

# VÝROČNÁ SPRÁVA 2023

**CESTA A ŽIVOT, n.o.**

**JUSTIČNÁ 6503/6, PREŠOV**

„Nie nás, Pane, nie nás, ale svoje meno osláv.“ (Ž, 115,1)

V Prešove, 24.02.2024

Vypracoval: Mgr. Peter Michančo

## **História organizácie:**

Nezisková organizácia Cesta a Život vznikla vo februári 2012 v Prešove za účelom poskytovania sociálnych, vzdelávacích, poradenských a podporných služieb pre rôzne skupiny klientov, ale aj pre vzdelávanie a podporu odborníkov pracujúcich na rôznych úrovniach a v rôznych organizáciách a inštitúciách. Nezisková organizácia spolupracuje s mnohými odborníkmi z oblasti sociálnej práce, psychiatrie, psychológie, špeciálnej pedagogiky, andragogiky, práva či teológie. Jej hlavným poslaním je pomoc osamelým a opusteným, tiež ľuďom s ťažkosťami duševného zdravia formou poradenstva, vzdelávania a sprevádzania a tiež formovať nové sociálne prostredie prostredníctvom supervízie a poradenstva pre všetky skupiny pracovníkov v sociálnych a zdravotných službách.

Identifikačné údaje:

**Názov:** Cesta a Život, n.o.

**Sídlo:**  
Justičná 6503/6  
080 01 Prešov

**Prevádzka:**  
Plzenská 2  
080 01 Prešov

**IČO:** 457 37 941  
**DIČ:** 202 344 3554

## **Právna forma:**

Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby

## **Predmet činnosti:**

- a) prevencia sociálneho vylúčenia a poskytovanie sociálnej pomoci osamelým občanom;
- b) poskytovanie sociálnych služieb podľa zákona NR SR č. 448/2008 o sociálnych službách;
- c) poskytovanie služieb sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa zákona NR SR č. 305/2005 o SPOD a SK;
- d) vzdelávanie a výskum v oblasti spoločenských vied;
- e) tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt;
- f) ochrana ľudských práv a základných slobôd;
- e) služby na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti, organizácia neposkytuje služby na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti, na ktoré je právnymi predpismi stanovené splnenie osobitných podmienok.

Tieto všeobecno-prospešné služby sa môžu realizovať aj prostredníctvom projektov, na ktoré budú čerpané peňažné prostriedky z fondov EÚ.

## **Orgány organizácie:**

- a) správna rada
- b) riaditeľ
- c) revízor

**V roku 2023 sa uskutočnili tieto plánované aktivity :**

- a) **Činnosť chránenej dielne:**  
počas celého roka bola realizovaná činnosť chránenej dielne na dvoch pozíciách „všeobecný administratívny pracovník“, ktorá bola podporovaná UPSVR Prešov.
- b) **Základné sociálne poradenstvo a sprevádzanie (bez akreditácie):**
  - a. **individuálne (pre 13 klientov).**
- c) **Supervízia:**
  - a. **supervízne stretnutia pre:**
    - i. **DeD Podolínec, sv. Klementa Hofbauera (48 hod. skupinovej supervízie a 4 hod. individuálnej supervízie pre 11 vychovávateľov, 7 profesionálnych rodičov, 10 gazdiniek a 2 sociálne pracovníčky)**
- d) **Projekty a iné aktivity:**
  - a. **V spolupráci s divadlom Viola zorganizovanie šestnástich prednášok, workshopov, seminárov, vernisáže výstavy, hudobného pásma a čítania z kníh od septembra do decembra na tému duševného zdravia v rámci projektu „Umením za duševné zdravie 2“ pre cca 480 ľudí;**
  - b. **spolupráca s organizáciou ODOS Vranov nad Topľou na inštalácii a organizácii putovnej výstavy „Cesta môjho zotavenia“ v Krajskej knižnici Slniečko Prešov;**
  - c. **v spolupráci s mestom Prešov realizovanie projektu „Na ceste s nádejou v srdci“ (pre cca 34 účastníkov), ktorý mesto Prešov podporilo sumou 364,-€;**
  - d. **svojpomocná skupina Recovery bola aktívna celý rok 2023 a uskutočnilo sa 34 stretnutí pre cca 360 ľudí;**
  - e. **aktívna účasť v pracovnej skupine Ministerstva zdravotníctva SR zameranej na reformu psychiatrickej starostlivosti na Slovensku;**
  - f. **spolupráca s Ligou za duševné zdravie pri realizácii celoslovenského projektu „Spoluvorba“ a iných aktivitách;**
  - g. **premietanie filmu „Blázon od vedľa“ spojený s besedou v kaviarni Viola pre cca 40 ľudí;**
  - h. **v spolupráci so združením Synapsia účasť na mesačných stretnutiach tohto neformálneho združenia právnických a fyzických osôb zameraných na prácu s rodinami na území mesta Prešov;**
  - i. **spolupráca s Hnutím Svetlo-Život.**
  - j. **pravidelné stretnutia skupiny Al Anon od júna do decembra 2023 celkovo 22 stretnutí pre 110 ľudí;**

**Hospodárenie organizácie za rok 2023:**

Príjmy 2023	Tržby		Dotácie	2% z dane		Príspevky		Príjmy spolu		
	1 803,00 €		364,00 €	1 172,00 €		16 928,00 €		20 267,00 €		
Náklady 2023	Ostatné služby	Poplatky banke	Spotreba materiálu	Nájom	Náklady na reprezentáciu	Mzdové náklady	Zákonné poistenie a odvody	Zákonné sociálne náklady	Výdavky spolu	Rozdiel v príjmoch a výdavkoch
	499,00 €	96,00 €	859,00 €	2 880,00 €	103,00 €	11 125,00 €	3 309,00 €	1 396,00 €	20 267,00 €	0,00 €

**Spolupracujúce organizácie a fyzické osoby:**

ÚPSVaR Prešov

MsÚ Prešov

Viola Prešov

Liga za duševné zdravie

Otvorme dvere otvorme srdcia Vranov nad Topľou

Gréckokatolícka charita Prešov

Hnutie Svetlo-Život, Prešov

Poradenské a konzultačné centrum, Topoľovka

Hnutie na pomoc rozvedeným kresťanom Prešov

Synapsia, Prešov

DeD sv. Hofbauera, Podolíneč

DK zdravotne postihnutých detí a mládeže Košice

**Slovo na záver:**

Počas roka sme sa opäť snažili byť aktívny. Pokračovali sme v práci s ľuďmi v izolácií, v nepriaznivej sociálnej situácií a hlavne s ľuďmi s problémami duševného zdravia. Činnosti svojpomocných skupín a práca rodinného peer konzultanta sa stabilizovali. Pokračovali sme v spolupráci s organizáciou Viola Prešov, s Ligou za duševné zdravie a organizáciou Otvorme dvere otvorme srdcia Vranov nad Topľou. Naďalej sme tiež realizovali mnohé supervízne stretnutia v spolupracujúcich Centrách pre deti a rodiny. Ďakujeme všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pricinili o napredovanie a rast našej neziskovej organizácie. Chceme aj naďalej ponúkať podporu, povzbudenie, ocenenie a sprevádzanie, ktoré tak veľmi chýbajú v dnešnom svete.

Spracoval:

Mgr. Peter Michančo

Schválila:

Monika Michančová Dolinská