

**Nezisková organizácia Osteovia  
ŠKOLSKÁ 6, VEĽKÝ ŠARIŠ 08221  
IČO:45738041**

**VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2024**

*Vo Veľkom Šariši, dňa 18.3 2025*

## **OSTEOVIA**

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie,
2. Prehľad o činnosti neziskovej organizácie za rok 2024,
3. Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2024,
4. Výzvy a plány do roku 2025.

## Osteovia

### 1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

- šíriť informácie o závažnosti osteoporózy, potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu,
- spracovávať, publikovať informácie k liečbe vo forme, ktorá je prístupná a pochopiteľná širokej verejnosti
- zdôrazňovať prevenciu osteoporózy, prioritne znižovať riziko zlomenín, kde náklady na liečbu pacientov s osteoporotickou zlomeninou prevyšujú náklady na pacienta s onkologickým ochorením
- združovať pacientov, ktorí majú aktívny záujem sa podieľať na liečbe
- aktívne vyhľadávať pacientov s rizikovými faktormi a organizovať akcie s komplexnou ponukou zdravého životného štýlu v pobytových zariadeniach
- usmerňovať a edukovať pacienta v aktívnom životnom štýle a adherencii k liečbe, radiť pacientom pri úprave životosprávy, pri ich psychických a sociálnych problémoch, u osamelých chorých podať návod na sociálne kontakty a pokúsiť sa odstrániť ich izolovanosť, v nutných prípadoch sa postarať o finančnú výpomoc
- pomáhať a šíriť, popularizovať nové poznatky vedy, najmä v oblasti diagnostiky, liečby a prevencie
- napomáhať pri sústavnom zvyšovaní vzdelávania pracovníkom, ktorí sa zaoberajú diagnostikou a liečbou osteoporózy
- spolupracovať s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou

## **Orgány neziskovej organizácie:**

V orgánoch správnej rady v priebehu roka nedošlo k žiadnej zmene.  
Orgány Osteovia n.o pracujú v tomto zložení:

**Riaditeľ:** MUDr. Peter Klein

**Revízor :** PhDr. Andrea Kentošová,  
**Správna rada :**

- 1) Vanda Kleinová
- 2) Tomáš Makovický

## **2. PREHĽAD O ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE V ROKU 2024**

Nezisková organizácia Osteovia zabezpečuje skrining, konzultácie k liečbe osteoporózy.

Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy, 20. októbra 2024, sme organizovali mesiac otvorených dverí v termíne od 1.10. do 31.10.2024, už 12. ročník bezplatných denzitometrických meraní na Osteologicko-ortopedickej ambulancii Levočská 18. Vďaka tejto aktivite sa podarilo identifikovať pacientov v riziku a poskytnúť im okamžitú pomoc a poradenstvo

MUDr. Peter Klein bol odborným garantom a ako každý rok, mohli pacienti počas čakania na vyšetrenie konzultovať svoje výživové a stravovacie návyky, správne užívanie liekov s odborným personálom ambulancie. Denzitometrické vyšetrenia podstúpilo spolu 128 pacientov v priebehu mesiaca. Všetci pacienti, u ktorých bola diagnostikovaná osteopénia a osteoporóza, budú sledovaní a liečení na Osteologickej ambulancii. Konzultácie k prevencii obezity, ktorá je jedným z rizikových faktorov osteoporózy využilo 19 pacientov, ktorí si dali odmerať tuk.

S odporúčaniami cvikov pre pacientov s osteoporózou nám pomáhali sestry z fyzioterapeutickým vzdelaním. Sme spokojní, že organizácia bezplatných denzitometrických vyšetrení si našla svoje miesto u pacientov. Darí sa nám zvyšovať povedomie o tak tichom a zákernom ochorení ako je osteoporóza.

Organizovali sme viacero vzdelávacích workshopov, ktoré boli zamerané na prevenciu osteoporózy a správnu výživu.

Pvýkrát v Prešove sme boli spoluorganizátorom “Krokovačky” pri príležitosti Svetového dňa praktických lekárov dňa 30.5.2024. Heslom tejto akcie je vyzdvihnutie chôdze, ako najjednoduchší a prirodzený pohyb. Spolu so sponzormi SSVLP a SAO sme odovzdali účastníkom vitamínové balíčky a poskytli občerstvenie.

### **3.Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2023**

Činnosť neziskovej organizácie Osteovia bola podporená finančnými prostriedkami z 2% daní, priebežne sa venujeme úlohám, ktoré sme si stanovili, len na základe dobrovoľníctva. Prehľad finančných výdavkov je zverejnený vo finančnom výkaze za rok 2024.

Za rok 2024 iné výdavky na správu n. o. nevznikli. V štatúte n. o. nie je ustanovené podrobnejšie členenie nákladov. Členovia správnej rady, revízorka a riaditeľ neziskovej organizácie Osteovia vykonávali svoju činnosť dobrovoľne bez nároku na odmenu.

Výročná správa bola schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie Osteovia dňa 21.3.2024, na ktorej bola jednohlasne schválená zmena sídla n.o. na novú adresu Školská 478/6, Veľký Šariš. Zmenou sídla nevzniknú žiadne finančné náklady spojené s prenájmom.

#### **4. Výzvy a plány do roku 2025**

Aj keď sme dosiahli pozitívne výsledky, stále existuje mnoho výziev, ktoré je potrebné riešiť. Medzi najväčšie patrí nedostatočná informovanosť o osteoporóze v marginálnych komunitách. Plánujeme rozšíriť počet bezplatných prednášok o osteoporóze, pokračujeme v organizácii Svetového dňa Osteoporózy, verejných podujatiach a odbornom poradenstve. Zvýšime spoluprácu s lekáorskymi odborníkmi za účelom zlepšenia diagnostiky.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na našich aktivitách a tešíme sa na ďalšie úspešné projekty v roku 2025.