

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výročná správa za rok 2024

Poprad 2025

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2024

Práca neziskovej organizácie prebiehala v roku 2024 v zmysle schváleného Programu práce na rok 2024 a ďalších aktivít nezahrnutých do Plánu práce na rok 2024.

Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Ing. Marek Sonoga. Na aktivitách neziskovej organizácie sa podieľali aj externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2024.

1. Centrum pre liečbu drogových závislostí – Košice; Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

1.1 Tréningové skupiny *Dvanásť krokov Anonymných alkoholikov (AA)* v CPLDZ Košice

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch AA prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod.

Počas roka 2024 bol realizovaný jeden cyklus vzdelávania o 12 krokoch anonymných alkoholikov:

- 3. mája 2024 – 27. septembra 2024

Vzdelávanie o 12 krokoch Anonymných alkoholikov je úvodom do doliečovania pre tých pacientov, ktorí sa po ukončení ústavnej liečby chcú zapojiť do stretávania svojpomocných skupín anonymných alkoholikov (AA), ako aj do svojpomocných skupín anonymných narkomanov (NA) a anonymných gemblérov (GA).

Na vzdelávacích stretnutiach sa zúčastňovalo okolo 40 pacientov CPLDZ v Košiciach (alkoholici, drogovovo závislí, gambléri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

V rámci Úvodu do 12 krokov AA prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli reflektované princípy uzdravovania obsiahnuté v jednotlivých Krokoch. Pacienti boli motivovaní

k účasti na doliečovaní prostredníctvom účasti na ambulantnej psychiatickej liečbe, služieb psychológov, ako aj účasťou na individuálnych, párových a rodinných poradenských stretnutiach poskytovaných Životom bez závislostí, n. o.

Zároveň boli informovaní aj o možnostiach doliečovania sa prostredníctvom živých a internetových on-line stretnutí svojpomocných skupín AA, NA a GA.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní aj s možnosťami zotavovania sa ich rodinných príslušníkov a priateľov v rámci programu 12 krokov Al-Anon on-line stretnutí a živých stretnutí.

1.2 Vzdelávanie v oblasti Prevencie recidívy

V roku 2024 nezisková organizácia realizovala aj vzdelávanie pacientov CPLDZ v Košiciach v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod.

Boli realizované dva cykly vzdelávania:

- 12. januára 2024 – 22. marca 2024
- 11. októbra 2024 – 6. decembra 2024

Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie pacientov po ukončení ústavnej liečby. Jeho cieľom bolo umožniť pacientom pochopiť proces recidívy, rozlíšiť príznaky recidívy v kontexte vlastnej abstinencie a pochopiť rolu rodinných príslušníkov a priateľov pri plánovaní prevencie recidívy.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

1.3 Vzdelávanie v oblasti Závislých vzťahov

V roku 2024 prebehlo aj vzdelávanie v oblasti závislých vzťahov. V tomto roku bol realizovaný jeden cyklus vzdelávania:

- 5. apríla 2024 – 26. apríla 2024

Cieľom vzdelávania bolo umožniť pacientom pochopiť dynamiku závislých a zdravých vzťahov, a tým im pomôcť pri uzdravovaní vlastných vzťahov, resp. pomôcť im vyhýbať sa vzťahom, ktoré by zásadným spôsobom narušili ich abstinenciu a zotavovanie sa zo závislostí.

Nezisková organizácia poskytla vzdelávacie materiály pacientom, ktorí o ne prejavili záujem. Pacienti zároveň dostali ponuku konzultácií na pracovisku v Poprade, resp. prostredníctvom sociálnych sietí.

Vzdelávanie realizoval Jozef Brenkus.

1.4 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

V roku 2024 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s ambulanciou MDZ, vedenou MUDr. Máriou Vnenčákovou, ktorá je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia v roku 2024 spolupracovala s ambulanciou MDZ najmä formou odporúčania klientom, aby sa začali liečiť zo závislostí ambulantnou formou, resp. konzultovali s ambulanciou možnosť ústavnej liečby závislostí. Spolupráca prebiehala aj v rámci doliečovania pacientov ambulancie MDZ v našej neziskovej organizácii.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečené individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA, ako aj možnosť párového a rodinného poradenstva.

Pacienti boli taktiež oboznamovaní, ako sa môžu zapájať do svojpomocných skupín 12-krokových programov prostredníctvom internetových on-line stretnutí.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala v roku 2024 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Počas roka 2024 sa zvýšil počet ľudí, ktorí využívali služby prostredníctvom sociálnych sietí. Išlo najmä o ľudí zo širšieho okolia Popradu a z iných okresov Slovenska, ako aj zo zahraničia.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- *Individuálnych stretnutí* – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov AA a na prevencii recidívy, ako aj v oblasti hľadania riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa. Poradenstvo prebiehalo na našom pracovisku a formou sociálnych sietí. Stretnutia zabezpečovali Jozef Brenkus a Marek Sonoga.
- *Koučovacích stretnutí* – stretnutia prebiehali individuálne, osobne i cez ZOOM, realizoval ich Marek Sonoga, certifikovaný kouč.

V roku 2024 prebiehala pravidelná týždenná práca s 10 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí.

Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2024 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí – priemerne okolo 5 stretnutí týždenne.

Veľká časť práce prebiehala formou telefonických a elektronických konzultácií, priemerne 15 – 20 konzultácií týždenne.

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie, ako riešiť problém závislosti u rodinného príslušníka, aké sú možnosti a podmienky liečby závislosti a aké sú požiadavky pre nástup na ústavnú liečbu.

Významnou časťou dotazov bolo objasňovanie možností pomoci rodinným príslušníkom, u ktorých sa v dôsledku závislosti v rodine rozvinula spoluzávislosť.

V rámci konzultácií boli klienti informovaní o aktivitách našej neziskovej organizácie, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín Al-Anon a o ďalších dostupných zdrojoch v komunite.

2.3 Vzdelávanie pre závislých a ich rodinných príslušníkov

V roku 2024 pokračovalo vzdelávania pre závislých a spoluzávislých. Na týchto vzdelávaniach sa zúčastňovalo 10 až 15 ľudí z Popradu a okolia.

Nedostatočný pocit vlastnej sebahodnoty – 17. január až 4. decembra 2024

Vzdelávania zabezpečoval Jozef Brenkus. Vzdelávanie nadväzovalo na cyklus vzdelávania *Druhé štádium zotavovania*. V rámci vzdelávania prebiehala taktiež príprava vybraných dobrovoľníkov pre sprevádzanie jednotlivcov, ktorí sa rozhodli prehľbovať svoje doliečovanie, vzťahy a svoj triezvy život.

2.4 Poskytovanie základného sociálneho poradenstva

Na základe rozhodnutia PSK, odboru sociálnych vecí a rodiny zo dňa 27.4.2023, číslo: 05200/2023/OS-3, bola sociálna služba – základné sociálne poradenstvo, u poskytovateľa Život bez závislostí, n.o., IČO: 42000157, pod č. 576, zapísaná do zoznamu poskytovateľov sociálnych služieb.

Základné sociálne poradenstvo bolo priebežne poskytované neziskovou organizáciou počas celého roka 2024. Je poskytované klientom neziskovej organizácie – závislým a ich rodinným príslušníkom. Počas roka 2024 bolo poskytnuté osobne a prostredníctvom sociálnych sietí vyše 300 klientom.

2.5 Rozširovanie siete služieb pre prácu so závislými a rodinami

V roku 2024 boli poskytované konzultácie a metodické sprevádzanie pre dobrovoľníkov neziskovej organizácie na našich kontaktných pracoviskách v Michalovciach a v Banskej Bystrici.

V *Michalovciach* pomáhame najmä formou konzultácií a poskytovania literatúry pre závislých a spoluzavislých.

V *Banskej Bystrici* má nezisková organizácia pracovisko v priestoroch Štefana Ševčíka, predsedu správnej rady našej neziskovej organizácie. V komunite pôsobia aj dobrovoľníci, ktorým nezisková organizácia poskytovala pomoc pri ich závislosti a už dlhodobo abstínujú.

Pri cestách do Banskej Bystrice využíva Jozef Brenkus tieto priestory aj na službu klientom zo stredného a západného Slovenska.

3. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2024 pokračovala v pomoci závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu.

Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a poskytovaní materiálov neziskovej organizácie*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*
- *Blogu, ktorý je dostupný na FB a webe neziskovej organizácie*

Najefektívnejším nástrojom pri asistencii svojpomocným skupinám boli materiály zverejňované na FB a webe neziskovej organizácie.

4. Prevenčné aktivity na školách

4.1 Gymnázium Dominika Tatárku v Poprade

Na základe dohody s koordinátorom prevencie uvedenej školy Marek Sonoga pokračoval v roku 2024 v prevenčných aktivitách pre študentov 1. – 3. ročníkov.

Prevenčné stretnutia sú plánované aj pre školský rok 2025

4.2 ZŠ v Lučivnej

Na základe pozvania riaditeľom ZŠ realizoval Jozef Brenkus interaktívne prevenčné vzdelávanie pre žiakov 1. stupňa ZŠ. Na vzdelávaní sa zúčastnili aj pedagógovia ZŠ.

5. Spolupráca so školami v oblasti vzdelávania a praxe sociálnych pracovníkov

Nezisková organizácia aj počas roka 2024 priebežne poskytovala konzultácie študentom, ktorí sa v rámci svojich záverečných a diplomových prác zaoberajú problematikou prevencie a sociálnej práce so závislými a ich rodinami.

6. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

6.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

V roku 2024 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci:

- Priebežných konzultačných a poradenských stretnutí.
- Asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia.
- Návštev riaditeľa, pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

Väčšina týchto aktivít prebiehala prostredníctvom sociálnych sietí, menšia časť počas návštev jednotlivých cirkevných spoločenstiev či ich zariadení.

6.2 Služba *Dobehnúť ako silný muž*

Počas roka 2024 nezisková organizácia zabezpečovala pre mužov z miestnych cirkevných spoločenstiev stretnutia svojpomocnej skupiny *Dobehnúť ako silný muž*. Na pravidelných týždenných stretnutiach sa zúčastňovali muži z Popradu a okolia a prostredníctvom sociálnych sietí sa na týchto stretnutiach zúčastňovali aj muži z iných miest Slovenska a zo zahraničia.

Stretnutia boli zamerané na upevňovanie zdravého, biblicky orientovaného životného štýlu a na zvyšovanie odolnosti voči deštruktívnemu sexuálnemu správaniu u mužov a dospievajúcej mládeže.

V rámci stretnutí svojpomocných skupín boli poskytované aj konzultácie pre jednotlivcov, ktorí riešili osobné životné potreby a krízy.

Stretnutia zabezpečoval v spolupráci s dobrovoľníkmi neziskovej organizácie Jozef Brenkus.

6.3 Vzdelávanie *Každý muž bojovníkom*

Nezisková organizácia v roku marci 2024 rozbehla v spolupráci s OZ Každý muž bojovníkom z ČR program pre mužov, ktorí chcú prehĺbiť svoj duchovný život a sebadisciplínu. Program Každý muž bojovníkom je zameraný na posilnenie biblických hodnôt v osobnom živote mužov, ako aj v ich manželských vzťahoch a v podpore rodičovstva. Je veľmi účinným nástrojom pre mužov, ktorí v dôsledku rôznych dysfunkcií a závislostí narušili svoje partnerské a rodičovské vzťahy.

Počas roka 2024 bolo založených v rámci Slovenska 12 svojpomocných študijných skupín. Nezisková organizácia pomáha mužom zúčastňujúcim sa na tomto vzdelávaní založiť OZ a metodicky usmerňovať nových vedúcich skupín.

6.4 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom

V spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom v Bratislave bol v roku 2024, v Hoteli Tatraneč v Tatranskej Lomnici, pripravený a realizovaný pobytový tábor pre deti z rómskych zborov ACS v Bystranoch, Soli a Žehre.

Tábor sa konal v dňoch 3. – 5. júla 2024. Zúčastnilo sa na ňom 84 detí a dobrovoľníkov z rómskych komunít a 30 dobrovoľníkov z kórejského zboru v Bratislave. Náklady na tábor sponzorsky uhradil kórejský zbor v Bratislave a OZ Joy. Pobyť organizačne a programovo

zabezpečoval Jozef Brenkus a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

V roku 2024 nezisková organizácia, v spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom, zabezpečila pre rómske komunity v Bystranoch, Žehre a Soli aj materiály pre prácu s deťmi a vianočné darčeky. Materiály a darčeky boli doručené osobne a ich odovzdanie bolo spojené s programom pre deti a pre pracovníkov s deťmi a dorastom.

6.5 Konzultácie a vzdelávanie pre členov cirkevného spoločenstva CASD

Vzdelávanie pre CASD v oblasti 12 Krokov

Konzultácie prebiehali priebežne a boli zamerané aj na prípravu Tábora duševného zdravia v Podhájskej a na prípravu pracovníkov poradenstva pre ľudí ohrozených látkovými a nelátkovými závislosťami.

Na TDZ sa nezisková organizácia už nebude podieľať – vzhľadom na zaneprázdnenosť Jozefa Brenkusa a vyškolenie pracovníkov z CASD.

7. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám

Počas roka 2024 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Banskej Bystrici – Podlaviciach, Bystranoch, Jarovniciach, Humennom – Podskalke, Michalovciach, Sabinove, Soli, Pavlovciach nad Uhom, Žehre, Rožňave a v Slavošovciach.

Okrem spolupráce s rómskymi spoločenstvami na Slovensku, aj v roku 2024 prebiehala spolupráca s rómskymi komunitami v Anglicku – v Shefielde a Derby.

7.1 Konzultácie pre pracovníkov a členov rómskych spoločenstiev

Spolupráca prebiehala najmä v rámci konzultácií pre pracovníkov v uvedených komunitách a týkala sa okrem samotnej služby v cirkevných spoločenstvách aj problémov súvisiacich so zvýšeným výskytom závislostí a následným zhoršením duševného zdravia.

7.2 Misijná a osvetová služba v rómskych komunitách

31.5. – 11.6.2024 sa uskutočnila návšteva Jozefa a Lýdie Brenkusových a manželov Curtisových z Anglicka v zboroch ACS v Rožňave, Slavošovciach, Sabinove, Banskej Bystrici.

11. – 23.7.2024 sa uskutočnila návšteva Jozefa a Lýdie Brenkusových a manželov Curtisových z Anglicka v zboroch ACS v Sobranciach, Michalovciach Humennom- Podskalke, Soli, Kamennej Porube, Skrabskom a Pavlovciach nad Uhom.

V rámci týchto návštev boli navštívené menované zbory a ich misijné stanice, v ktorých sa konali evanjelizačné (osvetové) stretnutia na otvorených priestranstvách osád a následne bolo poskytnuté poradenstvo pre závislých a ich rodiny, ako aj konzultácie s pastormi zborov ohľadom preventívnej práce s mládežou.

7.3 Príprava a realizácia rómskeho tábora pre pracovníkov s deťmi a dorastencami v Tatranskej Lomnici

Príprava tábora: V spolupráci s kórejským zborom v Bratislave sa počas mesiacov máj a jún 2024 uskutočnila príprava pracovníkov a dobrovoľníkov pobytového tábora pre rómske zbory ACS v Bystranoch, Žehre, Soli a Kamennej Porube.

Tábor sa bude konať v Hoteli Tatranec 3. – 5.7.2024. Náklady na tento tábor, vyše 5 000,00 EUR, uhradí sponzor, spolupracujúci kórejský zbor v Bratislave a jeho OZ Joy.

Realizácia rómsky pobytového tábora: Tábor sa uskutočnil v plánovanom termíne. Zúčastnilo sa na ňom 84 detí a dobrovoľníkov z rómskych komunít, 31 kórejských dobrovoľníkov a manželka Brenkusová zo Života bez závislostí, n.o.

Počas tábora prebiehali edukačné a osvetové aktivity, voľnočasové a športové aktivity, a v rámci večerného duchovného programu mladí účastníci tábora z jednotlivých komunít prezentovali výsledky svojej práce v domácich cirkevných spoločenstvách – spevy, biblické scénky a znalosti biblických textov.

8. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

8.1 Vzdelávanie a konzultácie pre Dom na pol ceste

V roku 2024 bolo priebežne v priestoroch neziskovej organizácie zabezpečované podporné vzdelávanie a poradenstvo pre klientov zariadenia Dom na pol ceste vo Veľkom Slávkove.

Koordináciu stretnutí klientov Domu na pol ceste s Jozefom Brenkusom zabezpečoval Lukáš Mlynárčik, pracovník zariadenia, ktorý je zároveň aj dobrovoľníkom ŽbZ.

8.2 Konzultácie s OZ Progresfem

V roku 2024 prebiehala spolupráca medzi týmto občianskym združením a našou neziskovou organizáciou v oblasti závislostí a násilia v rodinách. Týkali sa tak našich klientov, ako aj klientov partnerskej organizácie.

Keďže tieto organizácie majú pri svojej práci s klientmi prieniky v oblasti závislostí a z nich vychádzajúceho narušenia rodinných a partnerských vzťahov spolupráca bude pokračovať aj v roku 2025.

8.3 Útulok mesta Poprad

Na základe požiadania sociálneho odboru mesta Poprad začala nezisková organizácia od 22. februára 2024 prácu v Útulku mesta Poprad, na Levočskej ulici prácu s bezdomovcami. Práca je zameraná najmä na riešenie problému alkoholizmu a závislých vzťahov.

Pravidelné štvrtkové stretnutia zabezpečuje v čase 9.00 – 10.30 hod. Jozef Brenkus a dvaja dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Na tieto iniciačné stretnutia nadväzuje individuálna práca s klientmi z Útulku v našej neziskovej organizácii, ktorá je zameraná na interpersonálne zručnosti potrebné pre integráciu ľudí bez domova do pracovného a komunitného života.

8.4 Konzultácie pre pastoračných pracovníkov ZVJS

Počas roka 2024 sa Jozef Brenkus priebežne stretával s duchovnými väzenskej pastoračnej služby, starším duchovným ppl. Mgr. Jánom Šefčíkom a pastoračným duchovným kpt. Mgr. Stanislavom Deptom.

Cieľom stretnutí bola spolupráca pri pastoračnej starostlivosti o klientov neziskovej organizácie a posudzovanie možností prehĺbenia ich práce so závislými klientmi.

8.5 Konzultácie pre združenia a jednotlivcov z týchto združení

Konzultácie pokračujú priebežne – najmä v oblasti vyskytujúcich sa závislostí a naslednom zotavovaní sa.

8.6 Supervízie

Centrum pre deti a rodinu v Poprade – počas mesiacov apríl a september 2024 boli realizované skupinové supervízie pre rodinné domy a pracovníkov CDR, ako aj individuálne supervízie pre odborné a vedúce pracovníčky Centra.

Centrum pre deti a rodiny v Novom Svete – 17.5.2024. Skupinová supervízia a následná konzultácia s vedením zariadenia o resocializácii klientov našej neziskovej organizácie.

Supervízie zabezpečoval v rámci svojho oprávnenia Jozef Brenkus. Na supervízie nadväzovali konzultácie pre pracovníkov CDR a klientov v resocializačnom zariadení.

9. Sociálna pomoc odkázaným rodinám

Spoločnosť Lidl Slovenská republika realizuje projekt potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“ v 144 predajniach v 92 mestách SR. Pomoc distribuuje cez organizácie, ktoré pomáhajú deťom, osamelým matkám, ľuďom bez domova, seniorom, zdravotne znevýhodneným a ďalším ľuďom v núdzi.

V Poprade má spoločnosť Lidl tri predajne, jej zmluvným partnerom pre dve z týchto predajní sa stal Život bez závislostí, n. o.

Sociálna pomoc odkázaným ľuďom v rámci potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“, pokračovala priebežne. V súčasnosti došlo vzhľadom na infláciu a energetickú krízu k výraznému zníženiu objemu potravinovej pomoci. Sociálnu pomoc zabezpečujú Jozef a Lýdia Brenkusoví.

10. Návštevy cirkevných spoločenstiev, konferencie, mediálna prezentácia

10.1 Návštevy cirkevných spoločenstiev

Návštevy cirkevných spoločenstiev prebiehali na základe pozvania týchto spoločenstiev a boli príležitosťou pre informovanie o službe neziskovej organizácie, ako aj pre konzultácie s pracovníkmi cirkevných spoločenstiev a členmi týchto spoločenstiev zúčastnených na týchto stretnutiach.

- 25.2.: ACS Bystrany – návšteva zboru, konzultácie pre abstinujúcich drogovu závislých
- 23. – 24.3.: ACS Sol' – semináre a bohoslužby; konzultácie pre účastníkov seminárov a bohoslužieb
- 29.3.: Spoločné ekumenické bohoslužby evanjelikálnych cirkvi a ECAV, konzultácie
- 31.3.: BJB Banská Bystrica – pracovné stretnutie s pastorm, prezentácia služby mužom, konzultácie s dobrovoľníkmi a rodinnými príslušníkmi závislých
- 21.4.: ACS Banská Bystrica – prezentácia služby závislým a spoluzávislým, konzultácie.
- 18.-19.5.: ACS Nesvady – pracovné stretnutie s pastorm – prezentácia služby mužom (KMB); bohoslužby, prezentácia služby, konzultácie.
- 21.5.: ACS Bystrany – inštalácia pastora Martina Pačana; po inštalácii prebiehali na základe dotazov zúčastnených pastora poskytnuté konzultácie v oblasti závislostí a prevencie.
- 31.5.-11.6.: návšteva rómskych zborov – Rožňava, Slavošovce, Sabinov, Banská Bystrica.
- 11.-23.7.: návšteva rómskych zborov – Michalovce, Humeé, Sol', Pavlovce nad Uhom.
- 15.9.: návšteva zboru v Žehre, následné konzultácie pre vedenie a pracovníkov zboru
- 22.9.: návšteva zboru ACS Banská Bystrica, konzultácie pre členov zboru
- 3.11.: návšteva zboru ACS v Jarovniciach, následná konzultácia pre pastora a vedúceho mládeže
- 10.11.: návšteva zboru CB v Hermanovciach nad Topľou, následné konzultácie pre členov zboru
- 25.12.: návšteva zboru BJB v Banskej Bystrici, následné konzultácie pre členov zboru

10.2 Konferencie

- 3.3.: Slávnostná konferencia v zbore ACS Sabinov – otvorenie nového zboru v Lipanoch, následné konzultácie s rómskymi pastormi – príprava výjazdov do zborov a konzultácie o službe závislým.
8. – 11.3.: Konferencia v Sheffielde, UK – semináre, sociálne poradenstvo pre závislých, konzultácie pre rodinných príslušníkov závislých a pre prepustených z výkonu TOS.
- 17.3.: ACS Poprad – výročná zborová konferencia, prezentácia práce so závislými a rodinami.
- 16.5.: Pastoralná konferencia ACS v Bratislave – konzultácie s pastormi, prezentácia služby mužom.
- 16.5.: ACS Bratislava – slávnostná inštalácia biskupa Pavla Zsolnaia – aktívna účasť ako emeritného biskupa, následné konzultácie s účastníkmi zhromaždenia
- 8.10.: Grécko-katolícka charita, Prešov – dva semináre: 10.00 – 12.00 hod. Seminár pre bezdomovcov. 13.30 – 15.30 hod. Seminár pre Útulok.
Téma seminárov: Kde som teraz a akú mám budúcnosť: Ako sa dostať zo závislosti a závislých vzťahov.
Na semináre nadväzovali konzultácie s pracovníkmi charity a klientmi charity.
- 9.11.: CB Hermanovce nad Topľou – Seminár pre členov zboru z rómskej komunity v Hlinnom.
Téma: Látkové a nelátkové závislosti: Ako sa nestáť závislým a ako vyjsť zo závislosti.
10. – 13.12.: Konferencia v Northampton, U.K., zameraná na spoluprácu rómskych cirkevných spoločenstiev v Anglicku s misijne zameranými cirkevnými spoločenstvami v Anglicku.

10.3 Mediálna prezentácia

Mediálna prezentácia prebieha v rámci webovej stránky a FB neziskovej organizácie: (www.zivotbezzavislosti.sk; a www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

11. Publikácie, vzdelávacie materiály

V roku 2024 nezisková organizácia pokračovala v prekladaní a zverejňovaní edukačných materiálov, najmä na svojom facebooku (www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

Vzdelávacie materiály boli využívané účastníkmi vzdelávacích aktivít neziskovej organizácie, ako aj pracovníkmi a klientmi spolupracujúcich organizácií.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie obsiahnutých základných údajov

V roku 2024 činili:

Celkové príjmy, výnosy neziskovej organizácie: 18 915,96 EUR,

Celkové náklady neziskovej organizácie: 22 659,48 EUR

V roku 2024 mala organizácia aj príjem z podielových daní. Celkový príjem z podielovej dani v roku 2024 je 5 673,09 EUR. Podľa zákona č. 595/2003 o dani z príjmov, §50, bod 13a je organizácia povinná do 16 mesiacov odo dňa zverejnenia ročného prehľadu prijímateľov podielovej dani zverejniť presnú špecifikáciu použitia podielu zaplatenej dane v zmysle uvedeného § zákona o dani z príjmov.

Organizácia počas účtovného obdobia za rok 2024 vykázala podľa účtovných stavov hospodársky výsledok – stratu vo výške 3 743,52 EUR.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2024:

- stav hotovosti *v pokladnici* – 279,81 EUR,

- stav na účte *v banke* – 4 045,77 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov k 31.12.2024:

- stav hotovosti *v pokladnici* – 394,16 EUR,

- stav finančných prostriedkov na účte *v banke* – 1 491,76 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2024 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí dňa 28. marca 2025.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnu radou schválené uznesením číslo 2/3-2025 z 28. marca 2025.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2024

V roku 2024 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnu radou a schválená uznesením číslo 2/3-2025, z 28. marca 2025.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.