

# Výročná správa za rok 2023



# SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2023

## DOM SV. KOZMU A DAMIÁNA

špecializované zariadenie,  
domov sociálnych služieb a  
zariadenie opatrovateľskej služby

RUMANOVA 6, 080 01 PREŠOV

[domkad6@gmail.com](mailto:domkad6@gmail.com)

V Dome sv. Kozmu a Damiána sa poskytujú sociálne služby pobytovou formou s celoročnou prevádzkou. Činnosť v zariadení opatrovateľskej služby (ZOS), domove sociálnych služieb (DSS) a špecializovanom zariadení (ŠZ) sme prispôbovali daným okolnostiam, udalostiam a potrebám klientov s prihliadnutím na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby. Cieľom je aktivizovať prijímateľa sociálnej služby podľa jeho schopnosti a možností, poskytovať sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou v zmysle zákona 448/2008 Z.z..

## 1. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH

### SLUŽIEB ZRIAĐOVATEĽ:

**Kongregácia sestier služobníc Nepoškrvnenej Panny Márie**  
**Sládkovičova 22, 080 01 Prešov**

Na základe zápisu do Registra neštátnych subjektov poskytujúcich sociálne služby, vedenom na Krajskom úrade v Prešove, odbor sociálnych vecí č. 36/2001 zo dňa 1.11.2001 Kongregácia sestier služobníc Nepoškrvnenej Panny Márie zriadila dňa 1.12.2001 Zariadenie opatrovateľskej služby s názvom: Nezábudka, so sídlom Rumanova 6, Prešov. Dňa 16.9.2002 premenovala zariadenie na Dom sv. Kozmu a Damiána.

Od 1.1.2008 rozšírila na základe zmeny v Registri neverejných poskytovateľov sociálnych služieb sociálne služby v zariadení opatrovateľskej služby o poskytovanie sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 o špecializované zariadenie.

<b>Právna forma:</b>	<b>účelové zariadenie cirkvi</b>
<b>Zápis do registra neverejných poskytovateľov:</b>	<b>1.11.2001 pod číslom 36/2001</b>
<b>Dátum vzniku:</b>	<b>1.12.2001 - Zriad'ovacia listina</b>
<b>Štatutárny zástupca:</b>	<b>Mgr. Mária Rindošová</b>
<b>IČO:</b>	<b>00585700</b>
<b>DIČ:</b>	<b>2021157160</b>

Dom sv. Kozmu a Damiána, Rumanova 6, Prešov poskytuje sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v platnom znení v zariadení sociálnych služieb: zariadenie opatrovateľskej služby, v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 aj v špecializovanom zariadení s celoročnou pobytovou formou.



## **2. PREDMET, ÚČEL A ROZSAH POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

### **Zariadenie opatrovateľskej služby podľa zákona 448/2008 z.z. § 36 odst.:**

- (1) V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.
- (2) V zariadení opatrovateľskej služby sa
  - 2.a) poskytuje
    - 2.a.1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
    - 2.a.2. sociálne poradenstvo,
    - 2.a.3. sociálna rehabilitácia,
    - 2.a.4. ubytovanie,
    - 2.a.5. stravovanie,
    - 2.a.6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
  - 2.b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (3) V zariadení opatrovateľskej služby sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje zariadenie opatrovateľskej služby ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

### **Domov sociálnych služieb podľa zákona 448/2008 z.z. § 38 odst.:**

- (1) V domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba týždennou pobytovou sociálnou službou alebo ambulatnou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba
  - a) odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3, alebo
  - b) nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3.
- (2) V domove sociálnych služieb sa
  - a) poskytuje
    - a.1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
    - a.2. sociálne poradenstvo,
    - a.3. sociálna rehabilitácia,
    - a.4. ubytovanie,
    - a.5. stravovanie,
    - a.6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
    - a.7. osobné vybavenie,
  - b) zabezpečuje
    - b.1. rozvoj pracovných zručností
    - b.2. záujmová činnosť,
  - c) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (5) V domove sociálnych služieb sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje domov sociálnych služieb ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.
- (6) Ak fyzická osoba dovŕši dôchodkový vek počas poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb, táto sociálna služba sa jej poskytuje aj naďalej
- (7) V domove sociálnych služieb možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

(8) Sociálnu službu v domove sociálnych služieb nemožno poskytovať ako celoročnú pobytovú sociálnu službu.

### **Špecializované zariadenie podľa zákona 448/2008 z.z. § 39 odst.:**

(1) V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota.

(2) V špecializovanom zariadení sa

a) poskytuje

- a.1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- a.2. sociálne poradenstvo,
- a.3. sociálna rehabilitácia,
- a.4. ubytovanie,
- a.5. stravovanie,
- a.6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- a.7. osobné vybavenie,

b) zabezpečuje

- b.1. rozvoj pracovných zručností,
- b.2. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

2. úschovu cenných vecí.

(5) V špecializovanom zariadení sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje špecializované zariadenie ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) V špecializovanom zariadení možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

### **Vykonávané činnosti:**

#### **a/ Odborné činnosti §16**

**Základné sociálne poradenstvo** je posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Základné sociálne poradenstvo je súčasťou každej sociálnej služby poskytovanej podľa zákona 448/2008 z.z..

Formy a metódy: pozorovanie a individuálne rozhovory s klientom, s rodinnými príslušníkmi a ľuďmi nachádzajúcimi sa v sociálnej núdzi.

**Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby** – zabezpečovanie základných životných potrieb, ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, zoblíkanie, zmena polohy, sedenie a státie, pohyb po schodoch, po rovine, orientácia v prostredí, stravovanie, pitný režim, vyprázdňovanie, dodržiavanie liečebného režimu a potreba dohľadu.

**Pracovná terapia** – činnosť zameraná na osvojenie pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania a rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností.

#### **b/ Obslužné činnosti §17**

Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva vykonávané vlastnými pracovníkmi.

### c/ **Ďalšie činnosti §18**

V našom zariadení pripravujeme stravu vo vlastnom stravovacom zariadení, v prípade žiadosti prijímateľa sociálnej služby vytvárame podmienky na úschovu cenných vecí.

Vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva nevyhnutného osobného vybavenia, šatstva a obuvi, upratovanie.

Utvárame podmienky na rôznu **záujmovú činnosť** (kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby). Poskytujeme osobné vybavenie, požičiavanie pomôcok.

Formy a metódy: starostlivosť o skultúrnenie vnútorných priestorov a vonkajšieho prostredia, pestovanie kvetín, pracovná terapia, práca s rôznymi materiálmi, kreslenie, maľovanie, strihanie a lepenie, výroba dekoratívnych a darčkových predmetov s využitím dekorácií, estetiky, kreativity seniorov, pletenie košíkov, domčekov, modelovanie a práca s hlinou, počúvanie hudby, spev, rytmické cvičenia, biblioterapia, práca s knihou, čítanie, predčítanie, nácvik čítania písmen a slov, spájanie slov pri poruchách čítania, čítanie dennej tlače, počúvanie rozhlasu, sledovanie TV, čítanie kníh, prezeranie fotografií, premietanie videofilmov, spoločenské hry, prechádzky a pobyt v prírode, návšteva kultúrnych a spoločenských podujatí, v rámci integrácie zapájanie seniorov do občianskej spoločnosti.

V Dome sv. Kozmu a Damiána vykonávame, zabezpečujeme a vytvárame podmienky na **vykonávanie iných činností**, ktoré tento zákon neupravuje a zvyšujú kvalitu sociálnej služby.

**Edukačnú činnosť** zameriavame na témy, ktoré si vyberajú sami seniori alebo sú dôležité pre ich život. Vzhľadom na náročnú pandemickú situáciu a prijaté protiepid opatrenia sme sa zamerali na precvičovanie práce s tabletom a jeho aktívne využívanie na kontakt s rodinou a priateľmi.

**Výchovná činnosť** je zameraná na zlepšovanie vzťahov, komunikácie, prístupu, úctivého správania. Využívame pritom prednášky, rady, poučenia, nácvik komunikácie, cvičenia zvládania problémových situácií.

**Kultúrnu činnosť** predstavujú aktivity rozvíjajúce kognitívnu, konatívnu a emocionálnu zložku osobnosti prijímateľa sociálnej služby a aktivity, ktoré vedú k uspokojeniu jeho vyššej potreby. Využívame účasť na spoločensko-kultúrnych podujatiach, organizujeme kultúrnu činnosť priamo v zariadení.

**Rekreačno-rehabilitačná činnosť** je zameraná na podporu zdravého psychického a sociálneho vývinu, obnovu, rehabilitáciu a rekonvalescenciu fyzických síl, výkonnosti a podporu duchovných síl prijímateľa sociálnych služieb. Prostredníctvom projektov sa nám podarilo zakúpiť elektr. motomed na precvičovanie rúk a nôh samostatne.

Využívame prechádzky v blízkom okolí a v záhrade, posedenie na balkóne, nácvik ľahkej a hrubej motoriky, postupnú vertikalizáciu imobilných klientov a rehabilitačnú činnosť vykonávanú odborným fyzioterapeutom.

**Psychomotorické cvičenia.** Psychomotorické cvičenia sa zameriavajú na stimuláciu, rozvoj a podporu psychomotoriky. Vytvára tzv. bio-psycho-socio-spirituálnu pohodu človeka. Umožňuje formu aktívneho odpočinku, proces regenerácie a rovnomerne rozvíja fyzickú, psychickú a spoločenskú stránku osobnosti. Pri cvičeniach ide o stimuláciu neuromotoriky, zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela a koordinácie pohybov. Pri psychomotorických cvičeniach sa využívajú dostupné pomôcky ako loptičky, gymnastické lopty, balóny, šatky a pod.

**Duchovná činnosť** je zameraná na spirituálne dobro prijímateľov sociálnych služieb a možnosť napĺňania prirodzených duchovných potrieb človeka podľa individuálnych prání. Pre duchovnú

službu pre Dom sv. Kozmu a Damiána bol v auguste 2021 vymenovaný ďalší duchovný správca/kňaz, ktorý zabezpečuje slávenie sv. liturgii v nedele a sviatky, mesačné vysluhovanie sviatosti zmierenia, duchovné sprevádzanie. Je umožnené duchovné sprevádzania aj iných cirkví a náboženských spoločenstiev podľa individuálneho prania klientov.

**Základy informatiky** pre seniorov: Práca s počítačom sa výrazne zintenzívnila práve počas prebiehajúcej pandémie koronavírusu, pretože osobné stretnutia s rodinou a dobrovoľníkmi neboli možné. Potreba komunikácie, hlavne s rodinou, umožnila podporiť záujem seniorov o využívanie moderných komunikačných technológií, získať základné zručnosti pri samotnej práci s počítačom, s internetom, mobilným telefónom, či s tabletom.

Pomocou moderných technológií sa umožnil aj rozvoj kognitívnych a vyjadrovacích schopností u jednotlivých klientov. Zvlášť u klientky prostredníctvom softwerovej aplikácie Grid3 a bezkontaktnéj očnej navigácie Tobii2 sa vytvoril priestor pre jej rozvoj a samostatnosť.

**Výkon iných činností:** zabezpečenie základného zdravotníckeho spotrebného materiálu na lôžku aj v ambulancii, využívanie oxygenoterapie, využívanie hydroterapie, používanie špeciálnych pomôcok.

**Iné činnosti v oblasti zabezpečenia:** osobného dodania predpísaných liekov a zdravotníckych pomôcok z lekárne a výdajne zdravotníckych pomôcok priamo prijímateľovi, poskytovateľ zabezpečí v prípade potreby odporúčanie od zmluvného lekára, objednanie termínu na odborné vyšetrenia u špecialistov v zdravotníckom zariadení a iné.

**Do pracovnej terapie klientov** bola zaradená práca s hlinou – jej tvarovanie a modelovanie a práca na hrnčiarskom kruhu, výroba misiek, hrnčekov, dekoračných predmetov, vypaľovanie výrobkov v peci, glazovanie výrobkov. Do pracovných terapií boli zapojení dobrovoľníci a zorganizované kultúrno – spoločenské podujatia: Deň ľudových tradícií a hrnčiarstva, Deň otvorených dverí OZ Láskavé ruky, Vianočné trhy.

### **Metódy zapájané do práce s klientmi v špecializovanom zariadení:**

Alzheimerova choroba postihuje najmä ľudí vo vyššom veku, jej výskyt u ľudí starších ako 65 rokov je približne 5%, u ľudí vo veku nad 85 rokov je to už ale približne 50% populácie. Napriek tomu, že dnešné možnosti liečby vedia zmierniť príznaky ochorenia a zlepšiť kvalitu života, stále je rastúci trend podielu ľudí postihnutých týmto ochorením odkázaných na poskytovanie sociálnej služby v špecializovaných zariadeniach. Alzheimerova choroba je ochorením mozgu, ktorá je sprevádzaná úpadkom pamäti, chápania, myslenia, plánovania, reči, schopnosti učiť sa. Oberá človeka o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba. Na základe daných problémov je potrebné pre prijímateľov sociálnej služby vytvárať program, ktorý ich aktivizuje, rešpektujúc ich možnosti a schopnosti. Aktivizačný program by mal zahŕňať aktivizáciu počas dňa, pričom je dôležitým predovšetkým stály režim dňa a vytváranie podmienok pre realizáciu jednotlivých aktivít. Prijímatelia sociálnej služby trpiaci poruchami pamäti (Alzheimerovou chorobou, demenciou) potrebujú úplne iný prístup ako iní klienti. Preto k základným formám práce s týmito prijímateľmi sociálnej služby v tunajšom špecializovanom **zariadení** patria **tréningy pamäte, validácia, reminiscencia. Tréning pamäti** má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných

kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Obsahom tréningu pamäti sú: mnemotechniky - techniky ukladania informácií do pamäti, psychomotorické cvičenia, koncentračné cvičenia, cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania, reminiscenčná terapia - práca so spomienkami, grafomotorické úlohy, logické úlohy, cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť. Samotný tréning prebieha individuálne, ale aj skupinovo. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti od pomoci iných stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

**Aktivizačný program s prvkami reminiscencie – práce so spomienkami.** Tento program využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Využívame premietanie fotografií (rodinných i z našich aktivít, ktorých sa seniori zúčastnili, napr. športový deň, deň dobrovoľníctva, návšteva ekoparku, púť do Ľutiny a iné.) a filmov pre „pamätníkov“ (obľúbené sú s Vlastom Burianom) na veľkom plátne. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

**Validácia znamená uznanie, potvrdenie.** Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to, do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie s dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak, akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

### **3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie prevádzkuje poskytovanie sociálnych služieb vo svojej vlastnej budove na ulici Rumanova 6, Prešov. Od 01.01.2019 bola zmena v počte miest: v zariadení opatrovateľskej služby kapacita 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení 13 miest.

Budova je zrekonštruovaná, aktuálna kolaudácia bola 1. 6. 2011. Vstup do budovy je upravený bezbariérový, v budove sa nachádza výťah a signalizačné zariadenie. Izby sú vybavené účelným nábytkom, posteľe sú elektrické-polohovateľné s antidekubitnými matracmi a špeciálnymi kreslami pre seniorov. K dispozícii sú aj bezbariérové kúpeľne a toalety, pre manipuláciu s imobilnými klientmi využívame špeciálne pomôcky, zdvíhacie zariadenia – stropné aj hydraulické pevné zdvíhaky a mobilné, zdvíhacie kúpacie lôžka. V roku 2013 sme zrealizovali výstavbu

vlastného zdroja úžitkovej vody, kvôli šetreniu spotreby vody. V roku 2023 boli cez projekt podporený Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny zakúpené elektrické polohovateľné postele s antidekubitnými matracmi a tiež nočné stolíky s výklopnou doskou.

V zariadení poskytujeme celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je vyrábaná vo vlastnom stravovacom zariadení. V roku 2016 sme za podpory Prešovského samosprávneho kraja úspešne realizovali projekt na revitalizáciu a modernizáciu kuchyne a to cez inštalovanie nového materiálo-technického vybavenia do kuchyne, ktoré obsahovalo zakúpenie konvektomatu s príslušenstvom. V roku 2020 sa realizoval nákup a inštalácia profesionálneho plynového 4 horákového sporáka s elektrickou rúrou - v rámci revitalizácii prevádzky kuchyne s podporou PSK prostredníctvom projektu Mikroprogram PSK 2020. V roku 2023 sme obnovili kuchynský riad cez projekt revitalizácie kuchyne s podporou PSK.

S podporou OZ Láskavé ruky a podpory nadácie EPH sme v lete r. 2021 vymenili v kuchyni starú umývačku riadu za novú. V r. 2021 takisto s podporou PSK z projektu Región 2021 a nadácie Renovabis boli dobudované kúpeľne do dvoch izieb klientov, vytvorený vchod z chodby do kúpeľne pri jednolôžkovej izbe a oddychová zóna pre zamestnancov, boli vymaľované izby a schodiská. Prostredníctvom podpory OZ Láskavé ruky a nadácie EPH sme zakúpili a nainštalovali sieťky proti hmyzu na okná a balkónové dvere a opravili osvetlenie. Bol zrealizovaný projekt na zakúpenie a montáž stropného zdvíhaku do kúpeľne s prehupom z kúpeľne do izby.

V roku 2022 s podporou Nadácie Orange sme zrealizovali projekt "Spoločné práce v záhrade – seniори a deti.". Spoločne so seniormi vybrali a zakúpili vyvýšené drevené záhony, zeminu, pracovný materiál, kvety, bylinky a zeleninu. Vyvýšené záhony boli potrebné kvôli ľahšiemu prístupu seniorov na vozíčkoch.

Pranie a údržbu osobnej bielizne a šatstva zabezpečujeme vo vlastnej pracovni. Upratovanie izieb a spoločných priestorov, sanitáciu zabezpečujeme vlastnými zamestnancami podľa predpísaných postupov a plánu sanitácie.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje praktický lekár dospelých MUDr. Margita Krajňáková, podieľa sa aj na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti. Ordinuje priamo v zariadení, kde má zriadenú ambulanciu. Podľa potreby prichádza do zariadenia aj psychiater, neurológ a iní odborní lekári.

Ošetrovateľská starostlivosť a ošetrovateľské výkony sa zabezpečujú priamo v zariadení pomocou sestier špecialistiek z Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti, ktorá patrí pod Gréckokatolícku charitu Prešov, ADOS Charitas Prešov, 080 01 Prešov, Hlavná 4A.

Opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku alebo v hygienických zariadeniach. Do zariadenia pravidelne prichádza 3x týždenne fyzioterapeutka. Od 1.12.2020 do 30.08 2021 bol zamestnaný fyzioterapeut na plný úväzok. Rehabilitačná terapia ľudí na vozíčku je celoživotná, preto je u nás od roku 2016 realizovaná aj za pomoci 2, od r. 2022 pomocou troch rehabilitačných prístrojov MOTO med VIVA 1, ktoré sú úžasným prínosom pre revitalizáciu seniorov s poruchami mobility. Na želanie prijímateľov sociálnych služieb tiež zabezpečujeme maséra, fyzioterapeutku, kaderníčku a pedikérku.

Exteriér je vhodne upravený, je tam možnosť relaxu, ale aj aktívneho trávenia voľného času. Od roku 2014 sa tam nachádza exteriérová cvičebná zóna s mobiliárom pre seniorov. V roku 2015 boli dokončené práce na výstavbe altánku, vybudovalo sa jazierko s vodopádmi s relaxačnou zónou a osadenie kríža, ukončil sa rehabilitačný chodník a 1.7.2015 prebehlo otvorenie už dokončeného senior parku pri Dome sv. Kozmu a Damiána.

#### 4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Celková kapacita zariadenia je 21 miest. Od 01.01.2019 bola zmena v štruktúre počtu miest v zariadení opatrovateľskej služby sa kapacita znížila na 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení sa naopak kapacita navýšila na 13 miest. Táto zmena vyplynula z požiadaviek prijímateľov sociálnej služby a zvyšovaní počtu žiadostí o poskytovanie služieb v špecializovanom zariadení na dobu neurčitú.

Počas roku 2023 boli do zariadenia opatrovateľskej služby prijatí 9 prijímatelia sociálnej služby, 1 zomrela a 15odišli. V domove sociálnych služieb bola kapacita 1 miesto, a 1 klientka odišla. V špecializovanom zariadení boli prijatí 9 prijímatelia sociálnej služby, 22 odišli.

K 31.12.2023 sme mali všetky miesta neobsadené a taktiež k tomuto dátumu bola pobytová služba v Dome sv. Kozmu a Damiána ukončená.

#### 5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Zamestnanci musia spĺňať kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov, § 84, činnosti v oblasti sociálnych služieb môže vykonávať fyzická osoba, ktorá je spôsobilá na právne úkony v plnom rozsahu a je odborne spôsobilá na výkon týchto činností.

##### **Organizačná štruktúra:**

Vedúca zariadenia – odborný garant	0,5
<i>Ekonomicko – prevádzkový úsek (8):</i>	
Vedúca úseku, účtovníčka a personalistka	0,5
Vedúca stravovania, kuchárka	1
Kuchár - pomocný	2
Pracovníčka v práčovni, žehliareň	1
Upratovačka, pomocný pracovník	1
Domovník, údržbár	1
<i>Sociálno-zdravotný úsek (17):</i>	
Vedúca úseku (hlavná sestra)	1
Sestra	4
Opatrovateľ, zdravotnícky asistent	8
Sanitár	1
Sociálny pracovník, pracovný terapeut	1

**Pre duchovnú službu** v Dome sv. Kozmu a Damiána bol od 1. augusta 2020 vymenovaný duchovný správca, kňaz ktorý má na starosti slúženie sv. liturgií, vysluhovanie sviatostí a vedenie duchovných obnov pre prijímateľov aj zamestnancov. Zabezpečuje aj duchovné sprevádzanie ťažko chorých a zomierajúcich, duchovnú podporu príbuzných prijímateľov SS, ale aj zamestnancom. Od 01.07.2021 túto službu pomáha zabezpečovať ďalší kňaz.

Duchovná služba je posilnená najmä pri dennej spoločnej modlitbe ruženca v popoludňajších hodinách a to pomocou dobrovoľníkov - študentov teológie Gréckokatolíckeho kňazského seminára bl. P.P. Gojdiča v Prešove.

S radosťou využívame aj **pomoc dobrovoľníkov**, s ktorými počítame vo viacerých projektoch, a tiež spolupracujeme s Prešovským dobrovoľníckym centrom. Svoje aktivity riešili online alebo príležitostne prezenčne, napr. zabezpečenie dezinfekčného materiálu, rôzne nákupy, výzdoba a darčeky na Vianoce.

Zapojili sme sa do akcie „Koľko lásky sa vmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“. Prijímatelia boli veľmi potešení a prekvapení z krásnych darčiekov, ktoré v rámci týchto akcií dostali.

## 6. VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

Odborní pracovníci zo sociálno–ošetrovateľského úseku sa zúčastnili externých seminárov, ktoré organizovala Regionálna slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek v Prešove, komora sociálnych pracovníkov a iní. Vzhľadom na pandemickú situáciu mnohé semináre prebiehali online formou, nie prezenčne.

### **Konkrétne termíny vzdelávania, stretnutí a pracovných zasadnutí:**

25.01.202	Účtovná závierka zariadení sociálnych služieb
3	
31.01.202	Nové štandardy pre vybrané druhy sociálnych služieb
3	
02.02.202	Valné zhromaždenie Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v SR
3	
21.02.202	Stretnutie pre realizáciu praxe študentov GTF PU
3	
23.02.202	Deeskalačné techniky
3	
24.02.202	Deeskalačné techniky
3	
16.03.202	Spanilá jazda APSSvSR v Prešove
3	
03.04.202	Pracovná porada
3	
25.04.202	Prevádzkové podmienky podľa nových štandardov kvality
3	
28.04.202	Stretnutie supervízie
3	
17.05.202	Cvičný požiarne poplach
3	
09.05.202	Podpora a rozvoj zamestnancov pracujúcich v sociálnych službách
3	
10.05.202	Podpora a rozvoj zamestnancov pracujúcich v sociálnych službách
3	
17.05.202	Koordináčne stretnutie k aktivite Miluj svoje mesto 2023
3	
24.07.202	Pracovná porada
3	
27.09.202	Pracovná porada
3	
08.12.202	Pracovné stretnutie poskytovateľov sociálnych služieb na PSK
3	
19.12.202	Pracovná porada
3	

**Zaškoloňovanie novoprijatých zamestnancov zabezpečujú príslušní vedúci pracovníci.**

**Priebežne sú zamestnanci zaškolo'ovani** na manipuláciu s technickými zariadeniami. Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame podmienky na prehľbovanie a zvyšovanie kvalifikácie. K sústavnému vzdelávaniu napomáha aj realizácia odborných seminárov, štúdium odborných časopisov, periodík a odborných diplomových prác z našej vlastnej knižnice, ku ktorým majú prístup všetci zamestnanci. Podporujeme odborné vzdelávanie zamestnancov v záujme zvyšovania kvality poskytovaných služieb.

## **7. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať naše zariadenie k jej riešeniu. Pri poskytovaní sociálnych služieb dodržiavame povinnosti v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z., § 7. Prihliadame na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby, aktivizujeme ho podľa jeho možností a schopností, poskytujeme sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracujeme s rodinou, Mestom Prešov a s mestami a obcami v okolí, Prešovským samosprávnym krajom a komunitou pri utváraní podmienok na úplný alebo aspoň čiastočný návrat prijímateľa sociálnej služby do prirodzeného rodinného prostredia, a to so súhlasom prijímateľa a pri rešpektovaní jeho osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu.

Poskytovanie sociálnych služieb vykonávame podľa individuálnych potrieb, podľa individuálnych plánov, vedú sa písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnych služieb. V rámci práce s prijímateľmi sociálnych služieb realizujeme denné aktivity, ktoré sú podrobnejšie opísané v harmonograme dňa každého klienta.

## **8. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU**

Financovanie sociálnych služieb je v zmysle Zákona č. 448/2008 Z.z. v platnom znení, § 71 ods.3, a to z finančného príspevku Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, príspevku Prešovského samosprávneho kraja, príspevok Mesta Prešov, z úhrad za sociálne služby od prijímateľa sociálnej služby na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, z vlastných zdrojov zriaďovateľa, z darov fyzických a právnických osôb a z 2% podielu zaplatenej dane.

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list.

Prijímateľ sociálnej služby platí úhradu v zmysle § 72 platného zákona o sociálnych službách. Cena sa môže meniť na základe pohybu ekonomicky oprávnených nákladov.

Kongregácii sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie, Sládkovičova 22, Prešov bol na rok 2023 poskytnutý finančný príspevok na odkázanosť a prevádzku vo výške 239 135,07 €, z toho pre ZOS 66 377,49 €, pre DSS 11 800,48 € a pre ŠZ 160 957,10 €. Použitie finančných príspevkov bolo vyúčtované v zmysle zmlúv s príslušnými tabuľkami. Finančné príspevky boli použité na prevádzku zariadenia, teda na bežné výdavky súvisiace s jeho činnosťou v zmysle platného zákona, na mzdy pracovníkov a zaplatenie povinných odvodov do poisťovní.

V roku 2023 sme dostali dotáciu na stabilizačný príspevok pre zamestnancov vo výške 45 514,40 €.

## 9. ROZBOR HOSPODÁRENIA ZA ROK 2023

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie je právnická osoba zapísaná na Ministerstve vnútra od r. 1996, vedie podvojnú účtovníctvo v súlade so zákonom o účtovníctve č. 432/2002 v znení neskorších predpisov osobitne za účelové zariadenie samostatne podľa jednotlivých druhov sociálnych služieb a osobitne za zriaďovateľa. Daňové priznanie podáva za organizáciu ako celok.

### • Dom sv. Kozmu a Damiána

Účelové zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána hospodáril so stratou 476,02 €, čo bolo spôsobené odpismi budovy získanej z vlastných zdrojov na ulici Rumanova 6 vo výške 476,02 €. Prehľad výnosov a nákladov za sociálne služby:

• Celkové výnosy	560 817,92 €
• Finančný príspevok na DSS, ZOS, ŠZ	239 135,07 €
• Príjmy za služby	103 802,00 €
• Príjmy z 2% podielu dane	17 177,92 €
• Dotácie, projekty, príspevky	68 944,17 €
• Dary PO a FO	87 361,89 €
• Ostatné výnosy	44396,87 €
• Celkové náklady	561 293,94 €
• Mzdové náklady	338 019,00 €
• Záonné sociálne poistenie	110 965,17 €
• Záonné sociálne náklady	51 463,15 €
• Spotreba materiálu a energie	67 853,31 €
• Ostatné náklady	7 006,69 €

### Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2023

ZOS	142 925,46 € pri kapacite 7 klientov 20 417,92 € na rok na jedného klienta 57,51 € na deň na jedného klienta
DSS	20 396,37 € pri kapacite 1 klient 20 396,37 € na rok na jedného klienta 57,45 € na deň na jedného klienta
ŠZ	269 952,53 € pri kapacite 13 klientov 20 765,58 € na rok na jedného klienta 58,49 € na deň na jedného klienta

- **Stav a pohyb majetku a záväzkov**

Stav a pohyb majetku a záväzkov je sumárne za celú právnickú osobu Kongregáciu sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie.

Strana aktív (v EUR)	2023	2022
<b>A. MAJETOK SPOLU</b>	<b>1 334 815,61 €</b>	<b>1 323 942,77 €</b>
1. Dlhodobý nehmotný majetok		
2. Dlhodobý hmotný majetok	1 334 815,61 €	1 323 942,77 €
3. Dlhodobý finančný majetok		
<b>B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>201 667,60 €</b>	<b>172 314,78 €</b>
1. Zásoby	485,89 €	2 661,81 €
2. Dlhodobé pohľadávky		
3. Krátkodobé pohľadávky	14 158,20 €	19 937,70 €
4. Finančné účty	187 023,51 €	149 715,27 €
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>		
<b>AKTÍVA celkom</b>	<b>1 536 483,21 €</b>	<b>1 496 257,55 €</b>
Strana pasív (v EUR)	2023	2022
<b>A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU</b>	<b>684 423,26 €</b>	<b>656 819,21 €</b>
1. Imanie a peňažné fondy	401 674,46 €	401 674,46 €
2. Fondy tvorené zo zisku		
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min.rokov	255 144,75 €	226 688,00 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	27 564,05 €	28 456,75 €
<b>B. CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>87 333,29 €</b>	<b>36 542,30 €</b>
1. Rezervy		
2. Dlhodobé záväzky	97,20 €	389,15 €
3. Krátkodobé záväzky	87 236,09	36 153,15 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky		
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>764 726,66 €</b>	<b>802 896,04</b>
<b>PASÍVA celkom</b>	<b>1 536 483,21 €</b>	<b>1 496 257,55 €</b>

Podrobné informácie o majetku a záväzkoch sú zaznamenané v poznámkach k účtovnej závierke. Prílohou výročnej správy je účtovná závierka a správa auditora zverejnená podľa zákona.

## **10. REALIZÁCIA VIACERÝCH INOVÁCIÍ, PROJEKTOV A VÝZNAMNÉ UDALOSTI V DOME SV. KOZMU A DAMIÁNA ZAMERANÝCH NA ZVÝŠENIE KVALITY POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB V ROKU 2023**

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, aj v roku 2023 sme realizovali viacero projektov zameraných na skvalitnenie poskytovaných služieb pre zdravotne ťažko postihnutých klientov cez snahu o návrat k čo najväčšej sebestačnosti. Našou víziou je zvyšovanie kvality života seniorov a postupné umožňovanie návratu do svojich rodín a spoločnosti a to za pomoci odborného personálu, rodiny a zapájaním dobrovoľníkov. Ďalšou prioritou starostlivosti je špeciálna úprava prostredia, ktorá je jednou z najdôležitejších podmienok inklúzie osôb so špeciálnymi potrebami do života spoločnosti.

**Názov projektu: Ján M.**

**Cieľ projektu: stať sa viac sebestačným a zmysluplne a zábavne tráviť voľný čas v spoločenstve, s rodinou a priateľmi, zlepšenie pohyblivosti**

Cieľom projektu bolo pomôcť p. Jánovi stať sa viac sebestačným, zmysluplne tráviť voľný čas, zlepšiť motorické schopnosti, tráviť viac času s rodinou pri spoločných aktivitách.

Finančné prostriedky boli použité na zakúpenie hracieho stolu SPARTAN, didaktickej pomôcky detský padák pre spoločné cvičenie, arkádovej hry MASTER, záhradnej hry SCHILDKROT.

Podarilo sa nám vytvoriť možnosť pre p. Jána na celkové zvýšenie kvality života a poskytovaných sociálnych služieb. Spoločné cvičenia a aktivity pri spoločenských športových hrách ho ešte viac povzbudili k pravidelnej fyzioterapii a spoločným stretnutiam na utužovanie vzťahov v komunite. Projekt pozitívne ovplyvnil nielen pána Jána, ale aj seniorov, ich rodinu a zamestnancov zariadenia Domu sv. Kozmu a Damiána.

Projekt bol realizovaný v spolupráci Kongregácie SSNPM, zriaďovateľa ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána, s nadáciou SPP.

**Názov projektu: Spoločné práce v záhrade – seniori a deti**

**Cieľ projektu: Zvýšenie kvality života seniorov, využívanie voľného času a medzigeneračné stretnutia**

Zamestnanci spoločnosti Orange Slovensko v spolupráci so ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove zrealizovali projekt "Spoločné práce v záhrade – seniori a deti.". Spoločne so seniormi vybrali a zakúpili vyvýšené drevené záhony, zeminu, pracovný materiál, kvety, bylinky a zeleninu. Vyvýšené záhony boli potrebné kvôli ľahšiemu prístupu seniorov na vozíčkoch. Seniori pracovali spolu s deťmi, ale aj dospelými dobrovoľníkmi, priateľmi a rodinou. Práca v záhrade a pozorovanie ako rastie to, čo zasiali alebo vysadili, bola silným stimulom pre spomienkovú terapiu, odbúranie izolácie a zmysluplné využívanie času. Boli to radostné chvíle spojené so stále novým objavovaním rastlín a zbieraním úrody. Nepriamo sa ozdravil ich životný štýl a predĺžil sa čas pobytu na čerstvom vzduchu.

Projekt má dlhodobý charakter.

Bol podporený z Nadácie Orange v rámci Zamestnaneckého grantového programu 2023.

Finančný dar bol využitý na pokrytie nákladov pri zakúpení materiálu na vybudovanie vyvýšených záhonov.

**Názov projektu: Nadobúdanie nových zručností nám prináša radosť**

OZ Láskavé ruky v spolupráci s Nadáciou Henkel v rámci výzvy Henkel Slovensko seniorom 2023 zrealizovalo projekt s cieľom:

- Zvýšiť kvalitu života seniorov s poruchou mobility.
- Rozvinúť manuálne zručnosti a vedomosti, fyzioterapiu.
- Organizovať medzigeneračné stretnutia – radosť, dôvera a spolupráca.

Počas letných mesiacov sa uskutočnili rôzne športové aktivity (už 11. ročník Kozmo-Damián olympiády, fyzioterapeutické cvičenia a hry), spoločenské hry a tvorivé dielne (3.ročník Deň ľudových tradícií – tvorba z hlíny, pletenie bez ihlíc, maľovanie na plátno). Všetky aktivity sa konali v seniorparku Domu sv. Kozmu a Damiána so seniormi a deťmi, mládežou, rodinou a dobrovoľníkmi.

Finančné prostriedky pridelené v rámci projektu a tiež za Cenu inovatívnosti projektu boli použité na zakúpenie materiálu a pracovných pomôcok, na zapožičanie hrnčiarskych kruhov a lektorovanie.

**Názov projektu:** Zvýšenie kvality poskytovaných služieb – revitalizácia kuchyne v zariadení sociálnych služieb.

Tento projekt bol realizovaný a podporený v rámci Výzvy predsedu PSK 2023.

Realizáciou tohto projektu sme skvalitnili úroveň zabezpečenia celodenného stravovania klientov a vytvorili profesionálne pracovné prostredie pre pracovníkov kuchyne.

**Kvantitatívne výsledky projektu:** nákup chladničky, mikrovlnnej rúry, nerezových pracovných stolov a zásuvkovej skrine, podnosov na servírovanie, sady riadov – hrncov, ručného ponorného mixéru Zepter, nerezových misiek, sád tanierov a príborov, nerezových hrncov.

Dobre pripravená a materiálovo vhodne vybavená prevádzka je predpokladom pre odborne a kvalitne vykonanú a s láskou preukázanú starostlivosť.

**Cieľ projektu :** zvýšenie kvality poskytovaných sociálnych služieb sme zabezpečili revitalizáciou materiálového vybavenia kuchyne zariadenia sociálnych služieb Domu sv. Kozmu a Damiána.

**Názov projektu:** Nové materiálne vybavenie v Dome sv. Kozmu a Damiána

V mesiacoch november a december 2023 sme realizovali projekt zakúpenia elektrických polohovateľných postelí a nočných stolíkov s výklopnou jedálenskou doskou pre klientov Domu sv. Kozmu a Damiána. Cieľom bolo zvýšiť kvalitu života klientov s poruchami mobility. Ide o znevýhodnených občanov kvôli zdravotnému ochoreniu a so špeciálnymi potrebami. Elektricky polohovateľná posteľ s ovládaním umožňuje klientovi viaceré možnosti polohovania. Nočný stolík na kolieskach, drevený, obojstranný s výklopnou jedálenskou doskou umožňuje klientom pohodlné a dôstojné stolovanie, taktiež praktické uloženie jeho osobných vecí.

Tento projekt sme realizovali na základe dotácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky a príspevkov verejnej zbierky.

**Názov projektu:** Ochrana zdravia posilnením liečebnej rehabilitácie

Cieľom projektu bolo zakúpenie rehabilitačného prístroja ASTAR PhysioGo 701I, čím sme začali novú etapu skvalitnenia poskytovania služieb v Dome sv. Kozmu a Damiána. V roku 2023 sme liečebnú rehabilitáciu poskytovali klientom pobytového zariadenia pod odborným dozorom rehabilitačného pracovníka podľa odporúčaní lekára. Od januára 2024 sme začali liečebnú rehabilitáciu pre klientov ambulantnej formy sociálnych služieb. Cieľ napomôcť ochrane zdravia prijímateľov sociálnych služieb a zvýšenia kvality ich života bol naplnený. Vďaka realizácii tohto projektu sme u všetkých zúčastnených prijímateľoch sociálnej služby dosiahli celkové zlepšenie zdravotného stavu fyzického aj psychického.

Tento projekt sme realizovali vďaka finančnému príspevku Nadácie SPP.

**Výročnú správu za Dom sv. Kozmu a Damiána za rok 2023 vypracovali:**

Mgr. Alena Barnová

Mgr. Juliana Knutová

V Prešove, 20.06.2024

## PODUJATIA A VOLNO-ČASOVÉ AKTIVITY

### JANUÁR 2023

1. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Bohozjavenia (Krst v Jordáne) a slávenie iných cirkevných sviatkov v mesiaci.
2. Sledovanie zahraničných a slovenských rozprávok na TV.
3. Beseda na tému: Pomoc človeku vedľa mňa, čítanie citátov na zamyslenie.
4. Privítanie Nového roka, vinše a blahopriania rozbaľovanie darčiekov od dobrovoľníkov- Socioterapia v skupine.
5. Sv. liturgia slávenia sviatku Zjavenia Pána - Traja králi a koledy
6. Videohovory – komunikácia s rodinnými príslušníkmi.
7. Úprava vlasov klientov
8. Pracovná terapia – výroba pozdravov pre jubilantov
9. fyzioterapeutom – cviky celým telom, loptami a šatkami, hádzanie lopty, motomed  
Rehabilitácie s lopty, motomed
10. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia hrou – puzzle, krížovky, osemsmierovky, hra Domino, Rumikub, omaľovánky, Meno, mesto...,skladanie písmen do slov-drevené kocky, vystrihovanie obrázkov.



11. Sledovanie na TV pohrebu pápeža Benedikta VI.
12. Sledovanie –svetového pohára v lyžovaní
13. Odkladanie vianočnej výzdoby.
14. Písanie ďakovného listu deťom do základných a stredných škôl.



15. Oslavy jubilantov.
16. Modlitby s bohoslovcami.

## ***FEBRUÁR 2023***

- Pracovná terapia – Pečenie fašiangových šišiek.



- Obetovanie Pána, slávenie sviatku – Hromníc – sv. liturgia.
- Svetový deň chorých
- Modlitby s bohoslovcami
- Rozvoj jemnej motoriky a cibrenie pamäte- skladanie kociek, pexeso, omal'ovánky, hra Rumikub, Meno, mesto..., krížovky, obliekanie terapeutickkej bábiky, vystrihovanie obrázkov.
- Práca s hlinou - glazovanie
- Počúvanie ľudovej hudby.
- Rehabilitácie – cviky s loptičkami, šatkami, hádzanie lopty, motomed
- Popolcová streda sv. omša



- Oslavy jubilantov
- Biblioterapia – čítanie Biblie, kníh
- Práca s PC na očný kontakt.
- Vlasové štúdio.

## MAREC 2023

1. Prechádzky po seniorparku.
2. Návčik jemnej motoriky a logického myslenia pomocou hier Rumikub, pexesa, skladania skladačiek, skladanie žiniek, omaľovanky.
3. MDŽ – kytice od rodinných príslušníkov - debata.
4. Práca s PC na očný kontakt.
5. Pracovná terapia – výroba veľkonočných pozdravov.



6. Rehabilitácie so šatkami, balónmi a loptičkami podľa hudby, fúkanie cez slamku, dychové cvičenia, motomed.
7. Pracovná terapia výroba kvetinovej nástenky – vystrihovanie a lepenie



8. Modlitby sv. ruženca s bohoslovcami
9. Týždeň rozumu- hlavolamy, hľadanie čísel, určovanie dni v týždni
10. Výroba vlnených vtáčikov na veľkú noc.



11. Videohovory s rodinnými príslušníkmi.
12. Oslavy jubilujúcich klientov v danom mesiaci
13. Strihanie vlasov.
14. Sledovanie na TV Lux životopisný film o kongregácii sestier služobníc NSPM.

### ***APRÍL 2023***

1. Veľká Noc – Sledovanie svätenia veľkonočných olejov.
2. Spájanie sa s rodinami klientov pomocou videohovorov.
3. Veľkonočná výzdoba.
4. Návšteva dobrovoľníkov z teologickej fakulty – pletenie deky, práca z hlinou.



5. Písanie kraslíc voskom- pracovná terapia



6. Návrat pamäte- Hlavolamy, bludiská, pexeso, puzzle, omaľovánky, križovky, osemšmerovky, meno, mesto, hra Rumikub, skladanie písmen do slov.
7. Sledovanie sv. omše z Vatikánu – svätenia olejov
8. Práca S PC na očný kontakt – p. Pokšivová
9. Deň narcisov- debata maľovanie
10. Jubilujúci klienti – oslava osobných sviatkov.
11. Vlasové štúdio – strihanie vlasov
12. Rehabilitácie – cviky so šatkami, loptičkami, hudobnými nástrojmi - rytmus
13. Muzikoterapia spev piesní.
14. Prechádzky po seniorparku.

### ***MÁJ 2023***

1. Posedenie v seniorparku pri kávičke, pozorovanie rýb , vtákov a hmyzu – vážky.
2. Debata -1. a 8. máj spomienky.
3. Hudobné pásmo – počúvanie ľudovej hudby.
4. Pracovná terapia – sadenie bylinek do vyvýšených záhonov.



5. . Oslava Dňa matiek.
6. Sledovanie na TV voľba anglického kráľa Karola.
7. Biblioterapia- čítanie kníh, časopisov.
8. Rehabilitácie – cviky s loptou, šatkami, motomed,.

9. Úprava vlasov klientom – vlasové štúdio

10. Práca s keramikou.

11. Videohovory s rodinou.

12. Sledovanie na TV – pohreb biskupa Alojza Tkáča

13. Rozbaľovanie darov cez projekt – p. Macej - kalčetrový stôl, piškvorky, jojo, farebné kruhové plachty- rehabilitačné pomôcky.



14. Jubileá klientov

15. Svätodušný pondelok – sv. liturgia

## *JÚN 2023*

1. Posedenie pri kávičke pri jazierku, prechádzky po seniorparku.

2. KozmoDamián-olympiáda 22.6.2023. Mladí dobrovoľníci a pekné počasie, sa postarali o nezabudnuteľné zážitky tohto dňa plného športu. Zúčastnili sa aj bohoslovci z Gréckokatolíckeho seminára a rodinní príslušníci našich klientov. Disciplíny – futbal, lov rybičiek, kolky, basketbal, cukríky, beh s vozíkmi, cviky v seniorparku zanechali nezabudnuteľnú atmosféru.



3. Týždeň dobrovoľníkov – návšteva dobrovoľníkov- starostlivosť o záhradu, maľovanie lavičiek, pletenie šálov s klientami.



4. Rehabilitácie – cviky s loptou, šatky, balóny, hra kalčeto, cviky s kruhovou plachtou,
5. Návik zmyslovej a motorickej stránky, hra Rumikub, omaľovánky, krížovky.
6. Video hovory s rodinami.
7. Počúvanie ľudovej a gospelovej hudby
8. Deň ľudových tradícií 26.6.- práca s keramikou – prednáška inštruktorom točenie na kruhu, plátová metóda, glazovanie a dobrovoľníci zo školy P.P. Gojdiča, deti z Košíc, a dobrovoľníci z firmy LEAR.



9. Slávenie sviatkov našich jubilentov.
10. Božie Telo-sv. liturgia
11. Sv. liturgia – Najsvätejšie Srdce Ježišovo
12. Odpustová slávnosť 29.6.2023.



13. Sadenie zeleniny

14. Vlasové štúdio.

15. Slávenie Najsvätejšieho srdca Ježišovho.

### **JÚL 2023**

1. Debata – spomienky na minulosť- levočské púte.

2. Posedenie pri kávičke v seniorparku – puzzle, omaľovánky, stavebnice hľadanie farieb a vzorov, antistresové hlavolamy, krížovky, vystrihovanie obrázkov.

3. Rehabilitácie – cviky s loptou a v rehabilitačnej zóne, šatky, lopty, okrúhla farebná plachta a hádzanie valca, jojo,prevliekanie kruhov, cviky s kužeľmi, kalčeto-futbal s fyzioterapeutom.



4. Pracovná terapia- maľovanie na plátno s deťmi-dobrovoľníkmi



5. Muzikoterapia – gospelová hudba

6. Pletenie klasov z levandule



7. Videohovory s rodinami.
8. Vlasové štúdio.
9. Práca s PC- očný kontakt p.Pokšivová
10. Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry a vtipov
11. Oslavy jubilantov.
12. Oberanie úrody-uhorky, paprika, paradajky.

### ***AUGUST 2023***

1. Biblioterapia- Čítanie kníh, časopisov a vtipov.
2. Slávenie sv. liturgie -Premenenie Pána.
3. Sviatok Nanebovstúpenia Panny Márie -sv. liturgia
4. Prechádzky v seniorparku – pri jazierku, pri fontáne, pozorovanie rybičiek, vtáčikov, hmyzu.
5. Posedenia pri kávičke v senior parku.
6. Návčik jemnej motoriky – hľadanie farieb a vzorov, puzzle, pexeso, omaľovanky, krížovky, kocky, hra Rumikub.
7. Videohovory s rodinami.
8. Uprava vlasov - vlasové štúdio.
9. Rehabilitácie-aktivity s farebnou plachtou, určovanie farieb, hádzanie lopty valcov, korytnačky, hod do terča.





10. Muzikoterapia - počúvanie ľudových a gospelových piesní.
11. Pracovná terapia- maľovanie na plátno obrazy krajinky - dobrovoľníci
12. Oslavy jubileí
13. Pásmo ľudovej ukrajinskej hudby, vystúpenie detí z Ukrajiny



### ***SEPTEMBER 2023***

1. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Narodenia Panny Márie.
2. Videohovory s rodinami klientov.
3. Precvičovanie jemnej motoriky a pamäte prostredníctvom pexesa, puzzle, krížoviek, omaľovánok  
precvičovanie písma, skladania lega, omaľovánky, hra Rumikub, kartové hry, obliekanie  
bábiky.



4. Slávnostná liturgia zo sviatku Povýšenia Svätého kríža.
5. Animoterapia-pozorovanie vtáčikov a rybyčiek.

6. Oslavy jubilujúcich klientov.
7. Prechádzky po seniorparku a rehabilitácie šatky, loptičky.
8. Práca s PC na očný kontakt s dobrovoľníčkou p. Pokšivová
9. Čítanie časopisov, kníh
10. Spev – muzikoterapia ľudová hudba

### **OKTÓBER 2023**

1. Slávenia sviatku ochrany Presvätej Bohorodičky – Pokrov.
2. Tréning pamäti – čítanie a listovanie kníh, hlavolamy, skladanie písmen do slov, meno, mesto, lúštenie krížoviek, pexeso, hra Rumikub, kartové hry



3. Chôdza po seniorparku.
4. Rehabilitácie – šatky, hudobné nástroje, loptičky
5. Práca s PC na očný kontakt.
6. Modlitby sv. ruženca – milión detí sa modlí ruženec
7. Debata – vysviacka spišského biskupa Trstenského
8. Čítanie kníh a časopisov
9. Muzikoterapia- ľudová hudba.
10. Videohovory s rodinami.
11. Oslava jubilantov
12. Modlitby za pokoj vo svete so sestrou z Kanady.



13. Vlasové štúdio

## NOVEMBER 2023

1. Slávenie sv. liturgie pri príležitosti pamiatky všetkých zosnulých.
2. Panychída – modlitby za zosnulých, zapálenie sviečok pri kríži v senior parku.
3. Rehabilitácie-šatky, hudobné nástroje, motomed, loptičky, chôdza
4. Písanie na PC na očný kontakt – Pani Pokšivová.
5. Slávenie sv. liturgie sv. Michala archanjela.
6. Pracovná terapia – výroba vianočných pozdravov



7. Cvičenia motoriky a pamäte skladanie kociek, písmen do slov, omal'ovánky, krížovky, puzzle, hra Rumikub, kartové hry, hlavolamy, počítanie, hľadanie farieb a vzorov, meno, mesto.
8. Oslava jubileí našich klientov v danom mesiaci.
9. Muzikoterapia - ľudová hudba
10. Biblioterapia – čítanie kníh a časopisov.
11. Strihanie vlasov.
12. Výzdoba adventného venca a počúvanie gospelovej hudby



13. Modlitby ruženca

## DECEMBER 2023

1. Modlitby ruženca
2. Sv. Mikuláš, rozdávanie darčiekov, koledy - bohoslovci.



3. Spev kolied – muzikoterapia.

4. Návšteva vianočného koncertu v PKO cez PSK.



5. Sv. liturgia sviatok Nepoškvrneného počatia p. Márie.
6. Oslava jubilentov.
7. Zdobenie interiéru a živého vianočného stromčeka.



8. Jemná motorika a pamäť – puzzle, pexeso, hlavolamy, hra Rumikub, omaľovanky, osemsmerniky, krížovky

9. Rehabilitácie šatky, loptičky motomed, chôdza Vianočné balíky- Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok



10. Rehabilitácie šatky, loptičky motomed, chôdza