

# VÝROČNÁ SPRÁVA

## 2023



**ALEJ**  
PORADENSKÉ CENTRUM



**ALEJ**  
VYKROČTE DO BEZPEČIA

ALEJ poradenské centrum  
E-mail: [alejporadenskecentrum@gmail.com](mailto:alejporadenskecentrum@gmail.com)  
Telefón: +421 911 417 778  
[www.alej.eu](http://www.alej.eu), [www.vykroctedobebezpecia.sk](http://www.vykroctedobebezpecia.sk)



# O NÁS



Občianske združenie ALEJ sme založili v roku 2015.

Sme občianske združenie, v rámci ktorého ako skupina žien poskytujeme poradenstvo, ochranu a podporu ženám, ktoré sú ohrozené násilím a ktoré zažívajú násilie v partnerských vzťahoch. Poskytujeme služby v oblasti násilia páchaného na ženách a v partnerských vzťahoch.

Pre ženy a ich deti sme vytvorili bezpečný a dôverný priestor, kde môžu zdieľať svoje skúsenosti s násilím, hovoriť o svojich potrebách a spolu

s nami hľadať spôsoby, ako môžu žiť v bezpečí.

Naším cieľom je eliminácia násilia a vytvorenie bezpečia, prekonanie izolácie, zmiernenie dopadov násilia, posilnenie a dosiahnutie spravodlivosti pre zraniteľnú skupinu žien a detí.

Všetky naše poradkyne majú dlhoročnú prax v oblasti násilia páchaného na ženách a na deťoch. Poskytujeme poradenstvo a informácie v rámci všetkých foriem násilia, vrátane sexuálneho násilia, stalkingu a postseparačného násilia.

Bezplatné základné a špecializované poradenstvo poskytujeme v rámci Bratislavského kraja podľa Zákona č. 448/2008 Z z. o sociálnych službách. Taktiež poskytujeme krízovú pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií pre územie celého Slovenska.

Rovnako poskytujeme pomoc obetiam trestných činov v zmysle akreditácie podľa zákona č. 274/2017 Z.z.

Hlavným cieľom našich preventívnych aktivít je znižovať zraniteľnosť žien a dievčat Prostredníctvom zvyšovania informovanosti o vybraných formách násilia a o možnostiach pomoci a podpory v situáciách násilia.

Všetky nami poskytované služby sú individualizované a vzájomne previazané tak, aby si ženy mohli vybrať kombináciu, ktorá zodpovedá ich potrebám, cieľom a rozhodnutiam, ktoré sú pripravené urobiť.

Ženy, ktoré zažili násilie a zneužívanie, vnímame ako aktívne, kompetentné, odolné a používajúce širokú škálu stratégií v období, keď zotrávajú v zneužívajúcom vzťahu, počas odchodu z neho, ako aj v období po odchode od partnera.

V našej práci sa snažíme porozumieť tomu, čo ženám skutočne pomáha a čo

môžeme zlepšiť, aby naše služby vyhovovali ich individuálnym potrebám. Každá žena môže mať v rôznych obdobiach násilného vzťahu iný cieľ a potreby a môže používať vlastnú kombináciu stratégií.

Pri našej práci vychádzame zo skúsenosti, že spoločnou taktikou, ktorú používajú násilní a zneužívajúci partneri, je izolácia a obmedzenie miery rozhodovania žien prostredníctvom uplatňovania moci a kontroly. Pri práci s problémom násilia páchaného na ženách a v partnerských vzťahoch vychádzame z rodovej analýzy a vnímame ho ako príčinu aj následok nerovnomerného postavenia a rozloženia moci medzi mužmi a ženami. Z toho dôvodu vždy vytvárame opačné podmienky k ich doterajším skúsenostiam – moc a kontrolu nad ich životom a rozhodnutiami vkladáme do ich rúk. Ženám veríme a ich skúsenosti nespochybňujeme.

Naším cieľom je posilňovanie autonómie a integrity žien a podporovanie ich vlastných schopností tak, aby zvládali všetky výzvy, ktorým čelia. Ženy podporujeme pri opätovnom nadobudnutí kontroly nad vlastným životom a získaní nezávislosti.

# NAŠE PRINCÍPY A VÝCHODISKÁ

## NAŠ PRÍSTUP

Ženy, s ktorými hovoríme o násilí, vnímame ako partnerky. Partnerky v rámci rozhovorov, aj pri hľadaní riešení. Naš prístup je neposudzujúci, nedirektívny, individualizovaný a definovaný potrebami samotných žien.

Skúsenosť každej ženy vnímame ako príbeh, ktorý sa vyvíja, mení a má svoj kontext. Má svoju vlastnú povahu, dynamiku, význam, dôsledky a ovplyvňujúce faktory.

Podporu a bezplatné poradenstvo poskytujeme ženám v rozsahu a dĺžke, ktorá zodpovedá ich individuálnym potrebám.

Zameriavame sa aj na veľmi zraniteľné skupiny žien, ktoré sú izolované alebo majú viacnásobné znevýhodnenia a potrebujú dostatok informácií a prístup k podpore a pomoci.

### **Riešenie problému násilia v partnerských vzťahoch je dlhodobý a náročný proces.**

Každá žena môže mať v rôznych obdobiach násilného vzťahu iný cieľ a potreby, a môže používať vlastnú kombináciu stratégií. Bez ohľadu na cieľ, ktorý si žena vyberie, posudzujeme súčasnú úroveň bezpečia jej a detí a v rámci poradenstva, poskytovania podpory a ochrany a z toho dôvodu:

- vytvárame prostredie a používame postupy, ktoré moc a kontrolu vkladajú do rúk žien,
- zameriavame sa na kontinuálne posilňovanie žien s cieľom dosiahnutia ich autonómie a spravodlivosti
- podporujeme ženy pri zvyšovaní sebadôvery pri rozhodovaní a rešpektujeme rozhodnutia, ktoré urobia.

V rámci poradenstva sa snažíme vytvárať také podmienky, ktoré vyhovujú potrebám žien, umožňujú im vytvárať zmeny a vedú k zvýšeniu ich bezpečia a dosiahnutiu spravodlivosti.

## PRINCÍPY NAŠEJ PRÁCE

- Bezpečie žien a detí je našim najdôležitejším cieľom.
- Podpora a pomoc žene pre nás znamenajú spoluprácu a diskusiu so ženou.
- Nulová tolerancia násilia a zneužívania.
- Práca založená na silných stránkach žien - ženy vnímame ako aktívne a kompetentné.
- Zvyšovanie autonómie žien a rešpekt voči ich rozhodnutiam bez posudzovania a odsudzovania.
- Ocenenie významu skúseností žien a ich detí, nepochybňovanie ich zážitkov súvisiacich s násilím
- Dôvera, dôvernosť informácií a bezpečné prostredie.
- Poskytovanie informácií a priestoru na preskúmanie všetkých dostupných možností.
- Rozpoznanie hroziaceho alebo zvyšujúceho sa nebezpečia a aktualizovanie bezpečnostných plánov s ohľadom na riziká.
- Sme na strane ženy. Pri porušovaní práv žien a ich detí a pri páchaní trestných činov zaujímame zásadný a jasný postoj.
- Za násilie je zodpovedný výhradne jeho páchatel'.

Dlhodobé, kontinuálne poradenstvo a podporu poskytujeme aj pri riešení špecifických kategórií násilia, ako sú sexuálne násilie, stalking, kyberstalking a postseparačné násilie, ktoré môže viesť k avizovaným zločinom (zločin nasledujúci po predchádzajúcom vyhrážaní sa zabitím alebo vážnym ublížením na zdraví) zo strany bývalých manželov / partnerov.

V rámci externej spolupráce poskytujeme právne poradenstvo a zastupovanie právničkami a právnikmi scitlivenými na tému násilia páchaného na ženách a deťoch.

# ŠTANDARDY PORADENSKÉHO CENTRA

Služby poskytované prostredníctvom Poradenského centra ALEJ spĺňajú kritériá Minimálnych štandardov Rady Európy pre podporné služby pre ženy zažívajúce násilie a ich deti. Metodika práce, ako aj všetky postupy a procesy pri riešení problému násilia, sú v súlade s týmito štandardami.

## **Násilie na ženách ako príčina a dôsledok nerovnosti žien**

Násilie v partnerských vzťahoch chápeme ako rodovo podmienené násilie mužov voči ženám, ktoré sa vyskytuje počas vzťahu alebo po odlúčení a je založené na nerovnováhe moci medzi mužmi a ženami v spoločnosti a vo vzťahu. Charakterizuje ho kombinácia donucovacieho a kontrolujúceho správania.

## **Bezpečie a ochrana**

Bezpečie žien a detí je základným princípom pri poskytovaní našich služieb a našim najdôležitejším cieľom. Otázku bezpečia zvažujeme spolu so ženou pri plánovaní všetkých intervencií a jednotlivých krokov v rámci celého poradenského procesu. Tento princíp sa odráža vo všetkých postupoch a metódach našej práce.

## **Ľudská dôstojnosť a rešpekt**

Ľudská dôstojnosť a rešpekt sú našimi základnými hodnotami a sú súčasťou nášho etického kódexu. Rešpektujeme individualitu žien a detí a ich právo na autonómne rozhodnutia. Skúsenosti žien a detí s násilím nespochybňujeme a nebagatelizujeme ich. Naše služby sú poskytované profesionálne, vrátane empatickej a neviktimizujúcej komunikáciu.

## **Potreby žien**

Naše služby sú komplexné a vychádzajú z princípu individuálnych potrieb žien a detí, ktoré sa v rámci procesu poradenstva a vplyvom rôznych faktorov môžu meniť.

## **Rôznorodosť a spravodlivý prístup**

So ženami, s ktorými spolupracujeme, zaobchádzame s rešpektom k ich kultúrnemu pozadiu, etnicite, veku a znevýhodneniu. Riadime sa princípom nediskriminácie a zohľadňujeme rôznorodosť žien a ich detí, ako aj ich potrieb.

# ŠTANDARDY PORADENSKÉHO CENTRA

## **Právne zastupovanie a obhajoba práv žien**

Ženám, ktoré sa na nás obrátia, sa snažíme sprostredkovať pro-bono právne poradenstvo a zastupovanie. Spolupracujeme len s právničkami a právnikmi, ktorí sú citliví na tému partnerského násillia a rozumejú problému násillia páchaného na ženách a ich deťoch. Práva a záujmy žien a ich detí presadzujeme aj v kontakte s inými inštitúciami.

## **Posilnenie žien**

Ženy podporujeme, aby získali kontrolu nad svojimi životmi. Posilňujeme ich sebadôveru, sebaúctu a ich povedomie ohľadne ľudských práv, vrátane práva na život bez násillia. Vytvárame individuálny plán vychádzajúci z potrieb jednotlivých žien. Ženám poskytujeme všetky informácie tak, aby mohli pre seba a pre svoje deti urobiť čo najlepšie informované rozhodnutia.

## **Participácia žien na rozvoji a riadení služieb**

Poskytovanie našich služieb je riadené demokraticky a participatívne so ženami. Podporujeme ich, aby nám poskytovali spätnú väzbu, zapájali sa do zlepšovania našich služieb a informujeme ich o zmenách v rámci organizácie.

## **Dôvernôst informácií a ochrana osobných údajov**

Poradenské centrum má jasne definované postupy zaobchádzania s dôvernými informáciami a osobnými údajmi. Za týmto účelom máme vypracovaný bezpečnostný plán, ktorý o. i. určuje pravidlá pre zabezpečenie ochrany a utajenia osobných údajov, ako aj zdieľanie informácií tretím stranám. Presné miesto, kde sídli poradenské centrum, oznamujeme ženám pred samotným stretnutím.

## **Podpora a práca s deťmi**

V rámci poskytovania služieb pracujeme aj s deťmi žien zažívajúcich násillie, resp. s vlastnou skúsenôstou s násillím a rešpektujeme ich špecifické potreby.

Súčasťou našej práce sú aj

**Koordinovaná odozva a multiinštitucionálna spolupráca**

**Prevenia a spoločenská zmena**

**Zber a vyhodnocovanie dát**

# FORMY A ROZSAH NAŠEJ PRÁCE A PORADENSTVA

Osobné ambulatné poradenstvo

Krízová pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií

Sprevádzanie

Sprostredkovanie právneho poradenstva a pomoci

Poskytovanie psychologickkej pomoci a podpory

Poradenstvo v oblasti dokumentovania zažitého násillia

Asistencia pri príprave a sumarizácii dokumentov pre ďalšie konania

Konzultácie/ Spolupráca s inštitúciami

Vyhľadávacia činnosť

Špecificky sa zameriavame na poradenstvo mladým a dospelým ženám so skúsenosťou so sexuálnym násillím a obťažovaním, ako aj stalkingom a kyberstalkingom.

## POSKYTOVANIE INFORMÁCIÍ

V rámci poradenstva poskytujeme tiež informácie o:

- dynamike násillia v partnerských vzťahoch,
- všetkých formách násillia - vrátane sexuálneho násillia, stalkingu, kyberstalkingu, technologickej bezpečnosti a postseparačného násillia
- ľudských právach a právach žien,
- hraniciach vo vzťahu,
- dopadoch násillia na ženy a deti,
- význame rozpoznania rizika a plánovania bezpečia,
- stratégiách na zníženie a zastavenie násillia,
- možnostiach a riešeniach, ktoré sú k dispozícii,
- ekonomickom násillí a zneužívaní a o možných riešeniach.

# POMOC A PODPORA ŽENÁM ZAŽÍVAJÚCIM NÁSILIE

V roku 2023 sme pomoc a podporu ženám zažívajúcim násilie poskytovali najmä vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja (Operačný program Ľudské zdroje), Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky (Operačný Program „Domáce a rodovo podmienené násilie“), ako aj z dotácie Ministerstva spravodlivosti SR zameranej na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie.

V rámci realizácie projektov sme poskytovali poradenstvo ženám zažívajúcim rodovo podmienené násilie v partnerských vzťahoch, resp. zo strany inej osoby a zamerali sme sa tiež na prevenciu. Naším cieľom je dosiahnutie čo najvyššej miery dostupnosti a individualizácie služieb pre ženy a ich deti, ktoré maximalizujú ich bezpečie a minimalizujú dopady násilia.

V ROKU 2023 SME V RÁMCI  
PORADENSTVA POSKYTLI 1.503  
ÚKONOV.  
(1 úkon = 10 minút - 3 hodiny)

Počas roka 2023 poskytovali bezplatné poradenstvo v PC ALEJ tri poradkyne a jedna psychologička.

V ROKU 2023 SME POSKYTLI  
PORADENSTVO CELKOM 188 ŽENÁM  
A 17 TRETÍM OSOBÁM.

V RÁMCI SKUPINOVEJ PODPORY A  
POMOCI ŽENÁM SO SKÚSENOSŤOU  
S NÁSILÍM A ZAŽÍVAJÚCIM DOPADY  
PREŽITÉHO NÁSILIA SME POSKYTLI  
PODPORU 27 ŽENÁM. V RÁMCI SKUPÍN  
POSILŇUJÚCEJ SEBAOBRANY SME  
POSKYTLI TRÉNING ZRUČNOSTÍ,  
POMOC A PODPORU 17 ŽENÁM.

Naše služby sú dostupné aj pre ženy so špecifickými potrebami, u ktorých hrozí exklúzia a diskriminácia v prístupe k podpore, pomoci a ochrane a k spravodlivosti. Vytvárame podmienky, aby sme mohli poskytnúť pomoc a podporu ženám, ktoré sú vystavené viacnásobnému znevýhodneniu, napr. vzhľadom na vek, etnicitu, alebo zdravotné postihnutie, a aby sme prispeli k sociálnej inklúzii tejto skupiny žien.

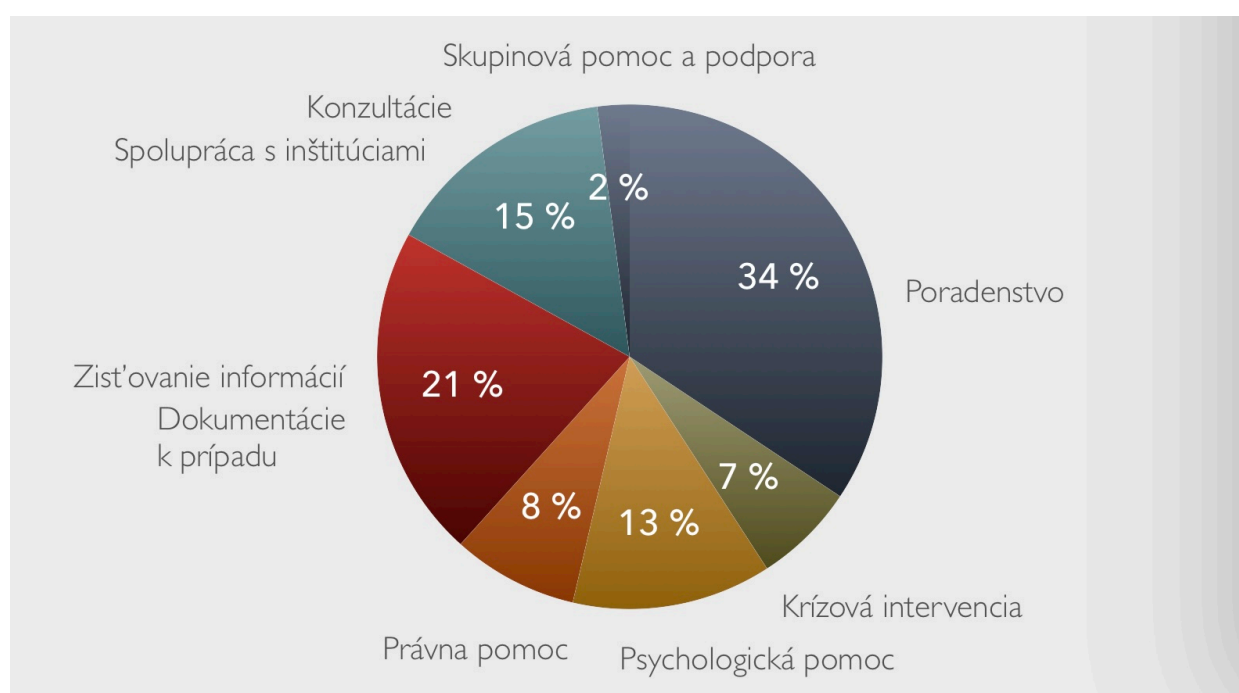
Tabuľka 1 reprezentuje počet poradenských úkonov, ktoré sme v rámci roka 2023 poskytli.

## PREHLAD SLUŽIEB POSKYTNUTÝCH V ROKU 2023

V nasledujúcej tabuľke a grafoch sú uvedené údaje o počte a druhu poskytnutých úkonov. Vo väčšine prípadov, ktoré sme riešili, zamerané nielen voči ženám, ale aj voči ich maloletým deťom. V rámci jednotlivých druhov násilia sme jednoznačne najčastejšie zaznamenali prípady psychického násilia. Veľmi často sa však vyskytovalo aj fyzické a ekonomické násilie, ako aj postseparačné násilie. Vo zvýšenej miere sme riešili aj prípady stalkingu a kyberstalkingu.

Tabuľka 1

POČET PORADENSKÝCH ÚKONOV	
Poradenstvo	516
Krízová intervencia	98
Psychologická pomoc a podpora	192
Právne poradenstvo a zastupovanie	121
Skupinová pomoc a podpora	31
Konzultácie/ Spolupráca s inštitúciami	224
Zisťovanie informácií / Štúdium a sumarizácia dokumentácie k prípadu	321
<b>SPOLU</b>	<b>1.503</b>



# PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROKU 2023

## ŽENY ŽENÁM - KOMPLEXNÉ A INOVATÍVNE SLUŽBY PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE V BLÍZKYCH VZŤAHOCH (2019 - 2023)

Projekt bol zameraný na riešenie problému násilia v partnerských vzťahoch, vrátane sexuálneho násilia a postseparačného násilia. Cieľovou skupinou boli ženy zažívajúce násilie a ohrozené násilím v partnerských vzťahoch a ich deti.

Cieľom projektu bola eliminácia násilia a vytvorenie bezpečia, prekonanie izolácie, zmiernenie dopadov násilia, posilnenie a dosiahnutie spravodlivosti pre zraniteľnú skupinu žien a detí.

Cieľ bol dosiahnutý prostredníctvom rozšírenia, zvýšenie kvality, kapacity, dostupnosti a efektivity poskytovaných podporných služieb.

Cieľ bol napĺňaný prostredníctvom týchto aktivít a podaktivít: poradenstvo v oblasti násilia v blízkych vzťahoch a násilia na ženách; sociálne poradenstvo v otázkach zdravia, bývania, financií a zamestnania; poradenstvo v oblasti rizika a ohrozenia ďalším násilím

v súvislosti s bezpečím žien a ich detí, vyhľadávacia činnosť; práca s deťmi; edukácia a poskytovanie informácií; praktická pomoc; sieťovanie a práca s komunitou.

Výsledkom realizácie aktivít bol vyšší počet identifikovaných prípadov násilia a počet žien a detí, ktorým bola poskytnutá pomoc a podpora v rozsahu a dĺžke, ktorá zodpovedala ich potrebám.

**V rámci projektu sme poskytli poradenstvo a podporu 226 ženám, ktoré bolo zamerané na riešenia problému násilia v partnerských vzťahoch, resp. násilia zo strany iných mužov. Miestom realizácie projektu bol Bratislavský kraj.**

DONOR: Európsky sociálny fond a Európsky fond regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

## SPOLU S NAMI - ROZŠÍRENIE PORADENSKÝCH A PODPORNÝCH SLUŽIEB PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE A DETI (2022 - 2024)

Projekt je zameraný na predchádzanie všetkým formám násilia na ženách a ich deťoch so špecifickým dôrazom na sexuálne násilie v kontexte používania technológií. Primárnou cieľovou skupinou projektu sú ženy a deti zažívajúce násilie - vrátane sexuálneho násilia a zneužívania a ženy zažívajúce partnerské násilie, postseparačné násilie, stalking a kyberstalking.

Cieľom projektu je prispieť k rozšíreniu kapacít a dostupnosti služieb pre ženy zažívajúce partnerské násilie a ich deti, ako aj k rozšíreniu rozsahu služieb o nové.

V rámci realizácie projektu vytvárame terapeutické a podporné skupiny pre ženy so skúsenosťou s partnerským a sexuálnym násilím a zažívajúcimi dopady násilia v podobe traumy, stresu a pod., ako aj skupiny zamerané na posilňujúcu sebaobranu.

Taktiež realizujeme osvetové kampane zamerané na stalking, kyberstalking a technologickú bezpečnosť a na zvýšenie povedomia o rodovo podmienenom násilí.

Vzdelávanie pre odbornú verejnosť je zamerané na zvyšovanie povedomia o rodovo podmienenom násilí.

Výsledkom projektu sú rozšírené kapacity a maximalizácia dostupnosti špecializovaných služieb poradenských centier pre ženy zažívajúce partnerské násilie, vrátane služieb pre ženy zažívajúce sexuálne násilie a pre deti.

V rámci projektu poskytujeme spolu s partnerom projektu poradenstvo, pomoc a podporu ženám a ich deťom, ktoré budú zamerané na riešenia problému a dopadov násilia v partnerských vzťahoch a rodovo podmieneného násilia, ktoré ženy zažívajú mimo vzťahov.

Miestom realizácie projektu je Bratislavský kraj a Prešovský kraj

Partner projektu: Progresfem

DONOR: Nórsky finančný mechanizmus 2014 - 2021 a štátny rozpočet Slovenskej republiky v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie

## POSILNENIE ŽIEN - PREDCHÁDZANIE NÁSILIU A ZMIERŇOVANIE JEHO DOPADOV 2023

Projekt reagoval na nízku mieru informovanosti a absenciu preventívnych aktivít v témach stalkingu, kybestalkingu, bezpečia a technologickej bezpečnosti. Preventívne aktivity zamerané na nové poznatky a zručnosti zvýšili povedomie ohrozených skupín, najmä mladých žien a dievčat o prejavoch a dopadoch týchto druhov násilia a možnostiach ochrany.

V rámci preventívnych aktivít sme sa orientovali na zvyšovanie informovanosti v oblasti kyberstalkingu, stalkingu, bezpečia a technologickej bezpečnosti, a to formou vzdelávacích workshopov určených pre mladých ľudí, teda skupiny ohrozené týmito druhmi násilia. Súčasne sme sa zamerali na ich rôzne prejavy a dopady, na bezpečie a technologickú bezpečnosť, ako aj na zručnosti, ako sa chrániť a predchádzať týmto prejavom násilia.

Stalking a kyberstalking ako pôvodne špecifické formy násilia dnes významne zvyšujú a zhoršujú existujúce vzorce násilia a násobia ujmu na ženách. Spolu s nárastom závažnosti nebezpečného prenasledovania v súvislosti s rozširovaním možností internetu a technologických zariadení zaznamenali mimoriadny nárast využívania technológií a internetu na kontrolu a monitoring bývalých partneriek/manžielok alebo žien, ktoré

mužov odmietli. V našom poradenskom centre sme zaznamenali výrazný nárast výskytu a závažnosti takýchto prípadov za uplynulé roky. Vo zvýšenej miere sa na nás obracali ženy a dievčatá, ktoré zažívali stalking a kyberstalking a ktoré nemali dostatok informácií a nevedeli, ako sa brániť a reagovať. Táto skúsenosť nás priviedla k záveru, že je potrebné vzdelávanie, v rámci ktorého by sme poskytovali komplexné informácie o stalkingu a kyberstalkingu, o ich prejavoch a dopadoch, ako aj o spôsoboch, ako sa im účinne brániť.

Súčasne veľmi jasne vnímame, že rovnakou rýchlosťou sa nešíri povedomie o týchto formách násilia a o spôsoboch, ako sa im účinne brániť, ako ich páchatel'ov definitívne zastaviť a ako dosiahnuť spravodlivosť. Rovnako nie je doposiaľ na túto tému podľa najnovších poznatkov a najlepšej praxe scitlivená ani široká verejnosť.

**V rámci projektu sme zrealizovali 14 vzdelávacích workshopov, ktoré absolvovalo 330 študentiek a študentov gymnázií a stredných škôl v Bratislavskom kraji, ako aj ďalších zamestnankýň a zamestnancov týchto škôl.**

**POSKYTOVATEĽ DOTÁCIE:**  
Ministerstvo spravodlivosti SR

# NAŠE AKTIVITY V ROKU 2023

## VZDELÁVANIE

V roku 2023 sme ako partner projektu financovaného z Nórskeho fondu a rozpočtu Slovenskej republiky realizovali vzdelávanie pre Budúcnosť, n. o. so zameraním sa na zvýšenie povedomia a porozumenia téme rodovo podmieneného násillia páchaného na ženách a násillia v partnerských vzťahoch. Súčasne sme sa zamerali na vzdelanie tejto skupiny v oblasti aktuálnych teórií týkajúcich sa násillia na ženách a v partnerských vzťahoch, ktoré omnoho viac ako staršie teórie zodpovedajú reálnym skúsenostiam žien, na porozumenie dynamike násillia a faktorov, ktoré riešenie problému násillia sprevádzajú. Zamerali sme na zvýšenie ich kompetencií pri riešení prípadov partnerského násillia a násillia páchaného na ženách, s ktorým sa stretávajú klientky a klienti v ich poradenskom centre.

## SPOLUPRÁCA

V roku 2023 sme v rámci partnerstva spolupracovali so ženskou organizáciou Progresfem na realizácii projektu "Spolu s nami - Rozšírenie poradenských a podporných služieb pre ženy zažívajúce násillie a ich deti" (2022 - 2024) a s n. o. Budúcnosť v Nitre.

V decembri 2023 sme sa aktívne zúčastnili Medzinárodnej konferencie Synergy o podpory služieb pre obe domáceho násillia, kde riaditeľka poradenského centra ALEJ predniesla príspevok o problematike stalkingu a kyberstalkingu a zúčastnila sa ako speakerka diskusie o problematike domáceho a rodovo podmieneného násillia, sexuálneho násillia a iných foriem násillia. Naš diskusný príspevok bol spomenutý aj na stránke Synergy [www.eeagender.org](http://www.eeagender.org)

Počas celého roka sme spolupracovali s inými ženskými organizáciami poskytujúcimi pomoc a podporu ženám a ich deťom zažívajúcim násillie s cieľom výmeny skúseností a spoločného postupu pri presadzovaní riešení problému násillia páchaného na ženách a ich deťoch a v partnerských vzťahoch.

## MEDIÁLNE VÝSTUPY

V médiách sme sa v priebehu roku 2023 vyjadrovali v médiách k problému násilia páchaného na ženách a partnerského násilia, ako aj špecificky o stalkingu, kyberstalkingu a technologickej bezpečnosti s cieľom zvýšiť povedomie o tejto téme u laickej aj odbornej verejnosti. Uvedieme len niektoré mediálne výstupy, nakoľko v roku 2023 sme mali veľký počet komunikačných výstupov aj vďaka záujmu novinárov a novinárov, ktorí sa o tému násilia páchaného na ženách a dievčatách zaujímajú.

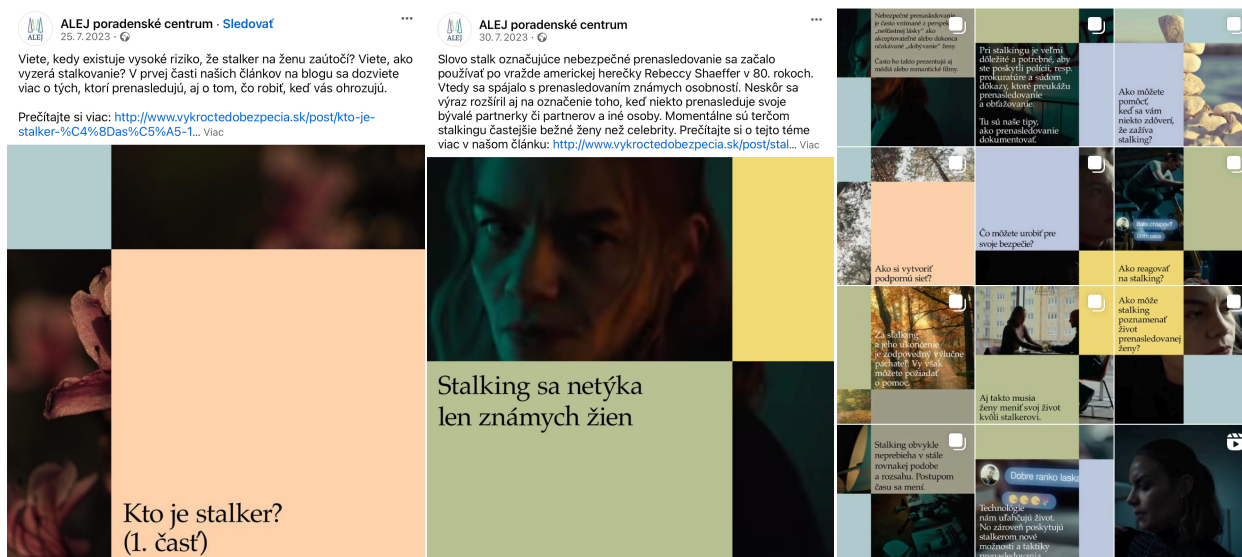
V denníku Sme poskytli rozhovor o našej kampani Vykročte do bezpečia a o rizikách stalkingu a kyberstalkingu a tiež rozhovor na tému: Ako ukončiť toxické vzťahy. V médiách sme sa vyjadrovali k viacerým témam, napríklad v denníku Sme k téme vyšetrovania sexuálnych trestných činov a k tomu, že o úspechu vyšetrovania rozhoduje, ak má žena alebo dievča šťastie na policajta. Denníku N sme poskytli obsiahly rozhovor o násilných vzťahoch, o varovných signáloch násilia a napríklad aj o tom, čo potrebujú ženy, ktoré chcú ukončiť násilný vzťah. Denníku Aktuality sme poskytli rozhovor o stalkingu a náraste kyberstalkingu, ktoré ženy a dievčatá zažívajú a o tom, ako narážajú na neznalosť problematiky a neochotu zo strany polície, ktorá by ich mala chrániť a pomáhať im, ale tiež o kampani "Vykročte do bezpečia". Denník Aktuality uverejnil tiež článok o našej kampani Vykročte do bezpečia" a o téme stalkingu a kyberstalkingu. Časopis Diva uverejnil podcast s našou kolegyňou na tému stalkingu a napríklad aj o mýtoch, ktoré s touto témou súvisia. Pre podcast Ľudskosť denníka Sme sme nahrali rozhovor "Prečo od neho neodíšla", ktorý mal veľký ohlas, a v reakcii naň nás oslovilo veľké množstvo žien, ktoré zažívajú násilie zo strany partnera alebo bývalého partnera. V roku 2023 sme taktiež boli dvakrát hosťami relácie RTVS Dámsky klub, kde sme hovorili o téme násilia v partnerských vzťahoch, ako j o téme stalkingu a kyberstalkingu.

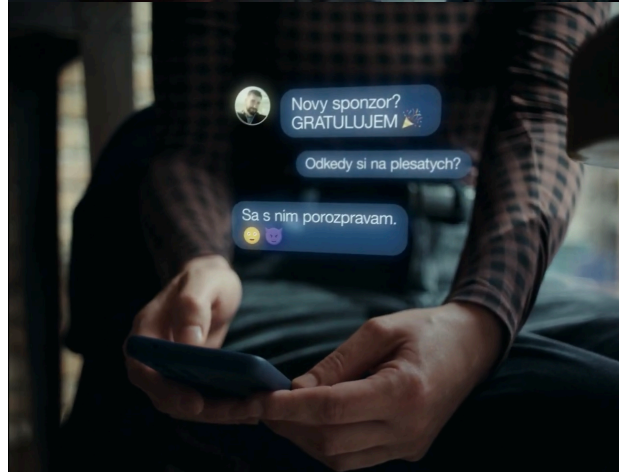
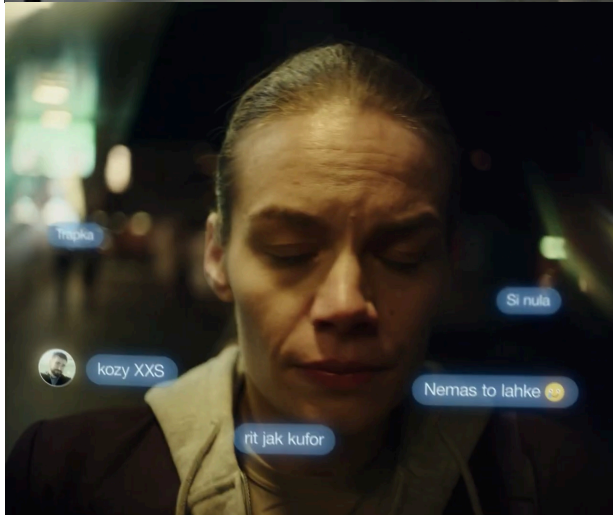
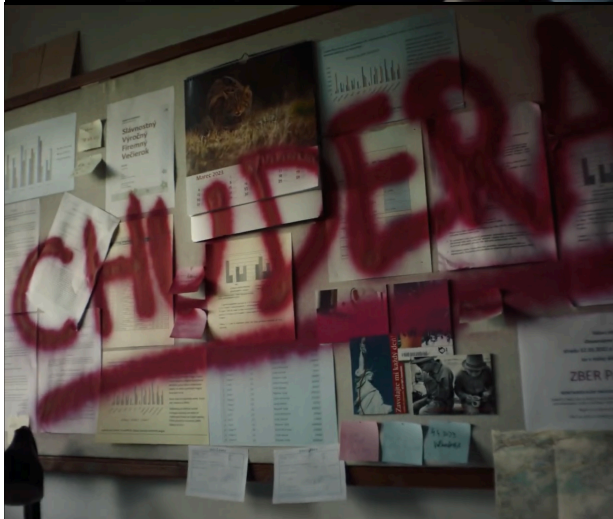
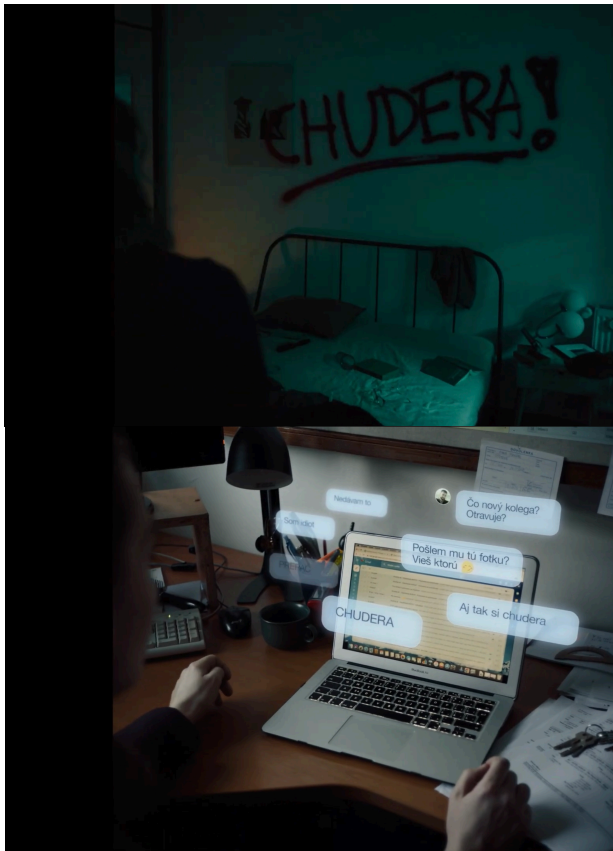
## KAMPAŇ "VYKROČTE DO BEZPEČIA"

V rámci projektu "SPOLU S NAMI - ROZŠÍRENIE PORADENSKÝCH A PODPORNÝCH SLUŽIEB PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE A DETI", ktorý realizujeme v rokoch 2022 až 2024 sme v roku 2023 spolu s agentúrou Slovak & Friends vytvorili a zverejnili kampaň "Vykročte do bezpečia". Kampaň je jednou z aktivít projektu, ktorý je financovaný z Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie.

V rámci kampane boli vytvorené dve videá, pričom hlavné nosné video kampane malo viac ako 850.000 reálnych videní malo veľký ohlas, okrem iného zo strany žien zažívajúcich násilie, ktoré sa nás v reakcii na kampaň obracali. Video je zverejnené na našej projektovej web stránke: [www.vykroctedobezpečia](http://www.vykroctedobezpečia) alebo na našom kanáli na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=s4cO2nIcLrA&t=23s>.

Súčasťou kampane boli aj zverejňované blogy a príspevky na tému stalking a bezpečie, a kyberstalking a technologická bezpečnosť na našich profiloch na sociálnych sieťach Facebook a Instagram.





# FINANČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2023

V roku 2023 sme pomoc a podporu ženám zažívajúcim násilie poskytovali najmä vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja (Operačný program Ľudské zdroje), Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky (Operačný Program „Domáce a rodovo podmienené násilie“), ako aj z grantu v rámci projektu IKEA „Covid 19 Emergency Community Support“.

V ROKU 2023 TVORILI CELKOVÉ PRÍJMY ORGANIZÁCIE 199.884,51 €.

Náklady na činnosť organizácie boli v roku 2023 z 99,78 % pokryté z verejných zdrojov a z 0,22 % zo súkromných zdrojov.

V ROKU 2023 TVORILI CELKOVÉ NÁKLADY ORGANIZÁCIE 167.664,04 €, VÝDAVKY BOLI VO VÝŠKE 167.073,75 €.

Náklady na zabezpečenie pomoci a a a podpory pre ženy zažívajúce násilie a ich deti, tvorili 91,43 %. 8,57 % prostriedkov sme použili na rozvoj organizácie.

Najvyšší podiel nákladov tvorili náklady na mzdy (54,74 %), zdravotné a sociálne poistenie (19,45 %) a na kampane, publicitu, zvýšenie informovanosti a osvetu a web stránky (8 %).

V predchádzajúcich rokoch sme čiastočne zabezpečili materiálové vybavenie poradenského centra. V roku 2023 sme v súvislosti s rozšírením služieb, potrebou zvýšenia kapacity poradenského centra ALEJ a najmä v súvislosti s významným nárastom počtu klientok zabezpečili ďalšie materiálové vybavenie, ktoré spolu so spotrebou materiálu tvorilo podiel 6,01 % zo všetkých nákladov v roku 2023.

Ostatné náklady a služby tvorili 5,43 % a režijné náklady na prenájom priestorov poradenského centra a energie tvorili 4,33 % zo všetkých nákladov v roku 2023.

Nízke položky predstavujú náklady na rôzne poplatky (vedenie účtov v banke, komunikačné náklady, ostatné náklady a služby, poplatky a pod.) a cestovné, ktoré spolu tvorili 1,72 % celkových nákladov.

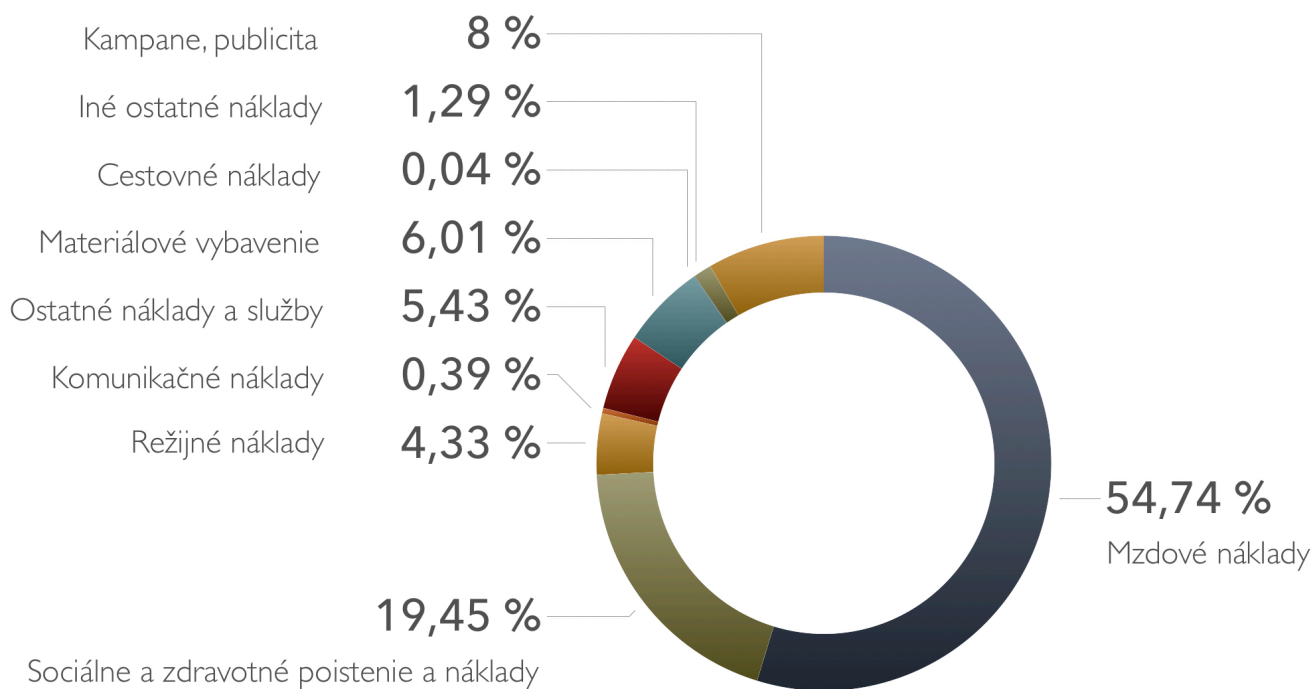
PRÍJMY	
Tržby z predaja služieb	0,00 €
Prijaté dary	0,00 €
Prijaté príspevky od iných organizácií	0,00 €
Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	87,19 €
Dotácie	199.797,32 €
<b>Príjmy celkom</b>	<b>199.884,51 €</b>

VÝNOSY	
Tržby z predaja služieb	0,00 €
Prijaté dary	0,00 €
Prijaté príspevky od iných organizácií	7.332,16 €
Prijaté príspevky od fyzických osôb	276,95 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	87,19 €
Dotácie	159.377,45 €
<b>Výnosy celkom</b>	<b>167.073,75 €</b>

CELKOVÉ NÁKLADY PODĽA PROJEKTOV A ZDROJOV	CELKOM	POMOC A PODPORA	ROZVOJ ORGANIZÁCIE
Európsky sociálny fond a Európsky fond regionálneho rozvoja - OP Ľudské zdroje	52.908,01 €	42.869,54 €	10.038,47
Nórsky finančný mechanizmus 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky - OP „Domáce a rodovo podmienené násilie“	107.059,73 €	105.120,47 €	1.939,26
Grant v rámci projektu IKEA „Covid 19 Emergency Community Support“.	7.332,16 €	5.299,76 €	2.032,40
Podiel zaplatenej dane z príjmov (2%)	87,19 €	0,00 €	87,19 €
Vlastné zdroje, drobné dary a príspevky	276,95 €	0,00 €	276,95 €
<b>Spolu</b>	<b>167.664,04 €</b>	<b>153.289,77 €</b>	<b>14.374,27 €</b>

NÁKLADY	CELKOM	PROJEKT	VLASTNÉ ZDROJE	POMOC A PODPORA	ROZVOJ ORGAN.
Mzdové náklady	91.778,76 €	91.778,76	0,00 €	91.778,76 €	0,00 €
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	32.416,34 €	32.416,34 €	0,00 €	32.416,34 €	0,00 €
Zákonné sociálne náklady	185,98 €	0,00 €	185,98 €	185,98 €	0,00 €
Spotreba materiálu	978,00 €	978,00 €	0,00 €	0,00 €	978,00 €
Režijné náklady (nájomné, elektrina)	7.265,60 €	7.265,60 €	0,00 €	7.265,60 €	0,00 €
Komunikačné náklady (telefón, internet, poštovné)	654,09 €	654,09 €	0,00 €	654,09 €	0,00 €
Materiálové vybavenie (IT, interiérové, kancelárske potreby, materiál na údržbu)	9.095,80 €	9.095,80 €	0,00 €	0,00 €	9.095,80 €
Náklady na kampane, informačné materiály, publikácií a web stránok	13.967,50 €	13.967,50 €	0,00 €	12.064,50 €	<b>1.903,00 €</b>
Ostatné služby, dane, poistné, poplatky a odpisy	9.104,08 €	9.051,12 €	52,96 €	9.104,08 €	0,00 €
Cestovné	59,36 €	59,36 €	0,00 €	59,36 €	0,00 €
Náklady na reprezentáciu	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Iné ostatné náklady	2.158,53 €	2.033,33 €	125,20 €	0,00 €	2.158,53 €
<b>Náklady celkom</b>	<b>167.664,04 €</b>	<b>167.299,90 €</b>	<b>364,14 €</b>	<b>153.528,71 €</b>	<b>14.135,33 €</b>

# PODIEL NÁKLADOV PODĽA KATEGÓRIÍ



# ZA FINANČNÚ PODPORU ĎAKUJEME



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ  
PROGRAM  
ĽUDSKÉ  
ZDROJE



**Norway**  
grants



ÚRAD VLÁDY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



ZA PODPORU TIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,  
KTORÍ NÁS V NAŠICH AKTIVITÁCH PODPORILI