

20
23

VÝROČNÁ SPRÁVA

JESEŇ ŽIVOTA, n.o., Tatranská 189, 059 52 Veľká Lomnica
www.jesenzivota.sk


JESEŇ ŽIVOTA
REZIDENCIA PRE SENIÓROV
CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB





VÝROČNÁ SPRÁVA
2023

O NÁS

TÍMOVÁ PRÁCA A POMOC AKO ZÁKLAD NAŠEJ ČINNOSTI

V našom zariadení sociálnych služieb veríme, že základom kvalitnej starostlivosti je silný a jednotný tím. Tímová práca nie je len o spolupráci, ale aj o vzájomnej podpore, rešpekte a pochopení. Každý člen nášho tímu prináša do našej organizácie jedinečné skúsenosti, zručnosti a vášň pre pomoc druhým.

NAŠA MISIA A HODNOTY

Našou misiou je poskytovať profesionálne a ľudské sociálne služby, ktoré rešpektujú dôstojnosť a individualitu každého prijímateľa. Naše hodnoty sú zakorenené v nasledujúcich troch hlavných bodoch:



Tímová práca a súdržnosť

Vytvárame prostredie, kde každý môže prispieť svojimi schopnosťami a kde je každý názor dôležitý.



Empatia a rešpekt

Snažíme sa pochopiť potreby a pocity našich klientov a kolegov. Každý človek si zaslúži byť počutý a rešpektovaný



Inovácie a vzdelávanie

Neustále hľadáme nové spôsoby, ako zlepšiť naše služby a podporovať profesionálny rast našich zamestnancov.



Základné informácie

Názov organizácie	JESEŇ ŽIVOTA, n. o.
Sídlo organizácie	Tatranská 189, 059 52 Veľká Lomnica
Právna forma	Nezisková organizácia
Zápis organizácie do registra neziskových organizácií	OÚ Prešov, odbor všeobecnej vnútornej správy č. OU-PO-OVVS1-2014/038551-1/Cm pod č. OVVS – 36 / 2002 – NO Dátum zápisu: 20.05.2002
Predseda správnej rady	Mária Polomská
Štatutárny zástupca	Ing. Bc. Anna Harabinová – riaditeľka CSS
IČO	36167851
DIČ	2021716807
Telefón (štatutárny zástupca)	+421 905 969 605
E – mail	jesenzivota@jesenzivota.sk
Webová stránka	www.jesenzivota.sk

Hlavná činnosť, komu sa venujeme, čo poskytujeme

Centrum sociálnych služieb JESEŇ ŽIVOTA, n.o. Veľká Lomnica je súkromným poskytovateľom sociálnych služieb, zameriavajúcim sa na pomoc osobám v nepriaznivých sociálnych situáciách v dôsledku vážneho zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo dosiahnutia dôchodkového veku. Naše služby ponúkame celoročne formou dlhodobého aj krátkodobého pobytu, ako aj prostredníctvom ambulantnej a terénnej starostlivosti. Poskytujeme tieto služby:

ZARIADENIE PRE
SENIOROV

ZARIADENIE
OPATROVATEĽ-
SKEJ SLUŽBY

ŠPECIALIZOVA-
NÉ ZARIADENIE

DENNÝ
STACIONÁR

PREPRAVNÁ
SLUŽBA

Na našich prijímateľov sa pozeráme ako na bio-psycho-sociálno-duchovné bytosti. Rešpektujeme a prijímame ich životné skúsenosti, starosti, potreby a možnosti. Naše služby neizolujú klientov od ich rodín; naopak, podporujeme ich blízkosť a vzájomné kontakty.

Vo všetkých našich druhoch sociálnych služieb poskytujeme komplexnú starostlivosť. Kombinujeme opatrovanie, ošetrovateľskú starostlivosť, sociálnu rehabilitáciu, aktivizačný program a duchovnú službu.

Náš tím je preto zložený z lekárov, zdravotných sestier, opatrovateľov, sociálnych pracovníkov, špeciálneho pedagóga, fyzioterapeuta, ale aj prevádzkových pracovníkov v administratíve, kuchyni a v údržbe.

Náš tím

V Centre sociálnych služieb JESEŇ ŽIVOTA sa neustále snažíme poskytovať vysokokvalitnú sociálnu pomoc a podporu našim prijímateľom. Naším cieľom je zabezpečiť, aby každý, kto potrebuje našu pomoc, dostal komplexnú starostlivosť zohľadňujúcu všetky aspekty jeho života. Naša práca sa zameriava na podporu a zlepšenie kvality života našich prijímateľov prostredníctvom integrácie zdravotnej, sociálnej, psychologickkej a duchovnej starostlivosti.

Náš tím je preto zložený z lekárov, zdravotnej sestry, opatrovateľov, sociálnych pracovníkov, špeciálneho pedagóga, fyzioterapeuta, ale aj prevádzkových pracovníkov v administratíve, kuchyni a v údržbe.

Tabuľka 1 Zamestnanci k 31.12.2022 a 2023

Počet interných zamestnancov	Rok 2022	Rok 2023
		28
Počet odborných interných zamestnancov	20	19,50
sociálni pracovníci	4,50	4
zdravotnícki pracovníci	2,50	2,50
opatrovatelia	11	11
iní odborní pracovníci	2	2
Počet ostatných interných zamestnancov	8	8,5
Počet administratívnych pracovníkov	1	1
Počet prevádzkových zamestnancov	8	8,5
Počet vedúcich pracovníkov	4	4
Počet odborných externých spolupracovníkov	4	4
lekári, ADOS	3	3
fyzioterapeuti	1	1
Počet ostatných externých spolupracovníkov (kaderník, pedikér...)	2	2
Počet zamestnancov v dôchodkovom veku	3	1
Počet zamestnancov zvyšujúcich si kvalifikáciu	3	5

POSKYTOVANÉ SOCIÁLNE SLUŽBY

Rozsah poskytovaných služieb

JESEŇ ŽIVOTA Veľká Lomnica (ďalej len CSS) je neštátne zariadenie pre seniorov, neverejný poskytovateľ sociálnych služieb, ktoré poskytuje vyšší štandard sociálnych služieb v Centre sociálnych služieb ako aj v Rezidencii pre seniorov.

CSS vo svojich jednotlivých druhoch sociálnych služieb vykonáva odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti, zabezpečuje vykonávanie týchto činností a utvára podmienky na ich vykonávanie v rozsahu ustanovenom zákonom o sociálnych službách č. 448 /2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov:

Tabuľka 2 Prehľad poskytovaných sociálnych služieb v ZPS

Druh poskytovanej sociálnej služby	Zariadenie pre seniorov
Forma sociálnej služby	Pobytová - ročná
Rozsah sociálnej služby	Neurčitý čas
Dátum zápisu do centrálného registra poskytovateľov SS	20.2.2014
Prijímatelia sociálnej služby	§35 ods. 1 zákona č. 448/2008 Z. z.
Kapacita zariadenia	10
Miesto poskytovania sociálnej služby	Tatranská 189, 059 52 Veľká Lomnica

Tabuľka 3 Prehľad poskytovaných sociálnych služieb v ZOS

Druh poskytovanej sociálnej služby	Zariadenie opatrovateľskej služby
Forma sociálnej služby	Pobytová - ročná
Rozsah sociálnej služby	Určitý čas
Dátum zápisu do centrálného registra poskytovateľov SS	20.2.2014
Prijímatelia sociálnej služby	§36 ods. 1 zákona č. 448/2008 Z. z.
Kapacita zariadenia	5
Miesto poskytovania sociálnej služby	Tatranská 189, 059 52 Veľká Lomnica

Tabuľka 4 Prehľad poskytovaných sociálnych služieb v ŠZ

Druh poskytovanej sociálnej služby	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby	Pobytová - ročná
Rozsah sociálnej služby	Neurčitý čas
Dátum zápisu do centrálného registra poskytovateľov SS	20.2.2014
Prijímatelia sociálnej služby	§39 ods. 1 zákona č. 448/2008 Z. z.
Kapacita zariadenia	35
Miesto poskytovania sociálnej služby	Tatranská 189, 059 52 Veľká Lomnica

Tabuľka 5 Prehľad poskytovaných sociálnych služieb v DS

Druh poskytovanej sociálnej služby	Denný stacionár
Forma sociálnej služby	Ambulantná
Rozsah sociálnej služby	Neurčitý čas
Dátum zápisu do centrálného registra poskytovateľov SS	20.2.2014
Prijímatelia sociálnej služby	§40 ods. 1 zákona č. 448/2008 Z. z.
Kapacita zariadenia	4
Miesto poskytovania sociálnej služby	Tatranská 189, 059 52 Veľká Lomnica

Tabuľka 6 Prehľad poskytovaných sociálnych služieb v PS

Druh poskytovanej sociálnej služby	Prepravná služba
Forma sociálnej služby	Terénna
Rozsah sociálnej služby	Neurčitý čas
Dátum zápisu do centrálného registra poskytovateľov SS	14.3.2016
Prijímatelia sociálnej služby	§42 ods. 1 zákona č. 448/2008 Z. z.
Územná pôsobnosť	Obec Veľká Lomnica

Presadzujeme starostlivosť založenú na rešpektovaní prijímateľa sociálnej služby, jeho hodnôt a individuálnych potrieb. Sprevádzame ho na jeho ceste zachovania si čo najväčšej možnej miery samostatnosti. CSS vytvára menšie spoločenstvo navzájom blízkych ľudí. Menšia komunita ponúka lepšie podmienky pre aktívnu prácu s prijímateľom, umožňuje individuálny prístup, vytvorenie podnetného, a zároveň bezpečného prostredia. Snažíme sa o zapojenie rodiny a priateľov do starostlivosti o blízkeho, ponúkame informácie a základné sociálne poradenstvo.

Prijímatelia sociálnej služby

Priemerná obsadenosť CSS dosiahla v roku 2023 celkovo úroveň 99,21 %, pričom špecializované zariadenie bolo počas roka obsadené nepretržite. Noví prijímatelia sociálnej služby boli umiestňovaní na základe právoplatných rozhodnutí o odkázanosti na sociálnu službu v zariadení pre seniorov a zariadení opatrovateľskej služby, a to s výrazne nepriaznivým zdravotným stavom, ktorému zodpovedal najvyšší stupeň odkázanosti VI. Priemerná obložnosť lôžok bola preto výrazne ovplyvnená dlhodobými hospitalizáciami v zdravotníckych zariadeniach a taktiež návštevami v rodinnom prostredí našich prijímateľov sociálnej služby. Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby sa znížil z úrovne 82 rokov na 81 rokov. V roku 2023 bol zachovaný trend prevládajúcej obsadenosti žien, ktorý sa udržuje na úrovni viac ako 60 %. CSS zaevidovalo počas roka 97 žiadostí o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, čo je nárast takmer o 1/3 oproti roku predchádzajúcemu. O poskytovanie ambulantnej formy sociálnej služby v dennom stacionári neprejavil v roku 2023 záujem žiadny žiadateľ. Počas roka 2023 pretrvával záujem o poskytovanie celoročnej pobytovej služby.

Napĺňajúc naše poslanie, dôraz sa kládol na posilnenie postavenia prijímateľa sociálnej služby prostredníctvom spolupráce s ním a spolupráce v komunite s jednotlivcami, rodinami, skupinami, organizáciami a komunitami.

Vďaka spoločným hodnotám služieb, solidarity a sociálnej spravodlivosti s dôrazom na ľudskú rozmanitosť bolo poskytovanie sociálnej služby aj v roku 2023 prínosom pre našich užívateľov.

Sociálna rehabilitácia

Aktivizácia prijímateľov sociálnej služby v rámci sociálnej rehabilitácie prebiehala v roku 2023 podľa nastaveného týždenného harmonogramu. Ten zahŕňa pravidelné skupinové aj individuálne aktivity, všetko s cieľom naplňať prijímateľove potreby po bio-psycho-sociálno-duchovnej stránke. Takmer denne bola pre prijímateľov realizovaná skupinová aktivizácia zameraná na udržiavanie a podporu autonómie prijímateľov, aby bola zachovaná alebo aby sa zvýšila ich sebestačnosť pomocou stimulácie rôznych zmyslov.

Za veľmi významnú stimuláciu z odborného hľadiska pokladáme kognitívnu stimuláciu prijímateľov, ktorá pozitívne vplyva na ich kognitívnu úroveň. U mnohých prijímateľov možno badať pravidelnou kognitívnu aktivizáciou zlepšenia. Obsahom každého stretnutia je orientácia v čase, úvodná rozcvička, zameraná na stimuláciu jemnej motoriky, koordinácie, pohybovej koncentrácie, zmyslového vnímania a prepojenia jednotlivých kognitívnych zložiek. Ďalšie cvičenia boli zamerané na koncentráciu a hlavné cvičenie sa orientovalo na rozvíjanie danej témy rôznymi formami a metódami aktivizácie, do ktorej často vkladáme aj tvorivý proces pomocou pohybových a imaginačných cvičení.

Kognitívne tréningy boli realizované v rekonštruovaných priestoroch denného stacionáru, centra denných aktivít-relax i čajovne formou 30 až 60 minútových stretnutí spravidla jedenkrát týždenne. Prijímatelia ich absolvovali v malých skupinkách v relaxačnej miestnosti alebo v exteriéri, v prostredí našej záhrady.

Pri prijímateľoch, ktorým vyhovuje individuálna intervencia, boli realizované stretnutia individuálne pri lôžku zamerané na optimalizáciu a aktivizáciu bio-psycho-sociálneho i spirituálneho prežívania. Zníženie záťaže z novej životnej situácie sa podarilo navodiť prostredníctvom cieleného nastavenia tém počas kognitívnych tréningov. Výsledkom bola

lepšia adaptácia nových prijímateľov na nové prostredie a na spoločnosť ostatných prijímateľov.

Denné aktivity prebiehali v centre denných aktivít-relax s možnosťou poskytovania fakultatívnych služieb – kaderníctvo, pedikúra. K dispozícii je masážny matrac, masážne kreslo, rotoped na posilňovanie svalových skupín horných a dolných končatín. V rámci aktivít aj možnosť prípravy jednoduchých jedál, pečenie v elektrickej rúre, posedenie pri kávičke.

Skupinové aktivizácie sú tvorené vzhľadom na snahu o čo najväčšiu homogenitu skupiny a čo najväčšiu saturáciu potrieb prijímateľov. Novou skupinovou aktivizáciou, ktorá je začlenená v rámci harmonogramu práce s prijímateľmi je aktivizácia s prvkami Montessori so seniormi. I keď Maria Montessori vytvorila vlastný koncept pre deti a mládež, jej metóda a hlavné zásady, jej postoj k ľuďom, rovnako tiež používanie jej pomôcok sa výborne hodí pri práci so starými ľuďmi. Hlavné Montessori motto „Pomôž mi, aby som to urobil sám“ má práve pri práci s ľuďmi so zvláštnymi potrebami svoje opodstatnenie. Pomocou klasických Montessori materiálov, pri „náviku bežného života“ a pri práci so zmyslovými materiálmi môže človek každého veku trénovať svoje schopnosti a v štádiu demencie zažiť cieľenou podporou pocit spolupatričnosti. Spomínanú aktivizáciu majú prijímatelia v obľube, nakoľko prináša autenticnosť danej témy, podnecuje kognitívne funkcie a podporuje psychomotoriku. Na podporu psychomotoriky sa realizujú motogeragogické cvičenia, ktoré podporným a nenásilným štýlom podnecujú prijímateľov k pohybovej aktivite. Motogeragogika (zlepšenie života pohybom) predstavuje pohyblivé mosty smerom k ľuďom najmä s demenciou. Nie je ničím výnimočným, že prijímateľ, ktorý k nám prišiel ako imobilný a úplne apatický, dezorientovaný, dnes sa samostatne pohybuje alebo len s malou podporou, aktívne sa zúčastňuje života v CSS.

Okrem vyššie spomenutého sa realizujú aktivizácie s prvkami arteterapie, ergoterapie, biblioterapie, muzikoterapie. Za vhodného počasia sme trávili s prijímateľmi čas aj v exteriéri, v záhrade CSS, kde sme si spríjemňovali spoločné chvíle pri varení gulášu, grilovačke, koláčoch, káve a spoločenských aktivitách, aj za účasti harmonikára.

Vzhľadom na zdravotný stav prijímateľov a taktiež aj vzhľadom na ich rozhodnutie nezúčastňovať sa skupinových aktivizácií, sú potreby prijímateľov saturované individuálnym prístupom. U prijímateľov s demenciou sa využíva komunikačná metóda validácie. S prijímateľmi na lôžku sa pracuje prostredníctvom prvkov bazálnej stimulácie. Prijímateľom, ktorí sa necítia v skupinách komfortne, sú poskytované individuálne aktivizácie na podporu kognitívnych či komunikačných funkcií, individuálnych cvičení rôznych svalových skupín.

Taktiež prostredníctvom individuálnych rozhovorov prebieha podpora komunikácie a spolupráca pri tvorbe individuálnych plánov.

V teplejších mesiacoch sme realizovali niekoľko výletov do okolia (Tatry, Levoča, Kežmarok, Poprad, Skanzen Pribylina), pravidelne sme navštevovali divadelné predstavenia v Spišskom divadle a návštevy kina Tatran v Poprade. V rámci petangovej ligy sme boli v Batizovciach, Hodkovciach, Košiciach, Spišskom Podhradí a v Spišskom Štvrtku.

Aktivizácie prijímateľov sociálnej služby sa aktívne zúčastňovali aj študenti v rámci programu ERASMUS+. Prijímatelia sa ochotne týchto aktivít zúčastňovali, pretože mladých ľudí majú veľmi radi. Majú radosť z možnosti komunikovať s nimi.

Sociálna práca

V CSS sociálnu prácu nezameriavame len na prijímateľov sociálnej služby, ale pomáhame aj ich rodinám. Poskytujeme im poradenstvo, najdôležitejšou metódou práce je rozhovor. Informujeme rodinu o možnostiach sociálnej služby. CSS poskytuje príbuzným prijímateľov i komunite sociálne poradenstvo v oblasti starostlivosti o člena rodiny pri jeho individuálnych potrebách a zdravotných situáciách, poradí správne používanie inkontinenčných pomôcok, polohovanie, hygienickú starostlivosť. Poskytuje materiálnu pomoc zapožičaním polohovateľných postelí, invalidných vozíkov a pod.

Dôležitou súčasťou sociálnej práce je sociálna diagnostika. Pred prijatím sa vždy stretávame s rodinou, snažíme sa porozumieť, s akými ťažkosťami sa rodina pri starostlivosti o svojho príbuzného stretáva. Naším cieľom je poskytnúť službu, ktorá čo najlepšie pokryje potreby prijímateľa a jeho rodiny. Výsledok sociálnej diagnostiky má veľký význam pri ďalšej práci s prijímateľom. Vyplýva z nej druh a frekvencia poskytovanej sociálnej rehabilitácie, psychologickej či duchovnej podpory.

Po prijatí do CSS robíme sociálnu anamnézu prijímateľa. Táto má svoj význam pri ďalšej práci s ním. Vyplýva z nej druh a frekvencia poskytovaných aktivít. Keďže v našom špecializovanom zariadení sú PSS s vyšším stupňom odkázanosti, sociálnu anamnézu robíme za prítomnosti rodinného príslušníka prijímateľa, v niektorých prípadoch je to možné len s rodinným príslušníkom. Rodina a blízki ľudia našich seniorov sú vítaní, ich prítomnosť na rôznych aktivitách je žiaduca, uľahčuje sa tak adaptácia nového prijímateľa, a zároveň najbližší majú možnosť oboznámiť sa s aktivizačným programom prebiehajúcim v našom CSS.

Kvôli pandemickej situácii sme prišli o možnosť spoločných stretnutí, preto sme zvýšili informovanosť rodinných príslušníkov našich prijímateľov formou e-mailovej komunikácie aj telefonicky. Neustále sme sa snažili prinášať transparentné informácie o činnosti CSS JESEŇ ŽIVOTA v čase koronakrízy.

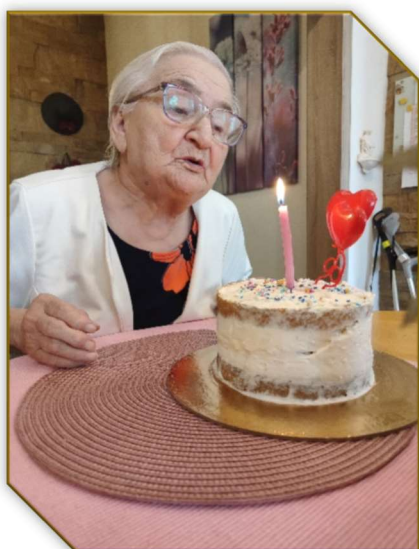
Keďže v našom zariadení platilo, že návštevne hodiny sú neobmedzené, mali sme v normálnej, nepandemickej situácii dostatok príležitostí na stretávanie s blízkymi našich prijímateľov. Dobre sme sa navzájom poznali a vytváralo to rodinnú atmosféru. Takisto to napomáhalo lepšie porozumieť potrebám našich prijímateľov i príbuzných.

Našou primárnou snahou sa stala čo najlepšia ochrana zdravia prijímateľov. Pred každou návštevou sme vykonali všetky potrebné úkony, ktoré nám prikazovali hygienické nariadenia. Keďže z neobmedzených návštev sa zrazu stalo príležitostné stretnutie s rodinou, hľadali sme i alternatívy, ktoré aspoň čiastočne umožnia kontakt s príbuznými a priateľmi, aby sme znížili vzájomnú frustráciu z odlúčenia. Máme tablety, zriadili sme „skype“ a s pomocou celého tímu pracovníkov sme asistovali našim prijímateľom pri elektronickej komunikácii. Z aktivít, ktoré sme organizovali s prijímateľmi sme zasielali príbuzným e-mailom fotografie, videá. Mali ich tak možnosť vidieť a aj pocítiť, že naša práca v ťažkej situácii nie je márna.

AKTIVITY

OSLAVY NARODENÍN

Oslavy narodenín patria medzi najobľúbenejšie udalosti v našom zariadení. Každý mesiac spoločne oslavujeme narodeniny našich prijímateľov, čo prináša radosť a pohodu do ich života. Oslávencom upečieme torty, ktoré s láskou zdieľajú s ostatnými. Naša jedáleň sa v týchto chvíľach mení na miesto plné smiechu, spevu a spoločného šťastia. Spoločne spievame obľúbené piesne a užívame si tieto vzácne okamihy spolu. Tieto oslavy sú dôkazom, že aj malé gestá môžu priniesť veľkú radosť a pocit spolupatričnosti.



KADERNÍCKE SLUŽBY

V našom zariadení pravidelne vítame kaderničku, ktorá sa s láskou stará o úpravu účesov našich prijímateľov. Či už ide o pánske alebo dámske strihy, naša kadernička zabezpečuje, aby každý vyzeral a cítil sa skvelo. Starostlivosť o vlasy prináša našim prijímateľom nielen pocit sviežosti a sebavedomia, ale aj príležitosť na príjemné stretnutie a rozhovory. Tieto chvíle sú obľúbené a veľmi oceňované všetkými našimi prijímateľmi, pretože prispievajú k ich celkovej pohode a spokojnosti.



PEDIKÉRSKE SLUŽBY

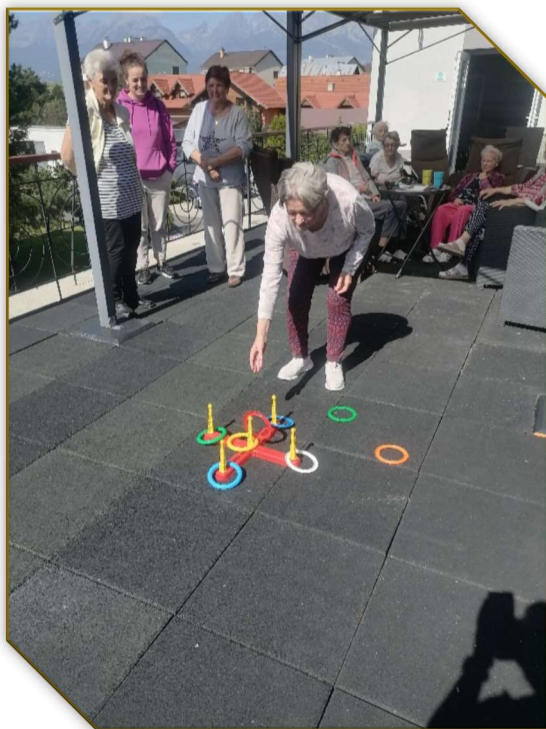
V našom zariadení poskytujeme aj pravidelné pedikérske služby. Naša pedikérka sa stará o to, aby nohy našich prijímateľov boli v najlepšom možnom stave, poskytujúc odbornú starostlivosť a ošetrovanie. Táto služba zahŕňa strihanie a úpravu nechtov, ošetrovanie kože a masáže chodidiel. Pedikérske služby sú veľmi obľúbené, pretože prinášajú nielen úľavu a pohodlie, ale aj príležitosť na príjemné a relaxačné stretnutie. Naším cieľom je, aby sa každý prijímateľ cítil dobre a spokojne, a preto kladieme veľký dôraz na kvalitnú starostlivosť o ich nohy.



SPOLOČENSKÉ HRY

V našom zariadení medzi každo-týždenné aktivity patria spoločenské hry, ktoré ponúkajú širokú škálu hier, od klasických stolových hier, ako sú šach, dáma a karty, až po moderné spoločenské hry, ktoré sú zábavné a stimulujúce.

Hranie spoločenských hier podporuje mentálnu aktivitu, zlepšuje pamäť a koncentráciu a zároveň prináša radosť a smiech do každodenného života. Spoločne prežívame vzrušujúce okamihy súťaženia, ale aj spolupráce a tímovej hry. Tieto aktivity sú skvelou príležitosťou na spoznanie nových priateľov a posilnenie komunitného ducha v našom zariadení.



TVORIVÉ DIELNE

Počas tvorivých dielní sa venujeme rôznym činnostiam, ako je maľovanie, kreslenie, tvorba keramických výrobkov, výroba šperkov, pletenie a mnohé ďalšie. Každý má možnosť vyskúšať si nové techniky a materiály, a zároveň vytvoriť niečo vlastné a jedinečné.

Tieto aktivity nielenže podporujú motorické zručnosti a koordináciu, ale tiež poskytujú priestor na seberealizáciu a osobný rozvoj. Spoločné tvorenie prispieva aj k posilneniu vzájomných vzťahov a budovaniu priateľstiev. Na konci každého stretnutia sa tešíme z hotových výrobkov, ktoré často slúžia ako krásne dekorácie našich priestorov alebo milé darčeky pre blízkych.



REHABILITÁCIE

V našom zariadení sa zameriavame na poskytovanie komplexnej rehabilitácie, ktorá zahŕňa rôzne terapeutické metódy na zlepšenie fyzickej a duševnej pohody našich prijímateľov. Sme hrdí na to, že môžeme ponúknuť programy zahŕňajúce nasledovné metódy:

Svetelná terapia využíva liečivé vlastnosti svetla na podporu zdravia a pohody. Používame špeciálne navrhnuté svetelné zariadenia, ktoré pomáhajú zmierniť príznaky sezónnej afektívnej poruchy, zlepšiť náladu a podporiť celkovú vitalitu. Táto terapia môže tiež pomôcť pri regulácii spánkového cyklu a zvýšení energetickej úrovne.

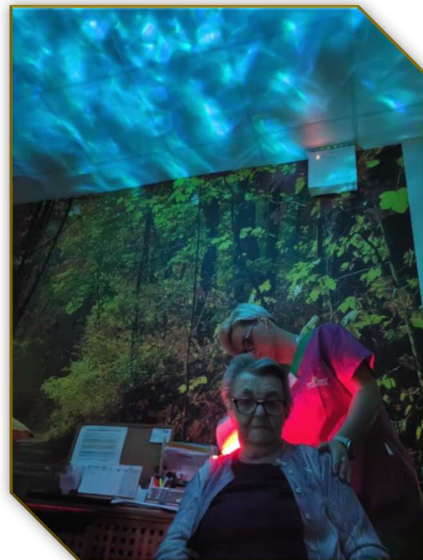
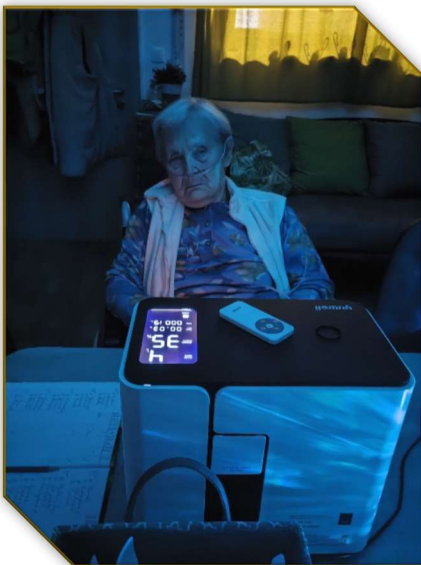
Muzikoterapia je ďalším dôležitým prvkom našich rehabilitačných programov. Prostredníctvom hudby poskytujeme našim prijímateľom možnosť relaxácie, emocionálneho vyjadrenia a zlepšenia kognitívnych funkcií. Hudba má schopnosť upokojiť, motivovať a posilniť pocit pohody. V našich muzikoterapeutických sedeniach klienti aktívne počúvajú hudbu, spievajú alebo hrajú na jednoduché hudobné nástroje, čím podporujeme ich tvorivosť a sebavyjadrenie.

Oxygenoterapia s éterickými olejmi je ďalšou súčasťou našej komplexnej starostlivosti. Táto terapia využíva inhaláciu čistého kyslíka obohateného o éterické oleje, ktoré majú rôzne terapeutické účinky. Oxygenoterapia pomáha zlepšiť dýchanie, zvýšiť hladinu energie a podporiť celkovú regeneráciu organizmu. Éterické oleje, ako napríklad levanduľa, mäta alebo eukalyptus, prispievajú k uvoľneniu, zmierneniu stresu a zlepšeniu nálady.

Biolampa je ďalším inovatívnym nástrojom, ktorý využívame na podporu zdravia našich prijímateľov. Biolampa využíva polarizované svetlo na liečbu rôznych zdravotných problémov, ako sú bolesti svalov a kĺbov, zápalové či kožné ochorenia. Terapia biolampou podporuje regeneráciu tkanív, zlepšuje krvný obeh a urýchľuje hojenie. Naši klienti oceňujú účinky biolampy, ktoré prispievajú k zlepšeniu ich fyzickej pohody a zmierneniu bolesti.

Masážne kreslo poskytuje našim klientom pohodlný a účinný spôsob, ako uvoľniť napäté svaly a znížiť stres. Tento moderný prístroj ponúka rôzne druhy masáží, ktoré napomáhajú celkovému uvoľneniu a zlepšeniu fyzického stavu.

Masážny vankúš na nohy je ďalším zariadením, ktoré prispieva k celkovej pohode našich klientov. Tento vankúš poskytuje úľavu unaveným a boľavým nohám, zlepšuje krvný obeh a podporuje regeneráciu svalov po náročnom dni.



DEŇ SVÄTÉHO MIKULÁŠA

Každý rok nás navštívi Mikuláš spolu s čertom a anjelom, aby potešili našich prijímateľov. Návšteva Mikuláša je vždy sprevádzaná veselou atmosférou, kde prijímatelia spoločne spievajú tradičné piesne a básničky. Tieto chvíle sú plné radosti a smiechu. Pre mnohých prijímateľov je to nielen príležitosť získať malý darček, ale aj pocítiť čaro a teplo Vianoc, ktoré prinášajú Mikuláš, čert a anjel. Tieto oslavy nielenže spríjemňujú predvianočný čas, ale tiež posilňujú komunitný duch v našom zariadení, kde sa všetci spoločne radujú a zdieľajú krásne okamihy.



VÝLETY

V rámci našich aktivít pravidelne organizujeme výlety po Slovensku, aby sme poskytli príležitosť spoznávať krásy a kultúrne bohatstvo našej krajiny. Tieto výlety sú skvelým spôsobom, ako vidieť nové miesta, získať nové zážitky a stráviť čas v príjemnej spoločnosti.

ZOO SPIŠSKÁ NOVÁ VES



ANGLICKÁ ZÁHRADA - KAŠTIEĽ STRÁŽKY



SKANZEN PRIBYLINA



DIVADLO SPIŠSKÁ NOVÁ VES



HREBIENOK - ĽADOVÝ DOM



BÁBKOVÉ DIVADLO U NÁS V CSS



Ošetrovateľská starostlivosť v CSS

CSS uzavrelo ešte v roku 2020 zmluvu o poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti so zdravotnou poisťovňou DÔVERA, a.s. s počtom zmluvných lôžok 15 a v roku 2021 s UNION, a.s. zdravotnou poisťovňou, s počtom zmluvných lôžok 30. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje v ZPS, ZOS, ŠZ, je to opakovaná denná starostlivosť.

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje garant ošetrovateľskej starostlivosti, sestra so špecializáciou a zdravotnícky asistent.

Do poisťovne Dôvera vykazujeme ošetrovateľskú starostlivosť pre všetkých tých prijímateľov sociálnej služby nášho CSS, ktorí sú indikovaní na ošetrovateľskú starostlivosť. Zdravotná poisťovňa hradila za ošetrovateľskú starostlivosť paušálnu sumu za jeden ošetrovateľský deň na jedného PSS. Paušálny príspevok však nedokáže plne pokryť náklady na poskytovanú ošetrovateľskú starostlivosť. Napriek tomu to robíme v presvedčení, že prijímatelia v najvyššom stupni odkázanosti nepotrebujú iba sociálnu službu, ale aj kvalifikovanú ošetrovateľskú starostlivosť.

PREVÁDZKA CSS

Prijímatelia sociálnych služieb užívajú lukratívne prostredie zrekonštruovaného objektu vo Veľkej Lomnici, ktoré považujeme za výnimočné a ktoré vytvára atmosféru pohody a takmer rodinného, komorného prostredia.

Môžeme konštatovať, že zrekonštruovaný objekt vo Veľkej Lomnici je splnenou predstavou kvalitného, nadštandardného, pohodlného a samozrejme bezbariérového bývania a vkusného, ale pritom účelného potrebného vybavenia prevádzky ako celku. Objekt je dvojpodlažný, vybavený kabínovým výťahom a plošinami pre bezproblémový pohyb osôb s obmedzenou mobilitou. Bezbariérové sú aj prechody medzi jednotlivými miestnosťami v obytných izbách, pričom každá disponuje samostatným hygienickým zázemím (WC, sprcha, umývadlo). Prijímatelia sociálnych služieb majú tak zabezpečený maximálny komfort a súkromie.

Obytné miestnosti sú vkusne a účelne zariadené prevažne ako dvojlôžkové izby. Každá je vybavená vstavaným šatníkom, vyrobeným na mieru, lôžkom, ktoré je v závislosti od zdravotného stavu a mobility prijímateľa sociálnej služby buď polohovateľné na elektrický pohon alebo ako štýlová posteľ s úložným priestorom. Okrem toho samozrejmosťou vybavenia izieb sú televízne prijímače, nočné stolíky, komody a prístavné stolíky, kresielka, prípadne polohovacie a masážne kreslá.

Prijímateľom sociálnej služby sú k dispozícii všetky spoločné, spoločenské a komunikačné priestory, a to spoločenská hala na prízemí, jedáleň s krbovou pecou na prízemí, ktorá slúži zároveň ako jedna zo spoločenských miestností, jedáleň na poschodí objektu a priestranná terasa s nádherným výhľadom na štítý Vysokých Tatier.

Objekt CSS vo Veľkej Lomnici má nádherné okolie a rozľahlú záhradu, v ktorej sme si svojpomocne vybudovali ihrisko na petang pre aktívne trávenie voľného času našich prijímateľov sociálnej služby pri nenáročnej pohybovej aktivite. Pre tých, ktorí radšej oddychujú v objatí zelene a stromov, sú k dispozícii altánky s pohodlným sedením. Tu sa často realizujú aj spoločné aktivity či už pri spoločenských hrách, ľahkých tréningoch pamäte a motoriky, pri rozhovoroch, hudbe a čítaní.

Sprievodné služby CSS

Súčasťou objektu CSS je vlastná kotolňa, ktorej chod zabezpečujeme interným zamestnancom, ako aj bežnú údržbu týkajúcu sa malých opráv s cieľom predchádzať havarijným stavom. Na zabezpečenie všetkých potrebných revízií spolupracujeme s externými subjektmi.

Stravovanie prijímateľov sociálnej služby zabezpečujeme priamo z vlastnej kompletne vybavenej kuchyne, ktorá umožňuje prípravu kvalitnej aj diétnej stravy s prihliadnutím na vek a zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby v súlade so zásadami racionálnej výživy.

Pre prijímateľov sociálnej služby zabezpečujeme pranie a žehlenie osobnej bielizne pomocou externej pracovne, ktorá je v bezprostrednej blízkosti prevádzky CSS.

Čo priniesol rok 2023, najvýznamnejšie zmeny

V roku 2023 zariadenie sociálnych služieb, Rezidencia pre seniorov a Centrum sociálnych služieb JESEŇ ŽIVOTA, n.o. Veľká Lomnica pokračovalo s realizáciou projektu Skvalitnenie a rozšírenie poskytovaných sociálnych služieb, ktorý je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky-program Podpora najmenej rozvinutých okresov.

Realizácia projektu v roku 2023 začala obstaraním profesionálnej sušičky bielizne, čím CSS zabezpečilo plynulý proces pranie a následného sušenia osobnej bielizne PSS. Následne počas roku 2023 CSS obstaralo elektricky polohovateľné lôžka vrátane vybavenia a drevených nočných stolíkov s jedálenskou doskou, ktoré zvyšujú nezávislosť, pohodlie a komfort väčšiemu počtu imobilným PSS s telesným postihnutím a uľahčujú manipuláciu opatrovateľom s dotknutými PSS. Na konci roku 2023 CSS obstaralo polohovateľné kreslá, ktoré je možné konfigurovať podľa potrieb PSS, spájajú odpočinok a rekreáciu s prvkami bazálnej stimulácie, pocit bezpečia a domácej pohody. V neposlednom rade uľahčujú aj prácu ľuďom, ktorí sa o PSS starajú.

CSS v roku 2023 vďaka poskytnutej finančnej dotácie od Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR mohlo realizovať nákup PC s príslušenstvom na sociálnu rehabilitáciu v rámci projektu rozvoja sociálnych služieb.

Cieľom projektu je poskytnúť sociálnu rehabilitáciu prácou na PC pre PSS, ktorá bude zameraná na rozvoj jemnej motoriky (písanie, hranie počítačových hier), nácvik používania pomôcky, pamäťový tréning, možnosť kontaktu so spoločenským prostredím (priatelia, rodina), možnosť vyhľadávania informácii na internete a sebazdelávanie.

CSS pokračuje v spolupráci so zdravotnými školami v Prešove a Poprade, s agentúrami BM WORK AGENCY Trenčín a LITE Poprad. V CSS vykonávajú opatrovateľskú prax účastníci akreditovaných opatrovateľských kurzov.

PODCAST - SPOTIFY

Naša pani riaditeľka absolvovala rozhovor, ktorý priblížil opatrovateľstvo na Slovensku očami riaditeľov vybraných zariadení sociálnych služieb z rôznych regiónov. Diskusia sa zamerala na aktuálnu situáciu v sociálnych službách, výzvy, ktorým tieto zariadenia čelia, a potrebu kvalifikovaného personálu. Prognózy Eurostatu poukazujú na rýchle starnutie populácie na Slovensku, čo zvyšuje dopyt po kvalitnej sociálnej starostlivosti. Rozhovor zdôraznil dôležitosť investícií do tejto oblasti pre zabezpečenie dôstojnej starostlivosti pre našich seniorov

PROJEKT “DIGITÁLNA MLÁDEŽ (V SENIORSKOM VEKU)”

Tento projekt organizovaný organizáciou ADEL Slovakia v rámci grantového programu Zrelí na dobu digitálnu od Nadácie Pontis prebieha formou mesačných workshopov od februára do septembra. Cieľom projektu je priblížiť digitálny život seniorom a učiť ich, ako si môžu uľahčiť život, vyplniť voľný čas a na čo si dávať pozor.

Prehľad workshopov, ktoré absolvovali naši prijímatelia v roku 2023:

- Prvé stretnutie zamerané na zoznámenie sa a zistenie úrovne digitálnych zručností prijímateľov.

- Téma dezinformácií, ako sa im brániť a overovať informácie a zdroje.

- Workshop o phishingu a spame, metódy ochrany pred nimi.

- Fungovanie reklám, súbory cookies a ochrana osobných údajov.

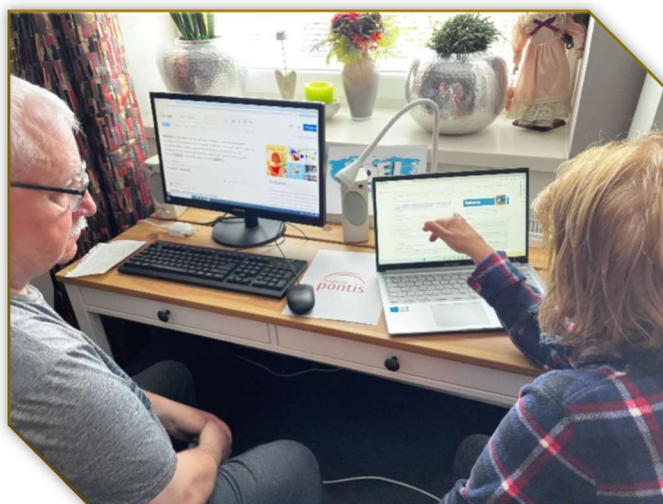
- Možnosti trávenia voľného času na internete – kvízy, online hry, čítanie online kníh.

- Preskúmanie umelej inteligencie, použitie chatGPT na tvorbu básní a obrázkov, diskusia o rizikách AI.

- Tréning kritického myslenia a ochrana pred podvodmi.

- Možnosti online vzdelávania a zhrnutie naučených zručností.

Okrem spoločných častí workshopov sa konali aj individuálne stretnutia, kde sa seniori učili základné zručnosti ako zapnutie a vypnutie počítača a ďalšie praktické úkony. Tento projekt výrazne prispel k digitálnemu vzdelávaniu seniorov a zlepšeniu ich každodenného života.



HODPODÁRENIE CSS

Nezisková organizácia hospodárila v roku 2023 s kladným výsledkom hospodárenia vo výške 80,46 Eur (HV po zdanení). Celkové výnosy organizácie boli vo výške 1 115 915,44 Eur, náklady dosiahli výšku 1 102 433,79 Eur. Medziročne bol dosiahnutý nárast výnosov o 8,3 % rovnaký nárast bol zaznamenaný aj v nákladovej oblasti. Z výnosových položiek najvýraznejšie rástli tržby z predaja služieb, medziročne o 20 %.

Významným zdrojom v štruktúre výnosov sú:

- dotácie s medziročným nárastom 10,3 % , konkrétne finančné príspevky z MPSVaR a z Prešovského samosprávneho kraja
- úhrady od obyvateľov za sociálne služby a ostatné služby, ktoré zlepšujú kvalitu poskytovanej sociálnej služby
- príspevky od fyzických osôb a ostatné výnosy (príspevky z ÚP a pod.)

Organizácia vykázala v r. 2023 aj tržby z predaja služieb - obedov externým odberateľom, ktorými sú prevažne dôchodcovia obce Veľká Lomnica a zamestnanci dodávateľa externých služieb.

O použití vykázaného výsledku hospodárenia rozhodne Správna rada na svojom najbližšom zasadaní.

V nákladovej oblasti medzi najvýraznejšie nákladové položky patria mzdové náklady s medziročným nárastom 9 % a s tým súvisiace zákonné sociálne a zdravotné poistenie s nárastom o 11 %. Oproti minulým rokom, kedy bol trend nárastu spotreby energií, došlo v r. 2023 oproti r. 2022 k poklesu v spotrebe energií indexom 17,9 %. Tu môžeme konštatovať istú stabilizáciu cien energií. Aj v položke opráv a údržby bol zaznamenaný pokles, keď tieto boli na úrovni cca 32 % minuloročných opráv. V položke spotreby materiálu bol evidentný cenový nárast jednotlivých druhov materiálov a surovín, ale aj navýšená spotreba, čo sa premietlo do vyššej spotreby medziročne o 13,7 %. Ešte výraznejší nárast bol zaznamenaný v poskytovaných službách o 16,8 %, taktiež vplyvom nárastu ich cien aj rozsahu. Išlo o servisné služby, pranie a žehlenie bielizne, vedenie účtovníctva, telekomunikačné služby, služby fyzioterapeuta a pod. Vo všetkých ďalších nákladových položkách bol zaznamenaný medziročný nárast.

Vplyvom nadobudnutia ďalšieho kapitálového majetku bol zaznamenaný nárast v odpisoch dlhodobého majetku o takmer 24 %.

Nezisková organizácia disponuje majetkom vo výške 895 tis. Eur, pričom najväčší podiel na tomto majetku má dlhodobý hmotný majetok 813 tis. Eur, čo predstavuje 90,9 % 84,3 % z celkového majetku organizácie. Obežný majetok bol vo výške 80 tis. Eur – cca 9 % z celkového majetku. Na obežnom majetku majú výrazný podiel finančné účty, kde je evidovaný zostatok nepoužitých prostriedkov z finančného príspevku zo zdrojov MIRI.

Na strane pasív došlo k poklesu celkových záväzkov medziročne o 42 tis. Eur, z toho u krátkodobých záväzkov o 24 tis. Eur. U záväzkov z dôvodu finančných vzťahov ku štátnemu rozpočtu (zostatok nevyčerpanej dotácie) došlo medziročne k poklesu o cca 34 tis. z dôvodu čiastočného použitia dotácie.

Postupným splácaním dlhodobého úveru na kúpu nehnuteľností – rodinného domu s príľahlým pozemkom za účelom realizácie plánovaných rozvojových aktivít neziskovej organizácie došlo k poklesu v položke bankových úverov o takmer 33 tis. Eur. Vzrástli však ostatné záväzky o 17 tis. Eur. Organizácia využíva prevádzkový kontokorentný úver.

Finančný príspevok od PSK bol v roku 2023 po zrealizovaných vrátkach čerpaný vo výške 159 259,50 Eur. Pri poskytovaní finančného príspevku bol uplatnený postup, vyplývajúci zo zákona č. 448/2008, keď organizácia čerpala finančný príspevok na prevádzku a finančný príspevok na odkázanosť na konkrétnych prijímateľov sociálnej služby.

Finančný príspevok z MPSVaR bol v r. 2023 čerpaný vo výške 412 087,22 Eur, a to už po zrealizovaných vrátkach aj z ročného zúčtovania a zo zúčtovania za IV. štvrťrok 2023.

Výška ekonomicky oprávnených nákladov za rok 2023 podľa jednotlivých druhov sociálnych služieb je uvedená v samostatnej prílohe – tabuľka č. 9 k tejto výročnej správe.

V zmysle zákona o neziskových organizáciách č. 213/1997 Z. z., § 33 nezisková organizácia je povinná ročnú uzávierku overiť audítorom. Správu nezávislého audítora z overenia riadnej individuálnej účtovnej závierky k 31. decembru 2023 vypracovala spoločnosť PROSORT, spol. s r. o. Poprad, Licencia UDVA č. 335, zodpovedný audítor Ing. Ľuboslava Urbanovičová Škrovinová, kľúčový štatutárny audítor, Licencia SKAU č. 872

V roku 2023 zasadala správna rada n .o. JESEŇ ŽIVOTA 2-krát a to : 12.7.2023 a 19. 12. 2023. Na zasadnutí Správnej rady dňa 12. 7. 2023 boli schválení noví členovia Dozornej a Správnej rady.

Novým členom Správnej rady sa stala Ing. Mgr. Kamila Kuková, trvale bytom Vajanského 71/3, 05801 Poprad, nahradila člena Ing. Milana Jamnického.

Novým členom Dozornej rady sa stal Ing. Miroslav Jaška, trvale bytom Uhrovecká 4, 84107 Bratislava a nahradil členku Ing. Ľuboslavu Urbanovičovú Škrovinovú

Nezisková organizácia JESEŇ ŽIVOTA ďakuje všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k chodu prevádzky, ďakuje spolupracujúcim lekárom – MUDr. Sorokáčovi a MUDr. Remeckej, nemocnici v Poprade a v Kežmarku a všetkým spolupracujúcim inštitúciám.

Osobitne ďakujeme Prešovskému samosprávnemu kraju za finančnú a odbornú podporu, hlavne odboru sociálnemu, Obecnému úradu vo Veľkej Lomnici, Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny, členom správnej rady, členom dozornej rady za spoluprácu a súčinnosť pri zvládnutí všetkých situácií, všetkým sponzorom a spolupracovníkom, bez účasti ktorých by nebolo možné rozvíjať a skvalitňovať nami poskytované služby.

Podakovanie v neposlednom rade patrí našim prijímateľom sociálnej služby a ich rodinným príslušníkom, ktorí nám s dôverou zverili do starostlivosti a opatery svojich najbližších.

Vo Veľkej Lomnici, jún 2024

Ing. Bc. Anna Harabinová
riaditeľka n. o.

Tabuľka 7 Kategórie ekonomicky oprávnených nákladov za rok 2023

Kategórie ekonomicky oprávnených nákladov		ŠZ 35	ZPS 10	ZOS 5	DS 0	Spolu 50
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	361 0789,91 €	58 400,05 €	33 578,90 €	- €	453 768,86 €
b)	poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	116 016,06 €	18 727,29 €	10 767,83 €	- €	134 533,76 €
c)	cestovné náhrady okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách	432,67 €	123,62 €	61,81 €	- €	618,10 €
d)	energie, voda a komunikácie	26 364,89 €	7 532,83 €	3 766,41 €	- €	37 664,13 €
e)	materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	131 141,61 €	37 469,05 €	18 734,51 €	- €	187 345,17 €
f)	dopravné	- €	- €	- €	- €	- €
g)	rutinná údržba a štandardná údržba okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	9 022,53 €	2 577,87 €	1 288,93 €	- €	12 889,33 €
h)	nájomné za prenájom okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu	39 245,58 €	11 213,02 €	5 606,52 €	- €	56 065,12 €
i)	služby	87 201,53 €	24 914,72 €	12 457,36 €	- €	124 573,61 €
j)	bežné transfery, z toho len na vreckové, odstupné, odchodné, náhrada príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	14 023,40 €	4 006,69 €	2 003,34 €	- €	20 033,43 €
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku poskytovateľa sociálnej služby podľa osobitného predpisu	15 025,23 €	4 292,92 €	2 146,46 €	- €	21 464,61 €
Celkom EON		800 263,41 €	169 258,06 €	90 412,07 €	0,00 €	1 048 956,12 €
EON PSS/mesiac		1 905,39 €	1 410,48 €	1 490,29 €	0,00 €	

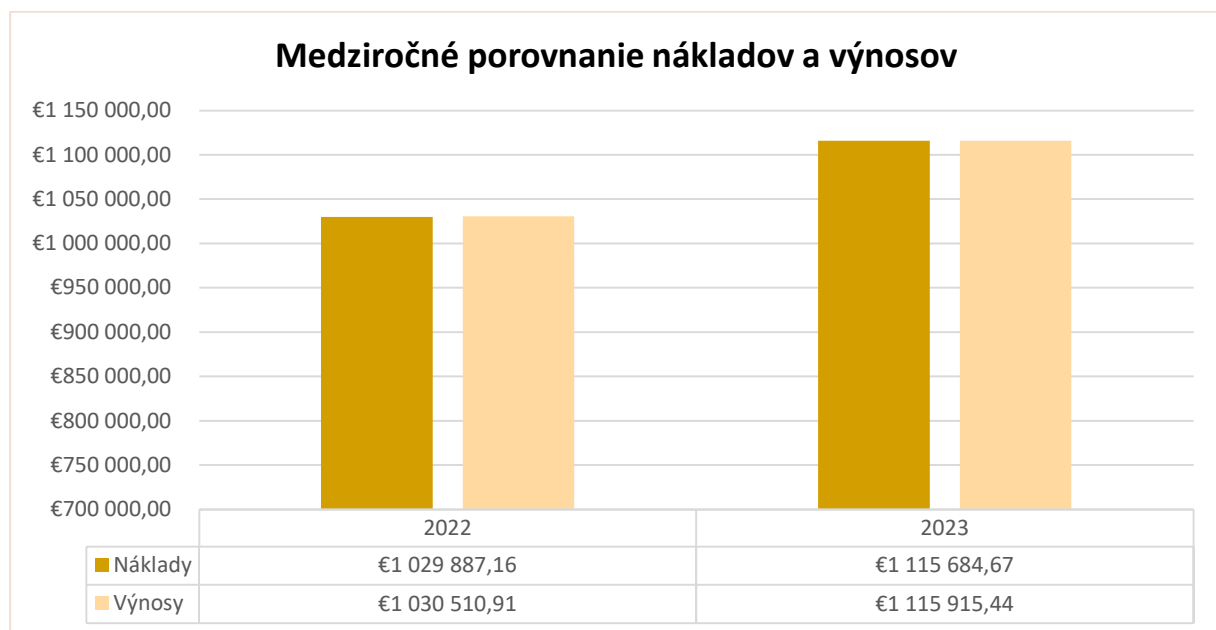
Tabuľka 8 Medziročné porovnanie aktív a pasív

Strana aktív (v EUR)	2022	2023
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	784 325,05 €	813 138,58 €
1. Dlhodobý nehmotný majetok	- €	- €
2. Dlhodobý hmotný majetok	784 325,05 €	813 138,58 €
3. Dlhodobý finančný majetok	- €	- €
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	144 282,23 €	80 133,34 €
1. Zásoby	3 307,60 €	3 151,52 €
2. Dlhodobé pohľadávky	- €	- €
3. Krátkodobé pohľadávky	25 484,88 €	7 172,95 €
4. Finančné účty	115 489,75 €	69 808,87 €
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	1630,34 €	1 649,34 €
MAJETOK SPOLU	930 237,62 €	894 921,26 €
Strana pasív (v EUR)	2022	2023
A. VLASTNÉ IMANIE	51 594,63 €	51 675,09 €
1. Imanie a fondy	9 252,76 €	9 252,76 €
2. Fondy tvorené zo zisku	- €	- €
3. Nevysporiadaný VH min. rokov	41 729,24 €	42 341,87 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	612,63 €	80,46 €
B. ZÁVAZKY	341 963,32 €	300 302,17 €
1. Rezervy	37 820,48 €	54 746,27 €
2. Dlhodobé záväzky	1 728,23 €	151,57 €
3. Krátkodobé záväzky	181 971,90 €	157 497,40 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky	120 442,71 €	87 906,93 €
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	536 679,67 €	542 944,00 €
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVAZKY, ČASOVÉ ROZLIŠENIE	930 237,62 €	894 921,26 €

Tabuľka 9 Medziročné porovnanie nákladov a výnosov

Náklady (v EUR)	2022	2023
Spotreba materiálu	181 386,46 €	206 187,61 €
Služby, opravy	219 439,32 €	223 067,11 €
Energie	45 891,51 €	37 664,13 €
Osobné náklady	550 359,46 €	608 375,55 €
Dane a poplatky	8 415,25 €	11 024,15 €
Ostatné náklady	7 083,40 €	7 901,51 €
Odpisy, predaný majetok	17 311,81 €	21 464,61 €
Náklady celkom	1 029 887,16 €	1 115 684,67 €
Výnosy (v EUR)	2022	2023
Tržby z predaja služieb	371 215,36 €	445 469,52 €
Aktivácia	8 893,20 €	13 254,40 €
Ostatné výnosy	19 338,78 €	341,11 €
Tržby z predaja majetku	- €	- €
Prijaté príspevky	53 233,27 €	59 417,85 €
Prevádzkové dotácie	577 830,30 €	597 432,56 €
Výnosy celkom	1 030 510,91 €	1 115 915,44 €
Daň z príjmu	11,12 €	150,31 €
Výsledok hospodárenia	612,63 €	80,46 €

Graf 1 Medziročné porovnanie nákladov a výnosov



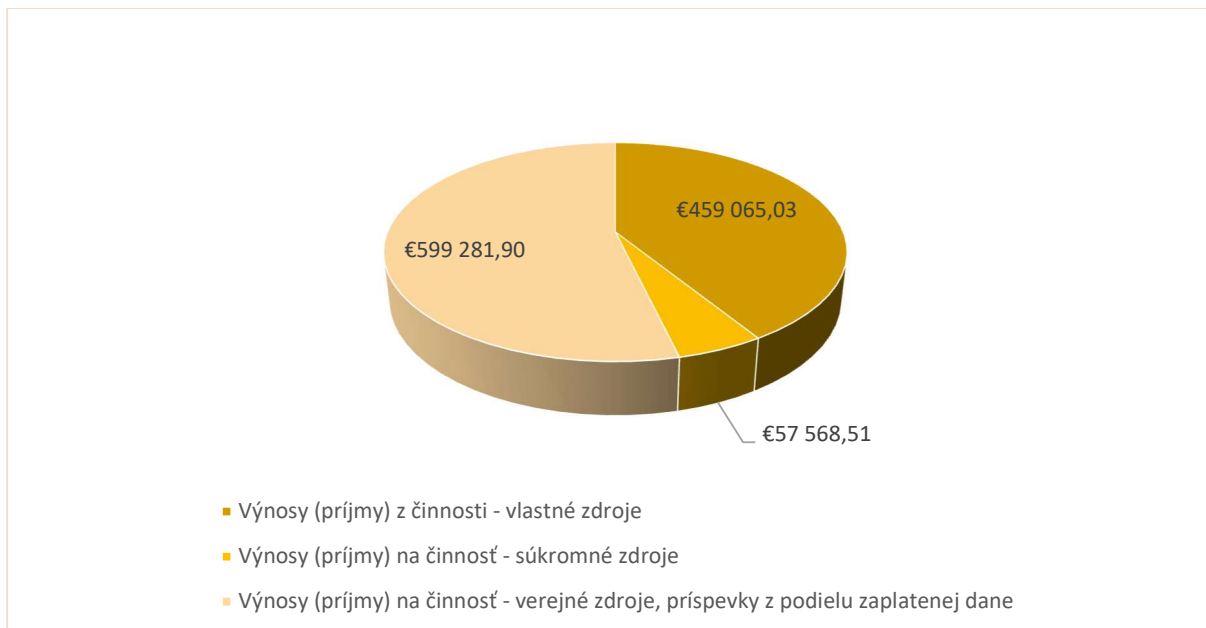
Tabuľka 10 Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch) za rok 2023

Výnosy (v EUR)	2023
Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	459 065,03 €
- hlavná činnosť	445 469,52 €
- ekonomická činnosť	341,11 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	57 568,51 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	599 281,90 €
- z verejných prostriedkov	597 432,56 €
- z podielu zaplatenej dane	1849,34 €
Výnosy celkom	1 115 915,44 €
Náklady (v EUR)	2023
Ostatné náklady	7 283,41 €
Náklady na hlavnú činnosť, z toho	1 075 912,50 €
- sociálne služby (ŠZ, ZPS, ZOS)	865 734,80 €
- ostatné služby	210 177,78 €
Náklady na ekonomickú činnosť	32 488,76 €
Poskytnuté príspevky cieľovým skupinám	- €
Náklady celkom	1 115 684,67 €
Daň z príjmu	150,31 €
Výsledok hospodárenia	80,46 €

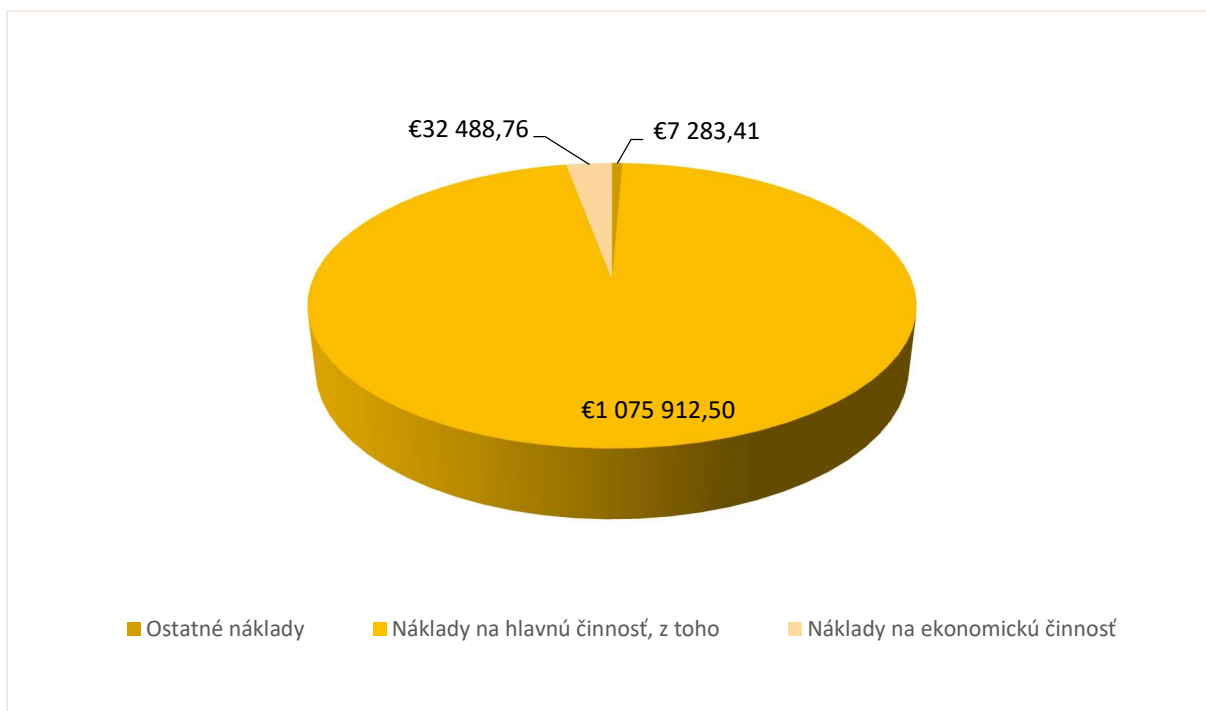
Tabuľka 11 Prehľad o príjmoch (výnosoch) za rok 2023

Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	2023
Tržby z hlavnej činnosti	445 469,52 €
Aktivácia	13 254,40 €
Ostatné výnosy	341,11 €
Tržby z predaja majetku	- €
Výnosy z použitia fondu	- €
Úroky v banke	- €
Spolu	459 065,03 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	2023
Finančné príspevky od fyzických osôb	56 969,51 €
Finančné príspevky od právnických osôb	599,00 €
Charitatívna reklama	- €
Prijaté príspevky zo zbierok	- €
Výnosy z odpisov dlhodobého majetku obstaraného z darov	- €
Spolu	57 568,51 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	2023
Dotácie z rozpočtu samospráv	159 259,50 €
Dotácie zo štátneho rozpočtu a fondov EÚ	438 173,06 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 849,34 €
Spolu	599 281,90 €
Výnosy celkom	1 115 915,44 €

Graf 1 Prehľad o príjmoch (výnosoch) za rok 2023



Graf 2 Prehľad o výdavkoch (nákladoch) za rok 2023



PRÍLOHY

- **Správa nezávislého audítora z overenia riadnej individuálnej účtovnej závierky k 31. decembru 2023 zo dňa 11.7.2024**
- **Účtovná závierka neziskovej organizácie zostavená k 31. 12. 2023**
- **Poznámky k 31. 12. 2023**