

zdravé
zdravotníctvo

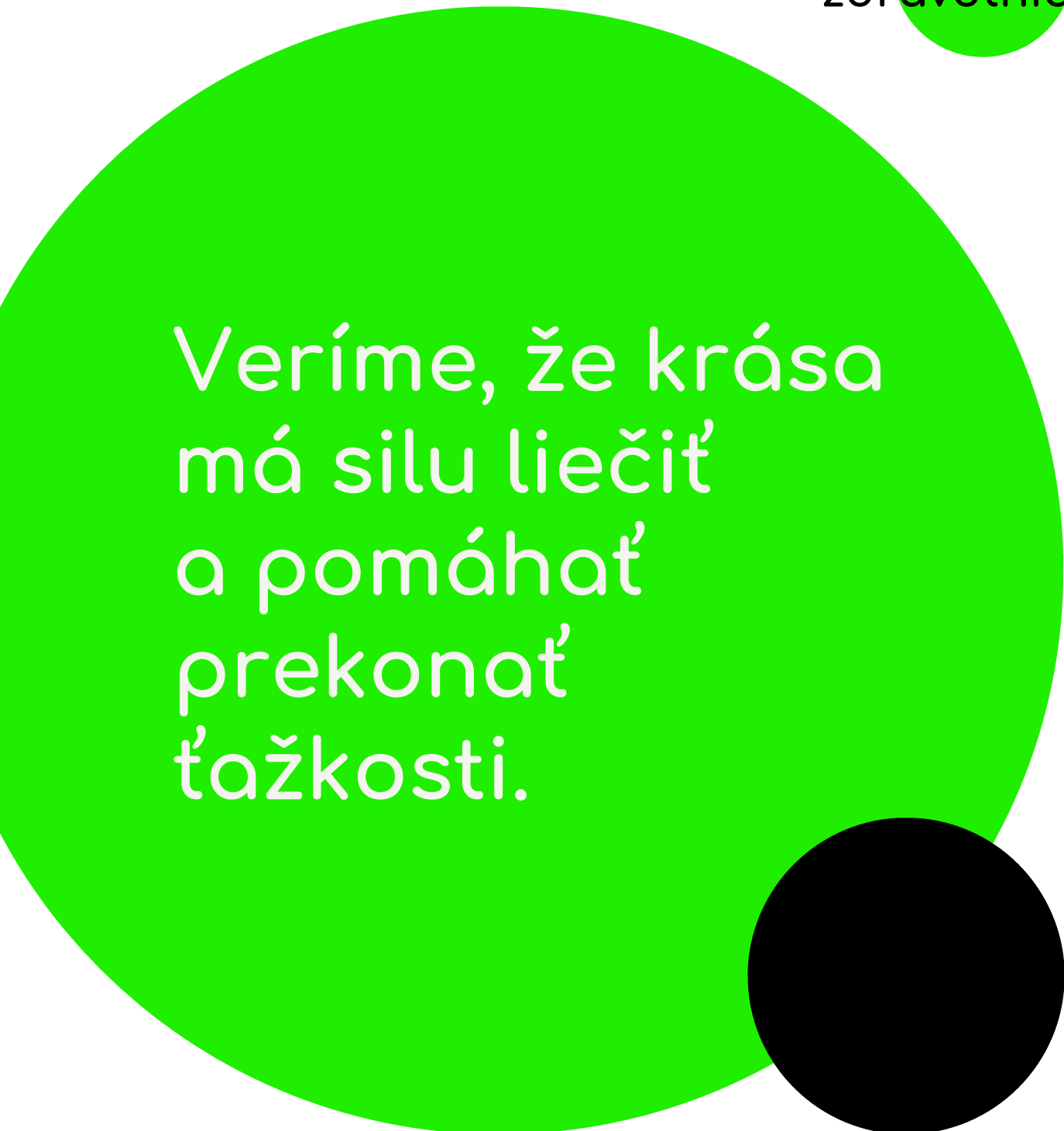


Výročná
správa 2023
OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

jún 2024, Bratislava



zdravé
zdravotníctvo



Veríme, že krása
má silu liečiť
a pomáhať
prekonať
ťažkosti.



KONTAKT

www.zdravezdravotnictvo.sk
zdravezdravotnictvo@gmail.com
tel: 0915851986

Občianske združenie

Názov organizácie: Zdravé zdravotníctvo

Právna forma: združenie

Sídlo: Kafendova 4, 31006, Bratislava - mestská časť Rača

Registrácia: Zapísané v registri mimovládnych neziskových organizácií pod registračným číslom VVS/1-900/90-63089 dňa 28.1.2022

IČO: 54 322 324

DIČ: 21 2222 1101

Kontakt: zdravezdravotnictvo@gmail.com

Členstvo:

Veronika Grand Bruncková

Aneta Rothová

Stanislav Grand

Štatutárky:

Veronika Grand Bruncková - výkonná riaditeľka

Aneta Rothová - zástupkyňa riaditeľky

Kto sme?

Sme nadšenci pre udržateľné umenie, dizajn a architektúru, ktorí sú presvedčení, že by táto krása mala byť prístupná pre všetkých - najmä pre najzraniteľnejšie skupiny. Veríme totiž, že práve krása má silu liečiť a pomáhať prekonať ťažkosti. ❤️

Výskumy zamerané nielen na biofilické princípy v zdravotníctve ukázali, že prirodzené denné svetlo, kontakt s prírodou alebo jej stvárnením a príjemné prostredie obsahujúce umenie podporujú pocit pokoja a bezpečia, ktorý prispieva k zotaveniu pacienta. 🌿👩

Naším cieľom je využiť terapeutický dopad umenia a jeho estetického pôsobenia na ľudí, zveladiť priestory, ktoré častokrát vyvolávajú stres a podporiť psychickú pohodu pacientov v zraniteľných situáciách. Chceme preto urobiť chladné a zanedbané zdravotnícke zariadenia na Slovensku ľudskejšími. Chceme ukázať, že aj malými intervenciami dokážeme mať veľký vplyv a cielene pomôcť pacientom. Okrem redizajnu priestorov tak robíme aj umiestňovaním umeleckých diel v priestoroch čakární, či vstupných vestibuloch zariadení. Malými, no kvalitnými zmenami tak motivujeme zriaďovateľov k väčším zmenám, na ktoré majú dopad.

Vznik združenia

Motiváciu prispievať a hľadať vhodný dizajn a materiály pre zdravotnícke zariadenia som našla ešte počas bakalárskeho štúdia na FAD STU, kde som mala možnosť spolupracovať s profesorkou Veronikou Kotradyovou. Projekt, ktorému sa v tom čase BCD labs prof. Kotradyovej venoval mal názov: Wood and Its Impact on Humans and Environment Quality in Health Care Facilities.

Projekt najprv laboratórne skúmal a následne aplikoval prírodné materiály, najmä drevo v zdravotníckom prostredí. "Ich vlastnosti boli testované komplexnou metodikou na prípadovej štúdii v drevenej čakárni Národného onkologického ústavu (NOU) v Bratislave.

Použitie drevených materiálov preveruje ich regeneračný a pozitívny vplyv na nervový systém človeka, a to prostredníctvom príťažlivej estetiky (farba, textúra a štruktúra), vysokého komfortu kontaktu, príjemnej vône, možnosti regulácie vlhkosti vzduchu, emisií prchavých organických látok (VOC- emisie) a akustická pohoda v priestore.”

Pozitívne výsledky výskumu ma natoľko očarili, že som sa téme začala venovať hlbšie aj v rámci ďalšieho štúdia. V roku 2022 som sa k projektu drevenej čakárne na NOÚ vrátila a urobili sme tu nový prieskum spokojnosti pacientov s drevenou čakárňou, ktorú sme tam osadili. Jeho výsledky, spolu s ďalšími analýzami, nám boli podkladom pre návrh ďalšej čakárne, tentokrát na Poliklinike Karlova Ves (PKV), na Rádiodiagnostickom pracovisku (ďalej len “RDG”). Na projekte znovu pracovali študenti FAD STU a rozbehla som ho vtedy ako súčasť môjho štúdia na Sokratovom inštitúte.

Už vtedy som počítala s umením v čakárni, ale nevedela som túto tému dobre uchopiť. Po čase sa so záujmom o spoluprácu, práve s umiestňovaním umenia v zdravotníckom prostredí ozvala kurátorka umenia a umelkyňa Mojka Tkáčiková. V roku 2023 som práve s ňou začala pracovať na realizácii prvej umeleckej intervencii vo vestibule PKV.

VERONIKA BRUNCKOVÁ



Čomu sa venujeme?

Chceme motivovať zriaďovateľom zdravotníckych zariadení k hľadaniu dostupných riešení pre biofilický redizajn ich zariadení. V napĺňaní nášho cieľu, ktorým je zlepšovanie priestoru pre pacientov aj pracovníkov zdravotníckych zariadení na Slovensku, sme odpozorovali 3 hlavné kroky, ktoré v intervenciách uplatňujeme.

Prvým je očistenie priestoru.

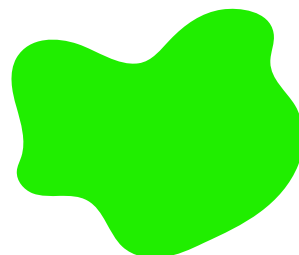
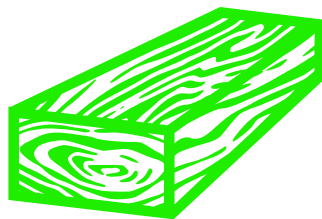
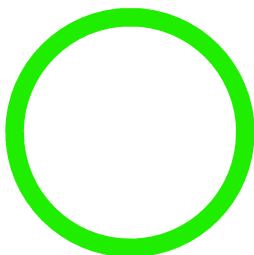
Mnohé zdravotnícke zariadenia majú krásne a hodnotné architektonické budovy, ktoré sú však zamorené vizuálnym smogom. Pre zníženie stresových faktorov a zjednotenie priestoru začíname vždy odstránením zbytočných nánosov, ktoré sa tu za roky nazbierali. Či už ide o letáčky na staré lieky, alebo zabudnuté ordinačné hodiny spreď 30 rokov.

Druhým je inovatívny redizajn priestoru s použitím prírodných prvkov.

Na očistený priestor sa potom pozrieme, niekedy v spolupráci so študentami architektúry, z dizajnového a funkčného hľadiska. V návrhu zakomponujeme prírodné biofilické materiály, ktoré majú priestor vylepšiť či už zo strany pohodlia, intimity, bezpečnosti a pod. Snažíme sa k návrhu pristupovať udržateľne a mnohým prvkom dávame redizajnom druhý život. Návrh presahuje aj do exteriéru, kde vytvárame nový, doteraz nevyužívaný, priestor.

A tretím je zakomponovanie umenia do priestoru.

Pomocou farieb dokážeme priestor nielen oživiť, ale aj zlepšiť jeho navigáciu. V spolupráci s lokálnymi umelcami umiestňujeme v priestore kurátorsky vybrané diela, s ktorými sa dokážu pacienti identifikovať a spríjemnia ich pobyt v zdravotníckom zariadení.



SEM

Príďte sa pozrieť!

Umenie lieči

Skupinová umelecká výstava v poliklinike?

VERNISÁŽ
31 Júl 17.30

VÝSTAVA
1 Aug – 1 Nov

POLIKLINIKA
KARLOVA VES
LIŠČIE ÚDOLIE 57
BRATISLAVA



zdravé zdravotníctvo



Ministerstvo zdravotníctva SR



Bratislava

Aktivity v roku 2023

Projekt redizajnu vestibulu Polikliniky Karlova Ves (PKV)

Na začiatku roka sme oslovili PKV, aby sme sa informovali o plánovanej prestavbe priestorov, kvôli ktorej sme presunuli náš projekt redizajnu čakárne RTG oddelenia. Po vzájomnej dohode sme začali s návrhom redizajnu vestibulu. V apríli 2023 sme spustili verejnú výzvu pre umelcov, ktorí by chceli do projektu venovať svoje diela. V máji sme uskutočnili participatívny prieskum priamo v priestore vestibulu, do ktorého sa zapájali pacienti aj zdravotnícky personál a hodnotili, ako priestor vidia dnes a čo im v ňom chýba. Po viacerých konzultáciách a seminároch s vedením nemocnice a personálom sme sfinalizovali návrh. V júli 2023 sme začali s redizajnom priestorov, najprv jeho očisťovaním od vizuálneho smogu, premaľovaním niektorých plôch, potom inštaláciou drevených prvkov, neskôr panelov na osádzanie umeleckých diel a na záver aj ich osadením. V exteriéri sme osadili drevené prvky pre zväčšenie čakárenského priestoru. Vo vestibule sme osadili aj hodnotiace, participatívne a edukatívne aktivity, ktoré sme na jeseň 2024 vyhodnotili.

Prínos projektu:

Projekt zhumánil a spríjemnil priestory Polikliniky Karlova Ves pre pacientov aj zamestnancov, ktorí ich navštevujú. Je ukážkou, že aj malé, ale strategické a premyslené zmeny v zdravotníckych priestoroch dokážu mať veľký dopad. Projekt denne priaznivo ovplyvňuje viac ako 300 návštevníkov, ktorí priestormi prechádzajú, alebo v nich priamo čakajú. Po dohode s Poliklinikou výstava s redizajnom ostávajú v priestore vestibulu aj naďalej, až do začatia plánovanej prestavby týchto priestorov. (to môže trvať aj niekoľko rokov) Súčasťou priestorov je výstava, v ktorej vystavuje 12 slovenských umelcov a jedna zahraničná hosťka. Toto spojenie vzišlo z verejnej umeleckej výzvy občianskeho združenia, kde sa prihlásilo viac ako 70 umeleckých diel. Vestibul sa výrazne pozitívne zmenil, zmizli prebytočné informácie a množstvo reklám, staré zhrdzavené skrine, ktoré už roky nikto neotvoril. Od okien sa odtiahli kávovary, odstránili sa žalúzie, čím do priestoru vniklo svetlo. Súčasťou inštalácie je aj prestavba starej recepcie, naplnenie zastaralej fontány zeleňou, či výmena plastového sedenia za drevené. Pre okoloidúcich sú pripravené aktivity a interaktívne tabule, ktoré ich edukujú a zároveň sa pýtajú, ako nový priestor vnímajú. Výstava prerastá aj do exteriéru, kde pribudlo nové sedenie s dreveným objektom.

Po vyhodnotení projektu vidíme, že viac ako 95% opýtaných pacientov a zamestnancov vníma redizajnované priestory s výstavou veľmi pozitívne. Priestor, umenie a materiály zmenili ich pocit z návštevy lekára a mení sa aj ich pohľad na rolu umenia v zdravotníckych priestoroch.

pred intervenciou



po intervencii

pred intervenciou

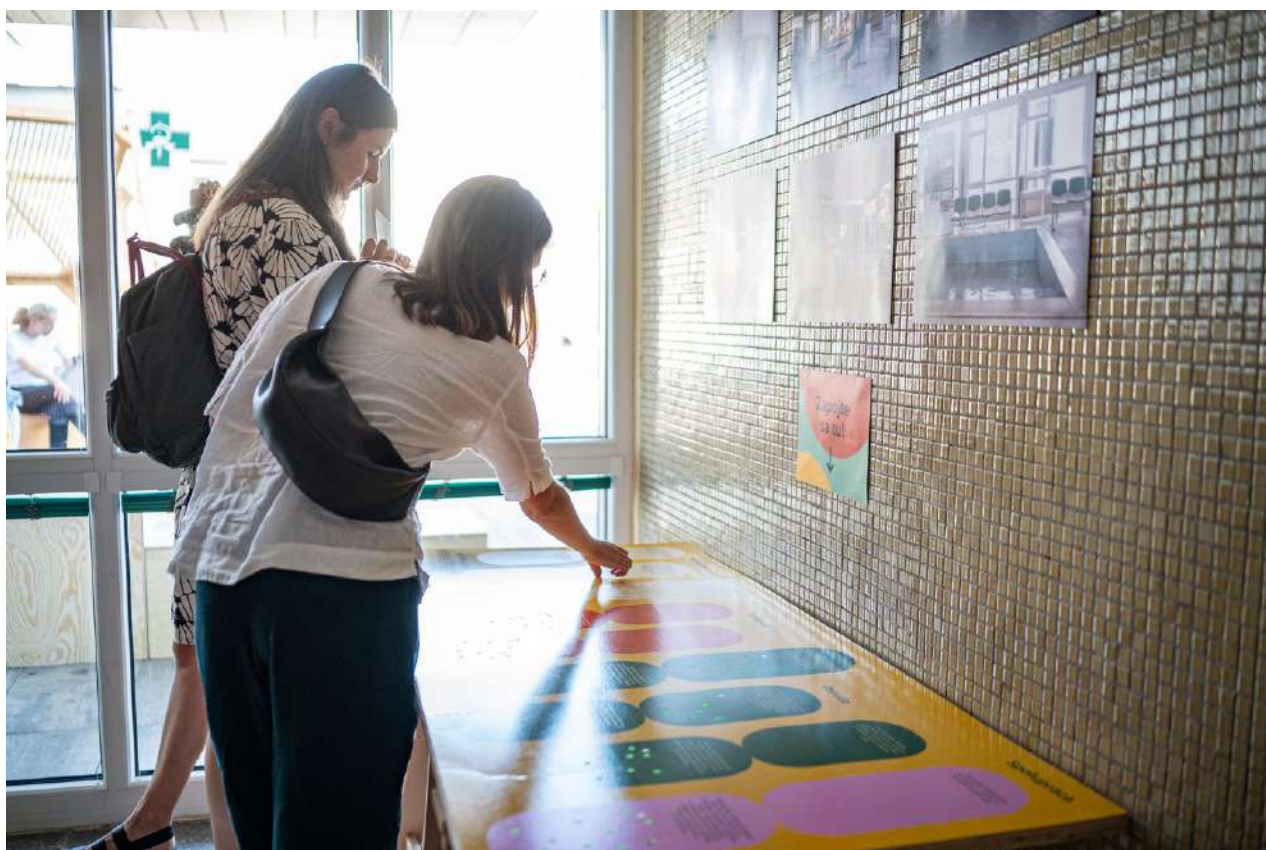


po intervencii

pred intervenciou



po intervencii





Aktivity v roku 2023

Workshop Zmeň svoju čakáreň, Festival Slow v Trenčíne

V rámci osvetových aktivít sme okrem publikácie blogovej časti webstránky pripravili aj workshop na tému zdravého prostredia v zdravotníckych zariadeniach, biofílii a psychologicky bezpečnom prostredí. V prvej časti workshopu sme sa venovali teoretickým východiskám, v druhej časti samotným materiálom a ich vlastnostiam. V tretej časti si účastníčky a účastníci vytvorili moodboard pre vlastnú čakáreň u svojho lekára. Vybrali sme konkrétne možnosti zmeny, ktoré by sa na daných miestach mohli zrealizovať.

Spolupráca s Fakultou architektúry STU

Zúčastňovali sme sa seminárov pre študentov, s ktorými sme zdieľali náš postup na projekte PKV. Spolupráca prebiehala cez BCD Lab, s ktorým sme si dohodli spoluprácu aj na rok 2024.

Plány na rok 2024

Pokračovanie v spolupráci s Fakultou architektúry STU

Plánujeme prednášku na konferencii organizovanej BCD Lab, spoluprácu so študentami počas semestra na zadaní v zdravotníckom zariadení v Bratislave. Spolu s pedagógmi budeme pracovať na výbere samotného miesta, pomôžeme v konzultáciách študentov a hlavne v realizácii predpokladanej na jeseň 2024.



priebeh workshopu



praktická časť

Propagácia OZ

WEB:

www.zdravezdravotnictvo.sk

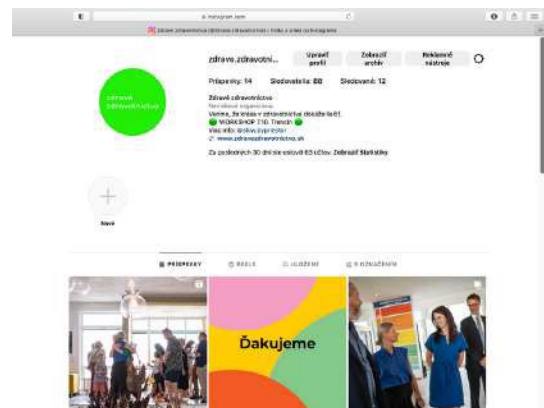
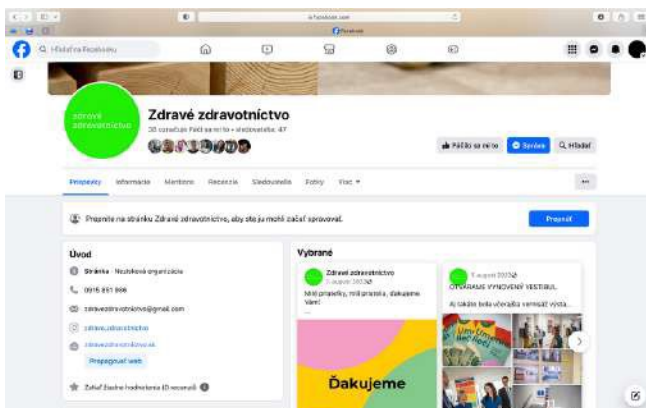
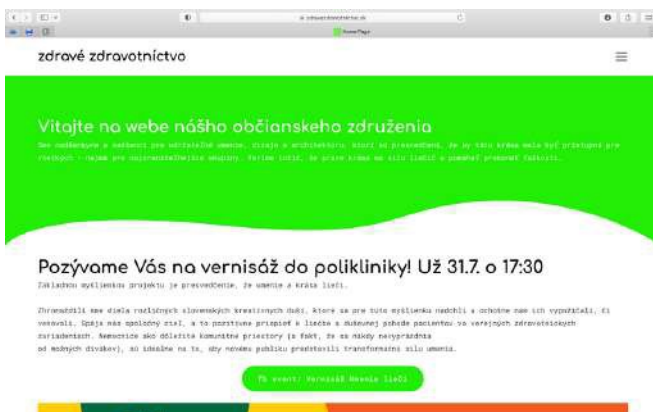
Na webovej stránke sme sústredili informácie o OZ, blogovú časť o vysvetlení našich postupov pri redizajne a biofilii, informácie o projektoch a kontakt.

SOME:

Facebook: [OZ.zdravezdravotnictvo](https://www.facebook.com/OZ.zdravezdravotnictvo)

Instagram: [@zdrave.zdravotnictvo](https://www.instagram.com/@zdrave.zdravotnictvo)

Na sociálne médiá zdieľame postup v projektoch a všetky aktivity.



INÉ:

Aktuality a Bystriny

[Link na rozhovor](#)

Bratislavský samosprávny kraj

[Link na článok](#)

Prehľad peňažných tokov v roku 2023

V roku 2023 sme dostali finančné prostriedky pre OZ z dvoch zdrojov - darov a dotácie. Dary tvorili 2 285 € a dotácia Bratislavského samosprávneho kraja bola vo výške 3 200 €.

Preinvestovaných počas roka 2023 bolo 5 479.40 €

3 200 € z celkových nákladov sme pokryli Dotáciou BSK. Rozdiel vo výške 2 279.40 € a dorovnanie mínusového stavu v banke k 1.1.2023 vo výške 3.71 € sme pokryli z Darov.

Z Darov ostalo nespotrebované 1.89 €, ktoré sa prenášajú do Výnosov budúcich období. V občianskom združení sa neinvestovalo do dlhodobého majetku a neevidujeme ani nesplatené záväzky.

VÝSLEDOVKA - DARY

	má dať	dal
Spotreba materiálu	2 279.40 EUR	-
Iné ostatné náklady	3.71 EUR	-
NÁKLADY SPOLU	2 283.11 EUR	-
Prijaté dary	1.89 EUR	2 285 EUR
VÝNOSY SPOLU	1.89 EU	2 285 EUR
CELKOVÝ SÚČET	2 285 EUR	2 285 EUR

VÝSLEDOVKA - DOTÁCIA

	má dať	dal
Spotreba materiálu	5 218.65 EUR.	2 279.40 EUR
Ostatné služby	200 EUR	-
Iné ostatné náklady	60.75 EUR	-
NÁKLADY SPOLU	5 479.40 EUR	2 279.40 EUR
Dotácie	-	3 200 EUR
VÝNOSY SPOLU	-	3 200 EUR
CELKOVÝ SÚČET	5 479.40 EUR	5 479.40 EUR

Všetky výdavky v sledovanom období boli vynaložené na správu a činnosti občianskeho združenia. V sledovanom období neboli vyplatené žiadne odmeny.