

INKLUB

Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach - do 14.02.2023

Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice

IČO: 31986901



VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2023

Obsah

Úvodné slovo.....	2
Etický kódex zamestnancov a organizácie.....	4
Naši zamestnanci v roku 2023.....	5
Naši dobrovoľníci v roku 2023.....	6
Organizačná štruktúra.....	7
I. Domov sociálnych služieb.....	8
Sociálna služba v domove sociálnych služieb.....	8
Účel, poslanie, vízia a stratégia sociálnej služby (SS).....	9
Nástroje a aktivity na podporu osobnostného rozvoja prijímateľov sociálnej služby.....	10
Vybrané aktivity DSS v roku 2023.....	12
Financovanie sociálnej služby v domove sociálnych služieb, ekonomicky oprávnené náklady (EON) v roku 2023.....	29
II. Zdravotnícke zariadenie Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia.....	31
Špecializovaná lekárska ambulantná starostlivosť FBLR.....	31
Fyzioterapeutická starostlivosť v zariadení SVLZ FBLR.....	31
Príjmy a výdavky na poskytovanie zdravotníckej služby v roku 2023.....	32
III. Súkromná materská škola.....	33
Výchova a vzdelávanie v našej materskej škole.....	33
Vybrané aktivity našej materskej školy v roku 2023.....	34
Príjmy a výdavky na poskytovanie výchovno-vzdelávacej služby v roku 2023.....	46
IV. Naše plány na nasledujúce obdobie - rok 2024.....	47
Plány občianskeho združenia.....	47
Plány domova sociálnych služieb.....	47
Plány zdravotníckeho zariadenia.....	50
Plány materskej školy.....	50
V. Finančná správa za rok 2023.....	52
Finančná správa o hospodárení za rok 2023 – príjmy a výdavky, stav a pohyb majetku a záväzkov.....	53
Náklady a výnosy podľa činností za rok 2023.....	54
Finančná správa o hospodárení za celú organizáciu – výnosy a náklady za rok 2023.....	56

Prílohy:

- Správa nezávislého audítora z auditu účtovnej závierky
- Účtovná závierka

Úvodné slovo

Uplynulý rok 2023 bol v živote našej organizácie naplnený množstvom významných udalostí a aktivít.

V úvode roka konkrétne 14. februára 2023 sme oficiálne zmenili názov nášho občianskeho združenia. Po dlhých a širokých diskusiách sme sa rozhodli rozlúčiť sa s názvom Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach a prijať názov INKLUB. Zmena názvu bola spojená aj s prekonávaním emócií a vracaním sa k obdobiu, kedy organizácia vznikla - k jej zakladateľom a ich motivácii pomenovať organizáciu názvom Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach.

Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach vznikol registráciou na MV SR dňa 9. júla 1993 ako jedna z prvých neštátnych organizácií na Slovensku, prinášajúca nový pohľad na poskytovanie pomoci deťom a mládeži s ŤZP ich rodinám. Založili ju rodičia detí s ťažkým telesným postihnutím, ktorí citlivo vnímali stigmatizujúcu terminológiu súvisiacu so zdravotným postihnutím. V období, keď sa sociálne služby poskytovali v ústavoch, názov klub priniesol predstavu o zariadení s novým obsahom. V priebehu viac ako 30 rokov existencie našej organizácie sa vnímanie ľudských práv osôb s ŤZP, aj na Slovensku, pozitívne menilo. Veľký posun nastal hlavne po vstupe Slovenska do Európskej únie. Pred 15 rokmi sme s potešením prijali odporúčania Rady Európy pre dôstojnejšie označovanie osôb so zdravotným postihnutím. Dôraz na osobu a až potom označiť ZP (ak si to situácia vyžaduje). Spoločenská potreba budovať integrovanú spoločnosť sa za posledných 5 rokov, aj na základe poznania "každý z nás je iný - rozmanitosť obohacuje", zmenila na potrebu budovať sociálne inkluzívnu spoločnosť. Nový názov INKLUB označuje inkluzívny prístup našej organizácie pri poskytovaní našich služieb v našich zariadeniach a inkluzívny pohľad na zdravo fungujúcu spoločnosť. Potešilo nás, že sme v koreni slova názvu INKLUB zachovali aj koreň nášho vzniku "klub".

Výročná správa za rok 2023 informuje o vybraných aktivitách v našich 3 zariadeniach: v domove sociálnych služieb, v materskej škole a v zdravotníckom zariadení FBLR. Spoločným menovateľom ich činnosti bolo spolunažívať v jednej budove, spolupracovať, pomáhať si a tak sa v rozmanitosti rozvíjať a obohacovať. Otvorenosťou aktivít, rozvíjaním spolupráce s komunitou sme prispievali k inkluzívnej spoločnosti. Ďakujeme všetkým našim partnerom, spolupracovníkom a dobrovoľníkom, ktorí nás na tejto ceste v roku 2023 sprevádzali.

kolektív zamestnancov, klientov a priateľov



Kto sme

Sme mimovládna nezisková organizácia s regionálnou pôsobnosťou, zameraná na poskytovanie pomoci deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich blízkym. Vznikli sme z iniciatívy rodičov detí s telesným postihnutím v roku 1993, registráciou občianskeho združenia na Ministerstve vnútra SR pod číslom spisu: VVS/1-900/90-8440, so zámerom zviditeľňovať a obhajovať práva osôb s telesným postihnutím a zapojiť sa do procesu vytvárania dôstojných spoločenských podmienok pre život ľudí s ŤZP na Slovensku.

Od roku 1996 prevádzkujeme polyfunkčné centrum, v ktorom poskytujeme ambulantné sociálne služby, zdravotnícku službu v ambulancii a zariadení SVLZ v odbore Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia a predškolskú výchovu a vzdelávanie v súkromnej materskej škole.

Naše poslanie

Naším poslaním je pomáhať deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich rodinám pri riešení problémov súvisiacich so zdravotným postihnutím, aby sa necítili v náročných životných situáciách osamelí, bezradní, slabí, nešťastní,... Pomáhať im, aby sa naučili svoje problémy riešiť, aby dokázali zdravotné postihnutie prijať ako výzvu na získanie jedinečných skúseností na ceste životom.

Naše ciele

Hlavným cieľom našej činnosti je poskytovať kvalitné ambulantné sociálne, zdravotné a výchovno-vzdelávacie služby pre deti, mládež a dospelých s telesným postihnutím a ich rodiny, ktoré sú pre ľudí s telesným postihnutím, žijúcich v rodine veľmi dôležité.

Naše hodnoty

Veríme, že:

- ♥ Vo vyspelej spoločnosti predstavuje každý človek nenahraditeľnú hodnotu.
- ♥ Osoby s telesným postihnutím sú integračnou súčasťou každej spoločnosti a len spolu s nimi tvorí spoločnosť celok.
- ♥ Ľudia s telesným postihnutím dokážu pri vytvorení adekvátnych podmienok plnohodnotne fungovať v prirodzenom spoločenskom prostredí

Naša vízia

- ♥ Spoločnosť, ktorá má postoj ku zdravotnému postihnutiu ako ku skúsenosti, ktorú môže zažiť každá ľudská bytosť.
- ♥ Spoločnosť, ktorá dokáže oceňovať odlišnosti, vytvárať podmienky na rovnosť príležitostí, budovať bezbariérové prostredie na princípoch univerzálneho dizajnu, vychovávať a vzdelávať všetky svoje deti, podporovať zdravý rodinný a komunitný život.



Etický kódex zamestnancov a organizácie

- 1. Veríme v inklúziu (vo všetkých jej aspektoch), v jej obohacujúci potenciál pre všetkých zúčastnených (jednota v rozmanitosti)**
- 2. Sme učiaca sa organizácia - veríme v spoločné učenie sa a spoločný rast**
- 3. Uplatňujeme princípy demokratickej kultúry (partnerstvo, spoluúčasť, diskusia)**
- 4. Pestujeme vzťahy v rámci komunity**
- 5. Ceníme si spoluprácu**
- 6. Prijímame zodpovednosť za seba, svoj rozvoj, svoje vzdelanie, pracovné pôsobenie**
- 7. Snažíme sa o pochopenie druhého človeka, jeho pohľadu a jeho reality**
- 8. Staráme sa o svoj vnútorný život (motivácia, reakcie, hodnoty)**
- 9. Hľadáme hranice a zdravé kompromisy (každé stretnutie je stretnutím aspoň 2 realít, každá má právo na uznanie)**
- 10. Rozhodujeme sa zodpovedne a pravdivo**
- 11. Pestujeme vďačnosť a ocenenie (zdroj sily pre vnútorný život)**
- 12. Sme konzistentní - dodržiavame princípy etického kódexu**

Naši zamestnanci v roku 2023

Riaditeľka

Ing. Dagmar Kozáková

Domov sociálnych služieb

MUDr. Marcela Strhárská, odborná zástupkyňa pre DSS, manažér kvality SS

Mgr. Ľubica Benkovská, sociálna pracovníčka

Mgr. Martina Bérešová, sociálna pracovníčka

Mgr. Viktória Holubová, sociálna pracovníčka

Ing. Jana Gregová, sociálna pracovníčka

Mgr. Eva Habinová, inštruktorka sociálnej rehabilitácie

PhDr. Marián Kozák, sociálny pracovník – poradca pre IL

Mgr. Karolína Mózerová, sociálna pracovníčka

Ing. Marek Meteňko, pracovný asistent

Mgr. Ján Podhájecký, sociálny pracovník / pracovný asistent

Mgr. Marta Tóthová, sociálna pracovníčka

Mgr. Lenka Zmijová, sociálna pracovníčka

Neštátne zdravotnícke zariadenie Fyziatria, balneológia, liečebná rehabilitácia

Ambulancia lekára špecialistu v odbore FBLR

MUDr. Adriana Babičová, lekárka – fyziatrička, odborná zástupkyňa pre NZZ

Zariadenie SVLZ v odbore FBLR

Zuzana Čurpeková, dft., fyzioterapeutka

Lucia Dzuričková, dft., fyzioterapeutka

Súkromná materská škola

Mgr. Marta Blaško, učiteľka materskej školy – poverená riadením materskej školy

Mgr. Andrašková Petra, učiteľka materskej školy

Bc. Viktória Bereczová, učiteľka materskej školy

Erika Bezegová, učiteľka materskej školy

Ing. Erika Mrázová, učiteľka materskej školy

Ing. Anna Ondíková, učiteľka materskej školy

Mgr. Jana Koleničová, špeciálna pedagogička

Mgr. Natália Rošková, pedagogická asistentka

Mgr. Petra Kosztyi, technicko - hygienická pracovníčka

Hygiena a údržba

Štefánia Čisárová, upratovačka

Ján Šonkolyoš, údržbár

Správca IKT

Ing. Igor Strhárský

Naši dobrovoľníci v roku 2023

Dobrovoľníci s finančnou podporou ÚPSVaR Košice

1. Kretovičová Zuzana

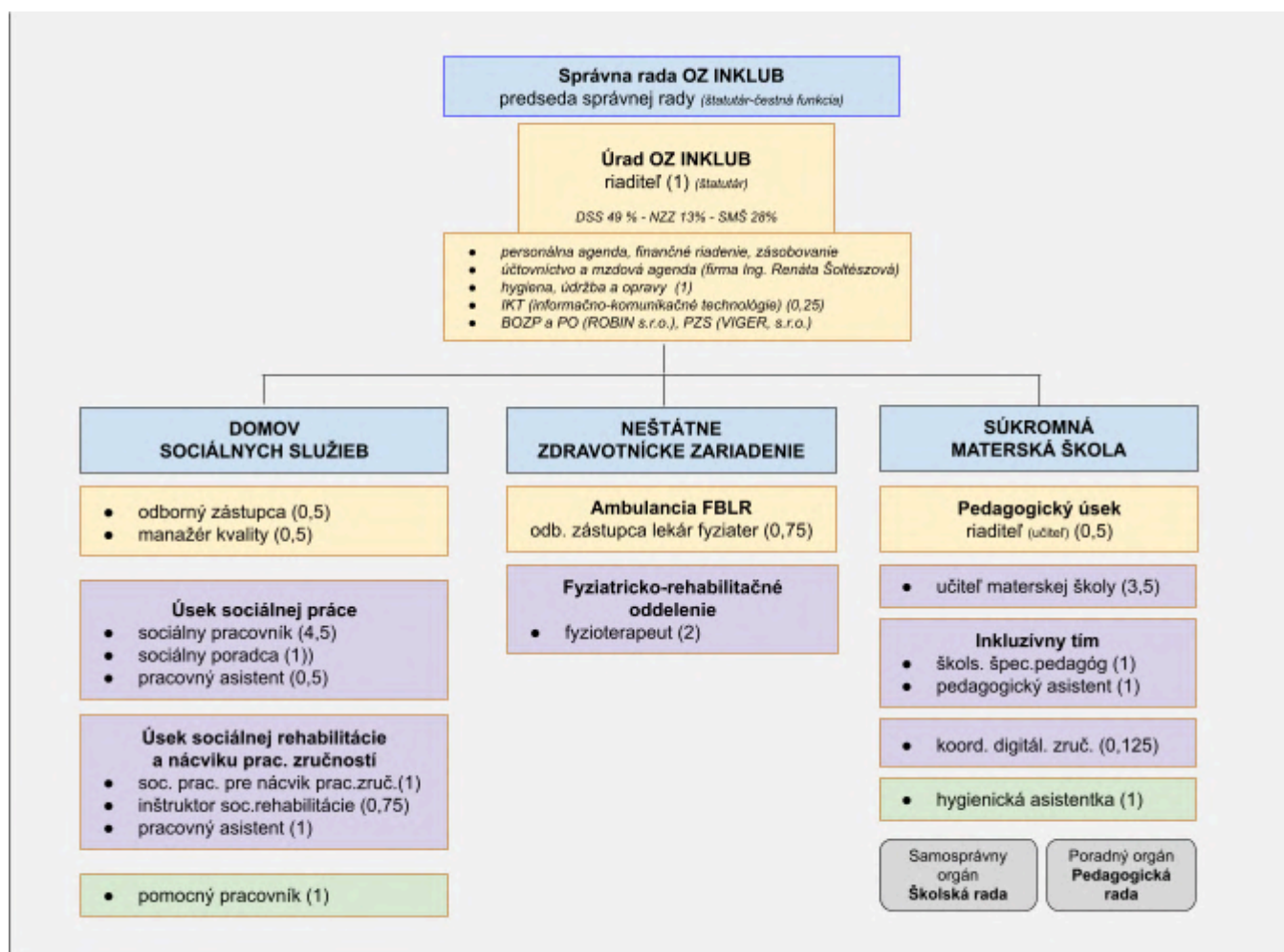
Dobrovoľníci bez finančnej podpory - pomáhajúci v INKLUBE

1. Fabišík Mikuláš
2. Gregová Jana, Mgr.
3. Koneracká Eva
4. Németh Ladislav
5. Sadloňová Jarmila, Ing.
6. Simon Jura
7. Šonkolyoš Zuzana
8. Tordová Myrtil

Dobrovoľníci bez finančnej podpory - pomáhajúci v DSS

1. Tury Lukáš
2. Miščo Štefan
3. Köver Štefan
4. Okos Dalibor
5. Tarhanič Adrián
6. Vodrážka Benjamín
7. Sabolová Gabriela
8. Geročová Iveta
9. Endrizalová Monika
10. Novák Boris
11. Varga Boris
12. Červáková Ráchel
13. Moskvova Daniela
14. Haluška Dezider
15. Gálová Marta

Organizačná štruktúra



I. Domov sociálnych služieb

Sociálna služba v domove sociálnych služieb

Náš domov sociálnych služieb poskytuje ambulantnú sociálnu službu osobám s ťažkým zdravotným postihnutím, ktoré sú odkázané na dlhodobú komplexnú sociálnu službu, a zároveň chcú žiť vo svojom prirodzenom prostredí v rodine. Jeho registrovaná kapacita je 25 prijímateľov sociálnej služby (klientov).

Jedná sa predovšetkým o mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorí majú spoločnú životnú situáciu charakteristickú ukončením školského vzdelávania a chýbajúcimi podnetmi pre ďalší osobnostný rozvoj, chýbajúcou pracovnou sebarealizáciou, ťažkosťami pri snahe viesť samostatný život, resp. nemožnosťou viesť samostatný život, chýbajúcimi možnosťami pre zmysluplné voľnočasové aktivity a ťažkosťami pri začleňovaní sa do prirodzeného života svojho okolia.

V roku 2023 navštevovalo náš domov sociálnych služieb 24 mladých dospelých klientov.

V domove sociálnych služieb (DSS) sa snažíme našich klientov sprevádzať pri riešení ich problémov – a to spôsobom, ktorý je založený na individuálnom prístupe a na rešpektovaní osobného chcenia klientov. Spoločne pracujeme na tom, aby sa ich osobnostný rozvoj posúval správnym smerom. Aby sa učili kvalitnej sebaobhajobe – aby vedeli vyjadriť svoje potreby, chcenia a vedeli si ich v spoločnosti aj obhájiť. Aby sa posilňovali v samostatnosti a vnútornej i vonkajšej aktivite, aby pochopili, že držia svoj život vo svojich rukách oni sami, a že ho môžu formovať podľa vlastných túžob. Vytvárame pre nich aktivity na rozvoj intelektuálnych schopností, na rozvoj emocionálnej časti osobnosti, motivácie, hodnotového systému, tvorivosti. Každý z nich má svoj vlastný individuálny plán, ktorého realizácia je náplňou ich denného režimu. Každodenná pravidelná činnosť realizovaná v zariadení je dopĺňaná obohacujúcimi aktivitami zameranými na spoznávanie nových miest, organizácií, ľudí v rámci užšieho aj širšieho kruhu komunity, na nadväzovanie novej spolupráce a nových vzťahov, skrátka na podporu začleňovania našej cieľovej skupiny do prirodzeného života v spoločnosti.

Naši klienti nemali svoje životy v minulosti naplnené dostatkom podnetov a možností pre svoj osobnostný rozvoj. Nestali sa z nich zorientovaní mladí dospelí, ktorí aktívne pristupujú k svojim životom. Nie je to len otázka ich zdravotného postihnutia, je to predovšetkým otázka možností, ktoré im v minulosti boli ponúknuté. Ak by mali dostatok podnetov a príležitostí pre svoj rozvoj, ak by sa spoločnosť viac usilovala ich vnímať ako svoju prirodzenú súčasť, boli by títo mladí ľudia s ŤZP niekde úplne inde. Aj svojimi schopnosťami, aj zapojením do života spoločnosti. Vidíme, že každý človek potrebuje ciele, vízie, zapojenie do života komunity, lebo ak je o to ukrátený, upadá, mentálne aj psychicky. S ním upadá často krátko aj jeho rodina, a zostáva jediná vízia – ústavná starostlivosť. V súčasnosti sa v odborných kruhoch hovorí a píše, že to nechceme, lebo vyspelý štát musí mať pripravené iné možnosti pre svojich občanov. Pre všetkých svojich občanov. Vyspelá spoločnosť dokáže vytvoriť podmienky a poskytnúť príležitosti umožňujúce prežiť aj ľuďom s ŤZP zmysluplný a naplnený život. S týmto uvedomením pristupujeme k poskytovaniu sociálnej služby našim klientom. Snažíme sa im poskytnúť maximum zmysluplných možností, aby sme ich podporili v ich osobnostnom raste, aby sme im pomohli stať sa prirodzenou súčasťou svojej komunity spolu so svojimi rodinami.

Účel, poslanie, vízia a stratégia sociálnej služby (SS)

Účel poskytovania našej sociálnej služby vymedzuje §2 Zákona NR SR č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách. Sociálna služba je zameraná na zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti.

Poslaním našej sociálnej služby je

- pripravovať a sprevádzať osoby s ŤZP k plnohodnotnému životu, aby sa stávali aktívnymi, sebarealizujúcimi a šťastnými;
- pozitívne a vedome participovať na budovaní takej spoločnosti, ktorá poskytuje rovnocenné príležitosti pre všetkých svojich občanov.

Víziou našej organizácie sú komunitné služby realizujúce partnerský prístup ku prijímateľom SS, podporujúce dôstojné podmienky na život, sprevádzajúce na ich ceste k čo najviac nezávislému životu v bežnom prostredí. Také komunitné služby, ktoré podporujú ľudí s ŤTP v nezávislom živote, aby sa mohli rozhodovať, plánovať a robiť zmeny vo svojom živote, organizovať si podporu a služby, ktoré potrebujú, aktívne sa zapájať do diania v komunite. Predpokladom pre to je schopnosť sebaobhajoby, ktorá zahŕňa schopnosť hovoriť sám za seba, vedieť vyjadriť svoje potreby, chcenia, túžby, stáť si za svojimi právami, rozhodovať sa, byť nezávislý, mať kontrolu nad vlastným životom, byť zodpovedný sám za seba.

Naša **stratégia** spočíva predovšetkým v spôsobe, akým sprevádzame prijímateľa sociálnej služby k plnohodnotnému životu. Sprevádzanie je prepájané s napĺňaním vnútorných i vonkajších podmienok.

Vnútorné podmienky spočívajú v schopnosti jednotlivca žiť plnohodnotný život. Ide o oblasť vnútorného života jednotlivca. Patrí sem predovšetkým: sebaobhajoba, vnútorná aktivita, aktívny prístup k životu, samostatnosť

Vonkajšie podmienky spočívajú v spôsobe fungovania spoločnosti. Spoločnosť má vytvárať možnosť na vzdelávanie sa, prácu, samostatný život, atď. pre všetkých svojich občanov, nielen pre väčšinovú populáciu. Patrí sem:

- príležitosti pre sebarealizáciu: škola, práca, rodinný život, voľnočasové aktivity,...)
- osobná asistencia ako najlepší nástroj pre nezávislý život ľudí s ŤTP
- zviditeľnenie problematiky ŤZP v spoločnosti
- rodina rozumejúca potrebám a možnostiam svojho člena so ŤZP
- spolupráca s komunitou za účelom prirodzeného prijatia ľudí s ŤZP do svojho života
- zviditeľnenie potreby aktívneho, vedomého, tvorivého občianstva v spoločnosti

Súčasťou stratégie je dôležitý vhodne zvolený prístup k prijímateľovi sociálnej služby. U nás uplatňujeme partnerský, individuálny a aktívny prístup, vedúci k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu, splnomocňovaniu, ktorý objavuje hodnotu terajšieho a potenciálneho prínosu prijímateľa SS pre spoločnosť. Tento tzv. ľudsko-právny prístup sa opiera o naše hodnoty vyplývajúce z presvedčenia, že:

- ľudia so zdravotným postihnutím obohacujú spoločnosť – svojou životnou situáciou poukazujú na skutočné hodnoty v životoch nás všetkých;
- každý človek, s akýmkoľvek typom zdravotného postihnutia, môže žiť naplnený, šťastný, užitočný život, ak mu spoločnosť na to pripraví podmienky (čo je úlohou spoločnosti).

Nástroje a aktivity na podporu osobnostného rozvoja prijímateľov sociálnej služby

Podporná skupina „Partia z DK” / „Partia z Inklubu”

Vytvorili sme „Partiu z DK“ (po novom Partia z Inklubu) - skupinu ľudí, ktorým záleží na riešení problematiky ŤZP... Skupina vznikla, aby podporila zviditeľnenie problematiky zdravotného postihnutia v užšej aj širšej komunite. Zahŕňa zamestnancov, klientov, osobných asistentov, dobrovoľníkov, rodičov, všetkých, ktorým záleží na zlepšení situácie, v akej žijú ľudia s ŤZP. Ľudia s ŤZP sami, bez podpory ostatných, potrebné zmeny v spoločnosti nedokážu uskutočniť. Členom Partie z Inklubu záleží na budovaní dobrej spoločnosti, ktorá myslí na všetkých svojich občanov. V skupine sa uplatňuje priateľský, ohľaduplný, vzájomne sa podporujúci prístup. Členovia Partie z Inklubu sa snažia vzájomne sa od seba učiť, rozvíjať sa, užitočne pôsobiť.

FB stránka „Partia z Inklubu”

Facebook a naša fb-stránka „Partia z Inklubu“ je jedným z našich nástrojov na zviditeľňovanie problematiky zdravotného postihnutia. Prostredníctvom neho zverejňujeme informácie o aktivitách nášho zariadenia, o článkoch napísaných do časopisu, o dokumentoch vytvorených našim zariadením. Taktiež prostredníctvom fb môžeme upozorňovať na dianie v komunite, aj v spoločnosti, prostredníctvom uverejňovania dôležitých príspevkov iných organizácií.

Pracovná skupina „PraSk“

Naši kolegovia i klienti, pohybujúci sa na vozíku, každodenne zažívajú dôsledky znevýhodneného postavenia osôb s ťažkým telesným postihnutím v našej spoločnosti. Aj my, chodiaci zamestnanci a klienti, vidíme toto znevýhodnenie a intenzívne cítime potrebu túto skutočnosť zmeniť. Snažíme sa zviditeľňovať a diskutovať verejne o právach osôb s telesným postihnutím v spoločnosti. Mapujeme prístupnosť verejného prostredia. Pre lepšiu koordináciu nášho zapojenia sme založili pracovnú skupinu s názvom PraSk. Skupina má 12 stálych členov. Jej členmi sú zamestnanci a klienti, pohybujúci sa na vozíku. Stretnutí sa zúčastňujú aj osobní asistenti. Členovia sa stretávajú pravidelne každý druhý týždeň v mesiaci.

Časopis „Klubčik“

Časopis Klubčik založený našim pracovným kolektívom plní dve dôležité úlohy:

- Poskytuje priestor ľuďom so zdravotným postihnutím na vyjadrenie svojich potrieb, chcení, názorov, túžob, a tak im umožňuje zlepšovať svoje vyjadrovanie, trénovať sa v sebaobhajobe.
- Zviditeľňuje problematiku života so zdravotným postihnutím v našej spoločnosti.

Časopis funguje podľa princípu: „Každý prispieva podľa miery svojich schopností.“ Tento princíp je dôležitý, lebo časopis je otvorený každému prispievateľovi so zdravotným postihnutím. Takáto otvorenosť je potrebná, aby sa aj ľudia so ZP mali príležitosť vyjadriť verejne. Prispievajú aj zamestnanci, dobrovoľníci, rodičia, osobní asistenti,... Jedinou podmienkou je pozitívny charakter príspevku, čo v našom poňatí znamená snahu o vyhnutie sa nekonštruktívnemu nadávaniu. To neznamená, že odmietame realitu, odmietame len nadávky, neprimerané sťažnosti, ohováranie J. Keďže spektrum našich prispievateľov je veľmi rozmanité, aj príspevky sú veľmi rozmanité J. Vypovedajú o prežívaní každého prispievateľa, a tým podporujú okrem spomínaných úloh aj možnosť porozumenia špecifickým potrebám ľudí so ZP.

Kultúrno-vzdelávací spolok “Klubín”

Vzdelávanie: Každý človek sa potrebuje v niečom vzdelávať počas celého života. Vzdelávanie pomáha udržiavať vnútornú aktivitu, pružnosť. Preto sa venujeme udržiavaniu získaných vedomostí a získavaniu nových, hlavne v oblasti sociálnej problematiky rozličnými spôsobmi: vzdelávacie filmy, články, knihy, účasť na vzdelávacích aktivitách – konferencie, semináre, ... Niektorí klienti sa radi venujú matematike, slovenskému jazyku, angličtine. Kultúrno-umelecké aktivity: navštevujeme rôzne kultúrne akcie, objekty, ako sú historické pamiatky každého druhu (ak sú aspoň trochu dostupné), galérie, múzeá, divadlo. Okrem spoznávania a obdivovania umenia druhých sa snažíme sami vytvárať svoje tvorivé diela, rôzneho druhu. Najpopulárnejšia je výroba keramiky v našej keramickej dielni.

Dokumentárne štúdio “Klubius”

Tvorba videodokumentov je ďalším nástrojom na podporu začlenenia ľudí so ZP do bežného života spoločnosti. Založenie dokumentárneho štúdia sa stalo súčasťou nášho systematického zviditeľňovania problematiky ZP v spoločnosti. Prostredníctvom niekoľkých projektov sme zabezpečili technické vybavenie štúdia, lektora, ktorý učí nielen klientov vytvárať vlastné dokumenty. Táto činnosť výborne prispieva k sebaaktivizácii všetkých zúčastnených. Dokumenty budú rôzne – dlhšie aj kratšie. Klienti s podporou zamestnancov v nich budú predstavovať seba, svoje životy, svoje potreby, spôsob svojho fungovania v komunite, poukážu na to, čo sa má zmeniť a ako. Vytvorené dokumenty budú zverejňované na internete (kanál youtube špeciálne vytvorený pre tento účel), aby boli prístupné širokej verejnosti.

Aktivity v spolupráci s komunitou

Klienti sú vedení k tomu, aby sa stále viac zapájali do bežného života komunity, užšej aj širšej (MČ Košice-Sever, mesto Košice).

Spoločne s klientmi, osobnými asistentmi poukazujeme na rôzne problémy, týkajúce sa možností zapojenia sa ľudí s ŤTP do bežného života v mestskej časti. V rámci mesta sa snažíme poukazovať na potrebu otvorenia sa úradov, iných verejných budov osobám s ŤTP, taktiež na potrebu organizovania aktivít, pri ktorých sa ráta aj účasťou ľudí so ŤTP.

Aktivity každodenného života a starostlivosť o prostredie

Práca v kuchynskom prostredí (varenie, pečenie, stolovanie, umývanie riadu, udržiavanie poriadku) a práca záhradnícka (starostlivosť o rastliny, o jazierko, sezónne práce) umožňujú prijímateľom SS trénovať samostatnosť a sebarealizáciu v starostlivosti o prostredie (niektorí vnímajú domáce práce ako svoju záľubu).

Vybrané aktivity DSS v roku 2023

JANUÁR

Ciele na nový rok

S príchodom nového roka nás čakalo aj tradičné stanovovanie si nových cieľov. Najprv sme si zrekapitulovali, ako sa nám darilo naplňovať naše ciele v priebehu uplynulého roka. Po krátkom bilancovaní a zrelej úvahe sme si stanovili spoločné aj individuálne ciele na rok 2023. Postupovali sme podľa osvedčenej techniky S.M.A.R.T. Sústredili sme sa na to, aby všetky ciele boli konkrétne, merateľné, dosiahnuteľné, realistické a časovo ohraničené. A keďže je dôležité mať naše zámery doslova pred očami, zapísali a pripli sme ich na viditeľné miesto: našu nástenku. Napokon sme sa povzbudili v ich vytrvalom naplňaní. Sľúbili sme si, že pri postupnom dosahovaní nových mét si budeme pevnou oporou.



Návšteva Štátneho divadla Košice

Uprostred januára sme sa opäť vydali za kultúrou do Štátneho divadla Košice. Vďaka komediálnemu predstaveniu Tom, Dick a Harry popretkávanému vtipnými zámenami a nedorozumeniami sa aj napriek chladnému počasiu nieslo dopoludnie v znamení smiechu a dobrej

nálady. Príbehu plnému zaujímavých postáv a nečakaných zvrátov dodávali iskru skvelé herecké výkony. Pri následnom spoločnom obede sme sa zároveň mali možnosť podeliť o pretrvávajúce dojmy z dopoludňajšieho predstavenia.

Konferencia Design for All

26.1.2023 sme boli účastní (online) na Záverečnej konferencii projektu Design for All. Organizátormi podujatia boli Národná federácia združení osôb s telesným postihnutím (MEOSZ, Maďarsko), Nadácia SOCIA (Slovensko) a Národná rada osôb so zdravotným postihnutím ČR (NRZP). Každá z troch krajín mala svojich zástupcov s prezentáciami na tému prístupnosti. Mohli sme znova vidieť, že všetky tri krajiny máme veľmi podobné problémy. Hneď na úvod to skonštatoval moderátor konferencie a koordinátor projektu,



p.Gábor Petri. Vo všetkých postsocialistických krajinách je nízka prístupnosť budov a málo rešpektujúci prístup k ľudským právam. Zlepšeniu prístupnosti a dodržiavaniu ľudských práv veľmi prospieva to, že sme súčasťou EÚ a tá sa snaží podporovať tieto témy vo všetkých krajinách (EÚ legislatíva, EÚ fondy). Uplatňovanie dizajnu pre všetkých je cesta, ako zlepšiť život ľudí v spoločnosti.

FEBRUÁR

Otvorenie novej verandy

Prvý februárový deň sme spoločne oslávili dokončenie nových vstupných priestorov do nášho zariadenia. Vzniklo nové priestranstvo chrániace vstup do zariadenia a vstupujúcich návštevníkov pred rôznymi prejavmi počasia. Zároveň sme to naplánovali ako miesto pre výstavy, pre stretávanie sa, pitie kávy a všeličo ďalšie. Úvodná výstava zviditeľnila naše fotky z centra Košíc. Novú verandu sme pokrstili tancom, dobrou náladou a dobrým punčom. Tešíme sa, že bude slúžiť nielen nám, ale aj všetkým návštevníkom INKLUB-u.



Workshop "Aká by mala byť tvoja galéria?"

Východoslovenská galéria pracuje na tom, aby sa stala inštitúciou, ktorá tu chce byť pre všetkých. Veľmi pekne ďakujeme za pozvanie na skvelý workshop "Aká by mala byť tvoja galéria?". Na workshop boli pozvaní zástupcovia znevýhodnených menšín, resp. organizácií, ktoré s menšinami pracujú. Spoločne sme vyjadrovali svoje názory na to, čo potrebujeme, aby sme sa v galérii cítili dobre. Potrebujeme takéto inštitúcie, potrebujeme kultúru, potrebujeme poznať svoje mesto, cítiť sa v ňom dobre, začlenené a prijaté. Ďakujeme za spoluprácu aj na tomto

mieste a aj Zuzke Kupcovej, ktorá tento workshop v spolupráci s VSG pripravila. Východoslovenskej galérii ďakujem za pekné prijatie.

Zmena názvu našej organizácie

Výnimočná vec sa udiala 14.februára 2023. Náš milý Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach definitívne "dospel" a ako dospelý sa rozhodol prijať nové meno INKLUB. Pred 30 rokmi bolo ešte nutné označovať deti a celkovo ľudí so zdravotným postihnutím ako osobitnú kategóriu, ktorá má svoje špecifické potreby. Tie boli kedysi tak málo rešpektované, že boj za ich ľudské práva bol jediným spôsobom, ako ich dostať do povedomia. Za 30 rokov sme sa posunuli vo vnímaní mnohých dôležitých vecí. Dnes už nieto pochyb o tom, že správnou cestou je podpora osobnostného potenciálu každého človeka bez ohľadu na vek, zdravotný stav, pohlavie, náboženstvo, národnosť, rasu, orientáciu, zmýšľanie,... Prijatie každého, rešpektovanie, podpora, spolupráca, spolunažívanie všetkých spoločne - to všetko je INKLÚZIA. Inklúzia je naša láska a naša cesta. Ako inak by sme sa mohli lepšie volať v ďalšom období našej cesty ako INKLUB. Vitajme všetci v INKLUBE a kráčajme naďalej spoločne vpred!



MAREC

Prístupnosť magistrátu

V rámci pokračovania našej snahy o zlepšenie prístupnosti magistrátu ľuďom so zdravotným postihnutím, sme opäť odniesli list nášmu primátorovi, hlavnému architektovi a asistentovi námestníčky primátora. Boli sme zvedaví, ako prebieha rekonštrukcia schodiska a ako nás privítajú na magistráte.

Prišli sme v počte 6 vozíčkarov (minule boli traja) a zima bola rovnaká. Kvôli problémom s plošinou nám trvalo cca 22 minút, kým sme sa premiestnili cez schodisko. Z tejto návštevy sme mali pocit, že tentokrát sa všetci veľmi snažia, aby k nám boli ústretoví, ochotní a nápomocní. Snažíme sa byť pozitívne naladenými občanmi hrdými na svoj košický magistrát. Veríme, že k určitej forme dobrej spolupráce s magistrátom dôjde.



Hviezdoslavov KLUBín

Marcové popoludnie dňa 16.3. patrilo Hviezdoslavovmu Klubínu, nášmu obľúbenému recitačnému podujatiu, na ktoré sme sa poctivo pripravovali. Všetci slávnostne naladení recitátori predniesli poéziu alebo prózu podľa vlastného výberu. Niektorí členovia partie využili možnosť svoj prednes vizuálne obohatiť o pestré rekvizity a niekoľko odvážlivcov nám skrze originálne texty z vlastnej autorskej dielne umožnilo nazrieť aj do svojho bohatého vnútorného sveta. Nielenže sme sa všetci

dobre zabavili a nadobudli ďalšiu cennú skúsenosť s verejným vystupovaním, ale zároveň sme využili túto príležitosť na vyjadrenie nášho jedinečného umeleckého cítenia.

Výlet na Štrbské Pleso

Koncom marca sme navštívili Štrbské Pleso. Ráno sme sadli na rýchlik a o nejaké dve hodinky sme vystupovali zo zubačky. Privítal nás sneh, no zima nám nebola. Vívala nás aj zrekonštruovaná stanica. Najviac nás potešil výťah (máme ešte v živej pamäti pomalinkú plošinu). Nový bol aj samotný vlak. Cestovalo sa v ňom výborne. Miesta pre vozíček aj asistentov bolo dostatok. Dvere výborne široké s mini rampičkou na medzeru medzi koľajiskom a vlakom. Najprv sme sa išli najesť, aby nás neskôr netrápil prázdny žalúdok. Časť partie si potom urobila vychádzku okolo plesa a druhá časť partie navštívila aj neďalekú Tatras Tower. Bol to veľmi príjemný jarný výlet.



APRÍL

Veľkonočné tvorenie

Príchod veľkonočných sviatkov nás podnietil k tematickej tvorivej aktivite. Veľkonočné tvorivé dielne boli plné radosti a živých farieb, ktorými sme maľovali vyfúknuté alebo polystyrénové vajíčka. Naše kraslice však žiarili nielen rôznymi farbami a ich kombináciami. Vyzdobiť ich jarnými vzormi sme mohli aj pomocou tzv. dekupaže, čiže servítkovej techniky. Hotové vajíčka sme po zaschnutí buď ponechali na špajdli a ovenčili mašličkou, alebo uložili do vlastnoručne vyrobeného košíka. Všetky dielka sme si napokon odniesli domov, aby v našich obydlíach dotvorili sviatočnú atmosféru.



Návšteva Zuzky a Miloša

11.4. popoludní nás navštívili Zuzka a Miloš, sestra a švagor našej kolegyne Ľubky. Táto milá návšteva k nám chodíva pravidelne už niekoľko rokov až z Čiech, aby nás potešila hrou na gitare a melodickými pesničkami. Tešíme sa, že sme sa opäť mohli porozprávať a zaspievať si pekné pesničky. Zaznela napríklad pieseň s hlbokým odkazom Kam sa všetci ponáhľame od gospelovej kapely Tretí deň. Sme veľmi radi, že sme spolu strávili príjemné chvíle. Ďakujeme vzácnej návšteve za krásnu hudbu a radosť, ktorú nám priniesla do srdca.

Protikorupčný festival Pucung

Dňa 21.4.2023 sa v Kulturparku konal protikorupčný festival Pucung. V rámci neho prebehla diskusia s prezidentkou, boli tam tiež prítomné rôzne osobnosti nielen slovenského politického života ako napríklad košický primátor, Alexander Duleba, Dušan Karólyi, Oľga Gyarfášová, Marián Leško, Michal Havran, Dušan Mikušovič ale aj užhorodský primátor. Naživo sa vysielala humoristická glosátorská relácia Sedem. Najviac navštvívená bola diskusia so Zuzanou Petkovou, Štefanom Hamranom, Danielom Lipšicom, Pamelou Záleskou. Na záver celého podujatia vystúpila známa slovenská hudobná skupina Polemic.



MÁJ

Natáčanie relácie Cesta

Začiatkom mája nás navštívila redaktorka z Bratislavy, z produkčnej spoločnosti, ktorá natáča pre RTVS reláciu Cesta. Všetci v INKLUBE boli prítomnosťou kamery nadšení. Kolega Marián Kozák, Martina Holentová a Matúš Knap boli hlavnými postavami svojich príbehov, zodpovedná vedúca pre DSS Marcela Strhárská zase porozprávala o našom zariadení. Po spracovaní výsledných záberov sme si reláciu mnohí pozreli naživo v TV, kto to nestihol, pozrel si to z archívu. Celkovo u nás redaktorka nazbierala materiál na tri časti relácie. Ďakujeme za záujem o dôležité témy.



Komiks v časopise Integrácia

Naše zážitky s “bezbariérovým” prístupom na košický magistrát sa rozhodli ľudia s Rady pre poradenstvo v sociálnej práci spracovať do vtipného komiksu, ktorý následne zverejnili v časopise Integrácia. Keďže nám do Inklubu zaslali aj niekoľko výtlačkov časopisu, mali sme v rukách ďalší materiál, ktorým vieme ilustrovať aké tragikomické je to s prístupmi do niektorých verejných inštitúcií. Ďakujeme mapovacej výprave za zachytenie faktov, Marcelke Strhárskej za spracovanie fotiek a komentárov a Lucii Cangárovej za grafické komixové spracovanie a uverejnenie.

Čitateľské kluby a potulky

Mnohí z nás radi čítajú a radi sa delia o zážitky z čítania. Priestor má každý na pravidelných čitateľských kluboch, kde sa striedajú čitatelia so svojimi rozčítanými knihami, aby sme s nimi mohli zažiť aspoň kúsok ich prežívania. Spoločne rozčítanou knihou je kniha Milana Kolcuna - Košice na každý deň, kde sú uvedené zaujímavosti z nášho košického verejného priestoru. A ak nás niečo zaujme, vyjdeme sa na danú zaujímavosť pozrieť aj osobne.

Hoaxy a kritické myslenie

Koniec mája sa u nás niesol v znamení tréningu kritického myslenia pri odhaľovaní všadeprítomných hoaxov. Pripomenuli sme si, čo je kritické myslenie a ako nám pomáha pri overovaní pravdivosti a dôveryhodnosti informácií. Nezabudli sme spomenúť, čo všetko je potrebné si overiť, aby sme nenaleteli podvodníkom. V praktickom kvíze sme si následne overili, nakoľko dokážeme rozoznať pravdu od rôznych druhov premyslených podvodov, a to nielen v internetovom priestore.



JÚN

Pracovné skupiny PraSk

Pracovné skupiny sú priestorom, kde sa pripravujeme na rôzne plánované stretnutia, aktivity, "výjazdy", postoje a pod. Júnová pracovná skupina bola venovaná plánovanému stretnutiu s pánom hlavným architektom mesta Košice Ing.arch. Petrom Kroppom. Stretli sme sa tiež pred plánovaným hodnotením prístupnosti magistrátu, stretnutím s námestníčkou primátora Košíc, či pred prípravou workshopov.



Opekačka na Bankove

Na pozvanie nášho drahého kamaráta Janička M. sme sa začiatkom júna s radosťou vybrali na Horný Bankov. Uprostred tamojšej sviežej prírody sa konala dlho očakávaná opekačka. Posedeli sme si v miestnom bistre a pod prístreškou na ohníku sme si postupne opiekli špekáčiky, klobásky, cibuľku a ďalšie dobroty podľa vlastného výberu. Tie nám spolu s pomocníkmi v predstihu ochotne zabezpečil náš milý hosť. Bolo nám spolu veselo, pričom nám dobre padla aj malá prechádzka po okolí. Zo srdca ďakujeme

Jankovi nielen za skvelé pohostenie, ale aj za možnosť zažiť spolu tieto neopakovateľné okamihy.

Stretnutie s hlavným architektom mesta Košice

Júnové stretnutie s hlavným architektom mesta Košice p.Kroppom je pokračovaním našich príbehov s pracovným názvom Dobrodružstvá na magistráte (keďže nikdy nevieme, čo nás tam čaká). Keďže sme boli očakávaní, vstup prostredníctvom plošiny prebehol hladko a príjemne. Podobne prebiehalo aj samotné stretnutie. Pán hlavný architekt sa niekoľkokrát ospravedlnil za košický magistrát (za prístup k prístupnosti), hoci je tam krátko a magistrát nerieši prístupnosť už desiatky rokov. P. Jankovič, ktorý bol tiež účastný stretnutia, pracuje na magistráte od roku 2010, spomínal rôzne úskalia, na ktorých zlyhali pokusy o zlepšenie prístupnosti. Ukázali sme im samozrejme posledné číslo časopisu Integrácia s komixom. Nechali sme im ho, nech si to môžu dobre pozrieť. Stretnutie trvalo viac ako hodinu. Dohodli sme sa na zmapovaní magistrátu prostredníctvom hodnotiaceho hárku od CEDA.



Pracovná cesta do Bratislavy

Pracovná cesta do nášho hlavného mesta bola naplnená zážitkami. Strávili sme príjemný večer s prof. Michalom Oláhom v známom .Klube pod lampou, kde sme spolu mohli diskutovať na aktuálne témy v oblasti dodržiavania ľudských práv v zariadeniach sociálnych služieb. Na druhý deň sme mali dohodnuté stretnutie s p. Mgr. Ankou Pivkovou, odbornou referentkou na oddelení pre sociálnu podporu seniorov a ľudí so ZP na bratislavskom magistráte a zároveň človekom s osobnou skúsenosťou s telesným postihnutím. Tá nám odprezentovala činnosť a aktivity oddelenia, ktoré prispievajú k bezbariérovosti nášho hlavného mesta a inkluzivite podujatí, ktoré mesto Bratislava organizuje.



V Bratislave sme sa tiež zúčastnili "Stupavskej" konferencie o občianskej spoločnosti SPÁJAME SA ZA DEMOKRACIU, organizovanú Úradom splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti. Konala sa v kultúrnom a občianskom centre Nová Cvernovka a jej program bol naplnený zaujímavými diskusiami s ľuďmi, ktorým záleží na budúcnosti našej krajiny.

V rovnakej budove sídli aj materská škola Rozmanita, ktorej víziou je kvalitné inkluzívne vzdelanie budúcnosti dostupné všetkým deťom na Slovensku. Veľmi sme chceli spoznať škôlku, ktorá má takéto vízie a ciele. Naša materská škola v Inklube sa tiež snaží o kvalitné inkluzívne vzdelávanie. Radi by sme sa spájali s ďalšími školskými objektami, ktoré majú takýto cieľ. Nemali sme veľa času na stretnutie, ale aj tak to bolo výborné a obohacujúce. Zostávame s nimi v kontakte pre ďalšiu spoluprácu.



Špeciálna olympiáda a náš Adam

Náš Adam Hudák v júni vycestoval do Berlína, ktorý bol dejiskom Špeciálnej olympiády 2023. Reprezentoval našu krajinu v behu na 100m, 400m a v štafete 4x100m. Potešil nás krásnym 4. miestom. Aj na tomto mieste Adamovi gratulujeme a ďakujeme za výbornú reprezentáciu.

Art Film Fest

Aj v roku 2023 sme sa zúčastnili filmového festivalu Art Film Fest. Z bohatého programu sme si pozreli niekoľko filmov, ktoré sme si vopred vytipovali, napríklad Československý rozprávkový príbeh či Intregalde. Sme radi, že sa filmový festival takého rangu koná práve v našom meste a že väčšina filmov je premietaná v bezbariérových priestoroch. Určite sa ho zúčastníme aj nasledujúce ročníky.



Otvorenie novej záhradky a oslava Janka Mihóka



27.6.2023 sme oslávili v poriadnom daždi naraz dve rozličné udalosti. Janíčko, ako už býva zvykom, spája svoju meninovú oslavu s prípravou a podávaním gulášu. Využili sme preto túto udalosť a spojili ju so slávnostným otvorením novej záhrady. Tá ponúka okrem krásy kvetín a rastlín aj ohnisko a krytý altánok, ktorý v daždivom počasí

hneď poslúžil. Strávili sme spolu príjemné posedenie, pri ktorom nechýbala hudba a veselá atmosféra, ktorú nepokazil ani dážď. Za realizáciu záhrady ďakujeme aj na tomto mieste spoločnosti Tintin s.r.o. (záhradný architekt Miroslav Nad' so svojim tímom) a Ateliéru záhradnej a krajinskej architektúry – HORTUS VIRIDIS (záhradný architekt Branislav Jaroš so svojim tímom). Ďakujeme za ich prácu, za to, že dali nový vzhľad kúsku zeme uprostred mestskej časti Košice Sever, pričom zachovali jeho biodiverzitu.



Bernátovce s Milanom Kolcunom

Na konci júna sme absolvovali potulky s Milanom Kolcunom v Bernátovciach - Oáze - nádej pre nový život. Sme vďační, že sme mohli nazrieť do fungovania tohto výnimočného miesta, ktoré je výtvarom v podstate jedného človeka chcejúceho podať pomocnú ruku aj tým, ktorých možno nikde inde nechcú. Pán farár Gombita už na to nie je sám, má tím



pracovníkov, ale bez jeho odhodlania by toto miesto nevzniklo a nefungovalo. Videli sme tam množstvo ľudí v krízových situáciách, zvieratká, o ktoré sa starali, rastlinky, úrodu, ktorú pestujú. Navštívili sme miesta, kde bývajú, kde pracujú. Košice môžu byť hrdé na úsilie skupiny ľudí, ktorí za touto službou stoja.

JÚL

Výlet do Starej Ľubovne

Na začiatku júla sa nám podarilo zistiť, ako to vyzerá, keď sa skupina ľudí s rôznymi pohybovými možnosťami vyberie na hrad v Starej Ľubovni. Z vlastných skúseností teraz vieme povedať, že to môže byť super výlet, ak je skupina dostatočne kreatívna, pripravená na kompromisy a má aj



členov ochotných prísť na aute a poodvážať ľudí na vozíčkoch až pred hrad. Hrad je krásny, má plno zákutí a stovky schodov, takže pobehať celý ho mohli len niektorí členovia Partie z Inklubu. Ostatní precíťovali historickú atmosféru hradu v bufete a na prvom nádvorí 😊. Výlet sme zakončili obedom v reštaurácii pod hradom, po ktorom sme sa popresúvali na spoje, ktoré nás priviezli bezpečne domov.

Návšteva u Tomáša Hudáka v Revúcej



O týždeň neskôr nás čakal ďalší výlet, tentokrát do Revúcej, v rámci ktorého sa nám podarilo spojiť dva zámery. Prvý - navštíviť prvé slovenské gymnázium a druhý - stretnúť sa s Tomim Hudákom, ktorého vídavame posledné roky len cez monitor. Pred časom sme s Tomim žartovali, že prvé slovenské gymnázium je ideálne miesto na stretnutie či rande a potvrdilo sa to. V priestoroch gymnázia sme zažili množstvo zaujímavých podnetov. Zhrnieme to

však slovami pani sprievodkyne: prvé slovenské gymnázium bolo spoločnou obetavou prácou skupiny múdrych a láskavých ľudí, ktorí dali všetko (čas, silu, majetok,...) do záchrany národa efektívnym spôsobom - kvalitným vzdelávaním.

Po prehliadke nás Tomášov otec zaviedol do miestnej reštaurácie na obed, ktorý nám napriek našim protestom všetkým zaplatil. Cesta do a z Revúcej bola dlhá a srandovná, išli sme autobusom aj vlakom a vďaka tomu spoznali aj Tornaľu či Plešivec. Neplánovane sme pobudli aj v Turni nad Bodvou. Ďakujeme za krásny deň a výlet!

Knižné búdky

"Tour de búdky", prechádzku zameranú na objavovanie knižných pokladov, sme absolvovali koncom júla. Preskúmali sme knižné búdky na týchto miestach: Tyršovo nábregie, Park Angelinum, Poliklinika Sever, Kisdýho ulica. Našli sme búdky plné, poloplné no aj jednu vyhladovanú, ktorú sme patrične prikrmili (knihami samozrejme) 😊. Počas tour sme našli rôzne knižné skvosty. Vďaka našim nadbytočným knihám sme rozšírili výber voľne dostupných knižných titulov. Pevne veríme, že potešia ďalších zanietých čitateľov.



Diskusia v OMD v Bratislave

24.7. naši kolegovia diskutovali na pôde OMD o aktuálnych sociálnych témach so zástupcami OMDéčka a poslankyňou Jankou Žitňanskou. Hlavnou témou bola osobná asistancia a jej rôzne úskalia v praxi a skúsenosti užívateľov a osobných asistentov.

V rámci Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR pripravovanej reformy sociálnych služieb a posudkovej činnosti, vnímame my, zástupcovia osôb so zdravotným postihnutím akútny nedostatok kvalitných informácií, a preto máme veľa otáznikov nad zmenami, ktoré sa pripravujú. Najviac sa obávame toho, že v rámci navrhovaného „príspevku na starostlivosť“ nebudú mať osoby s rozsiahlou potrebou pomoci pokryté všetky potreby a stratia prístup k nezávislému životu. Tieto obavy sme tlmočili aj pani poslankyni, s ktorou dlhodobo spolupracujeme v mnohých oblastiach a pri rôznych problémoch. Vďaka jej poslanskej návrhu sa od septembra zlepšia podmienky detí so zdravotným znevýhodnením na školách, ktoré potrebujú počas vyučovania pomoc osobných asistentov a asistentiek. Reforma sociálnych služieb je v mnohých veciach nevyhnutná, je však dôležité, aby zákonodarcovia počúvali názory a brali do úvahy dlhoročné skúsenosti zástupcov osôb so zdravotným znevýhodnením.

(výstup zo stretnutia od OMD v SR)



Návšteva mesta Martin

Napriek daždivému počasiu a napriek komplikovanej doprave sme koncom júla absolvovali naplánovanú návštevu Slovenskej národnej knižnice v Martine. Z veľkej časti má na tom podiel Adam P. (naš martinský člen partie), ktorý nás do Martina pozval a naplánoval harmonogram nášho pobytu. Nemohli sme ho sklamať a aj keď sa skupina pôvodne prihlásených členov

Partie z Inklubu scvrkla na polovicu, išli sme. Zažili sme opäť dlhú a komplikovanú cestu, prestupy, ale ako bonus sme spoznali nové spojenia vlakové aj autobusové. V Slovenskej národnej knižnici sme boli sprevádzaní milou zamestnankyňou knižnice, poukazovala a vysvetľovala nám jej činnosť, oddelenia, históriu. Výlet bol veľmi fajn. Ďakujeme.



Mapovanie prístupnosti košického magistrátu

31.7.2023 sme boli po dohovore s hlavným architektom Košíc Petrom Kroppom zisťovať parametre prístupnosti/neprístupnosti budovy magistrátu s hodnotiacim dotazníkom prístupnosti verejných budov. Zažili sme pekné, ohľaduplné prijatie na magistráte, z čoho sa tešíme. Najprv sme sa s dotazníkom

venovali vchodu, kde je umiestnená plošina. Kolega Janko pobehoval s laserovým meračom a Gregor všetko zapisoval do dotazníka. Potom sme sa premiestnili do garáže ku rampe, preslávenej ako hlavný oficiálny bezbariérový vstup do budovy magistrátu. Od pána vrátnika v garáži sme sa dozvedeli, že pred cca mesiacom podstúpili všetci zamestnanci starajúci sa o prichádzajúcich občanov a priestory školenie, ako používať plošinu na prepravu ľudí na vozíčkoch, resp. celkovo ľudí s obmedzenou mobilitou rôzneho dôvodu. Dovtedy bola zaškolená len jedna zamestnankyňa.

Výstup sme odprezentovali na neskoršom stretnutí s hlavným architektom u nás v INKLUBE.

AUGUST

Pravé priateľstvo

Pri príležitosti Medzinárodného dňa priateľstva sme na začiatku augusta diskutovali o význame priateľských zväzkov v našich životoch. Poukázali sme na pozitívne účinky skutočného priateľstva, ktoré nás mnohokrakým spôsobom obohacuje. Lieči naše telo i dušu a pomáha nám všestranne sa rozvíjať a rásť. Ozajstné priateľstvo má pevný základ, pretože je postavené na úprimnom úsilí o spoločné dobro. Na záver nášho stretnutia sme sa teda povzbudili v aktívnej starostlivosti o naše priateľstvá. Sú to vzácne vzťahy, ktoré je potrebné opatrovať a každodenne napĺňať vzájomnou dôverou a úctou. Len tak môžeme niečo spoločne dokázať.

Hudobné prekvapenie

Koncom augusta sme mali možnosť potešiť sa krásou hudby, ktorá nás nabila pozitívnou energiou. Zavítal medzi nás totiž talentovaný slovenský spevák a skladateľ Tomáš Buranovský, známy nielen z tretej série speváckej súťaže Slovensko hľadá SuperStar. Náš vzácny hosť, ktorý hneď po zítaní trpezlivo odpovedal na mnohé zvedavé otázky, si pre nás pripravil nezabudnuteľné hudobné vystúpenie. V DSS sa konal výnimočný súkromný koncert, počas ktorého zazneli také autorské hity ako Lúč, .com či pohodová pesnička Každý deň. Nechýbali ani piesne na želanie. Napokon prišla na rad skupinová fotografia a niekoľko vytúžených sólo fotiek. Ďakujeme za milú návštevu, ktorá nás príjemne prekvapila a rozospievala naše srdcia.



Návšteva hokejistov Golemu

Ďalšiu vzácnu návštevu v našom DSS uskutočnili čerství majstri amatérskej Cassovia hockey league z Golem-u, ktorého súčasťou je aj náš Ľubomír. Prišli na Ľubkovo želanie, resp. príkaz s trofejou a v dresoch 😊. Páni hokejisti sú veľmi milí, tešíme sa z toho, že majú dobré srdce a majú nášho spoločného Ľubomíra radi. Želáme im veľa úspechov do ďalších sezón.



Jana Žitňanská v INKLUBE

24.8.2023 nás navštívila pani poslankyňa Janka Žitňanská. Partia z NKLUBu, ako rôznorodý kolektív, ju privítala a potešila sa možnosti diskusie s poslankyňou NR SR. Počas dvoch hodín, ktoré u nás p.poslankyňa bola, sme ju zahrnuli pozornosťou a otázkami, na ktoré pokojne reagovala. Niektorí klienti využili prítomnosť pani poslankyne na poradenstvo vo svojich súkromných veciach. Ďakujeme pani poslankyni za prijatie pozvania a za jej prácu v dobro nášho Slovenska.



SEPTEMBER

Exkurzia zo Strednej zdravotnej školy Kukučínova

V polovici septembra sme v našom INKLUBE mali exkurziu zo Strednej zdravotnej školy na Kukučínovej ulici v Košiciach, študijný odbor masér. Prišlo k nám 18 študentov so svojou p.učiteľkou. Hodinu strávili na liečebnej rehabilitácii, potom mali vyhradené dve hodiny na spoznávanie ľudí so zdravotným znevýhodnením. Snažíme sa o vytváranie priestoru a atmosféry, v ktorom vzájomné spoznávanie sa prebieha čo najprirodzenejšie, priateľsky, veselo (keď je to potrebné, tak aj vážne). Predstavili sme im osobnú asistenciu, jej podstatu, a netajíme, že priebežne robíme vždy nábor potenciálnych osobných asistentov, keďže ide o perfektnú brigádu (v prípade študentov), v rámci ktorej sa veľa zažije, veľa naučí a aj zarobí 😊. Veríme, že sa študentom stretnutie páčilo tak ako nám.



TV Markíza v INKLUBE

V jedno septembrové poludnie k nám došiel nečakane "nabehol" redaktor televízie Markíza Jozef Demeter aj s kameramanom. Získaval podklady pre reportáž o posudkovom systéme. Pýtal sa na osobné skúsenosti v tejto oblasti. Podarilo sa mu nadobudnúť nejaké vyjadrenia od kolegu Mariána a Matúša. Okrem toho bol samozrejme obklopený ostatnými prítomnými, keďže väčšinu z našej partie kamera láka. Mnohých veľmi potešilo, že sa v reportáži objaví. Už v minulosti sme s pánom Demeterom absolvovali natáčania k téme osobná asistenciu a sme radi, že spoznal aj ostatných členov partie z Inklubu. Musíme ho pochváliť za trpezlivý a chápaný prístup.



Andrea Cocherová v INKLUBE

21.9.2023 nás v INKLUBE navštívila občianska aktivistka Andrea Cocherová. Jej prospešné pôsobenie v spoločnosti registrujeme už veľa rokov. Je dobré, že sa rozhodla vstúpiť do politiky, lebo potrebujeme zodpovedných a vyspelých politikov. Pani Cocherová je odborníčkou na občiansku spoločnosť. Tejto téme veľmi fandíme, hľadáme spôsoby, ako sa stávať stále viac aktívnymi občanmi, ktorí participujú na verejnom dianí. Ďakujeme za jej veľmi príjemnú návštevu. Po návšteve sme sa presunuli na predvolebné stretnutie strany Demokrati na Bačíkovu ulicu. Podporujeme slušných prodemokratických politikov.



OKTÓBER

Októbrová pracovná cesta v Bratislave a konferencia Nezávislý život

Októbrová cesta do Bratislavy bola plná zážitkov a stretnutí. Prvýkrát sme využili služby hotela BIVIO v bratislavskej Rači, v ktorom pracujú aj ľudia s mentálnym postihnutím. S ubytovaním sme boli veľmi spokojní, bolo útulné a v príjemnom prostredí, hoci kúsok ďalej od centra mesta. Kam sme však mali blízko bola kancelária Komisarčky pre osoby so ZP. To sme využili, zamestnancov úradu sme "prepadli" a vzhľadom na vreľé prijatie sme počas návštevy rovno podali podnet na ZSSK kvôli opakovaným problémom so zabezpečením bezbariérovej železničnej dopravy.



Počas nášho pobytu v BA sme sa zastavili aj v Dome Európskej únie (Európske informačné centrum). Zriadený bol Zastúpením Európskej komisie na Slovensku a Kanceláriou Európskeho parlamentu na Slovensku. Pobrli sme im informačné brožúry a opýtali sa na možnosti navštíviť Európsky parlament 😊. Z Domu EÚ sme sa vybrali do neďalekého Klubu pod lampou, potom nás čakala diskusia

Denníka N v Divadle Pavla Országha Hviezdoslava.

Hlavným dôvodom našej cesty do Bratislavy v tomto termíne, bola aktívna účasť na konferencii Nezávislý život, ktorá sa konala 3.10.2023. Stretli sme sa so zaujímavými, inšpiratívnymi ľuďmi z rôznych pomáhajúcich organizácií v rôznych životných situáciách, nielen z celého Slovenska, ale aj v rámci EÚ. Dozvedeli sme sa tiež novinky o zámere

reformy financovania sociálnych služieb. V rámci bloku Participácia a prístupnosť rozprával náš kolega Marián Kozák o našich skúsenostiach a snahách zlepšiť prístupnosť nášho magistrátu (ako budovy, tak zamestnancov). Na chodbe počas konferencie sme mali možnosť vidieť, ako získavajú praktické skúsenosti študenti fakulty architektúry a dizajnu. Skúšali sa pohybovať na vozíčkoch, nielen po rovinke, ale hlavne po schodoch, keďže tie sú veľkou témou v živote ľudí so ZP. Potešilo nás to. Nielen kvôli ľuďom so ZP a prístupnosti, ale aj kvôli školstvu a jeho prístupu k študentom.



Študenti TF KU v INKLUBE

10.10.2023 k nám prišli študenti 1.ročníka odboru Sociálna práca na Teologickej fakulte v Košiciach. Stretnutie s nimi bolo naplnené informáciami o našom zariadení, o našej sociálnej službe, o našom kolektíve, o tom, ako spolu fungujeme a prečo.

Všetkým študentom, ktorí k nám chodievajú či už na exkurziu alebo na prax, sa snažíme sprostredkovať atmosféru Inklubu, o ktorú sa

cielenne snažíme a staráme. Je podmienená partnerským prístupom k ľuďom so zdravotným postihnutím a ku všetkým ostatným, rešpektom, komplexným vnímaním života. Nie zdravotný stav našich tiel nás definuje, ale potenciál, ktorý v sebe všetci máme a ktorý potrebujeme rozvíjať.

Pracovné stretnutie s hlavným architektom mesta Košice v INKLUBE

Koncom októbra sme sa stretli opäť s Petrom Kroppom, hlavným architektom mesta Košice, tentokrát na pôde Inklubu. Spoločne sme prebrali výsledky nášho mapovania prístupnosti vstupných častí magistrátu. Následná rekonštrukcia budovy sa bude realizovať na základe zohľadnenia parametrov prístupnosti. Naliehavo sme doporučili magistrátu spoluprácu s FAD CEDA - Fakultou architektúry a dizajnu, výskumným a školiacim centrom bezbariérového navrhovania. Spoluprácu medzi Inklubom a Magistrátom mesta Košice plánujeme rozvíjať naďalej.



Návšteva z USA a workshop Mesto pre všetkých

Na konci októbra nás navštívila Elizabeth Sammons, svetobežníčka, aktivistka za práva ľudí so zdravotným postihnutím, pochádzajúca z USA. Rozhodli sme sa využiť jej prítomnosť a



zorganizovali sme workshop s názvom Mesto pre všetkých. Liza na ňom jasne podčiarkovala dôležitosť princípu "Nič o nás bez nás!" Toto považujeme za najdôležitejšiu vec. Workshop tento princíp posilnil ešte viac v nás všetkých. Online sa k nám pripojila Lucka Cangárová z Rady pre poradenstvo v sociálnej práci a tiež Anka Pivková z bratislavského magistrátu so svojou prezentáciou. Workshopu sa zúčastnili aj zástupkyne Platformy rodín detí so zdravotným znevýhodnením a organizácie ALKA, pracovníčky ÚPSVaRu, či architekti z TUKE. Obohatili sme sa informáciami o legislatíve podmieňujúcej prístupnosť prostredia, Liza nám sprostredkovala, ako to vyzerá v USA na úradoch, v mestách, aký je prístup štátu k ľuďom so ZP, ako sa ľuďom so ZP žije v USA, posilnilo sa v nás odhodlanie byť občiansky aktívnymi. Negatívum bolo, že napriek pozvaniu sa workshopu nezúčastnil nikto z vedenia mesta. Popoludnie s Lizou na tému sebaobhajoby bolo zamerané na praktický príklad z nášho života, našu snahu o komunikáciu s magistrátom na tému prístupnosti. Rekapitulovali sme, čo sme už vyskúšali urobiť a čo ešte nie. Liza nám rozprávala o úlohe motivácie v takomto procese. Použila na to príbehy zo svojho života. Večer sme vzali Lizu na prechádzku centrom nášho krásneho mesta. Sme vďační za možnosť spoznať takúto inšpiratívnu osobnosť a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.



NOVEMBER

100 rokov MMM v Košiciach a Obrazy môjho domova vo Východoslovenskom múzeu

Začiatkom novembra, keď nás z klubu vyhnali práce na ulici, kvôli ktorým nešla v našom zariadení elektrina (teda ani prepotrebný výťah), sme na celý deň vyrazili do terénu. Zlákali nás výstavy vo Východoslovenskom múzeu. So záujmom sme si prezreli výstavu "100 rokov maratónu v Košiciach", ktorá bola venovaná storočnici jedného z najstarších maratónov na svete. Výstava najzaujímavejších a najcennejších exponátov bola doplnená o dokumentačné veľkoformátové panely. Najviac nás zaujal dokument mapujúci 100 ročnú históriu Medzinárodného maratónu mieru. S radosťou sme si na sebe vyskúšali veniec víťaza. Po výstave maratónu sme sa presunuli na 3. poschodie, kde sme obdivovali krásne obrazy výstavy "Obrazy môjho domova". Táto výstava bola venovaná 115. výročiu narodenia Jozefa Fabiniho s predstavovala výber z jeho súkromných zbierok. Po obede v centre sme ešte absolvovali potulky po Dominikánskom kostole. Prežili sme spolu krásny deň.



Ples Usmej sa na mňa



Účasť časti našej partie na plese Usmej sa na mňa sa už stala tradíciou. V sobotu 11.11.2023 sme sa opäť zúčastnili na plese, ktorý je výnimočný účasťou mnohých členov organizácií združujúcich ľudí so zdravotným postihnutím. Aj tento rok sa konal ples v Kultúrno-spoločenskom centre pri Študentských domovoch na Jedlíkovej ulici v Košiciach. Bol to už 15. ročník. Všetci sme sa dobre zabávali, vytancovali a zasúťažili v tombole. Nechýbala opäť živá hudba, ktorú nám hrala skupina Play.

DECEMBER

Príprava na Vianočné sviatky

December sa v našom DSS a celom INKLUBE nesie v predvianočnej atmosfére. Nesmie chýbať vianočný stromček, ktorý spoločne postavíme aj vyzdobíme. Počas dňa nám hrajú koledy a atmosféru blížiacich sa sviatkov dotvára aj výzdoba miestnosti. V rámci dobrej nálady sme sa niektorí vianočne vyzdobili aj vzájomne. Najobľúbenejšia je červená girlanda, ktorá pripomína luxusný šál 😊.

Pečenie medovníčkov je tiež jedna z aktivít, ktoré sme nevynechali ani v roku 2023. Klienti aj zamestnanci dozdobili medovníky cukrovou polevou, tvorivosti sa medze nekládli. Tešíme sa, že naše medovníky sú mäkké, chutné, voňavé i oku lahodiace. Upiekli sme niekoľko plechov, takže potešili srdcia i vycibrené jazýčky mnohých ochutnávačov.



Vianočné trhy v Budapešti

14.12.2023 sme navštívili Budapešť, najbližšie hlavné mesto ku Košiciam. Škoda, že tie ostatné hlavné a veľké mestá sú o dosť ďalej a nevieme ich absolvovať na otočku. Budapešť



sa na otočku zvládnuť dá. Časť partie išla vlakom, časť autom. Jedným z hlavných cieľov cesty boli vianočné trhy. Skonštatovali sme, že sú jedny z najdrahších na akých sme doposiaľ boli, no to nám nebralo na dobrej nálade. Od trhov sme sa presunuli k maďarskému parlamentu, ktorý už na prvý pohľad uchváti svojou majestátnosťou a krásou. Hneď za parlamentom sme sa ocitli na dunajskej promenáde, čo nám opäť otvorilo od úžasu ústa.

Neboli by sme to my, keby sme si pred parlamentom nerobili srandy, hlavne na úkor tamojšej antidemokratickej vlády Viktora Orbána. Následne sme už pridali do kroku, aby nám tentokrát neunikol výstup lanovkou k Budínskemu hradu. Tam sme mali hodinku na kochanie sa výhľadom, prechádzku po nádvorí a fotenie sa. To už sa stmievalo, čo atmosféru znásobilo. Cestou dolu sa na lanovke niečo pokazilo, čo nám ubralo asi 20 minút z času (s ktorým sme rátali) a tak sme cestou na stanicu museli opäť pridať do kroku. Našťastie sme vlak do Košíc stihli a všetci sa plní zážitkov vrátili v zdraví domov.

Adventné posedenie

Tradičné adventné posedenie nesmelo chýbať ani v roku 2023. 18.12. sme sa stretli pri sviečkach, poďakovali za všetko, čo sme smeli v uplynulom roku zažiť, dostať, mať,.. Zaspievali sme si koledy, popriali si požehnané sviatky, ocenili sme aj našu spoločnú partiu, v ktorej sa máme radi - je to úplne najperfektniešia partia 😊. Ďakujeme za všetko! Pánu Bohu, všetkým živým bytostiam, našej drahej Zemi,..



Medzisviatočné online stretnutia

Medzi sviatkami je zvykom, že sa spájame online prostredníctvom Meetu. Je to jedno z mála pozitívnych pozostatkov, ktoré nám prinieslo covidové obdobie. Zamestnanci ale aj klienti si pripravili množstvo aktivít, kvízov a hier, pri ktorým sme strávili príjemné chvíle. Tí, ktorí sme si vzájomne chýbali, sme tak ostali v pravidelnom kontakte aspoň takouto online formou. Bolo to spestrenie vianočného, rodinného času a príležitosť realizovať sa pre všetkých. Online sme mali aj počas silvestrovského dňa, na ktorom sme si zhodnotili celý rok a popriali si všetko dobré do nového roku 2024.



Financovanie sociálnej služby v domove sociálnych služieb, ekonomicky oprávnené náklady (EON) v roku 2023

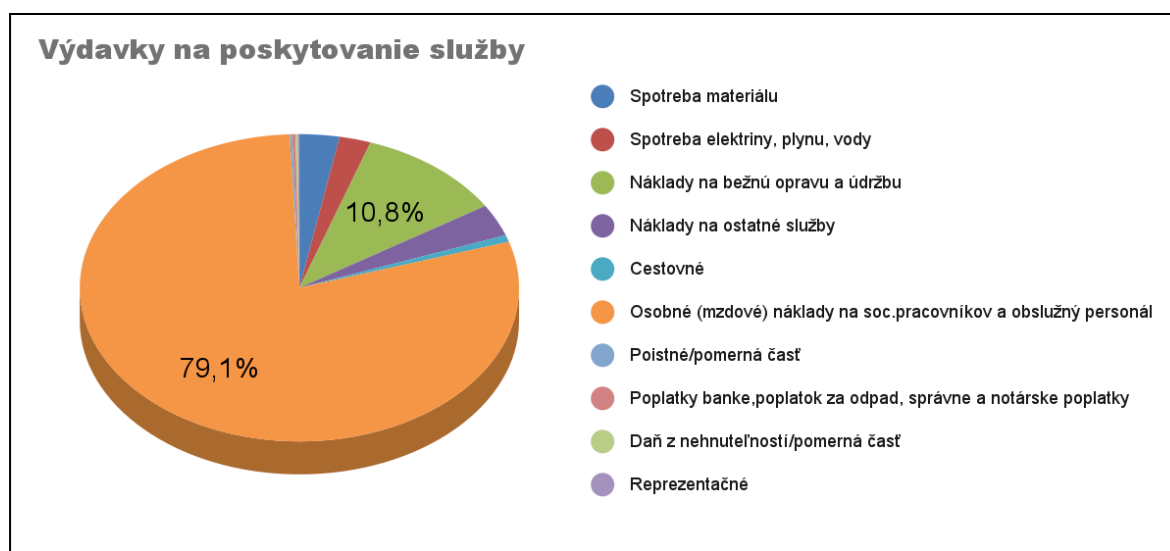
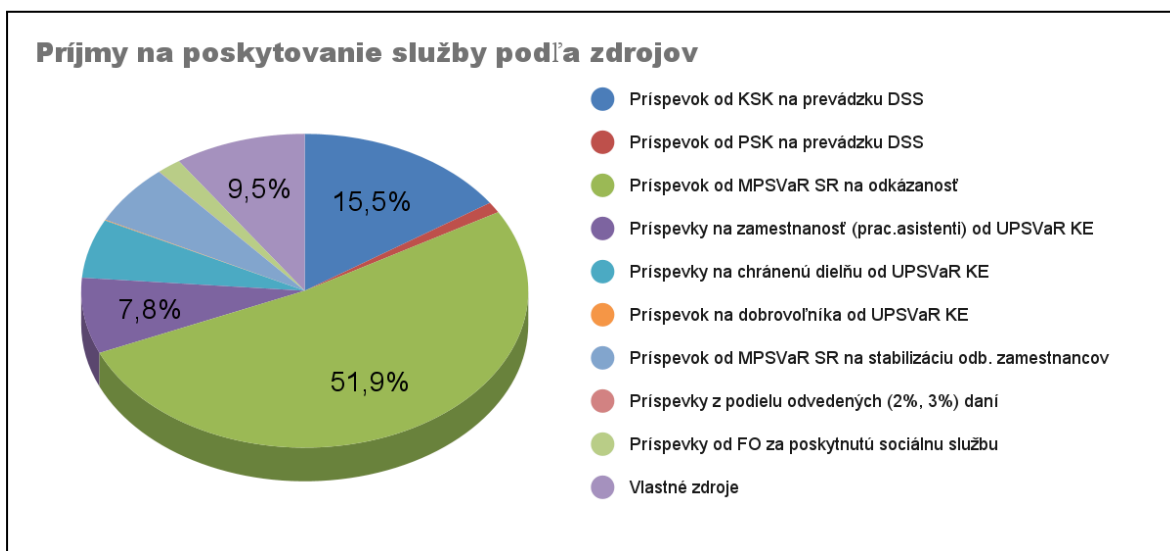
V priebehu roku 2023 ambulantnú sociálnu službu v DSS navštevovalo 24 dospelých prijímateľov sociálnej služby (klientov) s ťažkým zdravotným postihnutím (22 z Košického samosprávneho kraja a 2 z Prešovského samosprávneho kraja). Z toho 15 klientov so stupňom odkázanosti na pomoc inej osoby VI a 9 klientov so stupňom odkázanosti na pomoc inej osoby V.

Sociálna služba bola poskytovaná v celodennom (8 hod) režime a poldennom (4 hod) režime.

Úhrada klientov za poskytovanú sociálnu službu činila:

- od 01.01.2023 do 30.06.2023:
11 € / 1 mesiac (22 dní), 0,50 € / 1 deň (8 hodín), 0,50 € / 1 deň (4 hodiny)
- od 01.07.2023 do 31.12.2023:
22€ / 1 mesiac (22 dní), 1,00 € / 1 deň (8 hodín), 1,00 € / 1 deň (4 hodiny)

Ekonomicky oprávnené náklady v roku 2023 činili: 762 € na 1 klienta / 1 mesiac



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2023

Príloha č. 1

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2023

Názov zariadenia	
Druh poskytovanej sociálnej služby	Domov sociálnych služieb
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2023 2)	25
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2023	11,0
Druh výdavku za rok 2023	Suma v € 3)
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu 4)	150 606,98
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	43 573,62
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	61,80
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	5 981,20
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	7 222,50
6. Dopravné	0,00
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	6 537,38
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00
9. Výdavky na služby	8 110,74
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	519,77
Celková výška bežných výdavkov za rok 2023 (súčet riadkov 1 až 10)	222 613,99
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	5 885,94
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 (súčet riadkov 1 až 11)	228 499,93
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2023 od klientov	3 290,00
BV na jedného klienta za rok 2023	8 904,56
EON na jedného klienta za rok 2023	9 140,00

Dátum a miesto vyhotovenia: 19.04.2024 v Košiciach

Spracoval : Ing. Renáta Soltészová



Poznámky:

- 1) Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)
- 2) Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2023
- 3) Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta
- 4) Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- 5) Zákon č. 305/2005 Z. z. Zákon o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- 6) Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- 7) Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

II. Zdravotnícke zariadenie Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

Špecializovaná lekárska ambulantná starostlivosť FBLR

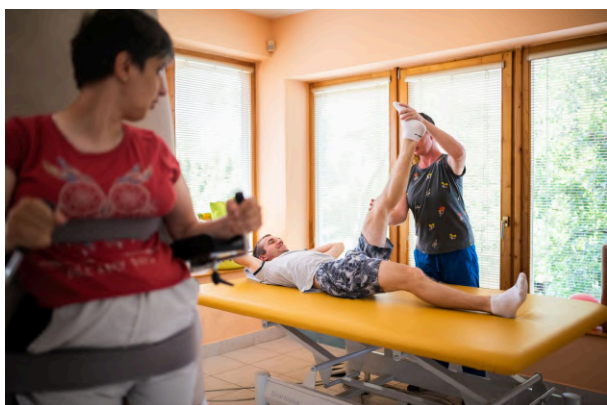
Ambulancia špecializovanej zdravotníckej starostlivosti FBLR v INKLUBE je od roku 1996 zaradená do siete zdravotníckych zariadení MZ SR. Poskytuje lekársku starostlivosť v rozsahu stanovenom zákonom o liečebnom poriadku na báze zdravotného poistenia. Zariadenie má zmluvný vzťah so zdravotnými poisťovňami: Všeobecná ZP, ZP Dôvera a ZP Union.

V roku 2023 bola lekárska rehabilitačná starostlivosť poskytovaná pod vedením nového odborného zástupcu fyziatričky MUDR. Adriany Babičovej.

Fyzioterapeutická starostlivosť v zariadení SVLZ FBLR

Rehabilitačná starostlivosť v zariadení SVLZ bola poskytovaná dvoma fyzioterapeutkami. Poskytovaná liečebná rehabilitácia bola zameraná najmä na fyzické problémy klientov (pacientov) vznikajúce ako následok ich telesného postihnutia alebo ohrozenia týmto druhom zdravotného postihnutia. Liečebnej rehabilitácie sa zúčastňovali aj rodinní príslušníci a osobní asistenti, ktorí v dôsledku fyzickej námahy spojenej so starostlivosťou o osobu s telesným postihnutím majú zdravotné problémy: bolesti chrbtice, končatín, a pod.

Rehabilitačné priestory sú vybavené okrem predpísaného základného vybavenia aj elektroterapeutickými prístrojmi, špeciálnymi zariadeniami na nácvik lokomócie, bradlovými chodníkmi, bežiacim chodníkom Mill Track, špeciálnymi polohovacími vertikalizačnými zariadeniami, terapeutickými loptami, biolampou, ergoterapeutickými pomôckami, perličkovým kúpeľom, atď. Pre osoby s ťažkým telesným postihnutím sú k dispozícii inteligentné rehabilitačné prístroje Motomed viva pre dospelých (2) a Motomed Gracille pre deti (1). Pre vozíčkarov je v zariadení špeciálna osobná váha.

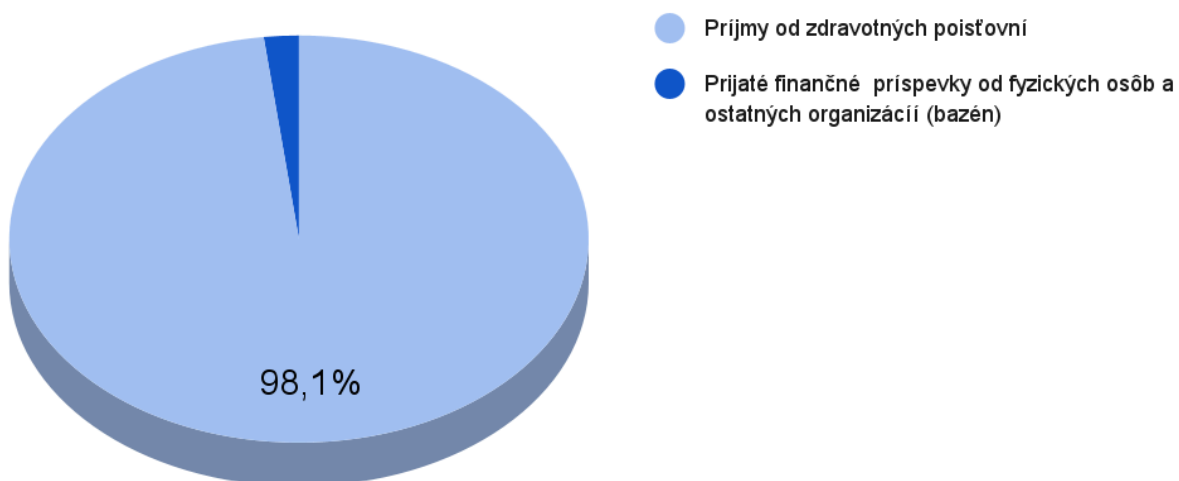


Okrem odborného lekárskeho vyšetrenia a liečebnej telesnej výchovy mali klienti zdravotníckej služby k dispozícii vodoliečbu v bezbariérovom bazéne s prístupovou rampou a zabudovanými podvodnými masážami. Imobilní pacienti pri vstupe do bazéna môžu použiť mobilný zdvíhák alebo zdvíhací systém Dan Hoist s diaľkovým ovládaním.

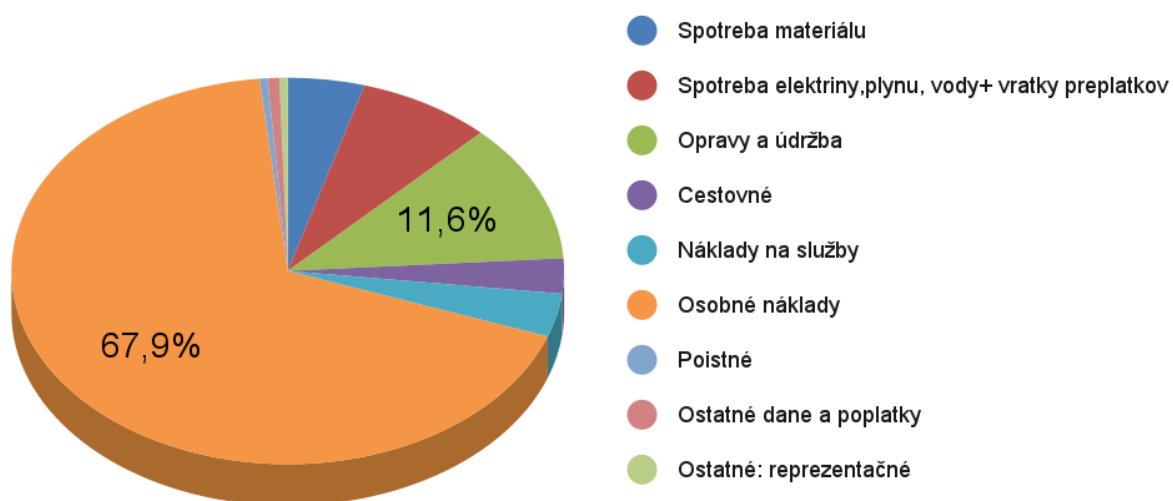
Príjmy a výdavky na poskytovanie zdravotníckej služby v roku 2023

Zdravotná starostlivosť bola poskytovaná na báze zmluvného vzťahu so zdravotnými poisťovňami a financovaná zo zdrojov zdravotného poistenia klientov (pacientov).

Príjmy na poskytovanie služby podľa zdrojov



Výdavky na poskytovanie služby



III. Súkromná materská škola

Výchova a vzdelávanie v našej materskej škole

Rozvíjali sme hodnotové ciele našej materskej školy, na ktorých sme, pri jej vzniku v roku 2015, postavili výchovno-vzdelávaciu činnosť. Pracovali na zdokonalení systému výchovno-vzdelávacej činnosti a systéme vedenia školy. Opierali sme sa pritom o poznatky skvelých odborníkov slovenského školstva, so zámerom byť súčasťou dobre fungujúceho školstva. Naďalej sme sa sústredili na celostný rozvoj detí s dôrazom na radostné učenie a spoznávanie sveta okolo seba. Dbali sme na rozvoj vzťahu k ľuďom, k Zemi, k prírode a podporovali sme ich v rozvoji tvorivého prístupu k životu a láskavému prístupu k sebe samému. Usilovali sme o rozvoj vzťahu k Slovensku, ako ku krajine v ktorej žijem a chcem sa starať o jej rozvoj, o mesto aj mestskú časť. Vytvárali sme atmosféru dôvery, bezpečia a prijatia nielen v kolektíve materskej školy, ale aj pri spolupráci s rodičmi, či celým zariadením a jednotlivcami, či organizáciami v spolupráci.

“V 21. storočí budú deti viac čeliť zmenám: socialným, politickým, a environmentálnym; zmenám vo vede a technológiách; zmenám, ktoré ovplyvnia trh práce a ekonomickú stabilitu. Našou víziou je pripraviť deti na budúcnosť, ktorú si v tejto dobe nedokážeme predstaviť.

Deti potrebujú vzdelávanie v predškolských programoch, ktoré budú rozvíjať tieto schopnosti:

- kriticky myslieť a vyhodnocovať informácie, prepojiť známe s novým,
- čeliť zmenám,
- robiť správne rozhodnutia a prevziať osobnú zodpovednosť za tieto rozhodnutia,
- vyhľadávať a riešiť problémy, vytvárať a riešiť alternatívne riešenia v prípade nových prekážok,
- byť kreatívne, nápadité a vynaliezavé,
- veriť sami sebe a mať pod kontrolou svoje činy,
- vedieť sa postarať o seba, o ostatných v prostredí, v ktorom žijú,
- mať motiváciu k učeniu a vôľu sa zlepšovať,
- aktívne sa podieľať na rozvoji demokracie,
- vytvárať spravodlivú a inkluzívnu spoločnosť,
- ochotu a chuť sa celoživotne vzdelávať.

(Kolektív autorov: Predškolsní vzdelávaní orientované na dieťa. Prístup Step by Step / Začít spolu. Step by Step ČR, o.p.s. Praha 2020).

Vybrané aktivity našej materskej školy v roku 2023

JANUÁR

Štart do nového roka spolu!

Nový rok sme odštartovali spoločným stretnutím aj s rodičmi našich detí. Je pre nás dôležité podporovať princípy komunity. Na stretnutí sme sa okrem rozhovorov venovali aj rodinným pohybovým hrám - hrám na rozvoj mäkkých zručností cez sebaopoznávanie. Na Tiež sme si spoločne zaspievali dotvorenú pieseň Anička, dušička a vytvorili Kvet vízií pre deti v budúcnosti.



Slovensko - miesto, ktoré nám je zverené

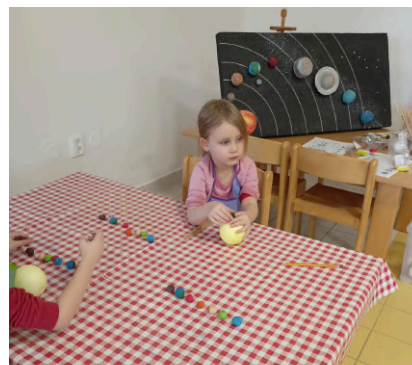
Tak ako každý rok, hlavnou témou začiatku kalendárneho roka je upevňovanie a rozširovanie poznatkov o Slovenskej republike. Okrem štátnych symbolov a informácií o hlavnom meste Slovenska (aj jeho dominantne - Bratislavskom hrade), si deti tému Slovensko a národné povedomie zvedomovali spievaním a hudobno- pohybovými hrami k ľudovým piesňam.. Rozprávali sa o Košiciach, vytvorili spoločne vlajku a erb. Deti maľovali farbami mesta, hľadali v triede modré a žlté predmety. Opisovali časti erbu, strihali a lepili červené pásiky. Rozprávali sa o našom meste, kde väčšina nás býva a kde je naša škôlka, ukazovali sme si obrázky v knižke o Košiciach, vyzdvihli sme Dóm sv. Alžbety, deti si spomenuli na fontánu, ktorá sa im najviac páči. Taktiež pokračovali v poznávaní nášho kraja, fauny. Ľudovú kultúru a tradície si priblížili cez folklór, spev, tanec aj ľudovú rozprávku. Cez rozprávku Janko Hraško si precvičili aktívne počúvanie aj počítanie a meranie. Tradičnou keramikou sa inšpirovali pri výrobe vlastných tanierikov.



FEBRUÁR

Vesmír - Do nekonečna a ešte ďalej

Do mesiaca február sme vhupli spolu s témou Vesmír - vznik Vesmíru, objavovanie planét, vynálezy spojené s objavovaním Vesmíru, ale aj marťanská reč deti veľmi zaujala. Sedmokrásky sa oboznámili s planétami a telesami našej slnečnej sústavy, podebatovali si o kozmonautoch. Kombináciou výtvarných techník si vytvorili vlastnú planétu a súhvezdia. V spoločne vyrobenej rakete z kartónu si nacvičovali aj let do vesmíru. Margarétky si vyskúšali, aké je to byť planétou a točiť sa nielen okolo slnka, ale aj okolo vlastnej osi. Model slnečnej sústavy spoločne skúmali a svoj vlastný si aj vyrobili. Z geometrických tvarov si vytvorili rakety, ktorých misiou bolo vyslať lásku do celého vesmíru. Deti pracovali aj na stavbe vlastných rakiet a v rolovej hre sa zahrli na kozmonautov. Samozrejme nechýbalo aj pár pokusov s gravitáciou. Vesmír je veľká a zaujímavá téma, nielen pre odborníkov, ale aj pre naše deti.



Fašiangy - čas radosti a veselosti.

K spoznávaniu a prežívaniu našich ľudových zvykov v období Fašiangov nemohol chýbať karneval. Masky každý rok prispôbujeme spoločnej téme, ktorou škôlka žije alebo v blízkej minulosti žila. Po veľkom záujme o tému Vesmír sa karneval niesol v príbehoch o vysnívaných planétach - Moja fantazijná planéta. Spoločnou radosťou detí a rodičov bolo vymyslieť, akú masku dieťa chce - podľa toho z akej planéty prichádza, kde by chcelo žiť, alebo aké schopnosti by chcelo mať. Deti prinesené masky a pripravili výzdobu.

INKLUB - inklúzia v klube



Aj my v materskej škole sme sa tešili zo zmeny názvu zariadenia na INKLUB. Spája sa v ňom inklúzia aj starý názov Detský klub. Pri tejto príležitosti sme opäť viac preskúmali zákutia nášho zariadenia, porozprávali sa o tom, z akých častí a oddelení sa naša budova skladá, kto kde pracuje, aké služby je možnosť v zariadení využívať. Deti zistené skutočnosti zaznamenali do "budovy" a tento plagát, pri príležitosti odhalenia novej tabule, aj hrdo predstavili



všetkým členom inkluzívneho INKLUBU.

Týždenný program Jednou nohou v škole

Ako každý rok, aj tento sme venovali zvýšenú pozornosť posúdeniu školskej pripravenosti našich detí. Zorganizovali sme rodičovské stretnutie a pokračovali v spolupráci s Centrom poradenstva a prevencie, ktoré má našu škôlku v starostlivosti. Pani psychologička z centra realizovala v triede Margarétok týždenný preventívny program Jednou nohou v škole a taktiež orientačnú depistáž predškolákov.

MAREC

Viem sa stať takým, akým chcem byť

Poznávanie zariadenia nás uvítalo v téme povolania. Tento obsahový celok deťom umožnil viac spoznať seba aj ľudí okolo. Pri návšteve DSS sa deti zoznámili so sociálnymi pracovníkmi aj osobnými asistentmi. Taktiež pozvanie do triedy prijala fyzioterapeutka Lucka z liečebnej rehabilitácie v Inklube. Predstavila deťom svoju prácu, odpovedala na ich zvedavé otázky, priniesla niekoľko zaujímavých pomôcok s ktorými pracuje a deti ich s radosťou skúšali. Na oplátku prezradili, čo by chceli robiť v dospelosti. Lucka bola veľmi inšpiratívna, štyria sa rozhodli pre prácu fyzioterapeuta. Počas celku deti pomenovali rôzne profesie podľa obrázkov, párovali profesie a k nim patriace pomôcky/pracovné nástroje, hádali povolanie podľa pantomímy. Za domácu úlohu dostali zistiť a nakresliť povolanie mamky a ocka, čo sa im aj veľmi pekne podarilo a s radosťou v kruhu porozprávali, čo



sa dozvedeli. Zahráli sa na pekárov a na pizziarov, upiekli pizzu, na ktorej si pochutnali a odniesli aj kamarátom do DSS. Spoznávali umenie z pohľadu povolania - maliar, sochár, fotograf. Zahráli sa na maliarov a namaľovali svoje obrazy, ako inšpirácia im poslúžila tvorba známych umelcov. V rámci voľnej hry sa okrem toho zahráli aj na lekárov, zverolekárov, záchranárov, automechanikov, kuchárov, policajtov. Na návštevu prišla aj Oliverova mamka, ktorá nám prišla priblížiť svoje povolanie inštruktora jógy.

Jarná slávnosť

Jarná slávnosť je každoročnou súčasťou v našom kolobehu roka, rovnako ako ostatné slávosti spojené s prírodou a matkou Zemou. K nej patrí aj príbeh o semienku, ktoré žilo pod zemou a chcelo spoznať aj svet hore, tam kde žijú ľudia. Vlahou z neba a s podporou matky Zeme vypustilo koreňok, aj klíčok...čoskoro sa zo semienka stala silná rastlina, ktorá jedného dňa obdarila ľudí svojimi plodmi. Deti si symbolicky prešli tunelom - ako to semienko - z tmy na svetlo. Na svojej ceste stretli matku Zem, ktorá im do opatery zverila semienka života. Tie si neskôr spolu zasadili do vyzdobených kelímkov. Každý deň budú semienko/rastlinku skúmať, polievať a starať sa oň.



Láska ku knihám

Marec sa nesie v znamení kníh a naše deti sa tejto téme venovali s veľkou chuťou. Sedmokrásky sa naučili kto je autor, ilustrátor, či vydavateľ. Prerozprávali príbeh podľa ilustrácií a predstavili svoje obľúbené knihy/príbehy. Naučili sa recitovať krátku báseň a vyrobili si záložku do knihy. V rolovej hre si skúsili aké je to pracovať v knižnici, či kníhkupectve - vyrábali označenia jednotlivých oddelení, cenovky. Zahráli sa aj na

ťahanie repky, taktiež si užili našu novú telocvičňu.. Aj Margarétku si označili svoju knižnicu, vedia kde nájdú prózu, poéziu, náučnú literatúru, komiksy, časopisy aj iné. Tiež sa venovali výrobe záložiek s vlastným menom. Hlávky pritom ponamáhali, keď si z písmen vyskladali svoje mená a rúčky, keď strihali a písmenká navliekali. S našimi praktikantkami porovnávali veľkosť kníh, precvičili si počítanie a zahrali si hry v družstvách.

APRÍL

Návšteva knižnice

V pestovaní lásky ku knihám sme pokračovali spoločnou výpravou do Knižnice pre mládež v priestoroch OC Mier v našej mestskej časti Sever. Bola to dobrodružná cesta, počas ktorej sme preskúmali ulice v okolí, spoznávali a pozorovali dopravné značky a pripomenuli si bezpečnostné pravidlá pri prechode skupiny aj jednotlivcov. V útulných priestoroch nás už čakala veľmi milá pani knihovníčka, ktorá nám ukázala jednotlivé oddelenia a rozdelenie knižnice. Deti si prezerali knihy, ktoré ich zaujali a pani knihovníčka nám prečítala príbeh o kozliatkach. Veľmi interaktívne zapojila do príbehu aj deti, ktoré veľmi promptne, s radosťou a záujmom reagovali na otázky a úlohy.

Záhrada - spojenie človeka a prírody



Deti sa zaoberali aj témami prebúdzania prírody. Učili sa básničku a pesničku o semienku, sledovali a postarali sa o semienka vyklíčené po Jarnej slávnosti, zasadili hrášok a veľkonočnú pažiť a upevnili si poznatky o tom, čo potrebujú rastliny k svojmu rastu. Po zasadení deti ozdobili aj svoje kelímky a zasadili do nich semienka od matky Zeme. Spoznávali a podľa znakov a farieb triedili jarne kvety - snežienky, tulipány, narcisy, fialky. Nechýbala ani modelácia kvietkov z hliny a bábkové divadielko Korienkove deti, s príbehom o snežienke, ktorá hľadala odvahu kvitnúť prvá. Tému sťahovavých vtákov si pripomenuli aj cez pohybovú hru Bocian a žaby. Počas ktorej sa učili aj rozdiely medzi živočíchmi, v ich potrave, či stavbe tela,

spôsobe pohybovania. Celý minulý týždeň sa niesol v znamení príchodu jari. Deti pozorovali púčiky prvých kvetov, listov, hmyz aj vtáčiky. Rozprávali sa o charakteristikách a atmosfére začínajúceho ročného obdobia a tvorili obrazy charakteristických jarných kvietkov. Margarétky sa stihli zahrať na reportérov/novinárov a urobiť interviú s našou Peťkou o jej práci. Odpovede si starostlivo zaznamenali pre ďalšie spracovanie.



Veľká noc

Samorejme nechýbala ani príprava na Veľkú noc cez pripomínanie si našich ľudových tradícií, ktoré sa v našich rodinách môžu líšiť. Debatovali sme aj o tom, ako to kto má doma, ako sa tradície líšia v rôznych kútoch Slovenska a čím sa navzájom vieme inšpirovať. Pripravovali sme aj veľkonočné dekorácie, spievali ľudové piesne, recitovali básničky, aj korbáče pletli. No venovali sme sa aj odkazu Veľkej noci a to oslave života. Pozornosť sme venovali mláďatám v prírode.

Deň Zeme

Pripomenuli sme si aj Deň Zeme. Venovali sa rôznym environmentálnym témam. Zopakovali a doplnili si vedomosti v oblasti separácie, na oslavu sa spoločne zamýšľali, ako by sme sa mohli mať na našej Zemi lepšie. Vyrobili plagát, kde každá "rúčka" symbolicky "zasadila strom". Deti sadili aj naozaj a priesady hráškov (z jarnej slávnosti) majú už svoje miesto na dvore.



MÁJ

Spoznaj a chráň...

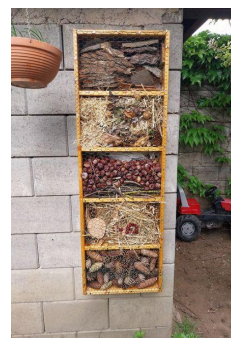


Základom budovania ochrany prírody je poznanie. Deti sa postupne zoznámili a spoznávali listnaté stromy, ktoré u nás rastú najčastejšie - buk, dub, lipa, breza. Učili sa pomenovať časti stromu, skúmali a rozlišovali listy, kôru, spoznávali plody. Na vychádzke po okolí si nové informácie overili, prebrali užitočnosť stromov (lesa) pre človeka a zvieratá ale aj pravidlá správania sa v prírode. Priebežne hľadali a rozmýšľali, na výrobu čoho všetkého človek využíva drevo. Uvarili si lipový čaj, taktiež presadili hrášok na dvor a v triede si

vytvorili spoločný strom priateľstva, kde lepili fotky kamarátov z triedy. Spoznať sme chceli aj ríšu a život hmyzu. Stavbu tela, spoločné ale aj odlišné znaky.



Zaujímali sme sa o bežný hmyz, ktorý denne stretávajú napr. na našom dvore, ale dozvedeli sme sa aj o najzaujímavejších zástupcoch hmyzu zo sveta. Bližšie sme sa pozreli napríklad na silu mravca - superman, či na spoluprácu mravcov a vošiek. Taktiež si modelovali dážďovky, či spoznávali životný cyklus motýľa, k čomu si aj vyrobili pomôcku. Z nových vedomostí vznikla túžba nášmu hmyzu na drome zabezpečiť "bývanie". Spoločne sme teda postavili hmyzí hotel.



Litpark

V rámci poznávania nášho mesta sme navštívili knižnicu pre mládež Litpark, ktorá sa nachádza v priestoroch Kasárne - kulturpark. Využili sme teda možnosť si viac povedať o doprave MHD v Košiciach (ako funguje, aké sú pravidlá zahrnuté v cestovnom poriadku - aké správanie sa do mestskej hromadnej dopravy hodí, kto potrebuje lístok, atď). V knižnici nás privítali s pripraveným programom. Po prehliadke knižnice sme si vypočuli čítanie zaujímavého príbehu o psíčkovi knihovníkovi a aj zahrli hru na zvieratká. Počas voľnej chvíľky deti samozrejme preskúmali detskú literatúru podrobnejšie. Po ukončení programu v knižnici, sme využili krásne počasie a na tráve v areáli sme si urobili spoločný piknik.



Rodičovská brigáda

Z mesiaca máj si odnášame aj veľmi príjemný zážitok z "rodičovskej brigády". Od jarnej slávnosti sa na pozadí nesie v škôlke atmosféra pestovania, pozorovanie rastu rastlín, hmyzu a starostlivosti o záhradu, prebudenie nových síl a starostlivosti o svoje prostredie. Chceli sme

dodať našej záhrade nový nádych, aby sme to mali krajšie, vhodnejšie na aktivity vonku a pestovanie. Poprosili sme rodičov o pomoc a spoluúčasť. Premiestnili sme záhon tulipánov, ošmirgľovali, natreli a vloženie do zeme zaistili konštrukciu pre druhú hojdačku. Tiež presádzali, zasádzali kvietky, kríky, bylinky. Naše záhradné domčeky očistili, opravili a natreli. A zdolali aj najväčšiu úlohu každého roka - zabezpečili doplnenie pieskoviska. V neposlednom rade sme si vytvorili priestor na ľudské stretnutie, spoznávanie a tvorenie vzťahov. Nielen pri práci, ale aj pri dobrom jedle a káve.



JÚN

Potulka Hlavnou ulicou



Mali sme možnosť sa potúlať Hlavnou ulicou v centre nášho mesta so skvelým sprievodcom Milanom Kolcunom. Pán Kolcun veľmi citlivo reagoval na všetky detské otázky a potreby v našej skupine. Previedol nás popri hradbách starých Košíc, okolo Kaplnky sv. Michala k Dómu sv. Alžbety, kde sme sa dozvedeli veľa zaujímavostí. Napríklad o vytesanej žene staviteľa do kameňa, ktorú dodnes slúži ako ozdobný chrlič vysoko nad našimi hlavami. Ale aj o Panne márii, ktorá kŕmi hladujúcich a o znázornení váhy dobra a zla - jedno dobrý anjel vždy preváži aj piatich čertov. Cez Dóm sv. Alžbety a jeho vnútorné priestory a krásy nás pán Kolcun previedol tiež. Prezreli a vypočuli sme si aj o velikanskom zvone Urban a jeho príbehu a informačné centrum, kde sme sa na chvíľu schladili a osviežili. Naša prehliadka sa ukončila pri Immaculate, tzv. Morovom stĺpe, ktorý sme si tiež podrobne a zblízka obzreli s patričným výkladom.

Koncoročná slávnosť - pasovanie za školáka



Už tradične sme školský rok zavřili oslavou a rozlúčkou s našimi predškolákmi. Spoločne s rodičmi sme prichystali a vyzdobili priestor na dvore. Deti predviedli program, ktorý si s učiteľkami pre rodičov s láskou pripravovali. Zažili sme pasovanie najstarších detí za školákov a poďakovali im za spoločný čas, za vzájomné obohatenie a možnosť spoločne rásť. Aj Sedmokrásky sa lúčili so školským



rokom. V kruhu ďakovali za krásne zážitky, kamarátstvá, za všetko, čo sa spolu naučili. Po prechode cez letnú bránu dostali ďakovný list na pamiatku. Tak ako my všetci, aj dolná trieda žila témou rozlúčky s predškolákmi. Pripravili pre nich prekvapenie - na dvore vytvorili slávnostný rozlúčkový kruh a kamošov obdarovali. Vďaka sme vyjadrili aj rodičom za spoluprácu a podporu počas celého roka.

JÚL

Letná škôlka

V letnej škôlke sme si päť zažili veľa zábavy a pekných chvíľ. Počas letných prázdnin je záujem o prevádzku znížený, preto sa už stalo zvykom, že letný mesiac trávime spoločne v triede Sedmokrások. Vyrobili sme vlasy "naším" zvieratkám, pustili sa do tvorenia metódou fraktálnej kresby, užili si bazénové zážitky. Veľa času sme trávili na dvore a viac priestoru tvorili pre voľnú hru. Predsa len, prázdniny sa nemusia týkať len školákov, ale aj aktívnych škôlkarov. Aktívnych preto, lebo cez voľnú hru, či námetovú hru si deti posilňujú mnoho kompetencií. Napríklad komunikáciu, budovanie vzťahov a priateľstiev, získavanie istoty vo vyjadrovaní vlastného názoru, či nesúhlasu, rešpektu inakosti, zapojenie sa do rozhodovacích a plánovacích procesov v rámci skupiny, prijatie osobnej zodpovednosti, pochopenie rolí a funkcií komunity a jej jednotlivých členov.



AUGUST

Tento mesiac sme využili na povinné prerušenie prevádzky v materskej škole, zo zákona vyplývajúce. Kedy sa sily venovali hĺbkovému upratovaniu a revitalizácii priestorov. Rovnako tak sme v pedagogickom kolektíve pracovali na prípravách a plánovaní na nasledujúci školský rok.

SEPTEMBER

Aby nám spolu dobre bolo

Začíname nový školský rok, po prázdninovom oddychu opäť prichádza čas budovania nového. Najväčšou témou septembra je adaptácia novoprijatých detí a zmeny. Rovnako dôležitou témou je aj nová skupina detí v triede Margarétoč. Oba kolektívy zmenili členov, dynamiku a navzájom sa začali spoznávať. Deti sme sprevádzali pri spoznávaní režimu, budovaní nových návykov, tvorení nových vzťahov s deťmi aj dospelými.



Tvorba spoločných pravidiel

Dôležitou súčasťou začiatku školského roka je aj nastavovanie spoločných pravidiel a vytváranie priestoru na to, aby návrhy na spoločné hranice vychádzali z potrieb všetkých členov kolektívu, teda aj detí. Lebo na názore každého záleží a spoločné fungovanie si tvoríme spolu, každý podľa vlastných schopností a vnímania. Tvorili a upevňovali sme pravidlá pri hre, stolovaní, či pri spoločných činnostiach. Pravidlá nám pomohli vytvoriť štruktúru, o ktorú sa deti vedia oprieť. Ak bola potreba, vrátili sme sa k procesu tvorby pravidiel. Dynamika kolektívu sa aj počas školského roka mení, preto je dôležité, aby sme našu oporu aktualizovali.



Škola, ktorá mení svet

Stali sme sa Školou, ktorá mení svet. A to pridaním sa do programu, ktorý prináša do materských a na základné školy unikátny balík inovatívneho a zážitkového vyučovania pre deti a žiakov s cieľom rozvíjať ich občianske, životné a medziľudské kompetencie pre život v 21. storočí. Aktivity na jednej strane rešpektujú štruktúru nastavenú inovovaným štátnym vzdelávacím programom, a zároveň, na strane druhej, interaktívnymi, neformálnymi a zábavnými metódami podnecujú záujem žiakov o aktívny občiansky prístup, občiansku participáciu a dobrovoľníctvo, budujú ich kritické myslenie, argumentačné schopnosti, schopnosť myslieť v kontexte a v súvislostiach, mediálnu gramotnosť, ale aj morálne hodnoty a empatiu, a tým pozitívne prispievajú k ich všestrannému občianskemu a osobnostnému rozvoju v súlade s hodnotami humanizmu, demokracie a otvorenej spoločnosti.



OKTÓBER

Maratón pre radosť

Náš prvý ročník Maratónu pre radosť. Akcia vznikla v spolupráci s Materejo Orságom, aj maratónskym bežcom, ktorý nás prišiel zasvätiť do tajov behov na dlhé trate. V spoločnom úvode a posilnení zámeru, kedy sme sa sústredili na to, čo by sme chceli na našej Zemi posilniť - radosť. Deti do pripravených bežeckých "čísel" dokreslili, čo robí radosť im. Pán Orság vysvetlil a názorne ukázal, akú



výstroj potrebuje bežec, aké tréningy musí absolvovať. Priniesol aj zbierku medailí a ocenení. Spoločne s deťmi sme absolvovali krátku rozcvičku a už sme sa presunuli na štartovaciu čiaru. Označená bežecká trať viedla popri určenom úseku Mlynského Náhonu. Po dobehnutí do cieľa čakalo každého bežca občerstvenie a medaila. Táto akcia nám priniesla veľa radosti a veselých zážitkov.



Exkurzia: Veda je super!

Na základe pozvania sme sa vydali na prieskum do priestorov UPJŠ. Na katedre fyziológie nás previedli Igor Majlathov a Terézia Kisková. Deti si pracovali s mikroskopom, dozvedeli sa veľa o plazoch, hmyze aj iných zvieratách. Mali možnosť veľa vidieť aj na vlastnej "koži" skúsiť, ochytať, pohľadiť. Taktiež podrobne preskúmali kostry hadov, aligátora, korytnačky a mnoho iného. Prečo? Lebo veda je super! Deti mohli vnímať



prostredie a veľmi jednoducho im výskumníci priblížili, čo vedci - zoológovia vlastne robia.

Jesenná slávnosť

Ani tento rok nechýbala Jesenná slávnosť. Je to dôležitá súčasť v kolobehu prírody. Uvedomili sme si a cez obraz bohatej urody aj



precítili vďaka za blahobyt a bohatstvo, ktoré nám príroda ponúka. Samotnej slávnosti predchádzajú prípravy. Deti zbierali listy, ktorými si po usušení ozdobili slávnostné čelenky. A doma s rodičmi pripravili, zabalili a priniesli starostlivo vybraný plod na stôl hojnosti. Kus ovocia, či zeleniny ktoré vypestovali v záhradke, o

ktorú sa starajú, či poznajú. Alebo plod spoločne kúpili pre túto príležitosť v obchode kam chodia. Zámerom slávnosti nie je intelektuálny rozvoj, ale výživa duše cez obrazy, ktoré sme spoločne zažívali. V sprievode piesne deti ukladali svoje dary na stôl hojnosti. Na záver slávnosti si z tmy vybrali svoju cibuľku tulipánu a tú neskôr zasadili v našej záhrade na pripravené miesto.



NOVEMBER

Vnímajkovia

Medzi naše hlavné ciele radíme aj snahu budovať vnímavosť a odstraňovanie predsudkov. Chceme odstraňovať bariéry a vytvárať mosty pre život. V mesiaci november sme svoj cieľ realizovali pomocou inovatívnej metodiky Vnímajkovia, ktorú sme používali v kompletnej verzii. Tým najprirodzenejším jazykom pre deti - cez rozprávku a hru - Vnímajkovia prispievajú k



vytváraníu inkluzívneho prostredia. Jej aktivity sú zamerané primárne na deti od 4 rokov. Kto sú Vnímajkovia? Dievčatko, ktoré nevidí, chudobný chlapec v roztrhaných teplákoch, dievčatko s inou farbou pleti, chlapec s barličkou, či dievčatko, ktorému nič nechýba - Timejka, Chcejko, Inka, Bolko a Veselka - to sú vnímajkovia, ktorí nám pomáhali vnímať a prijímať odlišnosť. Tak sa k nám v bežnom dennom režime v škôlke pridali aj háčkované postavičky, ktorých príbehmi nás sprevádzali rozprávky, piesne, omalovánky aj pracovné listy.

Slávnosť svätého Martina

Ďalšou dôležitou slávnosťou v našej materskej škole je Slávnosť sv. Martina. Prípravy aj samotná slávnosť sú sprevádzané príbehom o sv. Martinovi, ktorý sa podelil so žobrákom aj o to málo, čo sám mal. Jeho príbeh nám pripomenul silu dobrých skutkov. Po prípravách, ktoré pred slávnosťou nemohli chýbať sme spoločný čas strávili s rodinami našich detí. Po predstavení tieňového divadla si deti s rodičmi dozdobili svoje lampáše a užili si spoločnosť ostatných rodín v priateľskej atmosfére. Potom sme sa spoločne vydali na dvor, kde deti pátrali a hľadali zlaté



čokoládové podkovy. Tak ako aj sv. Martin sa o čokoládu podelili s tými, ktorým sa podkovu najst' nepodarilo. Ako závršenie večera, sme v spoločnom sprievode predniesli zámer svetla, ktoré sa šíri do sveta až k mostu, nech letí do sveta a rozosvecuje láskavosť a dobré skutky všade kam dosiahne. Tento zámer si rodiny odniesli aj domov, kde lampášikom našli dôležité miesta.



Zbierka - pridaj sa k sv. Martinovi

Rozhodli sme sa pridať k odkazu sv. Martina a poznať aj rodičov a priateľov našej materskej školy. Zorganizovali sme zbierku zimného oblečenia pre dospelých aj deti, drogérie na osobnú hygienu, dezinfekčné a čistiacie prostriedky do domácnosti. Zbierku sme zabezpečili podľa potrieb organizácie Oáza - nádej pre nový život. Zariadenie ubytováva 250-350 klientov, ktorý sa ocitli v situácii bez domova. Medzi nimi sú aj rodiny s malými deťmi. Klienti sú vedení k tomu, aby si "sami zarobili na chlieb", pestujú si zeleniu, chovajú dobytok, starajú sa o poriadok aj jeden o druhého. Veríme, že sme im ich úsilie uľahčili aspoň o maličkú trošku.

Čarovné kreslo z Podhradky

V triede Margarétok zažili príjemnú besiedku so spisovateľmi: Evou Bombarovou a Petrom Bombarom. Autormi knihy Rozprávky z Podhradky, z ulice i záhradky. Okrem toho, že nám niektoré príbehy z Podhradky aj zahráli, prišli nám predstaviť svoje nové dielo, knihu s názvom Čarovné kreslo. Ide o pútavo napísaný dobrodružný príbeh s fantastickými prvkami, ktorý zažijú štyria školáci bývajúci na malom sídlisku. Jedného dňa sa vonku na ulici objaví kreslo, ku ktorému sa nik nehlási. Druháčka Olinka, so svojím kamarátom Adamom zistia, že sa dá otvoriť. Popri tom ich sledujú ďalšie dve deti, súrodenci Julka a Martin. Inšpiráciou autorom bolo kreslo, ktoré sa naozaj objavilo na ulici. Ako sa na správnu rozprávku patrí, bola aj poučná, motivovala deti všímať si okolitú prírodu, všetky živé bytosti, ale aj veci. Veľmi dôležitý bol v nej aspekt kamarátstva. Besiedka prebehla veľmi interaktívne, veselo a živo.



DECEMBER

Odlievanie sviečok

Vďaka spolupráci s o.z. Združenia Gemerských remeselníkov si deti skúsili ďalšiu remeselnú tvorbu. Deti si, s pomocou pána Bélu Rigó a pani učiteliek, vyrobili formičky na odlievanie. Deti si, s pomocou pána Bélu Rigó a pani učiteliek, vyrobili formičky na odlievanie. Použili pri tom zemiak a zvolenú vykrajovačku. Po príprave sa šlo opatrne rozpustiť vosk, samozrejme s veľkým ohľadom na bezpečie. Postupne si deti formičky naplnili. Trénovali, okrem iného, aj trpezlivosť - bolo veľmi podstatné počkať dostatočný čas, kým vosk vytuhne. Potom sviečky opatrne povyberali a tešili sa z výsledkov svojej práce o ktoré sa podelili s láskou s rodičmi.



Adventná špirála - adventný čas

Do obdobia adventu sme aj tento rok vstúpili magickou Adventnou špirálou. V čase, keď tma vrcholí, sme si vďaka nej pripomenuli, že svetlo aj jeho zdroj si nesie každý z nás v sebe. So svojím svetlom vieme osvetliť cestu nielen sebe, ale aj ľuďom okolo. Podeliť sa oň je tým najkrajším darom pre svet. Adventný čas sa v našej škôlke niesol v tomto duchu. Nechýbal ani adventný kalendár, v ktorom sme našli každý deň malé potešenie. Užili sme si aj snehové radovánky na našom dvore. Cez zimné prázdniny sme pokračovali v krásnom zvyku Vianočnej pošty. Spolu s rodičmi poslali vianočné prania svojim kamarátom.



CELOROČNÉ AKTIVITY

Športové aktivity

Nadalej pokračujem v pravidelných športových aktivitách, ktoré ponúka naše najbližšie okolie a mestská časť. Športová príprava v blízkom športovom komplexe Family Gym Oáza je veľmi obľúbená u detí. Pravidelne raz do týždňa sa deti rozvíjali všeobecné pohybové štandardy. Upevňovali aj iné, ako napríklad orientáciu v okolí, či sebaobslužné činnosti, základy finančnej gramotnosti. Pred každým odchodom do oázy sa deti samostatne obliekli, skontrolovali si veci, zaplatili pani učiteľke poplatok za športovú prípravu, presunúť sa do Oázy, kde je potreba opäť sa prezliecť a oblečenie a batoh si odložiť do skrinky. Po športovom výkone a riadenej činnosti trénerkou sa deti opäť prezliekli, strážili, či niečo nezabudli. Zdolali veľa výziev. Budova Inklubu, ktorého sme súčasťou, ponúka aj možnosť využiť bazén. V mesiacoch máj a jún prebiehal opäť plavecký kurz pre najstaršie deti. S trénerkou, za asistencie pani učiteľiek, sa deti postupne naučili ako sa chovať vo vode bezpečne a neskôr mohli prejsť k učeniu splývania, či základov plávania a potápania.



Cesty za kultúrou do bábkového divadla



Súčasťou nášho roka sa stali pravidelné cesty do Bábkového divadla Košice. Videli sme napríklad predstavenia Slniečko a snežní ľudkovia - hra ktorá vo svojich vrstvách rozvíjala tému obetavosti a spolupatričnosti, Bolo raz bábkové divadlo - videli sme v nej, čo robia bábkavy po predstavení, keď sa zatiahne opona, reflektory zhasnú a divadlo sa zatvorí Neuveriteľný cirkus - neverbálne predstavenie, založené na jemnej paródii tradičných cirkusových žánrov, Doktor Dolittle - o dobráckom, no trochu trafenom doktorovi Dúlitlovi, Pes, ktorý hľadá odvahu - o bojzlivom psovi a jeho príbehu o tom, ako je dôležité v živote prekonávať rôzne prekážky.



Rozvoj inkluzívneho smerovania materskej školy

V demokratickej spoločnosti je s každým občanom zaobchádzané spravodlivo a je mu umožnené sa plne podieľať na živote komunity. Začleňovanie znevýhodnených ľudí do spoločnosti je indikátorom demokracie. Súčasťou našej materskej školy sú deti so zdravotným znevýhodnením. Zaväzujeme sa pokračovať a hlbšie preniknúť do tém inklúzie, vnímania čo to v praxi naozaj znamená, čím je podmienený inkluzívny prístup a ako sa prejavuje.

Miesto kde rastieme

Princípy učiaceho sa spoločenstva sa snažíme implemetovať denne. Ide hlavne o tímové pôsobenie, vzájomnú dôveru, otvorenosť pozitívnu a priateľskú atmosféru, rozvoj každého jednotlivca a zároveň celého tímu, podpora dialógu, ako o základného piliera tímového pôsobenia, či systematický prístup. Učením nerastú len deti, rastieme aj my - členovia pracovného tímu. Učili sme sa a rástli rôznymi spôsobmi. Vyberáme kontinuálne vzdelávania poskytované Národným inštitútom vzdelávania a mládeže, kde sa kladie veľký dôraz na aktualizáciu poznatkov o pedagogickej činnosti a postupoch. Ďalej samozrejme cez, už vyššie spomínaný program Školy, ktoré menia svet, pod vedením Inštitútu pre aktívne občianstvo. A v neposlednom rade to bola spolupráca a koučingový program pre zamestnancov SMS od Školy empatie. Škola empatie, na Slovensku združená pod Psychophonetics Institute International (PII) – medzinárodnou vzdelávacou organizáciou poskytuje učiteľom vzdelávanie v oblasti Psychofonetiky, ktorá je na všetkých úrovniach školením seba manažmentu, udržateľnosti, osobných hraníc a efektívnych komunikačných a vodcovských schopností.



K spoločnému rastu neodmysliteľne patrí aj budovanie a rozširovanie spolupráce a podpory na komunitnej úrovni. Živo sme zapájali rodičov do výchovno-vzdelávacieho procesu, či iných častí denného režimu, aktivít vo voľnom čase. Rovnako bolo našim zámerom vytvárať príležitosti na spoločné aktivity s DSS Inklub a vytvárať tak priestor na vzájomné spoznávanie sa.

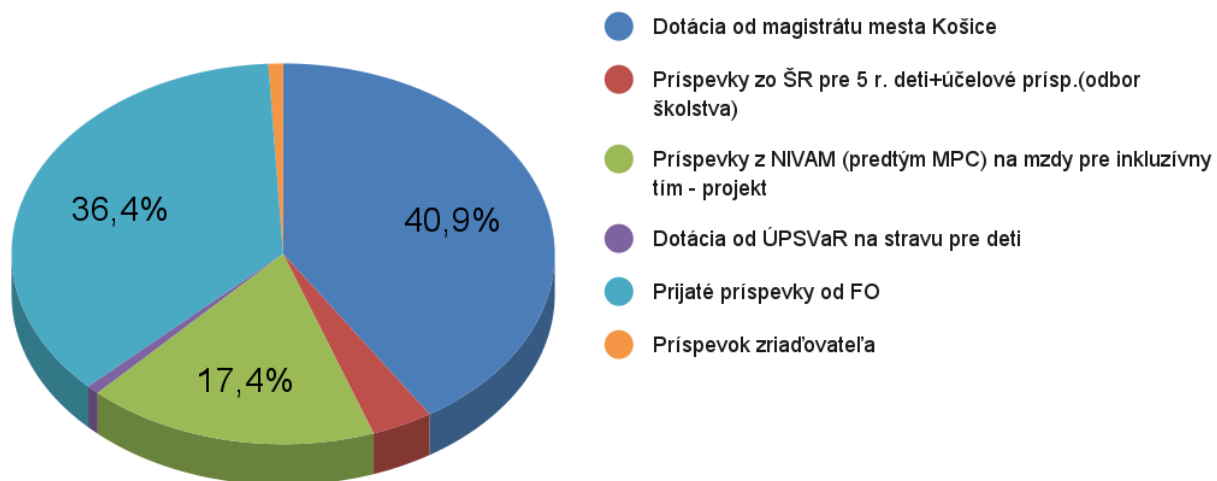
Budovanie vzťahu k okoliu - prírode, vlasti, či mestskej časti...

Rozvíjali sme schopnosti a zručnosti budovať vzťah k svetu, k svojmu bližšiemu okoliu. Vzťah k prírode sme posilňovali poznávaním prírody, na základy ktorého sme stavali rôzne environmentálne témy. Podporovali sme lásku detí k svojej krajine - Slovensku, jej koreňom, zvykom a tradíciám. Sústredili sme sa aj na budovanie vzťahu ku Košiciam a k mestskej časti Košice - Sever, kde sa naša materská škola nachádza. Živo sme reagovali a zapájali sa podľa diania v našom okolí. Napríklad prostredníctvom návštevy bábkového divadla, knižnice, centra mesta, osobností, aktivitami pri Mlynskom náhone, používaním mestskej hromadnej dopravy pri presunoch, čítaním o svojom meste.

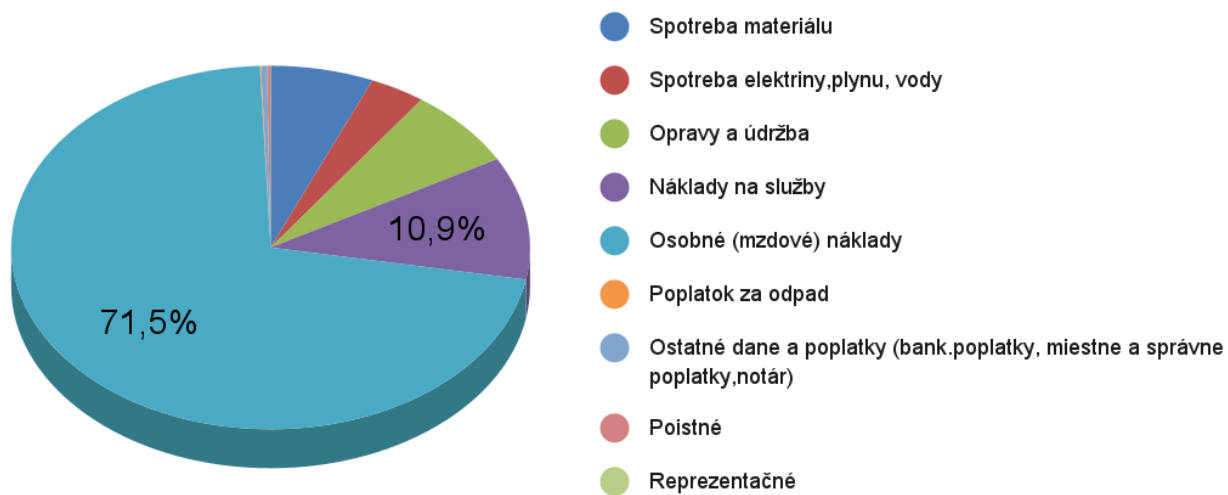


Príjmy a výdavky na poskytovanie výchovno-vzdelávacej služby v roku 2023

Príjmy na poskytovanú službu podľa zdrojov



Výdavky na poskytovanú službu



IV. Naše plány na nasledujúce obdobie - rok 2024

Plány občianskeho združenia

1. Vytvárať podmienky na prevádzku svojich zariadení: zariadenia sociálnych služieb - domova sociálnych služieb, neštátneho zdravotníckeho zariadenia FBLR a súkromnej materskej školy z pozície zriaďovateľa.
2. Aktualizovať webovú stránku www.inklub.sk, doplniť verziu v anglickom jazyku a aktualizovať fotodokumentáciu po vykonanej rekonštrukcii vstupu a exteriéru INKLUBu.
3. Zriadiť na 1. nadzemnom podlaží budovy knižnicu na účely realizácie vzdelávacích aktivít pre zamestnancov INKLUBu.
4. Vymeniť schátrané okná v priestoroch nad bazénom, na chodbičke pred vstupom do dennej miestnosti DSS, v administratívnych priestoroch.
5. Pracovať na znižovaní vysokých nákladov na energie na prevádzku budovy INKLUBu:
 - 5.1. Dokončiť inštaláciu fotovoltických panelov na výrobu elektrickej energie zo slnečného žiarenia a tak znížiť vysoké náklady za elektrinu na prevádzku klimatizácií, vzduchotechniky a elektrický ohrev bazénovej vody.
 - 5.2. Zrealizovať odbornú prehliadku tepelného čerpadla, ktoré bolo odstavené z prevádzky, dať opraviť poruchy a znovu ho uviesť do prevádzky.
 - 5.3. Zrealizovať komplexnú servisnú prehliadku solárnych panelov na výrobu teplej vody pre bazén a vykonať komplexný servis s odstránením porúch v systéme.
 - 5.4. Nájsť odborníkov na posúdenie stavu technológií v kotolni zariadenia a objednať realizáciu zosúladenia týchto technológií pre efektívnejšie využívanie energetických zdrojov.
6. Doinštalovať bezpečnostný kamerový systém na ochranu areálu a vnútorných priestorov zariadenia.
7. Zabezpečiť ochranu vstupu do materskej školy. Nainštalovať čipový zámok na vstupnú bránu do exteriéru materskej školy a prideliť rodičom detí čipový prístup.
8. Dokončiť realizáciu bezbarierovej záhrady, dosadiť cibuloviny, ošetriť dreviny a zaviesť systém pravidelnej údržby. V záhrade materskej školy zasadiť nové stromy.

Plány domova sociálnych služieb

1. Občianska angažovanosť
 - mapovať a zviditeľňovať prístupnosť prostredia pre osoby s ŤZP
 - pri mapovaní architektonických bariér využívať hodnotiace hárky prístupnosti budov
 - mapovať MČ Sever v spolupráci so starostom MČ Sever Františkom Ténaiom
 - angažovať sa v otázke prístupnosti košického magistrátu
 - nadviazať spoluprácu s Inštitútom pre aktívne občianstvo
 - zúčastniť sa na konferencii organizovanej Úradom splnomocnenca vlády pre rozvoj občianskej spoločnosti

2. Spolupráca s komunitou

- spolupracovať s našou materskou školou, s našim zdravotníckym zariadením, s cieľom spájať sily pre dobré skutky, pre pomoc ďalším,...
- spoznať sa so zamestnancami Tabačky a osloviť ich pre spoluprácu
- uskutočniť stretnutie s prof.Šimšíkom z bezbariérového centra TU (najlepšie na pôde TU)
- zúčastňovať sa na dobrovoľníckych aktivitách (DCK, o.z. Mlynský náhon)
- zlepšiť fungovanie stretnutí s duchovným otcom Dušanom Škurlom
- pokračovať v spolupráci s duchovným otcom Vladimírom Vargom
- osloviť duchovného otca Petra Gombitu pre spoluprácu - spoločné diskusné stretnutia

3. Rozvíjanie schopnosti sebaobhajoby a sebavyjadrenia

- hlbšie spoznávať ľudské práva, študovať ľudskoprávne dokumenty, najmä Dohovor o právach osôb so ZP (OSN)
- zamerať sa na spoznávanie seba samého, svojich potrieb (práca na svojom osobnom profile a životnom príbehu)
- pripravovať prezentácie o rôznych zážitkoch, udalostiach svojho života, následná prezentácia pred publikom
- modelovať situácie na nacvičovanie sebaobhajoby
- organizovať pravidelné recitačné súťaže

4. Rozvoj kritického myslenia

- realizovať aktivity na rozlíšenie faktu od názoru, hoaxy a konšpirácie
- trénovať rozlíšenie spoľahlivého zdroja informácií od nedôveryhodného
- učiť sa rozlíšiť originálnu a upravenú fotografiu
- učiť sa rozpoznávať rôzne taktiky manipulácie
- rozvíjať schopnosti vidieť situácie a problémy z viacerých uhlov pohľadu a správne sa rozhodovať,
- trénovať schopnosti efektívne argumentovať a predchádzať argumentačným chybám.

5. Skvalitnenie formy individuálnych plánov klientov

- podporovať klientov pri tvorbe individuálneho plánu, aby svoj plán pripravovali s najvyššou možnou mierou samostatnosti
- posilniť slobodný výber formy IP (písomný, video, audio, v počítači, na papieri,...)
- pri vypracovávaní osobného profilu klienta a jeho životného príbehu spolupracovať aj s rodinou

6. Osveta v oblastiach Ľudské práva, Nezávislý život, Osobná asistencia

- verejne otvárať ľudskoprávne otázky v súvislosti s postavením osôb s ŤZP na Slovensku
- publikovať príspevky na tému nezávislého života, osobnej asistencie, ľudských práv
- zúčastňovať sa diskusií, natáčať vlastné videá

7. Dobrovoľnícke aktivity

- pokračovať v aktivitách pre Vladka Adamca (návštevy, pozdravy, darčeky, telefonáty)
- zapojiť sa už tradične do zbierky Hodina deťom
- zúčastňovať sa na dobrovoľníckych aktivitách na podporu a ochranu životného prostredia (zber odpadkov, skrášľovanie verejných priestranstiev,..)

8. Práca na fb stránke Partia z INKLUBU

- informovať o aktivitách v DSS: tvorivé dielne, diskusné aktivity, hodiny angličtiny, účasť na konferenciách, pracovné aktivity v kuchynke a záhradke, oslavy, vychádzky v rámci Košíc, poznávacie a pracovno-poznávacie výlety na Slovensku a v zahraničí,...
- zverejňovať podnetné myšlienky, básne, úryvky z kníh, tipy na pekné a inšpiratívne filmy, knihy, tipy na zaujímavé kultúrne akcie

9. Klubček - náš internetový časopis

- rozvíjať pisateľské zručnosti klientov ako redaktorov časopisu Klubček
- zapájať a motivovať klientov pre písanie článkov o aktuálnom dianí v sociálnej oblasti, každodennom živote, záľubách, potrebách a chceniach prispievateľov, o zážitkoch z výletov, dovoleniek, kultúrnych podujatí, o zaujímavých a inšpiratívnych osobnostiach (vo forme životopisného príspevku alebo priameho interview), o podnetných témach z rôznych oblastí: nezávislý život, osobnostný rozvoj, úvahy na rozličné témy blízke prispievateľom.

10. Čitateľský klub

- pokračovať v pravidelnom čítaní klientmi vybranej literatúry
- čítať knihy o histórii nášho mesta "Košice na každý deň" (M. Kolcun)
- čítať knihy o zdravom životnom štýle "Ovocie ako liek" (M. Slivka)
- rozširovať našu knižnicu o zaujímavé knihy

11. Vzdelávanie

- trénovať u klientov s nízkym stupňom vzdelania a bez vzdelania podľa ich individuálnych schopností základné vedomosti v oblasti písania, čítania, matematiky
- poskytovať záujemcom o anglický jazyk pravidelné hodiny anglického jazyka zábavnou formou

12. Kultúrne podujatia

- pravidelne navštevovať štátne divadlo v Košiciach (opera, opereta, činohra)
- navštíviť SND v Bratislave
- pravidelne navštevovať Východoslovenskú galériu a Východoslovenské múzeum
- navštíviť Artfilmfest 2023 v Košiciach

13. Tvorivé aktivity

- pokračovať v realizácii tematických tvorivých dielní v spolupráci s našimi praktikantkami - študentkami zo SSOŠ Bukovecká a študentkami zo SSOŠPaSa Požiarnická (3x ročne)

14. Aktivity v kuchyni - varenie a pečenie

- príprava sezónnych produktov (sirupy, džemy, koláče,...)
- príprava jedál podľa IP (palacinky, muffiny, cestoviny,...)
- príprava pohostenia na oslavy (chlebíčky, jednoduché koláče, chuťovky,...)
- príprava rôznych tematických pokrmov (guláš, medovníky,...)

15. Výlety

- Revúca, Hrebienok, Štrbské pleso, Borša, Stará Ľubovňa, Martin, Bratislava,...

16. Oslavy a posedenia

- oslavovať narodeniny a menín klientov
- oslavy iných výnimočných udalostí
- opekačky v prírode

17. Športové aktivity

- pravidelný tréning bowlingu 1x týždenne
- pravidelný tréning boccie 1x mesačne
- Športové dni v prírode (športovo-rekreačný areál) - 6x ročne (v letných mesiacoch)

Plány zdravotníckeho zariadenia

1. Monitorovať poskytovanie liečebnej rehabilitácie a systému objednávaní pacientov s cieľom zefektívniť a skvalitniť činnosť zdravotníckeho zariadenia.
2. Obohatiť doterajšie spektrum poskytovaných liečebno-rehabilitačných procedúr o podávanie plynových injekcií a oxygenoterapiu. Vypracovať cenník týchto nových procedúr, nakoľko nie sú hradené z verejného zdravotného poistenia v ambulantnej rehabilitačnej liečbe.
3. Spolupracovať so zdravotnými poisťovňami s cieľom eliminovať straty pri vykazovaní poskytnutej starostlivosti.
4. Rozvíjať spoluprácu s našim domovom sociálnych služieb a našou materskou školou.
5. Rozvíjať spoluprácu s inými rehabilitačnými zdravotníckymi zariadeniami, napr DFN

Plány materskej školy

Plány materskej školy sú spojené s plánovaním cieľov školy na školský rok 2023/2024

1. Pokračovať v štúdiu témy inkluzívneho vzdelávania: hlboký prienik do témy inklúzie; vnímanie, čo inklúzia naozaj znamená; čím je podmienený inkluzívny prístup; ako sa prejavuje; nadviazať spoluprácu s Materskou školou Rozmanita, s Centrom inkluzívneho vzdelávania (Inklucentrum), štúdiom Indexu inklúzie, metodiky Predškolské vzdelávanie orientované na dieťa,..vstup do projektu Školy, ktoré menia svet a jeho plnenie.
2. Zavádzať, resp. posilňovať v každodennom fungovaní materskej školy princípy učiacej sa organizácie (tímové pôsobenie, vzájomná dôvera, otvorená a priateľská atmosféra, rozvoj každého jednotlivca a zároveň celého tímu, diskusia a dialóg ako základ tímového pôsobenia, systematický prístup...). Inšpiráciou je metodika Krok za krokom - budovanie učiaceho sa spoločenstva.
3. V rámci profesijného rastu učiteľov pokračovať a rozvíjať spoluprácu so Školou empatie na poskytovaní mentoringu/koučingu zamestnankyniam MŠ. Nadviazať spoluprácu s Inštitútom pre aktívne občianstvo, vyhľadávať ďalšie formy vzdelávania posilňujúce demokratické kompetencie učiteliek.
4. Rekonštruovať a zveľadiť priestory exteriéru na vykonávanie VVČ. Vybudovať exteriérovú triedu a prostredie na napĺňanie senzomotorických potrieb detí.
5. Posunúť sa v implementácii metodiky krok za krokom, organizovať priestory hornej triedy mš na jej základe, čo prispeje ku skvalitneniu predškolskej prípravy.
6. Vytvoriť v triede predškolákov redakciu na podporu rozvoja občianskych kompetencií a kariérového rastu detí, zaviesť opakujúce sa činnosti v redakcií, rozvíjať vzťah k informačno - komunikačným technológiám a vydávanie Školského časopisu.
7. Zapájať rodičov detí do výchovno-vzdelávacieho procesu na základe prieskumu rodinných záujmov a individuálnych stretnutí.
8. Spolupracovať s domovom sociálnych služieb na vzájomnom spoznávaní sa detí a dospelých ľudí so ZP, prostredníctvom vytvárania príležitostí na spoločné stretnutia a aktivity (napr. tvorivé dielne,...)

9. Budovať vzťah ku Košiciam, mestskej časti Košice - Sever, poznávať svoje mesto prostredníctvom návštevy bábkového divadla, knižnice, centra mesta, používaním mestskej hromadnej dopravy pri presunoch, čítaním o svojom meste,... - nadviazať spoluprácu s OZ Mlynský náhon a s Iniciatívou Pod' na dvor
10. Zapájať sa do Národného projektu Pomáhajúce profesie v edukácii detí a žiakov (NP POP III) prostredníctvom spolupráce s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže
11. Testovať/overovať nový ŠkVP, vytvárať organizovaný priestor na hodnotenie jeho funkčnosti vychádzajúcich z realizácie (spätné väzby učiteliek, riaditeľa, rodičov)
12. Implementovať Referenčný rámec kompetencií pre demokratickú kultúru (Rada Európy) na vytváranie takých vzdelávacích situácií, ktoré umožnia pozorovať správanie detí vo vzťahu k danej kompetencii, a tak zvyšovať kvalitu individualizácie v práci učiteľa. Používanie Referenčného rámca kompetencií v kombinácii s Adaptáciou výkonových štandardov pri plánovaní každej aktivity a činnosti učiteľov pre rozvoj demokratickej kultúry v MŠ ako realizovať ciele slúžiace na rozvoj demokratických hodnôt a postojov.
13. Spolupracovať so SOŠSaP - prax - príspevok do výchovy a vzdelávania mladých ľudí pripravujúcich sa na učiteľstvo a prácu s deťmi
14. Postupne študovať, mapovať a hľadať možnosti pre zavádzanie podporných opatrení, spolupracovať s CPP Karpatská 1.

V. Finančná správa za rok 2023

Finančná správa o hospodárení za rok 2023 – príjmy a výdavky, stav a pohyb majetku a záväzkov

	spolu	pokladňa	banka			
PRÍJMY (EUR)	612743,48	7152,51	606722,02			
I. PRÍJMY ZO ŠR, ROZPOČTOV MIESTNYCH SAMOSPRÁV A EUROFONDOV	370871,10	0,00	370871,10			
1. Prijaté príspevky od Košického samosprávneho kraja/DSS	38313,72		38313,72			
2. Prijaté príspevky od Prešovského samosprávneho kraja/DSS	2736,76		2736,76			
3. Prijaté príspevky od MPSVaR SR na stabilizačný príspevok na DSS	16600,00		16600,00			
4. Prijatá dotácia od MPSVaR SR na sociálne služby/DSS	130480,82		130480,82			
5. Prijaté príspevky na podporu zamestnanosti od ÚPSVaR	18948,61		18948,61			
6. Prijaté príspevky na prevádzku chránenej dielne od ÚPSVaR	14692,63		14692,63			
7. Prijatý príspevok na dobrovoľníkov od ÚPSVaR	189,45		189,45			
8. Prijatá dotácia na materskú školu od Košice - mesto	93947,00		93947,00			
9. Príspevok zo ŠR na materskú školu pre 5 r.deti a deti z Ukrajiny	9357,00		9357,00			
10. Prijatý príspevok od ÚPSVaR na stravu pre deti v MŠ	2710,80		2710,80			
11. Prijatý príspevok od NIVAM (Pedagog.-metodické centrum)/projekt	39819,49		39819,49			
12. Prijatý príspevok z 2% podielu zaplatenej dane	3074,82		3074,82			
II. PRÍJMY Z VLASTNEJ ČINNOSTI	120344,98	0,01	121476,02			
1. Zdravot. služby NZZ FBLR/úhrada fa/príjmy od zdravot.poistovní+ostatné	119013,34		119013,34			
2. Príjmy od dodávateľov za dobropisy	554,86		554,86			
3. Kreditný úrok na BÚ	3,73		3,73			
4. Vratka preplatkov miezd a vratka stabil. Príspevku od zamestnancov	1131,05		1131,05			
5. Vratka preplatku zálohy na elektrinu a vratky od dodávateľov	3,52		3,52			
6. Vratka preplatkov na odvodoch od zdravotných poisťovní	382,14		382,14			
7. Mylné platby resp. vratky mylných platieb, zaokrúhľovanie	387,39	0,01	387,38			
III. PRIJATÉ PRÍSPEVKY,GRANTY A DARY OD PRÁVNICKÝCH OSOB	8629,00		8629,00			
1. Príspevky od právnických osôb	8629,00		8629,00			
IV. PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD FYZICKÝCH OSOB	112898,40	7152,50	105745,90			
1. Príspevky od fyzických osôb na DSS,na MŠ, na FBLR+ úhr.pohf. na MŠ	112898,40	7152,50	105745,90			
VÝDAVKY (EUR)	627238,79	9982,11	617256,68			
I. VÝDAVKY BEŽNÉ v súvislosti s poskytovaním sociálnych služieb, s poskytovaním služieb v materskej škole a s poskytovaním zdravotníckych služieb	588863,93	9809,46	579054,47			
1. Úhrada dodávateľských faktúr - bežné výdavky	96129,75	2020,69	94109,06			
2. Úhrada dodávateľských faktúr zálohou	22718,01		22718,01			
3. Uhradené mzdové výdavky+ostatné nároky zamest.(mzdy,odvody, náhrady za P	445853,20		445853,20			
4. Úhrada záväzku za použitie motorového vozidla zamestnanca+ za platbu kartou	2611,00		2611,00			
5. Úhrada ostat.záväzkov(zrážky zo mzdy a úhrada splátok)	1047,93	128,00	919,93			
6. Výdavky na poistné+reg.vzdeláv.centrum/úhrada záväzkov ostatné	1306,78		1306,78			
7. Výdavky na reprezentáciu	719,84	719,84				
8. Drobný nákup pokladňa - nákup materiálu	5989,09	5989,09				
9. Drobný nákup pokladňa - opravy a údržba	38,50	38,50				
10. Drobný nákup pokladňa výdavky na služby	156,55	156,55				
11. Úhrada poplatku za komunálny odpad	393,06		393,06			
12. Nájomné budovy - platba dane z nehnuteľnosti	1381,96		1381,96			
13. Drobné poplatky (kolky, notár, DÚ)	107,00	107,00				
14. Poplatky banke	392,00		392,00			
15. Daň z úroku	0,72		0,72			
16. Výdavky na cestovné (prevodom úhrada zálohy na cestovné)	1770,71	604,25	1166,46			
17. Vratka stabilizačného príspevku na DSS MPSVaR SR/nedodržanie podmienok	1272,90		1272,90			
18. Vratka nevyčerpaný príspevok na DSS od MPSVaR SR	3765,46		3765,46			
19. Vratka nevyčerpaný príspevok na stravu pre deti v MŠ od UPSVaR	1311,70		1311,70			
20. Vratka preplatkov príspevkov od klientov za stravu, MŠ a sociálne služby	1510,35	45,50	1464,85			
21. Chybné platby (vratky) a výdavky zo zaokrúhľovania	387,42	0,04	387,38			
II. VÝDAVKY NA NÁKUP DLHODOBÉHO MAJETKU	38374,86	172,65	38202,21			
Nákup HIM úhrada zálohy	14085,28		14085,28			
Nákup dlhodobého majetku v hotovosti aj úhradou faktúr	24289,58	172,65	24116,93			
REKAPITULÁCIA (v eurách)	PS k 1.1.	prijmy	prijem prieb.pol.	výdavky	výdaj prieb.pol.	KS k 31.12.
POKLADŇA	658,15	7152,51	5000,00	9982,11	0,00	2828,55
BANKY	295012,82	606722,02	191869,21	617256,68	196869,21	279478,16
PENIAZE SPOLU	295670,97	613874,53	196869,21	627238,79	196869,21	282306,71

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKOV ZA ROK 2023			
Druh majetku	stav k 31.12.2022	stav k 31.12.2023	rozdiel oproti r.2022
Dlhodobý hmotný majetok	178030,32	180479,14	2448,82
Poskytnuté preddávky na materiál	8316,52	4217,00	-4099,52
Finančný majetok krátkodobý(banka +pokladňa)	295670,97	282306,71	-13364,26
Pohľadávky(bežné faktúry,granty,príspevky)	17819,22	16700,76	-1118,46
Položky čas.rozlišenia(aktíva)	64,27	1879,02	1814,75
Krátkodobé záväzky(bežné faktúry,mzdové a odvod.záv.,vrat	27659,12	4077,77	-23581,35
Vlastné imanie a hospodárske výsledky	145904,20	145904,20	0,00
Záväzky zo sociálneho fondu	5575,73	5636,39	60,66
Rezervy (pasíva)	624,00	780,00	156,00
Položky čas.rozlišenia (pasíva)	320138,25	329184,27	9046,02

Náklady a výnosy podľa činností za rok 2023

Domov sociálnych služieb

VÝNOSY		251934,90
Príspevok od KSK na DSS		38313,72
Príspevok od MPSVaR SR na DSS		127904,21
Príspevok od PSK na DSS		2736,76
Príspevky z UPSVAR na zamestnanosť		19246,71
Príspevky z UPSVAR na chránenú dielňu		14976,52
Príspevky z UPSVAR na dobrovoľníkov		189,45
Stabilizačný príspevok pre zamestnancov DSS od MPSVaR SR		15327,10
Príspevky z 2% daní		75,00
Č.R. Príspevky z 2% daní prijatých r. 2018 zúčtované s odpismi "Výťah"		783,47
Č.R.Príspevky od Baby klub bocianikv súvilosti s odpismi zateplenia		138,24
Č.R.Príspevku od MVRRSR na projekt "prístavba"		1360,92
Č.R.Príspevky od PO zúčtované s odpismi "prístavba"		107,39
Č.R.Príspevky od Organizácie Ježiša Krista zúčtované s odpismi keramická pec		294,00
Č.R.Príspevky od PO ostatné:primát.punč, baby klub, Cirkev Ježiša Krista zúčtované s		2154,13
Č.R.Prijaté prisp. od PO zúčtované s odpismi ALTÁNOK 2023IM001		503,75
Príspevky od FO (od klientov)na soc.službu v DSS		3290,00
Príspevky od FO (nie klientov)na soc.službu v DSS		1047,62
Prefinancovanie/výnosmi za zdravot. služby		23485,91
NÁKLADY		251934,90
Spotreba materiálu		7222,50
Spotreba elektriny,plynu, vody		5694,56
Náklady na bežnú opravu a údržbu		26583,97
Náklady na ostatné služby		8317,39
Cestovné		1770,71
Osobné (mzdové) náklady na soc.pracovníkov a obslužný personál		194700,37
Poistné/pomerná časť		443,47
Poplatky banke,poplatok za odpad, správne a notárske poplatky		583,25
Odpisy (pomerná časť prislúchajúca k poskytovanej službe)		5885,94
Úroky z omeškania		1,23
Daň z nehnuteľností/pomerná časť		414,59
Reprezentačné		316,92

Ekonomicky oprávnené náklady

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov , bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2023		
Druh a forma poskytovanej ambulantnej služby:	Domov sociálnych služieb, ambulantná forma	
Kapacita DSS (prijímateľov sociálnej služby) v r. 2023	25	
Priem.prepočítaný počet zamestnancov pre DSS	11	
Druh výdavku	EON	bežné výdavky
Mzdové náklady, náhrady, stravné lístky (osobné náklady)	151126,75	151126,75
Poistné na zdrav.poistenie a sociál.poistenie (osobné nák	43573,62	43573,62
Náklady na cestovné (EON len tuzemské cestovné)	61,80	1770,71
Plyn, elektrina, voda,komunikácie(telefon.popl.)	5981,20	5981,20
Materiál	7222,50	7222,50
Náklady na údržbu	6537,38	26583,97
Výdavky na služby okrem nákladov na telef.poplatky	7313,56	8030,75
ostat.poplatky, daň z nehnuteľnosti, bank.poplatky	797,18	1442,54
Odpisy	5 885,94	xxx
Reprezentačné	xxx	316,92
EKONOMICKY OPRÁVNEŇÉ NÁKLADY	228499,93	xxx
Bežné výdavky	xxx	246048,96
Výška prijatých úhrad od klientov(KSK+PSK)	3290,00	
EON na jedného klienta za rok 2023	9140,00	
EON na jedného klienta za mesiac v roku 2023	761,67	

Neštátne zdravotnícke zariadenie FBLR

Priem.prepočítaný počet zamestnancov pre FBLR

2,5

VÝNOSY		113058,09
	Výnosy z hlavnej činnosti za zdravotnícke služby FBLR	113238,71
	PREFINANCOVANIE DSS a MŠ/Výnosy z hlavnej činnosti za zdrav.služby FBLR	-25497,31
	Č.R.Príspevok od MPRRSR na bazén (zúčt.do výšky pomernej časti odpisov)	20357,82
	Č.R.Príspevok od MVRRSR a eurofondov na prístavbu (zúčt.do výšky pomernej časti)	1179,47
	Č.R.Prijaté príspevky od PO a FO (zúčt.do výšky pomer.časti odpisov:prístavba,zatepl)	488,05
	Výnosy z hlavnej činnosti za ostat.služby -vstupné bazén	2249,00
	Úroky	3,73
	Č.R. Príspevky z podielu zaplatenej dane (2%)	1 038,62
NÁKLADY		113058,09
	Spotreba materiálu	3867,25
	Spotreba elektriny,plynu, vody	6735,66
	Opravy a údržba	10020,72
	Cestovné	2532,00
	Náklady na služby	3114,46
	Osobné náklady (mzdy+odvody+stravné)	58422,71
	Poistné	397,86
	Ostatné dane a poplatky (bank.poplatky, miestne a správne poplatky, notár.súdne a ex	592,44
	Daň z úroku na BÚ+daň z príjmu PO	0,72
	Ostatné: reprezentačné	420,28
	Odpisy	26953,99

Súkromná materská škola

Priem.prepočítaný počet zamestnancov pre SMŠ

8,5

VÝNOSY		231942,20
	Dotácia na MŠ od KE mesto	93947,00
	Príspevky zo ŠR na Materskú školu pre 5 r. deti+účelové prisp.(Odbor školstva)	8400,31
	Príspevky z NIVAM (predtým MPC) na mzdy - projekt	39854,27
	Dotácia od ÚPSVaR na stravu detí	1772,80
	Č.R.Prijaté príspevky (MVRRSR) v súvislosti s odpismi na používané priestory	1996,02
	Č.R.Prijaté príspevky od PO a FO v súvislosti s odpismi na používané priestory	443,11
	Prefinancovanie príjmami z FBLR	2011,41
	Prijaté príspevky od FO	83517,28
NÁKLADY		231942,20
	Spotreba materiálu	14706,09
	Spotreba elektriny,plynu, vody	7907,84
	Opravy a údržba	16096,67
	Náklady na služby	24979,99
	Osobné náklady	163635,06
	Poplatok za odpad	147,80
	Ostatné dane a poplatky (bank.poplatky, miestne a správne poplatky,notár.súdne a ex	863,55
	Poistné	465,45
	Odpisy (pomerná časť prislúchajúca k poskytovanej službe)	3086,11
	Reprezentačné, darčeky, kvety	53,64

Finančná správa o hospodárení za celú organizáciu – výnosy a náklady za rok 2023

VÝNOSY (EUR)	596 935,19
I. PRÍSPEVKY A DOTÁCIE ZO ŠR, ROZPOČTOV MIESTNYCH SAMOSPRÁV, EUROFONDOV A VÝNOSY Z VEREJNÝCH ZDROJOV	389 460,17
1. Príspevok od KSK poskytnutý na soc.služby DSS	38 313,72
2. Príspevok od ÚPSVaR na prevádzku chránenej dielne	14 976,52
3. Príspevok od ÚPSVaR na dobrovoľníkov	189,45
4. Príspevky od ÚPSVaR na podporu zamestnanosti	19 246,71
5. Príspevok zo ŠR na materskú školu pre 5r.deti + účelové príspevky deti z UK	8 400,31
6. Dotácia na materskú školu od Košice mesto	93 947,00
7. Príspevok z MPSVaRSR na soc.služby DSS	127 904,21
8. Príspevok od PSK poskytnutý na soc.služby DSS	2 736,76
9. Príspevok od ÚPSVaR na stravu pre deti v MŠ	1 772,80
10. Príspevok z projektu na mzdy z NIVAM pre MŠ na mzdy (predtým MPC)	39 854,27
11. Príspevok od MVRRSR a eurofondov na prístavbu (zúčtov.do výšky odpisov)	4 536,41
12. Príspevok od MPRVSR a eurofondov na bazén (zúčtov.do výšky odpisov)	20 357,82
13. Prijaté príspevky z podielu zaplatenej dane/použitie alebo čas.zúčt. v bežnom rok	1 897,09
14. Stabilizačný príspevok pre zamestnancov DSS od MPSVaR SR	15 327,10
II. VÝNOSY Z VLASTNEJ ČINNOSTI A Z NEVEREJNÝCH ZDROJOV	207475,02
1. Zdravotnícke služby NZZ FBLR (od zdravotných poisťovní)	113238,71
2. Vstupné bazén (spolupráca s materskými školami)	2 249,00
3. Príspevky a granty od právnických osôb (prijaté aj časovo rozlíšené)	3 900,83
4. Príspevky a dary od fyzických osôb	88 082,74
5. Úroky + výnosy zo zaokrúhľovania	3,74

NÁKLADY (EUR)	596935,19
I. NÁKLADY PRIAME na poskytovanie sociálnych služieb v DSS, poskytovanie predškolského vzdelávania v SMŠ a na poskytovanie zdravotníckych služieb v NZZ FBLR	596935,19
1. Spotreba materiálu (dezinfekcia, čistiace prostriedky, kancelárske potreby, rehabilitačné pomôcky, výpočtová technika, odborná literatúra...)	25 795,84
2. Spotreba elektriny, plynu, vodné a stočné	20 338,06
3. Opravy a udržiavanie	52 701,36
4. Cestovné	4 302,71
5. Osobné náklady (mzdy + odvody + stravné lístky + náhrady za PN)	416 758,14
6. Ostatné služby (poštovné, telefónne poplatky, účtovníctvo, vzdelávanie, internet...)	36 411,84
7. Poistné	1 306,78
8. Náklady na reprezentáciu (pohľadnice, kvety, občerstvenie)	790,84
9. Ostatné dane a poplatky (bank.poplatky,miestne a správne poplatky, notár., súdne a exek.poplatky, zaok)	2602,86
10. Daň z úroku	0,72
II.NÁKLADY Z ODPISOV	35926,04
1. Odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku	35 926,04

V Košiciach, 18. júna 2024

Finančnú správu vypracovala: Ing.Soltészová Renáta, účtovníčka..... 

Schválili:

Ing.Kozáková Dagmar, riaditeľka..... 

Ing. Igor Strhárský, predseda správnej rady..... 