











festival  
**poznania**

**21.-23. 7. 2023**  
**Ekorezort Vendelín**  
(Pružina, okr. Považská Bystrica)

## MAPA AREÁLU




-  Pitná voda
-  Infostánok
-  Dobroty a káva
-  Toalety
-  Stan univerzity  
vedomého života
-  STAN RADOŠŤ  
HLAVNÝ STAN/HORELÚKA
-  SÁLA VEDOMOSŤ
-  STAN ZVEDAVOSŤ
-  STAN BEZPEČIE  
STAN S MAKADAMOM



### SÁLA VEDOMOSŤ

- 9:00 Joli Litvaj**   
Tri zákony spravodlivého EGA
- 10:20 Nika Laňková**   
DOMA vo vzťahu - piliere zdravého (nielen) partnerského vzťahu
- 11:40 MUDr. Natália Sabová**  
Skenar terapia a súčasná nová medicína
- 13:00 Monika Hodásová**  
Podme sa rozprávať o sexualite
- 16:20 Beata Hlohovská**   
Uvoľňovanie sa zo závislostí a upevňovanie lásky v nás
- 17:40 Rastislav Boron, PhD.**  
Symboly a ich význam - Hermeneutika
- 19:30 Nika Laňková Tanečná meditácia**  
TANEC ARCHETÝPOV

### STAN ZVEDAVOSŤ

- 7:30 Marianka Veličová+Mari Lomnická**  
Kundalini Joga a Telo v plynutí
- 9:00 Peter Štrelinger**   
Mágia v každodennom živote
- 10:20 Jozef Gandžala, Erika Gandžalová**   
Včelia filozofia a jej vplyv na náš život + Domáca lekárnica zo včelodarov
- 11:40 Ivana Molnárová**  
Máme na výber: Z Profesie do Santiaga
- 13:00 Laura Žáčik Piovarčiová**  
Aplikovaná zoofarmakognózia - samoliečba zvierat
- 16:20 Veronika Mišíková**  
Láskavo k sebe - láskavo k zrodeniu
- 17:40 Zuzana Bajkaiová**  
Ako pôrod ovplyvňuje ROD
- 19:00 Martina Valachová**  
Kam miznú naše peniaze

### STAN RADOSŤ HLAVNÝ STAN/HORE LÚKA

- 7:30 Martin Práznovský**  
Rozvaha pohybu
- 9:00 Žubra**   
Dielňa z cyklu Rozváne vzťahy S tebou o sebe...
- 10:20 Ieri Veleslav**   
Narcis a jeho obeť
- 11:40 Eva Dávidová**  
Intuitívna komunikácia so zvieratami - 5 intuitívnych zmyslov, ako na to
- 13:00 Matúš Svinčák**   
Pred čím ohnúť chrbát? Alebo zázraky chrbtice.
- 14:20 Ieri Veleslav, Braňo Rybička, správcovia kruhov nadšencov UVŽ**   
JA AKO POČIATOK SPOLOČNOSTI
- 16:20 Dagmar Dayiesha a Daniel Dayaniel Máčovský**  
Tibetské misky - workshop
- 17:40 Joli Litvaj a Veronika Garbanová**   
Živý v našom živote
- 19:00 Branislav Rybička**  
Mužský kruh - sila zodpovednosti

### STAN BEZPEČIE STAN S MAKADAMOM

- 9:00 Branislav Rybička**   
Liečivá Meditácia
- 10:20 Jožko Málík**   
S t RA ch
- 11:40 Petr Skořepa**  
Přírodní stavitelství a soběstačnost
- 13:00 Kristi Iza Fekiačová**  
Krása zvnútra von - workshop tvárovej jogy
- 16:20 Martina Valachová, Marica Laščeková, mladí dospelí, absolventi slobodných dem. škôl v ČR**  
Beseda o slobodnom vzdelávaní
- 17:40 Daniela Hainová**  
Termo & aromaterapia zo špajze

### OHNIŠKO / STAN UVŽ

- 11:40 Joga smiechu** **16:20 Zoznamka - čaj s učiteľmi a študentami UVŽ**
- 19:00 Daniel Máčovský Duchovný Stand Up**
- 22:22 Nočné rozjimanie pri sviečkach**

**KONCERT 21:00**  
**Jana Krištof Lehotská**

### SÁLA VEDOMOSŤ

- 9:00 Vlasto Švec**   
Odvrátená tvár slobody
- 10:20 Veronika Garbanová**   
Vierozvesť ako mapa skrytých svetov
- 11:40 Ľubica Balážová**   
Mňam! Už viac energie mám...
- 13:00 Jožko Málík**   
Mentálne telo v každodennom živote
- 14:20 Leri Veleslav**   
Pád spoločenskej sústavy  
a zdroj špirálového vedenia

NEDEĽA

### STAN ZVEDAVOSŤ

- 7:30 Petra Hamarová**  
Joga
- 9:00 Dayiesha a Dayaniel**  
Význam a prínos duchovnej púte...
- 10:20 Matej Melek**  
Hojnosť
- 11:40 Matej Rajkovič**  
Ako nájsť sám seba  
- cesta do Santiaga de Compostela
- 13:00 Ing. Daniel Máčovský**  
Vedomá sloboda zvierat...
- 14:20 Ivana Dolinská a Petr Tichý**  
Pránická výživa  
- Život bez potreby hmotnej stravy


NEDEĽA

### STAN RADOSŤ HLAVNÝ STAN/HORE LÚKA

- 7:30 Nika Laňková ŽENA: KVET ŽIVOTA**   
ranné cvičenie pre ženy
- 9:00 Ramivana**  
Muzikoterapia
- 10:20 Matúš Svinčák**   
Slobodný človek potrebuje authority
- 11:40 Sylvia Koreňová**  
Deti očami permakultúry
- 13:00 Andrea Tkáčová, Bruno Michálek**  
Hlaso - Zvuko Hry
- 14:20 Judita Botev**  
Extatic Dance



NEDEĽA

### STAN BEZPEČIE STAN S MAKADAMOM

- 9:00 Eva Dávidová**  
Intuitívna komunikácia so zvieratami: meditácia
- 10:20 Alena Seginková**  
Príroda pre všetkých našimi zmyslami
- 11:40 Mirus Majerčák**  
Bitcoin, prečo?
- 13:00 Jozef Gandžala**   
Prežitie v mestskej divočine

NEDEĽA

### OHNIŠKO A INÉ

- 8:00 Prebuď sa - ranný kruh s UVŽ (stan UVŽ)**  
Ne-kompromisy vo vzťahoch
- 9:30 Leri Veleslav**   
Ne-kompromisy vo vzťahoch (interaktívna hra)(ohnisko)
- 11:40 OBRAD PRE ŠTUDENTOV UVŽ** 
- 13:20 Kapurková s Nadšencami UVŽ (stan UVŽ)**

**SOBOTA 22.7.2023**

**TVORIVÝ ATELIÉR**

- 9:15 - 10:15** Decoupage so šablónami  
Vladimíra Šupinová
- 10:30 - 11:30** Vytvor si vlastný náramok.  
Šperky Janka Rybka
- 11:45 - 12:45** Vytvor si pierkovú ozdobu do vlasov alebo na krk.  
Jana Lantajová - Zapletanky Janky
- 13:00 - 14:00** Miešanie prírodných repelentov  
Iveta Lutišanová
- 14:15 - 17:15** Intuitívno - kreatívne maľovanie na trička  
Simona Bohunská

**ZVEDAVÝ ATELIÉR**

- 8:00 - 9:00** Čítanie rozprávok a tvorivá aktivita- Vedomé rozprávky pre deti aj dospelých  
Katarína Mikulíková
- 9:15 - 10:15** Ako pomôcť sebe, či našim deťom, cez reflexné zóny na chodidlách.  
Lenka Floriánová Pre rodičov a deti
- 10:30 - 11:30** Eko aktivity s deťmi - poznávacie eko-logické hry  
Alena Seginková
- 11:45 - 12:45** Svet vôní - Aromaterapia a rozpoznávanie rastlín. Otláčanie prírodnín a tvorba obrázkov.  
Veronika Repková a Lenka Kozubová
- 14:30 - 15:30** Eko aktivity s deťmi - poznávacie eko-logické hry  
Alena Seginková
- 16:00 - 17:00** Ako vznikala kniha kedysi a ako teraz a kto je ilustrátor? (interaktívna beseda)  
Lucia Grejtáková Vhodné pre deti od 6 rokov

**STAN BEZPEČIE**

- 14:20 - 16:00** Mandala - maľovanie prírodnými pigmentami  
Jana Šmakalová

**LÚKA**

- 11:45 - 12:45** Chodenie po lane - Sleckline  
Gabriel Bergendi
- 13:00 - 14:00** Divadielko: Princezná halabala a workshop vyrábania koruny  
Martin Daniš
- 14:30 - 16:00** Aquarel Peter Žuffa Počet detí: 12
- 16:15 - 17:45** Aquarel Peter Žuffa Počet detí: 12

**EXTERNÝ PRIESTOR**

- 9:45** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
- 10:00 - 11:00** Farebná galaxia  
Judita Ondrejčinová Skupina 5 detí
- 11:15** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
- 11:30 - 12:30** Farebná galaxia  
Judita Ondrejčinová Skupina 5 detí
- 14:15** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
- 14:30 - 15:30** Ruky v hline - tvorivá dielňa  
Zuzana Fitková Skupina 15detí
- 15:45** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
- 16:00 - 17:00** Ruky v hline - tvorivá dielňa  
Zuzana Fitková Skupina 15detí

**BAZÉN**

- Hry vo vode** Žanet Kubíková - Pokojné plávanie  
Vodné hry - účasť možná len pre plavcov a v sprievode rodičov! Počet detí: 10
- 9:00** stretnutie sa pri bazene
- 9:15 - 9:45** VEK 5-8 rokov
- 9:50** stretnutie sa pri bazene
- 10:00 - 10:30** VEK 5-8 rokov
- 16:20** stretnutie sa pri bazene
- 16:30 - 17:00** VEK 9-14 rokov
- 17:10** stretnutie sa pri bazene
- 17:20 - 18:00** VEK 9-14 rokov

**NEDEĽA 23.7.2023**

**TVORIVÝ ATELIÉR**

- 8:00 - 9:00** Decoupage so šablónami  
Vladimíra Šupinová
- 9:15 - 10:45** Koláž - útržky nielen z prírody  
Jana Šmakalová
- 11:00 - 14:00** Intuitívno - kreatívne maľovanie na trička  
Simona Bohunská

**ZVEDAVÝ ATELIÉR**

- 8:00 - 9:00** Čítanie rozprávok a tvorivá aktivita- Vedomé rozprávky pre deti aj dospelých  
Katarína Mikulíková
- 9:15 - 10:15** Eko aktivity s deťmi - poznávacie eko-logické hry  
Alena Seginková
- 10:30 - 11:30** Svet vôní - Aromaterapia a rozpoznávanie rastlín. Otláčanie prírodnín a tvorba obrázkov.  
Veronika Repková a Lenka Kozubová

**LÚKA**

- 8:00 - 9:00** Rozvaha pohybu pre deti  
Martin Práznovský
  - 9:15 - 10:15** Chodenie po lane - Sleckline  
Gabriel Bergendi
  - 10:30 - 11:30** Detská joga - koncept malá Haňa  
Kristína Belicová
  - 12:00 - 12:40** Spievanie mantier  
Dayiesha a Dayaniel
- EXTERNÝ PRIESTOR**
- Farebná galaxia**  
Judita Ondrejčinová Skupina 5 detí
  - 12:00** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
  - 12:15 - 13:15** Workshop
  - 13:30** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
  - 13:45 - 14:45** Workshop
  - 15:00** Stretnutie na Lúke pri značke kvietok
  - 15:15 - 16:15** Workshop