

Prehľad vzdelávacích aktivít za rok 2023**Január 2023**

- ✓ Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci (6 zamestnancov)

Február 2023

- ✓ Následná ošetrovateľská starostlivosť o klientov v podmienkach DD, DS, DSS, ZOS – DEPEND (4 zamestnanci)

Marec 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS – opatrovateľské práca (5 zamestnanci)

Apríl 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS – ošetrovateľská práca (5 zamestnancov)

Máj 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS – sociálna práca (3 zamestnanci)
- ✓ Konferencia asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v Senci (2 zamestnanci)

Jún 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov do nových interných smerníc (9 zamestnancov)

Júl 2023**August 2023**

- ✓ Preškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS (5 zamestnancov)

September 2023

- ✓ Vzťahy na pracovisku – s psychologičkou v Liptovskom Mikuláši (4 zamestnanci)

Október 2023

- ✓ Ako porozumieť a dohovoriť sa s každým – augmentatívna a alternatívna komunikácia v praxi pracovníka ZSS – DODS ACADEMY (2 zamestnanci)
- ✓ Starostlivosť o prijímateľa sociálnej služby s Alzheimerovou chorobou a jeho aktivizácia (1 zamestnanec)
- ✓ Sprevádzanie umierajúcich/paliatívna starostlivosť v ZSS (1 zamestnanec)
- ✓ Konferencia asociácie poskytovateľov sociálnych služieb vo Vyhniach (2 zamestnanci)
- ✓ Supervízia a jej význam v zariadení sociálnych služieb – DEPEND (2 zamestnanci)
- ✓ Prvá pomoc – DEPEND (9 zamestnancov)

November 2023

- ✓ Preškolenie zamestnancov – interné smernice (10 zamestnancov)

December 2023

3 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY

Domov pre seniorov Golden Age má stanovenú kapacitu 12 miest. Ku dňu 31.12.2023 bolo obsadených 12 miest. Do domova sme prijali 12 klientov, v priebehu roka nám nezomrel ani jeden klient, na vlastnú žiadosť odišli zo zariadenia 2 klienti.

V evidencii žiadateľov o zabezpečenie sociálnej služby sa nachádza 6 žiadostí. V nasledujúcich tabuľkách ponúkame prehľad štruktúry prijímateľov podľa viacerých členení.

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa veku

Vekové rozpätie	Počet
Do 62 rokov	0
63-74	1
75-79	1
80-84	2
85-89	6
Nad 90 rokov	2
Spolu	12

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia

Pohlavie	Počet
Ženy	9
Muži	3
Spolu	12

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa stupňa odkázanosti

	Počet
IV.	5
V.	3
VI.	4
Spolu	12

Klienti v domove majú rôzne stupne odkázanosti. Podľa zákona o sociálnych službách majú prijímatelia sociálnej služby právo podieľať sa na určovaní životných podmienok prostredníctvom zvolených zástupcov pri úprave domáceho poriadku, pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnej služby a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase. V zmysle vyššie uvedeného pôsobí Výbor obyvateľov pri ZpS Golden Age v 3

členom zložení. Činnosť a spoluprácu s vedením hodnotíme ako prínosnú a efektívnu. Výbor obyvateľov vedenie zariadenia vníma a považuje za poradné orgány a dôležitého partnera.



4 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ZPS GOLDEN AGE

Človek má svoje individuálne vlastnosti, ktoré ovplyvňujú jeho prežívanie, správanie, prejavy a reakcie. Tieto sa menia počas individuálnej existencie človeka. U chorého človeka sa tieto vlastnosti a prejavy správania ovplyvňujú chorobou a zmeneným prostredím. Preto sa objavujú aj zmenené potreby, ktoré nemal v stave zdravia. Každý živý tvor môže udržať svoju hemodynamiku len na základe interakcie medzi ním a prostredím. Táto spoluúčasť organizmu a prostredia by sa mala vyjadriť pojmom potreba, očakávanie a požiadavka. Cieľom starostlivosti je, aby seniori dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja podľa ich dispozícií, ktoré sú u každého človeka iné. Pre našich seniorov v našej opatere ciele komplexnej starostlivosti formulujeme ako úsilie o zvyšovanie kvality života klientov, teda vytvoriť podmienky na prežitie čo najkvalitnejšieho bežného dňa.



Ošetrovateľská, opatrovateľská a rehabilitačná starostlivosť

Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je zameraná na podporu psychickej, fyzickej a sociálnej pohody prijímateľa. Je poskytovaná metódou ošetrovateľského procesu s aplikáciou postupov a techník v rámci najnovších vedeckých poznatkov geriatrickej praxe. Cieľom je udržiavať a podporovať optimálny zdravotný stav a uspokojovať individuálne potreby seniora. Preventívna ošetrovateľská starostlivosť sa zameriava na zdravých prijímateľov. Komplexná starostlivosť o chorých seniorov spočíva v obnovení a upevnení zdravia, zmiernení dôsledkov ochorenia a dosiahnutí sebestačnosti. Je realizovaná u prijímateľov, ktorí si starostlivosť o svoje zdravie z akéhokoľvek dôvodu nedokážu zabezpečiť sami. Rešpektujeme

právo výberu lekára a zdravotníckeho zariadenia, prijímateľa však vítajú a volia možnosť lekára priamo v zariadení, ktorým je MUDr. Dammak. Do zariadenia prichádza pravidelne. Personál ošetrovateľského oddelenia vykonáva najmä podávanie liekov podľa ordinácií lekára, aplikáciu injekčnej liečby, ošetrovanie kožných defektov, bandáže dolných končatín, sledovanie fyziologických funkcií, zabezpečenie kontrol klientov na odborných ambulanciách, zabezpečenie liekov, kompenzačných pomôcok, zdravotných pomôcok a ich doručenie, vedie ošetrovateľskú dokumentáciu.

Opatrovateľská starostlivosť v zariadení je kľúčovou zložkou v poskytovaní pomoci osobám odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby. Je realizovaná za účelom dosahovania maximálneho stupňa sebestačnosti a podporuje prijímateľa v schopnosti žiť kvalitný a nezávislý život. Starostlivosť je komplexná, kontinuálna, aktivizujúca, preventívna, plánovaná a súčasne vychádza z kvantifikácie problémov v rámci ošetrovateľskej starostlivosti. Prioritou je dosiahnutie čo najvyššej kvality života seniora vo všetkých jeho fázach, udržanie funkčného stavu a sebestačnosti. Je realizovaná u klientov, ktorí sú odkázaní na podporu a pomoc inej fyzickej osoby. Proces opatrovania je praktická disciplína založená na princípoch komplexnosti, aktivizácie a individuálnosti. Personál opatrovateľského oddelenia poskytuje pomoc prijímateľom najmä pri osobnej hygiene, kúpaní, obliekaní, stravovaní a pitnom režime, zmenách polôh tela, pohybe, orientácii v prostredí, dodržiavaní liečebného režimu a vykonáva dohľad nad uvedenými činnosťami, vedie opatrovateľskú dokumentáciu. Rehabilitačná starostlivosť je poskytovaná v rámci preventívnej starostlivosti, kde sú uplatňované opatrenia na udržanie stavu mobility, motoriky a odvrátenie funkčných porúch. Liečebná starostlivosť je poskytovaná formou diagnostiky s hodnotením aktuálneho stavu prijímateľa na základe objektívneho vyšetrenia prostriedkami rehabilitačnej propedeutiky.

V oblasti liečebnej starostlivosti vychádza zo zostavovania individuálneho rehabilitačného plánu a programu prijímateľa, s využitím prostriedkov rehabilitácie k liečbe porúch, spôsobených chorobou alebo úrazom. V Golden Age poskytujeme nasledovné procedúry: masáž celého tela klasická, cvičenie horných a dolných končatín, cvičenie krčnej chrbtice, posilňovacie cvičenia.

Obslužné činnosti a ďalšie činnosti poskytované v zariadení

Tieto činnosti sú poskytované v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Prijímateľom sociálnej služby zabezpečujeme stravovanie, ubytovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, úschovu cenných vecí a podobne.

Stravovanie

Celodenné stravovanie zabezpečuje pre PSS dodávateľská firma TRIANGELINVEST, s.r.o.. Mobilným PSS je poskytovaná strava v priestoroch jedálne, imobilným PSS je podávaná strava priamo na ich izbách, prípadne

pri lôžku. PSS majú možnosť odoberať racionálnu, šetriacu stravu alebo diabetickú podľa odporúčenia ošetrojúcich lekárov.

Podávame stravu:

- racionálnu
- šetriacu
- diabetickú

Denne sa dovážajú raňajky, desiata, obed, olovrant a večera, pre diabetikov aj druhá večera. Výdaj stravy zabezpečuje zariadenie vlastným personálom s príslušnou spôsobilosťou. Pri výdaji stravy je dodržiavaná teplota tekutých pokrmov 65°C a hutných pokrmov 60°C. Výdaj stravy je zabezpečený do jednej hodiny. Jedálny lístok schvaľuje Mgr. Rita Takáčová, vedúca sestry Pohody seniorov. Jedálne lístky sú dostupné na nástenke.

Ubytovanie

Domov pre seniorov je prízemná budova. Klienti bývajú v jednolôžkových izbách, ktorých súčasťou je sociálne zariadenie. Každá bytová jednotka je vybavená štandardným nábytkom zariadenia, TV a signalizáciou k privolaniu zdravotníckeho personálu. Každý byty disponuje terasou.

Upratovanie, pranie a žehlenie

Pranie a žehlenie osobnej bielizne zabezpečujeme klientom prostredníctvom pracovníčok opatrovateľky prípadne upratovačky, posteľná bielizeň sa perie podľa rozpisu. Upratovanie a dezinfekcia v spoločných priestoroch sa vykonáva denne a v izbách klientov sa vykonáva podľa rozpisov kúpania. V prevádzke dodržiavame hygienické a epidemiologické zásady, predpisy a opatrenia.

Úschova cenných vecí

Cenné veci prijímateľov sú na požiadanie prijímateľa uschované na základe Zmluvy o úschove.

Ďalšie poskytované služby a činnosti v ZPS Golden Age

- duchovná služba (sv. omše, vysluhovanie sviatostí)
- fit park (možnosť posedenia si v letných mesiacoch pri fontáne)
- internetové pripojenie
- knižnica
- možnosť súkromných osláv v priestoroch zariadenia
- osobné vybavenie
- pedikúra, kozmetika, kadernícke služby
- pitný režim počas letných mesiacov
- spoločná jedáleň s obsluhou
- spoločenské priestory na spoločné stretávania sa klientov
- zabezpečenie a donáška liekov a zdravotníckych pomôcok
- zabezpečenie drobných nákupov

- zabezpečenie telefonického kontaktu s príbuznými

Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť a voľno časové aktivity

Sociálna práca, sociálne poradenstvo, pracovná činnosť a prítomnosť sociálnych pracovníkov predstavujú pre klientov významnú podporu a oporu. Sociálne poradenstvo zabezpečujú vedúca prevádzky. Cieľovou skupinou sú samotní prijímatelia, ale aj ich rodinní príslušníci a tiež záujemcovia o naše služby. Poradenstvo je poskytované individuálne alebo skupinovo. Informácie podávame najčastejšie osobne, telefonicky, e-mailom alebo písomne. Domov pre seniorov Golden Age ponúka pestrú paletu pracovnej a záujmovej činnosti. Rozvoj pracovných činností sa realizujeme v skupinách a patrí k obľúbeným a vyhľadávaným činnostiam. Naším cieľom je podporiť najmä tvorivú činnosť, pozitívne myslenie a dobrú náladu, rozvoj jemnej motoriky, precvičovanie hmatu a zraku, koncentráciu pozornosti, matematické operácie, rozpoznávanie farieb, estetické myslenie, logické myslenie, krátkodobá a dlhodobá pamäť, verbálne precvičovanie, zdravé a príjemné medziľudské vzťahy.

- Realizované programy & aktivity: Skupinové cvičenie, Rehabilitácia, Arteterapia, Biblioterapia, Muzikoterapia, Senior kaviareň, Tematické programy, Ergoterapia, Posedenie pri káve, Diskusné fórum, Reminiscenčná terapia, Tréning pamäti, Duchovná činnosť.

Záujmová činnosť: ručné práce, spevácke krúžky, knižné popoludnia, počúvanie hudby, hranie spoločenských hier, logické hry, domáce kino, pečenie a varenie, pestovanie bylín, starostlivosť o zeleň v interiéri a exteriéri zariadenia, Redakčná rada, Projekt „Klient-klientom“ a podobne.

Cieľom týchto programov a aktivít je:

- psychická pohoda
- mobilizácia psychickej a fyzickej stránky osobnosti človeka
- zvýšenie sebavedomia
- vylúčenie pocitu samoty
- možnosť prežívať úspech
- pocit zmysluplnosti
- zvýšenie kvality života
- udržanie si sebestačnosti

Voľno časové a aktivizačné programy sú „povinným“ zákonným doplnkom starostlivosti. Majú vysoko terapeutický účinok dôležitý pre fyzický a duševný stav. Prostredníctvom týchto aktivít podporujeme činnosť, primeranú duševnú stimuláciu a príležitosti k nadviazaniu vzájomných spoločných vzťahov.

Terapeuticko-zábavné činnosti zameriavame predovšetkým na silné stránky klienta, ktoré podporujeme a využívame. Snažíme sa týmto spôsobom znižovať depresiu a možnú nespokojnosť so životnou situáciou. Každý program preto obsahuje trochu zábavy a trochu terapeutického účinku. Takto sa aktivity stávajú obľúbené a klientmi vyhľadávané.

Nenútenou formou vysvetľujeme a presviedčame klientov o prospešnosti zapájania sa do aktivít, o spomaľovaní procesov starnutia. Na druhej strane rešpektujeme právo na odpočinok a právo výberu. Preferujeme preto individuálny prístup, edukáciu a pestrú paletu ponuky pre všetkých. V rámci nových aktivít sme zahájili program zameraný na mentálnu stimuláciu.

Na tréningoch pamäti klienti posilňujú poznávacie funkcie nad rámec bežných každodenných činností. Ide o špeciálne zacielené cvičenia a iné aktivity, ktoré podporujú udržiavanie alebo rozvoj pamäťových a iných kognitívnych funkcií, ako je pozornosť, myslenie alebo reč.

Pozitívna spätná väzba potvrdila záujem klientov a uisťuje nás o význame pokračovať aj naďalej. Prijímatelia majú právo slobodného rozhodnutia o účasti na aktivitách a právo výberu z ich ponuky. Aktivity a podujatia vychádzajú aj z požiadaviek samotných prijímateľov. O všetkých podujatiach, významných návštevách vedieme Kroniku zariadenia spolu s fotodokumentáciou. O dianí v zariadení sú prijímatelia informovaní prostredníctvom nástieniek, rozhlasu, určenými zamestnancami alebo prostredníctvom zvolených zástupcov samosprávy obyvateľov. Domov má svoju vlastnú webovú stránku a taktiež profil na sociálnej sieti Facebook.

Naše zariadenie sme otvorili okolitej komunite smerom navonok. Nielen v rámci internetu a sociálnych sietí, ale predovšetkým prostredníctvom ľudí, ľudských príbehov o vzájomnej úcte a pomoci, životnej múdrosti a skúsenosti. Napomáhame nahlas hovoriť o starnutí, o treťom veku ako o prirodzenej súčasť života, poukazujeme na obetavých a pracovitých ľudí, ktorí sa angažujú v prospech seniorov.



5 KALENDÁRIUM AKTIVÍT A PODUJATÍ

Ponúkame prehľad zrealizovaných aktivít a podujatí, ktoré sa v domove uskutočnili v kalendárnom roku 2023.

Január 2023 – Prvé spoločné chvíle, spoznávame sa



Február 2023 – Nasávanie čerstvého vzduchu a návšteva kaviarne v Galante



Marec 2023 – Tvorivé chvíle, Bábikoterapia, spoločné varenie



Apríl 2023 – Prvé slnečné lúče a sladké dobroty



**Máj 2023 – Prechádzka so zmrzlinou, pravidelné oslavy a vystúpenie
detí zo základnej školy**



Jún 2023 - Víťanie leta, presádzanie kvetín, prednáška spojená s meraním cholesterolu



**Júl 2023 – Návšteva kostola, spoločne trávený čas spojený s pečením
grilovačka**



August 2023 – Spoločná oslava narodenín, návšteva zariadenia na Športovej ulici



September 2023 – Naše tradičné oslavy, vydlabávanie tekvice



**Október 2023 – Vystúpenie speváckeho zboru „Úľančanky“, návšteva
z Mary Kay, šikovné ručičky**



**November 2023 – Vystúpenie ľudovej skupiny, tvorivé dni, čerpanie
čerstvého vzduchu**



December 2023 – Naše Vianoce, Vianočná pošta, koľko lásky vojde do krabice od topánok



6 SPOLUPRACUJÚCE SUBJEKTY, INŠTITÚCIE, SPONZORI, DARCOVIA A PARTNERI ZPS GOLDEN AGE

Domov pre seniorov Golden Age ďakuje všetkým sponzorom, darcom, inštitúciám a spolupracujúcim subjektom, ktorí v roku 2023 poskytnú pre naše zariadenie vecné a finančné dary, pomocou a svojou podporou prispeli ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb.

- **Anonymní darcovia**
- **Zakladajúci členovia občianskeho združenia Golden Age**
- **Metro s.r.o.**
- **Yves Rocher**
- **Mary Kay**
- **Rodiny a známi našich klientov**
- **DM drogéria**

ĎAKUJEME!

ZÁVER

Domov pre seniorov Golden Age vytvára harmonické a pozitívne prostredie pre spokojnú starobu a priestor pre prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov tráviť čas v tichej lokalite, mimo hluku veľkomesta. Snahou odborných pracovníkov je pracovať na udržiavaní a rozvíjaní ich kognitívnych schopností, samostatnosti, orientácie, zachovaní sebaobslužných činností, hygienických návykov a prežitie staroby v spoločnosti rovesníkov a poskytnutím potrebnej a nevyhnutnej starostlivosti. Cieľom pre rok 2024 je najmä naďalej poskytovať kvalitné sociálne služby prostredníctvom jednotlivých oddelení a úsekov zariadenia, s ľudským a individuálnym prístupom, aktívne uplatňovať metódu individuálneho plánovania, zabezpečovanie personálnej stabilizácie organizácie, zabezpečiť objektívne hodnotenie spokojnosti zainteresovaných strán s kvalitou poskytovaných služieb a naďalej zabezpečovanie spolupráce so subjektmi, inštitúciami a partnermi.

Radosť a spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb povzbudzuje Domov pre seniorov Golden Age v skvalitňovaní služieb a presvedčení, že úsilie a pomoc je potrebná.

V Pustých Úľanoch, dňa 10.01.2024

Vypracovala: Cachová Radka

Schválil: Mgr. Viera Prísažná

**Domov pre seniorov GOLDEN AGE,
Športová 793/16, 925 28 Pusté Úľany**

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI
A HOSPODÁRENÍ ORGANIZÁCIE
DOMOV PRE SENIOROV GOLDEN AGE ZA
ROK 2023**



ÚVOD

Vážené dámy a páni, prijímatelia sociálnych služieb, kolegovia, vážení čitatelia!

V našej Výročnej správe za rok 2023 Vám chceme priblížiť dianie, život, prácu a aktivity Domova pre seniorov Golden Age v Pustých Úľanoch. Pre nás to bol rok plný zmien a noviniek, otvárali sme totiž rovno dve zariadenia v Pustých Úľanoch. Práca v zariadení bola v roku 2023 plná radostných okamihov, úspechov, no museli sme čeliť aj mnoho problémom, odpovediam na rôzne výzvy, ale aj zmenám, ktoré nám priniesol život a na ktoré sme museli odpovedať a reagovať. Napriek všetkým prekážkam, ktoré nám prišli do cesty sme sa snažili svoju prácu vykonávať zodpovedne, na požadovanej odbornej a profesionálnej úrovni a hlavne s ľudským prístupom. Nepocítovali sme tlak so strany našich seniorov, ktorí tu našli bezpečný prístav, pomocnú ruku, opateru, láskavé slovo a pohladenie. Práve naopak, z ich strany sme cítili podporu a spoluprácu.

Medzi rozhodujúce kritériá úspešnosti našej práce patrí najmä spokojnosť klientov. Naše predstavy a ciele sú nastavené tak, aby sme našu prácu naďalej skvalitňovali, rozvíjali a vychádzali klientom čo najviac v ústrety pri uspokojovaní ich potrieb. Našou snahou je nielen poskytovať a prijímať služby. V našom zariadení sa snažíme o oveľa viac.. o ľudskosť, dobro, lásku, každodennú úctu a snahu poskytnúť našim seniorom teplo domova.

Obrovské poďakovanie patrí všetkým zamestnancom. Práve zamestnanci, ich ľudský a odborný prístup sa pričínili o kvalitu, dobré meno a povesť nášho zariadenia a najviac prispievajú k naplňaniu cieľov, k starostlivosti o klientov a vytváraniu príjemnej domácej atmosféry. Pri výkone našej práce je úžasné mať pocit, že sme obklopení človečinou, altruizmom, láskou a úctou k hodnotám človeka.

Želáme všetkým veľa tvorivosti, síl a nadšenia pri naplňaní plánov a konkrétnych krokov k dosiahnutiu cieľom, k tomu aby bolo naše zariadenie miestom úcty k životu a dôstojnosti človeka.

1 IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE ORGANIZÁCIE

Názov organizácie:	Domov pre seniorov Golden Age
Právna forma:	OZ
Sídlo organizácie:	Mozartova 6329/9, 917 01 Trnava
Pracovisko:	Športová 793/16, 925 28 Pusté Úľany
Štatutárny zástupca:	Mgr. Viera Prísazná
Kontakt:	tel. č. 0917 090 294 prisazna.v@gmail.com,
IČO:	37848836
DIČ:	202 187 79 13

Profil organizácie

Domov pre seniorov (ďalej len “zariadenie“) je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb. Zariadenie je zaregistrované v Centrálnom registri poskytovateľov sociálnych služieb. Identifikačné číslo právnickej osoby je 37848836 na prevádzkovanie Zariadenia pre seniorov.



Vízia Zariadenia

Domov pre seniorov Golden Age je vyhľadávané zariadenie, ktorého prioritou je vytvárať podmienky pre uspokojovanie individuálnych bio-psycho-sociálnych a duchovných potrieb jej prijímateľov. Naše zariadenie je miestom, kde prijímatelia sociálnej služby majú pocit bezpečia, dôstojnosti, domova, ochrany a zamestnanci k nim majú ľudský a odborný prístup. Poskytujeme sociálne služby hodnotené na najvyššej úrovni a dosahujeme tak celkový stupeň plnenia podmienok kvality poskytovanej sociálnej služby. Víziou Domova pre seniorov Golden Age je poskytovať na vysokej kvalitatívnej úrovni komplexnú starostlivosť v sociálnych službách nielen pre klientov na území Slovenskej republiky, ale aj v rámci členských krajín Európskej únie a stať sa popredným zariadením poskytujúcim sociálne služby, ktoré sa kvalitou služieb prijímateľov sociálnych služieb presadí na globálnom trhu.

Základným a dlhodobým cieľom je dosiahnutie maximálnej spokojnosti prijímateľov sociálnych služieb, ktorú chce zariadenie dosiahnuť prostredníctvom sústavnej analýzy zjavných, ale i latentných potrieb prijímateľov sociálnych služieb a periodickou evaluáciou (hodnotením) programov a činností zariadenia.

Poslanie zariadenia

Poslaním Domova pre seniorov Golden Age je poskytovať kvalitné sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb v súlade s platnou legislatívou, zamestnancami s odbornou kvalifikáciou na základe etického odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd tak, aby pre prijímateľov sociálnych služieb boli rozvíjané a podporované také opatrenia, programy a postupy, ktoré by prostredníctvom podpory zdravého starnutia viedli k zlepšeniu zdravotného stavu našich seniorov, podporovali ich aktívny život a vytvárali predpoklady pre udržanie fyzických a psychických schopností podľa ich želania, možností a schopností:

- pri poskytovaní sociálnej služby zohľadňovať návyky PSS a spĺňať definované štandardy kvality sociálnych služieb
- zapojiť PSS do verejného diania v zariadení, v meste a v spoločnosti
- zaistiť nekonfliktné spolužitie PSS a ich bezpečnosť
- udržiavať kontakt s rodinou, blízkymi a komunitami
- zvyšovať kvalifikáciu, zlepšovať zručnosti zamestnancov zariadenia pre seniorov
- dlhodobo modernizovať zariadenie novým a kvalitnejším vybavením
- humanizovať prostredie zariadenia a zvýšiť pripravenosť organizácie pre kvalitný výkon náročných činností

História zariadenia

Domov pre seniorov Golden Age v Pustých Úľanoch je novovybudované sociálne zariadenie, len na skok od seneckých Slniečnych jazier, polhodinku od Trnavy a hodinku od Bratislavy. Toto strategické umiestnenie s prírodou blízkeho Malého Dunaja dáva klientom možnosť pestrého života aj mimo areál ubytovacieho zariadenia. Domov pre seniorov je umiestnený blízko centra obce, takže našim klientom nehrozí nič podobné ako pocit izolovanosti.

Pri koncepcii sme vychádzali z toho, že ľudia v pokročilom veku dokážu najlepšie posúdiť kvalitu, keďže životné skúsenosti ich k tomu predurčujú. Preto majú právo byť nároční a mať najvyššie očakávania. A tie sa im snažíme naplniť u nás v Pustých Úľanoch.

Zriaďovateľom Domova pre seniorov Golden Age je Občianske združenie Domov pre seniorov Golden Age so sídlom ul. Mozartova 9 v Trnave. Domov pre seniorov Golden Age je neverejným poskytovateľom pobytovej celoročnej sociálnej služby pre prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS) v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon o sociálnych službách) a pri plnení svojich úloh sa riadi platnými právnymi predpismi.

Predmet činnosti zariadenia

Domov pre seniorov GoldenAge je poskytovateľom sociálnej služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z

iných vážnych dôvodov. V zariadení sa v zmysle § 35 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov:

a) poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie

b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí

c) zabezpečuje záujmovú činnosť


Sociálnu službu neposkytujeme fyzickej osobe, ktorej zdravotný stav si vyžaduje ústavnú zdravotnú starostlivosť v zdravotníckom zariadení. Sociálne služby sú poskytované prijímateľom soc. služieb s celoročným pobytom s maximálnou kapacitou 12 lôžok. Každá izba má samostatné sociálne zariadenie. Počet lôžok v jednotlivých izbách je stabilný.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- a) fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3, alebo
- b) fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.



2 ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA, VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

 GoldenAge domov pre seniorov		
Organizačná štruktúra Domov pre seniorov Golden Age prevádzka: Športová č. 793/16, 925 28 Pusté Úľany Zariadenie pre seniorov		
RIADITEĽ		
Vedúca prevádzky - asistent na úseku sociálnej agendy		<i>Ekonomické oddelenie</i>
<i>Sociálny úsek</i>	<i>Zdravotný úsek</i>	Ekonom
Sociálny pracovník	Zdravotnícky asistent	Personalista – referent ekonomiky práce
/	Opatrovateľka	Projektový manažér kvality
	Upratovačka	Finančný účtovník
	/	Všeobecný administratívny pracovník/ pokladník
		Správca registratúrneho strediska - referent správy majetku
Účinnosť od: 01.01.2023		

Situácia v oblasti personálnej politiky a riadenia ľudských zdrojov v sociálnych službách na Slovensku je veľmi zložitá, na určitých úsekoch až kritická. Tento problém pociťuje aj naše zariadenie. Každú zmenu a pohyb personálu musíme nevyhnutne skĺbiť s náročným výberom nových zamestnancov, ako základného úspechu fungovania zariadenia. K cieľom personálnej politiky patrí zabezpečenie odborne zdatných a kvalitných zamestnancov na všetky pracovné pozície, ktorí majú silnú vnútornú motiváciu zdokonaľovať sa, rozširovať svoje vedomosti, schopnosti, zručnosti, využiť ich potenciál, najmä odborný aj ľudský. Preto sa usilujeme v rámci možností zlepšovať mzdovú politiku a zvyšovať atraktivitu zamestnaneckých benefitov. Za dôležitú považujeme aj supervíziu zamestnancov, rozvoj a udržiavanie zdravých pracovných vzťahov na pracovisku a dobrej priateľskej atmosféry, ktorá prospieva nielen zamestnancom, ale pociťujú ju aj naši klienti a príbuzní. Zamestnanci zariadenia si naďalej dopĺňajú svoje vzdelanie podľa plánu aj podľa aktuálnych potrieb, legislatívnych zmien a ponúk. Pri prijímaní zamestnancov organizácia postupuje v zmysle zákona č. 311/2001 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych

službách, kde sú stanovené kvalifikačné predpoklady vzdelania a osobitné kvalifikačné predpoklady, ak to vyžaduje osobitný predpis. Novoprijatí zamestnanci sú oboznámení a preškolení so všetkými internými smernicami, potrebnými pre ich prácu. Na základe usmernení a možností pravidelne vykonávame školenie zamestnancov BOZP, PO a rôzne odborné školenia. Prehľad vzdelávacích aktivít za rok 2023 uvádzame v nasledujúcom znení.



Manažérstvo kvality

Tvorbou systému manažérstva v našej spoločnosti Vám chceme preukázať našu kompetenciu plniť požiadavky a očakávania klientov a tým sa stať ich spoľahlivým a dlhodobým zázemím, ktoré má svoje pevné miesto na trhu a neustále zlepšuje svoje služby, ako aj systém manažérstva kvality.

Hlavným podnetom pre zavedenie systému manažérstva kvality bolo úsilie Domova pre seniorov Golden Age vykonávať svoje aktivity takým spôsobom, aby boli optimálne uspokojované potreby a požiadavky súčasných a budúcich prijímateľov sociálnych služieb, dodržané všetky štandardy kvality a požiadavky noriem týkajúcich sa nami poskytovaných služieb a aby tieto služby svojou kvalitou zodpovedali a plnili všetky požiadavky prijímateľov sociálnych služieb na ich kvalitu. Ďalším nemenej dôležitým podnetom pre zavedenie systému manažérstva kvality bola snaha o zaistenie ochrany životného prostredia pri všetkých činnostiach vykonávaných spoločnosťou a zaistenie bezpečnosti pri práci.

Domov pre seniorov Golden Age má zavedený plán interných auditov, menovanie preverovateľov, prípravu podkladov, vlastné vykonávanie auditu a pre spracovanie protokolu ako aj opatrenia k náprave nedostatkov. Výsledky z auditov využíva vedenie ako jeden z podkladov pre preskúmanie SMK. Cieľom popísaných postupov je vytvoriť predpoklady pre pravidelné overovanie činností týkajúcich sa kvality výstupov spoločnosti, systému manažérstva kvality a zistiť, či tieto činnosti a ich výsledky sú v súlade s plánovaným stavom.

Veríme, že náš vytvorený, efektívny a zlepšovaný systém riadenia zvýši Vašu spokojnosť.



Prehľad vzdelávacích aktivít za rok 2023**Január 2023**

- ✓ Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci (6 zamestnancov)

Február 2023

- ✓ Následná ošetrovateľská starostlivosť o klientov v podmienkach DD, DS, DSS, ZOS – DEPEND (4 zamestnanci)

Marec 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS – opatrovateľské práca (5 zamestnanci)

Apríl 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS – ošetrovateľská práca (5 zamestnancov)

Máj 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS – sociálna práca (3 zamestnanci)
- ✓ Konferencia asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v Senci (2 zamestnanci)

Jún 2023

- ✓ Zaškolenie zamestnancov do nových interných smerníc (9 zamestnancov)

Júl 2023**August 2023**

- ✓ Preškolenie zamestnancov – práca v systéme DODS (5 zamestnancov)

September 2023

- ✓ Vzťahy na pracovisku – s psychologičkou v Liptovskom Mikuláši (4 zamestnanci)

Október 2023

- ✓ Ako porozumieť a dohovoriť sa s každým – augmentatívna a alternatívna komunikácia v praxi pracovníka ZSS – DODS ACADEMY (2 zamestnanci)
- ✓ Starostlivosť o prijímateľa sociálnej služby s Alzheimerovou chorobou a jeho aktivizácia (1 zamestnanec)
- ✓ Sprevádzanie umierajúcich/paliatívna starostlivosť v ZSS (1 zamestnanec)
- ✓ Konferencia asociácie poskytovateľov sociálnych služieb vo Vyhniach (2 zamestnanci)
- ✓ Supervízia a jej význam v zariadení sociálnych služieb – DEPEND (2 zamestnanci)
- ✓ Prvá pomoc – DEPEND (9 zamestnancov)

November 2023

- ✓ Preškolenie zamestnancov – interné smernice (10 zamestnancov)

December 2023

3 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY

Domov pre seniorov Golden Age má stanovenú kapacitu 12 miest. Ku dňu 31.12.2023 bolo obsadených 12 miest. Do zariadenia sme prijali 18 klientov, v priebehu roka nám nezomrel ani jeden klient, na vlastnú žiadosť odišli zo zariadenia 6 klienti.

V evidencii žiadateľov o zabezpečenie sociálnej služby sa nachádza 6 žiadostí. V nasledujúcich tabuľkách ponúkame prehľad štruktúry prijímateľov podľa viacerých členení.

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa veku

Vekové rozpätie	Počet
Do 62 rokov	0
63-74	0
75-79	1
80-84	4
85-89	5
Nad 90 rokov	2
Spolu	12

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia

Pohlavie	Počet
Ženy	8
Muži	4
Spolu	12

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa stupňa odkázanosti

	Počet
IV.	7
V.	3
VI.	2
Spolu	12

Klienti v zariadení majú rôzne stupne odkázanosti. Podľa zákona o sociálnych službách majú prijímatelia sociálnej služby právo podieľať sa na určovaní životných podmienok prostredníctvom zvolených zástupcov pri úprave domáceho poriadku, pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnej služby a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase. V zmysle vyššie uvedeného pôsobí Výbor obyvateľov pri ZpS

Golden Age v 3 člennom zložení. Činnosť a spoluprácu s vedením hodnotíme ako prínosnú a efektívnu. Výbor obyvateľov vedenie zariadenia vníma a považuje za poradné orgány a dôležitého partnera.



4 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ZPS GOLDEN AGE

Človek má svoje individuálne vlastnosti, ktoré ovplyvňujú jeho prežívanie, správanie, prejavy a reakcie. Tieto sa menia počas individuálnej existencie človeka. U chorého človeka sa tieto vlastnosti a prejavy správania ovplyvňujú chorobou a zmeneným prostredím. Preto sa objavujú aj zmenené potreby, ktoré nemal v stave zdravia. Každý živý tvor môže udržať svoju hemodynamiku len na základe interakcie medzi ním a prostredím. Táto spoluúčasť organizmu a prostredia by sa mala vyjadriť pojmom potreba, očakávanie a požiadavka. Cieľom starostlivosti je, aby seniori dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja podľa ich dispozícií, ktoré sú u každého človeka iné. Pre našich seniorov v našej opatere ciele komplexnej starostlivosti formulujeme ako úsilie o zvyšovanie kvality života klientov, teda vytvoriť podmienky na prežitie čo najkvalitnejšieho bežného dňa.



Ošetrovateľská, opatrovateľská a rehabilitačná starostlivosť

Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je zameraná na podporu psychickej, fyzickej a sociálnej pohody prijímateľa. Je poskytovaná metódou ošetrovateľského procesu s aplikáciou postupov a techník v rámci najnovších vedeckých poznatkov geriatrickej praxe. Cieľom je udržiavať a podporovať optimálny zdravotný stav a uspokojovať individuálne potreby seniora. Preventívna ošetrovateľská starostlivosť sa zameriava na zdravých prijímateľov. Komplexná starostlivosť o chorých seniorov spočíva v obnovení a upevnení zdravia, zmiernení dôsledkov ochorenia a dosiahnutí sebestačnosti. Je realizovaná u prijímateľov, ktorí si starostlivosť o svoje zdravie z akéhokoľvek dôvodu nedokážu zabezpečiť sami. Rešpektujeme

právo výberu lekára a zdravotníckeho zariadenia, prijímateľa však vítajú a volia možnosť lekára priamo v zariadení, ktorým je MUDr. Dammak. Do zariadenia prichádza pravidelne. Personál ošetrovateľského oddelenia vykonáva najmä podávanie liekov podľa ordinácií lekára, aplikáciu injekčnej liečby, ošetrovanie kožných defektov, bandáže dolných končatín, sledovanie fyziologických funkcií, zabezpečenie kontrol klientov na odborných ambulanciách, zabezpečenie liekov, kompenzačných pomôcok, zdravotných pomôcok a ich doručenie, vedie ošetrovateľskú dokumentáciu.

Opatrovateľská starostlivosť v zariadení je kľúčovou zložkou v poskytovaní pomoci osobám odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby. Je realizovaná za účelom dosahovania maximálneho stupňa sebestačnosti a podporuje prijímateľa v schopnosti žiť kvalitný a nezávislý život. Starostlivosť je komplexná, kontinuálna, aktivizujúca, preventívna, plánovaná a súčasne vychádza z kvantifikácie problémov v rámci ošetrovateľskej starostlivosti. Prioritou je dosiahnutie čo najvyššej kvality života seniora vo všetkých jeho fázach, udržanie funkčného stavu a sebestačnosti. Je realizovaná u klientov, ktorí sú odkázaní na podporu a pomoc inej fyzickej osoby. Proces opatrovania je praktická disciplína založená na princípoch komplexnosti, aktivizácie a individuálnosti. Personál opatrovateľského oddelenia poskytuje pomoc prijímateľom najmä pri osobnej hygiene, kúpaní, obliekaní, stravovaní a pitnom režime, zmenách polôh tela, pohybe, orientácii v prostredí, dodržiavaní liečebného režimu a vykonáva dohľad nad uvedenými činnosťami, vedie opatrovateľskú dokumentáciu. Rehabilitačná starostlivosť je poskytovaná v rámci preventívnej starostlivosti, kde sú uplatňované opatrenia na udržanie stavu mobility, motoriky a odvrátenie funkčných porúch. Liečebná starostlivosť je poskytovaná formou diagnostiky s hodnotením aktuálneho stavu prijímateľa na základe objektívneho vyšetrenia prostriedkami rehabilitačnej propedeutiky.

V oblasti liečebnej starostlivosti vychádza zo zostavovania individuálneho rehabilitačného plánu a programu prijímateľa, s využitím prostriedkov rehabilitácie k liečbe porúch, spôsobených chorobou alebo úrazom. V Golden Age poskytujeme nasledovné procedúry: masáž celého tela klasická, cvičenie horných a dolných končatín, cvičenie krčnej chrbtice, posilňovacie cvičenia.

Obslužné činnosti a ďalšie činnosti poskytované v zariadení

Tieto činnosti sú poskytované v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Prijímateľom sociálnej služby zabezpečujeme stravovanie, ubytovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, úschovu cenných vecí a podobne.

Stravovanie

Celodenné stravovanie zabezpečuje pre PSS dodávateľská firma TRIANGELINVEST, s.r.o.. Mobilným PSS je poskytovaná strava v priestoroch jedálne, imobilným PSS je podávaná strava priamo na ich izbách, prípadne

pri lôžku. PSS majú možnosť odoberať racionálnu, šetriacu stravu alebo diabetickú podľa odporúčenia ošetrojúcich lekárov.

Podávame stravu:

- racionálnu
- šetriacu
- diabetickú

Denne sa dovážajú raňajky, desiata, obed, olovrant a večera, pre diabetikov aj druhá večera. Výdaj stravy zabezpečuje zariadenie vlastným personálom s príslušnou spôsobilosťou. Pri výdaji stravy je dodržiavaná teplota tekutých pokrmov 65°C a hutných pokrmov 60°C. Výdaj stravy je zabezpečený do jednej hodiny. Jedálny lístok schvaľuje Mgr. Rita Takáčová, vedúca sestry Pohody seniorov. Jedálne lístky sú dostupné na nástenke.

Ubytovanie

Zariadenie pre seniorov je prízemná budova. Klienti bývajú v jednolôžkových izbách, ktorých súčasťou je sociálne zariadenie. Každá bytová jednotka je vybavená štandardným nábytkom zariadenia, TV a signalizáciou k privolaniu zdravotníckeho personálu. Každý byty disponuje terasou.

Upratovanie, pranie a žehlenie

Pranie a žehlenie osobnej bielizne zabezpečujeme klientom prostredníctvom pracovníčok opatrovateľky prípadne upratovačky, posteľná bielizeň sa perie podľa rozpisu. Upratovanie a dezinfekcia v spoločných priestoroch sa vykonáva denne a v izbách klientov sa vykonáva podľa rozpisov kúpania. V prevádzke dodržiavame hygienické a epidemiologické zásady, predpisy a opatrenia.

Úschova cenných vecí

Cenné veci prijímateľov sú na požiadanie prijímateľa uschované na základe Zmluvy o úschove.

Ďalšie poskytované služby a činnosti v ZPS Golden Age

- duchovná služba (sv. omše, vysluhovanie sviatostí)
- fit park (možnosť posedenia si v letných mesiacoch pri fontáne)
- internetové pripojenie
- knižnica
- možnosť súkromných osláv v priestoroch zariadenia
- osobné vybavenie
- pedikúra, kozmetika, kadernícke služby
- pitný režim počas letných mesiacov
- spoločná jedáleň s obsluhou
- spoločenské priestory na spoločné stretávania sa klientov
- zabezpečenie a donáška liekov a zdravotníckych pomôcok
- zabezpečenie drobných nákupov

- zabezpečenie telefonického kontaktu s príbuznými

Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť a voľno časové aktivity

Sociálna práca, sociálne poradenstvo, pracovná činnosť a prítomnosť sociálnych pracovníkov predstavujú pre klientov významnú podporu a oporu. Sociálne poradenstvo zabezpečujú vedúca prevádzky. Cieľovou skupinou sú samotní prijímatelia, ale aj ich rodinní príslušníci a tiež záujemcovia o naše služby. Poradenstvo je poskytované individuálne alebo skupinovo. Informácie podávame najčastejšie osobne, telefonicky, e-mailom alebo písomne. Domov pre seniorov Golden Age ponúka pestrú paletu pracovnej a záujmovej činnosti. Rozvoj pracovných činností sa realizujeme v skupinách a patrí k obľúbeným a vyhľadávaným činnostiam. Naším cieľom je podporiť najmä tvorivú činnosť, pozitívne myslenie a dobrú náladu, rozvoj jemnej motoriky, precvičovanie hmatu a zraku, koncentráciu pozornosti, matematické operácie, rozpoznávanie farieb, estetické myslenie, logické myslenie, krátkodobá a dlhodobá pamäť, verbálne precvičovanie, zdravé a príjemné medziľudské vzťahy.

- Realizované programy & aktivity: Skupinové cvičenie, Rehabilitácia, Arteterapia, Biblioterapia, Muzikoterapia, Senior kaviareň, Tématické programy, Ergoterapia, Posedenie pri káve, Diskusné fórum, Reminiscenčná terapia, Tréning pamäti, Duchovná činnosť.

Záujmová činnosť: ručné práce, spevácke krúžky, knižné popoludnia, počúvanie hudby, hranie spoločenských hier, logické hry, domáce kino, pečenie a varenie, pestovanie bylín, starostlivosť o zeleň v interiéri a exteriéri zariadenia, Redakčná rada, Projekt „Klient-klientom“ a podobne.

Cieľom týchto programov a aktivít je:

- psychická pohoda
- mobilizácia psychickej a fyzickej stránky osobnosti človeka
- zvýšenie sebavedomia
- vylúčenie pocitu samoty
- možnosť prežívať úspech
- pocit zmysluplnosti
- zvýšenie kvality života
- udržanie si sebestačnosti

Voľno časové a aktivizačné programy sú „povinným“ zákonným doplnkom starostlivosti. Majú vysoko terapeutický účinok dôležitý pre fyzický a duševný stav. Prostredníctvom týchto aktivít podporujeme činnosť, primeranú duševnú stimuláciu a príležitosti k nadviazaniu vzájomných spoločných vzťahov.

Terapeuticko-zábavné činnosti zameriavame predovšetkým na silné stránky klienta, ktoré podporujeme a využívame. Snažíme sa týmto spôsobom znižovať depresiu a možnú nespokojnosť so životnou situáciou. Každý program preto obsahuje trochu zábavy a trochu terapeutického účinku. Takto sa aktivity stávajú obľúbené a klientmi vyhľadávané.

Nenútenou formou vysvetľujeme a presviedčame klientov o prospešnosti zapájania sa do aktivít, o spomaľovaní procesov starnutia. Na druhej strane rešpektujeme právo na odpočinok a právo výberu. Preferujeme preto individuálny prístup, edukáciu a pestrú paletu ponuky pre všetkých. V rámci nových aktivít sme zahájili program zameraný na mentálnu stimuláciu.

Na tréningoch pamäti klienti posilňujú poznávacie funkcie nad rámec bežných každodenných činností. Ide o špeciálne zacielené cvičenia a iné aktivity, ktoré podporujú udržiavanie alebo rozvoj pamäťových a iných kognitívnych funkcií, ako je pozornosť, myslenie alebo reč.

Pozitívna spätná väzba potvrdila záujem klientov a uisťuje nás o význame pokračovať aj naďalej. Prijímatelia majú právo slobodného rozhodnutia o účasti na aktivitách a právo výberu z ich ponuky. Aktivity a podujatia vychádzajú aj z požiadaviek samotných prijímateľov. O všetkých podujatiach, významných návštevách vedieme Kroniku zariadenia spolu s fotodokumentáciou. O dianí v zariadení sú prijímatelia informovaní prostredníctvom nástieniek, rozhlasu, určenými zamestnancami alebo prostredníctvom zvolených zástupcov samosprávy obyvateľov. Zariadenie má svoju vlastnú webovú stránku a taktiež profil na sociálnej sieti Facebook.

Naše zariadenie sme otvorili okolitej komunite smerom navonok. Nielen v rámci internetu a sociálnych sietí, ale predovšetkým prostredníctvom ľudí, ľudských príbehov o vzájomnej úcte a pomoci, životnej múdrosti a skúsenosti. Napomáhame nahlas hovoriť o starnutí, o treťom veku ako o prirodzenej súčasť života, poukazujeme na obetavých a pracovitých ľudí, ktorí sa angažujú v prospech seniorov.



5 KALENDÁRIUM AKTIVÍT A PODUJATÍ

Ponúkame prehľad zrealizovaných aktivít a podujatí, ktoré sa v zariadení uskutočnili v kalendárnom roku 2023.

Január 2023 – Spoznávame sa



Február 2023 – Prvé spoločné oslavy



Marec 2023 – Prvé slnečné lúče a pedikúra



Apríl 2023 – Spoločné oslavy, čerpanie vitamínu D



**Máj 2023 – Prechádzky v dedine, krásny príhovor na tému jeseň života
a kadernícky salón**



**Jún 2023 - Víťanie leta, prednáška na tému zdravia spojená s meraním
cholesterolu, tvorivé ručičky**



Júl 2023 – Pečieme spolu, prechádzky v dedine, návšteva mačiatka



August 2023 – Návšteva z Hlavnej, varenie gulášu, hry na čerstvom vzduchu



**September 2023 – Návšteva cukrárne, spoločné kávičky na terase,
meranie zraku – Super očko**



**Október 2023 – Školenie prvej pomoci, vystúpenie zboru „Úľančanky“,
tvorivé chvíle**



November 2023 –Pracovná terapia, návšteva detí zamestnancov



December 2023 – Naše prvé Vianoce, Vianočná pošta, koľko lásky vojde do krabice od topánok



6 SPOLUPRACUJÚCE SUBJEKTY, INŠTITÚCIE, SPONZORI, DARCOVIA A PARTNERI ZPS GOLDEN AGE

Domov pre seniorov Golden Age ďakuje všetkým sponzorom, darcom, inštitúciám a spolupracujúcim subjektom, ktorí v roku 2023 poskytnú pre naše zariadenie vecné a finančné dary, pomocou a svojou podporou prispeli ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb.

- **Anonymní darcovia**
- **Zakladajúci členovia občianskeho združenia Golden Age**
- **Metro s.r.o.**
- **Yves Rocher**
- **Mary Kay**
- **Rodiny a známi našich klientov**
- **DM drogéria**

ĎAKUJEME!

ZÁVER

Domov pre seniorov Golden Age vytvára harmonické a pozitívne prostredie pre spokojnú starobu a priestor pre prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov tráviť čas v tichej lokalite, mimo hluku veľkomesta. Snahou odborných pracovníkov je pracovať na udržiavaní a rozvíjaní ich kognitívnych schopností, samostatnosti, orientácie, zachovaní sebaobslužných činností, hygienických návykov a prežitie staroby v spoločnosti rovesníkov a poskytnutím potrebnej a nevyhnutnej starostlivosti. Cieľom pre rok 2024 je najmä naďalej poskytovať kvalitné sociálne služby prostredníctvom jednotlivých oddelení a úsekov zariadenia, s ľudským a individuálnym prístupom, aktívne uplatňovať metódu individuálneho plánovania, zabezpečovanie personálnej stabilizácie organizácie, zabezpečiť objektívne hodnotenie spokojnosti zainteresovaných strán s kvalitou poskytovaných služieb a naďalej zabezpečovanie spolupráce so subjektmi, inštitúciami a partnermi.

Radost a spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb povzbudzuje zariadenie pre seniorov Golden Age v skvalitňovaní služieb a presvedčení, že úsilie a pomoc je potrebná.

V Pustých Úľanoch, dňa 10.01.2024
Vypracovala: Cachová Radka
Schválil: Mgr. Viera Prísažná