

*REAL MEN SLOVAKIA consulting, n.o.*  
*Tomašikova 2*  
*040 01 Košice*

**VÝROČNÁ SPRÁVA**  
o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie  
za rok 2023

**Košice, apríl 2023**

*REAL MEN SLOVAKIA consulting, n.o.*  
*Tomašíkova 2*  
*040 01 Košice*

Obsah :

**1. Úvod**

**2. Prehľad činností vykonávaných organizáciou v roku 2022**

**3. Ročná účtovná závierka za rok 2022**

**4. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch za rok 2022**

**5. Prehľad rozsahu príjmov v členení podľa zdrojov**

**6. Stav a pohyb majetku a záväzkov**

**7. Zasadnutia správnej rady**

## 1. ÚVOD, charakteristika a formulácia cieľov a vízií

*Real Men Slovakia consulting, n.o.* je nezisková organizácia, ktorá vznikla dňa 26.02.2004, ktorej zakladateľom je Real Men Slovakia spol. s r.o. za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb v rámci zákona č. 213/1997 v znení neskorších predpisov a to:

- poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť,
- vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry,
- tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt,
- ochrana ľudských práv a základných slobôd,
- výskum, vývoj, vedecko-technické a informačné služby,
- tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva.

Hlavné ciele našej spoločnosti ako nezávislej, nevládnej, neziskovej organizácie založenej na myšlienke zvýšiť záujem a pozornosť o mužské zdravie a aktívneho zdravého stárnutia v rámci Slovenska a samozrejme v kontexte celej Európy prezentuje projekt Real Men Slovakia.

Hlavným cieľom je iniciovať a realizovať spoluprácu medzi jednotlivcami a organizáciami ktorých záujem o problematiku mužského zdravia, rodu a rodiny sú im vlastné a tak **rozvíjať a aplikovať zdravotnícku politiku, výskum, vzdelávanie a preventívne programy.**

Real Men Slovakia sa snaží o spoluprácu na jednotnej platforme, tj. o nediskriminujúcu spoluprácu a výmenu informácií na celom Slovensku, v rámci všetkých štátov EU a prakticky s krajinami a partnermi na celom svete.

Organizácia Real Men Slovakia consulting n.o., si okrem naplnenia programu zdravia muža, rodu a rodiny kladie za cieľ zvýšiť záujem spoločnosti ako takej na Slovensku o prevenciu vlastného zdravia, kvality života a aktívneho zdravého stárnutia. Tu je potrebné urobiť ešte mnoho krokov a veríme že práve ďalší rok prispeje k naplneniu i Programu vo vládnom prípadne regionálnom i medzinárodnom kontexte, tak aby sa naplnili myšlienky projektu napríklad, Viedenskej deklarácie / ako zakladajúci signatár /, Charty Real Men Slovakia v každodennom živote zdravia muža a ženy, rodiny a rodovej špecifikácie v praxi / zameranej na hodnotový kodex našej spoločnosti a starostlivosť o problematiku muža a ženy, deti a rodiny.

**Pretrvávajúcim cieľom je zlepšenie kvality života mužov od narodenia, ale hlavne po päťdesiatke – aktívne a zdravé stárnutie, pocit životnej pohody a seberealizácie. V tomto období muž dosahuje finálne pracovné postavenie, finančné ohodnotenie, má stabilizované rodinné zázemie. Pre udržanie týchto hodnôt by mal poznať svoj zdravotný stav, príčiny ozývajúcich sa zdravotných problémov, nemal by čakať až si príznaky ochorenia návštevu lekára vynútiť.**

***Za účelom dosiahnutia vyššie opísaných cieľov bude organizácia vyvíjať v roku 2024 nasledujúce aktivity:***

1. Aktivne zapojiť skupinu tréovaných odborníkov / Real Men network - sieť / v spolupráci s vládnyimi a nevládnymi organizáciami na Slovensku v kontexte Centrálnej a Východnej Európy a EU , koordinovať Centrálnu a Východoeurópsku platformu- sieť , Konferenciu a Inštitút na území Slovenska / v spolupráci s Poľskom , Maďarskom, Bieloruskom , Ukrajinou, Českom , a ďalšími krajinami Európy /
2. Prezentácia stárnutia –aktívnou a pozitívnou cestou /séria prednášok , od MŠ po domovy dôchodcov – senior program / - ťažisko spolupráce s Bardejovskými Kúpeľami a Inštitútom pre vzdelávanie seniorov / spoluorganizácia Konferencie pre aktívne a zdravé stárnutie.
3. Program posilnenia informovanosti, aktívneho manažmentu vlastného zdravia, epidemiologické údaje a intezifikácia základných a klinických poznatkov aging male, štúdia „Mužské zdravie a životný štýl pre 21. Storočie a postkoronarovírusový stav “
4. Nutričný program - life style, wellness program, stratégie fyzického cvičenia
5. Koordinovať nové a známe liečebné prípravky a metodiky prevencie a liečby / v spolupráci s medzinárodnými Inštitúciami rozvíjať vedecké programy napr. Projekt HORIZONT 2000 v oblasti prevencie onkologických ochorení obzvlášť prostaty .
6. Screening - kedy a prečo tzv. Check list , guide lines- sprievodné postupy , evidence based medicine/ medicína a zdravie na princípe založenom na dôkaze / a postupy prispôsobovať potrebám a zhodnocovať podľa exaktnej medicínskej problematiky a nie len pod vplyvom finančnej argumentácie , ktorá mnohokrát práve v oblasti mužského zdravia , rodovej špecifikácie diskriminuje jednotlivé pohlavia a rodinu,
7. Účasť na medzinárodných seminároch a školeniach, zameraných na ochranu zdravia,
8. Organizácia prednášok a podujatí na dosiahnutie vymedzených cieľov.
9. Spolupráca s aktivitami neziskových organizácií a občianskych združení pri presadzovaní prehlbovania záujmu o mužské zdravie na rodovom princípe /Inštitútom pre ďalšie vzdelávanie seniorov , Rotary International - RC Košice-Country, ktorého sme členom, Futbalový zväz, Domovy dôchodcov / DSS LUX v Šemši, a KORGYM Hertnik ai.
10. Vytvorenie a registrácia projektu DOCTOR REALMEN - obzvlášť v čase postepidemiologickej krízy ochorenia COVID – 19 a hrozby ďalších epidemiologických a enviromentálnych záťaží, zo zameraním na hygienu, zdravú výživu, boj proti obezite / OBVOD PASU A PREVENCIA / , a komunikáciu v rámci prostredia vynucujúceho si prácu s marginalizovanými a migračnými skupinami .
11. Podpora a zapojenie sa do projektu „Čo by mali vedieť európsky muži o prostate“
12. Ďalšie rozvíjanie a zvyšovanie aktivity v oblasti Centier pre mužské zdravie v Košiciach a jeho pobočiek / Bardejovské Kúpele , a iné /
13. Rozvoj spolupráce v rámci INTEREG programov pri formovaní Projektov ONE HEALTH / human, veterinary, ecohealth - v spolupráci s Ukrajinou , Maďarskom ai.

***2. PREHĽAD ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH ORGANIZÁCIOU V ROKU 2022***

V priebehu roka 2022 nezisková organizácia Real Men Slovakia, n.o.:

### **A. Koordinácia aktivít a realizácia projektov**

### **B. Príprava a realizácia podujatí**

### **C. Realizácia preventívnych programov v praxi**

#### **A. Koordinácia aktivít a realizácia projektov**

Ako člen EMHF / European Men's Health forum , [www.emhf.org](http://www.emhf.org) / a RI Rotary Club Košice – Country , v rámci Distriktu 2240 / Česko a Slovensko/ , sme odprezentovali formou prezentácií myšlienky mužského zdravia ako špecifického problému v kontexte i adaptácii na zmeny úlohy a postavenia v spoločnosti , ako determinantu vývoja spoločnosti ako takej, ale i v rámci zdravia jednotlivca a rodiny , hlavne však na príkladoch mužského zdravia . Nutnosti vytvorenia špecifického Projektu Centra pre mužské zdravotné služby.

Formou medzinárodnej spolupráce s európskymi partnermi v rámci

Mužského zdravia prezentujeme Projekty partnerov v rámci EU / Globalny akčný plán zdravia prostaty – Your prostata- Tvoja prostata / .

V spolupráci s Inštitútom pre ďalšie vzdelávanie seniorov organizácia konferencie virtuálnej s názvom Kvalita života seniorov XXI.storočia .

Prezentáčné pôsobenie v Bardejovských kúpeľoch zamerané na mužské zdravie a zdravie muža a ženy ako súčasť sociálnych vzťahov , rodiny a sexuálneho zdravia . / Aktívne prednášky pre kúpeľných hostí a personál BK /

#### **B. Príprava a realizácia podujatí**

Prezentácia Projektu v spolupráci s Rotary klubmi a tiež na Distriktnej úrovni a vytváranie partnerstiev. Snaha o zvýšenie akceptácie našej neziskovej organizácie na medzinárodnej úrovni, jej väčšie zviditeľnenie, lepšia informovanosť o aktuálnych otázkach, lepší prístup k relevantným informáciám na medzinárodnej platforme, zvýšenie možností na dosiahnutie stanovených cieľov.

- Mediálna propagácia, televízia, letáky, slogan: „Reálna rodina, reálny muž, reálne deti“ , „Staň sa manažérom svojho zdravia a zdravia svojej rodiny“ – prezentácia Projektu ONE HEALTH
- Po získaní Objektu OLÚ a jeho dlhodobého prenájmu na Morskom Oku , máme podporu Obce Remetské Hámre pre rozvoj Sanatória - rehabilitačné centrum v rámci One Health a Logistického centra pre zdravie muža a rodiny , a pripravuje sa realizačný projekt s podporou partnerov a podporovateľov projektu. Významné zmeny s koordináciou Programu kultúrneho dedičstva, zdravia a kvality života v procese aktívneho zdravého stárnutia v XXI. Storočí , s edukáciou a využitím digitalizácie a virtuálnej telemedicíny ako nástroja prezentácie a vzdelávania , s prvkami zameranými na civilizačné ochorenia a situácie , vrátane epidemiologickej hrozby a ďalších tichých epidémie v spoločnosti súčasného veku.
- Výrazne sa pripravuje Projekt Inteligentného Centra pre mužské zdravie v priestoroch Inštitútu pre zdravie a kvalitu života v Košiciach – Alešovo nábrežie 2 a na Poliklinike Východ Košice – Real Men Slovakia Clinic – Centrum pre mužské zdravie, urologiu, andrologiu a sexuologiu .

### ***C. Realizácia preventívnych programov v praxi***

- vyšetrenie , hlavne edukácia mužov / v ktoromkoľvek veku / v rámci preventívneho programu so zameraním na postcovidový syndrom v oblasti neplodnosti muža
- zriadenie **Centra pre mužské zdravie a zdravotné služby v oblasti kvality života muža a rodiny a jeho pobočiek**/ Košice, Bardejov, / a realizovaná činnosť na týchto pobočkách
- účasť na prednáškach a prezentačných stretnutiach v mesiacoch jún 2023/ virtuálne konferencie /
- Organizovanie Medzinárodný týždeň mužského zdravia 2023 / jún a November 2023 /

**Spolupráca a publikačná činnosť s časopisom / Real Men Slovakia / t.č. len v príprave nových newsletterových vydaní** / , kde prezentujeme hlavné myšlienky projektu formou edukačných článkov, stagnuje vzhľadom k nedostatočným finančným zdrojom .

Boli odvysielané **diskusné relácie v rádiu a Vsl. Televízii** , kde hlavnou témou bolo poukázať na prístup spoločnosti k mužskému zdraviu. Ide o projekt , ktorý je realizovaný našou spoločnosťou a je oň stále vyšší záujem. / spolupráca v rámci projektu [medializuj.sk/](http://medializuj.sk/)

- príprava na zriadenie Centra pre mužské zdravotné služby / v ďalších pracoviskách a hlavne podpora nevládných ale hlavne vládnych programov , presadzovanie v rámci PVV /
- účasť na telekonferencii v rámci EMHF , prednáškový cyklus v oblasti zdravia a prevencie pre laickú verejnosť- Michalovce a pod.
- účasť na prednáškach a prezentačných stretnutiach v Bardejovských kúpeľoch počas celého roka a v mesiacoch jún – júl 2023 / Mesiac zdravia muža v čase Dňa otcov / rozvíjanie I.Kúpeľného centra pre mužské zdravie, v činnosti od roku 2011 .

### **3. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA ZA ROK 2023**

Real Men Slovakia consulting n.o. vypracovala ročnú účtovnú závierku k 31.12.2023, ktorú prerokovala a schválila správna rada organizácie zo dňa 14.12.2023 a schválila na svojom stretnutí dňa 11.4.2024 , kedy zároveň potvrdila štatutárnym zástupcom vo funkcii Riaditeľa n.o. MUDr.Štefana Horvátha na ďalšie funkčné obdobie .V danom zúčtovacom období za rok 2023 nezisková organizácia nemala žiadne záväzky voči príjmom .

### **4. PREHĽAD ROZSAHU PRÍJMOV V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV**

Príjmy organizácie v roku 2023 neboli aktívne – spoločnosť nevytvárala príjmovú ani výdavkovú časť hospodárenia, činnosť sa viac zameriavala na osobné aktívne zapájanie sa personálneho zázemia a orgánov n.o. do aktivít na vlastné náklady na princípe dobrovoľnej služby vo verejnom záujme . Účet bol počas celého roka v debete

a zostatku z roku 2022. Pokladňa nevykazovala žiadny príjem. Stále sme aktívne registrovaný v registri možných poberateľov 2% príspevku zo strany fyzických a právnických osôb, kde za rok 2022 sme získali 1659,00 Eur.

## **5. STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKOV**

Majetok organizácie k 31.12.2023 predstavuje vo forme peňažných prostriedkov 2731,00 Eur a zároveň organizácia nevykazuje žiadne záväzky.

## **6. ZASADNUTIA SPRÁVNEJ RADY**

**V roku 2023 sa konali dve zasadnutia správnej rady s nasledovným priebehom:**

**Zápisnica z riadneho zasadnutia správnej rady neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting n.o., ktoré sa uskutočnilo dňa 19.04.2023 s nasledovným programom:**

1. Zahájenie a zistenie uznášaniaschopnosti
2. Schválenie ročnej účtovnej závierky a výročnej správy o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie za rok 2022
3. Záver

### **1.) Zahájenie a zistenie uznášaniaschopnosti**

Na zasadnutí správnej rady sa zúčastnili:

Člen správnej rady a Predseda správnej rady, čím bola zastúpená nadpolovičná väčšina správnej rady neziskovej organizácie a správna rada bola uznášaniaschopná.

### **2.) Schválenie ročnej účtovnej závierky a výročnej správy o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie za rok 2022**

Prítomní členovia správnej rady schválili ročnú účtovnú závierku za rok 2022 a odsúhlasili výročnú správu o činnosti a hospodárení n. o., vypracovanú riaditeľom organizácie

### **3.) Záver**

Predseda správnej rady poďakoval všetkým prítomným za účasť na zasadnutí správnej rady.

**Zápisnica z riadneho zasadnutia správnej rady neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting n.o., ktoré sa uskutočnilo dňa 14.12.2023 s nasledovným programom:**

1. Otvorenie a zahájenie
2. *Prejednanie Výročnej správy za rok 2023 a návrh a schválenie rozpočtu na rok 2024*
3. *Voľba Riaditeľa n.o. / osoby oprávnenej konať v mene neziskovej organizácie /*
4. *Plán aktivít na rok 2024*
5. Záver

## 1.) Zahájenie a zistenie uznášaniaschopnosti

Na zasadaní správnej rady sa zúčastnili 2 členovia správnej rady , čím bola zastúpená nadpolovičná väčšina správnej rady neziskovej organizácie a správna rada bola uznášaniaschopná. Zakladateľ zaniknutím členstva správnej rady JUDr. Štefan Horvátha / úmrtie / a ukončením funkčného obdobia správnej rady a revízora k 26.8.2022 , zrealizuje kooptovanie nového zloženia správnej rady / členov správnej rady a revízora je na zakladateľovi v termíne do 30.9.2024 dovtedy až do zasadnutia zakladateľa , ostatných a novo delegovaných členov správnej rady a revízorov bude správna rada pracovať v stávajúcom stave /.

Výkonný Riaditeľ konštatoval , že napriek minimalnej finančnej podpore , zrejme už dopadom krízy , sa podarilo absolvovať a vykázat' činnosť smerujúcu k naplneniu podstaty nášho programu či v rovine naturálnej ale i hlavne humánnej, know-how , sa podarilo hlavne na medzinárodnej úrovni , vďaka podpore priamej refundácie zo strany sponzorov / letenka , cestovné , apod./ a podporovateľov Programu .

## 2.) Schválenie rozpočtu n. o. na rok 2024

*Uznesenie : Členovia Správnej rady berú na vedomie predloženú Výročnú správu o činnosti a o hospodárení n.o. za rok 2023 / účtovná uzávierka / bude predložená vo Výročnej správe za rok 2023 na schválenie a zabezpečenie registrácie na portály Finančnej správy do 15.7.2024 .*

Prítomní členovia správnej rady jednohlasne schválili správu a rozpočet neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting, n. o. na rok 2024. Rozpočet bol vypracovaný riaditeľom organizácie v spolupráci s ostatnými členmi správnej rady.

*3.)V súlade so stanovami neziskovej organizácie sa týmto MUDr.Štefan Horváth je štatutárnym zástupcom neziskovej organizácie zapísaný na konečného užívateľa výhod v registri neziskových organizácii teda oprávneným zastupovať Neziskovú organizáciu vo všetkých veciach a konať v jej mene na dobu 4 rokov.*

*4.)Uznesenie : Predsedníctvo berie na vedomie návrh plánu aktivít na rok 2024 a ukončenie svojho pôsobenia do kooptovania nového obsadenia správnej rady a revízora zakladateľom v termíne stanovenom uznesením .*

V Košiciach dňa 11.4.2024

MUDr. Štefan Horváth  
Riaditeľ n.o.

**Real Men Slovakia consulting n.o., Tomášikova 2, 040 01 Košice**

*V Košiciach, dňa 09.07.2024*

Okresný úrad v Košiciach  
Odbor VVS

Komenského 52  
041 26 Košice

Vec: **Zaslanie výročnej správy.**

V prílohe tohto listu Vám zasielame výročnú správu neziskovej organizácie Real Men Slovakia consulting n.o. za rok 2023.

S pozdravom

MUDr. Štefan Horváth  
Riaditeľ n.o.

*Prílohy:*

*1. Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2023*