

## Humatrend nezisková organizácia, Košice Kováčska 69

### **Správa o činnosti za rok 2023**

Správa o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie Humatrend bola prejednaná a schválená 20.2.2024. Hospodárenie organizácie – príjmy, výdavky a hospodárske výsledky - sú v účtovnej závierke za rok 2023.

Činnosť organizácie Humatrend pozostávala v roku 2023 z nasledovných aktivít:

6.1. – na tradičnom novoročnom posedení členov a dobrovoľníkov vo Vyšnej Myšli sme pripravovali plán aktivít na nastávajúci rok.

22.4. – oslávili sme Deň Zeme vo Vyšnej Myšli, v rámci ktorej účastníci vyhotovili tzv. nemecký záhon na výsadbu bylín a kvetov.

1.5. - začiatok mája sme privítali cvičením v mestskom parku v Košiciach.

21.5. - uskutočnil sa každoročný výstup na Mierovú horu v rámci medzinárodného projektu Symfónia mieru. Pri tejto príležitosti sme pokrstili knižočku s veľkou pomocou Zázračné body tela.

3.6. – vo Vyšnej Myšli sme organizovali kurz základov jogy a ajurvédy s účasťou nových záujemcov.

18.6. – na Mierovej hore sme oslávili Deň otcov. V priebehu týždňa si tento deň pripomenuli aj deti na základných školách a vyrobili otcom malé darčeky a kresby.

25.6. - Medzinárodný deň jogy, ktorý bol 21.júna, sme oslávili cvičením vo Vyšnej Myšli a výletom na Myšľanskú vyhlíadku.

5.8. – vo Vyšnej Myšli sme zorganizovali ajurvédsky seminár o bylinách a ich použití pre zdravie s ajurvédkou Lienkou.

9.9. – po prázdninách sme sa stretli pri príležitosti tradičného podujatia obce Vyšná Myšľa Furmanské preteky.

15.9. – Svetový deň mieru, ktorý bol 21. septembra, sme oslávili tradičným výstupom na Mierovú horu na Kojšovskej holi s rodinnými príslušníkmi. Zablahoželali sme všetkým zúčastneným Máriám k ich sviatku.

24.9. – absolvovali sme prezentáciu minerálov a dozvedeli sa o ich pôsobení v znameniach človeka.

December – zúčastnili sme sa stretnutí, kde sme postupne pripravovali Program vedomého života pre seba, pre svoj rod a pre celú planétu Zem.

Jeseň, zima – pripravovali sme karty Intuitívne liečenie, ktoré budú vydané v tomto roku.

V prvom polroku prebiehali každý pondelok skupinové cvičenie jogy.

Každý utorok sa uskutočňovali informatívne stretnutia o nových poznatkoch v joge a ajurvéde s meditáciou a cvičením mierových symbolov.

Kurzy a semináre viedli skúsené lektorky Ľudmila Brucháčová, Klárka Hodničová a Ingrid Zadubanová.

Všetky aktivity počas celého roka prebiehali za účasti dobrovoľníkov a priaznivcov Humatrendu, záujemcov a podporovateľov našej mierovej činnosti.

V Košiciach, dňa 22.2.2024

PaedDr. Klárka Hodničová  
riaditeľka Humatrend, n.o.