

# **Výročná správa 2024**

Občianske združenie  
[myJUMP.sk](http://myJUMP.sk)

**Bratislava  
28.1.2025**

# Výročná správa

za rok 2024



**01**

## Úvod

Predstavenie organizácie a poslania.

**02**

## Zameranie činnosti v roku 2024

Projektová spolupráca

**03**

## Realizované aktivity v roku 2024

Inovatívny rozvoj OZ

**04**

## Hospodárenie a financovanie

Prehľad príjmov

**05**

## Výsledky a vplyv činnosti za rok 2024

Hlavné výstupy

**06**

## Plány na rok 2025

Strategické ciele a plánované projekty

**07**

## Záver

Záverečné ustanovenia

## 01. Úvod

Občianske združenie myJUMP.sk je otvorené, samostatné a nezávislé občianske združenie, ktoré pôsobí na demokratických princípoch

a rešpektuje ľudské práva a slobody. Združenie podporuje rozvoj spoločnosti prostredníctvom aktivít zameraných na vzdelávanie, poradenstvo a podporu jednotlivcov a komunit.

## Predstavenie organizácie

Oficiálny názov: myJUMP.sk

Právna forma: občianske združenie

IČO: 52411133

Sídlo: Galvaniho 16600/25D, Bratislava - Ružinov

Založenie: 16.05.2019

Štatutárny zástupca: PhDr. Ivana Tomanová Čerget'ová, PhD., LL.M, MBA, PCIC

Zápis v registri sociálnych služieb:

Dňa 17.02.2023 bolo občianske združenie myJUMP.sk zapísané do Registra sociálnych služieb vedeného Bratislavským samosprávnym krajom ako poskytovateľ sociálnej služby ID služby 9884050 - krízová pomoc poskytovaná prostredníctvom telekomunikačných technológií na území Bratislavského kraja. Tento zápis bol realizovaný v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

## Poslanie a charakter organizácie

Občianske združenie myJUMP.sk je dobrovoľným združením občanov, detí, mladých ľudí a právnických osôb, ktoré sa zameriava na podporu spoločenského rozvoja a inklúzie. Svojou činnosťou sa snaží zlepšovať kvalitu života jednotlivcov a komunit prostredníctvom vzdelávania, poradenstva a podpory sociálne znevýhodnených skupín.



Združenie pôsobí ako nezávislá, otvorená a nepolitická organizácia, ktorá realizuje svoje aktivity na princípoch demokracie a rešpektovania ľudských práv. Jej činnosť je zameraná na:

- Rozvoj vzdelávania: Organizovanie inovatívnych vzdelávacích programov a školení, vrátane projektov v rámci programu Erasmus+ zameraných na medzinárodnú výmenu poznatkov a rozvoj kompetencií.
- Podporu projektov: Realizácia projektov zameraných na integráciu mladých ľudí v situácii NEET, krízovú pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií a individuálne poradenstvo pre sociálne znevýhodnené skupiny.
- Prácu s deťmi a mládežou: Poskytovanie aktivít na rozvoj talentu, záujmov a vzdelávania s dôrazom na ich zapojenie do spoločenského života.
- Sociálne a odborné poradenstvo: Pomoc jednotlivcom v krízových situáciách prostredníctvom odborného psychologického a sociálneho poradenstva.
- Podpora voľnočasových aktivít: Organizácia športových, umeleckých a kultúrnych podujatí pre deti, mládež a dospelých.

Hlavným poslaním myJUMP.sk je vytváranie inkluzívneho a podporného prostredia, ktoré umožňuje jednotlivcom dosahovať svoj potenciál, získavať nové zručnosti a zapájať sa do spoločenského a pracovného života. Prostredníctvom svojich aktivít prispieva k rozvoju regionálnych, celoštátnych a medzinárodných iniciatív zameraných na vzdelávanie a sociálnu inklúziu.

### **Hlavné ciele a oblasti činnosti**

V zmysle stanov organizácie je cieľom združenia podpora a rozvoj aktivít slúžiacich rozvoju spoločnosti na regionálnej, celoštátnej a medzinárodnej úrovni v spolupráci inými organizáciami pracujúcimi s ľuďmi v nasledovných oblastiach a formách:

- informačná a poradenská činnosť;
- záujmová a vzdelávacia činnosť;
- odborné, psychologické a sociálne poradenstvo;
- podpora aktivít zameraných na voľný čas, šport, umenie a kultúru;
- podpora aktivít zameraných na činnosť s deťmi a mládežou;
- činnosť podporujúca rozvoj vedy a výskumu;
- činnosť podporujúca ochranu životného prostredia.



## 02. Zameranie činnosti v roku 2024

### Špecifické aktivity organizácie

Rok 2024 bol pre občianske združenie myJUMP.sk významný z hľadiska realizácie kľúčových projektov a aktivít, ktoré podporili vzdelávanie, sociálnu inklúziu a medzinárodnú spoluprácu. Medzi hlavné činnosti patrilo:

- **Realizácia projektu "Krok za krokom II":** Projekt bol zameraný na integráciu neaktívnych osôb a mladých ľudí v situácii NEET prostredníctvom individuálneho poradenstva, školení a zapojenia do pracovného trhu. Bol rozšírený o inovácie vo forme digitálnych nástrojov na podporu zamestnateľnosti.
- **Krízová pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií:** V rámci ID služby 9884050 poskytovalo združenie odbornú podporu jednotlivcom v krízových situáciách, pričom sa zameriavalo na Bratislavský kraj a začalo pripravovať expanziu do ďalších regiónov.
- **Vzdelávacie aktivity v rámci Erasmus+ programov:**
  - **Projekt "5Star Single MomS":** Podpora osamelých matiek prostredníctvom vzdelávacích nástrojov zameraných na osobný rozvoj a zlepšenie ich životných podmienok.
  - **Medzinárodné mobility:** Organizácia školení zameraných na mindfulness a neformálne vzdelávanie pre odborníkov zo Slovenska a zahraničia.
- **Aktivity pre deti a mládež:** Organizácia voľnočasových programov, športových aktivít a workshopov zameraných na rozvoj talentu a tímovej spolupráce.
- **Podpora sociálne znevýhodnených skupín:** Poskytovanie odborného poradenstva, vzdelávania a motivačných programov na prekonávanie bariér v spoločenskom a pracovnom začlenení.

Všetky tieto aktivity boli realizované s cieľom zlepšiť kvalitu života cieľových skupín, podporiť ich sebestačnosť a pripraviť ich na úspešnú budúcnosť v súlade s hodnotami a poslaním združenia **myJUMP.sk**.

### Partnerstvá a spolupráce

V roku 2024 myJUMP.sk naďalej posilňovalo svoje partnerstvá a rozširovalo medzinárodnú spoluprácu.

Medzinárodné partnerstvá v rámci programu Erasmus+:

- Network for European Citizenship and Identity (NECI), Cyprus: Spolupráca na projekte "5Star Single MomS," ktorý zahŕňal organizácie z piatich európskych krajín. Zároveň bola integrovaná spolupráca na projektoch s OZ MARTINO - IRS, ktorá prebrala nosnú úlohu v spolupráci s organizáciou.
- Atlantis Freediving Educational Center, Tenerife, Španielsko: Účasť na školení "Mindfulness in Education: How to Develop Body Awareness Through Breathing," ktoré bolo zamerané na rozvoj emocionálnej inteligencie a mindfulness techník.

Domáce spolupráce:

- Asociácia kultúrnych a vzdelávacích inštitúcií (AKOI), Slovensko: Aktívne sme sa podieľali na seminároch a workshopoch zameraných na kultúrnu integráciu a zvyšovanie odbornej úrovne kultúrno-osvetových pracovníkov. Naša organizácia prispieva k tvorbe a implementácii koncepčných a strategických dokumentov v oblasti kultúrno-osvetovej činnosti.
- MARTINO - Inštitút rozvoja spoločnosti - spolupráca na medzinárodných mobilitách.
- OZ Beginning - spolupráca na vzdelávacích a rozvojových aktivitách.

## 03. Realizované aktivity v roku 2024

### Inovatívne vzdelávacie aktivity

Občianske združenie myJUMP.sk realizovalo v roku 2024 viacero inovatívnych vzdelávacích programov, ktoré kombinovali moderné prístupy a medzinárodnú spoluprácu:

- **Medzinárodné vzdelávacie mobility v rámci programu Erasmus+:**
  - **Projekt "5Star Single Moms":** Zameraný na posilnenie schopností dospelých vzdelávateľov, ktorí podporujú osamelé matky prostredníctvom inovatívnych vzdelávacích prístupov. Projekt zahŕňal výmenu najlepších praktík medzi partnermi z piatich krajín EÚ a tvorbu komplexných vzdelávacích nástrojov.
  - **Projekt "Mindfulness in Education" (Tenerife, Španielsko):** Cieľom bolo zvýšiť využívanie techník mindfulness vo vzdelávaní na podporu emocionálneho a mentálneho rozvoja študentov a pedagógov. Tento projekt zahŕňal praktické školenia pre odborníkov zo Slovenska a zahraničia.
  - **Projekt "Učíme sa rásť a rozvíjať":** V rámci tohto projektu sa uskutočnilo viacero mobilných aktivít pre odborníkov v oblasti vzdelávania, ktoré boli zamerané na rozvoj inovatívnych pedagogických prístupov. Školenia zahŕňali prístupy k efektívnej komunikácii, budovaniu tímov a manažmentu vzdelávacích organizácií. Účastníci získali nové poznatky z oblastí, ako sú digitálne vzdelávanie, mindfulness a neformálne vzdelávacie metódy.
- **Domáce a zahraničné vzdelávacie aktivity:**
  - Realizácia zahraničných vzdelávacích modulov pre učiteľov, manažérov vzdelávacích organizácií a pedagogických pracovníkov, pričom sa kládol dôraz na efektívne vzdelávacie techniky a inovácie. Viac informácií je dostupných v sekcii *Erasmus Courses* na webovej stránke organizácie.

### Sociálne služby a podpora

V roku 2024 poskytlo myJUMP.sk široké spektrum sociálnych služieb, zameraných najmä na:

- **Krízovú pomoc:** Poskytovanie psychologického a sociálneho poradenstva prostredníctvom telekomunikačných technológií (ID služby 9884050). Počet poskytnutých intervencií vzrástol o 20 % v porovnaní s predchádzajúcim rokom.
- **Podpora NEET skupín:** V projekte "Krok za krokom II" sa podarilo úspešne zamestnať 2 účastníkov a 5 ďalších pokračovalo v odbornom kariérom poradenstve.

### Aktivity pre deti a mládež

- **Voľnočasové aktivity:** Organizácia programov na rozvoj kreativity, športových zručností a talentu detí a mládeže. Zapojilo sa viac ako 80 detí z rôznych regiónov Slovenska.
- **Vzdelávacie programy:** Programy na rozvoj komunikačných a tímových zručností, ktoré pomáhali mladým ľuďom posilniť ich sebadôveru a pripravenosť na aktívne zapojenie sa do spoločnosti.

### Kultúrne a komunitné aktivity

- **Organizovanie podujatí pre verejnosť:** Podpora komunitného života prostredníctvom kultúrnych a inkluzívnych aktivít.

## 04. Hospodárenie a financovanie r. 2024

### Prehľad príjmov za rok 2024

Celkové príjmy organizácie myJUMP.sk za rok 2024 predstavovali 218.871,13 EUR, pričom ich rozdelenie je nasledovné:

- Dotácie a granty: 218.871,13 EUR
- Príspevky od individuálnych darcov, členské poplatky alebo iné zdroje: 0,00 EUR

### Prehľad výdavkov za rok 2023

Výdavky organizácie za rok 2024 dosiahli spolu 106.323,90 EUR a zahŕňali:

- Mzdy, poistné a príspevky: 69.703,88 EUR
- Služby: 4.576,95 EUR
- Prevádzková réžia: 32.043,07 EUR
- Dary a príspevky iným subjektom: 0,00 EUR
- Ostatné výdavky: 0,00 EUR

### Prebytok a finančný stav

Rozdiel medzi príjmami a výdavkami za rok 2024 predstavoval 112.547,23 EUR. Tento prebytok bude alokovaný na rozvoj aktivít a projektov organizácie v nasledujúcom období.

### Majetok a záväzky

Organizácia vykázala k 31.12.2024 nasledujúci stav majetku a záväzkov:

- Majetok celkom: 103.808,68 EUR
- Bankové účty: 103.808,68 EUR
- Záväzky: 0,00 EUR

### Transparentnosť a kontrola

Organizácia myJUMP.sk dbá na transparentné a efektívne nakladanie s finančnými prostriedkami. Účtovná závierka bola pripravená v súlade s platnou legislatívou a výročná správa bola zverejnená v Registri účtovných závierok. Hospodárenie organizácie bolo priebežne kontrolované internými kontrolnými mechanizmami.

# 05. Výsledky a vplyv činností za rok 2024

## Vzdelávacie aktivity

### Erasmus+ projekty

- Počet účastníkov: 60 účastníkov zapojených do medzinárodných mobilit a školení v rámci projektov Erasmus+.
- Hlavné výstupy:
  - Zvýšenie odborných kompetencií a kvalifikácie účastníkov v oblastiach neformálneho vzdelávania, mindfulness techník a digitálnych vzdelávacích prístupov.
  - Vytvorenie nových vzdelávacích materiálov zameraných na podporu osamelých matiek a znevýhodnených skupín, ktoré boli distribuované partnerským organizáciám.
  - Dopad: Projekty prispeli k rozvoju interkultúrnych zručností účastníkov, posilnili spoluprácu medzi partnermi zo Slovenska, Cypru, Španielska, Fínska a ďalších krajín a podporili inovatívne prístupy vo vzdelávaní.

## Sociálne služby

### Krízová pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií:

- Počet poskytnutých intervencií: 150 hovorov a konzultácií v rámci služby ID 9884050.
- Hlavné témy: Podpora mentálneho zdravia, krízová intervencia, zvládanie stresu, riešenie konfliktov a psychologické poradenstvo.
- Dopad: Okamžitá pomoc a zlepšenie psychického stavu osôb v krízových situáciách, so zameraním na Bratislavský kraj.

## Aktivity pre deti a mládež

### Voľnočasové programy:

- Účast': Viac ako 90 detí a mladých ľudí zapojených do športových, umeleckých a vzdelávacích aktivít.
- Dopad: Aktivity podporili rozvoj talentov, posilnili sociálne zručnosti a pomohli mladým ľuďom získať sebadôveru a zlepšiť tímovú spoluprácu.
- Spolupráca so školami a komunitami: Programy na rozvoj sebapoznania a tímovej spolupráce boli úspešne implementované v partnerských školách a komunitných centrách.

## Podpora sociálne znevýhodnených skupín

### Projekt "Krokom k úspešnej budúcnosti II":

- Účast': 7 osôb z cieľovej skupiny (osoby mimo zamestnania, vzdelávania alebo odbornej prípravy).
- Dopad: 2 účastníkov si našlo zamestnanie alebo začalo odbornú prípravu.

## Kultúrne a komunitné aktivity

- Kultúrne podujatia: Realizácia inkluzívnych akcií zameraných na podporu kultúrnej rozmanitosti a spoločenského súdržnosti.
- Dopad: Posilnenie súdržnosti miestnych komunít, zvýšenie povedomia o dôležitosti vzdelávania a integrácie a zapojenie širokej verejnosti do aktivít združenia.

## Celkový vplyv na komunitu

- Zvýšenie kvality života cieľových skupín.
- Posilnenie medzinárodných partnerstiev a rozvoj inovatívnych prístupov vo vzdelávaní.

# 06. Plány na rok 2025

## Strategické ciele na rok 2025

- Pokračovať v realizácii vzdelávacích a inovačných projektov s dôrazom na program Erasmus+ a inovačné vzdelávanie, vrátane hybridných foriem vzdelávania (prezenčné, online, dištančné).
- Rozšíriť poskytovanie sociálnych služieb na národnej aj medzinárodnej úrovni, najmä prostredníctvom digitálnych nástrojov.
- Založiť nové pobočky organizácie v Španielsku a Fínsku, aby sme posilnili medzinárodné partnerstvá a spoluprácu.
- Posilniť zapojenie marginalizovaných skupín, detí a mládeže do spoločenských a vzdelávacích aktivít.
- Zvýšiť povedomie o dôležitosti inkluzívneho vzdelávania a podporiť rozvoj neformálneho vzdelávania.

## Plánované projekty a aktivity

Erasmus+ mobilné projekty:

- Realizácia medzinárodných školení zameraných na rozvoj digitálnych kompetencií, mindfulness techník a inovatívnych vzdelávacích prístupov pre pedagógov a odborníkov.
- Získanie akreditácie pre program Erasmus+.

Rozšírenie krízových služieb:

- Implementácia novej digitálnej platformy na poskytovanie krízovej pomoci s cieľom zvýšiť dostupnosť a kvalitu psychologickéj podpory.

Podpora detí a mládeže:

- Organizácia vzdelávacích a športových aktivít zameraných na rozvoj kreativity, tímovej spolupráce a športu.

Výskum a vývoj:

- Spolupráca s odborníkmi na tvorbe nových vzdelávacích metodík, ktoré budú dostupné školám a komunitným centrom.

## Financovanie na rok 2025

- Vyhľadávať nové grantové a dotačné príležitosti v rámci Erasmus+, Európskeho sociálneho fondu a ďalších medzinárodných programov.
- Posilniť fundraisingové aktivity a aktívne zapojiť individuálnych a firemných darcov do podpory projektov.
- Vytvoriť model udržateľného financovania pre nové pobočky v zahraničí.

## Vízia do budúcnosti

- Udržať a rozšíriť spoluprácu s domácimi a medzinárodnými partnermi v oblasti vzdelávania a sociálnych služieb.
- Zabezpečiť dlhodobú udržateľnosť všetkých realizovaných projektov a programov.
- Prispieť k rozvoju inkluzívnej, vzdelanej a prosperujúcej spoločnosti prostredníctvom kvalitných a inovatívnych prístupov.

## 07. Záver

Rok 2024 bol pre občianske združenie **myJUMP.sk** ďalším dôležitým krokom v napĺňaní našej vízie a poslania. Realizovali sme kľúčové projekty a aktivity, ktoré pozitívne ovplyvnili životy našich cieľových skupín a posilnili naše postavenie v oblasti vzdelávania, sociálnych služieb a komunitného rozvoja. Spolupráca s domácimi aj zahraničnými partnermi nám umožnila rozšíriť naše aktivity a priniesť merateľné výsledky.

Kľúčové aktivity roka 2024 zahŕňali:

- Rozšírenie poskytovania sociálnych služieb prostredníctvom krízovej pomoci a nových digitálnych nástrojov.
- Realizáciu medzinárodných projektov Erasmus+, ktoré podporili odborný a osobnostný rast účastníkov a zlepšili inkluzívne vzdelávacie metódy.
- Organizáciu vzdelávacích a voľnočasových aktivít pre deti a mládež, ktoré posilnili ich zapojenie do spoločenského života a rozvoj talentu.
- Podporu sociálne znevýhodnených skupín, najmä NEET jednotlivcov, pri prekonávaní bariér a hľadani nových príležitostí.

Tieto úspechy by neboli možné bez podpory našich partnerov, darcov a všetkých, ktorí sa aktívne podieľali na našich aktivitách. Vaša dôvera a spolupráca sú pre nás inšpiráciou pokračovať v práci na inovatívnych riešeniach a projektoch.

### Podakovanie

Ďakujeme všetkým, ktorí nás podporili v roku 2024. Vaša dôvera a angažovanosť nám pomohli dosiahnuť významné úspechy a pozitívne meniť životy ľudí. Tešíme sa na pokračovanie spolupráce aj v roku 2025.

Za občianske združenie myJUMP.sk

PhDr. Ivana Tomanová Čerget'ová, PhD., LL.M, MBA

Štatutárny zástupca

### Príloha

- Účtovná závierka za rok 2024