

VÝROČNÁ SPRÁVA, ZVEREJNENIE VÝROČNEJ SPRÁVY A ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY

Názov:	Občianske združenie Akadémia pozitívneho života, Peterská 8, 821 03 Bratislava
Dátum spracovania	10.7.2024
Vypracoval:	Ing. Mária Boťanská – predseda združenia

Obsah výročnej správy:

1. Úvodná časť
2. Činnosť združenia
3. Organizačná štruktúra združenia
4. Finančná správa
5. Iné dôležité údaje

Občianske združenie (ďalej len o.z.) sa riadi zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a v zmysle opatrenia MF SR č.4455/2003, ktorým sa ustanovuje spracovanie účtovných závierok. OZ je účtovná jednotka, ktorá účtuje v sústave podvojného účtovníctva. Účtovná závierka v sústave pozostáva z: .

- účtovnej závierky NO

- poznámok k účtovnej závierke

Úvodná časť

Občianske združenie Akadémia pozitívneho života vzniklo so zámerom organizovať sedenia, kurzy a workshopy na tému pozitívneho myslenia a života, redukcie stresu a napätia, zvyšovania mentálnej aj psychickej odolnosti a posilneniu duševnej stability.

Spolupracuje s viacerým lektormi a odborníkmi v uvedenej oblasti. Je členom celosvetovej organizácie Action for Happiness s cieľom prinášať ľuďom informácie a školenia na tému ako nájsť vo svojom živote šťastie, radosť, láskavý a súcitný vzťah k sebe samému.

Zároveň poskytuje celosvetovo akreditované kurzy a koučingy programu MBSR (Mindfulness based stress reduction) pod vzdelávacím a rozvojovým projektom Mindfulness MBSR Slovensko.

Činnosť združenia

Činnosť o.z. Akadémia pozitívneho života sa v roku 2023 riadila stanovami, a to usporadúvaním seminárov, tréningov, workshopov a kurzov v oblasti podpory a rozvoja zdravia, pozitívneho myslenia, medzigeneračných rozdielov a najmä celosvetovo certifikovaného programu Mindfulness MBSR (Mindfulness based stress reduction) – znižovanie stresu pomocou všímvosti.

Nosným programom je celosvetovo certifikovaný program Mindfulness MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), ktorý je vo svete využívaný na znižovanie stresu už viac ako 40 rokov a má viac ako 1500 odborných štúdií.

Počas roku 2023 boli realizované okrem kurzov aj bezplatné online workshopy a sedenia, počas ktorých sa ľudia učili techniky Mindfulness – všímvosti, aby mohli ľahšie prekonať náročné obdobie, stres, úzkosť a pod.

Zároveň o.z. pokračovali aj v kurzom pre deti a mládež. Bolo zrealizovaných 10 otvorených hodín pre deti, rodičov aj pedagogických pracovníkov, počas ktorých sme ich učili ako si rýchlo pomôcť v dnešnom strese. Zároveň sa realizovali jesenné a jarné 10-týždňové kurzy pre deti a mládež.

V novembri 2023 získalo o.z. akreditáciu Ministerstva školstva, vedy, výskumu a mládeže na neformálne vzdelávanie Lektor mindfulness pre deti a mládež. Cieľom tohto programu je vyškoliť lektorov, ktorí budú učiť deti technikám Mindfulness po celom Slovensku.

Zároveň boli organizované sedenia a školenia na témy:

- Vytváranie a udržiavanie harmonických vzťahov
- Zdravé sebavedomie, sebaopoznanie a seba prijatie
- Nájdí v sebe to pozitívne
- Šťastie ako životný úspech

Tieto workshopy a sedenia boli poskytované širokej verejnosti. Na oslovenie verejnosti boli využívané propagačné prostriedky sociálnej siete Facebook a komunikácia prostredníctvom emailu cez Smartemaling.

Finančná správa

Občianske združenie nemalo na začiatku účtovného obdobia 2023 záväzky a úvery.

I. Príjmy

Výnosy občianskeho združenia (účt.trieda 6) za rok 2023 spolu : 21.394€

- a) 20.384€ Príjem z organizovania kurzov a školení v zmysle stanov o.z.
- b) 961€ podiel zaplatenej dane
- c) 49€ iné výnosy

II. Výdavky

Výdavky občianskeho združenia za rok 2023 sú vo výške 18.714€

- a) Spotreba materiálu – 1.273€
- b) Služby – 11.228€
- c) Mzdové náklady – 4.578€
- d) Záonné sociálne poistenie – 1.611€
- e) Záonné sociálne náklady – 24€
- f) Ostatné náklady – 0€

III. Rozdiel príjmov a výdavkov

Výsledok hospodárenia je 2.680€

Iné dôležité údaje

Výročná správa bola predložená členom o.z. a schválená na zasadnutí, ktoré sa konalo 30.06.2024.

V Bratislave dňa, 10.7.2024



Ing. Mária Boťanská

Predseda o.z.