojimi deťmi a každý pondelok sa v našich priestoroch ponúkali aktivity v rámci inkluzívnej UA/SK herničky. Od septembra do decembra sa v priestoroch herničky stretávali v rámci podporných odborných aktivít zase ukrajinské mamičky s deťmi s autizmom.

Počas letných prázdnin v mesiaci júl-august sa v priestoroch Herničky realizovali voľnočasové aktivity pre rodiny s autistickými deťmi v spolupráci s OZ Čmelík. Aktivity pre rodiny sa uskutočnili aj vďaka finančnej podpore Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny.

Aj my sme TU ! a MENORA - pomoc seniorom a medzigeneračné aktivity

Vďaka Nadácii Henkel Slovensko a Magistrátu hl .mesta SR Bratislavy sme pokračovali aj tento rok v spájaní generácii a v zapájaní do komunitného života tých najstarších a osamelých, ktorí sú neoddeliteľnou súčasťou nášho života . Aktivity, ktoré sme pre nich pripravili mali rôznorodý charakter - cez pravidelné Tréningy pamäti, kde si v rôznych zaujímavých činnostiach cibрили svoje mozgové bunky, športové aktivity - cvičenie Thaj-chi. a stolný tenis, tvorivé dielne s pravidelným pletením košíkov a kreatívnym tvorením , hudobné dopoludnia až po Rozhovory bez škatuliek, kde sa môžu vyrozprávať zo svojich "boliestok". Pre tých , ktorých zaujímal aj svet počítačov a internetu sme vytvorili skupinku "Aj My sme IT," kde spoznávali tajomstvá internetu.

Počas letných mesiacov sme zorganizovali pár koncertov v našej záhrade spoločne sme si zaspievali, ale aj vypočuli si ich spomienky z detstva. V sobotu 3.6.2023 sme pripravili Piknik priamo v Domove Jesene života.

Okrem aktivít, ktoré sa odohrávajú v našom komunitnom centre, realizujeme naďalej aj projekt Menora, v rámci ktorého pravidelne navštevujeme osamelých seniorov aj v ich domácnostiach alebo v DSS. V roku 2023 v projekte pracovalo 10 dobrovoľníčok, ktoré strávili pri návštevách 164,5 dobrovoľníckych hodín. Vďaka aktivite jednej z dobrovoľníčok sa nám podarilo začať novú aktivitu "Na jednej vlne". Raz do mesiaca vedie dobrovoľníčka aktivizačné skupinové činnosti pre klientov zariadenia pre seniorov v Domove jesene života. Skupina je otvorená a zúčastňuje sa jej cca 10 klientov.

Iní a predsa rovnakí

Aj tento rok sme mohli pokračovať v prepájaní intaktnej a hendikepovanej komunity. Klubové aktivity sa uskutočňovali raz do týždňa v popoludňajších hodinách.

Nadalej sme pokračovali v spolupráci s TOP-ART - chránenou dielňou, kde sme raz mesačne tvorili, vyrábali. Taktiež raz do mesiaca sme si potrápili mozgové závitky v podobe kvízov, ktoré si pre nás pripravila naša slabozraká dobrovoľníčka Vanesa. Boli to kvízy o fašiangoch, knihách, zvykoch na Veľkú noc, o pohybe a športe, o všeobecných znalostiach či o medzinárodných a svetových dňoch. Viedli sme aj zaujímavé diskusie so študentkou causelingu na tému predsudky, emócie, stres a so psychologičkou sme mohli objaviť svoje vnútorné zdroje a vďačnosť. Prišla medzi nás aj supervízorka, ktorá si pre nás pripravila interaktívne aktivity, cez ktoré sme mohli spoznať viac seba aj ostatných v skupine. Naše pozvanie prijalo aj divadlo Zrakáč. Jeho umelci nám priblížili príbeh vzniku divadla ako aj to, ako ich práca v divadle obohacuje. Predviedli nám aj svoje herecké a spevácke umenie.

V letných mesiacoch sme vymenili naše priestory za výlety do Botanickej a Zoologickej záhrady, vybrali sme na Železnú studničku a potulky po hlavnom meste či objavovali jesennú farebnosť v sade Janka Kráľa. Vybrali sme aj za našimi priateľmi do mini kaviarne Kolečko. V našej komunitnej záhrade sme sa mohli započúvať do tónov klavíra a sláčikových nástrojov. Koncert si pre nás pripravili študenti z British school. Nechýbali ani spoločenské hry či Xbox. O program sa postarali aj samotní účastníci, ktorí nám spestrili spoločný čas hrou na klavír či zábavnou hrou 5 proti 5. Klub začali navštevovať aj 2 študenti - dobrovoľníci z gymnázia Biliková, ktorí sa postupne stali už neoddeliteľnou súčasťou klubu. Pripravili si pre nás aktivity, pri ktorých sme si mohli precvičiť kognitívne schopnosti. Oslavovali sme aj narodeniny účastníkov.

Počas roka sa klub vyprofiloval na medzigeneračný. Na aktivitách sa začali zúčastňovať aj osamelí seniori z okolia alebo seniori z miestnych Domovov sociálnych služieb. Počas prázdnin prebiehal aj autistický tábor v spolupráci OZ Čmelík, na ktorom sa zúčastnilo 75 účastníkov. Spolupráca aj tento rok pokračovala aj s DSS Rozsutec. Klient zariadenia svojim spevom spríjemňoval medzigeneračné stretnutia a náš priestor im umožňuje kreatívne tvoriť. Klubových aktivít sa počas roka zúčastnilo celkovo 50 účastníkov. Nadviazali sme aj novú spoluprácu s chránenou dielňou SAMMARK, ktorá sa venuje oprave spotrebičov a počítačov. Každú stredu sme spoločne ponúkali túto službu aj návštevníkom komunitného centra. Na spoluprácu sme oslovili aj OZ SPOSA, ktoré svoju pozornosť upriamuje na autistov. Vďaka inkluzívnym aktivitám vidíme pokrok u viacerých účastníkov v osamostatňovaní a opätovnom začleňovaní do komunity. Celý projekt sme mohli realizovať vďaka finančnej podpore Nadácie mesta Bratislavy, Magistrátu hlavného mesta Bratislavy, Nadácie SPP, MČ Dúbravka a Z Zurich Foundation.

Rátajte s nami

Aj v tomto roku sme pokračovali v prevádzkovaní nízkoprahového klubu pre deti a mládež, kde sme sa organizovali rôzne voľnočasové aktivity pre mladých a deti v podobe športu, konverzácia v cudzom jazyku, varenia a pečenia či tvorivých dielní ale aj pomocou pri úprave a zdokonaľovaní interiéru aj exteriéru Centra rodiny, či pomoci osamelým seniorom. V letných mesiacoch sme hrali záhradný šach, človeče nehnevaj sa, bedminton, ponúkli sme aj rôzne aktivity umeleckého charakteru na rozvoj talentov ako napríklad: hra na klavíri, na gitare, na flaute či harmonike, vzniklo nové hudobné teleso, ktoré spája generácie a podarilo sa nám rozbehnúť aj integračný divadelný krúžok. Počas tohto roku sme naďalej pokračovali v doučovaní detí, ktoré potrebujú stále po pandemických rokoch dobiehať stratené učivá, či schopnosti a zručnosti, ktoré stratili. V spolupráci s Bratislavským dobrovoľníckym centrom sme sprostredkovali individuálne doučovanie pre 8 detí zo sociálne znevýhodneného prostredia. Realizáciou aktivít sme deťom a mládeži ponúkli priestor na upevňovanie vzťahov na zistenie svojich životných, pozitívnych i negatívnych hodnôt k svojmu okoliu a k sebe samému. Počas letných prázdnin sme organizovali niekoľko denných táborov a letných dobrodružstiev, ktoré navštevovali deti, mládež ale aj dospelí zo slovenskej ale aj ukrajinskej komunity. Deti mohli počas leta rozvíjať svoje schopnosti, zručnosti, vedomosti či už sociálne, osobnostné alebo aj k hodnotám životného ochrany životného prostredia a života ako takého. Mladých sme aj tento rok zapojili do samotných príprav programu, aby sme u nich rozvíjali pocit zodpovednosti, komunikačné schopnosti, schopnosť viesť skupinu a iné. Boli hlavnými animátormi a každý deň vytvárali pre deti a svojich rovesníkov zaujímavý program.

Ďalšou skupinou, ktorej sme sa venovali v rámci projektu sú študenti, ktorí prichádzajú do priestorov komunitného centra, ako dobrovoľníci, ktorí sú zapojení do aktivít v rámci praxe alebo dobrovoľníckej činnosti, do krátkodobej pomoci v exteriéri či interiéri alebo pri aktivitách. V mesiacoch apríl, jún a október v rámci Hodnotovej orientácie k nám prišlo P27 študentov z gymnázia Bilikova a pomáhali ako dobrovoľníci a zapojili sa aj do diskusných workshopov na témy bezdomovectva, psychického zdravia, životného prostredia a problematiky hendikepovaných ľudí.

.Podpora dobrovoľníctva

Aj v tomto roku sme pokračovali v našich aktivitách, zameraných na rozvoj dobrovoľníctva u detí, študentov, mladých ľudí, firemných dobrovoľníkov ako aj komunitných.

Počas tohto roku sme v rámci projektu Erasmus+ mali tri dobrovoľníčky a to dve Slovenky so zdravotným znevýhodnením / slabozraká a autistka / a jednu dobrovoľníčku z Ukrajiny, ktorá pomáhala pri koordinácii aktivít, určených pre utečencov. Počas projektu si mohli dobrovoľníčky preveriť svoje možnosti zaradenia do bežného pracovného procesu, stali sa plnohodnotnými členkami nášho tímu. Pomáhali pri všetkých našich aktivitách, a stali sa aj sami organizátormi a koordinátormi niektorých

aktivít. Po ukončení projektu sa jedna z účastníčiek rozhodla pokračovať vo svojom vzdelávaní na vysokej škole. Taktiež sme pokračovali v spolupráci s viacerými školami v rámci projektu Medzinárodnej ceny vojvody z Edinburgu, v ktorom sa vystriedali na dobrovoľníckych aktivitách 12 študentov.

Okrem študentov sa zúčastnili na dobrovoľníckych aktivitách aj deti vo veku 6- 10 rokov zo bratislavských základných škôl v rámci Týždňa dobrovoľníctva, ktoré organizovalo Bratislavské dobrovoľnícke centrum. Taktiež počas roka prišlo na rôzne dobrovoľnícke aktivity 368 firemných dobrovoľníkov a to nielen v rámci podujatia Naše Mesto, Týždeň dobrovoľníctva, Zelené dni, Global Community Week a Giving Tuesday a spolu odpracovali 1 520 dobrovoľníckych hodín. Okrem firemných dobrovoľníkov nám pomáhajú pri našej činnosti aj pravidelní komunitní dobrovoľníci a to 52 ľudí, ktorí odpracovali spolu 4 357 hodín.

Hodnotová orientácia a spolupráca so školami

V školskom roku 2022/2023 sme rozbehli v spolupráci s Gymnázium Bilíkova projekt Hodnotovej orientácie a dobrovoľníctva, v rámci ktorého študenti prichádzajú do komunitného centra a prostredníctvom dobrovoľníckych aktivít sa dozvedia aj o činnosti neziskového sektoru, o aktivitách komunitného centra, o možnostiach dobrovoľníctva, ale aj o problémoch, ktorými naša spoločnosť žije ako napr. bezdomovecstvo, alkoholizmus, zvyšovanie textilného a potravinového odpadu a iné. Taktiež sa môžu zapojiť do aktivít so seniormi alebo ľuďmi s mentálnym alebo fyzickým hendikepom, čo býva veľmi často pre účastníkov obohacujúca skúsenosť. Na podobných aktivitách sa pravidelne zúčastňujú aj študenti British International School Bratislava a v spolupráci s Bratislavským dobrovoľníckym centrom aj deti z bratislavských základných škôl.

Nadalej fungujeme aj ako praxové stredisko pre výkon praxe študentov sociálnej práce Univerzity Komenského a Trnavskej Univerzity. Tento rok si u nás prax vykonalo 5 študentov sociálnej práce.

Spolupráca s Úradom práce a sociálnych vecí a Okresným súdom Bratislava IV

V spolupráci s Úradom práce a sociálnych vecí sme pokračovali aj v projekte dobrovoľníckych prác, do ktorého bolo zapojených 5 žien - odídenkyne z Ukrajiny počas 5 mesiacov. Taktiež v spolupráci s Okresným súdom Bratislava IV. sme pôsobili aj ako pracovisko na výkon trestu povinnej práce - tresty v rozsahu 40,80, 120 a 200 hodín si odpracovávali štyria odsúdení muži a jedna žena, ktorí pomáhali s jednoduchými prácami a zároveň sa stali aj súčasťou komunity a bola im poskytnutá aj pomoc, predovšetkým v oblasti poradenstva vo veciach, ktoré potrebovali vyriešiť ako napr. komunikácia s UPSVaR alebo Sociálnou poisťovňou .

Na záver chcem poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhajú v našej činnosti , či už finančne, materiálne alebo dobrovoľnícky a opäť ako každý rok veríme, že rok 2024 bude lepší a umožní nám aj napriek energetickej kríze a enormnému zvýšeniu cien energií pokračovať už v rozbehnutých aktivitách a reflektovať na potreby komunity podľa spoločenskej situácie, ktorú ďalšie obdobie prinesie...

Alžbeta Šporerová

riaditeľka Centrum rodiny,n.o

V Bratislave, 27.3.2024

Finančné ukazovatele

Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2023:	106 013,26 €
Príjmy:	
- Príjmy z ekonomickej činnosti	14 976,62 €
- Príjmy z hlavnej činnosti	11 725,83 €
- Dotácie	34 902,64 €
- Príspevky od právnických a fyzických osôb	23 519,63 €
- Príspevky z podielu zaplatenej dane	8 171,87 €
- Granty a príspevky od nadácií	54 314,01 €
- Preplatky, vratky a iné	400,99 €
Príjmy spolu:	148 011,59 €
Výdaje:	
- Správa	7 760,54 €
- Prevádzka budovy a rekonštrukcia	30 748,81 €
- Verejno-prospešná činnosť	74 836,56 €
Výdaje spolu:	113 345,91 €
Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2023:	140 678,94 €

Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	
Tržby z predaja služieb	3 147,56 €
Aktivácia dobrovoľníckej činnosti	3 259,46 €
Aktivácia služieb prevádzky	15 251,58 €
Prenájom	16 474,00 €
Iné výnosy	8 718,39 €
Spolu:	46 850,99 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	
Finančné dary od fyzických osôb	8 064,90 €
Finančné dary od právnických osôb	81 927,69 €
Spolu:	89 992,59 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	
Dotácie od mesta, mest. časti, BSK a MPSVaR	34 902,64 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	3 606,91 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane minulé obdobie	183,20 €
Spolu:	38 692,75 €
Výnosy celkom:	175 536,33 €

Majetok	K 01.01.2023	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2023
Dlhodobý hmotný majetok	87 405,28 €	- €	5 315,59 €	82 089,69 €
Pokladnica, ceniny	718,26 €	3 160,00 €	2 750,35 €	1 127,91 €
Bankové účty	105 695,00 €	150 836,20 €	116 671,42 €	139 859,78 €
Krátkodobé pohľadávky	900,00 €	62 256,40 €	61 768,90 €	1 387,50 €
Príjmy budúcich období	- €	- €	- €	- €
Majetok spolu:	194 718,54 €	216 252,60 €	186 506,26 €	224 464,88 €
Zdroje krytia	K 01.01.2023	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2023
Základné imanie	663,88 €	- €	- €	663,88 €
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia	62 203,95 €	29 773,57 €	1 950,32 €	90 027,20 €
Výsledok hospodárenia	18 236,96 €	39 266,95 €	18 236,96 €	39 266,95 €
Závazky zo SF	517,08 €	349,67 €	- €	866,75 €
Dlhodobé záväzky	18 750,00 €	- €	- €	18 750,00 €
Krátkodobé obchodné záväzky	366,45 €	40 130,50 €	38 446,67 €	2 050,28 €
Závazky voči zamestnancom	2 799,09 €	36 093,93 €	36 490,08 €	2 402,94 €
Závazky voči SP a ZP	1 616,72 €	20 247,91 €	20 692,39 €	1 172,24 €
Závazky voči DÚ	274,51 €	2 886,31 €	2 905,01 €	255,81 €
Dotácie a ostatné zúčtovanie so ŠR	50,00 €	6 556,12 €	6 606,12 €	- €
Výnosy budúcich období	89 239,90 €	22 097,69 €	42 328,76 €	69 008,83 €
Zdroje krytia spolu:	194 718,54 €	197 402,65 €	167 656,31 €	224 464,88 €