

FACILITAS n. o.
SPIŠSKÉ NÁMESTIE 2400/4
040 12 KOŠICE

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2023

HISTÓRIA ORGANIZÁCIE

Nezisková organizácia Facilitas n.o. vznikla registráciou na Krajskom úrade v Košiciach 19.12.2002 v zmysle zákona 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách. Registrácia bola vykonaná na základe návrhu na zápis neziskovej organizácie pod č. OVVS/61/2002 – NO. Ako neverejný poskytovateľ sme partnerom Košického samosprávneho kraja pri poskytovaní sociálnych služieb obyvateľom regiónu.

IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE

Názov organizácie	Facilitas n.o.
Sídlo organizácie	Spišské námestie 2400 / 4, 040 12 Košice
Právna forma	nezisková organizácia
Zriaďovateľ	Košický samosprávny kraj
IČO	31256503
DIČ	2021726410
Dátum registrácie	19.12.2002
Číslo účtov	SK78 1100 0000 0026 2077 0320 – príjmy z KSK
	SK96 1100 0000 0026 2381 4341 – ostatné príjmy
	SK05 1100 0000 0029 4609 4502 – ostatné príjmy
Štatutárny zástupca organizácie	PhDr. Monika Pilarová, PhD.
Kontakt	telefón: +421907933214, 055/6741240
	e-mail: facilitas@post.sk
	web.: www.facilitas.sk

PREDMET ČINNOSTI A KAPACITA ZARIADENIA

Facilitas n.o. je neziskovou organizáciou, ktorá poskytuje verejnoprospešné služby, sociálne služby v rehabilitačnom stredisku a špecializované sociálne poradenstvo.

Zariadenie poskytuje svoje služby už od roku 2002. Hlavným cieľom je prevencia, podpora a obnova duševného zdravia s cieľom posilniť a zvýšiť kvalitu aktívneho prístupu k vlastnému životu. Denný program, ktorý sa postupne vytváral v spolupráci psychológov, sociálnych pracovníkov a pracovníkov v sociálnych službách, ponúka biblioterapiu,

ergoterapiu, arteterapiu a skupinovú terapiu. Aktivity sú plánované v mesačnom rozpise činností, dostupnom pre personál ako i pre prijímateľov sociálnych služieb v zariadení, tematicky sledujúce intervenčné ciele klientov. Témy dňa sa prenášajú do jednotlivých aktivít a sú nastavené s cieľom priniesť nové poznatky, otvárať diskusiu o duševnom zdraví a vlastnom prežívaní jednotlivca, skupiny a jeho okolia.

Výrazne i rodinné prostredie zohráva pri riešení problémov dospelých kľúčovú úlohu, či už v tom pozitívnom alebo aj negatívnom smere. Pri dosahovaní cieľov starostlivosti o dospelých je práve preto pozornosť častokrát zameriavaná aj na rodičov, pričom aktívna spolupráca všetkých strán je pre dosiahnutie zmeny nevyhnutná. Je vhodné uvažovať i začleneniu rodinné stretnutia a podporovať možnú nedostatočnú motiváciu, ochotu a záujem podieľať sa na celom procese starostlivosti.

Ešte stále je možné stretnúť sa s presvedčením, že v prípade duševnej zmeny ide vo výraznej miere o problém na strane klienta, ktoré treba zmeniť nerešpektujúc omnoho širší sociálny kontext problémov. V rámci poskytovania starostlivosti využívajú poskytovatelia rôzne spôsoby a stratégie práce, pričom ťažiskom je komunikácia, ktorej kvalita záleží od širokého spektra faktorov na strane poskytovateľa aj rodiča či samotného klienta.

Vzájomná akceptácia rozdielov vo vnímaní duševného zdravia a choroby sa javí na jednej strane ako prevencia v oblasti predsudkov a znižovaniu predovšetkým psychiatrickej stigmy ako i na druhej strane posilňuje postoje klientov k vlastnej liečbe.

Prijímatelia sociálnych služieb majú k dispozícii knižnicu, dennú miestnosť so spoločenskými aktivitami, ateliér, kuchynku, muzikoterapeutickú miestnosť, relaxačnú a športovú miestnosť. Napriek dennému rozpisu aktivít je v prvom rade zohľadňovaný aktuálny duševný stav klienta a jeho možnosti zapojiť sa ako aktívny účastník alebo ako pozorovateľ, kedy tieto polohy sa môžu striedať. Nevzniká tlak na neustálu aktivitu, postupne dochádza k vlastnej aktivizácii a plnému využívaniu poskytovaného programu.

V spolupráci s regionálnymi organizáciami – Košický samosprávny kraj, mestská časť, školské zariadenia, rozhlas, dochádza k živému prepojeniu a využívaniu možností prezentovať výsledky práce ako i ponúkať preventívne programy, ktorých súčasťou sú i samotní klienti.

V rehabilitačnom stredisku sme k 31.12.2023 mali zazmluvnených 12 prijímateľov sociálnej služby, ktorým sme poskytovali sociálne služby. Zmluva s Košickým samosprávnym krajom o poskytnutí príspevku zahŕňala ambulatnú sociálnu službu pre 10 prijímateľov sociálnej služby, čo sme naplnili. Služba v rehabilitačnom stredisku je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma poskytovanej služby je ambulatná v pracovných dňoch v čase od 08:00 hod. do 16:00 hod.

Prijímatelia sociálnych služieb rehabilitačného strediska sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov, s rôznym vzdelanostným stupňom, ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom, odborom sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku.

Zazmluvnenú službu špecializovaného sociálneho poradenstva poskytovali dvaja špecializovaní sociálni poradcovia denne počas pracovných dní.

ETICKÉ PRINCÍPY A HODNOTY

Uznávame etické princípy ako sú zodpovednosť, čestnosť, humanizmus a tolerancia. Presadzujeme maximálnu otvorenosť pri poskytovaní služieb pre osoby odkázané na naše služby. Prijímateľ sociálnych služieb je naším rovnocenným partnerom - jeho spokojnosť je našou prioritou.

Život sme si nedali. Život sme dostali. Nevieme ako dlho tento dar je tu pre nás, to nás vedie k väčšej vďačnosti zaň. Ako s ním nakladáme, ako si odpovedáme na otázky zmyslu a významu v tom sme jedineční a odlišní. V čom sme podobní, je naša schopnosť imaginácie, snívania. Človek je zvláštny tým, že dokáže snívať a naše sny sú nám energiou a motorom k ich napĺňaniu. Skladať čriepky snov do obrazu, ktorý dokážeme vnímať je i našim cieľom a dennodennou prácou. Zmena je výzvou v skladaní týchto kúskov do nových obrazov.

ORGÁNY ORGANIZÁCIE

Zloženie orgánov Facilitas n.o.

Správna rada:

Predseda SR: MUDr. Peter Fedorčuk

Člen SR: MUDr. Karol Urbán, RNDr. Andrea Hrabčáková, Paula Farkašovská, Mgr. Jana Janičová

Dozorná rada:

Člen DR: Ing. Ingrid Pašeková, Hyacinta Bullová, Mgr. Erika Martínková

V orgánoch neziskovej organizácie Facilitas n.o., v správnej i dozornej rade v roku 2023 nedošlo k zmenám. Výročná správa bola prijatá a schválená na zasadnutí správnej rady Facilitas n.o. dňa 28.3.2024.

ORGANIZAČNÁ A KVALIFIKAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZAMESTNANCOV

Špecializované sociálne poradenstvo	Funkcia	Vzdelanie	Od –do
	Špecializovaný sociálny poradca I (4 hodiny)	VŠ III stupňa psychológia	12.8.2003 - trvá
	Špecializovaný sociálny poradca I (4 hodiny)	VŠ II stupňa sociálna práca	1.3.2018 - trvá
	Špecializovaný sociálny poradca II (8 hodín)	VŠ II stupňa sociálna práca	1.7.2012 - trvá
Rehabilitačné stredisko	Funkcia	Vzdelanie	Od –do
	Ošetrovateľ, sociálny pracovník	VŠ II stupňa sociálna práca	26.8.2015 - trvá
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie, pracovný asistent	VŠ II. stupňa právo	1.3.2018 - trvá
	Sociálny pracovník	VŠ II. stupňa sociálna práca	1.11.2022 - trvá
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie, asistent RS	VŠ II. stupňa lelectvo	29.1.2018 - trvá
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie, arteterapeut	VŠ II. stupňa moderná neslovanská filológia	3.2.2020 - trvá

	Psychológ RS	VŠ II stupňa psychológia	2.8.2018 - trvá
	Psychológ RS	VŠ II stupňa psychológia	01.10.2023 – trvá

Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Košice Dobrovoľnícka činnosť formou aktivizácií		
Administratívna činnosť (poberatelia dávky v hmotnej núdzi)	VŠ II. stupňa	2
	VŠ I. stupňa	1
	SOŠ s maturitou	1

ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE

A/ ŠPECIALIZOVANÉ SOCÁLNE PORADENSTVO

Špecializované sociálne poradenstvo sme poskytovali v zmysle rozhodnutia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky o udelení akreditácie pod č. 17554/2019-M_OAK zo dňa 13.11.2019. Akreditácia bola udelená na dobu 5 rokov pre cieľovú skupinu: deti a mládež, ktorých výchova je vážne ohrozená alebo narušená; deti, u ktorých sa prejavujú poruchy správania, poruchy učenia; deti s problematickým vývojom; deti zneužívané, týrané alebo zanedbávané; rodina, ktorá zlyhala vo svojej výchovnej funkcii; rodina v rozvodovom konaní; osamelí rodičia; zdravotne znevýhodnení občania; ľudia s mentálnym postihnutím, nezamestnané osoby a osoby po výkone trestu.

V súlade s výzvou KSK, kde cieľovou skupinou sú prijímatelia sociálnych služieb zdravotne znevýhodnení, najmä s duševným postihnutím a ich blízke rodinné prostredie, v roku 2023 vykonávali špecializované sociálne poradenstvo traja špecializovaní sociálni poradcovia - jeden poradca s úväzkom 1,00 a dvaja poradcovia s úväzkom po 0,5.

Cieľovou skupinou v súlade s bodom IV. výzvy KSK a v súlade s akreditáciou MPSVaR sú: fyzické osoby s ťažkým zdravotným postihnutím, fyzické osoby s nepriaznivým zdravotným stavom a rodiny osôb s ťažkým zdravotným postihnutím a nepriaznivým zdravotným stavom a fyzické osoby s duševným postihnutím a ich rodiny.

Poskytujeme ambulantné špecializované sociálne poradenstvo individuálnou a skupinovú formou. V niektorých prípadoch postupujeme individuálne a podľa požiadaviek klienta aj online formou, vo forme telefonických a zoom konzultácií.

V roku 2023 bolo poskytnuté špecializované sociálne poradenstvo v trvaní spolu **3705 hodín**. Klientom sme poskytovali individuálne poradenstvo, na ktoré nadväzovala skupinová aktivita vo forme arteterapie, edukácie a relaxačných aktivít.

Ekonomicky oprávnené náklady špecializovaného sociálneho poradenstva

Celkové ekonomicky oprávnené náklady boli vo výške 44 830,50 Eur. Fond pracovného času v roku 2023 predstavoval 3705 hodín, špecializované sociálne poradenstvo poskytovali 3 poradcovia, jeden poradca s úväzkom 1,00 a dvaja poradcovia s úväzkom po 0,5. Ekonomicky

oprávnené náklady na 1 hodinu špecializovaného sociálneho poradenstva predstavovali 12,10 Eur.

Počet osôb, ktorým boli v projekte ŠSP poskytnuté služby

Veková štruktúra	Počet prijímateľov sociálnych služieb		
	Stáli	Jednorazoví	Ostatní
Do 1 roku	0	0	0
Od 1 do 3 rokov	0	0	0
Od 4 do 7 rokov	3	0	0
Od 8 do 18 rokov	27	0	15
Od 19 do 25 rokov	384	53	681
Od 26 do 64 rokov	326	70	424
Od 65 do 79 rokov	150	12	5
Od 80 rokov	10	1	0
Spolu	900	136	1125

B/ REHABILITAČNÉ STREDISKO

Stupeň odkázanosti na sociálnu službu	II.	III.	IV.	V.	VI.
Počet prijímateľov	3	2	6	0	1

Ekonomicky oprávnené náklady rehabilitačného strediska

V roku 2023 boli celkové ekonomicky oprávnené náklady spolu vo výške 103 319,44 Eur pre 10 prijímateľov.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku boli vo výške 10 331,94 Eur.

Priestorové a materiálne vybavenie

Nezisková organizácia Facilitas n.o. sa nachádza na Spišskom námestí č. 2400/4, Košice, v budove Polikliniky nad Jazerom. Pre občanov z Košického regiónu, Košice – mesto a Košice – okolie je dostupné mestskou hromadnou dopravou (električkové a autobusové spoje).

V priestoroch zariadenia nedošlo k zmenám, resp. prestavbám, naďalej poskytujeme vysoký štandard priestorového a materiálneho vybavenia. Miestnosti zariadenia zodpovedajú hygienickým predpisom, sú umiestnené v priestoroch Polikliniky nad Jazerom. Sú vybavené účelným a vyhovujúcim zariadením, priestrané s primeraným osvetlením a potrebami k daným činnostiam. Miestnosti sú domáceho rázu, vybavené príjemným kancelárskym nábytkom, kreslami na sedenie, príručným stolíkom. Prijímatelia sociálnych služieb majú dostatok súkromia. K dispozícii sú umývadlá, priestor na odkladanie zvršku. Zamestnanci majú k dispozícii kancelársky stôl, PC s pripojením na internet, notebook, kartotečnú uzamykateľnú skriňu, skrinky uzamykateľné pre svoje potreby.

Technické vybavenie je účelové, využívame najmä audiovizuálnu techniku. Prijímatelia sociálnych služieb s obľubou využívajú a zlepšujú svoje zručnosti na počítačových zostavách s neobmedzeným prístupom na internet. V ateliéroch je k dispozícii príslušenstvo pre výtvarnú

arteterapiu – maliarske stojany, akrylové farby, olejové farby, masný a suchý pastel, progresso, papiere, sololit. K dispozícii je kuchynka, miestnosť na odkladanie pracovných potrieb a knižnica.

Preventívne aktivity v roku 2023

V rámci prevencie ako i odovzdávania poznatkov v oblasti duševného zdravia pokračujeme v spolupráci so školami, ako praxové miesto, ako i realizáciou aktivít. Ide o školy

- Gymnázium, Poštová, Košice
- ZŠ J.Urbana, Jenisejská 22, Košice;
- Súkromná stredná odborná škola pedagogická a sociálna, Požiarnicka 1, Košice,
- Súkromná stredná odborná škola, Bukovecká 17, Košice,
- UPJŠ FF Katedra psychológie, Katedra sociálnej práce Košice

Spolupráca s médiami a krátke informačné príspevky pre oblasť poradenstva a destigmatizácie :

- Rádio Regina Košice, Rodinná poradňa
- Rozhlas a televízia Slovenska
- Televízia RTVS – regionálne vysielania, a vstupy
- Časopis DIA spektrum č. 1/2023: článok “Podpora seniorov pomocou techník výtvarného umenia”
- Príspevok do komunitného časopisu Jazerčan

Vlastné vzdelávanie

- 01.01.-28.02.2023 – “Manažér kvality v sociálnych službách”. Spolu: 180 hodín
- 21.09.2023-24.09.2023 - Vzdelávanie v arteterapii s Beate Albrich „Present moment“, Workshop arteterapie, Bratislava

Vzdelávanie, kde prezentujeme naše poznatky a skúsenosti

- 06.04.2023 - Kolokvium kazuistik
- 19.05.-20.05.2023 - 9.Slovenská konferencia v KBT, L.Mikuláš
- 29.05.2023 - Seminár „Terapia a spolupráca kľúč k úspešnému zvládaniu ťažkostí spojených s poruchou AUTIZMU, Trebišov
- 08.07.2023 - EKOCENTRUM SOSNA; Festival - letné súladenie
- 01.09.2023 - Art Brut Bratislava
- 15.09.2023-17.09.2023 - ARTE FESTIVAL, Špania Dolina, ASA
- 26.09.2023 - Vzdelávacia aktivita „Rozvoj emocionálnej inteligencie klientov pomocou arteterapie“
- 20- 21 október 2023 - Arteterapeutické dni východu „Na ceste k sebapoznaniu - Uhol pohľadu ” medzinárodná konferencia pomáhajúcich profesionálov - Východoslovenská galéria Košice

Realizované workshopy

- 03.05.2023 - DSS LÚČ, prednáška
- 09.08.2023 - LÚČ DSS Šemša, Odborný seminár

Publikačná činnosť, celoročné vzdelávanie zamestnancov, absolvovanie školení, seminárov

Nadalej sa venujeme vzdelávaniu v rôznych oblastiach vzdelávania a aplikujeme nové poznatky do praxe, to je cesta, ktorú sa snažíme udržať, aby sme boli neustále v optimálnom nastavení, v rovnováhe medzi zvedavosťou a skúsenosťou. Sme rôznorodí, čo sa odráža aj

v aktivitách, ktoré pripravujeme pre prijímateľov sociálnych služieb. Vzdelávanie je evidované v personálnych kartách zamestnancov.

Odborné prezentácie, semináre

Najvýznamnejšou odbornou udalosťou, v ktorej kontinuu každoročne pokračujeme sú Arteterapeutické dni východu 2023 pod názvom “Na ceste k sebazpoznaniu - Uhol pohľadu”, ktoré sa konali v dňoch 20.10.2023 a 21.10.2023 v priestoroch Východoslovenskej galérie, Košice.

Nadalej sa aktívne zapájame do odborných aktivít, kde prezentujeme našu činnosť, skúsenosti a výsledky dobrej praxe. O aktivitách pravidelne a priebežne informujeme na webovej a facebookovej stránke našej neziskovej organizácie.

Dlhodobé vzdelávanie

Pokračovanie vo výcviku systematickej terapie, pokračovanie vo výcviku kognitívno behaviorálnej terapie. Pokračovanie štúdia na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n.o., Palackého 1, Bratislava, pokračovanie nadstavbového štúdia na Strednej zdravotníckej škole, Kukučínova 40, Košice-Barca.

Práca s dobrovoľníkmi

Spolupráca so študentmi Súkromnej strednej odbornej školy, Bukovecká 17, Košice a Súkromnej strednej odbornej školy pedagogickej a sociálnej, Požiarnicka 1, Košice, v rozsahu ich praxe a aktívnym podieľaním sa v dennom režime. Študenti aktívne prispievali k aktivizácii klientov. Pod vedením nášho arteterapeuta viedli arte aktivity.

Spolupráca s ďalšími školami: Gymnázium, Poštová, Košice; Gymnázium Ľ.Štúra 26, Michalovce s ZŠ J. Urbana, Jenisejská 22, Košice.

V roku 2023 v neziskovej organizácii Facilitas n.o., Spišské námestie 2400/4, Košice, pracovalo spolu 17 dobrovoľníkov, ktorí pod vedením našich odborných zamestnancov participovali na realizácii aktivít v organizácii.

Kultúrne podujatia a aktivity organizované neziskovou organizáciou

Mesačný plán aktivít zaručuje napĺňanie záujmových a voľnočasových aktivít prijímateľov sociálnej služby. Na kultúrnych a športových aktivitách sa zúčastňujú aj dobrovoľníci (študenti stredných a vysokých škôl, dobrovoľnícka činnosť v spolupráci s ÚPSVaR Košice), ktorí nám pomáhajú pri zlepšovaní kvality života pre našich prijímateľov sociálnych služieb. Využívajúc i bohatú kultúrnu ponuku mesta Košice vytvárame pre všetkých klientov možnosť zapojenia sa do kultúrnych a športových akcií.

Denne prebiehali krátke rozcvičky a inšpirácie k príjemným aktivitám. Podľa počasia sme realizovali prechádzky okolo jazera a v blízkosti zariadenia, ktoré nás vracali k pohybu, vnímaniu krásy a meniaceho sa roka.

Supervízia

Supervízia prebiehala v pravidelných intervaloch podľa supervízneho plánu za rok 2023 v spolupráci s externým akreditovaným supervízorom Mgr. Miroslavou Žihalovou. Pozornosť bola venovaná potrebám zamestnancov, ktoré sa odrážajú v práci s klientom. Témy supervízií: podpora tímovej spolupráce, prevencia syndrómu vyhorenia, etické otázky, ventilácia napätia,

zmena organizácie pracovného režimu ako aj posilňovanie seba identity v roli pomáhajúceho.

Supervízne stretnutia prebiehali vo frekvencii 1 krát za tri mesiace skupinovú formou, s možnosťou i individuálnej supervízie.

Pri zložitejších poradenských situáciách sa stretávame i na vlastných pracovných poradách pravidelne minimálne 1-krát mesačne, resp. konzultujeme následný postup ako i možnosti prijímateľa sociálnej služby.

Porady v zariadení prebehali 1-krát mesačne za účasti zamestnancov a dobrovoľníkov. Na každej porade sa vyhotovil písomný záznam so zoznamom aktivít a udalostí v danom mesiaci.

Absolvovali sme i supervízie v arteterapii, individuálnou ako i skupinovú formou pod vedením Prof. Šickovej a Tamary Hazut.

Projekty realizované v roku 2023

Spolupráca v rámci odbornej prezentácie pre základné a stredné školy – preventívne programy.

Spolupráca v rámci národného projektu Odborná prax pre študentov sociálnej práce a pre študentov psychológie

SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

Výnosy organizácie sú tvorené dotáciami :

- dotácia z Košického samosprávneho kraja, ktorá bola odúčtovaná a schválená Košickým samosprávnym krajom
- dotácia z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Košice na zabezpečenie výkonu dobrovoľníckej činnosti, pracovnej asistencie
- dotácia z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
- dary
- prijaté príspevky z podielu zaplatenej dane, 2%

Za finančné príspevky a nefinančnú pomoc pre neziskovú organizáciu Facilitas n.o. v roku 2023 ďakujeme:

- Košickému samosprávnemu kraju,
- Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny SR,
- Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Košice,
- darcom podielu zo zaplatenej dane z príjmov FO a PO, 2%.
- dobrovoľníkom, študentom a priaznivcom, ktorí svojou aktivitou a podnetmi prispeli a inšpirovali ku skvalitneniu poskytovanej činnosti.

Financie sú používané v súlade s rozpočtovými položkami – mzdové náklady, povinné odvody, nájomné, zabezpečenie materiálu, hygienických a kancelárskych potrieb, školné, poplatky za bankové služby. Poskytovanie sociálnych služieb je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom.

Účtovná evidencia je vedená v súlade so zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve. Finančné prostriedky dokladujeme daňovým priznaním, súvahou, výkazom ziskov a strát a poznámkami k účtovnej závierke.

Audit zabezpečila spol. KOŠICE Audit s.r.o licencia SKAu č. 43

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2023 – špecializované sociálne poradenstvo

Názov zariadenia :	Facilitas, n.o.		
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Špecializované sociálne poradenstvo		
Forma poskytovanej sociálnej služby ⁵⁾:	ambulantná		
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2023 ⁶⁾:			2161
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh sociálnej služby v roku 2023:	2,00		
Druh výdavku za rok 2023:	EON	bežné výdavky	
	Suma v € ⁷⁾	Suma v € ⁷⁾	
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu ¹⁾ :	26291,40	26291,40	
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, postné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1 :	8932,13	8932,13	
3. Výdavky na cestovné náhrady :	0,00	0,00	
3a. z toho : Výdavky na tuzemské cestovné náhrady:	0,00	XXXXXXXXXX	
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie:	0,00	0,00	
5. Výdavky na materiál :	0,00	0,00	
5a. z toho : Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov :	0,00	XXXXXXXXXX	
6. Dopravné :	0,00	0,00	
7. Výdavky na údržbu :	0,00	0,00	
7a. z toho : Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov :	0,00	XXXXXXXXXX	
8. Nájomné za prenájom:	8820,00	8820,00	
8a. z toho: Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci :	8820,00	XXXXXXXXXX	
9. Výdavky na služby :	786,97	786,97	
10. Výdavky na bežné transfery :	0,00	0,00	

10a. z toho: výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu ²⁾ , odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu ³⁾ :	0,00	XXXXXXXXXX
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka ⁴⁾ . Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci :	0,00	XXXXXXXXXXXXXX
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 spolu (súčet riadkov 1, 2, 3a, 4, 5a, 6, 7a,8a, 9,10a, 11):	44830,50	XXXXXXXXXXXXXX
Celková výška bežných výdavkov za rok 2023 (súčet riadkov 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9,10) :	XXXXXXXXXXXXXX	44830,50
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2023:	0,00	0,00

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2023 – Rehabilitačné stredisko

Názov zariadenia :	Facilitas, n.o.	
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Rehabilitačné stredisko	
Forma poskytovanej sociálnej služby ⁵⁾ :	ambulantná	
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2023 ⁶⁾:	10	
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh sociálnej služby v roku 2023:	4,625	
Druh výdavku za rok 2023:	EON	bežné výdavky
	Suma v € ⁷⁾	Suma v € ⁷⁾
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu ¹⁾ :	55072,19	55072,19
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, postné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1 :	18710,61	18710,61
3. Výdavky na cestovné náhrady :	0,00	0,00
3a. z toho : Výdavky na tuzemské cestovné náhrady:	0,00	XXXXXXXXXX

4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie:	0,00	0,00
5. Výdavky na materiál :	5631,29	5631,29
5a. z toho : Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov :	5631,29	XXXXXXXXXX
6. Dopravné :	0,00	0,00
7. Výdavky na údržbu :	0,00	0,00
7a. z toho : Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov :	0,00	XXXXXXXXXX
8. Nájomné za prenájom:	11780,00	11780,00
8a. z toho: Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci :	11780,00	XXXXXXXXXX
9. Výdavky na služby :	11883,31	11883,31
10. Výdavky na bežné transfery :	242,04	242,04
10a. z toho: výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu ²⁾ , odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu ³⁾ :	242,04	XXXXXXXXXX
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka ⁴⁾ . Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci :	0,00	XXXXXXXXXXXX
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 spolu (súčet riadkov 1, 2, 3a, 4, 5a, 6, 7a, 8a, 9, 10a, 11):	103319,44	XXXXXXXXXXXX
Celková výška bežných výdavkov za rok 2023 (súčet riadkov 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10) :	XXXXXXXXXXXX	103319,44
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2023:	543,45	543,45

Výkaz ziskov a strát	2023	2022	2021	2020	2019
Ukazovatele	EUR	EUR	EUR	EUR	EUR
Náklady					
Spotreba materiálu a energie	5 631	5 653	23 831	7 090	14 800
Predaný tovar					
Opravy a udržiavanie	0	0	222	60	0
Cestovné	0	0	0	0	971
Náklady na reprezentáciu					

Ostatné služby	28 952	14 490	12 006	9 599	14 173
Mzdové náklady	81 364	80 472	120 345	74 964	72 163
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	27 643	27 666	41 671	25 977	24 894
Zákonné sociálne náklady	4 206	3 012	1 617	817	1 610
Daň z MV, nehnuteľnosti a ostatné dane	0	0	0	4	7
Pokuty a penále					
Odpísanie pohľadávky					
Úroky	0	0	378		
Kurzové straty					
Dary					
Osobité náklady	353	353	387	335	452
Manká a škody					
Iné ostatné náklady					
Odpisy DNM a DHM					
Zostatková cena predaného DNM a DHM					
Predaný materiál					
Náklady na ostatný FM					
Tvorba fondov					
Tvorba a zúčtovanie OP					
Poskytnuté príspevky					
Účtovná trieda 5 spolu	148 150	131 646	200 456	118 845	129 070
Výnosy					
Tržby z predaja výrobkov, služieb, tovaru a materiálu	708	623	649	852	1 381
Zmena stavu vnútroorganizačných zásob					
Aktivácia					
Pokuty a penále					
Platby za odpísané pohľadávky					
Úroky	0	0	0	0	0
Kurzové zisky					
Prijaté dary	210	0	30 132	600	500
Iné ostatné výnosy					
Tržby z predaja DNM, DHM, DFM					
Výnosy z FM					
Prijaté príspevky	1 266	0	1 393	1 157	4 863
z toho: z podielu zaplatenej dane	1 266	0	1 393	567	2 913
z iných organizácií	0	0	0	590	1 950
Dotácie	146 216	130 767	168 944	116 265	122 382
Účtovná trieda 6 spolu	148 400	131 390	201 117	118 874	129 126
Výsledok hospodárenia pred zdanením	250	-256	661	29	56
Daň z príjmov	0	0	0	0	0
Výsledok hospodárenia po zdanení	250	-256	661	29	56

Súvaha	2023	2022	2021	2020	2019
Ukazovatele	EUR	EUR	EUR	EUR	EUR
Strana aktív					

A. Neobežný majetok	0	0	0	0	0
Dlhodobý nehmotný majetok					
Dlhodobý hmotný majetiňok					
Dlhodobý finančný majetok					
B. Obežný majetok spolu	20 507	10 123	12 844	43 403	6 665
Zásoby					
Dlhodobé pohľadávky					
Krátkodobé pohľadávky	3 289	1 767	2 251	2 824	2 788
Finančné účty	17 217	8 356	10 593	40 578	3 877
C. Časové rozlíšenie spolu	468	146	136	120	85
Majetok spolu	20 974	10 269	12 980	43 522	6 750
Strana pasív					
A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu	1 053	803	1 059	398	369
Imanie a peňažné fondy					
Fondy tvorené zo zisku					
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia z min.rokov	803	1 059	398	369	313
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	250	-256	661	29	56
B. Cudzíe zdroje spolu	18 459	4 901	11 910	4 070	5 791
Rezervy	2 261	2 753	7 567	3 320	5 532
Dlhodobé záväzky	1 285	1 648	1 211	559	175
Krátkodobé záväzky	14 913	500	3 132	191	84
Bankové výpomoci a pôžičky					
C. Časové rozlíšenie spolu	1 462	4 565	11	39 055	590
Vlastné zdroje a cudzíe zdroje spolu	20 974	10 269	12 980	43 522	6 750

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch v roku 2023	Eur
Stav peňažných prostriedkov k 1.1.2023	8 356
Peňažné príjmy v roku 2023	146 837
Dotácie KSK	89 188
Dotácie UP	16 221
Dotácie MPSVR a MKSR	39 048
Príspevky od iných organizácií	0
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 462
Prijaté tržby za služby	708
Dar finančný	210
Úroky z bankových účtov	0
Peňažné výdavky v roku 2023	137 975
Platby za nakúpený materiál a služby	24 438
Výplata miezd + zákonných odvodov + sociálnych nákladov	113 279
Platby za bankové služby a bankové úroky	259
Vrátenie úrokov KSK	0

Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2023	17 218

Prehľad výnosov v členení podľa zdrojov v 2023	Eur
Dotácie z Košického samosprávneho kraja	89 188
Dar finančný	210
Dotácie UPSVR	17 980
Dotácie MPSVR	39 048
Príspevky z iných organizácií	0
Príspevok mesta Košice	0
Prijaté príspevky z podielu zaplatenej dane	1 266
uplatnené v 2023 z prijatých v 2022	0
Tržby z poskytnutých služieb v RS	543
Ostatné tržby	165
Úroky z bankových účtov	0

VÍZIA FACILITAS n.o.

Život nech je naplnený hlavne zdravím, spokojnosťou, láskavosťou a umením ľudskosti. Veríme v silu umenia spájať, vzdelávať a meniť svet k lepšiemu. Preto dúfame, že sa budeme spolu často stretávať pri aktivitách a sprievodných komunitných programoch. Naše cesty, nech sú prepojené a vzájomne kráčajme spokojne.

Ponúkať naďalej aktivity prostredníctvom profesionálneho tímu, ktorý ma individuálny a profesionálny prístup ku každému prijímateľovi. Cestou posilňovania odbornosti je integrovať nové poznatky psychologické podpory, sociálnych intervencií a udržania kvality prežívania, kvality života, čo s najnižšími negatívnymi dôsledkami na krehký duševný svet každého z nás, prostredníctvom vzdelávania a supervíznych stretnutí.

Poslanie podporovať porozumenie medzi sebou navzájom, akceptáciu zmien v oblasti duševného zdravia v rámci vekových kategórií a životných etáp, podporovať nádej a vieru v sebarealizáciu a akceptáciu seba ako hodnotného a schopného.

Víziou je urobiť, čo môžeme, s tým čo máme a tam kde sme. Vnímať a akceptovať rôznosť životných príbehov a možných vlastných zmien, ktoré sa podieľajú na psychickom prežívaní a zdraví nás, nášho blízkeho rodinného a sociálneho okolia. Veríme v silu umenia spájať, vzdelávať a meniť svet k lepšiemu.

Krátkodobými cieľmi sú:

1. Poskytovať skupinové aktivity kombinovanou formou pre širokú verejnosť, ako prevencia traumatizácie, znižovanie napätia a zdroj sociálnej komunikácie s prvkami arte stimulačných aktivít.
2. Poskytovať aktivity s využitím tvorivých momentov pre pre školy – základné a stredné s tematicky zameranými stretnutiami ako prevencia sociálno patologických javov a vzniku psychických problémov v záťažových vekových obdobiach.
3. Organizovať odborné prezentácie pre odbornú verejnosť – všeobecní lekári a detskí lekári – kontaktné osoby s cieľovou skupinou a možnosť rýchlejšieho postupu v prípade náznakov zmien- osobným kontaktom, vypracovanie ľahko dostupných materiálov.
4. Zvýšenie odbornosti zamestnancov – supervízia, odborné školenia, pokračovanie v dlhodobých formách vzdelávania.

5. Poskytovať komplex služieb v zariadení prostredníctvom zapojenia klientov do záujmovej činnosti, terapeutickú a pracovnú činnosť - rozvoj seberealizácie.

Stratégiou je využívať komunikačné techniky od verbálnych po neverbálne, ktoré komunikujú o vzájomných potrebách, informovať o možnostiach pomoci a prevencii v oblasti duševného zdravia a umožniť ľuďom, ktorí sú v nepriaznivých sociálnych situáciách zostať rovnocennými členmi spoločnosti a využívať ich prirodzené zdroje, umožniť im, aby prežili svoj život v prirodzenom sociálnom prostredí.

CIELE A AKTIVITY NA NASLEDUJÚCI ROK

V nasledujúcom roku plánujeme rozvíjať poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva pre nepľnoleté fyzické osoby s duševnou poruchou alebo duševným ochorením a ich rodiny. Aktivity budú poskytované individuálnou a skupinovú formou. Realizovať mimo novo vytvorených programov, ktoré predpokladáme ako účinné, bude i mapovanie potrieb v regióne, sledovanie potrieb klientov a ich odporúčanie k potrebnej starostlivosti, presahujúce naše služby a kompetencie. Ako nápomocné máme predstavu zostaviť súbor stretnutí s obsahom, ktorý mapuje nielen potreby a zmeny osôb v dospelom veku, ale i zohľadniť do programov špecifiká nepľnoletých fyzických osôb, ktoré prežívajú zmeny týkajúce sa duševného zdravia.

Kľúčová rola pri rozvíjaní emocionálnych zručností sa prejavuje v rôznych oblastiach a programy na podporu rozvoja sociálnych a emocionálnych zručností v zahraničí potvrdili, že tieto zručnosti majú významný vplyv na viaceré dôležité aspekty života detí, dospelých. Existujú konkrétne dáta, ktoré hovoria o dôležitej role emocionálnych zručností vo vzťahu k depresiam alebo úzkosti, nakoľko môžu mať preventívny charakter pri vzniku mnohých ochorení.

Okrem toho majú emocionálne zručnosti pozitívny vplyv na akademické výsledky, pretože deti s rozvinutými emocionálnymi zručnosťami majú lepšiu schopnosť učiť sa a rozvíjať sa efektívnejšie. Programy na podporu emocionálnych zručností tiež prispievajú k redukcii šikany, zvýšeniu prosociálneho správania, záujmu o spoločenské témy a zvýšenej participácii v spoločenskom živote.

V celosvetovom kontexte sú emocionálne zručnosti a sociálne zručnosti, ako je komunikácia alebo schopnosť motivovať sa, považované za kľúčové zručnosti pre zamestnateľnosť.

Novo vzniknuté programy postupne ponúkneme prostredníctvom sociálnych sietí a školského prostredia pre deti a dospelých ako i pre blízke rodinné a sociálne prostredie.

1. Program : Spoznám sa, spoznaj ma

- program je určený pre klientov /plnoletých ako i nepľnoletých/, ktorých zmena v oblasti duševného zdravia sa dotýka ich seba obrazu, seba vnímania, práce s emóciami a porozumeniu týchto zmien.

2. Program : Práca so stresom, aby nás neprerástol

- program je určený pre klientov čo prekonávajú emočné problémy spojené s úzkosťou, stresovými prejavmi v oblasti psychosomatiky, nespavosťou, problémy s učením, sústredením sa, s prejavmi dlhodobej frustrácie a zníženej odolnosti na záťaž.

3. Program : Edukácia - Duševné zdravie, realita alebo sen ?

- program je určený pre klientov, ktorí potrebujú vo zvýšenej miere uchopiť a spracovať koncept normality, duševného zdravia, chorobnosti, primeraným spôsobom vnímať vlastné kvality a odlišnosti, porozumieť bezpečnému kontaktu v svojom prostredí, vnímať systém pomoci a orientovať sa v ňom, nachádzať zdroje podpory potrebné pre seba, podporiť rodičov pri spracovaní a nahliadaní na zmeny zdravotného stavu a prežívania ich detí, práca s destigmatizáciou.

4. Program : Spoločne bez slov na farebnej vlne uvoľnenia.

- program ponúka relaxačné a stimulačné aktivity smerované mimo verbality, podpora uvoľnenia napätia a porozumenia vlastných pocitov pomocou techník arteterapie i v rodinnom kruhu.

Včasné a správne zachytenie problému dospelých a u dospelievajúcich zohráva veľmi dôležitú úlohu pri jeho riešení a dosiahnutí úspechov v poskytovanej starostlivosti. Denná prax a odborná literatúra uvádza, že rodičia a škola sú prvými iniciátormi vstupu do starostlivosti, keďže s dospelievajúcimi sú v každodennom kontakte a majú tak možnosť zachytiť prípadné problémy, ktoré si vyžadujú pozornosť odborníkov.

Plánujeme pripraviť a zdieľať propagačný leták a zamerať sa na medziodborovú spoluprácu, nakoľko práve medziodborová spolupráca je možnosťou kontaktu s cieľovou skupinou.

S prianím dobrého nám všetkým

V Košiciach 28.3.2024

PhDr. Monika Piliarová, PhD.