



# VÝROČNÁ SPRÁVA

V.I.A.C. INSTITUT PRO PODPORU A ROZVOJ MLÁDEŽE

NAJvyšší LEVEL  
PRE KAždÉHO

# ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE



Ústie nad Priehradou 41, 028 01 >



42 217 287 >



2023 297 287 >



SK2023297287 >



+421 948 849 922 >



office@ozviac.sk >



SK61 7500 0000 0040 1397 5251 >



www.ozviac.sk >

Združenie vzniklo  
zaregistrovaním stanov v registri  
Ministerstva vnútra SR 17. júna 2011

**Predseda združenia:**  
Mgr. Branislav Kožuch

**Predstavenstvo:**  
Mgr. Branislav Kožuch, Juraj Leginus,  
PhDr. Ing. Magdaléna Zmarzláková,  
Mgr. Romana Michaela Michalíková,  
**Kontrolná komisia:**  
Mgr. Martina Štrbová

ORAVSKÉ  
CENTRUM  
MLÁDEŽE

# KOMUNITNÉ CENTRUM SINAJ

Komunitné centrum Sinaj  
malo k 30.12.2023

Užívateľov  
sociálnej  
služby

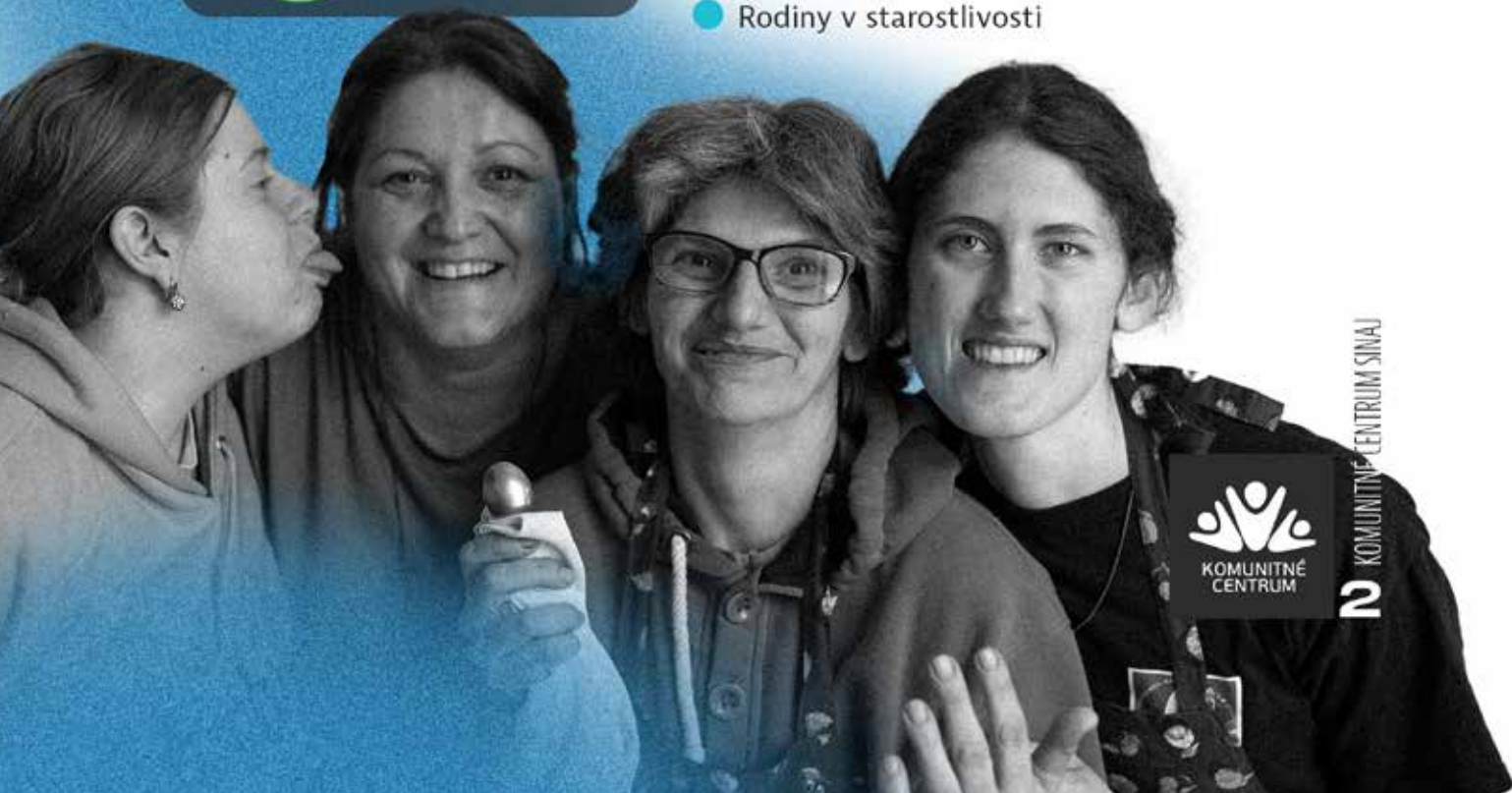
799



V roku  
2023  
pribudlo



- Základné poradenstvo
- Uplatňovanie práv a právom chránených záujmov
- Rodiny s ktorými pracujeme v terénnej práci
- Rodiny v starostlivosti



KOMUNITNÉ  
CENTRUM

KOMUNITNÉ CENTRUM SINAJ  
2

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Uskutočnili sme **333** pravidelných skupinových aktivít, ktoré zahŕňal



Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom **1468** užívateľov sociálnej služby

skupinová komunitná rehabilitácia

8

príprava na školské vyučovanie

196

záujmová činnosť

125

preventívne aktivity

56

53

Zaevidovaných žiadostí

23

Posúdené kladne

17

Peniaze na účet žiadateľom

6

Poukazy na nákup

## 7. ROČNÍK GRANT VIAC PRE RODINU

**41 210€**  
Suma za posledných 8 rokov



**6450€**  
Celková vynaložená suma v roku 2023



Zrealizované kurzy pre rodičov zamerané na budovanie vzťahov medzi deťmi a rodičmi.



Podarilo sa nám začať pravidelné stretná pre deti a mladých z rodín v náročných životných situáciách.



V rámci komunitnej práce si komunita znevýhodnených vytvorila dielničku, kde majú možnosť realizovať svoje nápady.



## PRÍBEH

Dlhé roky je našou klientkou matka jedného živého a hravého chlapca. No čím viac rástol, tým viac sa medzi nimi stavala neviditeľná stena. Syn bol tichý a citlivý, zatiaľ čo matka nevedela, ako mu má byť oporou. Pocit, že sa od nej vzdáľuje, si ani neuvedomovala. Chcela svoj vzťah so ním zlepšiť ale nevedela ako.

Pri jednej z návštev nášho komunitného centra sa dozvedela o kurzoch pre rodičov na tému výchova, ktoré pripravujeme.

Za pomoci kurzu a jednotlivých úloh, ktoré si stanovujú rodičia na stretnutiach, sa naučila vnímať a reagovať na podnety od syna. Uvedomila si, že musí rešpektovať jeho osobný priestor, trpezlivo k nemu pristupovať a neustále sa s ním rozprávať. Postupne sa z klientkinej tváre strácala neistota a nahradila ho úsmev a láska. Aj Lukáš začal vnímať zmenu doma, a preto rád plnil niektoré úlohy z rodičovského stretnutia.

Jednou z najnáročnejších úloh pre ňu bolo objasniť svojho syna. Prvýkrát ho skúsila objasniť, ale on sa odtiahol, lebo to nepoznal. No po čase sa vrátil a sám objasnil matku. Najprv ju to prekvapilo, ale následne ju zaliel pocit šťastia a spokojnosti.

Po ukončení kurzu sama klientka pomáha ostatným rodičom v prístupe k deťom. Zdieľa im vlastnú skúsenosť a neustále ich nabáda k tomu, aby sa nevzdávali.



Dobrovoľníci v KC Sinaj pôsobili ako animátori počas táborov, pomáhali pri potravinovej zbierke COOP Jednota, pomáhali s triedením a distribúciou materiálnej pomoci do rodín v hmotnej a sociálnej núdzi a medzi odídencov z Ukrajiny.

## Komunitná práca



V rámci komunitnej práce si komunita rodín so zdravotne znevýhodneným členom naplnila spoločnú potrebu a s pomocou akčného plánu si vytvorili dielňu pre rozvoj znevýhodnených s názvom „DIELNIČKA“. Vytvorenie dielne bolo spoločným dielom členov komunity, ktorých usmerňovala komunitná rada za pomoci komunitného pracovníka KC. Na stretnutiach Dielničky spoločne tvorili rôzne výrobky a vykonávali aktivity s ohľadom na svoj zdravotný stav - maľovali vrecúška na bylinky, vysadili záhony, piekli oplátky a koláče pre sociálne znevýhodnené rodiny a pod.

Za rok 2023 v komunitnom centre evidujeme

dobrovoľníkov

25

351

hodín  
dobrovoľníckej  
služby

# ŽILINSKÉ DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM

Žilinské dobrovoľnícke centrum každoročne organizuje dve veľké podujatia na podporu dobrovoľníctva a na zvýšenie povedomia o dobrovoľníctve v kraji: **Týždeň dobrovoľníctva** a oceňovanie dobrovoľníkov - **Srdce na dlani**.

## TÝŽDEŇ DOBROVOĽNÍCTVA



V rámci Týždňa dobrovoľníctva sa v každom regióne Žilinského kraja počas niekoľkých dní zapojili **organizácie verejných inštitúcií, či centier sociálnych služieb**, ktoré ponúkli množstvo dobrovoľníckych príležitostí. Vďaka aktívnemu prístupu zapojených organizácií a spoločnej propagácii sa podarilo zapojiť **rekordný počet dobrovoľníkov**. Veľmi sa tešíme, že sa k nám pridalo aj niekoľko **základných a stredných škôl**.



Organizácie



Školy



## WORKSHOPY

Zorganizovali sme workshopy so žiakmi základných a stredných škôl, ktoré vytvorili priestor na vzdelávanie o dobrovoľníctve a motivácii študentov k zapojeniu sa do konkrétnych ponúk

**5** workshopov

**173** žiakov

## DOBROVOĽNÍCKY ROADTRIP



5 - dňový výlet mladých dobrovoľníkov na východ Slovenska, počas ktorého sa zastavili na viacerých miestach: mestečko Lomnička, Luník IX (okrajová časť Košíc), Komunita sv. Egídia v Košiciach a Gréckokatolícka rómska misia Sigord.

## SRDCE NA DLANI



Ocenenie výnimočných dobrovoľníkov, jednotlivcov a kolektívov za ich aktivity uskutočňované v prospech iných v rôznych oblastiach spoločenského a životného prostredia vykonávané bez nároku na finančnú odmenu. Poslaním a zmyslom ocenenia je vyjadriť vďaku tým, ktorí si nájdu miesto na pomoc iným a všade tam, kde je to potrebné.





Nadväzujú sa **nové spolupráce** so školami a organizáciami pôsobiacimi v kraji, ale aj na celom Slovensku. Do dobrovoľníctva sa zapája čoraz viac ľudí a zvyšuje sa povedomie o dobrovoľníctve.



V roku 2023 sa zapojilo **1137** dobrovoľníkov. Naše aktivity inšpirujú ostatných ľudí k dobrovoľníctvu a zvyšuje sa povedomie o dobrovoľníctve a jeho benefitoch. Dobrovoľníctvo vychováva mladých ľudí a pomáha k ich osobnému rastu.



Do dobrovoľníckych aktivít sa snažíme zapojiť rôzne skupiny ľudí, ako aj ľudí so **zdravotným znevýhodnením, seniorov**, atď.

## Dobroroňajky

Dobrovoľnícke centrum koordinovalo Dobroroňajky, kde sa stretávali zástupcovia dobrovoľníckych organizácií, neziskových organizácií, občianskych združení a zariadení centier sociálnych služieb. Toto stretnutie sa koná v rôznych mestách v regiónoch Žilina a zakaždým sa diskutuje na danú aktuálnu tému. Toto pravidelné stretávanie a prepájanie organizácií v danom regióne je veľmi užitočné a nápomocné. Organizácie sa medzi sebou sieťujú, zdieľajú aktuálne informácie ohľadom dobrovoľníctva a vymieňajú si rôzne nápady a potreby.





## POVZBUDENIE

“Uvedomila som si, že pomoc druhým ma naplňa radosťou a určite nikdy nezabudnem na rozhovor s jedným bezdomovcom na stanici, počas ktorého som si uvedomila, že druhým môžem pomôcť aj formou rozhovoru, len sa toho netreba obávať. Najsilnejší moment bol, keď si v Lomničke ku me prisadlo asi 6 detí, ktoré sa na mňa natlačili a spoločne sme sa modlili”. - Anežka po roadtripe

Timotej povedal:

“Pre mňa to bol ten najlepšie strávený čas na zemi. Spoznal som veľa nových a pravých priateľov. Zmenilo mi to pohľad na ľudí, ktorý aj keď majú toho málo, vedia si život užívať. Tento výlet zmenil moje doterajšie zmýšľanie”.



# VZDELÁVANIE AAPO

Našou misiou je prinášať do vzdelávania inovácie, ktoré rozvíjajú kompetencie spolu s charakterom. Inovácie nielen pre mladých, ale aj pre školy, učiteľov a pracovníkov s mládežou.



Rozšírenie sféry pôsobenia do Prešovského kraja a to konkrétne v komunite grékokatolíckej cirkvi, kde sa nám okrem iného podarilo nadviazať spoluprácu s mládežníckym centrom v rámci diecéznej animátorskej školy, ktorej sa zúčastňuje dokopy 120 mladých ľudí vo veku od 15-20 rokov.



Vytvorenie 3-členného designerského tímu na tvorbu larpov a zážitkových programov a tiež uvádzať larpy.

471

Mladých ľudí

21

Larpy  
Zážitkové programy  
Workshopy

"ZÁŽITKAMI  
RASTIEME"



10

VZDELÁVANIE AAPO

„SOŇA JE MEDZI SPOLUŽIAKMI VNÍMANÁ AKO REBELKA, KTORÁ SA NEBOJÍ VYSKÚŠAŤ ALKOHOL, VYNADAŤ CHALANOM ČI IGNOROVAŤ UČITEĽOV. OBLIEKA SA VYZÝVAVO A STÁLE MÁ PRIPOMIENKY K TOMU, ŽE CHALANI NA ŽENY HĽADIA LEN AKO NA OBJEKT. UČITELIA V ŠKOLE JU ČASTOKRÁT OZNAČUJÚ ZA PROBLÉMOVÚ.“

BOLO PRETO PRE NÁS VZÁCNE BYŤ PRI MOMENTE, KTORÝ NASTAL POTOM, AKO SI ÔSMACI ZO ZŠ ZAHRALI NAMI VYTVORENÚ ZÁŽITKOVÚ HRU SO ZÁMEROM BUDOVANIA VLASTNEJ SEBAHODNOTY. SOŇA PO JEJ SKONČENÍ PRI REFLEXII POVEDALA:

„UVEDOMILA SOM SI, ŽE MÔJ ŽIVOT MÁ HODNOTU A TÁ NEZÁVISÍ OD KRÁSY ČI OBLÚBENOSTI. UVEDOMILA SOM SI, ŽE EXISTUJE NIEKTO, KTO MA MÁ RÁD „TAKÚ, AKÁ SOM.““

ROK 2023 SA ZAČAL V ČASE NEUSTÁLEHO ZDRAŽOVANIA ENERGIÍ A VYHLIADKY DO BUDÚCNA NEBOLI PRIAZNIVÉ.

PO ZVÁŽENÍ RÔZNYCH ALTERNATÍV SME SA ROZHODLI INVESTOVAŤ DO UDRZATEĽNEJ ENERGIE A ZVOLILI SME SI FOTOVOLTAIKU AKO OPTIMÁLNY SPÔSOB. AVŠAK, STÁLI SME PRED VEĽKOU VÝZVOU, KEĎŽE SME NEMALI DOSTATOK FINANČNÝCH PROSTRIEDKOV NA REALIZÁCIU TEJTO VEĽKEJ INVESTÍCIE. SUMA, KTORÚ SME POTREBOVALI DODÁVATEĽOVI VYPLATIŤ BOLA CELKOVO 37 000 €.

VEĎELI SME, ŽE SAMI TO NEZVLÁDNEME, A PRETO SME CEZ NAŠE SOCIÁLNE SIETE POPROSILI ĽUDÍ, KTORÍ NÁS SLEDUJÚ A PODPORUJÚ, O POMOC V TEJTO NÁROCNEJ SITUÁCII. NAŠE OČAKÁVANIA BOLI, ŽE BY SME ASPOŇ MALÚ ČASŤ Z CELEJ SPLÁTKY MOHLI ZAPLATIŤ PRÁVE Z TEJTO PODPORY.

NO PODPORA OD ĽUDÍ BOLA TAKÁ VEĽKÁ, ŽE SME POSTUPNE DOKÁZALI VYZBIERAŤ A POSKLADAŤ CELÝCH 37 000 €. BOLA TO PRE NÁS OPÄŤ SILNÁ SKÚSENOSŤ, AKO SA BOH STARÁ AJ SKRZE KOMUNITU ĽUDÍ, KTORÁ STOJÍ OKOLO NÁS A JE OCHOTNÁ DELIŤ SA SO SVOJIM.

ĎAKUJEME.

# RCPU PRE REGIÓN ORAVA



V roku 2023 sme dokázali naplniť všetky merateľné požiadavky vyplývajúce z projektu. Aktívne sme oslovili všetky školy v okresoch Dolný Kubín, Tvrdošín, Námestovo.

Rozbehli sme kluby aktívnych učiteľov, čím sme vytvorili komunitu aktívnych učiteľov, ktorí prahnú po informáciách a po zmene.



Do jednotlivých aktivít sa zapojilo 45 škôl z regiónu Oravy.



RCPU  
REGIONAL CENTER FOR PROFESSIONAL DEVELOPMENT

13

RCPU PRE REGIÓN ORAVA

# RCPU PRE REGIÓN POPRAĎ & LEVOČÁ



Dokázali sme nadviazať spoluprácu so školami, ktoré sú negatívne naladené na kurikulárnu reformu, ktorej sme súčasťou. Riaditelia škôl nás oslovujú s požiadavkou na vzdelávanie, nakoľko kvalita našich workshopov má v regióne veľmi dobré meno.

Riaditeľ školy, ktorý bol veľký odporca reformy po jednom realizovanom workshope bol taký nadšený kvalitou vzdelávania, myšlienkou reformy, ktorú lektorka prezentovala, že o dva dni osobne telefonoval lektorku a školu prihlásil do procesu postupného zavádzania kurikulárnej reformy.

# KOMUNITNÉ CENTRUM NÁMESTOVO



Považujeme za veľký úspech, že sa nám podarilo spojiť ukrajinskú komunitu a nastaviť v centre pravidelné aktivity pre deti aj dospelých, mnohých ukrajincov začleniť do pracovného procesu a školského systému, spoločensky zastabilizovať a ukotviť aj v rámci jazykových zručností.

**566**

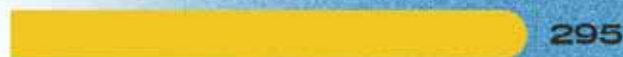
pravidelných skupinových aktivít

**184**

Príprava na školské doučovanie

**296**  
Záujmová činnosť

**86**  
Preventívne aktivity



4

35

7

25

- Základné poradenstvo
- Uplatňovanie práv a právom chránených záujmov
- Špeciálne poradenstvo
- Sociálna rehabilitácia
- Rodiny, ktoré navštevujeme v rámci terénnej služby



KOMUNITNÉ  
CENTRUM

**15**

KOMUNITNÉ CENTRUM SINAJ



## ORGANIZOVANÉ AKTIVITY



Podpornú skupinu pre matky, jednorodičky



Doučovanie a tvorivé dielne pre ukrajinskú komunitu



Vedomostné kvízy pre teenegerov, rodiny, seniorov



Tvorivé dielne pre seniorov



Konverzácie v angličtine so zahraničnými dobrovoľníkmi



## DOBROVOĽNÍCTVO

Za rok 2023 v komunitnom centre evidujeme

dobrovoľníkov

51

300

hodín dobrovoľníckej služby

## CIEĽOVÁ SKUPINA



Žiaci a študenti základných a stredných škôl



Učitelia základných a stredných škôl



Deti zo sociálne znevýhodneného prostredia



Deti z detských domovov



V rámci projektu Zlepšenie školských výsledkov žiakov Prešovského a Žilinského kraja prostredníctvom kompetencie učiť sa, sa nám podarilo zapojiť do vzdelávacieho programu celkovo

**142**

pedagógov

**174**

žiacov



Absolvovali spolu 38 vzdelávacích programov (školení, kurzov, workshopov, konferencií, larpov...)



V rámci vzdelávacieho programu od MŠVVaM SR v projekte Storyliving (Inovácie vo vzdelávaní) bola naša organizácia podporená ako jediná v Žilinskom kraji.

PROJEKTY

**22**



## PRÍBEH

Silným momentom a príbehom, ktorý sa nás v roku 2023 dotkol a profesionálne nás posunul je príbeh matky so 4 deťmi. Pani M. pochádza z ťažkých sociálnych pomerov. Obaja rodičia sú silní alkoholici a s manželom sa pani M. rozviedla taktiež kvôli alkoholu a násiliu. Po rozvode bola nútená vrátiť sa späť do rodičovského domu, k nevládnej a závislej mame a znášať aj brata, ktorý pije a je trestne stíhaný. Cela táto situácia a neschopnosť sa z nej vymaniť pôsobili na pani M. veľmi ťažko. Mala silné depresívne stavy. Nevládala starostlivosť o najmladšieho syna, kde prebiehali neustále hádky o jeho starostlivosť. Finančne pani M. veľmi strádala, nakoľko poberala len materskú dávku a výživné jej exmanžel platil nepravidelne. S pani M. sme v priebehu roka začali intenzívnejšie pracovať. Sprostredkovali sme jej materiálnu pomoc – drevo a uhlie na kúrenie, pravidelnú potravinovú pomoc a častejšie ju začali navštevovať. V rámci psychohygieny, začala navštevovať komunitné centrum a zapájať sa do aktivít. Sprostredkovali sme jej stretnutia s psychologičkou, kde si začala riešiť svoje vnútorné zranenia. Počas sedení sme jej zabezpečili starostlivosť o najmladšieho syna. Nastavili sme si finančný denník, aby si dokázala financie v mesiaci rozložiť rozumnejšie a na konci mesiaca nemusela strádať. Približne v polovici roka, keď sa cítila lepšie sme sa začali baviť o zmene bývania. Jej staršie dcéry si našli letné brigády a dokázali do spoločného rozpočtu prinášať peniaze.

Tretia dcéra sa dokázala postarať o najmladšieho brata a pani M. sme našli brigádu, ktorá sa neskôr zmenila na trvalý pracovný pomer. Aj za asistencie jej priateľa sa nám podarilo v septembri nájsť byt a rodina sa v októbri presťahovala. Bol to nesmierny pocit úľavy a radosti. Pani M. lepšie zvláda záťažové situácie. Našla si lepšiu prácu v poobedných hodinách a vie si plnohodnotnejšie zabezpečiť starostlivosť o deti. Veľkou úľavou pre rodinu je, že už sa nemusí starať o zabezpečenie paliva na zimu a znášať prítomnosť alkoholu u príbuzných. V centre nás čas od času navštívi, ale naša pomoc výrazne výrazne ustúpila. Proces uzdravovania sa začal prenášať aj do rodinných vzťahov, kedy pani M. obnovila po rokoch kontakt so svojim bratom a v decembri ho s deťmi navštívila v Rakúsku, kde žije. V priebehu roka sme výrazne popracovali aj na jej prejave a komunikácii, ktorá bola častokrát veľmi útočná a vulgárna. Dnes už sama prichádza s tým, kde sa jej podarilo spraviť pokroky a teší sa viac z každodennosti.



# EURÓPSKA DOBROVOLNÍCKA SLUŽBA

2023  
**8**  
ZAHRANIČNÝCH  
DOBROVOLNÍKOV

Navštevovali miestne školy, aby dali študentom príležitosť precvičiť si angličtinu a zažiť neformálne učenie prostredníctvom tímových hier. Dobrovoľníci sa počas leta zúčastňovali na miestnych táboroch a navštevovali aj starších ľudí v miestnom domove dôchodcov.

PAOLO 

ELIZABETE 

VIKTORIJA 

GASPARD 

LAURA 

KARLIS 

18



Zaujímavosťou roku 2023 je, že dve dobrovoľníčky z Lotyšska — **Viktorija a Elizabete** —, ktoré nikdy nepomysleli na to, že by po skončení dobrovoľníckej práce zostali na Slovensku, sa v auguste po dlhom zvažovaní stali riadnymi **zamestnankyňami VIAC.**

**Elizabete** začala pracovať ako koordinátorka dobrovoľníkov, pretože videla, aký cenný môže byť dobrovoľnícky čas, a veľmi dobre chápala, čo má povedať cudzincom, ktorí práve prišli. Žiadnemu Slovákovi by napríklad nenapadlo povedať niekomu, že jediné, čo jedia na obed, je zákusok. To je skôr vtip, ale hlavnou motiváciou boli (a sú) mladí ľudia, ktorí potrebujú pripomenúť, že môžu žiť zmysluplný život.

**Tešíme sa na silnú  
tímovú prácu v roku  
2024!**



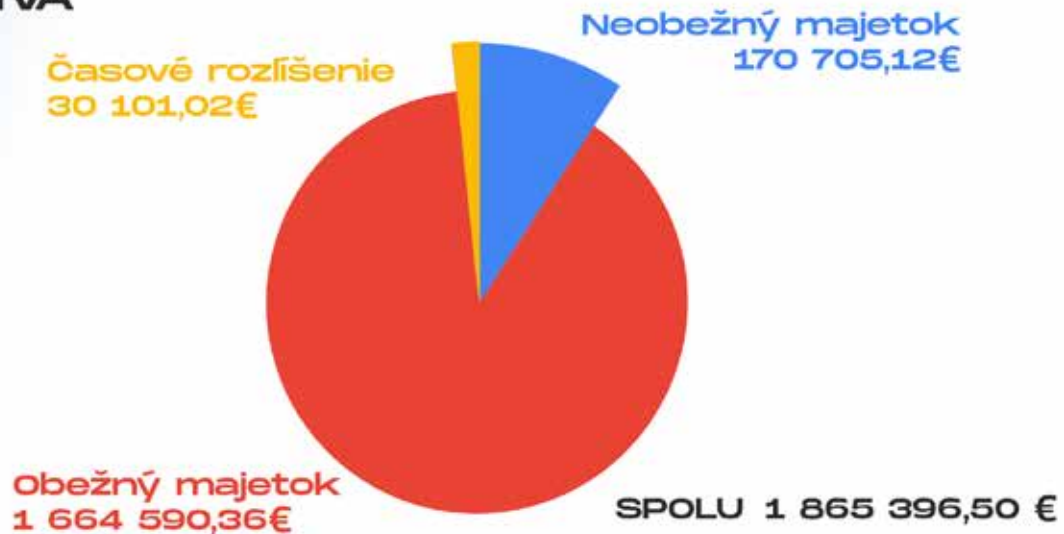
### **Príbeh Gasparda,**

ktorý prišiel na samom konci apríla z Francúzska ako 18-ročný chlapec, čerstvo po strednej škole, so záujmom pracovať s mladými ľuďmi a naučiť sa po slovensky. Ťažko sa prispôboval miestnemu životu a práci, pretože bol zvyknutý, že všetko je naplánované a beží ako hodinky. Každá náhla zmena bola preňho dosť stresujúca. Gaspard bol však veľmi otvorený učeniu, osvojovaniu si všetkého, čo bolo potrebné. Do polovice decembra, po tom, čo zažil odlišné prostredie slovenských škôl, množstvo dobrovoľníkov, celé leto v jednom tábore, zvládol žehlenie košiel, dosť teórie slovenčiny, samostatný život a schopnosť prispôbiť sa zmenám mládežníckych táborov a zime na Orave. Jeho postoj k sebe, k organizácii a nakoniec aj k Bohu bol zameraný na učenie sa nových vecí a získavanie užitočných zručností pre život.



# FINANČNÁ SPRÁVA

## Súvaha AKTÍVA



## PASÍVA

Vlastné zdroje  
106 507,06€

Cudzie zdroje  
153 404,61€

Časové rozlíšenie  
1 605 484,83€

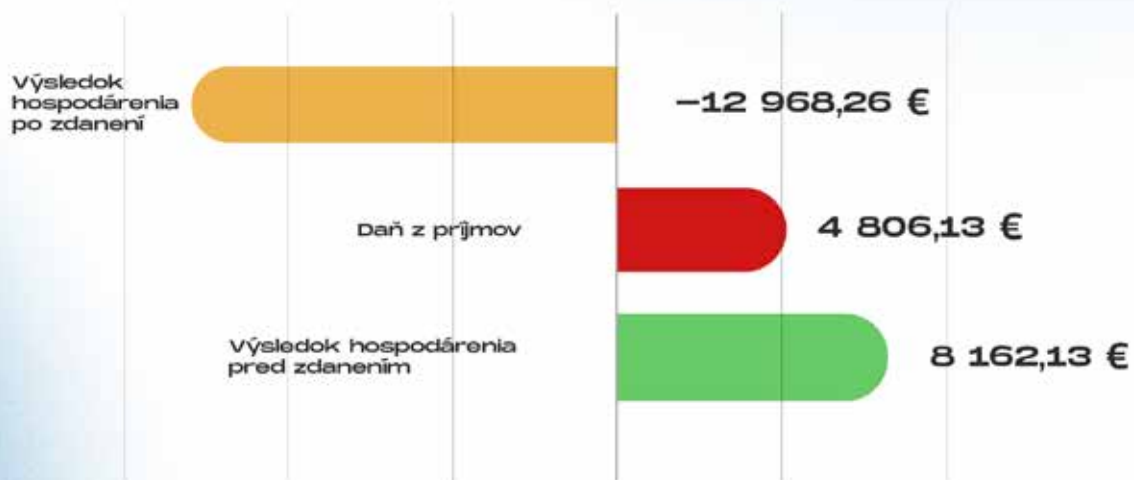
**SPOLU 1 865 396,50 €**

# Výkaz ziskov a strát



# Výnosy





# ĎAKUJEME ZA PODPORU



...

# ČLENSTVO

