



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2023

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím

v Spišskej Novej Vsi

Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves

IČO: 31274838 DIČ: 2021428728

OBSAH

1 ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O ORGANIZÁCIÍ	2
1.1 Identifikačné údaje	2
1.2 História organizácie	2
1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb	2
1.4 Orgány organizácie	4
1.5 Organizačná štruktúra organizácie	4
2 AKTIVITY ORGANIZÁCIE	7
2.1 Popis činnosti a aktivít organizácie.....	7
2.2 Zameranie organizácie.....	13
2.3 Vzdelávanie zamestnancov	18
2.4 Publikačná činnosť.....	18
2.5 Spolupráca s verejnosťou	19
2.6 Realizované projekty	20
3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ.....	21
3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r.2023	21
3.2 Ekonomicky oprávnené náklady.....	21
4 AKTUÁLNY STAV, VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE NA ROK 2024	22
4.1 SWOT analýza	22
4.2 Silné stránky organizácie	22
4.3 Slabé stránky organizácie	23
4.4 Príležitosti	23
4.5 Hrozby.....	24
4.6 Vízia- pripravované aktivity na nasledujúce obdobie.....	25

Prílohy :

Príloha č. 1: Plán kultúrno-spoločenských aktivít 2023

Príloha č. 2: Plán výchovno-vzdelávacej činnosti 2023

Príloha č. 3: Grafy

Príloha č. 4: Ukážky z podujatí v roku 2023

1 ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O ORGANIZÁCIÍ

1.1 Identifikačné údaje

Názov: Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi

Sídlo organizácie: Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves,

Právna forma: občianske združenie,

IČO: 31274838,

DIČ: 2021428728,

tel.: 053/4413408, **e-mail:** info@zmpmpnasdom.sk,

web: www.zmpmpnasdom.sk

Štatutárny orgán: JUDr. Peter Demek, PhD. MBA, tel.: 0948 112 565

1.2 História organizácie

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi (ďalej len „ZPMP v SNV“ alebo „organizácia“) je právnickou osobou, zapísanou v registri občianskych združení na Ministerstve vnútra SR pod číslom VVS/1-900/90-14260 od 7.8.1998. Vzniklo s cieľom združovania osôb, ktoré spája spoločný záujem a z potreby reagovať na odkázanosť ľudí s mentálnym postihnutím v meste Spišská Nová Ves a okolí, ktorí potrebujú sociálnu pomoc.

S účinnosťou od 01.02.2005 organizácia poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa/-ov sociálnych služieb z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, Chrapčiakova 13, Spišská Nová Ves (ďalej v texte aj „DSS Náš dom“), a to:

- a) v celoročnej pobytovej forme a
- b) v ambulantnej forme

v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb

Nosnou víziou organizácie je komplexná, adresná a integrovaná podpora činností a opatrení, zameraných v prospech detí, mládeže, dospelých ľudí s mentálnym postihnutím a poskytovanie pomoci im, aj ich rodinám. Fundamentálnym cieľom ZPMP v SNV je začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti, zabezpečovanie ich ľudských práv a osobnostného rozvoja. Najdôležitejšou aktivitou združenia je zabezpečovanie činnosti a prevádzky Domova sociálnych služieb „Náš dom“.

ZPMP v SNV poskytuje v DSS „Náš dom“ sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa sociálnych služieb (ďalej v texte len „prijímateľ“ alebo „klient“)

z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby v domove sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“ alebo „zákon“).

ZPMP v SNV poskytuje vo svojom zariadení odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej situácie, alebo zmiernenie nepriaznivej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Odbornými činnosťami sú pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť v zariadení, rozvoj pracovných zručností a ďalšie činnosti v zmysle zákona o sociálnych službách.

Obslužnými činnosťami sú ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva a bielizne.

Ďalšími činnosťami sú činnosti, prostredníctvom ktorých sa vytvárajú podmienky na vykonávanie základnej osobnej hygieny, záujmová činnosť, vzdelávanie, úschova cenných vecí, poskytovanie osobného vybavenia, základného ošatenia a obuvi, donáška stravy a zabezpečenie záujmovej činnosti.

ZPMP v SNV je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb, zapísaným v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja pod registračným číslom 34/2009- OSV/4.

Základným etickým princípom, ktorý sa uplatňuje v rámci práce v ZPMP v SNV, je rešpektovanie a ochrana ľudských práv. Práca s každým prijímateľom sociálnej služby je založená na postuláte ľudskej dôstojnosti a vnímaní klienta ako celostnej bytosti (záujem o celého človeka, vrátane jeho individuálnych preferencií a potrieb, o jeho rodinu, komunitu, prirodzené a spoločenské prostredie, v ktorom žije). Pri práci sa podporuje participácia a aktivizácia prijímateľov, s cieľom aktívnej podpory prijímateľov k zachovaniu ich maximálnej možnej kontroly nad vlastným životom. Rovnako ako v minulosti, aj v roku 2023 bol pri práci s prijímateľmi sociálnej služby osobitný dôraz kladený aj na psychologické aspekty zmiernenia a prekonávania pocitov sociálnej deprivácie a izolovanosti, ktoré boli zapríčinené pandémiou tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním zapríčinených negatívnych ochorení COVID- 19. Leitmotívom uvedených korekcií v terapeutickej práci s klientmi bola pritom najmä snaha o elimináciu stavov sociálnej, či emočnej exklúzie a zmierňovanie stavov napätia a odlúčenosti (od rodiny, blízkych osôb, okolitého sveta, atď.).

V zariadení DSS „Náš dom“ sa poskytujú sociálne služby v pobytovej – celoročnej a v ambulantnej forme plnoletým fyzickým osobám s mentálnym postihnutím. Celková

registrovaná kapacita zariadenia predstavuje 25 miest, (a to 19 miest v celoročnej forme a 6 miest v ambulantnej forme sociálnej služby).

V kalendárnom roku 2023 organizácia poskytovala sociálne služby v DSS 22 prijímateľom sociálnych služieb, z toho bola poskytovaná 17 prijímateľom pobytovou formou – celoročnou a 5 prijímateľom ambulantnou formou (v rozsahu 8 hodín denne).

1.4 Orgány organizácie

Podľa Stanov ZPMP v SNV sú orgánmi organizácie:

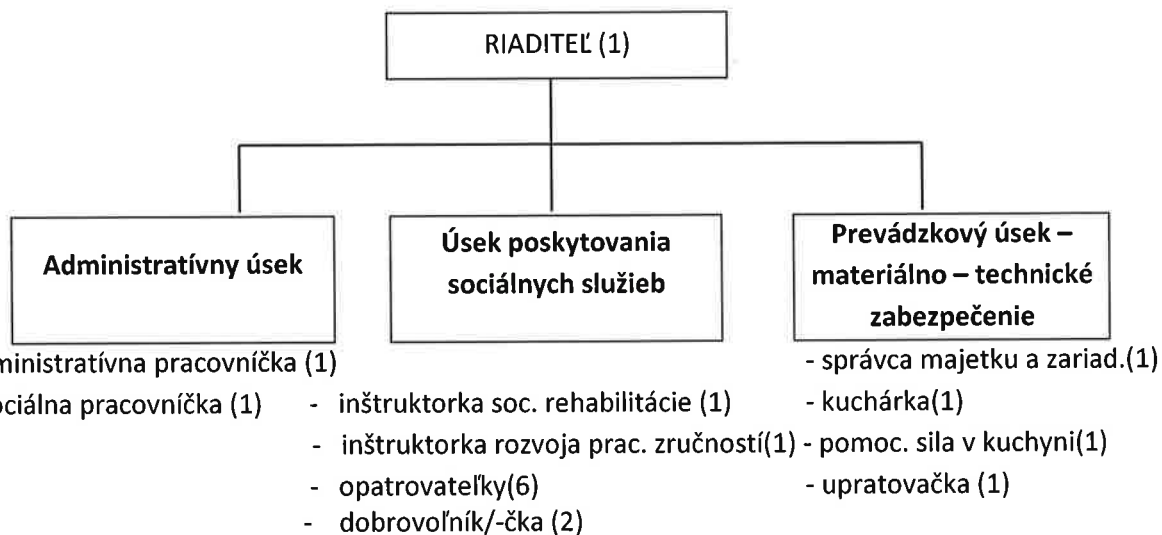
- Členská schôdza, ktorá je najvyšším orgánom ZPMP v SNV, určuje dlhodobé a krátkodobé ciele, plán činnosti a smerovanie rozvoja ZPMP v SNV. Je tvorená zhromaždením všetkých členov združenia. Schôdza sa pravidelne, minimálne jedenkrát ročne a zvoláva ju predseda ZPMP v SNV.
- Výkonný výbor ZPMP v SNV, je zložený zo siedmich členov, ktorí si volia predsedu, podpredsedu a hospodára; predseda ZPMP v SNV je zároveň štatutárnym orgánom ZPMP v SNV a koná vo všetkých veciach v mene a na účet organizácie,
- Revízna komisia je tvorená tromi členmi a vykonáva kontrolu dodržiavania Stanov ZPMP v SNV, kontrolu činnosti a hospodárenia ZPMP v SNV.

1.5 Organizačná štruktúra organizácie

Zariadenie sociálnych služieb DSS „Náš dom“ vykonáva svoju činnosť na základe personálneho obsadenia s počtom a štruktúrou zamestnancov v zmysle platnej organizačnej štruktúry, určenej Organizačným poriadkom ZPMP v SNV. Tento je v súlade s platným Prevádzkovým poriadkom, schváleným Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi. Z kvantitatívneho hľadiska: kompletnú starostlivosť o prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovalo v r. 2023 spolu 16 interných zamestnancov. Z uvedeného počtu predstavujú odborní zamestnanci 11 osôb. Organizácia aktívne využívala a využíva aj podporné formy zamestnávania, najmä zo skupiny aktívnych opatrení na trhu práce, v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle § 52a tohto zákona), ako aj iné formy pracovnej súčinnosti s občianskou verejnosťou z prostredia komunity, žijúcej, resp. pracujúcej v meste Spišská Nová Ves (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov). Práve s cieľom rozšírenia a využívania variabilných dostupných foriem voluntarizmu aj vo sfére sociálnej práce, ZPMP v SNV v roku 2023 (aj na základe doterajších praktických skúseností- pozn.) pokračovalo v praktickej implementácii programového dokumentu: „Konceptia dobrovoľníckej činnosti v DSS „Náš dom“. Na ideových východiskách tohto elaborátu je kontinuálne implementovaný a zavádzaný do

praxe nový systémový prístup, umožňujúci proaktívny prístup k záujemcom o dobrovoľnícke pôsobenie v podmienkach DSS „Náš dom“.

Tabuľka č. 1 Organizačná štruktúra ZPMP v SNV



Zamestnanci organizácie vykonávajú svoje zamestnanie na platforme profesionality a pri práci kladú dôraz na individuálny a pro-klientsky orientovaný prístup. Vo vzťahu k prijímateľovi sociálnej služby - každý zamestnanec vedome rešpektuje individualitu prijímateľa ako rovnocenného partnera, správa sa k nemu korektne, s pochopením a rešpektovaním jeho intimity. Pri práci zamestnanci zachovávajú postupy, pravidlá a preventívne opatrenia tak, aby nedochádzalo k porušovaniu základných ľudských práv a slobôd, práv a právom chránených záujmov prijímateľa/-ov sociálnej služby v súlade s Podmienkami kvality poskytovania sociálnej služby, ako vyplývajú z prílohy č. 2 k zákonu č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení.

ZPMP v SNV v rámci realizácie svojich aktivít zohľadňuje kategorický postulát, že riešenie sociálnej situácie u osôb s mentálnym postihnutím je multifaktorálne podmieneným procesom, ktorý má výsostne individuálny charakter. Organizácia ako celok, ale aj jednotliví zamestnanci osobitne akcentujú individuálne orientovaný a výsostne proklientský prístup, rešpektujúci osobitosti každého prijímateľa sociálnych služieb. ZPMP v SNV sa snaží v maximálnej miere naplňať potreby prijímateľov sociálnej služby, a to prostredníctvom týchto foriem:

- zabezpečovaním potrebnej sociálnej starostlivosti a v prípade potreby aj zdravotnej starostlivosti,
- vedením prijímateľov sociálnej služby k adekvátnej pohybovej aktivite i psychickej a pracovnej činnosti (na terapeutickej báze),
- zabezpečením maximálnej hygieny, ako aj

- nutrične vyváženým a racionálnym stravovaním.

Komplexný okruh starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb sa v roku 2023 realizoval paralelne vo viacerých sférach:

- individuálna sféra - ide o empatický a citlivý prístup k prijímateľom sociálnych služieb, so zreteľom na ich individuálne schopnosti, možnosti, predpoklady, pričom sú osobitne rešpektované požiadavky každej ľudskej entity;
- sociálna oblasť - ide o snahu udržiavať kontakty s blízkymi osobami, čo bráni sociálnej exklúzii, trénuje kognitívne funkcie, udržiava prijímateľov sociálnych služieb v sociálnej realite a v stave psychickej pohody.;
- hmotná sféra - spočíva vo formovaní pocitu bezpečia a istoty, zabezpečovaní starostlivosti o finančný a bytový komfort, správe financií a cenných predmetov prijímateľov sociálnej služby,
- uspokojovanie zdravotných, osobitne duševných potrieb - je zabezpečovaná (personálne, predpísanou medikamentáciou – liekovo – pozn.) zdravotnou starostlivosťou a sledovaním zdravotného stavu, prostredníctvom odborného personálu, a to opatrovatelkami, lekárom a špecialistami (psychiatrom).

2 AKTIVITY ORGANIZÁCIE

2.1 Popis činnosti a aktivít organizácie

V rámci okruhu poskytovaných služieb v ZPMP v SNV, sa v DSS „Náš dom“ zabezpečovali v roku 2023 najmä odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti v rozsahu, ustanovenom v zákone pre príslušný druh sociálnej služby, ktorý organizácia poskytuje. Cieľom je napĺňanie dosiahnuteľnej a udržateľnej úrovne personálnych, prevádzkových a procedurálnych štandardov sociálnych služieb v kvalite, požadovanej platným právnym poriadkom SR. Celkové zameranie, forma a obsah sociálnych služieb, najmä terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie v roku 2023 boli vo významnej miere determinované „doznievaním“ celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, osobitne hrozbou výskytu novodetekovaných subvariantov tohto ochorenia. V podmienkach DSS „Náš dom“ bol plošný výskyt koronavírusu v roku 2023 zaznamenaný 2-krát (jún 2023, november 2023), v dôsledku čoho bolo zariadenie v nariadenej karanténe. ZPMP v SNV na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovalo tak plošne (modifikáciou výchovno-vzdelávacích aktivít a realizovaných kultúrno-spoločenských činností), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb tak, aby boli v adekvátnej miere zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia).

Aktivity ZPMP v SNV boli v priebehu roka 2023 prezentované aj vizuálnymi podkladmi na vlastnej webovej stránke: www.zpmpnasdom.sk. Ako zdroje informačnej stratégie boli použité aj internet, kultúrno-spoločenský mesačník mesta Spišská Nová Ves – IČKO a tiež regionálna televízia mesta Spišská Nová Ves - TV Reduta. Združenie v adekvátnom rozsahu využívalo ad hoc variabilitu sociálnych sietí (o. i. napr. facebook) na pozitívnu prezentáciu svojej činnosti a dosiahnutých výsledkov sociálnej práce.

ODBORNÉ ČINNOSTI:

Sociálna rehabilitácia:

Vo sfére sociálnej rehabilitácie sa pri práci s prijímateľom/-mi sociálnych služieb postupovalo podľa vypracovaného individuálneho plánu a so zohľadnením individuálneho stavu každého jednotlivého prijímateľa sociálnej služby. Úlohy v uvedených plánoch boli vypracované individuálne pre každého prijímateľa soc. služby, pričom do individuálnych plánov boli zapracované aj nové úlohy, resp. požiadavky, ktoré vzišli z nutnosti dodržiavania pandemických, resp. protiepidemických opatrení proti koronavírusu, ako aj zo zmien legislatívy. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj psychomotorickej, poznávacej,

sociálnej, emocionálnej a morálnej oblasti a rozvoj manuálnych zručností, so zohľadnením individuálnych preferencií, možností a potrieb konkrétnych prijímateľov sociálnych služieb. V individuálnych plánoch boli zapracované aj požiadavky na využitie inštitútu dôverníka; využitie dôverníka reflektovalo konkrétny psycho-sociálny status prijímateľa sociálnej služby, ako aj odbornú rovinu sociálnej práce. Úlohy sa vyhodnocovali dvakrát ročne (v mesiaci júl a december 2023, v dohodnutom termíne). Pri vyhodnotení bol prítomný prijímateľ soc. služby, sociálny pracovník a inštruktor sociálnej rehabilitácie; v prípade prejaveneho záujmu aj dôverník. Prijímateľ soc. služby sa mohol vyjadriť k úlohám, ich splneniu, ak mu to dovolil zdravotný stav. Úlohy – ciele v pláne boli z časového hľadiska rozdelené na krátkodobé a dlhodobé. U niektorých prijímateľov sociálnych služieb ani krátkodobé plány neboli splnené. Pokračovalo sa v ich plnení v ďalšom období. V súlade so zmenou legislatívy dochádzalo aj v roku 2023 v podmienkach DSS v praktickej implementácii inštitútu dôverníka, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom o sociálnych službách. Priebežne pokračoval aj tréning a udržiavanie si sebaobslužných činností. Zvyšovala sa samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť prijímateľa. Pochopenie úlohy, predstavenie sa, informácie o svojej osobe sme mohli overiť v praxi, pri príchode dobrovoľníkov, ktorí v DSS „Náš dom“ pobudli určitý čas. Prijímatelia sociálnych služieb sa prestali ostýchať, vedeli sa presadiť, zlepšili sa vo vzájomnej komunikácii. Pokračovali sme v už osvedčených technikách, ktoré pomáhajú prijímateľom sociálnych služieb k integrácii do spoločnosti. V roku 2023, aj napriek relatívnemu zníženiu epidemiologických rizík (takmer kompletná zaočkovanosť prijímateľov sociálnych služieb), zároveň však aj vzhľadom na pretrvávanie nutnosti zvládania hrozby koronavírusu, vzrástol význam terapeutického rozhovoru a naratívnych techník terapie, ktoré boli využívané za účelom zmiernenia napätia a odvrátenia pozornosti.

V roku 2023 naďalej pokračoval rozvoj kreatívno- výtvarných zručností (náčrt vizuálu výtvarného diela; tvorba vizuálu s pridanou hodnotou - výtvarná multitematika). Prijímatelia soc. služby, ktorí o to mali záujem, (s prihliadnutím na individuálne preferencie), mali možnosť sa kreatívne prejaviť. Pracovali v tíme, rozoberali udalosti, ktoré sa uskutočnili v DSS a pokúšali sa ich kognitívne spracovať. Pokračoval nácvik práce s počítačom (hravou formou). Participanti uvedených aktivít písali články a kreslili. Výsledným produktom je umelecké stvárnenie odrazu súcna, dotované úprimnosťou. Prijímatelia sociálnych služieb sa učili zodpovednosti za pridelenú prácu, za ukončenie a výsledný efekt (so zreteľom na ich individuálne, kognitívne a emočné schopnosti). Na rad prišiel aj nácvik praktických zručností, týkajúci sa manipulácie s IT technikou (ukladanie, prenos dát) a práce s audiovizuálnou technikou (práca s fotoaparátom).

Pracovná terapia:

Prijímatelia sociálnych služieb aj vo sfére pracovnej terapie počas roka 2023 pokračovali v učení a (seba)zdokonaľovaní sa v pracovných technikách, vrátane domácich prác. Postupy a techniky činnostnej terapie s nimi boli nacvičované neinvazívnou formou,

nenásilne. Nové pracovné postupy boli realizované v pomocných chránených dielňach, kde pracovali pod dohľadom odborných zamestnancov. Najmä ženy sa mohli aktívne zapojiť do prác s textilom a zbytkami kože. Niektorí z klientov odmietali pracovať, pretože sa báli, že danú techniku nezvládnu. Správnou motiváciou prekonal strach a techniky si osvojili. Ženy zaujímal tiež aj vyšívanie, tkanie, pletenie. Venovali sa aj aktivitám s hlinou a modelovaním. Vytvárali jednoduché nádoby, svietniky a stojany na perá. Prijímateľky v pobytovej forme sa zapojili do tvorivých aktivít, v rámci ktorých sa pod vedením opatrovateliek učili rôzne techniky – háčkovanie, plstenie, art-deco, krakelovanie, deкупáž, výroba šperkov a mnohé iné pracovné postupy.

Aj vo sfére aktivít v rámci floristiky a tzv. gardeningu pokračoval aktívny progres. Počas jarných a letných mesiacov 2023 sa klienti starali o kvetinové záhony, zametali dvor a pleli burinu. Vo vnútornom dvore objektu DSS bol naďalej využívaný fóliovník a bola zrealizovaná jeho ďalšia výsadba. Každý týždeň boli určené pracovné skupiny, ktoré sa starali o čistotu a poriadok v jedálni. Výpadok možností navštevovať tvorivé dielne v meste (Galéria umelcov Spiša, Banícke multifunkčné centrum, Národopisné múzeum Smižany, atď.) bol v rámci možností nahrádzaný inými aktivitami. V DSS „Náš dom“ boli s prijímateľmi sociálnych služieb realizované rôzne terapie, ktoré využívajú adekvátne techniky: napr. prstové hry, hry s tečúcou vodou, šteklenie rúk, tleskanie, hry s pieskom, papierom, obilím a listami. Pre rozvoj hmatovej citlivosti a rozvoj jemnej motoriky rúk je to prstomaľba, kresba na zarosené okno, otláčanie rúk a nôh, obaľovanie tela do rolí papiera. Aplikované postupy arteterapie pracujú s fantáziou, odkrývajú skryté zákutia ľudskej duše a ľudské vlastnosti, pohnútky, skryté názory a túžby. V roku 2023 opakovane uskutočnili seanse s aplikáciou felinoterapie, s ktorej využitím sa počíta aj v ďalšom období (výhľadovo v roku 2024 – pozn.).

OBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

Ubytovanie a stravovanie v DSS bolo zabezpečované v rámci obslužných činností, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Stravovanie je zabezpečované vlastnou kuchyňou DSS „Náš dom“, v ktorej sa strava pripravuje počas pracovného týždňa. Príprava a výdaj stravy boli adaptívne prispôbené požiadavkám Útvaru Hlavného hygienika SR, ako aj Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v S. N. Vsi tak, aby zodpovedali nariadeným protiepidemickým štandardom a opatreniam krízového manažmentu a riadenia. V dňoch pracovného voľna a cez víkendy roka 2023 bola prijímateľom sociálnych služieb v celoročnom pobyte dovážaná strava na základe zmluvy zo zariadenia pre seniorov v Spišskej Novej Vsi (tzv. „Domov dôchodcov“). Upratovanie, pranie, žehlenie, údržba šatstva a bielizne sú súčasťou komplexného servisu, ktorý ZPMP v SNV zabezpečovalo prijímateľom sociálnych služieb počas celého roka 2023.

ĎALŠIE ČINNOSTI:

Záujmová činnosť:

Spoločenská, kultúrna, športová a rekreačná činnosť, zameraná na rozvoj, resp. aktivizáciu schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby, sa pre účely zákona o sociálnych službách chápe ako záujmová činnosť. Záujmovým činnostiam sa prijímatelia v DSS „Náš dom“ venovali so zohľadnením ich zdravotných kapacít a celkovej somatickej disponibility, t. j. najmä v predpoludňajších, ale aj v popoludňajších hodinách. Záujmové činnosti, ich rozsah, vnútorná náplň, ako aj obsahová šírka a početnosť opakovaní sa adaptívne prispôbovali vývoju pandemickej situácie, týkajúcej sa opakovaného výskytu tzv. nového koronavírusu a ním spôsobovaného ochorenia COVID 19. Osobitne boli zohľadnené karantény, nariadené v DSS „Náš dom“, z dôvodu výskytu ochorenia COVID 19 v zariadení sociálnych služieb. Záujmové aktivity sa uskutočňovali v súlade s Plánom kultúrno-spoločenských podujatí (2023) a s Plánom výchovno-vzdelávacích činností (2023) a v závislosti od aktuálnych a individuálnych požiadaviek klientov vybranými metódami.

a) Kultúrna a spoločenská činnosť:

Ako zásadný determinant, ktorý aj v roku 2023 kategoricky reštriktívne zúžil možnosti kultúrneho a spoločenského vyžitia prijímateľov sociálnych služieb (mimo objektu DSS „Náš dom“), sa prejavila pretrvávajúca hrozba výskytu ochorenia COVID-19, spôsobovaného tzv. novým koronavírusom SARS-CoV- 2, čo sa aj priamo dotklo prevádzky DSS (2- násobná karanténa v roku 2023).

Vzhľadom na uvedené skutočnosti sa v roku 2023 prijímatelia soc. služieb mohli zúčastňovať kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré organizovalo mesto Spišská Nová Ves, a na podujatiach, ktoré organizovalo ZPMP v SNV pre obyvateľov mesta a blízkeho okolia, iba vo veľmi obmedzenom rozsahu. Medzi (v praxi nerealizovateľné) aktivity patrilo v roku 2023 najmä inak časté navštevovanie filmových a divadelných predstavení, účasť na koncertoch a výstavách. Prijímatelia soc. služby sa však naopak zúčastnili na Plese DSS „Náš dom“, ktorý sa konal priamo v objekte DSS. Na tomto podujatí sa predstavili so svojim programom. Vo februári 2023 sa konal už tradičný karneval, kde prijímatelia mali možnosť, odprezentovať vlastnoručne zhotovené masky a kostýmy. Pri príležitosti Veľkonočných sviatkov prijímatelia sociálnych služieb maľovali veľkonočné vajička- kraslice. Na všetkých podujatiach sa u prijímateľov sociálnych služieb sledoval progres, resp. stabilizácia sociálneho štandardu, spoločenského správania, socializácia prijímateľa v novom prostredí. Z hľadiska psychologickej, resp. psychickej záťaže bola pre klientov aj v roku 2023 pretrvávajúcim prvkom potreba vyrovnaní sa s pocitmi izolovanosti, nebezpečenstva, či obáv o život a zdravie, zapríčinených prítomnosťou tzv. nového koronavírusu v objekte a prostredí DSS. Kultúrna a spoločenská činnosť ZPMP v SNV bola v rámci možností, aj napriek protiepidemickým obmedzeniam, bohatá. Pre prijímateľov sociálnej služby, členov ZPMP v SNV boli pripravované tvorivé dielne v DSS „Náš dom“. Počas celého roka 2023 boli

organizované aktivizačné súťaže pre prijímateľov sociálnych služieb – o. i. napr. Koleso šťastia, Recitačno-pohybová súťaž, Melódie nášho srdca (súťaž v speve), Na koho to slovo padne (deklamačno- prezentačná súťaž), atď.

b) Rekreačná činnosť:

V priebehu celého roka 2023(v rámci obmedzení, daných aktuálnou protiepidemickou situáciou) boli (na účely aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, osobitne podpory rozvoja ich pohybových zručností a celkovej somatickej zdatnosti, ako aj s cieľom ich prosociálnej integrácie) organizované turistické vychádzky do okolia mesta Spišská Nová Ves, Slovenského raja a Vysokých Tatier. Boli organizované jednodňové výlety do miest : Poprad, Levoča. ZPMP v SNV bolo v ďalšej fáze roku 2023, (najmä po potvrdení výskytu ochorenia v DSS – pozn.), nútené, výrazne korigovať naplánované, rehabilitačno- rekondičné aktivity.

c) Športová činnosť:

V rámci športových aktivít prijímateľa sociálnych služieb pokračovali v oboznamovaní sa so základnými pravidlami atletických a loptových hier. Klienti mohli využiť návštevu Športovej haly a Kolkárne v Spišskej Novej Vsi, avšak iba vo veľmi obmedzenom rozsahu, v rámci tých fáz roka 2023, kedy nebol výskyt subvariantov nového koronavírusu SARS-CoV-2 na vzostupe. Po nástupe uvedenej mimoriadnej epidemiologickej situácie boli ďalšie športové aktivity v nasledujúcom priebehu roka 2023 sústredené do areálu vnútorného dvora objektu DSS „Náš dom“ tak, aby sa minimalizoval kontakt s okolitým prostredím, a tým aj možnosť nákazy prijímateľov sociálnych služieb koronavírusom. Vo vnútornom areáli DSS „Náš dom“ sa klienti zdokonaľovali v streľbe na basketbalový kôš, v hre petanque. V rámci Dňa behu sme zorganizovali bežecké súťaže pod otvoreným nebom. Pomyselným vyvrcholením športových aktivít v roku 2023 bol XVII. ročník Olympiády DSS „Náš dom“. Okrem týchto športových súťaží v DSS boli príležitostne organizované ďalšie neformálne súťaživé aktivity, zamerané na podporu rozvoja a aktivizáciu oporno-pohybového aparátu. Počas letných a jesenných mesiacov roka 2023 boli výlety prijímateľov do prírody upravené tak (o. i. doprava len vlastným motorovým vozidlom, posilnená hygiena, obmedzenie kontaktu s tretími osobami, atď.), aby nemohlo dôjsť ku kontaminácii, ani k ohrozeniu subvariantmi nového koronavírusu. S týmito zdravotno-bezpečnostnými obmedzeniami boli organizované fakultatívne turistické vychádzky do blízkeho okolia mesta S. N. Ves (napr. Slovenský raj, Čingov).

d) Rehabilitačná činnosť:

Možnosť pravidelne (aj na dennej báze), zúčastňovať sa zdravotných cvičení na tzv. fit -loptách, bola zo strany prijímateľov sociálnych služieb sporadicky využívaná. Na podporu rozvoja pohybovo- oporného aparátu a posilnenie svalového tonusu boli aplikované stroje

na cvičenie – tzv. stepper, stacionárny bicykel, bežiaci pás na zlepšenie svojej mobility. V jarných a letných mesiacoch roka 2022 sa klienti zúčastňovali rannej rozcvičky na dvore a počas zimného obdobia na chodbe objektu DSS. Masáže absolvovali podľa potreby a na základe odporúčania lekára. V rámci rehabilitačno – rekondičného pobytu absolvovali všetci klienti masáže, balneologické procedúry. V DSS bola v roku 2022 využívaná aj zariadená multisenzorická miestnosť (Snoozelen), ktorú prijímatelia sociálnych služieb navštevovali podľa vopred stanoveného rozvrhu.

e) Duchovná služba:

V DSS bola aj v roku 2023 umožnená a podporovaná fakultatívna organizácia svätých omší, celebrowaných miestnym duchovným, prideleným vedením farnosti, avšak vždy iba s rešpektovaním požiadaviek Pandemického plánu MPSVR SR a protiepidemických opatrení, nariadených orgánmi verejnej moci. Prejavy konfesionalnej príslušnosti prijímateľov sociálnych služieb boli v plnej miere rešpektované a podporené, najmä vo forme umožnenia sledovania svätej omše online formou, resp. cez rozhlasové vysielanie.

f) Vzdelávanie (podpora rozvoja kognitívnych funkcií):

Prijímatelia soc. služieb sa v roku 2023 venovali vzdelávaniu na základe „Plánu výchovno-vzdelávacej činnosti na rok 2023“ (viď Príloha č. 2). Témou bolo : „Nám ponorka nehrozí...“. V rámci uvedenej témy sa zoznamovali s multi-spektrálnym diapazónom kladných podnetov a realizovali aktivity s anticipovaným pozitívnym vplyvom na ich zážitkový a emocionálny status a celkové duševné zdravie. Aktivity k témam boli proporčne rozdelené do jednotlivých mesiacov. Faktor pandémie koronavírusu, ktorý v podobe aktuálnych subvariantov „pretrvával“ i počas roka 2023, bol adaptívne inkorporovaný do rámca výchovno-vzdelávacích a terapeutických činností, a tvorivo prispôbovaný pandemickej situácii (v zmysle Krízového plánu ZPMP v SNV). Aktivity boli proporčne diverzifikované do dvoch rovín- najprv sa všetci zoznámili hravou formou s teóriou a potom si to prakticky odskúšali. Na komunitách sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali aj s významnými sviatkami a dňami podľa rozvrhu – kalendára na rok 2023, pričom im boli vysvetľované aj rozdiely medzi pevnými a pohyblivými sviatkami.

g) Zdravotná starostlivosť:

Zdravotná starostlivosť bola pre prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovaná v rozsahu a za podmienok, stanovených platnou právnou úpravou (osobitne zákonom č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a súvisiacich predpisov), a to ambulantne u zmluvného obvodného lekára a jednotlivých lekárov špecialistov (o. i. stomatológ, oftalmológ, ortopéd, gastro-enterológ, atď.). Frekvencia a rozsah zdravotných prehliadok sa počas roka 2023 prispôbovala/-i aktuálnemu vývoju

epidemiologickej a pandemickej situácie, týkajúcej sa pretrvávania tzv. nového koronavírusu a ochorenia COVID 19. Miera zaočkovanosti u prijímateľov sociálnych služieb proti ochoreniu COVID-19 zostala na úrovni viac ako 90%; o individuálnych výnimkách rozhodoval na základe anamnestického stavu lekár, po zohľadnení názoru daného prijímateľa, resp. jeho súdom ustanoveného opatrovníka (ak to bolo relevantné). Na základe odporúčania obvodného lekára boli prijímatelia sociálnych služieb (v prípade potreby) ošetrení u odborných lekárov - špecialistov. Odborný lekár – psychiater navštevoval pravidelne, aspoň jedenkrát mesačne DSS, kde vyšetroval tých prijímateľov soc. služby, ktorí sú jeho dispenzarizovanými pacientmi. V prípade komplikácii – zhoršenie zdravotného stavu – okamžite riešil ošetrovanie prijímateľa. U prijímateľov v pobytovej forme bola pravidelne objektivizovaná (meraním v podobe váženia na certifikovanej váhe -pozn.) telesná hmotnosť a bol periodicky vyhodnocovaný BMI index. Výsledky týchto meraní boli následne reflektované v úprave stravovacieho plánu.

2.2 Zameranie organizácie (vo sfére terapie)

Ťažiskovým cieľom ZPMP v SNV, osobitne zariadenia DSS „Náš dom“, je poskytovať starostlivosť, založenú na individuálnom prístupe, reflektujúcu potreby a preferencie prijímateľov sociálnych služieb; taktiež poskytovať aktívnu a individualizovanú terapiu s dôrazom na kvalitu, efektívnosť a variabilitu využívaných metód terapie (o. i. dramaterapia, muzikoterapia, biblioterapia, arteterapia, ergoterapia, činnosťná terapia). Zmyslom týchto terapeutických činností v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, je poskytovať prijímateľom sociálnych služieb rôzne variabilné druhy činnosťných terapií pre maximálne skvalitnenie ich pobytu v DSS a vďaka rôznorodosti týchto terapií trénovať ich zručnosti a schopnosti, a to tak psychické, ako aj fyzické.

Dramaterapia :

Dramaterapia bola aj počas roka 2023 aplikovaná podľa individuálnych možností prijímateľov sociálnych služieb a na základe plánu – príležitostne, a to jednak individuálne, ako aj kolektívne. Prijímatelia príležitostne (s využitím nonverbálnych prezentačných techník -pozn.) nacvičovali scény, s ktorými sa prezentovali. Uvedené aktivity realizovali nenásilnou, hravou formou, ako reflexiu bežných životných situácií, s ktorými prichádzajú do styku. Aplikované boli rôzne formy, ako napr. hranie divadla (simulované „one-man show“), bábkové divadlo (maňušky, prstové bábkky) alebo stvárnenie divadelných rolí, slúžiace na emocionálne ozdravenie a utlmenie nežiaducich postojov v správaní. Pri dramaterapii boli využívané rôzne formy hrania divadla – psychodráma, sociodráma, bábkové divadlo, pantomíma, etudy (precvičovanie pohybov hlavy, tela, rúk, tváre, výrazu tváre, modality hlasu, či kadencie reči). Vplyv dramaterapie sa prejavoval najmä v týchto účinkoch: prijímatelia sa učili intuitívne „ovládnúť“ priestor v ktorom sa nachádzali, posilňovala sa ich schopnosť sebareflexie a sebavyjadrenia. Mohli nadviazať nové komunikačné väzby, resp. priateľské vzťahy. Aktivity dramaterapie boli pritom (aj nepriamo) orientované na

zvládnutie základných životných situácií, pomocou prvkov tvorivej dramatiky. Aktéri sa na základe neverbálnej komunikácie (o. i. napr. mimika, haptika, proxemika, posturika, atď.) učili stvárniť rôzne vzťahy v komunite, nadviazanie kontaktu. Podporne bola realizovaná aj stimulácia verbálnej komunikácie a zlepšenie komunikačných schopností - prijímatelia sociálnych služieb sa formou jednoduchých cvičení za pomoci hudby učili správne vyslovovať, artikulovať jednotlivé slová, jednoduché vety. Cez hranie rolí bol realizovaný nácvik efektívneho riešenia problémov, rozvíjalo sa sociálne cítenie, tvorivosť, prehľbovanie spolupráce, vzájomné vzťahy v skupine, napr. akceptácia a tolerancia voči druhým. Rozvíjalo sa vyjadrovanie, tvorivosť, empatia, fantázia. Dramatoterapia plnila svoju terapeutickú úlohu – došlo k spestreniu života prijímateľov sociálnych služieb, ako aj o zvýšenie ich záujmu o komunikáciu a sebaaprezentáciu. Cieľom bolo pozitívne stimulovať vhodné emocionálne a sociálne prejavy, eliminovať nežiadúce alebo nevhodné správanie, umožniť prijímateľom sociálnych služieb prežívať rôzne situácie, vyjadrovať vlastné postoje. Participanti sa učili, prehrať podľa vlastných scenárov svoje aktuálne problémy. Prostredníctvom hrania rolí sa tak mali možnosť naučiť sa, ako efektívnejšie riešiť vlastné problémy, rozvíjať sociálne cítenie, či tvorivosť. Súčasne sa prehľbovala skupinová spolupráca, upravovali sa vzájomné vzťahy, posilňovala sa schopnosť pochopenia druhých. Rozvíjali sa také atribúty, ako napr. kreativita, komunikatívnosť, empatia, či fantázia.

Socioterapia:

Je zhmotnením úsilia kolektívu odborne zaškolených zamestnancov, upraviť sociálne vzťahy, zvýšiť kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb, zmobilizovať ich vnútorné rezervy a kapacity ich sociálnych interakcií, smerom k eliminácii napätia, tak u jednotlivcov, ako aj v ich sociálnom mikro-svete. Tento typ terapie bol kontinuálne, počas roka 2023 orientovaný na individuálnu i skupinovú socioterapiu, kde bol využívaný synergický efekt viacerých intervencií k dosiahnutiu sfunkčnenia sociálnych vzťahov. V rámci terapeutickkej komunity, opatrovateľky spolu s prijímateľmi sociálnych služieb identifikovali prekážky ich rozvoja, navrhovali a organizovali spôsoby ich eliminácie, aj v spolupráci s ostatnými účastníkmi sociálneho mikro-systému (tvoreného komunitou prijímateľov sociálnych služieb DSS „Náš dom“).

Muzikoterapia:

Aktivity zo sféry muzikoterapie sú založené na účinkoch melódie, rytmu, harmónie, so zámerom vyvolávania príjemných predstáv. Rytmická výchova pôsobí nielen relaxačne, ale aj edukatívne- pomáha prijímateľom sociálnych služieb pri rozvoji motoriky a sociálnom vývine. Nezanedbateľné sú aj pozitívne zdravotné účinky - hudba súvisí s fyziologickými prejavmi (búšenie srdca, tep, dýchanie,...) a tak môže napomôcť pri uzdravovaní. Pomáha uvoľniť sa, vyjadriť svoje potreby, či túžby. Pri muzikoterapeutických činnostiach sa využívali: spev, hra

na jednoduchých rytmických nástrojoch (inštrumentár Carla Orffa), rytmicko – pohybové cvičenia, spojené s riekankami, hranie na telo, pantomíma stimulovaná hudbou, muzikomaľba. Svoje uplatnenie našla aj hudobná relaxácia (psychické a telesné uvoľnenie počas telesného pokoja, ako aj korekcia porúch pozornosti a emocionálnych porúch). V roku 2022 bola muzikoterapia rozdelená na aktívnu časť a pasívnu časť. V rámci aktívnej časti sa prijímatelia sociálnych služieb učili používať jednoduché hudobné nástroje pri speve a tanci. Učili sa jednoduchej rytmike (s využitím jednoduchých perkusí z tzv. Orffovho inštrumentára), spievali rôzne piesne (ľudové, náboženské, moderné, detské-ukazovacie). Učili sa vnímať rytmus a melodiku a opakovať ich. Pasívne počúvali hudbu pri práci, pričom bola využitá tak priestorová stereofónia (napr. pasívna recepcia hudby a prežívanie melodiky na diskotéke), ale aj individuálna prezentácia hudby (počúvanie hudby cez slúchadlá).

Arteterapia :

Arteterapia bola v DSS zabezpečovaná kontinuálne, aj keď tematicky a motivicky bola nepriamo výrazne ovplyvnená pokračujúcou atmosférou strachu, podmienenou výskytom ochorenia COVID-19. Niektoré vytvorené výtvarné práce boli ladené depresívne, sporadicky sa v nich objavovalo výtvarné stvárnenie prežívaných pocitov (osamelosť, depresia, izolácia, nešťastie, atď.). Odborný personál sa snažil s týmito náladami pracovať a výtvarne ich „pretaviť“ do skôr pozitívne ladených výstupov. Prijímatelia sociálnych služieb tak maľovali výzdobu podľa ročných období, výtvarné práce so sezónnym alebo iným adekvátnym tematickým zameraním. Učili sa nové znalosti a techniky. Pripravovali návrhy na vianočné a veľkonočné pohľadnice pre partnerské subjekty a pre firmu Embraco. Zapojili sa do výtvarnej súťaže „Výtvarný salón ZPMP v Slovenskej republike“. Maľovali návrhy výtvarných podkladov, ako podklady do návrhu občasníka Domčekoviny. Celkovo sa arteterapia zameriavala hlavne na rozvoj tvorivých schopností, emocionálneho vývinu a medziľudských vzťahov participantov - prijímateľov sociálnych služieb (ako duševne handicapovaných osobností). Arteterapia využívala k svojim liečebným cieľom umelecké formy a prostriedky. Artové aktivity boli zamerané najmä na tvorbu a reflexiu. Prvoradým cieľom teda nebolo vytvorenie umeleckého diela, ale snaha, prostredníctvom sebavyjadrenia, rozvíjania tvorivosti, schopnosti komunikovať a spracovaním osobne významnej témy, dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie ťažkostí psychicky handicapovaného človeka. Arteterapia na uvedenom základe umožnila využitie hmatových, estetických a emocionálnych zážitkov.

Ergoterapia :

Tento druh terapie zaznamenal i v roku 2023, so zreteľom na nútené obmedzenia, zapríčinené koronavírusom a ochorením COVID 19, u prijímateľov sociálnych služieb značný rozmach. Aktivity individuálnej ergoterapie sa opierajú o dva základné piliere – o podporu sebestačnosti a o aktivizáciu. Vo sfére sebestačnosti sa ergoterapia aj v roku 2023 zameriavala na nácvik a podporu bežných denných činností, rozdelených na dve skupiny –

personálne, osobné, bazálne činnosti (príjem jedla a pitný režim, kúpanie a sprchovanie, personálna hygiena a starostlivosť o vzhľad, obliekanie a obúvanie, používanie toalety a hygiena po použití toalety, ovládanie urikácie (močenia) a defekácie (vyprázdňovania stolice), nácvik a podpora starostlivosti o osobné pomôcky či prostriedky). Nadstavbou boli inštrumentálne aktivity, zahrňujúce vedenie a údržbu domácnosti (upratovanie, varenie, nakupovanie), hospodárenie a manipuláciu s peniazmi, mobilitu v komunitnom prostredí (cestovanie dopravnými prostriedkami), starostlivosť o iných a o vlastné zdravie (vhodná výživa, pohyb). Do tohto okruhu aktivít v roku 2023 pribudla aj podpora sociálnej interaktivity a zvládania bežného života (napr. praktickým precvičovaním dopravných situácií v rámci tzv. dopravnej výchovy).

Biblioterapia:

V rámci biblioterapie išlo o využitie pozitívneho pôsobenia kníh a čítania na prijímateľov sociálnych služieb. Jej aplikácia je odporúčaná najmä u introvertných a racionálne založených prijímateľov, s dostatočne rozvinutými kognitívnymi funkciami. Je vhodné ju aplikovať u viacerých druhov schizofrénie, neuróz, ale aj pri iných duševných poruchách. Môže sa pri nej pracovať s literárnym dielom, ale aj s vlastnou tvorbou. Táto forma terapie, aj vzhľadom na pohybové obmedzenia a nútenú karanténu klientov v roku 2023, zapríčinenú koronavírusom a šírením ochorenia COVID-19, zaznamenala v DSS „Náš dom“ značný rozmach. Zaujímali ich rôzne žánre. Ženy preferovali romantické knihy a rozprávky, muži skôr knihy o prírode a cestopisné. Spoločné posedenie s knihou sa stalo pravidelnou súčasťou denných aktivít. Prijímatelia sociálnych služieb počúvali text a rozoberali prečítaný text. V mesiaci marec 2023 sa priamo na pôde DSS Náš dom uskutočnil ďalší ročník originálnej performancie - prezentácie („prednesu“) poézie a prózy. Prijímatelia sociálnych služieb mohli konfrontovať vlastné hodnotiace postoje s názormi a činmi literárnych hrdinov. Spoločne, v terapeutických skupinách tak dokázali hľadať rozličné riešenia konfliktov aktérov knižných príbehov. Spoločné čítanie príbehov u nich vyvolávalo pocit blízkosti a ponúkalo príležitosť k dôverným rozhovorom na rôzne témy. Pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb bola aplikovaná aj technika nedokončených príbehov, pri ktorej boli prijímatelia stimulovaní k úvahám o pokračovaní príbehu, o tom, ako by mohol hrdina pri riešení konfliktu postupovať. V rámci rozvíjania sujetovej línie príbehov boli prijímatelia sociálnych služieb povzbudzovaní, aby navrhovali rôzne alternatívy riešenia konfliktu, mohli vyrozprávať vlastné pokračovanie príbehu, hodnotiť konanie hrdinov a pod. Pri biblio-terapeutických činnostiach bola využitá aj technika písania listov, odkazov, básní, denníkov, životopisov, poviedok, scenárov a rozprávok.

Činnosťná terapia:

V rámci činnostnej terapie mali prijímatelia sociálnej služby taktiež možnosť, vyberať si rôzne techniky, ktoré ich zaujali. Zdokonaľovali sa pri nácviku využívania elektronických

komunikačných prostriedkov (mobil, tablet). Hrali jednoduché hry, skladali puzzle, maľovali obrázky. Hrali spoločenské hry. V rámci vyšívania zvládli nové druhy vyšívacích techník a stehov. Prijímatelia sociálnych služieb sa naučili tkať prestierania, šiť jednoduché veci (puzdra na mobil, taštičky, prívesky). Ženy sa na tvorivých happeningoch, organizovaných pod odborným dohľadom opatrovateliek, naučili rôzne techniky ručných prác. Podstatou bolo, cez konanie, príťažlivú a zmysluplnú činnosť, ovplyvniť našich prijímateľov sociálnych služieb a dosiahnuť u nich pozitívne zmeny v uvažovaní, správaní a konaní. Cieľom uvedeného postupu bolo, prostredníctvom tohto druhu terapie stimulovať nielen elementárne manuálne zručnosti, ale aj reč, myslenie a predstavivosť, a takto prostredníctvom spoločného zamestnania podporiť sociálny vývin, samostatnosť a orientáciu v novom priestore. Využívajúc rôzne metódy a techniky sme obnovovali narušené funkcie a naprávali nevhodné správanie. Všetky terapeutické činnosti, realizované opatrovatelkami a odborným personálom, smerujú k predchádzaniu depresíam, porúch spánku, demenciám, zmätenosti, pádom a zlomeninám. Efektívne bola pritom využitá aj budova pomocnej chránenej dielne, situovaná vo vnútornom dvore objektu DSS „Náš dom“. ZPMP v SNV zriadila v priestoroch tejto budovy keramikársku dielňu, kde je pre prijímateľov sociálnych služieb kreovaný chránený priestor, v rámci ktorého by mohli (pod odborným vedením keramikárky), precvičovať pri práci s keramikou hlinou nielen jemnú motoriku, ale aj samostatnosť a tvorivosť prijímateľov sociálnych služieb. Klienti sa zlepšili aj vo výtvarnom prejave – pod odborným vedením inštruktorky rozvoja pracovných zručností pokračovali v rozvoji umeleckých zručností, vyrábali jednoduché úžitkové predmety, maľovali ich.

Pokračujúcim trendom v oblasti činnostnej terapie bolo taktiež aj intenzívnejšie zapájanie práce s využitím IT technológií. Prijímatelia sa učili (individuálne, aj technikou vzájomného, skupinového učenia), využívať moderné technické a technologické prostriedky, určené na uloženie, správu a prenos dát (napr. práca s počítačom, tabletom, používanie USB – kľúčov a externých hard-diskov).

Kinezioterapia:

Ide o druh terapie, ktorý pracuje s kinetickými, t.j. pohybovými aktivitami, aplikovateľnými pri každom druhu duševných porúch, na zlepšenie kvality života, či telesného zdravia prijímateľov sociálnych služieb. Pohybové činnosti s prijímateľmi sociálnych služieb boli aj v roku 2023 realizované nielen vo vlastnej rehabilitačnej miestnosti DSS „Náš dom“ a v rámci vnútorného areálu, ale pred nástupom subvariantu OMIKRON aj v externom prostredí (napr. v prírode, v telocvični - v mestskej športovej hale), kde sa prijímatelia sociálnych služieb veľmi radi venovali loptovým hrám (futbalu, basketbalu). Rehabilitačná miestnosť priamo v zariadení umožňuje hry s loptou, cvičenia na fit lopte, bicyklovanie na stacionárnom bicykli, cvičenie s činkami a s malými masážnymi loptičkami. Pohybové aktivity boli realizované formou skupinových i individuálnych cvičení, so športovým vybavením, ale aj bez neho.

Psychomotorická terapia:

V rámci psychomotorickej terapie sa prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom pohybu dorozumievali so svojim okolím. Trénovali spôsob chôdze, držanie tela, mimiku, stav tzv. hrubej a jemnej motoriky. Prijímatelia sociálnych služieb zároveň pri cvičeniach stimulovali neuro-motoriku, pokúšali sa zlepšiť koordináciu jednotlivých častí tela, cvičili si sebauvedomovanie pri rôznych polohách tela a pohyboch, a na uvedenom základe prežívali radosť z dotykov, masáži, relaxačných techník a pohybových hier.

2.3 Vzdelávanie zamestnancov

V záujme zvyšovania odborných kompetencií a tzv. mäkkých zručností (soft skills, angl.), absolvovali zamestnanci ZPMP v SNV v r. 2023 nasledujúce vzdelávacie a certifikačné aktivity:

- Dodržiavanie sanitačného poriadku – základné hygienické predpisy – školička Iveta Badziková,
- Bezpečnostné predpisy, ochrana zdravia pri práci a požiarne ochrana – školička Peter Mucha,
- Správna výrobná prax na HACCP – školička Iveta Badziková,
- Rozvoj komunikačných zručností a boj proti syndrómu vyhorenia – školička Mgr. Peter Dolobáč
- Aktuálne zmeny v oblasti sociálnych služieb – školička JUDr. Demek,
- Externá supervízia (externá školička PhDr. Štefánia Derevjaniková, PhD.),
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne organizácia pokračovala v uskutočňovaní programu supervízie,
- S cieľom intenzifikácie kvality poskytovanej sociálnej služby, organizácia pokračovala v realizácii aktivít, ktoré vyústili do potvrdenia Certifikátu kvality ISO 9001: 2015 v oblasti sociálnych služieb (ZPMP v SNV na uvedený účel v januári 2023 opakovane podstúpilo tzv. recertifikačný audit s kladným výsledkom).

2.4 Publikačná činnosť

Autorské výstupy JUDr. P. Demeka, PhD. :

- *Komentár k Zákonníku práce, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*
- *Komentár k Zákonu o službách zamestnanosti, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*

2.5 Spolupráca s verejnosťou

Aj v roku 2023 naďalej pokračovala úzka spolupráca ZPMP v SNV s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Spišskej Novej Vsi, nakoľko v rámci Národného projektu *II-2 Podpora zamestnanosti občanov so zdravotným postihnutím*, je v organizácii zriadená chránená dielňa, v ktorej ku koncu roka 2023 pracovalo 9 zamestnancov so zníženou pracovnou schopnosťou z celkového počtu 16 zamestnancov. Aj keď v roku 2023 v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti nevykonávali v zariadení aktívnu činnosť formou dobrovoľníckej služby žiadni uchádzači o zamestnanie, ZPMP v SNV aj naďalej, napriek pandémie tzv. nového koronavírusu, aktívne využíva ďalšie nástroje zapájania dobrovoľníkov z prostredia sídelnej komunity do realizácie svojich aktivít a cieľov – v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov.

V rámci vzájomnej spolupráce sa rovina spoločného usporadúvania a zabezpečovania kultúrno – športových podujatí modifikovala do rámca vzájomnej psychickej podpory a zdieľania informácií, ako efektívne zvládať boj s tzv. novým koronavírusom a ochorením COVID 19, ktorého „dozvuky“ doznievali aj v roku 2023. V uvedenom smere prebiehala najmä spolupráca organizácie s týmito poskytovateľmi sociálnych služieb:

- DSS sv. Jána z Boha v Spišskom Podhradí,
- DSS pre dospelých v Spišskom Štvrtku,
- DSS Domovina, n. o., Žehra-časť Hodkovce,
- DSS IDEA v Prakovciach,
- Dom charitas sv. Jozefa Spišská Nová Ves
- Zariadenie pre seniorov v Spišskej Novej Vsi

ZPMP v SNV v rámci využitia infopriestoru a zdieľaných informácií, a to nielen vo sfére boja s tzv. novým koronavírusom a ochorením COVID 19, využilo dostupnosť verejných sociálnych sietí a v medziach tzv. info-sharingu zdieľalo verejne prospešné informácie aj so svojimi členmi; ZPMP v SNV v tejto sfére pokračuje aj v spolupráci s kultúrnymi ustanovizňami a inštitúciami v Spišskej Novej Vsi:

- Galéria umelcov Spiša,
- Banický spolok v Spišskej Novej Vsi,
- Multifunkčné banícke centrum Spišská Nová Ves,
- Spišské osvetové stredisko Spišská Nová Ves,
- Múzeum Spiša Spišská Nová Ves,
- Národopisné múzeum v Smižanoch,
- Spišské divadlo.

ZPMP v SNV informovalo o trvalej podpore a pomoci Košického samosprávneho kraja, prostredníctvom umiestnených symbolov a loga KSK v priestoroch ZPMP v SNV.

2.6 Realizované projekty

V roku 2023 realizovalo ZPMP v SNV viacero úspešných projektov:

- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR v súlade so splnomocňovacím ustanovením § 15a zákona č. 544/2010Z. z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (ďalej len „zákon“) podporilo ZPMP v SNV podľa § 3o ods. 1 NV SR č. 131/2022 Z. z. v znení NV SR č. 524/2022 Z.z. dotáciou na stabilizačný príspevok v oblasti sociálnych služieb v januári 2023.
- Individuálni donori asignácie dane (2% z dane z príjmov) – podľa Prehľadu, zaslaného Daňovým úradom Košice, expozitúra S.N.Ves.
- Individuálni darcovia – podľa Darovacích zmlúv.

3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r. 2023

Celkové príjmy:	361 463,72 €
z toho	
príjmy z rozpočtu samosprávnych krajov:	258 305,20 €
príjmy od ÚPSVR SNV:	27 545,02 €
úhrady za sociálne služby:	70 742,33 €
granty, dary, verej. zbierka:	3 000,00 €
2 % z dane:	1 871,17 €
Celkové výdaje:	371 293,52 €
z toho	
bežné výdavky, ostatné služby a poplatky:	69 237,15 €
mzdové náklady:	219 631,75 €
odvody a ostatné sociálne náklady:	63 561,07 €
odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku:	18 863,55 €

Organizácia neevidovala k 31.12. 2023 žiadne záväzky a nevysporiadané pohľadávky voči inštitúciám štátnej správy, samosprávy, verejnoprávnym inštitúciám ani iným dodávateľom služieb alebo tovarov.

3.2 Ekonomicky oprávnené náklady

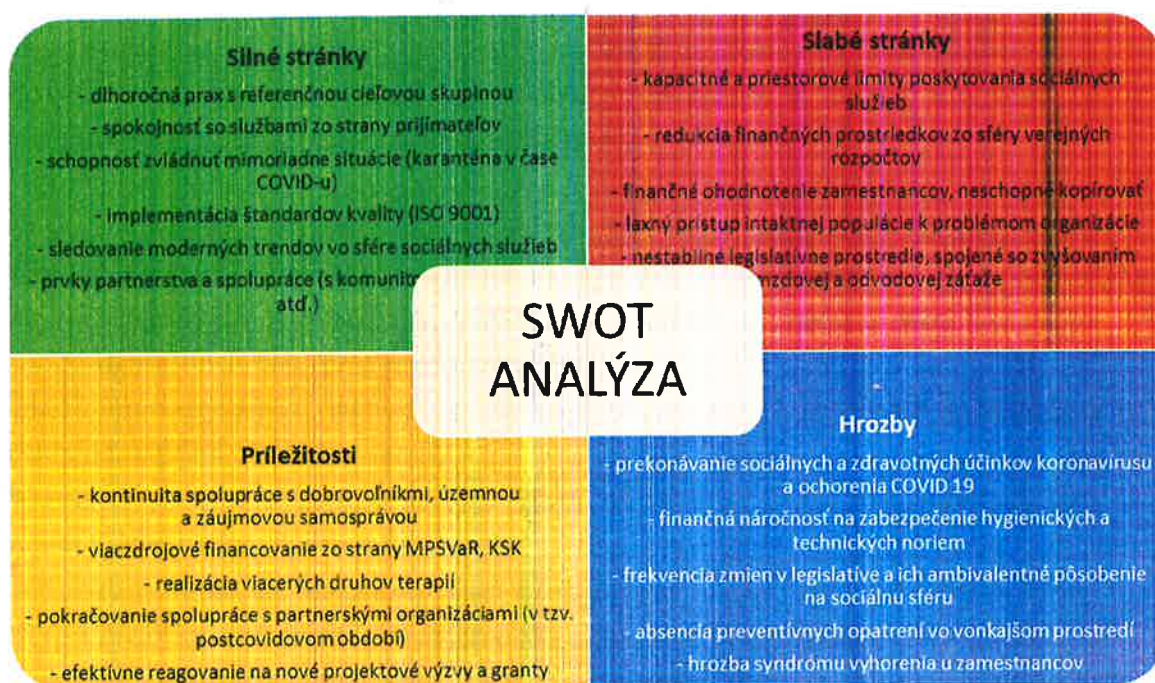
Ekonomicky oprávnené náklady na poskytovanie sociálnej služby:

- v pobytovej forme – celoročnej predstavujú náklady vo výške 22 227,70 EUR/1 klient/ ročne,
- v ambulantnej forme náklady vo výške 19 235,65 EUR/1 klient/ročne.

4 AKTUÁLNY STAV, VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE, NAPLÁNOVANÉ NA ROK 2024

4.1 SWOT analýza

ZPMP v SNV v rámci plánovania aktivít na nasledujúce obdobie vychádza z tradície, ktorá sa od jej vzniku postupne vybuďovala. Schematické znázornenie silných a slabých stránok organizácie, príležitostí, ale aj hrozieb, s ktorými sa ZPMP v SNV bude musieť v najbližšom období (t. j. v roku 2024) vysporiadať, predstavuje nasledujúca matrica SWOT analýzy, reflektujúca stav, v akom sa po roku 2023 organizácia nachádza:



4.2 Silné stránky organizácie

Okruh silných stránok pôsobenia a činnosti ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, aj po roku 2023 zahŕňa:

- dlhoročná, t. j. viac ako 19 - ročná prax s referenčnou cieľovou skupinou osôb s mentálnym postihnutím,
- spokojnosť so službami zo strany prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov,
- schopnosť ZPMP v SNV zvládnuť mimoriadne situácie (o.i. napr. zavádzanie protiepidemických opatrení, vrátane karantény v čase COVID-u v DSS „Náš dom“,

- zvládnutie nákazy subvariantom koronavírusu, ktorý sa v DSS vyskytol 2-krát v priebehu roku 2023),
- schopnosť organizácie napredovať v implementácii štandardov kvality (ISO 9001: 2015) aj v sťažených podmienkach globálnej vírusovej pandémie;
 - sledovanie moderných trendov vo sfére sociálnych služieb, pretavujúce sa do kontinuálneho vzdelávania sa zamestnancov,
 - posilňovanie prvkov partnerstva a spolupráce (so sídelnou komunitou, s inštitúciami a orgánmi verejnej moci, atď.).

4.3 Slabé stránky organizácie

Prednostne vzhľadom na potrebu zabezpečenia prevádzky DSS „Náš dom“, je ZPMP v SNV nútené reagovať aj na potenciálne riziká, predstavujúce „slabinu“ pre akcieschopnosť, resp. udržateľnosť poskytovania sociálnych služieb v požadovanej forme a kvalite. Za významné slabé stránky organizácie možno považovať:

- existujúce kapacitné a priestorové limity poskytovania sociálnych služieb, (dané konštrukčnými a stavebnými obmedzeniami objektu DSS „Náš dom“);
- redukcia finančných prostriedkov, poskytnutých ZPMP v SNV zo sféry verejných rozpočtov (ako dôsledok „post-kovidového šetrenia“),
- nútené obmedzovanie aktivít s účasťou občianskej verejnosti (spôsobené protiepidemickými obmedzeniami),
- finančné ohodnotenie zamestnancov, ktoré objektívne nedokáže kopírovať rast cenovej hladiny, resp. mieru inflácie v SR,
- laxný prístup intaktnej majoritnej populácie, žijúcej v spádovej lokalite sídla ZPMP v SNV, k problémom handicapovaných osôb s mentálnym postihnutím,
- nestabilné legislatívne prostredie, spojené so zvyšovaním mzdovej a odvodovej záťaže ZPMP v SNV, ako zamestnávateľa.

4.4 Príležitosti

V rámci mechanizmov fungovania organizácie sa táto potýka aj so súhrnom faktorov, ktoré sú svojou povahou, resp. anticipovateľným pozitívnym dopadom spôsobilé kladne vplývať na existenciu ZPMP v SNV. Okruh takýchto príležitostí zahŕňa:

- predpokladateľný pozitívny potenciál kontinuity spolupráce s dobrovoľníkmi, územnou samosprávou (mesto S. N. Ves, Košický samosprávny kraj) a záujmovou samosprávou (partnerské organizácie, iné subjekty zo sféry tzv. tretieho sektora);

- multiplikačný efekt - viaczdrojové financovanie zo strany MPSVaR, ĽSK;
- realizácia viacerých dostupných druhov terapií, kontinuálne previazaná so snahou o izolácie;
- pokračovanie spolupráce s partnerskými organizáciami (v tzv. postcovidovom období), perspektívne počítajúce aj s využitím online foriem komunikácie;
- adresné a efektívne reagovanie na nové projektové výzvy a granty,
- potenciál zvýšenia zložky príjmov z predaja výrobkov v pomocnej chránenej dielni, ako doplnkový zdroj, plniaci komplementárnu funkciu popri bežných zdrojoch finančných prostriedkov.

4.5 Hrozby

Potenciálne najväčšie riziko pre udržateľnosť, resp. prevádzku ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, predstavujú po roku 2023 bezpečnostno-technické riziká, viažuce sa na prekonávanie situácie, spojenej:

- a) s vysokou úrovňou inflácie v roku 2023, zasahujúcou najmä ceny vstupov (energie, potraviny),
- b) so stálou hrozbou celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, vrátane jeho jednotlivých subvariantov (mutácií), ako napr. variant DELTA, variant OMICRON, atď.;
- c) s nestabilitou celkovej geo-politickej situácie v stredoeurópskom priestore (konflikt na Ukrajine a z neho plynúce konzekvencie).

Je nanajvýš žiadúce, aby ZPMP v SNV (nielen ako subjekt hospodárskej mobilizácie, ale prirodzene ako poskytovateľ sociálnych služieb), dokázalo na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovať, o. i. aj zabezpečením bezpečnosti, života a zdravia cieľovej skupiny (prijímateľov sociálnych služieb), ale v širšom rámci aj nastavením adekvátnych rámcov ochrany verejného zdravia ďalších dotknutých osôb (zamestnancov, blízkych osôb prijímateľov sociálnych služieb, dobrovoľníkov). Ako tzv. otvorené problémy ostali aj naďalej otázky, viažuce sa na nepredvídateľný vývoj legislatívy, ktoré by určitým spôsobom mohli v budúcnosti ovplyvniť spôsoby a formy financovania poskytovateľov sociálnych služieb. Pokračujúci vágny stav legislatívneho prostredia aj v roku 2023 (napr. vo sfére financovania sociálnych služieb), a z neho plynúca hrozba nedostatku finančných prostriedkov by priamo ohrozil činnosť a stabilitu organizácie. Hoci ZPMP v SNV pri prevádzke Domova sociálnych služieb „Náš dom“ využíva finančné prostriedky z viacerých zdrojov („multisourcing“), príjmy z verejných zdrojov tvoria väčšinu príjmov organizácie, a tým vzniká neprimeraná závislosť organizácie na jednom, prípadne dvoch finančných zdrojoch. Pri eliminovaní tohto rizika sa ZPMP v SNV kontinuálne, aj v čase medzi vlnami „koronakrízy“ pokúša o hľadanie možností a spôsobov získavania nových finančných zdrojov, ktoré by znižovali neprimeranú viazanosť na príjmy zo štátneho rozpočtu, resp. z iných verejných zdrojov.

4.6 Vízie a perspektívy- pripravované aktivity na nasledujúce obdobie

Ako sa v priebehu roka 2023 ukázalo, bol to v mnohých ohľadoch pokračujúci rok výziev, na ktoré však ZPMP v SNV dokázalo efektívne a adresne reagovať. Organizácia sa musela takpovediac „za pochodu“, t. j. v rámci kontinuálne pokračujúcich procesov rozvoja sociálnych služieb a implementácie štandardov kvality, vysporiadať s dozvukmi celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID-19, osobitne s výskytom tzv. postcovidového syndrómu. V rámci strednodobého a dlhodobého plánovania aktivít aj na nasledujúce obdobie roka 2023 sa kladie dôraz na udržateľnosť prevádzky DSS „Náš dom“ tak, aby vízia činnosti ZPMP v SNV, ktorou je dosiahnuť v maximálnej možnej miere saturáciu potrieb a požiadaviek prijímateľov sociálnych služieb (členov združenia) a ich blízkych osôb (rodinných príslušníkov, súdom ustanovených opatrovníkov, a pod.), bola v dôsledku ohrozenia koronavírusom a ochorením COVID 19, narušená v čo najmensej miere.

K naplneniu tejto vízie má organizácia stanovené dlhodobé strategické ciele v troch základných sférach, a to:

I. v oblasti ochrany života a zdravia prijímateľov sociálnych služieb, zamestnancov a členov ZPMP v SNV:

- odbúrať stavy a pocity izolovanosti, životnej nepohody a napätia, vznikajúcich v dôsledku stálej prítomnosti existenciálnych hrozieb (schopnosť Covid-u mutovať, vojna, „drahota“) v živote komunity,
- posilniť psychosociálnu terapiu a komunikačné techniky odbúravania stresu (o.i. napr. terapeutický rozhovor, odvrátenie pozornosti), za účelom posilnenia psychickej pohody vo vedomí prijímateľov sociálnych služieb,
- intenzifikovať úroveň prevádzkovej a sanitačnej hygieny v objekte DSS „Náš dom“, ako súčasť protiepidemických opatrení proti novému koronavírusu a ochoreniu COVID 19.

II. vo sfére kvality poskytovania sociálnych služieb:

- kontinuálne napredovať v rozvíjaní kvality sociálnych služieb, vychádzajúc z potrieb prijímateľa/-ov sociálnych služieb, s prihliadnutím na individuálny zdravotný stav,
- zabezpečiť adresnú a efektívnu saturáciu požiadaviek a potrieb recipientov sociálnych služieb, z okruhu relevantných záujmových skupín (najmä z množiny prijímateľov sociálnych služieb),
- eliminovať stavy hroziaceho bezprostredného ohrozenia života alebo zdravia (dôsledným dodržiavaním pandemických a protiepidemických opatrení orgánov verejnej moci),

- napredovať v procesoch prehlbovania a zvyšovania kvalifikácie odborného personálu DSS „Náš dom“,
- zapájať v najväčšej možnej miere prijímateľov sociálnych služieb do pracovnej terapie a dosiahnuť u nich osvojenie, resp. rozvoj základných pracovných návykov.

III. v oblasti podpory individuálneho rozvoja a posilnenia úrovne sebaobslužných úkonov, prostredníctvom pracovnej terapie u prijímateľov sociálnych služieb:

- zlepšiť telesné a psychické funkcie na každom stupni mentálneho postihnutia,
- aktivovať, resp. aktivizovať ich vlastné schopnosti,
- nadobúdať a rozvíjať nové pracovné zručnosti,
- rozvíjať jemnú motoriku, koordináciu pohybov, pozornosť, koncentráciu a vytrvalosť,
- odvádzať prebytočnú energiu,
- odstraňovať zo života osôb s handicapom pohodlnú nečinnosť,
- zvyšovať sebadôveru a pocit užitočnosti,
- eliminovať sociálnu izoláciu.

V Spišskej Novej Vsi, 24.04.2024

Vypracovala:



I. Badziková

Schválil:



JUDr. Peter Demek, PhD. MBA
štatutárny orgán ZPMP v SNV a riaditeľ DSS „Náš dom“



Združenie na pomoc ľuďom
s mentálnym postihnutím
Chrapčiakova ul. 13
052 01 Spišská Nová Ves
IČO: 31274838 DIČ: 2021428728
tel.: 053 / 44 134 08, 42 99 670 ①

Príloha č. 1

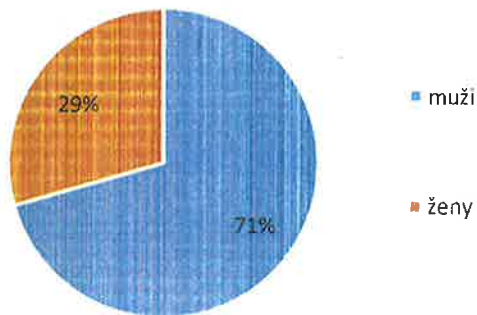
Plán kultúrno-spoločenských podujatí na rok 2023			
Január	Na Tri krále...“ – zvyky a tradície	5.1.2023	
	Kvíz „Milionár“	13.1.2023	
	Nieкто to rád horúce 3.- ochutnávka pikantných jedál	26.1.2023	
	Oslobodenie mesta – súťaž o našom meste Spišská Nová Ves	27.1.2023	
Február	18.výročie prevádzky DSS „Náš dom“	1.2.2023	
	Ples Nášho domu	2.2023	
	Fašiangy- zvyky na Slovensku	20.2.2023	
	Materinský jazyk- beseda na tému slovenčina	28.2.2023	
Marec	„ARS poetica“–Posedenie s poéziou a prózou	3.3.2023	
	Medzinárodný deň žien	8.3.2023	
	Svetový deň divadla - návšteva divadla	20.3.2023	
	Voda základ života – svetový deň vody	23.3.2023	
Apríl	Mesiac knihy	do 30.3.2023	
	Humor, zábava – prvoaprílové predpoludnie	3.4.2023	
	Deň zdravia- beseda na tému „V zdravom tele zdravý duch“	6.4.2023	
	Deň narcisov	11.4.2023	
	Deň Zeme – upratovanie dvora DSS	21.4.2023	
	Deň umenia– tvorivá práca s hlinou	27.4.2023	
	Mesiac lesov – výlet do prírody	do 29.4.2023	
	Športové dopoludnie v areáli DSS	do 30.4.2023	
	Máj	Sviatok práce.jarné upratovanie	2.5.2023
		Deň slnka – výtvarná súťaž	3.5.2023
Deň hasičov		4.5.2023	
Majáles-tanečné dopoludnie		18.5.2023	
Zber liečivých rastlín v prírode		29.5.2023	
Jún	Spevácka súťaž	9.6.2023	
	Športový deň v prírode	12. 6.2023	
	Deň najlepších priateľov- beseda o dôležitosti priateľstva	19.6.2023	
	Deň kvetov – zber kvetov v prírode – výroba herbáru	21.6.2023	
	Svetový deň hudby- obľúbení interpreti našich klientov	do 30.6.2023	
Júl	Spišský trh	do 15.7.2023	
	Svetový deň skladanie hlavolamov	13.7.2023	
	Výlet na Košiarny briežok	do 31.7.2023	
August	Výlet na Spišský hrad	do 31.8.2023	
	Dni mesta – remeselné trhy	do 31.8.2023	
	Noc v domčeku	do 31.8.2023	
September	Mariánska Hora – sv. omša pre DSS	september 2023	
	Svetový deň srdca	27.9.2023	
Október	Mesiac úcty k starším	do 30.10.2023	
	Olympiáda Nášho domu	október 2023	
November	„Melódie nášho srdca“– súťaž v speve	november 2023	
	Svetový deň behu : „maratón na bežiacom páse“	3.11.2023	
December	Mikuláš v domčeku	6.12.2023	
	Darčeky, výzdoba, pečenie a všetko, čo sa týka Vianoc	december 2023	

Príloha č. 2:

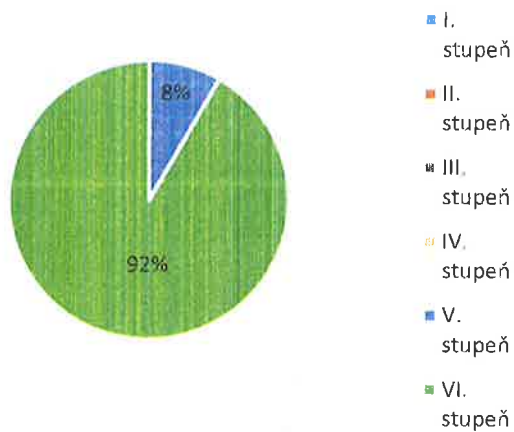
Plán výchovno-vzdelávacej činnosti v roku 2023 Téma : „ Nám ponorka nehrozí...“	
Január	Terapeutické sedenie na tému - umenie vyhnúť sa konfliktu a hádke
	Príprava na ples – nácvik programu
	Deň komplimentov.- beseda na tému komplimenty v našom živote
Február	Deň bez mobilu – elektronika a je využitie
	Deň osamelých – rozprávanie na tému samota
	Valentínska diskotéka
	Ples ZPMP
Marec	„ARS poetica“ –posedenie s poéziou a prózou
	Medzinárodný deň žien – 8. marec
	Bábkarstvo - vznik a pôvod, hranie bábkového divadla
	Voda základ života – svetový deň vody
	Cechy a mesto Spišská Nová Ves (symbolika, erby cechov, pôsobenie a vplyv)
	Medzinárodný deň invalidov
Apríl	Detská kniha – spomienky na prvú knihu
	Vtáctvo v prírode
	Deň narcisov – história a prítomnosť
	Veľkonočné sviatky – zvyky a tradície
Máj	Jarné upratovanie
	Športový deň – šport v prírode
	Návšteva hasičskej stanice v Spišskej Novej Vsi
	Deň matiek v DSS Náš dom
Jún	Medzinárodný deň detí (MDD)
	Deň hudby – počúvanie hudby rôznych štýlov
	Výtvarná výstava 2023
	Deň otcov
	Juniáles – tanečné popoludnie
Júl	Čokoláda –výroba pochúťok z čokolády
	BALÓNOVÁ FIESTA
	Súťaž na tému priateľstvo - výtvarné práce
	Deň hlavolamov- riešenie hlavolamov a rébusov
August	Výlet do okolia
	Domino day – obľúbená aktivita s dominovými kockami
	Hlina a jej využitie v minulosti a súčasnosti
	Noc v domčeku
	Rozprávanie na tému antipatia a neznášanlivosť v malej sociálnej skupine
September	Práca s drevom- urob si vlastný výrobok z dreva (p. Marián Guza)
	Svetový deň srdca – beseda na tému zdravé srdce
Október	Čistota rúk - základ zdravia
	Dôležitosť duševného zdravia- beseda s MUDr. Laukom
	Olympiáda DSS „Náš dom“
November	Vianoce sa blížia – príprava vianočných darčiekov a výzdoby
	„Melódie nášho srdca“– súťaž v speve, resp. alternatívne v rozpoznávaní obľúbených skladieb, či interpretov (z audio- odposluchu)
December	Mikuláš v domčeku
	Posedenie pri jedličke – pesničky a básničky o Vianociach
	Vianoce a Silvester v DSS „Náš dom“

Stupeň odkázanosti	DSS		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň			
V. stupeň	1		1
VI. stupeň	11	5	16
Spolu prijímateľov	12	5	17

Rozdelenie prijímateľov DSS podľa pohlavia v %



Rozdelenie prijímateľov DSS podľa stupňa odkázanosti



Príloha č. 4:

Pečenie pizze



Výlet na Štrbskom plese



Podujatie v meste SNV



Výlet do ZOO v SNV

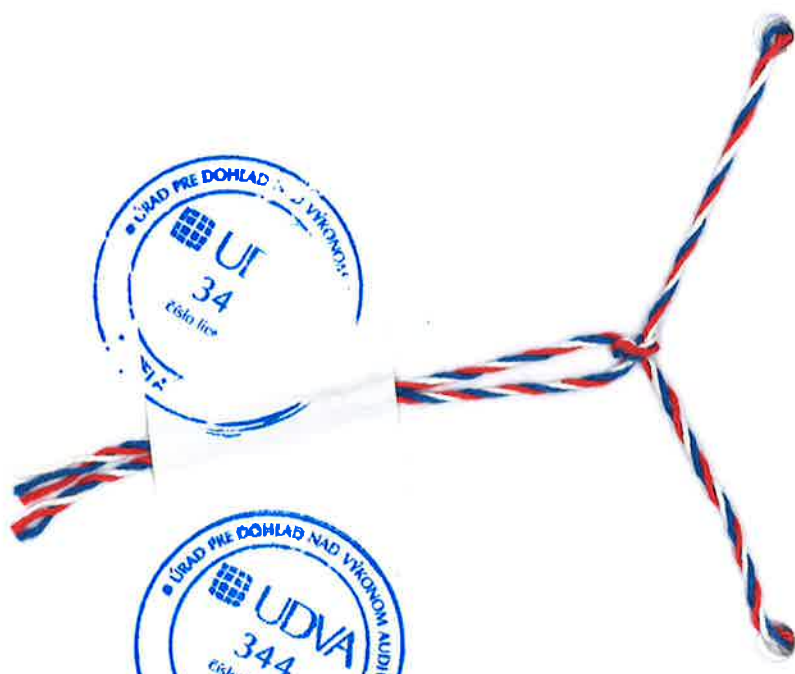


Mikuláš v Domčeku 2023



Ovocný deň





ÚRAD PRE DOHLAD NAD VÝKONOM AUDITÚ
UI
34
číslo lístka

ÚRAD PRE DOHLAD NAD VÝKONOM AUDITÚ
UDVA
344
číslo lístka
PROFI AUDIT, s.r.o.