

Výročná správa občianskeho združenia



BAZALKA

2023

Dňa: 31. Decembra 2023

Začiatok roka 2023 bol v našom **občianskom združení Bazalka** obmedzený, čo sa týka našich terapeutických stretnutí z dôvodu výskytu respiračných ochorení vo väčšej miere.

Stretnutia boli zamerané len pre administratívne a účtovnícke stretnutia.

Nakoľko muzikoterapeutické sedenia si získali veľkú priazeň v roku predchádzajúcom, rozhodli sme sa rozšíriť terapie zvukom o nákup gongu .

I projekt, ktorý sme vypracovali a postúpili na Trenčiansky samosprávny kraj začiatkom roka sa niesol v tomto duchu a dali sme mu názov „ALCHÝMIA ZVUKU cez GONGOVÝ KÚPEĽ a KRIŠTÁĽOVÉ MISO“ .

Získali sme dotáciu vo výške 500, 00 €.

Zakúpili sme GONG / Hviezdny prach /





OTVORENÁ NÁRUČ PODKYLAVA MÁJ 2023

Koniec mája 2023 sa opäť uskutočnilo po ročnej prestávke podujatie „OTVORENÁ NÁRUČ“ na Podkylave, ktorého sa ujalo ako spoluorganizátor i naše o.z. Bazalka. Opäť sa otvorila náruč pre deti a mládež s ŤZP z Podjavorinského kraja i deti a mládež i z nášho o.z. Bazalka.

Hlavným sponzorom bola NADÁCIA ŽIVOT i Charitatívny účet Mesta Stará Turá.

Ponuka tohto dňa bola veľmi pestrá - hipoterapie, canisterapie, lesná pedagogika, maľovanie na tričká, práca s textilom, enkaustika, masáže, bazén, oxygenoterapia, plstanie, hra s kinetickým pieskom, športové a zábavné hry i kozmetické poradenstvo Mary Kay, prezentácia správnej ústnej hygieny Somadent s.r.o., ako i konzultácie a poradenstvo s pracovníkmi ÚPSVaR, sociálne oddelenie Nové Mesto nad Váhom.

Relaxu, zábavy, tanca, poradenstva, občerstvenia, slaných, sladkých dobrôt si tu vychutnali všetci dosýtosti.

Završením bola opekačka pri hudbe a speve.

Ďakujeme za veľmi krásny čas i prizvanie k spolupráci pani Júlie Bublavej, ako i možnosť toto podujatie uskutočniť v Agrofarme a v Agropenzione ADAM.



DÚHA v SRDCI NOVÉ MESTO NAD VÁHOM

V nedeľu 1. októbra sa v parku Jozefa Miloslava Hurbana v Novom Meste nad Váhom odohrával už 12. Ročník podujatia DÚHA v SRDCI.

Ten bol i tento krát určený klientom zariadení sociálnych služieb z Trenčianskeho kraja, ktorými sú i členovia nášho občianskeho združenia Bazalka.

Benefičné podujatie roztancovali speváčky Beáta Dubasová, Kristína, ľudový súbor PUL'S.

Podujatie moderoval Vladimír Voštinár.

Naše občianske združenie prispelo sumou 200 € Občianskemu združeniu Život s dúhou v srdci, ktoré bolo spoluorganizátor tohto podujatia.





NAŠE PRAVIDELNÉ STRETNUTIA ,TERAPIE i PROJEKT

„ALCHÝMIA ZVUKU cez GONGOVÝ KÚPEĽ a KRYŠTÁĽOVÉ MISY“

Mesiacom apríl – december 2023 sme spustili na sídle o.z. Bazalka projekt „ALCHÝMIU ZVUKU cez GONGOVÝ KÚPEĽ a KRYŠTÁĽOVÉ MISY“, usporadúvali sme klasické ozdravné terapie, ako po minulé roky, obohatené o muzikoterapie, s pridaním ďalšieho mocného nástroja na uzdravovací proces v nás – gong.

Výživu pre telo i ducha si mohli vychutnať okrem detí i rodičia, bo len zrelaxovaný a oddýchnutý rodič môže odovzdať svojim blízkym to najlepšie zo seba....

Tóny gongu uvoľňujú myseľ a tým vytvárajú meditatívny stav. Práve zmenou stavu vedomia, ktorá prechádza z beta, alfa do theta či delta hladiny poskytujú vibrácie gongu celostný efekt na celé naše bytie. Vo všeobecnosti zvuky gongu znižujú stav stresu, a pomáhajú sa stretnúť so samým sebou v hlbokom uvoľnení.

Ozdravný účinok: hlbkové uvoľnenie tela dovoľuje odstraňovanie a rozpúšťanie blokov. Pravidelné „kúpanie sa“ vo vibráciách zvuku, ktoré prechádzajú všetkými našimi bunkami, prináša omladenie organizmu. Zlepšuje sa metabolizmus, pretože nalepený „bunkový“ odpad sa môže prostredníctvom vibrácie uvoľniť do systému a odísť z tela. Zlepšujú sa cyklické funkcie ako lymfatický tok, krvný obeh či nervový systém.

Emočný a psychický účinok: počas Gong kúpeľa môže človek zažiť mnoho rôznych emócií, či dokonca strachov, ktoré sú stimulované jednotlivými zvukmi. Napriek tomuto priebehu, keď vibrácie gongu utíchnu, každý účastník popisuje stav hlbokého vnútorného pokoja.

Duchovný účinok: Gong kúpeľ je zároveň aj duchovným zážitkom, práve preto že prináša pocity jednoty, oslobodenia sa a vnútorného mieru. Účastníci často popisujú stav rozšíreného stavu vedomia. Okrem iného gong sa po stáročia používa v mnohých kultúrach počas spirituálnych osláv a ceremónii.

Terapie v našom o.z. Bazalka

- masáže
- fyziocaniss
- bazálna stimulácia
- oxygenoterpie
- orofascialna stimulácia
- muzikoterapie
- zvuková cesta
- motýlia terapia / metamorfnou technikou /









V decembri i ku našim deťom zavítal Mikuláš s čertom i snehová vločka a okrem nádielky terapie si deti odniesli i dačo pre mlsné jazyčky.....



Aj v roku 2023, rovnako ako po minulé roky rodičia s deťmi z občianskeho združenia Bazalka absolvovali kúpeľné a rehabilitačné a ozdravné pobyty, terapie, masáže, psychologické a



špeciálne - pedagogické poradenstvá, finančné prostriedky ktoré boli získané z 2% daní z príjmov boli tiež použité na nákup finančne náročných pomôcok, na úhrady v DSS, CSS, v nemocniciach na doplatky u lekárov, na nákup výživových doplnkov, liekov, liečiv, na preplatenie pohonných hmôt, na doplatky pomôcok - počítačov, laptopov i automobilov, na operácie v zahraničí i terapie, na canisterapie, hipoterapie, muzikoterapie, úhrady v školských zariadeniach, edukačné pomôcky.

PROGRAM NA ROK 2024

Koncom roka bol Výkonným výborom občianskeho združenia schválený program na rok 2024, ktorý by sa mal niesť v rovnakom duchu, ako ten v roku 2023. Terapie, hry, osobnostný rozvoj, odľahčenie, zrelaxovanie i rodičov formou zvukovej cesty, muzikoterapií, denný letný tábor, preplácanie zvýšených životných výdavkov rodín formou získavania 2% dane z príjmov, Mikuláš, spoluorganizácia akcie OTVORENÁ NÁRUČ Podkylava, DÚHA v SRDCI, stretnutia intuitívneho maľovania, cvičení, meditácii, relaxácii a tanca.

Ročná účtovná závierka za rok 2023 (v prílohe) :

I. Prehľad príjmov o. z. podľa zdrojov ich pôvodu

Výška príjmov -	67 908,41 €
- V tom : podiel z daní	61 051,00 €
Dar a príspev.	58,00 €
Členské	6 299,41 €

II. Prehľad výdavkov podľa jednotlivých činností o. z. a výška výdavkov na správu o. z.

Aj v tomto roku sme poskytli deťom, mládeži i dospelým finančné príspevky na ochranu a podporu zdravia a liečbu. Ďalej i na soc. Výpomoc, na preplatenie zvýšených životných nákladov, ktoré boli použité v súlade so stanovami občianskeho združenia Bazalka. Boli preplatené zvýšené životné výdavky na lieky, rehabilitácie, kúpeľné liečby, liečby v zahraničí, ortopedické a špeciálne pomôcky, hipoterapie, canisterapie a iné špeciálne terapie, úhrady liekov, špeciálnu ortopedickú obuv, výdavky na špeciálnu stravu, platby v školských zariadeniach, v DSS, CSS, bezbariérové prerábky, výdavky za pohonné hmoty, ako i iné zvýšené životné výdavky.

Výdavky :

Zásoby	1 838,00 €
Réžia	2 496,80 €
Služby	3 454,00 €
Dary a príspevky	63 191,76 €
Výdavky spolu	70 980,56 €

Zmeny v stanovách a v zložení orgánov o. z. v r. 2023

V hodnotenom období neboli vykonané žiadne zmeny v o. z. Bazalka

Ďalšie údaje

Hospodárenie o. z. Bazalka za rok 2023 bolo prekontrolované revíznou komisiou ku dňu 07.02.2024 .