

TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o.,

Mlynské nivy 18890/5, 821 09 Bratislava-Ružinov

IČO: 42 166 829

Výročná správa za rok 2023

1. Úvod

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA so sídlom Mlynské nivy 18890/5, 821 09 Bratislava-Ružinov vznikla 10.11.2009 a bola registrovaná Obvodným úradom Bratislava pod registračným číslom OVVS-28299/300/2009-NO.

Druh všeobecne prospešných služieb: tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva so zameraním na zdravý životný štýl a zdravú výživu:

- dlhodobá výchova detí k zdravému životnému štýlu;
- organizovanie seminárov, školení, kurzov, besied, prezentácií a stretnutí s cieľom získania návykov k zdravému životnému štýlu;
- organizovanie kultúrnych, spoločenských a športových podujatí;
- služby pri organizovaní výstav, exkurzií a ozdravných pobytov.

Správna rada prerokovala a jednohlasne schválila dňa 19.06.2024 predloženú výročnú správu za rok 2023.

2. Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku 2023 s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o. v priebehu roka 2023 pokračovala v aktivitách v oblasti podpory dlhodobej výchovy detí k zdravému životnému štýlu, pričom bola zameraná na vzdelávacie aktivity odbornej verejnosti a informovanie rodičov malých detí o význame správnej výživy v prvých 1000 dňoch života dieťaťa pre jeho zdravie počas celého života.

Vzdelávanie a oceňovanie praktických lekárov pre deti a dorast

Za priamej účasti popredných slovenských odborníkov z oblasti pediatrie, detskej gastroenterológie, alergológie, imunológie a neonatológie nezisková organizácia pokračovala v realizácii dlhodobého programu vzdelávania PLDD.

Nezisková organizácia v spolupráci so Slovenskou pediatrickou spoločnosťou pokračovala v udeľovaní ocenenia Ambasádor zdravej výživy pre pediatrov, ktorí sa významnej miere venujú otázkam výživy vo svojich ambulanciách. Z dôvodu protiepidemiologických opatrení sa ocenenie mohlo uskutočniť len na jednom pediatrickom kongrese, a to v Bratislave a Košiciach. Keďže sa uskutočnilo v spolupráci so Slovenskou pediatrickou spoločnosťou, prebehlo bezplatne. V súčasnosti je laureátmi ocenenia 32 lekárov.

Digitalizácia dotazníka NutriCheq

NutriCHEQ je praktický nástroj na diagnostiku a riešenie nedostatkov vo výžive batoliat. Práve v batoliacom období, medzi 1. a 3. rokom života dieťaťa, sa nachádzajú korene celoživotných návykov i najčastejších chýb v stravovaní. Tieto zlozvyky môžu mať v budúcnosti zásadný vplyv pre rozvoj civilizačných ochorení a tým celkové zdravie v dospelosti.

Dotazník, vytvorený v spolupráci s odbornou verejnosťou a pod odbornou garanciou Slovenskej pediatrickej spoločnosti a Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti, vyhodnocuje stravovacie návyky a možné nedostatky v príjme dôležitých kategórií potravín a živín pre správny rast a prospievanie batoliat.

Dotazník bol v roku 2022 digitalizovaný a je dostupný na www.1000dni.sk. Po vyplnení dostane rodič na svoju e-mailovú adresu vyhodnotenie spolu s tipmi a odporúčaniami šitými na mieru pre jeho dieťa. Digitálna verzia umožňuje aj zber dát na anonymnej báze v súlade so smernicou EÚ o ochrane osobných údajov (GDPR). Na základe zberu dát je možné sledovať stav výživy slovenských batoliat, ako aj dlhodobé trendy.

Digitálny projekt NutriCheq pokračoval aj v roku 2023. Výsledky o stave stravovania batoliat na Slovensku získané na základe dát z anonymného zberu boli prezentované na odborných pediatrických kongresoch, ako aj smerom na širokú verejnosť. Pre tento účel bola zorganizovaná tlačová konferencia za aktívnej účasti MUDr. Eleny Prokopovej a doc. MUDr. Milan Kuchtu, CSc.

Osveta širokej verejnosti

Silná kampaň v médiách mala za úlohu upozorniť širokú verejnosť a predovšetkým rodičov dočiat a batoliat na dôležitosť budovania správnych stravovacích návykov v prvých 1000 dňoch života, predovšetkým dôležitosť a nezastupiteľnosť dojčenia vo výžive dočiat a špecifiká výživy v batol'acom veku.

Prieskum medzi pediatrami

Nezisková organizácia realizovala telefonický prieskum medzi pediatrami s cieľom zistiť počet dočnených detí po prepustení z pôrodnice, v šiestich mesiacoch života, ako aj najčastejšie nedostatky v stravovaní dočiat a batoliat z pohľad pediatra. Vďaka tejto aktivite získala nezisková organizácia cennú spätnú väzbu od zástupcov odbornej verejnosti, ktorá slúži na kreovanie ďalšieho smerovania a projektov.

3. Ročná účtovná zvierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých.

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o. zostavila účtovnú zvierku ku dňu 31.12.2023, ktorá je prílohou tejto výročnej správy.

Neziskovej organizácii v roku 2023 vznikli náklady v súvislosti s hlavnou nezdaňovanou činnosťou, a to na realizáciu hore uvedených aktivít vo výške 2 272,16 Eur.

Nezisková organizácia nemá vo vlastníctve žiadny majetok a žiadny majetok nemá ani v prenájme.

4. Výrok audítora k ročnej účtovnej zvierke.

Vzhľadom na objem finančných prostriedkov nebolo potrebné overiť výročnú správu audítorm.

5. Prehľad o výnosoch a nákladoch.

Neziskovej organizácii v roku 2023 vznikli výnosy z podielu zaplatenej dane z príjmov (viď. Výkaz ziskov a strát) o celkovej výške 0 Eur.

Počiatkový stav k 1.1.2023 – Bankový účet	2 296 €
Výnos:	
Dary	
2% z dane	0€
Úroky	0 €
Ostatné výnosy	0 €
Výnosy spolu:	0€
Náklady:	
Náklady na správu	500 €
Náklady na všeobecne prospešné služby	1 772 €
Účelové dary – semináre	0 €
Náklady spolu	2 272 €
Konečný zostatok na bankovom účte 2023	59 €
Konečný zostatok v pokladni k 31. 12. 2023	0 €
Konečný zostatok na bankovom účte k 31.12. 2023	59 €
Konečný zostatok spolu k 31.12.2023	59 €

6. Prehľad rozsahu príjmov(výnosov) v členení podľa zdrojov.

Výnosy predstavujú zdroje z asigovanej dane vo výške 0€(rok 2023).

7. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie.

Všetky finančné prostriedky sú uložené na bankovom účte, vedenom v Citibank.

Počiatkový stav majetku k 1.1.2023 (Bankový účet)	2 296 €
--	----------------

Prírastky	0 €
Úbytky	2 237 €
Konečný zostatok majetku k 31.12.2023 (Bank. účet)	59 €

Počiatočný stav záväzkov k 1.1.2023	0 €
Prírastok	2 365 €
Úbytok	2 330 €
Konečný zostatok záväzkov k 31.12.2023	35 €

Prehľad vlastných zdrojov krytia majetku

Nevysporiadaný hosp. výsledok z min. rokov vo výške **2 296€**

8. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka.

V priebehu roka 2023 došlo k zmene na pozícii revízora.

Zloženie orgánov neziskovej organizácie bolo k 31.12.2023 nasledovné:

- A. správna rada:
 - Mária Jendrišáková – predseda správnej rady
 - Ľubica Liptáková – člen správnej rady
 - Monika Kušnírová – člen správnej rady

- B. Revízor:
 - Petra Vavrová

- C. Riaditeľ (štatutárny orgán):
 - Monika Žiláková

9. Ďalšie údaje určené správnou radou.

Správna rada neurčila žiadne ďalšie údaje na zverejnenie vo výročnej správe.

10. Vyjadrenie revízora.

Revízor preskúmal hospodárenie neziskovej organizácie a nemá pripomienky.

V Bratislave dňa 19.06.2024



.....
Mária Jendrišáková
predseda správnej rady

Výročnú správu vypracoval:



.....
Petra Vavrová
revízor