

Senires n. o. Nábřežie M.R. Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok

**ZPS/DSS/ZOS, Likavka 10, 034 01 Ružomberok ; Scherfelova 16, 058 01 Poprad a Družstevná
187/12 Dolný Pial**

VÝROČNÁ SPRÁVA

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

za rok 2023

OBSAH

1. OPIS ORGANIZÁCIE.....	3
2. PRIESTOROVÉ PODMIENKY.....	5
2.1 Dispozičné riešenie prevádzky v Ružomberku	5
2.2 Dispozičné riešenie prevádzky v Poprade	6
2.3 Dispozičné riešenie prevádzky v Dolnom Piali.....	7
3. PERSONÁLNE OBSADENIE PREVÁDZOK.....	8
3.1 Vedenie zariadenia.....	8
3.2 Technický personál	8
3.2.1 Technický úsek.....	8
3.2.2 Stravovací úsek.....	8
3.2.3 Opatrovateľsko – zdravotnícky úsek	9
3.2.4 Terapeutický úsek.....	9
4. USKUTOČNENÉ CIELE V ROKU 2023	10
4.1 Projekty.....	10
5. AKCIE A PODUJATIA.....	11
6. EKONOMICKÉ VÝSLEDKY	59
7. ORGÁNY NEZISKOLVEJ ORGANIZÁCIE	66

1. OPIS ORGANIZÁCIE

Senires n.o. bola zriadená na základe Zakladacej listiny zo dňa 23.04.2012, za účelom poskytovania sociálnych služieb prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Domova sociálnych služieb. Zápis do registra poskytovateľov sociálnych služieb v Žilinskom samosprávnom kraji bol vykonaný dňa 11.01.2013 s prideleným číslom 1/2013/OVS.

Senires n.o. poskytuje sociálne služby pre klientov, ktorí sú odkázaní na sociálnu službu v Zariadení pre seniorov, ktoré vypracúva Obec alebo Mesto. Pre klientov Domova sociálnych služieb na základe rozhodnutia o odkázanosti na túto sociálnu službu z Vyššieho územného celku podľa trvalého pobytu klientov.

Druh sociálnej služby	Kapacita - počet miest			Spolu za soc.slужbu
	Ružomberok	Poprad	Dolný Pial	
Zariadenie pre seniorov (ZpS)	65	22	20	107
Domov sociálnych služieb (DSS)	10	2	0	12
Zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS)	0	8	0	8
Celkom za zariadenie	75	32	20	127

V Zariadení pre seniorov poskytujeme sociálne služby občanom, ktorí poberajú starobný dôchodok a spĺňajú podmienky podľa zákona 448/2008 Z.z.. Počet klientov v **ZpS k 31.12.2023 bolo 47 klientov v Ružomberku, v Poprade 21 klientov, v Dolnom Piali 19 klientov.**

Druh sociálnej služby	Obsadenosť						Spolu
	Ružomberok		Poprad		Dolný Pial		
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy	
Zariadenie pre seniorov (ZpS)	17	30	10	11	6	13	87
Domov sociálnych služieb (DSS)	3	3	2	0	0	0	8
Zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS)	0	0	3	5	0	0	8
Celkom za zariadenie	53		31		19		103

Podľa stupňa odkázanosti	Za zariadenie					
	Ružomberok		Poprad			Dolný Pial
	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZOS	ZpS
Stupeň odkázanosti IV.	2	0	1	0	0	1
Stupeň odkázanosti V.	11	2	7	1	2	7
Stupeň odkázanosti VI.	34	4	13	1	6	11
S P O L U	47	6	21	2	8	19

Podľa vekovej štruktúry	Za zariadenie					
	Ružomberok		Poprad			Dolný Pial
	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZOS	ZpS
40-62 rokov	0	3	0	0	1	0
63-74 rokov	15	3	4	2	2	1
75-79 rokov	8	0	6	0	0	4
80-84 rokov	11	0	6	0	2	9
85-90 rokov	7	0	4	0	2	3
nad 90 rokov	6	0	1	0	1	2
S P O L U	47	6	21	2	8	19

V Domove sociálnych služieb poskytujeme pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie, záujmovú činnosť a ošetrovateľská starostlivosť, utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí. Počet klientov v DSS k 31.12.2023 boli 6 klienti v Ružomberku a v Poprade 2 klient.

V Zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008.

K 31.12.2023 v ZOS boli 8 klienti v Poprade.

Kombinované zariadenia ZpS a DSS sa nachádzajú v Likavke 10, 034 95 Likavka, Senires n.o. má budovu v prenájme. V Poprade sa nachádza kombinované zariadenie ZpS a DSS na Scherfelovej ulici č.

16, a zariadenie ZOS na Scherfelovej ulici č. 18, kde je zariadenie v prenájme. Zariadenie v Dolnom Piali sa nachádza na Družstevnej 187/12, zariadenie je v prenájme.

2. PRIESTOROVÉ PODMIENKY

2.1 Dispozičné riešenie prevádzky v Ružomberku

Klienti v Ružomberku sú umiestnení v jednoposteľových a dvojposteľových izbách- 29 buniek. Každá bunka je vybavená s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa). Vstup do zariadenia je zabezpečený jedným bezbariérovým vchodom. Hlavný vchod je vybavený bezbariérovou rampou a vrátnicou. Klienti majú možnosť tráviť svoj voľný čas v záhrade, v ktorej sa nachádza altánok. Presun klientov je zabezpečený výťahom. Izby sú vybavené štandardne, každý klient má svoju posteľ, skriňu, nočný stolík, lampu, kreslo, konferenčný stolík. Na každej izbe sa nachádza televízor.

Štruktúra izieb je nasledovná:

- štyri apartmány,
- dvadsaťosem jednoposteľových izieb,
- dvadsaťdeväť dvojposteľových izieb

Prvé nadzemné podlažie :

- 3 dvojlôžkové izby;
- 2 jednolôžkové izby;
- Jedáleň s výdajnou jedál;
- Čistiaca miestnosť;
- Sklad špinavého prádla;
- Bezbariérová kúpeľňa;
- Sklad čistého prádla.

Druhé nadzemné podlažie:

- 4 bunky (4 jednolôžkové a 4 dvojlôžkové izby);
- Kancelária riaditeľky;
- Ošetrovňa;
- Ambulancia zdravotnej sestry (Vyšetrovňa);
- Kancelária sociálnej terapeutky;
- Miestnosť pre opatrovatel'ky.

Tretie nadzemné podlažie:

- 8 buniek (8 jednolôžkových a 8 dvojlôžkových izieb).

Štvrté nadzemné podlažie:

- 6 buniek (6 jednolôžkových a 6 dvojlôžkových izieb);
- Spoločenská miestnosť;
- Kaplnka.

Piate nadzemné podlažie:

- 8 buniek (8 jednolôžkových a 8 dvojlôžkových izieb).

Šieste nadzemné podlažie:

- Práčovňa;
- Telocvičňa;
- Štyri apartmány;
- Šatňa pre zamestnancov.
-

Klientom je zabezpečené okrem ubytovania aj stravovanie. V priestoroch jedálne sa podáva 5x denne racionálna strava, v prípade potreby diétna, podľa aktuálneho zdravotného stavu klienta.

Z celkovej plochy pozemku 2 364 m² tvorí zastavaná plocha pod budovou 435 m².

2.2 Dispozičné riešenie prevádzky v Poprade

Celková ubytovacia kapacita je 32 lôžok v 22 izbách – 11 buniek. Obývací bunka - dve dvojlôžkové izby s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa) s predsieňou (10) alebo tri dvojlôžkové izby s toaletou a sprchou (1).

Jedná sa o trojpodlažnú nadzemnú budovu.

Na prvom nadzemnom podlaží je ošetrovňa s bezbariérovou kúpeľňou. Nachádza sa tu spoločenská miestnosť pre klientov, kuchynka a WC pre personál. Klienti sú umiestnení v troch bunkách, v jednej sú dve dvojlôžkové izby – kapacita 12 lôžok. V bunkách sa nachádza predsieň, sprchovací kút a WC. Na tomto prízemí je sušiareň, skladový priestor na šatstvo a bielizeň s ekomatom. Vstup do zariadenia je zabezpečený dvoma bezbariérovými vchodmi.

Druhé nadzemné podlažie má kapacitu 17 lôžok takto rozmiestnených:

1. 3 bunky dvojizbové dvojlôžkové;
2. 1 bunka trojizbová dvojlôžková, z toho jedna izba jednolôžková;

3. Jedáleň s výdajňou jedál;
4. Kancelária riaditeľa;
5. Kancelária opatrovateľov;
6. Práčovňa;
7. Šatňa pre personál;
8. Veľká vonkajšia terasa.

Tretie nadzemné podlažie obsahuje 4 bunky dvojizbové, z toho jedna je jednolôžková, a sklad špinavej bielizne. Spolu kapacita ubytovania je 15 lôžok.

Presun klientov je zabezpečené bezbariérovo prostredníctvom schodolezov v počte 2 kusy (hmotné dary z roku 2014) a rampa pre imobilných pri vstupe do budovy (hmotný dar od VÚB Poprad – 2015).

Stravovanie poskytujeme formou výdajne jedál v miestnosti na to vyhradenej.

2.3 Dispozičné riešenie prevádzky v Dolnom Piali

Celková ubytovacia kapacita je 20 lôžok v 8 izbách. Obývacia bunka – štyri trojlôžkové izby s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa) a štyri dvojlôžkové izby s hygienickým zariadením.

Hygienické zariadenia sú na každej izbe bezbariérové. Vstup do zariadenia je zabezpečený dvoma bezbariérovými vchodmi. Presun klientov je zabezpečené bezbariérovo prostredníctvom šikmej schodiskovej plošiny na základe zmluvy s UPSV a R – Levice č. 2016/296825 o poskytnutí funkčného zdvíhacieho zariadenia do užívania uzatvorená podľa § 51 a § 853 Občianskeho zákonníka.

Budova je dvojpodlažná.

Na prvom podlaží sa nachádza :

- 2 trojlôžkové izby;
- Ošetrovňa;
- Jedáleň s výdajňou jedál;
- Kancelária riaditeľky;
- Šatňa pre personál;
- Sklad špinavého prádla.

Druhé podlažie :

- 2 trojlôžkové izby;
- 4 dvojlôžkové izby;
- Práčovňa; sušiareň

- Sklad čistého prádla;
- Čistiaca miestnosť.

3. PERSONÁLNE OBSADENIE PREVÁDZOK

Senires n.o. zamestnávalo v roku 2023

- na pracovnú zmluvu 85 ľudí;
- na dohodu o vykonaní práce 4;
- na dohodu o brigádnickej práci študentov 4.

Personálna štruktúra je nasledovná:

a./ vedenie zariadenia

b./ technický personál

c./ odborný personál – opatrovateľsko – ošetrovateľský a terapeutický úsek

3.1 Vedenie zariadenia

Vedenie firmy je zložené zo štatutárneho zástupcu, manažéra, riaditeľov prevádzky v Ružomberku v Poprade a v Dolnom Piali a sociálno – ekonomických pracovníkov. Zabezpečuje chod zariadenia, vykonáva sociálne šetrenia pre vnútornú potrebu zariadenia a spracováva potrebnú agendu v zmysle zákona 448/2008 Z. z. Realizuje potrebnú komunikáciu s inštitúciami – obec, samosprávne kraje, príslušné úrady práce, sociálnych vecí a rodiny, pobočky Sociálnej poisťovne a iné.

3.2 Technický personál

Technický personál pracuje vo dvoch úsekoch. A to – technický a stravovací úsek.

3.2.1 Technický úsek

Na technickom úseku pracujú títo zamestnanci: pracovník pre údržbu a chod budovy, upratovačka, pracovníčka práčovne. Na technickom úseku pracovníci zabezpečujú chod budovy, potrebnú údržbu a opravy v celom areáli zariadenia.

3.2.2 Stravovací úsek

Stravovací úsek vedie pracovníčka pre výdaj stravy, ktorá zostavuje týždenný jedálny lístok. Bezprostredný výdaj stravy zabezpečuje vo výdajni jedál.

3.2.3 Opatrovateľsko – zdravotnícky úsek

Zamestnanci na tomto úseku sú: hlavná zdravotná sestra, zdravotnícky asistent, fyzioterapeut a opatrovatelia, ktorí zabezpečujú opatrovateľskú starostlivosť v nepretržitej prevádzke – 24 hodín. Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje hlavná zdravotná sestra a ADOS. Prevádzky zariadenia Senires n.o. navštevujú pravidelne praktickí lekári pre dospelých, ktorí zabezpečujú v súčinnosti s hlavnými zdravotnými sestrami potrebné zdravotnícke odborné úkony. Rehabilitační pracovníci vedú agendu o rehabilitácii klientov, dopĺňa záznamy o vychádzkach, o účasti na cvičení a sleduje ich hmotnosť. Vykonáva fyzioterapeutické cvičenia, rozcvičky a športové aktivity. Opatrovatelia vedú záznamy o pitnom režime, hygiene a denných úkonoch v osobitných knihách na to určených. Pri odchode zo zariadenia sa vypisujú doklady, ktoré zaznamenávajú čas odchodu a príchodu v sprievode rodinných príslušníkov alebo samostatne. Klienti, ktorí opúšťajú zariadenie v neobmedzenom čase sa tiež zapisujú do osobitného zošita a zároveň to nahlasujú službukonajúcemu opatrovateľovi

3.2.4 Terapeutický úsek

V rámci terapeutických prístupov poskytujeme individuálnu, skupinovú a komunitnú terapiu. Sociálne poradenstvo pre klientov DSS a ZPS funguje v systéme tútorstva (kľúčový pracovník) – t. j. každý klient má z odborného personálu prideleného zamestnanca z radov opatrovateľov a sociálnych terapeutov, ktorí spoločne s klientom riešia ich osobné právne a sociálne problémy. Sociálni terapeuti spolu s opatrovateľmi a zdravotnou sestrou zabezpečujú sociálnu adaptáciu a sociálnu rehabilitáciu, ergoterapiu, záujmovú činnosť. Na vedení a zapisovaní agendy sa podieľajú na to určení zamestnanci.

V priebehu dňa sa klienti venujú záujmovej a kultúrnej činnosti, či pracovnej terapii. Prostredníctvom tréningov pamäte, obnovením a udržaním, či zlepšením ich schopností a zručností sa snažíme o zlepšenie ich orientácie, pozornosti a vedieme ich k samostatnosti. Tieto služby zabezpečujú sociálni terapeuti na všetkých strediskách, ktorí na základe diagnózy a zdravotného stavu klienta pripravujú plán činností, vedú činnosť klientov a podieľajú sa na ich adaptácií. Pri svojej práci využívajú metódy a formy ako vstupná diagnostika klientov na základe anamnestických údajov od príbuzných, vedenie individuálnych rozhovorov s klientmi, vedenie skupinových terapeutických sedení, kontakt a komunikácia s príbuznými, príprava a vedenie tréningov na podporu a udržiavanie mentálnych funkcií. Majú tiež na starosti prípravu a vedenie liečebno-pedagogických cvičení a programov s využitím ergoterapie, muzikoterapie, arteterapie. O svojej činnosti vedú denné záznamy o klientoch, mesačnú evidenciu klientov pri cvičení a ostatných

aktivitách. Podieľajú sa na zostavovaní individuálnych plánov klientov a na sledovaní jeho plnenia. V zariadeniach je zabezpečená pedikúra, masáž , podľa potrieb obyvateľov. Rehabilitácia klientov zabezpečená pobytom v telocvični, kde sa nachádzajú rôzne prostriedky na pohyb:

- Mini bicykel na cvičenie dolných a horných končatín, kde sa stimuluje krvný obeh a posilňuje svalstvo dolných a horných končatín.
- Hrazda na posteľ, ktorá umožňuje cvičenie pohybu trupu u ležiacich klientov.
- Šliapacie trenažéry samostatné, alebo s pohonom, ktorými sa posilňuje svalstvo horných, dolných končatín a brušných svalov.
- Hrazda na posilňovanie chrbtového svalstva, ktoré mobilizuje a posilňuje chrbtové svalstvo.
- Masérské kreslá a masážny stôl.

4. USKUTOČNENÉ CIELE V ROKU 2023

4.1 Projekt MPSVa R SR

- Dotácia podľa §3o ods. 1 NVSR č. 131/2022 Z.z. v znení NV SR č. 524/2022 Z.z. – „dotácia na stabilizačný príspevok – január 2023“

4.2 Vecné dary

Ružomerská prevádzka v tomto roku získala vecné dary:

- kancelársky papier od spoločnosti Mondi SCP, a.s. Ružomberok;
- nepredajný nepotravinový tovar od spoločnosti Kaufland Slovenská republika v.o.s.- Ružomberok;
- sladkosti pre prijímateľov vo forme Mikulášskych balíčkov od pána starostu obecného úradu Likavka.;
- Vianočné darčeky z celoslovenských zbierok: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a „Vianočný zázrak“.

„Všetkým sponzorom aj touto cestou srdečne ďakujeme za láskavé srdce a pomoc. Prajeme im veľa osobných a pracovných úspechov.“

5. AKCIE A PODUJATIA

Vyhodnotenie činnosti

O organizovanie voľného času klientov v našom zariadení sa starajú dve sociálne pracovníčky. Záujmová činnosť je prispôsobená ročnému obdobiu. Podporujeme ňou rozvoj a zachovanie schopností a zručností klienta s ohľadom na vek, zdravotný stav, potreby a individuálne záujmy. Záujmová činnosť prebieha v spoločenskej miestnosti, ktorej súčasťou je knižnica, v telocvični, areáli zariadenia a kaplnke. Klienti majú možnosť využívať prvky arteterapie, biblioterapie, ergoterapie, muzikoterapie, reminiscenčnej terapie, terapiu hrou, fyzioterapiu, tréningy kognitívnych funkcií, tréningy motoriky a nezabúdame ani na starostlivosť o spirituálne potreby klientov.

5.2 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2023 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Ružomberku:

Bohoslužby

Duchovnú starostlivosť nám pravidelne v kaplnke zariadenia poskytuje rímskokatolícky kňaz z rímskokatolíckeho farského úradu Likavka a evanjelický kňaz z farského úradu Ružomberok. Klientov, ktorí sa kvôli nepriaznivému zdravotnému stavu nemôžu zúčastniť bohoslužieb v kaplnke, kňazi navštevujú pri lôžku. Sväté omše sú slúžené 1x týždenne a Služby Božie 2x mesačne.



Výchovno - vzdelávacia činnosť

Tréning kognitívnych funkcií a jemnej motoriky je jednou z najobľúbenejších činností našich klientov. Pamäť trénujeme niekoľkokrát do týždňa formou pracovných listov, v ktorých precvičujeme matematiku, slovenský jazyk, grafomotoriku. Využívame aktivity zamerané na skladanie a priraďovanie obrázkov, dopĺňovanie, spájanie, rôzne testy, kvízy, tajničky, hlavolamy a pod.





Terapia hrou

Terapia hrou úzko súvisí s výchovno - vzdelávacou činnosťou. Oblíbené spoločenské, vzdelávacie a logické hry, šachy, karty, pexeso, dobble a iné zvyšujú funkcie mozgu, upevňujú vzťahy, podporujú zdravú súťaživosť a zblížujú klientov.



Tvorivá terapia

Práca s kresbou, farbičkami, kolážou, kartónom a prírodným materiálom je taktiež u našich klientov obľúbená. Tvorivá činnosť závisí od blížiaceho sa ročného obdobia a nastávajúcich sviatkov.

Výrobkami si skrášľujeme interiér zariadenia a najväčšou radosťou a zadosťučinením klientov je pochvala od ich rodinných príslušníkov.





Ergoterapia

Ergoterapiou sa snažíme o obnovenie, udržanie alebo rozvíjanie fyzických a pracovných schopností a zručností. Ide najmä o upratovacie práce v areáli zariadenia ako je sadenie a starostlivosť o kvety, zametanie, vytrhávanie buriny, či kosenie trávniku, jednoduché upratovacie práce a udržiavanie poriadku na izbách ako aj ručné práce - háčkovanie, štrikovanie, šitie.



Biblioterapia

Biblioterapiu uskutočňujeme vo forme individuálnej na izbách klientov a skupinovej. Čítanie s porozumením a práca s textom pomáhajú rozvíjať zrakovú pozornosť, schopnosť zapamätať si, dedukovať z textu, podporujú vyjadrovanie a osobnosť klienta. Veľmi milou aktivitou jednej našej klientky - bývalej učiteľky slovenského jazyka je čítanie príbehov nevidiacej klientke. Stretnutia a diskusie o prečítanom ich vzájomne obohacujú.



Reminiscenčná terapia

Spomínanie na udalosti zo života, na zážitky a príhody, ktoré klienti zažili, napomáhajú adaptácii na starobu a starnutie. Cieľom reminiscencie je posilňovanie kognitívnych funkcií, predchádzanie a znižovanie osamelosti klienta prostredníctvom zdieľania spomienok v skupinových aktivitách, či zvyšovanie pocitu vlastnej hodnoty a identity. Pri tejto terapii využívame staré fotky a staré predmety a dokumenty z minulosti.



Muzikoterapia

Hudba je neodmysliteľnou súčasťou viacerých aktivít v zariadení. Sprevádza nás pri tvorivej činnosti, pri pohybových aktivitách, na bohoslužbách či posedeniach v spoločenskej miestnosti alebo v areáli zariadenia.



Fyzioterapia

Pohyb a posilňovacie cvičenia sú potrebné na zlepšenie a zachovanie funkcií pohybového aparátu, stability, kondície a duševnej pohody. Pod vedením fyzioterapeuta klienti denne cvičia individuálne na izbách, chodbách alebo v telocvični zariadenia.



Vychádzky a posedenia v areáli zariadenia

S príchodom prvých jarných lúčov nás slniečko vyháňa von na vychádzky a posedenia v altánku.

Rozhovory, spev, športové aktivity a kognitívne tréningy na čerstvom vzduchu nám zlepšujú náladu a nabíjajú nás optimizmom.



Kultúrno - spoločenské aktivity a podujatia

Slávnosť konfirmácie

S príchodom nového roka sa v kaplnke konala konfirmačná slávnosť našej klientky. Bola to nová a veľmi milá udalosť v našom zariadení, na ktorú si klientka pozvala aj sestry z rímskokatolíckej cirkvi. Spevom a modlitbou sme oslávili začiatok nového života s Bohom.



Fašiangy

Počas najveselších sviatkov roka sme sa pri tvorivej činnosti s klientmi zabavili, zaspievali ale aj potrápili pamäťové funkcie pri fašiangovom kvíze.





Valentín

Deň sv. Valentína je spojený s výrobou valentíniek. Aj naši klienti - páni usilovne pracovali, aby potešili nežnejšie pohlavie.



Veľká noc

Na veľkonočné sviatky - sviatky jari sa všetci veľmi tešíme. Zariadenie si zdobíme veľkonočnými dekoráciami a spomíname na to ako sme oslavovali Veľkú noc v našich rodinách.



Oslavy našich klientov

S klientmi, ktorí oslavovali svoj sviatok narodenín alebo menín sme si príjemne posedeli pri sladkom koláčiku, zaspomínali, zaspievali a popriali si, aby sme sa takto spoločne všetci stretli aj o rok.



Návšteva študentiek z Katolíckej univerzity

Počas adventného obdobia nás navštívili študentky psychológie z Katolíckej univerzity v Ružomberku a potešili našich klientov milým slovom a sladkými medovníčkami, ktoré sami upiekli. V očiach našich seniorov sa objavili slzičky šťastia, ktoré vyjadrovali dojatie a veľkú vďaku.



Mikuláš

Mikuláš a jeho pomocníci k nám zavítali aj tento rok, aby sladkým balíčkom potešili našich seniorov.

Vianoce

Na Vianoce sa chystáme už pred príchodom adventu. Výroba vianočných dekorácií, pozdravov, spievanie kolied, zdobenie stromčekov a výzdoba zariadenia nás pripravujú na najkrajšie sviatky roka.





Vďaka projektom Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok a Vianočný zázrak, do ktorých sme sa zapojili aj tento rok, boli naši klienti obdarení vianočnými darčekom. Ich úsmevy na tvárach a slzičky šťastia v oku hovoria za všetko.

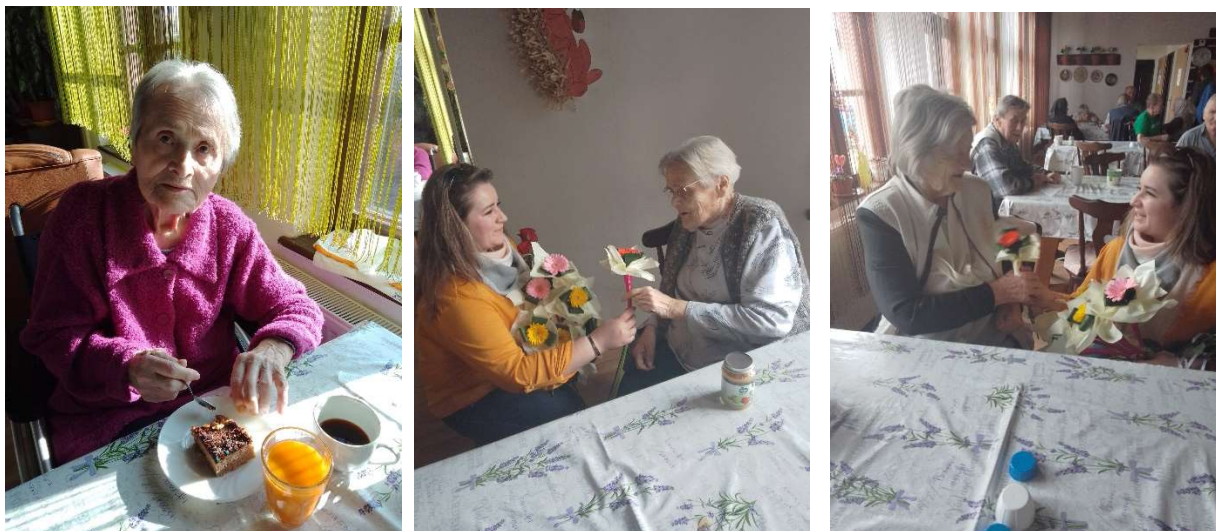
Výročná správa 2023 Poprad

Poslaním nášho zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách v ZPS, DSS a ZOS Senires, n.o. Poprad-Veľká, fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek alebo osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby s láskou, rešpektom a úctou ako súčasť sociálnej politiky zariadenia.

5.2 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2023 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Poprade

MDŽ

Vyjadriť žene, že je výnimočná a vzácna nie je nikdy zbytočné. Tento deň sa oslavuje preto, že silné ženy v minulosti bojovali za svoje práva a preto je dnes postavenie žien v spoločnosti také, aké je. Žena, jemná, nežná no silná a nezastaviteľná. Preukážte jej úctu a uznajte, že je úžasná taká aká je. Tento deň je na to stvorený - je to predsa deň všetkých žien.

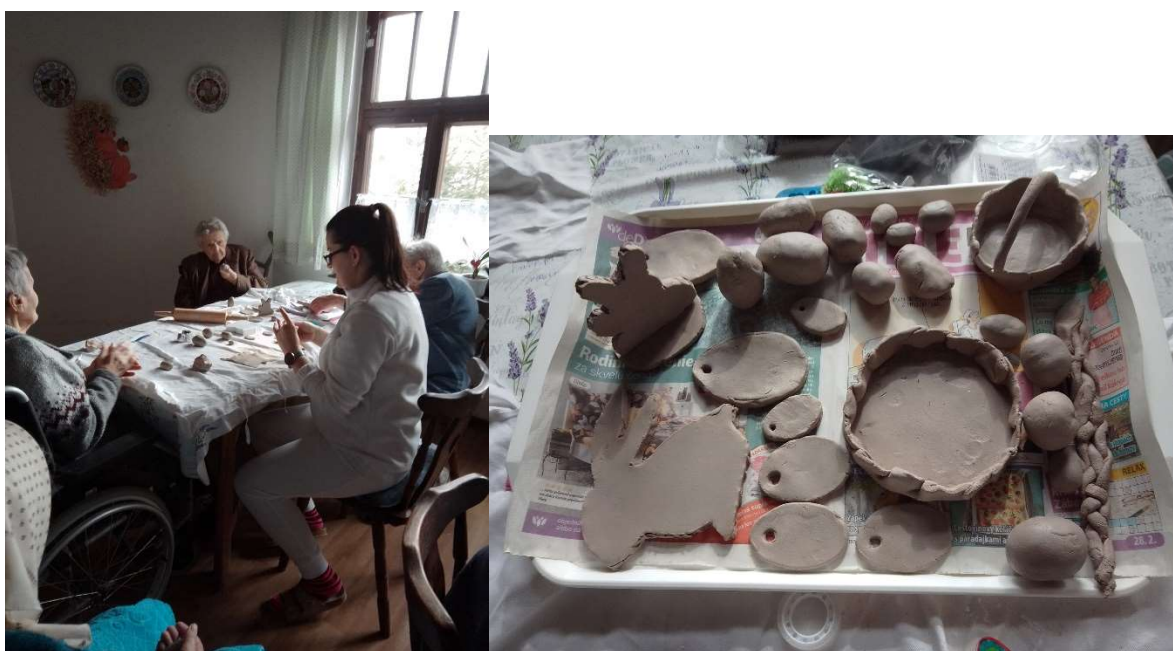


Ergoterapia

Ergoterapia je liečba pracovnou činnosťou. Podporuje rozvoj telesných aj psychických funkcií a začlenenie jednotlivca do spoločnosti, čím prispieva k zvýšeniu kvality jeho života. Poskytuje pocit užitočnosti a radosť z tvorby. Trénuje hrubú i jemnú motoriku, vytrvalosť, citlivosť i pamäť. Rozvíja kreativitu, kultúrno-spoločenský život, vôľové vlastnosti a sebavedomie zúčastnených. Ergoterapia napomáha k odpútavaniu sa od problémov, k pozitívnemu zamestnávaniu mysle, duševnej rovnováhe, k zmysluplnému tráveniu voľného času. S našimi klientmi sa v rámci ergoterapie venujeme pracovným, tvorivým, herným činnostiam, ručným prácam, skrášľovaniu interiéru a exteriéru zariadenia, ale aj nácviku používania kompenzačných pomôcok.

Veľká noc

Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania (resp. vzkriesenia) Ježiša Krista po jeho smrti na kríži.





Deň matiek je deň, kedy sa vzdáva úcta matkám a materstvu. Na Slovensku sa deň matiek oslavuje druhú nedeľu v máji. V tento deň dávajú deti svojim mamám dary, často vlastnoručne vyrobené. Aj my v zariadení sme si spríjennili tento deň.





Záujmové a spoločenské akcie

Pre našich klientov organizujeme rôzne spoločenské a záujmové akcie, ktorými sa snažíme podporovať vnímanie jedinečnosti každého človeka, vzájomné vzťahy a spolupatričnosť. Spestrujeme nimi všedný každodenný život našich seniorov, ponúkame priestor na aktívne zapojenie sa a seberealizáciu.





Farby jesene



Mesiac úcty k starším

Mesiac október by mal byť pre náš všetkých aj pripomienkou, ako si uctiť starších ľudí v našom okolí. Starnutie je zákonitý, všeobecný jav, ktorému podliehajú všetky živé organizmy, teda aj my ľudia.





Advent alebo adventné obdobie je prvá časť liturgického roka v západnej liturgickej tradícii vymedzená 4 nedeľami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce. My sme si toto obdobie spríjmnili výrobou adventného venca, vianočných ozdôb a divadelným predstavením Anjel a čert.





Mikuláš



Vianoce

Na zabezpečenie vianočných darčiekov sme sa zapojili do akcií Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok a Vianočný zázrak. S rozdávaním darčiekov nám pomohli dobrovoľníci z obce Mlynčeky ktorí nám sviatočný deň spríjemnili koledou



Vraj mladosť má krásnu tvár a staroba zase dušu. Týchto niekoľko slov dokonale vystihuje obdobie, ktoré je pre mnohých ľudí „strašiakom“. Čoho sa bojíme najviac? Sú to vrásky, boľavé kríže, šediny, alebo osamelosť a domnienka, že starý človek je už zbytočný? Toto obdobie je však rovnako krásne ako každé. Zaslúžený odpočinok po toľkých rokoch povinností a košík plný životných skúseností. Duša môže predsa zostať večne mladá. A večné zostanú aj citáty slávnych osobností na počesť staroby.

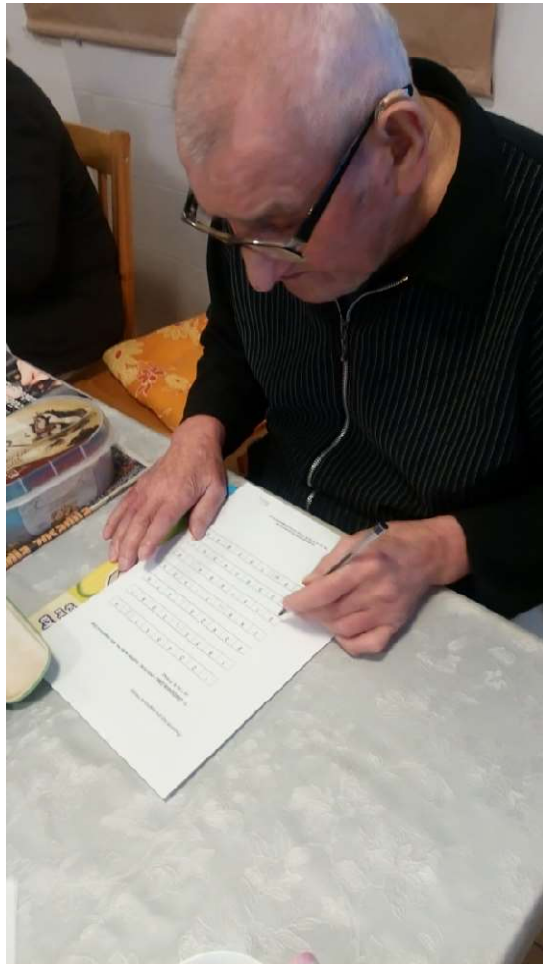
Sponzorský dar: Spoločnosť Beko Slovakia s.r.o. Bratislava



5.3 V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2023 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Dolnom Piali

Precvičovanie pamäti našich klientov

Zima je dlhá, preto si krátime chvíle precvičovaním pamäti, slovnej zásoby či koncentrácie. Spestríme si tak všedný deň a robíme tak niečo pre seba, pre svoj mozog a posilňujeme si vieru vo vlastné schopnosti.



Kultúrny program

Spríjemniť chvíle našim klientom prišli aj detičky zo Základnej školy v Dolnom Piale. Potešili ich milými básničkami a zábavným tancom.







V našom zariadení využívame rôzne terapie, napríklad ergoterapiu. Je to vlastne pracovná terapia. Jej cieľom je dosiahnutie sebestačnosti v bežných denných činnostiach a aktivitách voľného času. Takouto aktivitou v našom zariadení bola príprava koláčikov. Klienti sa z prípravy a samozrejme aj z ich konzumácie veľmi tešia.





V našom zariadení máme veľmi radi oslavy sviatkov našich klientov. Oslavy sú uvoľnené, plné radosti, pohody, dobrej nálady. Nechýbajú ani slzičky dojatia, darčeky, chutné občerstvenie či hlasné živio.



Ergoterpiu využívame počas celého roka. Snažíme sa byť v činnosti a tak sa zároveň liečime prácou, a rehabilitujeme. Vykonávame zmysluplnú činnosť, ktorá nám robí radosť. Varíme si guláš, zberáme a odkladáme si zeleninku, pečieme.



Tvorivá činnosť je kľúčom k starnutiu s dobrým zdravím a psychikou a rovnako preukázateľne zmierňuje priebeh mnohých ochorení. Z toho dôvodu aj my v zariadení tvoríme. A tvoríme radi a pre svoje potešenie. Pri tvorení využívame rôzne metódy ako strihanie, lepenie, ale predovšetkým kreslenie, maľovanie, čiže arteterapiu.



Pri príležitosti jari, sme s klientmi vyrobili pestrofarebné kvety, ktorými sme si ozdobili zariadenie.





Mama, matka, mamička, je tou, ktorá môže nahradiť všetkých ostatných, ale ju nemôže nahradiť nik. Aj my sme s našimi klientmi oslávili deň matiek, ako sa patrí. Milým slovom a skromným darčekom sme obdarovali naše klientky. Zároveň sami klienti, spoločnými silami a šikovnosťou, vytvorili krásne dielka a spomenuli si tak na svoje mamičky.







Prípravy k Veľkej noci v našom zariadení

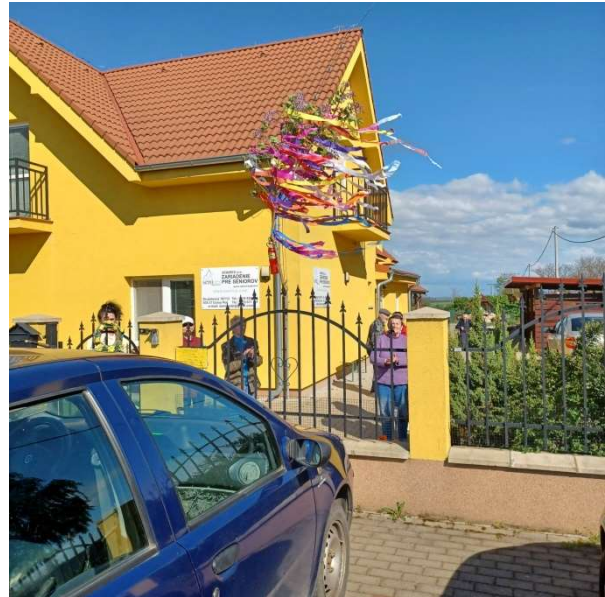






Máj, máj, máj zelený pod oblôčkom sadený... S príchodom mája, mesiaca lásky, prichádza aj k nám dávny zvyk stavania májov, ktoré sú symbolom príchodu jari, znovu sa obnovujúcej prírody a lásky.





Detičky zo ZŠ v Dolnom Piale, prišli našim klientom spríjemniť deň, zahrali nám a zaspievali. Klienti sa k spevu detí pripojili. Detičkám a aj ich učiteľom v mene klientov srdečne ďakujeme.



Jeseň v našom zariadení. Klienti, ktorí žijú v našom zariadení, nepoznajú čo je to nuda. V rámci kreatívnych-tvorivých činností vyrábajú, tvoria, kreslia, maľujú. Sú veľmi šikovní.





V predvianočnom období boli naši klienti mimoriadne aktívni. Vyrábali vianočnú výzdobu, ktorou sme si vyzdobili zariadenie. Napríklad vianočné gule, snehuliakov a vločky.





Tak ako aj minulý rok, aj tento sme nezabudli na pečenie vianočných oblátok. Klienti majú radi túto aktivitu. Pôvodní klienti si ju radi zopakovali a noví si ju radi vyskúšali.





Vianoce prišli. Dlho očakávané sviatky, sviatky radosti a pokoja. Keďže niektorí klienti nemohli ísť domov, snažili sme sa im pripraviť štedrý večer tak, ako ho prežívali so svojimi blízkymi doma. Na štedrovečernej večeri sa zúčastnil aj personál zariadenia Senires, Dolný Pial, aby svojou prítomnosťou spríjemnil klientom nielen Štedrý večer.





Galaxy A32 5G

Aj takýto bol rok 2023 u nás v SENIRES n.o. Dolný Pial.

6. EKONOMICKÉ VÝSLEDKY

Senires n. o., so sídlom Nábrežie M.R. Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok

VÝVOJ HOSPODÁRENIA, MAJETKU A ZÁVÄZKOV ZA ROK 2023

Hlavná činnosť Senires n.o. je financovaná:

- a) z dotácií a z finančných príspevkov od Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR,
- b) zo zdrojov samosprávnych krajov, mestských a obecných úradov,
- c) z úhrad klientov za poskytované služby a
- d) zo sponzorských darov, ktoré použila na zlepšenie a skvalitnenie sociálnych služieb.

Klienti, ktorí sú umiestnení v ZpS a DSS, uhrádzajú poplatky za služby podľa ustanovení zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

Ceny úhrad klientov za sociálne služby pozostávajú:

1. zo súm úhrad za odborné činnosti – § 16 zákona o sociálnych službách
2. zo súm úhrad za obslužné činnosti - § 17 zákona o sociálnych službách
3. zo súm úhrad za ďalšie činnosti - § 18 zákona o sociálnych službách
4. zo súm úhrad za iné činnosti

Aktuálny cenník je dostupný na webovej stránke www.senires.com.

Rok 2023 možno z pohľadu dokumentovať vývojom ukazovateľa obsadenosti.

Vývoj obsadenosti:

- obsadenosť k 31.12.2014 93 %
- obsadenosť k 31.12.2015 96 %
- obsadenosť k 31.12.2016 96%
- obsadenosť k 31.12.2017 97%
- obsadenosť k 31.12.2018 96 %
- obsadenosť k 31.12.2019 87 %
- obsadenosť k 31.12.2020 68 %
- obsadenosť k 31.12.2021 66 %
- obsadenosť k 31.12.2022 73%
- obsadenosť k 31.12.2023 81 %

6.1. Vývoj tržieb a výnosov v roku 2023

Tržby z vlastnej činnosť – sociálne služby, sú prioritným zdrojom všetkých prostriedkov potrebných na činnosť n.o. a dlhodobo tvoria viac ako ½ všetkých tržieb a výnosov n.o.

Štruktúra tržieb a výnosov

Tab.č.1

Položka tržieb a výnosov	Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská činnosť	Spolu rok 2023	Rok 2022 spolu
Tržby z predaja služieb	699 900		699 900	617 125
Prijaté dary	3 372		3 372	3 816
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 437		1 437	832
Prijaté dotácie a príspevky	865 996		865 996	755 426
Ostatné výnosy	6 287		6 287	15 127
Tržby z predaja dlhodobého hmotného majetku				
Osobitné výnosy	5 958		5 958	
Úroky		529		
Tržby a výnosy spolu	1 582 950	529	1 583 479	1 392 326

Štruktúra prijatých dotácií a finančných príspevkov

Tab.č.2

Názov položky	rok 2023	rok 2022
Dotácie a finančné príspevky spolu	807 136	755 426
v tom: dotácie od MPSVaR SR	703 049	718 536
v tom: dotácie od krajských samosprávnych krajov	41 616	22 393
v tom: dotácie z rozpočtov obcí a miest	6 622	11 697
v tom: dotácie od právnických osôb	2 000	2 800

6.2. Vývoj nákladov v roku 2023

Prehľad štruktúry nákladov

Tab. č. 3

Položka nákladov	Hlavná nezdaňovaná 2023	Podnikateľská činnosť 2023	Spolu rok 2023	Rok 2022 spolu
Spotreba materiálu	23 436		23 436	64 132
Spotreba energie	84 191		84 191	131 363
Opravy a udržiavanie	14 426		14 426	2 269
Ostatné služby	380 856		380 856	321 067
Osobne náklady spolu	860 598		860 598	786 412
Dane a poplatky	6 177		6 177	6 842
Pokuty a penále	390		390	367
Úroky	2 934		2 934	2 049
Manká a škody				
Osobitné náklady	5 380		5 380	4 214
Iné ostatné náklady	4 328		4 328	6 589
Odpisy dlhodobého hmotného majetku	26 967		26 967	26 909
Náklady spolu	1 471 104		1 471 104	1 352 213

Štruktúra nákladov na ostatné služby

Tab. č.4

Názov položky	rok 2023	rok 2022
Náklady za ostatné služby spolu (r. 07 VZaS)	380 856	321 067
v tom: náklady za stravovanie klientov zariadení	265 952	200 109
v tom: nájomné za nebytové priestory	76 338	63 872
v tom: telekomunikačné a poštové služby	6 344	7 961
v tom: inzercia, reklama	723	3 564
v tom: ostatné prevádzkové služby	31 499	45 561

6.3. Výsledok hospodárenia

Transformácia výsledku hospodárenia na základ dane z príjmov

Tab. č.5

položka	rok 2023	rok 2022
Výsledok hospodárenia (VH) pred zdanením (zisk +, strata -)	112 453	40 113
Položky zvyšujúce VH	1 471 025	1 392 326
Položky znižujúce VH	1 582 949	1 352 213
Základ dane (+), alebo daňová strata (-)	529	
Daň z príjmov	79	
ZISK po zdanení celkom	112 375	+40 113
v tom: zisk po zdanení z Hlavnej činnosti	112 375	+40 113

Spoločnosť Senires, n.o., dosahuje za ostatných 6 rokov (2018 -2023) kladný výsledok hospodárenia.

Dosiahnuté výnosy a vynaložené náklady za roky 2018 – 2023 v €

Tab. č. 6

Zdaňovacie obdobie	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Výnosy spolu	1 261 368,56	1 254 743,02	1 300 551,78	1 328 503,50	1 392 325,68	1 583 478
Náklady spolu	1 246 026,82	1 246 001,00	1 230 739,44	1 236 797,67	1 352 212,66	1 471 025
Výsledok hospodárenia	15 341,74	8 742,02	69 812,34	91 705,83	40 113,02	112 453

6.4. Vývoj majetku

Údaje o majetku

Tab. č.7

Položka majetku	riadok Súvahy	rok 2023	rok 2022
Majetok netto spolu	060	721 520	562 902
A. Neobežný majetok spolu (netto)	009	592 653	384 885
z toho: samostatné hnutelné veci a súbory hnut. vecí	013	14 266	14 934
z toho: Dopravné prostriedky	014	27 456	41 021
z toho: Budovy a stavby	018	316 257	326 013
z toho:	020	232 255	
B. Obežný majetok spolu (netto)	029	128 867	134 570
z toho: krátkodobé pohľadávky spolu	042	77 554	48 134
v tom: pohľadávky po lehote splatnosti	043	42 949	
B.4. Finančné účty spolu	051	51 312	86 436
z toho: Pokladnica	52	2 633	3 269
z toho: Bankové účty	53	48 679	83 167
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE AKTÍV spolu	057		43 447
z toho: Náklady budúcich období (majetkové poistné)	058		43 447

6.5. Vývoj vlastných zdrojov krytia majetku

Zmeny položiek vlastných zdrojov krytia majetku za rok 2023

Tab. č.8

položka	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Presuny (+, -)	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Imanie a fondy					
Základné imanie	77 450				77 450
v tom: vklad zakladateľa	77 450				77 450
prioritný majetok					
Fondy tvorené podľa osobitného predpisu					
Rezervný fond					
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov	124 327	40 110			164 437
Zisk za účtovné obdobie					112 375
Spolu vlastné zdroje krytia majetku (riad.061 Súvahy)					354 262

Spoločnosť splnila za účtovné obdobie roku 2023, v súlade s §33 ods.3 zákona č.213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov, podmienku overenia účtovnej závierky audítorom.

6.7. Ekonomicky oprávnené náklady na príjemcov sociálnej služieb v roku 2023

6.7.1. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023- časť ZPS Dolný Pial (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	142 976
Poistné	43 927
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	8 416
Materiál	2 616
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	980
Nájomné	0
Výdavky na služby	42805
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	11 005
Spolu:	258 435

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2023	20
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	12 921,75
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 076,81

6.7.2. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 - časť ZPS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	124 622,49
Poistné	42 491,88
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	19 375,57
Materiál	4 873,21
Dopravné	0
Nájomné	11 859,38
Výdavky na rutinnú údržbu	1 308,30
Výdavky na služby	57 476,06
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	1 304,94
Spolu:	263 311,83

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2023	22
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	11 968,72
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	997,39

6.7.3. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 - časť ZPS Ružomberok (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	294 497,91
Poistné	99 044,73
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	66 739,38
Materiál	11 856,96
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	9 680,80
Nájomné	45 309,22
Výdavky na služby	166 692,02
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	10 780,61
Spolu:	704 601,63

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2023	65
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	10 840,03
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	903,34

6.7.4. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 - časť ZOS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	40 564,16
Poistné	13 793,24
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	6 478,66
Materiál	1 671,02
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	475,75
Nájomné	4 312,50
Výdavky na služby	18 680,24
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	474,53
Spolu:	86 450,10

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2023	8
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	10 806,26
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	900,52

6.7.5. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 - časť DSS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	10 877,46
Poistné	3 828,34
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	1 568,-
Materiál	417,75
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	118,94
Nájom	1 078,12
Výdavky na služby	4 986,09
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	118,63
Spolu:	22 993,33

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2023	2
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	11 496,67
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	958,06

6.7.6. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 - časť DSS Ružomberok (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	40 269,59
Poistné	13 213,37
Cestovné náhrady	0
Energia, voda	10 267,59
Materiál	1 824,15
Dopravné	0
Výdavky na rutinnú údržbu	1 489,36
Nájomné	6 970,65
Výdavky na služby	24 525,17
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0
Odpisy majetku	1 658,56
Spolu:	100 218,44

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2023	10
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	10 021,84
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	835,15

Vyhotovil: Marek Buvala, predseda Správnej rady Senires, n.o.

7. ORGÁNY NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

1. Zloženie orgánov neziskovej organizácie

Riaditeľ: PhDr. František Buvala

Predseda správnej rady: Marek Buvala

Členovia správnej rady: Tomáš Buvala
Alena Husáriková

Revízor: Ing. Vojtech Marhefka

Vyhotovil: Marek Buvala, predseda Správnej rady Senires n.o.